ESKİ ÇİN AKAPUNKTUR KİTABI

2 . CİLT

kitabın orjinal adı : 白话图解黄帝内经:灵枢+素问(全2册)

tercüme ve hazırlayan : Marvel Hazar Abdultengri Potter

—---

Kötü ruhlar ve rüyalar

Qi Bo şöyle devam etti: Eğer eksiklik ve kötülüğün kötü qi'si kalbi istila ederse, kişi tepeler ve havai fişekler rüyasında görür; eğer kötü qi akciğerleri istila ederse, kişi uçmayı ve zıplamayı veya metal ve demirden yapılmış garip şeyler rüyasında görür; eğer kötü qi karaciğeri istila ederse, kişi dağlar ve ağaçlar rüyasında görür; eğer kötü qi dalağı istila ederse, kişi tepeler ve bataklıklar ve rüzgar ve yağmurdan zarar görmüş evler rüyasında görür; eğer kötü qi böbrekleri istila ederse, kişi uçurumda olduğunu veya suya battığını rüyasında görür; eğer kötü qi mesaneyi istila ederse, kişi etrafta dolaştığını rüyasında görür; eğer kötü qi mideyi istila ederse, kişi yemek ve su içtiğini rüyasında görür; eğer kötü qi dalağı istila ederse, kişi tepeler ve bataklıklar ve rüzgar ve yağmurdan zarar görmüş evler rüyasında görür; eğer kötü qi böbrekleri istila ederse, kişi uçurumda olduğunu veya suya battığını rüyasında görür; Eğer kötü qi mesaneyi işgal

ederse, kişi her yerde dolaştığını görür; eğer kötü qi mideyi işgal ederse, kişi yemek yediğini ve içtiğini görür; eğer kötü qi kalın bağırsağı işgal ederse, kişi geniş tarlalar görür; eğer kötü qi ince bağırsağı işgal ederse, kişi kalabalık sokaklar görür; eğer kötü qi safra kesesini işgal ederse, kişi başkalarıyla kavga ettiğini, dava açtığını veya bağırsaklarını çıkararak intihar ettiğini görür; eğer kötü qi cinsel organları işgal ederse, kişi cinsel ilişki görür; eğer kötü qi boyunu işgal ederse, kişi başının kesildiğini görür; eğer kötü qi kaval kemiğini işgal ederse, kişi ileriye doğru hareket edemediğini veya bir bodrumda veya bahçede sıkıştığını görür; eğer kötü qi uylukları ve dirsekleri işgal ederse, kişi diz çöktüğünü görür; eğer kötü qi mesaneyi ve rektumu işgal ederse, kişi idrar ve dışkılama yaptığını görür. Yukarıda belirtilen on beş çeşit qi eksikliğinden kaynaklanan rüyalarda, öncelikle sorunun kökeni tespit edilmeli ve ardından akupunktur uygulanarak bu neden giderilmelidir.

Rüya Yorumu

① 梦见山丘烟火弥漫 → 邪气犯心



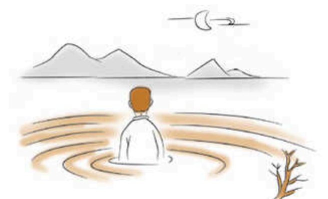
② 梦见丘陵和巨大的湖泽 → 邪气犯脾



③ 梦见飞扬、腾越，或金铁 → 邪气犯肺



④ 梦见浸没在水中 → 邪气犯肾



中医梦诊

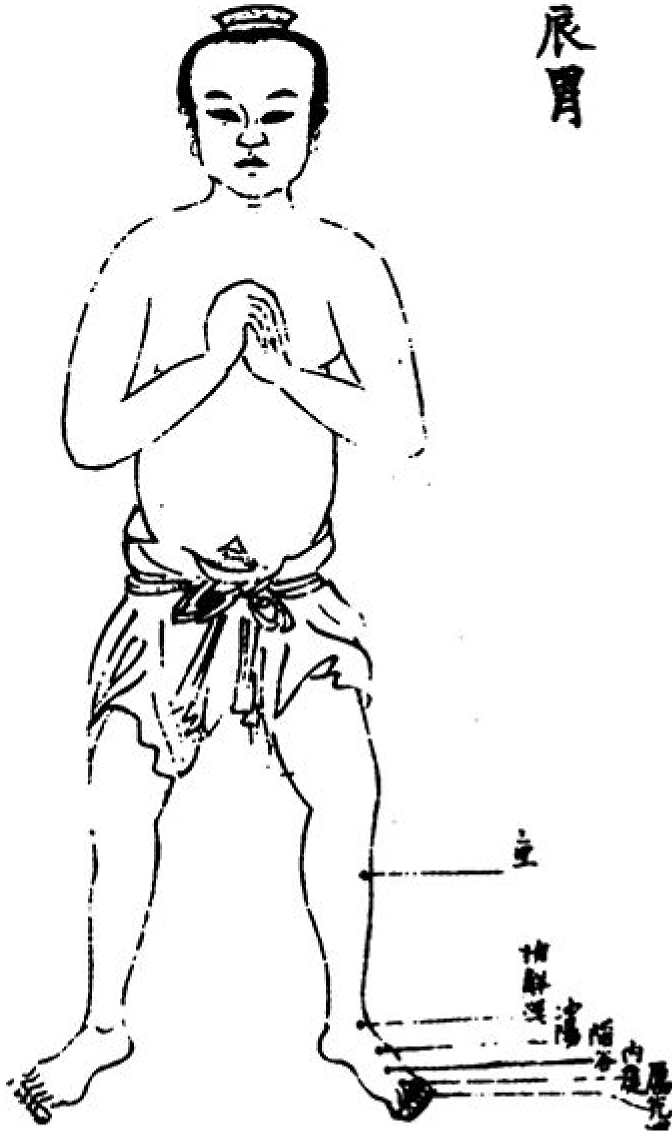
所谓梦诊就是依据患者对梦的自述，四诊合参，进行诊断、治疗。

步骤 1 辨生理梦与病理梦

步骤 2 辨梦因

步骤 3 辨梦量

步骤 4 辨梦境



Bölüm 44: Bir günü dört mevsime bölmek

Tedavi dört mevsime göre uyarlanmalıdır

Bu makale, vücudun Yang enerjisinin hastalığın durumunu nasıl etkilediğini açıklamak için bir günü dört mevsime böler. Ayrıca, dört mevsime uygun olmayan hastalıkları açıklar ve yalnızca mevsimleri takip ederek ideal terapötik etkinin elde edilebileceğini belirtir.

**Dört mevsim ilkesi**

Huangdi dedi ki: Her hastalık kuruluk ve nem, soğuk ve sıcak, rüzgar ve yağmur, yin ve yang'ın uyumsuzluğu, kontrol edilemeyen neşe ve öfke ve anormal beslenme ve yaşam alışkanlıklarının enfeksiyonundan kaynaklanmalıdır. Kötü qi, doğru qi ile savaşır ve çeşitli semptomlar gösterir; kötü qi iç organları istila ettikten sonra, kendi adı da vardır. Sebebini zaten biliyorum. Çoğu hastalık sabah rahatlar, gün içinde huzurlu olur, akşamları giderek kötüleşir ve geceleri en kötüsü olur. Sebebi nedir? Qi Bo dedi ki: Bu, dört mevsimin iklimindeki değişikliklerden kaynaklanmaktadır.

Huangdi dedi ki: Dört mevsimin tıbbi prensiplerini duymak istiyorum. Qi Bo dedi ki: İlkbahar yaratma, yaz büyüme, sonbahar daralma ve kış depolama içindir. Bu dört mevsimin yasasıdır ve insan vücudu da buna tepki verir. Bir gün dört mevsime bölünürse, sabah ilkbahar, öğlen yaz, gün batımı sonbahar ve gece yarısı kış olur. Sabah, vücudun pozitif enerjisinin üretildiği ve kötü enerjinin azaldığı zamandır, bu nedenle durum hafifletilecektir; öğlen, vücudun pozitif enerjisinin güçlü bir şekilde arttığı zamandır, bu nedenle pozitif enerji kötü enerjiyi yenebilir ve hastayı sakinleştirebilir; gün batımı, vücudun pozitif enerjisinin azalmaya başladığı ve kötü enerjinin kademeli olarak yükseldiği zamandır, bu nedenle durum kötüleşecektir; gece yarısı, vücudun pozitif enerjisinin iç organlarda saklandığı zamandır ve vücutta yalnızca kötü enerji güçlüdür, bu nedenle durum bu zamanda en ciddidir.

Hastalığın şiddetindeki değişiklikler

Huangdi dedi ki: Bazı hastalıklar gün içinde değişir, bu da yukarıdaki kurallara aykırıdır. Nedeni nedir? Qibo dedi ki: Bunun nedeni hastalığın değişimlerinin dört mevsime uymaması ve yalnızca bir organ tarafından kontrol edilmesidir. Bu tür hastalıklar, etkilenen iç organ zamanın ve günün beş elementi tarafından kısıtlandığında kesinlikle kötüleşecek ve etkilenen iç organ zamanın ve günün beş elementini kısıtlayabildiğinde iyileşecektir.

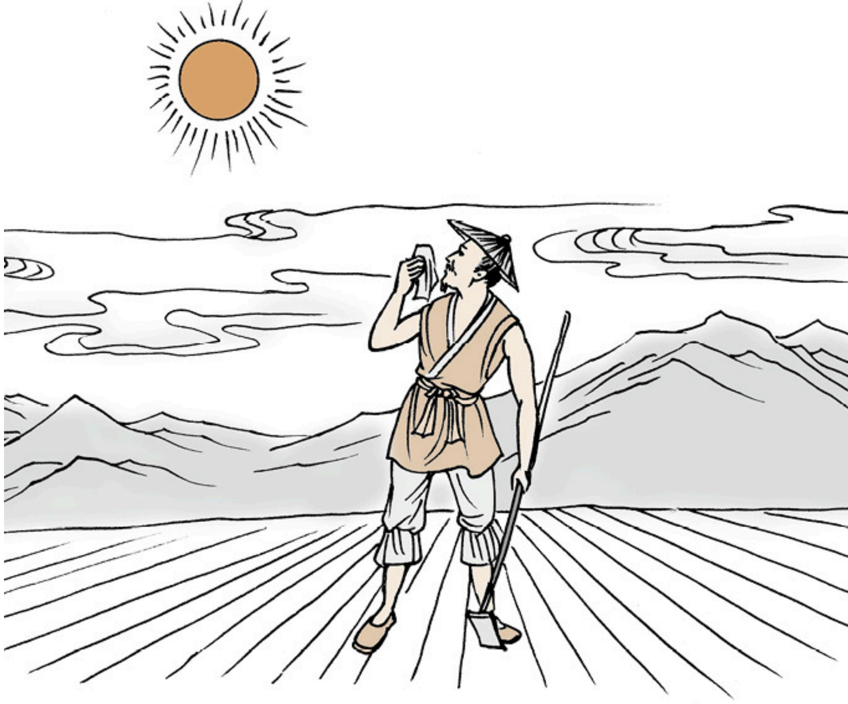
Dört mevsimin yasası

Hastalığın şiddeti gün içerisinde değişiklik gösterebilir.



Dan Hui

Sabah uyandığınızda vücutta pozitif enerji oluşup, negatif enerji azaldığı için rahatsızlıklarınız hafifleyecektir.



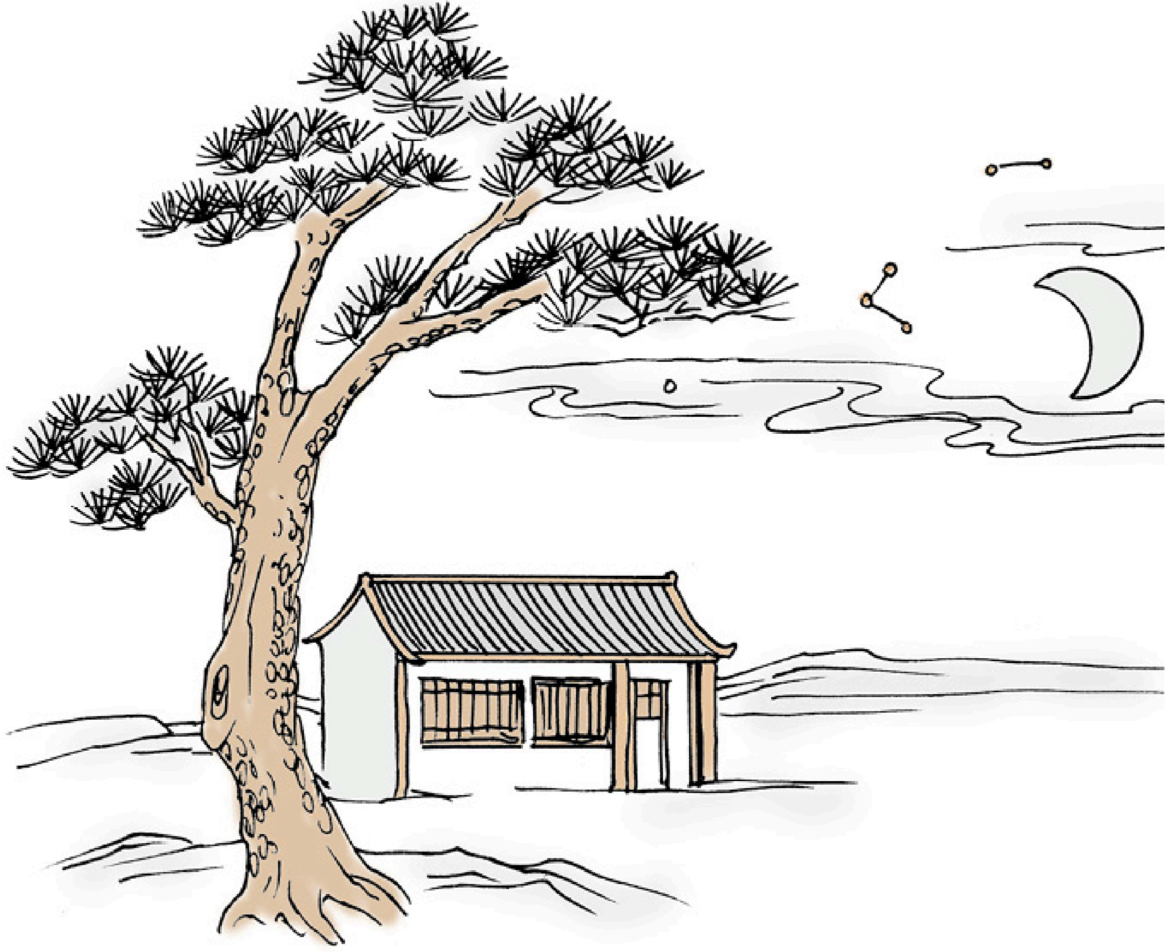
İyi günler

Öğle vakti vücudun pozitif enerjisi hızla arttığından, negatif enerjiyi yenebilir ve hasta nispeten sakinleşebilir.



Xika

Gün batımıyla birlikte vücudun pozitif enerjisi azalmaya başlar ve negatif enerji giderek yükselir, böylece durum daha da kötüleşir.



Gece

Gece yarısı vücudun pozitif enerjisi iç organlarda saklanır ve geriye sadece kötü enerji kalır, dolayısıyla bu saatte durum en kötüdür.

Beş Değişim ve Beş Akupunktur Noktası Prensibi

Beş iç organ kışı yönetir, bu yüzden Jing noktaları kışın delinir; beş renk ilkbaharı yönetir, bu yüzden Ying noktaları ilkbaharda delinir; beş mevsim yazı yönetir, bu yüzden Shu noktaları yazın delinir; beş ses uzun yazı yönetir, bu yüzden Jing noktaları uzun yazda delinir; beş tat sonbaharı yönetir, bu yüzden He noktaları sonbaharda delinir.

Huangdi sordu: Bu hastalık nasıl tedavi edilir? Qibo dedi ki: Tedavi ederken, zamanın beş elementi ile hastalığın beş elementi arasındaki

ilişkiyi takip ederseniz, beklenen tedavi etkisini elde edebilirsiniz. Bu prensibi takip ederseniz, mükemmel tıbbi becerilere sahip bir doktor olursunuz. Aksi takdirde, zayıf tıbbi becerilere sahip bir doktor olursunuz.

Huangdi şöyle dedi: "İyi. Akupunktur tekniğini belirlemek için akupunkturda beş değişiklik olduğunu duydum, beş akupunktur noktası. Kuralları bilmek istiyorum. Qi Bo şöyle dedi: İnsan vücudunun beş iç organı vardır, her birinin beş renk, zaman, gün, ses ve tat değişikliği vardır. Beş değişikliğin her birinin Jing, Ying, Shu, Jing ve He olmak üzere beş karşılık gelen akupunktur noktası vardır, bu nedenle yılın beş mevsimine karşılık gelen 25 akupunktur noktası vardır.

Beş Değişiklik

Huangdi şöyle dedi: Beş değişiklik hakkında konuşmanızı duymak isterim.

Qi Bo şöyle dedi: Karaciğer bir yang organıdır, rengi yeşildir, zamanı ilkbahardır, günü Jia Yi'dir, tonu Jiao'dur ve tadı ekşidir; kalp bir yang organıdır, rengi kırmızıdır, zamanı yazdır, günü Bing Ding'dir, tonu Zheng'dir ve tadı acıdır; dalak bir yin organıdır, rengi sarıdır, zamanı uzun yazdır, günü Wu Ji'dir, tonu Gong'dur ve tadı tatlıdır; akciğer bir yin organıdır, rengi beyazdır, zamanı sonbahardır, günü Geng Xin'dir, tonu Shang'dır ve tadı Xin'dir; böbrek bir yin organıdır, rengi siyahtır, zamanı kıştır, günü Ren Gui'dir, tonu Yu'dur ve tadı tuzludur. Beş Değişimin içeriği budur.

Huangdi, “Beş değişiklikle kontrol edilen beş ulaşım noktası hangileridir?” dedi.

Qi Bo şöyle dedi: Beş zang organı kışı yönetir, bu yüzden kışın Jing noktaları delinmelidir; beş renk ilkbaharı yönetir, bu yüzden ilkbaharda Ying noktaları delinmelidir; beş mevsim yazı yönetir, bu yüzden yazın Shu noktaları delinmelidir; beş ses uzun yazı yönetir, bu yüzden uzun yazda Jing noktaları delinmelidir; beş tat sonbaharı yönetir, bu yüzden sonbaharda He noktaları delinmelidir. Beş değişim beş akupunktur noktasını bu şekilde yönetir.

Akupunktur kuralları

Huangdi sordu: Altı bağırsağın orijinal noktaları altı akupunktur noktasıyla nasıl uyuşuyor? Qi Bo dedi ki: Orijinal noktalar beş mevsimle uyuşmuyor, ancak beş mevsim ve altı akupunktur noktasının sayısına

uyması için meridyen noktalarına dahil ediliyor, bu yüzden altı kere altı, toplam otuz altı akupunktur noktası.

Huangdi dedi ki: "Beş zang organı kışı, beş mevsim yazı, beş ses uzun yazı, beş tat sonbaharı ve beş renk baharı yönetir" ne anlama geliyor? Qi Bo dedi ki: Hastalık beş zang organında meydana gelirse, tedavi için Jing noktaları kullanılmalıdır; hastalık ciltte yansıyorsa, tedavi için Ying noktaları kullanılmalıdır; hastalık bazen hafif bazen şiddetliyse, tedavi için Shu noktaları kullanılmalıdır; hastalık seste kendini gösteriyorsa, tedavi için Jing noktaları kullanılmalıdır; meridyenler çok doluysa ve kan durgunluğu varsa, hastalık midedeyse ve uygunsuz beslenmeden kaynaklanıyorsa, tedavi için He noktaları kullanılmalıdır, bu nedenle lezzetin He noktalarını yönettiği söylenir. Bu, beş değişikliğe uyum sağlayan akupunktur kuralıdır.



Bölüm 45: Dış spekülasyon

Lezyonları ses ve renge göre değerlendirme

Bu makalede hastanın dış sesi ve görünümü üzerinden spekülasyon yapılarak iç organlardaki patolojinin çıkarılabileceği ve tanı ve tedavi için temel teşkil edebileceği açıklanmaktadır.

**Akupunktur ve sistem**

Huangdi şöyle dedi: Dokuz İğne'nin dokuz bölümünün açıklamasını dinledim ve etkilerini bizzat deneyimledim ve temel noktaları anladım. Dokuz İğne'nin prensipleri incelikli ve derindir. Bu karmaşık tartışmaları sistematik bir yola özetlemek istiyorum, uygun mu? Qibo şöyle dedi: Gerçekten akıllıca bir soru sordun! Bu sadece akupunktur için değil, aynı zamanda bir ülkeyi yönetmek için de geçerlidir.

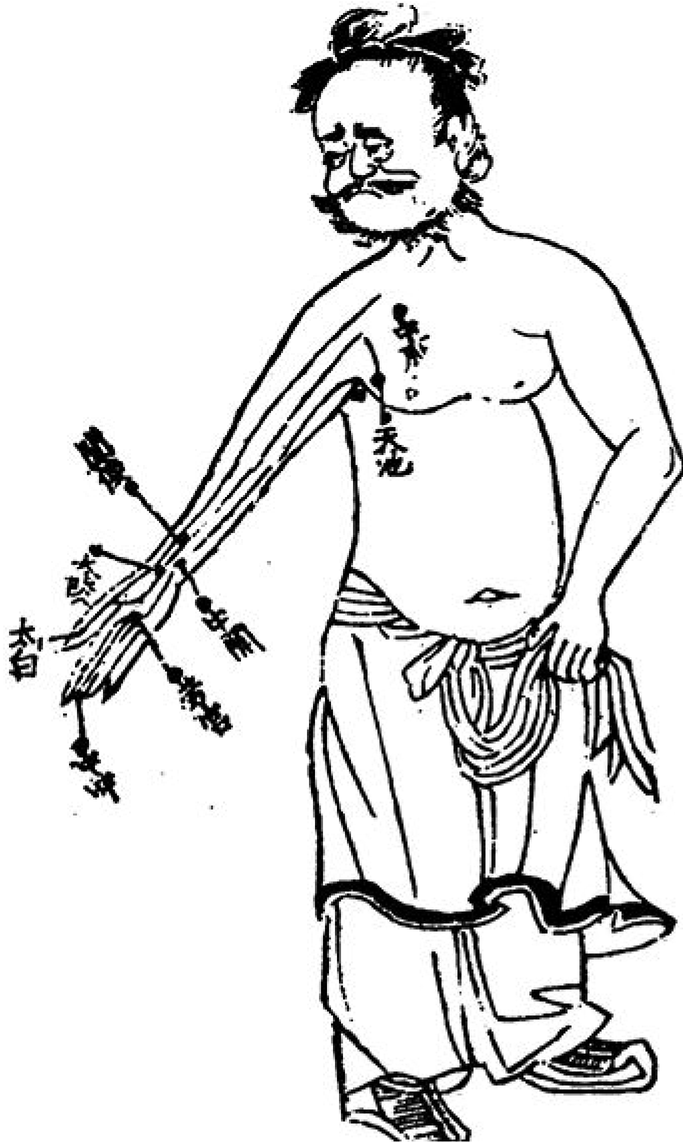
Huangdi dedi ki: Devlet işlerini değil, Dokuz İğne'nin prensiplerini anlamak istiyorum. Qi Bo dedi ki: Bir ülkeyi yönetmek tamamen "Tao" kelimesiyle ilgilidir. Tao olmadan, büyük veya küçük, derin veya sığ, karmaşık ve dağınık her şeyi nasıl birleştirebiliriz?

Huangdi dedi ki: Umarım prensibi baştan sona açıklayabilirsin. Qi Bo dedi ki: Bu, güneş ve ay, su ve ayna, davul ve ses ile karşılaştırılabilir. Güneş ve ay bir nesnenin üzerine parladığında, nesnenin gölgesi belirir; su ve ayna şeyleri gözlemlemek için kullanıldığında, nesnenin şekli açıkça yansıtılabilir; bir davula vurulduğunda, bir ses çıkarılır ve ses ve davulu çalma eylemi neredeyse aynı anda gerçekleşir. Ne zaman bir değişiklik olursa, başka tepkilere neden olur. Bunları anlarsanız, bir ülkeyi yönetme ve akupunktur prensiplerini tam olarak kavrayabilirsiniz.

Tanı yöntemleri

Huangdi dedi ki: Bu gerçekten derin ve zor bir soru. Ancak, ilke, gizlenemeyen güneş ve ayın parlaklığı gibidir. Gizlenememe nedeni, yin ve yang ilkesini kaybetmemesidir. Tedavi sürecinde çeşitli yöntemler birleştirilmeli ve kullanılmalıdır. Nabız alınarak hastalık incelenebilir ve dışarıda görünen durum, tıpkı berrak su ve parlak bir aynanın her şeyi şeklini kaybetmeden yansıtması gibi, muayene ile elde edilebilir. Bir kişinin beş tonu yüksek değilse ve beş rengi parlak değilse, beş iç organın

işlevlerinin dalgalandığı anlamına gelir, tıpkı davulun çekiç vuruşuna, sesin sese ve gölgenin nesnenin şekline tepki vermesi gibi. Bu nedenle, hastanın vücut yüzeyindeki değişiklikleri gözlemleyerek, iç organlardaki değişiklikler tespit edilebilir; iç organlardaki değişikliklerin incelenmesinin sonuçlarıyla, dışarıdaki semptomlar değerlendirilebilir. Bu, yin ve yang teorisinin en uç noktası, cennet ve yeryüzünün özüdür. Lütfen bunu Linglan odasında saklamama ve sızmasına izin vermeme izin verin.



Bölüm 46: Beş Değişiklik

Beş özel ders

Bu makale beş farklı vücut yapısında görülen beş tip hastalığı anlatmaktadır. İnsanların cilt, kas, kemik ve iç organlarındaki farklılıklar nedeniyle ortaya çıkan hastalıklar da farklıdır.



Farklı hastalıklar

Huangdi, Shao Yu'ya sordu: Tüm hastalıkların vücudun dışından gelen rüzgar, yağmur, soğuk ve sıcak tarafından meydana geldiğini duydum. Patojenik qi saç boyunca cilde girer. Bazıları epidermisten dağılabilirken, diğerleri vücutta tutulur. Bazıları rüzgarın şişmesine ve terlemeye neden olur, bazıları tüketen hastalıklara dönüşür, bazıları soğuk ve sıcağa neden olur, bazıları tutulma ve uyuşma olur ve bazıları da birikme ve beş değişikliğe neden olur. Çeşitli kötü qi vücuda yayıldıktan sonra, sayısız hastalığa neden olurlar. Sebep nedir? Aynı anda hastalananlar, ancak bazı insanlar bu hastalıktan muzdarip oluyor ve bazıları o hastalıktan muzdarip, bu Tanrı tarafından ayarlanan rüzgar kötülüğü mü? Aralarındaki farklar nelerdir?

Shao Yu dedi ki: Doğadaki kötü rüzgar sadece bir kişiye saldırmaz. Onu rahatsız eden herkes hastalanır ve ondan kaçınan hiç kimse hastalanmaz. Rüzgar kötülüğünün insanlara bilerek zarar vermesi değil, insanların rüzgar kötülüğünden rahatsız oldukları için hastalanmalarıdır.

Huangdi dedi ki: Bazı insanlar rüzgar kötülüğüyle karşılaşıyor ve aynı anda hastalanıyorlar, ancak semptomların tezahürleri farklı. Sebebini bilmek istiyorum.

Shao Yu şöyle dedi: "Bu çok iyi bir soru! Lütfen odun kesen bir marangoz benzetmesini kullanmama izin verin. Marangoz odunu kesmek için çok keskin bir bıçak ve balta tutar ve odunun karanlık ve güneşli bir tarafı vardır ve sertliği ve kırılganlığı da farklıdır. Ahşabın sert kısmı kesilmesi kolay değildir; kırılgan kısmı gevşektir ve kesilmesi kolaydır; bıçak ve balta ağacın eklem yerlerine çarptığında kolayca zarar görür ve parçalanır. Aynı odunda bile farklı sertlik ve kırılganlık vardır. Kırılgan olanlar kesilmesi kolay, sert olanlar kesilmesi kolay değildir. Dahası, farklı ağaçlardaki kabuğun kalınlığı ve su miktarı kesinlikle farklıdır. Aynıdır. Erken çiçek açan veya önce yaprak veren ağaçların çiçekleri düşer ve ilkbahar donuyla ve kuvvetli rüzgarlarla karşılaşırlarsa yaprakları solar; ince, kırılgan kabuklu ağaçlar uzun süre kavurucu güneşe veya kuraklığa maruz kalırlarsa özlerini kaybeder ve solar; uzun süreli yağışlı havayla

karşılaşırlarsa, ince kabuklu ve su bakımından zengin ağaçlar çürür ve su sızdırır; aniden kuvvetli bir rüzgar çıkarsa, kırılgan ağaçların dalları kırılır; sonbaharda şiddetli don ve kuvvetli rüzgarlar olursa, kırılgan ağaçların kökleri sallanır ve yapraklar düşer. Yukarıdaki beş doğal olay, insanlardan bahsetmeye gerek yok, ağaçlara farklı derecelerde ve nedenlerle zarar verir.



Ağaçların metaforu

Huangdi şöyle dedi: İnsanları ağaçlarla karşılaştırırsak, ikisi arasındaki fark nedir?

Shao Yu dedi ki: Ağaçlara verilen zarar çoğunlukla kırık dallardan kaynaklanır. Güçlü dalları olanlar için zarar görmeyebilir. Bazı insanların eklemleri, derileri ve gözenekleri güçlü değildir, bu yüzden kötü rüzgar tarafından istila edilirler ve kalırlar, bu yüzden hastalanmaları kolaydır.

Huangdi şunları söyledi: Sık sık rüzgar baygınlığı ve aşırı terleme sorunu yaşayan kişilerin görünümüne doktorlar nasıl dikkat etmelidir?

Shao Yu şöyle dedi: Kasları zayıf ve gözenekleri gevşek olan kişiler kötü rüzgarların saldırısına kolayca uğrarlar ve rüzgar baygınlığı yaşarlar.

Huangdi şöyle dedi: Kasların güçlü olup olmadığını gözlemlemek için hangi yöntem kullanılabilir?

Shao Yu şöyle dedi: Eğer et yumuşaksa ve deri çizgileri yoksa, kaslar sıkı değil demektir; eğer deri yoğun olmaktan ziyade pürüzlü ve gevşekse, gözenekler gevşektir ve bu genel durumdur.

Huangdi şunları söyledi: Sık sık zayıflayan kişilerde nasıl teşhis konur?

Shao Yu şöyle dedi: Beş iç organı çok zayıf olan kişiler zayıflamaya meyillidir.

Huangdi şöyle dedi: Bir insanın beş iç organının kırılgan olup olmadığını nasıl anlayabiliriz?

Shao Yu dedi ki: Zayıf iç organlara sahip insanlar sinirli olacak ve sinirli insanlar kolayca öfkelenecek. Bu şekilde, başlangıçta zayıf olan iç organlar hasara karşı daha savunmasız olacak.



Bağırsak spekülasyonları

Huangdi şöyle dedi: İç organların zayıflığını ve kuvvetini nasıl gözlemleriz?

Shao Yu dedi ki: Güçlü bir mizaca ve zayıf iç organlara sahip olan kişilerin ince bir cildi, güçlü ve derin gözbebekleri, dik dik bakan gözleri ve kalkık kaşları ve şiddetli bir kişiliği vardır. Bu tür insanlar öfkeye eğilimlidir ve öfke qi'nin yükselmesine neden olur. Qi yükseldikten sonra göğüste birikir, kan ve qi'nin durgunlaşmasına, cildin ve kasların genişlemesine, kan dolaşımının zorlaşmasına ve ısının durgunlaşmasına neden olur. Isının durgunlaşması cildi yakar ve tüketime neden olur.

Huangdi şöyle dedi: Soğuk algınlığı ve ateşle sıkça karşılaşan kişileri nasıl tespit edebiliriz?

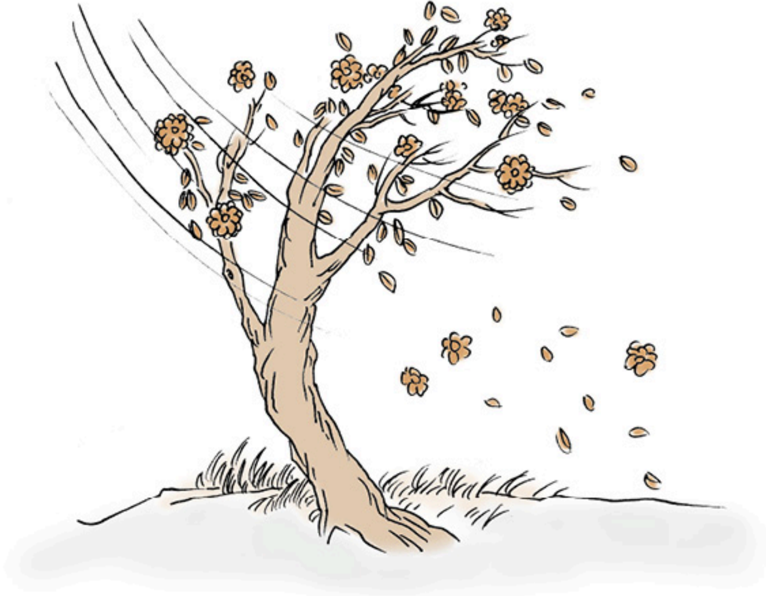
Shao Yu şöyle dedi: Küçük kemikli ve zayıf kaslı kişiler soğuk algınlığına ve ateşe yakalanmaya daha yatkındır.

Huangdi şöyle dedi: Kemiklerin büyüklüğünü, kasların sertliğini ve cilt tonu farklılıklarını nasıl gözlemleyebiliriz?

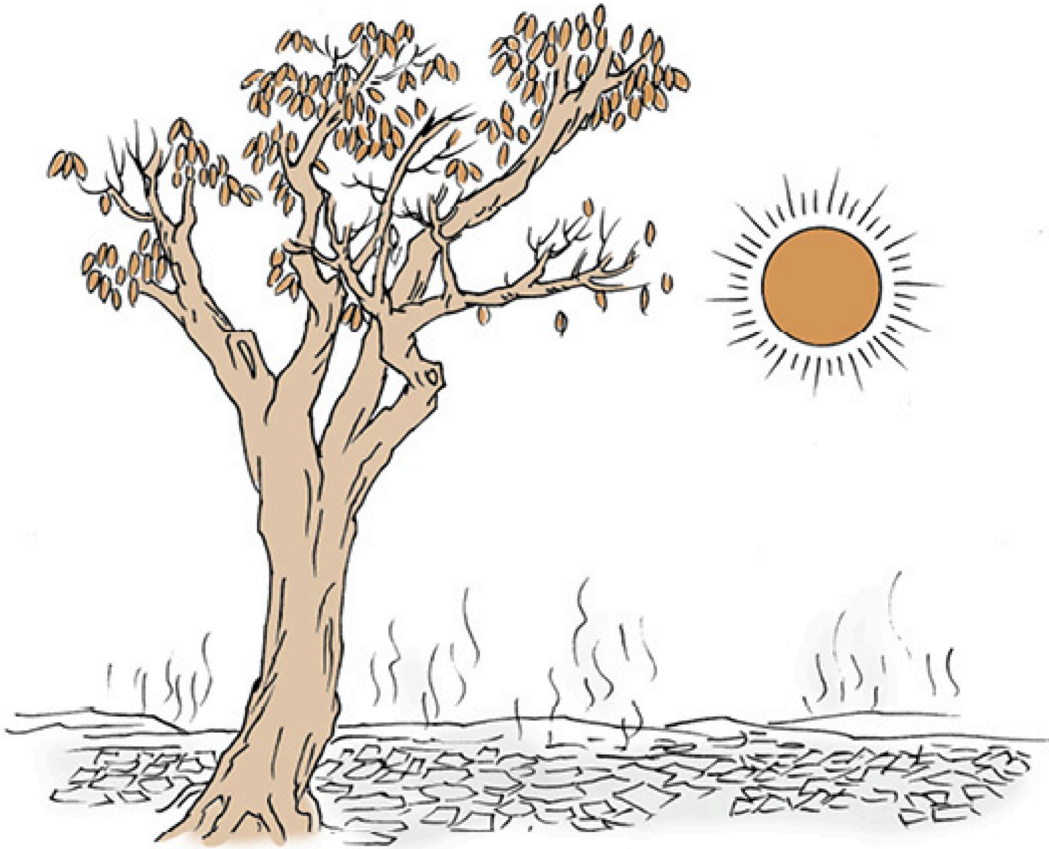
Shao Yu dedi ki: Yüzün elmacık kemikleri insan iskeletinin temel belirtileridir. Büyük elmacık kemikleri olan kişilerin büyük kemikleri vardır; küçük elmacık kemikleri olan kişilerin küçük kemikleri vardır. İnce derili, kas çıkıntısı olmayan, zayıf kollara sahip ve çene bölgesinde alındaki cilt gibi donuk bir cilt tonuna sahip kişiler sıradan insanlardan çok farklıdır. Bu onların karakteristiğidir. Zayıf kol kaslarına sahip kişilerin kemik iliği de zayıf olmalı, bu yüzden sık sık soğuktan ve sıcaktan muzdarip olurlar.

Anayasa ve Hastalık

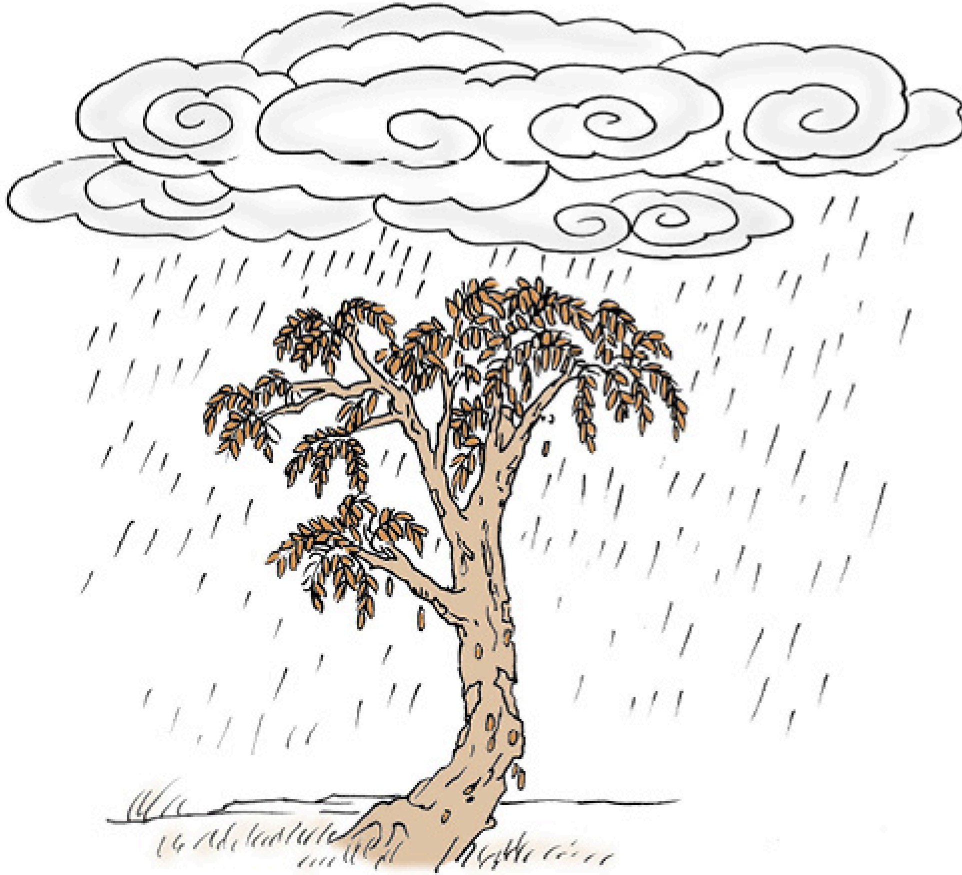
İnsanların farklı fizikleri vardır ve farklı hastalıklara karşı hassastırlar. İnsan hastalıklarının prensipleri ağaçlardaki değişimlere çok benzer.



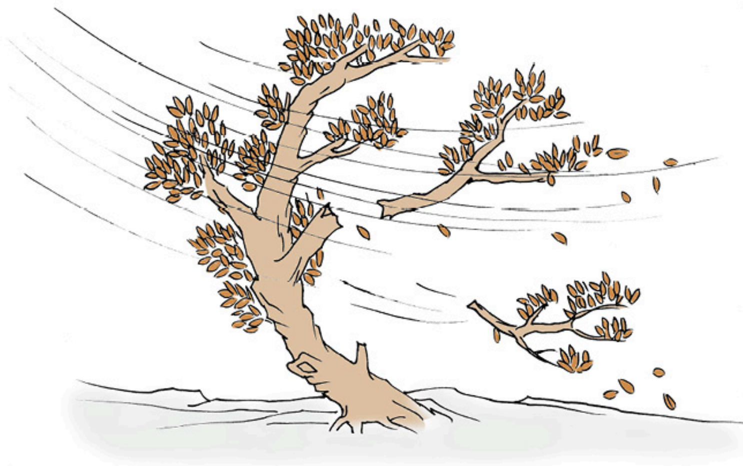
Erken çiçek açan veya yapraklanan ağaçlarda, ilkbahar donları ve şiddetli rüzgarlar meydana gelirse, çiçekleri dökülür ve yaprakları solar.



İnce ve kırılgan kabuklu ağaçlar uzun süre kavurucu güneşe veya şiddetli kuraklığa maruz kalırsa dalları ve yaprakları öz suyunu kaybederek solar.



Uzun süreli sürekli yağışlı havalarda, ince kabuklu ve nem oranı yüksek olan ağaçların kabukları çürür ve su sızdırır.



Sonbaharda şiddetli don ve sert rüzgarlar olursa, narin ağaçların kökleri sarsılır ve yaprakları dökülür.



Aniden kuvvetli bir rüzgar eserse ağaçların kırılgan dalları kırılır.

风厥	肌肉不坚固、腠理疏松的人，就容易被贼风侵袭而患风厥。
消瘅	五脏都很脆弱的人，就容易患消瘅。
寒热	骨骼小而肌肉脆弱的人，容易患寒热。
痹证	皮肤纹理粗糙而肌肉不坚实的人，就容易患痹证。
积聚	皮肤薄弱而不润泽，肌肉不坚实而微觉湿润的人，容易使邪气滞留而形成积聚。

**Vücut tipinizi cildinize göre değerlendirin**

Huangdi şöyle dedi: Bi sendromuna yakalanmaya yatkın olan kişiler hangileridir?

Shao Yu şunları söyledi: Pürüzlü bir cilde ve zayıf kaslara sahip olan kişilerde artrit hastalığı görülme olasılığı daha yüksektir.

Huangdi, “Bi sendromunun yerleşimi bazen yüksek, bazen alçak olabiliyor, bunu nasıl gözlemlemeliyiz?” dedi.

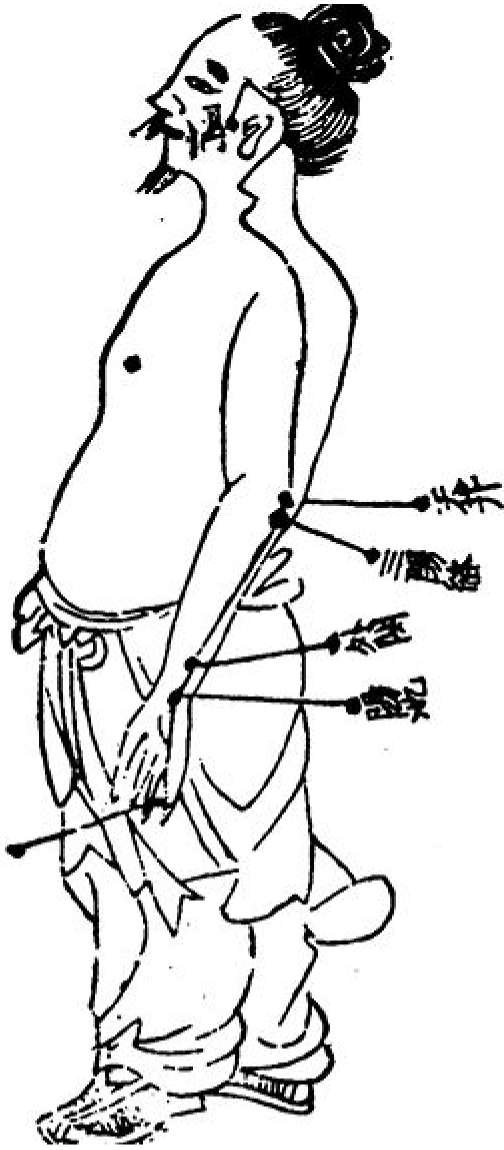
Shao Yu şöyle dedi: Bi sendromunun yüksekliğini bilmek için, her bir bölümün eksiklik ve fazlalık durumlarına bakmak gerekir.

Huangdi şunları söyledi: Bağırsak birikmesinden sıklıkla muzdarip olan kişilerde nasıl bir gözlem yapmalıyız?

Shao Yu şöyle dedi: İnce ve donuk cilde ve zayıf ama hafif nemli kaslara sahip kişilerde anormal gastrointestinal fonksiyon vardır ve bu da kötü qi'nin durgunlaşmasına ve birikmesine kolayca neden olabilir. Diyet soğuk veya sıcak değilse, kötü qi dalağı ve mideyi hafifçe istila ettiği sürece birikecek ve kalacak ve böylece daha ağır bir birikim oluşturacaktır.

Huangdi, "Hastalıkları dış belirtilerden nasıl teşhis edeceğimi biliyorum ama hastalıklarla mevsimler arasındaki ilişkiyi de duymak isterim" dedi.

Shao Yu şöyle dedi: İlk önce, tüm yılın genel iklimini bilmeli ve sonra her mevsimin iklimini anlamalıyız. İklim hastalığın tedavisine faydalıysa, tedavisi kolaydır; aksine, iklim değişikliği hastalığın tedavisine elverişli değilse, o zaman hastalığın tedavisi kolay değildir. Bazen mevsimsel iklim değişikliği güçlü değildir, ancak o yılın iklimi insan vücudunu etkilediği için hastalık da ortaya çıkacaktır. Her kişinin farklı fiziksel yapılarından kaynaklanan farklı hastalıklar beş değişikliğin ilkeleridir.



Bölüm 47: Organlar

Zang-Fu organlarının önemi

Bu makalede, bir insanın hasta olup olmamasının iç organlarının normal çalışıp çalışmamasına bağlı olduğu, vücudun dış deri ve kürk dokularının sağlamlığının iç organlardan kaynaklandığı anlatılmaktadır.

**Zang-Fu organlarının önemi**

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Bir kişinin Qi'si, kanı ve ruhu, yaşamı beslemede ve yaşamı sürdürmede önemli faktörlerdir. Meridyenler, Qi ve kanı çalıştırmak için kanallardır ve bu da Qi ve kanı yin ve yang'da

çalıştırarak kemikleri besler ve eklemleri yağlar. Wei Qi, kasları ısıtmak, cildi beslemek ve gözenekleri beslemek için kullanılır. Açma ve kapama sistemine hakimdir. İrade, ruhu kontrol etmek ve soğuk ve sıcak iklimdeki değişikliklerle başa çıkmak ve sevinç, öfke, üzüntü ve mutluluk duygularını düzenlemek için ruhu toplamaktır. Kan damarları düzgün ve uyumlu bir şekilde çalışırsa, meridyenlerdeki Qi ve kan düzgün bir şekilde akar ve Ying Qi, yin ve yang'da içeride ve dışarıda dolaşır, böylece kemikler ve kaslar güçlü ve eklemler pürüzsüz olur. Wei Qi normal şekilde çalışırsa, kaslar arasındaki Qi düzgün bir şekilde akar, cilt yumuşak ve nemli olur ve gözenekler iyi olur. İrade uyumluysa, ruh yoğunlaşır, ruh toplanır ve pişmanlık ve öfke gibi duygusal değişimler olmaz, böylece beş iç organ kötü qi tarafından rahatsız edilmez. Soğuk ve sıcak uyumluysa, altı iç organ beş taneciği taşıyabilir ve dönüştürebilir ve rüzgar hastalıkları, eklem ağrıları vb. oluşmaz, böylece meridyenler pürüzsüz ve eklemler esnek olur. Yukarıdakiler insan vücudunun normal halidir. Beş zang organı, ruhu, qi'yi, kanı ve ruhu depolayan organlardır ve altı fu organı vücut sıvılarını taşıyan organlardır. Bu doğa tarafından verilen bir işlevdir ve aptal, akıllı, erdemli veya sığ olmanızın bir önemi yoktur. Bununla birlikte, bazı insanlar kötü ruhlar tarafından saldırıya uğramadan olgun bir yaşa kadar yaşayabilir ve rüzgar ve yağmur, ani soğuk veya yoğun sıcaklık hissetseler bile zarar görmezler; bazıları endişelenmeden veya korkmadan evde kalabilir, ancak yine de hastalanmaktan kaçınamazlar. Sebebi nedir? Sebebini bilmeyi umuyorum.



İç organların çeşitli durumları

Qi Bo cevapladı: Bu soruyu cevaplamak zor! Beş iç organın fizyolojik işlevleri, yin ve yang yasalarına uygun olarak doğaya adapte edilmiştir ve dört mevsimin değişimleriyle ilişkilidir ve beş mevsimin organlarıyla uyum içindedir. İnsan vücudunun beş iç organı, boyut, yükseklik, sertlik, kırılganlık, düzlük ve eğim açısından farklılıklara sahiptir ve altı bağırsak da boyut, uzunluk, kalınlık, düzlük, yavaşlık ve aciliyet açısından farklılıklara sahiptir. Bu yirmi beş durum farklıdır, iyi veya kötü, uğurlu veya uğursuz. Lütfen nedenini ayrıntılı olarak açıklamama izin verin.

Kalp küçükse, ruh sabittir ve kötü ruhların kişiye zarar vermesi kolay değildir, ancak kişi endişelenmeye meyillidir; kalp büyükse, kişinin endişelenmesi kolay değildir, ancak kötü ruhlar tarafından kolayca incinir.

Kalp düşükse, kalp dışarıdan ayrılır ve soğuk kötülükten kolayca etkilenir ve ayrıca sözlerden kolayca korkar; kalp yüksekse, akciğerlere yukarı doğru baskı yaparak depresyona ve unutkanlığa neden olur ve sözlerle aydınlanması kolay değildir. Kalp güçlüyse, iç organlar sabit ve sağlamdır; kalp zayıfsa, tüketimden ve iç ısıdan muzdarip olması kolaydır. Kalp düzse, qi ve kan pürüzsüzdür ve kötü ruhlar tarafından incinmesi kolay değildir; kalp eğriyse, ahlaki bütünlük güçlü değildir ve zihin dengesizdir.

Akciğerler küçükse, insanlar daha az içer ve astım olmaz. Akciğerler büyükse, insanlar daha fazla içer ve kötü qi durgunlaşır, bu da kolayca göğüs ağrısına, boğaz ağrısına ve qi tersine dönmesine yol açar. Akciğerler düşükse, diyaframa yakın olurlar, böylece mide boşluğu yukarı doğru bastırılır ve insanlar kolayca kaburgaların altında ağrı çekerler. Akciğerler yüksekse, qi yukarı doğru tersine döner ve insanların öksürmesine ve hırıltıya neden olur. Akciğerler sertse, insanlar öksürmez veya astım olmaz. Akciğerler kırılgan ise, insanlar kolayca zayıflamaktan muzdarip olurlar. Akciğerler düzse, akciğer qi'si uyumlu ve engelsiz olur ve kolayca yaralanmaz. Akciğerler eğikse, göğüste ağrı olur.

**Karaciğer, dalak ve böbrekler**

Qi Bo şöyle devam etti: Karaciğer küçükse, iç organlar huzurludur ve insanlar kaburgaların altında ağrı çekmezler; karaciğer büyükse, mideye ve boğaza baskı yapar, diyafram sendromuna ve kaburgaların altında ağrıya neden olur. Karaciğer çok yüksekse, diyaframı yukarı doğru destekler ve kaburgalara yapışır, dolgunluk ve tıkanıklığa neden olur, bu da dismenore hastalığına dönüşür; karaciğer çok düşükse, mideye baskı yapar, kaburgalar boş kalır ve yaralanmak kolaylaşır. Karaciğer güçlüyse, iç organlar huzurludur ve hastalanmak kolay olmaz; karaciğer zayıfsa, verem hastalığından muzdarip olmak kolaylaşır. Karaciğer düzse, karaciğer qi'si uyumlu ve engelsiz olur ve insanlar kötülükten kolayca etkilenmez; karaciğer eğikse, insanlar kaburgaların altında ağrı çekmek kolaylaşır.

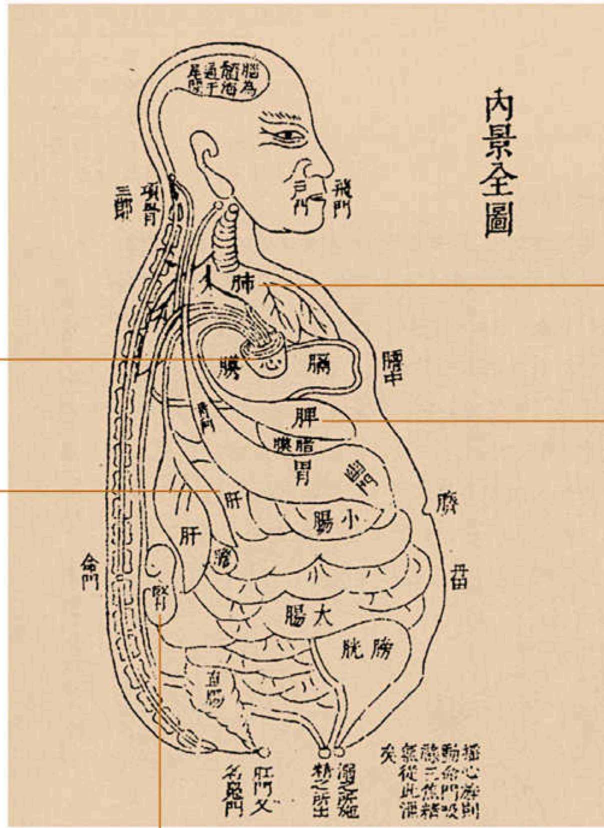
Dalak küçükse iç organlar uyumludur ve kişiye kötü ruhlar kolay kolay zarar vermez; dalak büyükse kaburgalar dolu ve ağrılıdır ve kişi hızlı yürüyemez. Dalak yüksekteyse kaburgaların altındaki yumuşak bölge kaburgaları çeker ve ağrıya neden olur; dalak düşükse kalın bağırsağa baskı yapar ve kötü ruhlar kolay kolay zarar vermez. Dalak sağlamsa iç organlar uyumludur ve kişiye kolay kolay zarar vermez; dalak zayıfsa kişi

zayıflamaya meyillidir. Dalak dikse dalak güçlü ve düzgündür ve kötü ruhlardan kolay kolay etkilenmez; dalak eğikse kişi şişkinliğe meyillidir.

Böbrekler küçükse, iç organlar uyumludur ve yaralanmaları zordur; böbrekler büyükse, insanlar sırt ağrısına eğilimlidir, öne veya arkaya eğilemezler ve kötü ruhlar tarafından kolayca yaralanabilirler. Böbrekler yüksekse, insanlar sıklıkla sırt ağrısı çeker ve öne veya arkaya eğilemezler; böbrekler düşükse, insanlar sırt ve kuyruk sokumu ağrısı çeker, öne veya arkaya eğilemezler ve hatta tilki fıtığına yakalanırlar. Böbrekler güçlüyse, insanlar sırt ağrısına eğilimli olmazlar; böbrekler zayıfsa, insanlar vereme eğilimli olur ve kolayca yaralanabilirler. Böbrekler düzse, böbrek qi'si dolu ve pürüzsüzdür ve insanlar kötü ruhlar tarafından kolayca yaralanmazlar; böbrekler eğikse, insanlar sırt ve kuyruk sokumu ağrısına eğilimli olur. Yukarıdakiler, insanların sıklıkla muzdarip olduğu 25 yaygın hastalıktır.

Beş iç organın çeşitli durumları

心脏小则人神气安定，邪气不易侵害，但易忧愁；心脏大则人不易忧愁，而易被邪气所伤。



肺脏小，则少饮，不病喘；肺脏大，则多饮，邪气停滞，易患胸痹、喉痹及气逆。

肝脏小，则脏气安宁，不容易胁下痛；肝脏大，则压迫胃腔与咽喉，容易患膈中证及胁下疼痛。

脾脏小，则脏气安和，人不易被邪气所伤；脾脏大，则胁充聚而痛，不能快走。

肾脏小，则脏气安和，难以受伤；肾脏大，则易患腰痛，不能俯仰，人易被邪气所伤。



五脏是贮藏精神、气血、魂魄的器官，六腑是运送津液的器官。



Beş iç organın yargılanması

Huangdi sordu: Beş iç organın boyutunu, yüksekliğini, sertliğini, kırılganlığını, düzlüğünü ve eğriliğini nasıl bilebiliriz? Qi Bo dedi ki: Pürüzlü cilt dokusuna sahip kişilerin büyük kalpleri vardır; kırmızı ciltli ve ince dokulu kişilerin küçük kalpleri vardır. Belirsiz sternal ksifoid çıkıntısı olan kişilerin yüksek kalpleri vardır; kısa sternal ksifoid çıkıntısı ve tavuk göğsü gibi yüksek çıkıntısı olan kişilerin düşük kalpleri vardır. Uzun sternal ksifoid çıkıntısı olan kişilerin güçlü kalpleri vardır; zayıf sternal ksifoid çıkıntısı olan

kişilerin kırılgan kalpleri vardır. Sternal ksifoid çıkıntısı düz aşağı bakan ve yükselmeyen kişilerin düz kalpleri vardır; eğri sternal ksifoid çıkıntısı olan kişilerin eğri kalpleri vardır.

Kaba cilt dokusuna sahip kişilerin büyük akciğerleri vardır; beyaz tenli ve ince dokulu kişilerin küçük akciğerleri vardır. Yüksek omuzlu, çıkıntılı göğüslü ve çökük boğazlı kişilerin yüksek akciğerleri vardır; geniş ve sıkı koltuk altı ve daralmış üst kaburga kafesine sahip kişilerin alçak akciğerleri vardır. Kalın omuz ve sırt kaslarına sahip kişilerin güçlü akciğerleri vardır; zayıf omuz ve sırt kaslarına sahip kişilerin kırılgan akciğerleri vardır. Simetrik ve kalın göğüs ve sırt kaslarına sahip kişilerin düz akciğerleri vardır; eğik ve seyrek kaburgalara sahip kişilerin eğik ve düzensiz akciğerleri vardır.

Kaba deri dokusuna sahip kişilerin karaciğerleri büyüktür; yeşil derili ve ince deri dokusuna sahip kişilerin karaciğerleri küçüktür. Geniş göğüslü ve dışarıya doğru yayılmış yüksek, çıkıntılı kaburgalara sahip kişilerin karaciğerleri yüksektir; alçak, içe doğru çekilmiş kaburgalara sahip kişilerin karaciğerleri düşüktür. İyi gelişmiş ve güçlü göğüs ve kaburgalara sahip kişilerin karaciğerleri güçlüdür; zayıf kaburgalara sahip kişilerin karaciğerleri zayıftır. İyi gelişmiş ve orantılı göğüs ve karınlara sahip kişilerin karaciğerleri düzdür; eğik, çıkıntılı kaburgalara sahip kişilerin karaciğerleri eğik, eğridir.

Kaba cilt dokusuna sahip kişilerin büyük bir dalağı vardır; sarı cilt dokusuna ve ince dokuya sahip kişilerin küçük bir dalağı vardır. Yukarı dönük dudaklı kişilerin yüksek bir dalağı vardır; sarkık dudaklı kişilerin düşük bir dalağı vardır. Sert dudaklı kişilerin sert bir dalağı vardır; büyük, gevşek dudaklı kişilerin zayıf bir dalağı vardır. Simetrik dudaklı kişilerin düz bir dalağı vardır; bir tarafı daha yüksek olan dudakları olan kişilerin eğri bir dalağı vardır.

Kaba cilt dokusuna sahip kişilerin böbrekleri büyük; koyu ciltli ve ince dokulu kişilerin böbrekleri küçük; yüksek kulaklı kişilerin böbrekleri yüksek; çökük kulaklı kişilerin böbrekleri düşük; sert kulaklı kişilerin böbrekleri sert; ince ve zayıf kulaklı kişilerin böbrekleri zayıftır. Diş etlerine yakın sağlam ve düz kulaklı kişilerin böbrekleri düz; asimetrik yüksekliğe sahip eğik kulaklı kişilerin böbrekleri eğiktir. Yukarıdaki değişiklikleri koruyabilirseniz güvende olursunuz; hasar verip zayıflatırsanız hastalanırsınız.



Beş iç organın insan vücudu üzerindeki etkisi

Huangdi şöyle dedi: Çok iyi! Ama bilmek istediğim şu: Bazı insanlar nadiren hastalanır ve olgun bir yaşa kadar yaşarlar. Endişe, korku ve panikle çok fazla uyarılsalar bile, hastalıklara yakalanmazlar ve aşırı soğuk ve sıcak bile vücutlarına zarar veremez; bazı insanlar evde kalır ve korkmazlar, ama yine de hastalanırlar. Bunun nedeni nedir? Sebebini bilmek istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Beş iç organ ve altı bağırsak, içsel ve dışsal kötü ruhların gizlendiği yerlerdir. Lütfen sebeplerinden bahsetmeme izin verin. Küçük beş iç organı olan kişilerin hastalanma olasılığı daha düşüktür, ancak genellikle kaygılı ve endişelidirler; büyük beş iç organı olan kişiler işleri sakin ve yavaş yaparlar ve onlar için herhangi bir şey hakkında endişelenmek zordur. Yüksek beş iç organı olan kişiler hırslı olma eğilimindedir; düşük beş iç organı olan kişiler başkalarından aşağı olmaya istekli olma eğilimindedir. Güçlü beş iç organı olan kişilerin hastalanması kolay değildir; zayıf beş iç organı olan kişiler her zaman hastadır. Düz beş iç organı olan kişiler yumuşak bir mizaca sahiptir ve insanların kalbini kazanmak kolaydır; çarpık beş iç organı olan kişiler genellikle kötü niyetlidir, çalmada iyidir, başkaları hakkında adil yorum yapmaz ve düzensiz konuşurlar.



Altı bağırsak ile vücut arasındaki ilişki

Huangdi dedi ki: Altı iç organ ile vücut arasındaki karşılıklı ilişkiyi duymak istiyorum. Qi Bo cevapladı: Akciğer kalın bağırsağa, kalın bağırsak cilde; kalp ince bağırsağa, ince bağırsak damarlara; karaciğer safra kesesine, safra kesesi tendonlara; dalak mideye, mide ete; böbrek üçlü brülör ve mesaneye, üçlü brülör ve mesane ise cilde ve saça karşılık gelir.

Huangdi sordu: Karşılık gelen ilişki nedir? Qi Bo dedi ki: Akciğerler cilde karşılık gelir. Kalın cilde sahip kişilerin kalın kalın bağırsakları vardır; ince cilde sahip kişilerin ince kalın bağırsakları vardır; sıkı cilde sahip kişilerin sıkı ve kısa kalın bağırsakları vardır; gevşek cilde ve büyük göbeklere sahip kişilerin gevşek ve uzun kalın bağırsakları vardır; pürüzsüz cilde sahip kişilerin pürüzsüz kalın bağırsakları vardır; gevşek cilde ve kaslara sahip kişilerin tıkalı kalın bağırsakları vardır.

Kalp nabza karşılık gelir ve aynı zamanda ince bağırsakla bağlantılıdır. Kalın derili kişilerde kalın nabız ve kalın ince bağırsak vardır; ince derili kişilerde ince nabız ve ince ince bağırsak vardır; gevşek derili kişilerde yavaş nabız vardır ve yavaş nabız olan kişilerde büyük ve uzun ince bağırsak vardır; ince derili ve zayıf nabız olan kişilerde küçük ve kısa ince bağırsak vardır; üç yang meridyeninde çok sayıda kıvrımlı kan damarı olan kişilerde tıkalı ince bağırsak vardır.

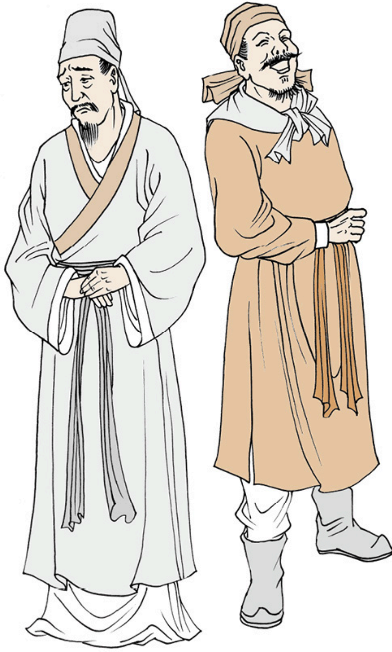
Dalak ete karşılık gelir ve mideye de bağlıdır. Kas çıkıntısı sıkı ve büyükse, mide kalındır; kas çıkıntısı inceyse, mide incedir. Kas çıkıntısı ince ve zayıfsa, mide sıkı değildir; kas çıkıntısı vücudun diğer bölümleriyle koordineli değilse, midenin pozisyonu düşüktür ve midenin pozisyonu düşükse, midenin alt açıklığını düzgün bir şekilde kısıtlayamaz. Kas çıkıntısı sıkı değilse, mide gövdesi gevşemiştir; şişkinliğin etrafında parçacık yoksa, mide gövdesi sıkıdır. Şişkinliğin etrafında bağlı parçacıklar varsa, mide qi'si durgundur, üst açıklık sıkıdır ve yiyecek düzgün bir şekilde aşağı inemez.

Safra kesesi tırnaklara karşılık gelir ve aynı zamanda karaciğere bağlıdır. Kalın ve sarı tırnaklı kişilerin güçlü safra keseleri vardır; ince ve kırmızı tırnaklı kişilerin zayıf safra keseleri vardır. Sert ve yeşil tırnaklı kişilerin sıkı safra keseleri vardır; yumuşak ve kırmızı tırnaklı kişilerin gevşek safra keseleri vardır. Dokusu olmayan düz ve beyaz tırnaklı kişilerin pürüzsüz safra kesesi qi'si vardır; siyah ve çok dokulu deforme tırnaklı kişilerin durgun safra kesesi qi'si vardır.

Böbrekler kemiklere karşılık gelir ve ayrıca mesane ve üçlü enerji vericiye bağlıdır, mesane ve üçlü enerji verici ise cilde ve saça karşılık gelir. Yoğun ve kalın cilt dokusuna sahip kişilerde kalın üçlü enerji verici ve mesane vardır; kaba ve ince cilt dokusuna sahip kişilerde zayıf üçlü enerji verici ve mesane vardır. Gevşek cilt dokusuna sahip kişilerde rahatlamış üçlü enerji verici ve mesane vardır; sıkı cilde ve hiç saça sahip olmayan kişilerde üçlü enerji verici ve mesane kasılmıştır. Güzel ve kalın saçlı kişilerde üçlü enerji verici ve mesanede pürüzsüz qi vardır; seyrek saçlı kişilerde üçlü enerji verici ve mesanede durgun qi vardır.

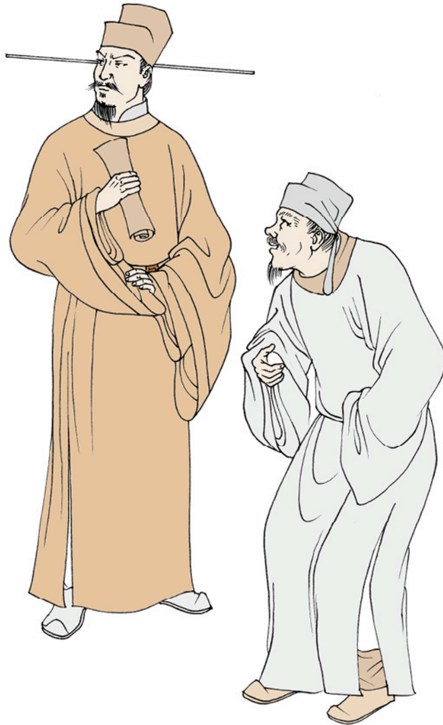
Huangdi dedi ki: İç organların kalınlığı, güzelliği ve çirkinliği belirli belirtilere sahiptir, patolojik değişimlerini bilmek istiyorum. Qi Bo cevapladı: Bunlara karşılık gelen dış organları gözlemleyerek, bu iç organların hastalıklarını öğrenebilirsiniz.

Beş iç organın insan vücudu üzerindeki etkisi



◆ Beş iç organı küçük olan kişilerin hastalanma olasılıkları daha azdır, ancak çoğu zaman kaygılı ve endişeli olurlar.

◆ Beş büyük iç organa sahip olan kişiler, her şeyi sakin ve yavaş yaparlar ve onlar için herhangi bir şey hakkında endişelenmek zordur.



◆ Beş iç organı sağlıklı olan kişiler yumuşak huylu olup, insanların gönüllerini kolayca kazanırlar.

◆ Beş iç organı çarpık olan kişiler çoğunlukla kötü niyetli, hırsızlıkta yetenekli, başkaları hakkında adil yorum yapamayan ve konuşmaları düzensiz kişilerdir.



◆ Beş iç organı güçlü olan kişilerin hastalanma olasılığı daha düşüktür.

◆ Beş iç organı zayıf olan insanlar her zaman hastadır.



◆ Beş iç organı nispeten yukarıda bulunan kişiler hırslı olma eğilimindedir.

◆ Beş iç organı nispeten düşük konumda olan kişiler, çoğu zaman başkalarından aşağıda olmayı göze alırlar.



Bölüm 48: Yasaklanmış

Nabız ölçümü için ipuçları

Bu makale, bir hastalığı tedavi ederken, önce altı iç organın dışarıdan delinmesi, Wei Qi'nin incelenmesi ve hastalığın teşhisi için eksikliğe veya fazlalığa göre tedavinin ayarlanması gerektiğini belirtmektedir. Palpasyon için başlıca olanlar Renying ve Qikou nabız durumlarıdır.

**Verme töreni**

Lei Gong, Huang Di'ye sordu: Bana Dokuz İğne'nin altmış bölümünü öğrettikten sonra, sabahtan akşama kadar sıkı çalıştım ve üç kırık bambu

şeridi seviyesine ulaştım. Daha önce okuduğum bambu şeritleri artık tozla kaplı olsa da, onları hala okuyor ve ezberden okuyorum. Buna rağmen, gizemi henüz tam olarak anlayamadım. "Dış İçgörü" bölümünde "bütün bir bütün halinde birleştirilmiştir" diye okudum, ancak anlamını anlamadım. Dokuz İğne ilkesi o kadar büyük ki dışarısı yok ve o kadar küçük ki içerisi yok, kapsamı sonsuz ve dünyada ondan daha yüksek veya daha derin bir ilke yok, o zaman bunu nasıl özetlemeliyiz? Dahası, insanların yetenekleri ve zekaları yüksek ve alçaktır ve bilgileri sığ ve yüzeyseldir. Çok sıkı çalışsalar bile, ilkeyi anlayamayabilirler. Bu bilginin kaybolacağından ve gelecek nesillere aktarılamamasından korkuyorum. Bu nedenle, genişten dar olana nasıl dönebiliriz?

Huangdi dedi ki: İyi bir soru sordun! Üstat bizi, çalışmadan bir şey elde etmek isteyenlere, hırslı olmayanlara veya özel olarak öğretenlere öğretmememiz konusunda defalarca uyardı. Eğer biri bu büyük yolu elde etmek istiyorsa, kollarını kesmeli ve kan yemini etmelidir. Eğer elde etmek istiyorsan, neden içtenlikle oruç tutmuyorsun?

Lei Gong tekrar eğildi ve şöyle dedi: Söylediğin gibi yapmaya razıyım. Sonra Lei Gong dindar bir şekilde oruç tuttu ve üç gün boyunca yalnız uyudu ve sonra Huangdi'ye şöyle dedi: Bugün öğlen vakti benim için yemin törenini yapmanı rica ediyorum. Huangdi daha sonra Lei Gong ile oruç odasına girdi, kolunu kesti ve kanla yemin etti.

Huangdi bizzat dua etti ve şöyle dedi: Bugün öğle vakti büyük yolda ilerlemek için kan yemini edeceğiz. Eğer herhangi biri itaat etmezse, öldürülecektir.

Lei Gong tekrar diz çöktü ve şöyle dedi: Yemini kabul ediyorum. Sonra Huangdi sol eliyle Lei Gong'un elini tuttu ve sağ eliyle kitabı Lei Gong'a uzattı ve şöyle dedi: Dikkatli ol, dikkatli ol! Şimdi sana uzatacağım.



Akupunkturun Prensipleri

Huangdi devam etti: Akupunkturdan önce, kişinin öncelikle meridyenleri tanıması gerekir, çünkü bunlar vücudun qi ve kanının kanallarıdır. Ayrıca, meridyenlerin uzunluğunu ve qi ve kan miktarını da bilmek gerekir. Akupunktur yapıldığında, beş iç organa ait meridyenler içten delinebilir ve altı iç organa ait meridyenler dışarıdan delinebilir. Ayrıca, Wei Qi'nin normal olup olmadığını da gözlemlemek gerekir, çünkü Wei Qi tüm hastalıkların temel nedenidir. Sadece eksiklik ve fazlalığı uzlaştırarak ve uygun şekilde

takviye edip boşaltarak, eksiklik ve fazlalığın kötüleşmesi önlenebilir. Hastalık kan damarlarındaysa, kötü kanı dağıtmak için kan damarı delme yöntemini kullanarak kan damarlarını boşaltın ve durum düzelecektir.

Lei Gong şunları söyledi: Bunların hepsini anlıyorum, ancak hala önemli noktaları bilmiyorum.

Huangdi şöyle dedi: Tıbbi teorileri özetlemek bir çantayı bağlamaya benzer. Çanta doluysa ve sıkıca bağlanmazsa, içindekiler dışarı sızar. Tıbbi prensipleri öğrenirseniz ancak özetleyemezseniz, ana noktaları kavrayamaz, bırakın ustaca uygulamayı.

Lei Gong dedi ki: Bu büyük prensibi tam olarak kavramadan önce, benim gibi düşük zekalı bir kişi için temel noktaları özetlemenizi rica ediyorum!

Huangdi, "Tıbbi teori ve yöntemleri tam olarak kavramadan genelleme yapanlar ancak sıradan doktor olabilirler, dünyaya örnek olamazlar" dedi.

Lei Gong şöyle dedi: Ben sadece sıradan bir doktor olmak için ne bilmem gerektiğini öğrenmek istiyorum.

Huangdi şöyle dedi: Cunkou nabzı beş iç organı yönetirken, Renying nabzı altı dış organı yönetir. İki nabız birbirine karşılık gelir ve sürekli ileri geri giderler ve nabızları bir ipi çekmek gibidir. Ancak, Yang Qi'nin güçlü olduğu ilkbahar ve yaz aylarında, Renying nabzı biraz daha güçlüdür; Yin Qi'nin güçlü olduğu sonbahar ve kış aylarında, Cunkou nabzı biraz daha güçlüdür. Yukarıdaki, sıradan bir kişinin nabzıdır.

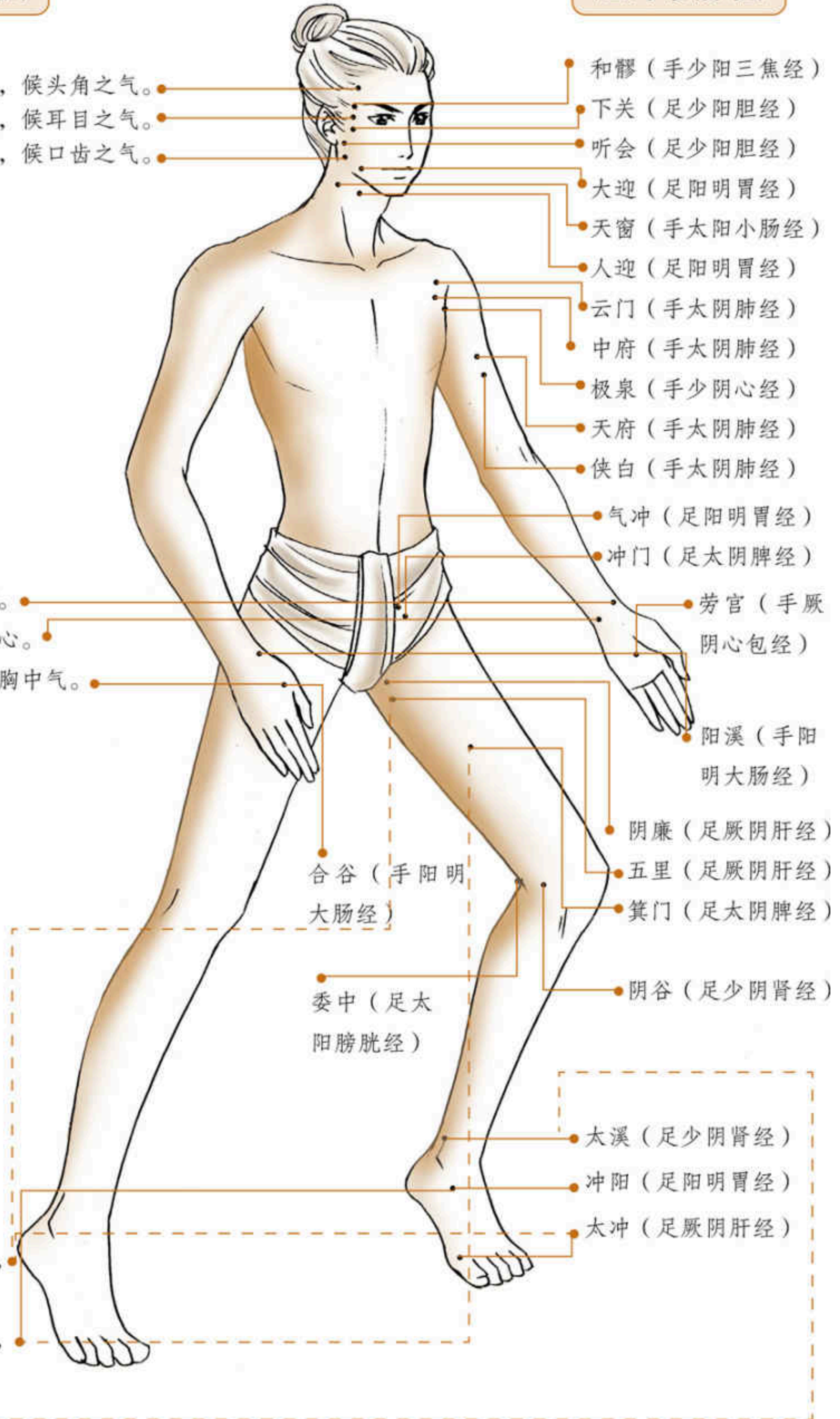


Nabız ölçümü için ipuçları

Huangdi şöyle devam etti: Renying'in nabzı Cunkou'nun nabzının iki katı kadar güçlüyse, hastalığın ayaktaki Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni'nde olduğunu gösterir; iki katı kadar güçlü ve huzursuzsa, hastalığın eldeki Shaoyang Üçlü Brülör Meridyeni'nde olduğunu gösterir. Renying'in nabzı Cunkou'nun nabzının iki katı kadar güçlüyse, hastalığın ayaktaki Taiyang Mesane Meridyeni'nde olduğunu gösterir; iki katı kadar güçlü ve huzursuzsa, hastalığın eldeki Taiyang İnce Bağırsak Meridyeni'nde olduğunu gösterir. Renying'in nabzı Cunkou'nun nabzının üç katı kadar güçlüyse, hastalığın ayaktaki Yangming Mide Meridyeni'nde olduğunu gösterir; üç katı kadar güçlü ve huzursuzsa, hastalığın eldeki Yangming Kalın Bağırsak Meridyeni'nde olduğunu gösterir. Renying'in nabzı güçlüyse, ısı sendromunu gösterir; nabız zayıfsa, soğuk sendromunu

gösterir; Nabız sıkıysa, ağrı ve uyuşukluk olduğunu gösterir; karşı cinsten bir nabız varsa, hastalığın bazen hafif bazen de şiddetli olduğunu gösterir. Tedavi ederken, güçlü nabızlarda müshil yöntemini ve zayıf nabızlarda tonik yöntemini kullanın. Nabız sıkı ve ağrılıysa, et arasındaki akupunktur noktalarını akupunktur edin; nabız varsa, kan damarlarını akupunktur edin ve kan alın ve aynı anda ilaç alın; nabız zayıf ve çökükse, moxibustion kullanın; nabız ne güçlü ne de zayıfsa, ciddi bir meridyen hastalığıdır ve hastalıklı organ tedavi edilmelidir. Buna "meridyen akupunkturu" denir. Renying nabzının nabzı Cunkou nabzından dört kat daha güçlüyse ve nabız hızla atıyorsa, buna "taşan yang" nabzı denir. Taşan yang, yang qi'nin yin qi tarafından dışlandığı bir fenomendir ve tedavi edilemeyen bir ölüm belgesidir. Yukarıdaki durumlara ek olarak hastalığın tüm sürecini incelemek ve hastalığın soğuk ve sıcak özelliklerini belirleyerek beş iç organdaki patolojik değişiklikleri kontrol etmek de gerekir.

Nabız alma yöntemleri


三部诊脉法
遍身诊脉法
头部：
天：两额之动脉，候头角之气。
人：耳前之动脉，候耳目之气。
地：两颊之动脉，候口齿之气。
和髎（手少阳三焦经）
下关（足少阳胆经）
听会（足少阳胆经）
大迎（足阳明胃经）
天窗（手太阳小肠经）
人迎（足阳明胃经）
云门（手太阴肺经）
中府（手太阴肺经）
极泉（手少阴心经）
天府（手太阴肺经）
侠白（手太阴肺经）
气冲（足阳明胃经）
冲门（足太阴脾经）
手部：
天：寸口，候肺。
人：神门穴，候心。
地：合谷穴，候胸中气。
劳宫（手厥阴心包经）
阳溪（手阳明大肠经）
阴廉（足厥阴肝经）
五里（足厥阴肝经）
箕门（足太阴脾经）
合谷（手阳明大肠经）
委中（足太阳膀胱经）
阴谷（足少阴肾经）
太溪（足少阴肾经）
冲阳（足阳明胃经）
太冲（足厥阴肝经）
足部：
天：五里，太冲，候肝。
人：箕门，冲阳，候脾胃。
地：太溪，候肾。

Çeşitli nabız koşulları

Huangdi dedi ki: Cunkou nabzı Renying nabzının iki katı kadar büyükse, hastalık Ayak Jueyin Karaciğer Meridyenindedir; iki katı kadar büyük ve huzursuzsa, hastalık El Jueyin Perikard Meridyenindedir. Cunkou nabzı Renying nabzının iki katı kadar büyükse, hastalık Ayak Shaoyin Böbrek Meridyenindedir; iki katı kadar büyük ve huzursuzsa, hastalık El Shaoyin Kalp Meridyenindedir. Cunkou nabzı Renying nabzının üç katı kadar büyükse, hastalık Ayak Taiyin Dalak Meridyenindedir; üç katı kadar büyük ve huzursuzsa, hastalık El Taiyin Akciğer Meridyenindedir. Cunkou nabzı güçlüyse, orta jiao'da dolgunluk, soğuk durgunluk ve hazımsızlık gibi belirtiler ortaya çıkar; Nabız zayıfsa, iç ısı, yağlı dışkı, az gaz ve sarı idrar gibi belirtiler ortaya çıkar; nabız sıkıysa, ağrı ve uyuşma belirtileri ortaya çıkar; nabız aralıklıysa, ağrı durur ve gelir. Tedavi ederken, güçlü nabız boşaltılmalı, zayıf nabız desteklenmeli, sıkı nabza önce akupunktur yapılmalı ve sonra moksa kullanılmalı ve aralıklı nabız önce delinerek kötü qi boşaltılmalı ve sonra ilaç tedavisiyle birleştirilmelidir. Zayıf nabızlarda sadece moksa kullanılabilir. Zayıf nabızlara, nabızlardaki kan durgunluğu, kana soğuk havanın girmesi ve soğuktan dolayı kanın durgunlaşması neden olur. Soğuğu dağıtmak için moksa kullanılmalıdır. Nabız ne güçlü ne de zayıfsa, bu meridyenin kendisinin bir hastalığıdır ve tedavi için meridyenin akupunktur noktaları kullanılmalıdır. Cunkou'daki nabız Renying'deki nabızdan dört kat daha güçlüyse, yin qi ile etkileşime giremeyen ve dışarı taşan aşırı yang qi'den kaynaklanan "Neiguan" olarak adlandırılır. Neiguan'daki nabız güçlü ve hızlıysa, bu bir ölüm işaretidir ve tedavi edilemez. Hastalığın nedenini ve etkisini ve soğuk ile sıcak arasındaki farkı araştırmak, onu daha iyi tedavi etmek için gereklidir.

Sadece meridyenlerin işleyişini ve infüzyonunu anlayarak hastalıkları tedavi etmek için akupunktur ve moksa yönteminin harika yöntemini daha fazla öğretebiliriz. "Da Shu" der ki: "Güçlü nabızlarda drenaj kullanın; zayıf nabızlarda tonik yöntemi kullanın; sıkı nabızlarda moksa, akupunktur ve kaynatma kullanın; zayıf nabızlarda sadece moksa kullanın; ne güçlü ne de zayıf olan nabızlarda meridyen akupunkturu kullanın." Sözde "meridyen tedavisi" kaynatma, moksa ve akupunktur kullanabileceğiniz anlamına gelir. Hızlı nabızlarda yönlendirme yöntemini kullanın. Kalın ve zayıf nabızlarda bunları sessizce ayarlamalı, zorlamamalı ve aşırı çalışmaktan kaçınmalısınız.



Çeşitli nabız koşulları

Huangdi dedi ki: Cunkou nabzı Renying nabzının iki katı kadar büyükse, hastalık Ayak Jueyin Karaciğer Meridyenindedir; iki katı kadar büyük ve huzursuzsa, hastalık El Jueyin Perikard Meridyenindedir. Cunkou nabzı Renying nabzının iki katı kadar büyükse, hastalık Ayak Shaoyin Böbrek Meridyenindedir; iki katı kadar büyük ve huzursuzsa, hastalık El Shaoyin Kalp Meridyenindedir. Cunkou nabzı Renying nabzının üç katı kadar büyükse, hastalık Ayak Taiyin Dalak Meridyenindedir; üç katı kadar büyük ve huzursuzsa, hastalık El Taiyin Akciğer Meridyenindedir. Cunkou nabzı güçlüyse, orta jiao'da dolgunluk, soğuk durgunluk ve hazımsızlık gibi belirtiler ortaya çıkar; Nabız zayıfsa, iç ısı, yağlı dışkı, az gaz ve sarı idrar gibi belirtiler ortaya çıkar; nabız sıkıysa, ağrı ve uyuşma belirtileri ortaya çıkar; nabız aralıklıysa, ağrı durur ve gelir. Tedavi ederken, güçlü nabız boşaltılmalı, zayıf nabız desteklenmeli, sıkı nabza önce akupunktur yapılmalı ve sonra moksa kullanılmalı ve aralıklı nabız önce delinerek kötü qi boşaltılmalı ve sonra ilaç tedavisiyle birleştirilmelidir. Zayıf nabızlarda sadece moksa kullanılabilir. Zayıf nabızlara, nabızlardaki kan durgunluğu, kana soğuk havanın girmesi ve soğuktan dolayı kanın durgunlaşması neden olur. Soğuğu dağıtmak için moksa kullanılmalıdır. Nabız ne güçlü ne de zayıfsa, bu meridyenin kendisinin bir hastalığıdır ve tedavi için meridyenin akupunktur noktaları kullanılmalıdır. Cunkou'daki nabız Renying'deki nabızdan dört kat daha güçlüyse, yin qi ile etkileşime giremeyen ve dışarı taşan aşırı yang qi'den kaynaklanan "Neiguan" olarak adlandırılır. Neiguan'daki nabız güçlü ve hızlıysa, bu bir ölüm işaretidir ve tedavi edilemez. Hastalığın nedenini ve etkisini ve soğuk ile sıcak arasındaki farkı araştırmak, onu daha iyi tedavi etmek için gereklidir.

Sadece meridyenlerin işleyişini ve infüzyonunu anlayarak hastalıkları tedavi etmek için akupunktur ve moksa yönteminin harika yöntemini daha fazla öğretebiliriz. "Da Shu" der ki: "Güçlü nabızlarda drenaj kullanın; zayıf nabızlarda tonik yöntemi kullanın; sıkı nabızlarda moksa, akupunktur ve kaynatma kullanın; zayıf nabızlarda sadece moksa kullanın; ne güçlü ne de zayıf olan nabızlarda meridyen akupunkturu kullanın." Sözde "meridyen tedavisi" kaynatma, moksa ve akupunktur kullanabileceğiniz anlamına gelir. Hızlı nabızlarda yönlendirme yöntemini kullanın. Kalın ve zayıf nabızlarda bunları sessizce ayarlamalı, zorlamamalı ve aşırı çalışmaktan kaçınmalısınız.

寸口脉主在内的五脏，人迎脉主在外的六腑。两者内外相应，往来不息，其搏动就像牵引绳索一样。但春夏阳气盛，人迎脉略盛大一些；秋冬阴气盛，寸口脉略盛大一些。





Bölüm 49: Beş Renk

Yüzünde beş renk var

Bu yazıda yüzün bölümleri anlatılıyor ve yüzün beş renginden kaynaklanan hastalığın doğası ve patojenik faktörlerin yayılımı hakkında bilgi edinmemize yardımcı olunuyor.



Yüz hatlarının görünümü

Lei Gong Huang Di'ye sordu: Yüzün beş rengi sadece Mingtang'a mı bağlı? Neden?

Huangdi şöyle dedi: Mingtang buruna, Que kaşların arasındaki orta kısma, Ting alına, Fan yanakların dış taraflarına ve Bi kulağın önündeki alana atıfta bulunur. Bu alanlar büyük ve kare olmalı ve on adım öteden bile açıkça görülebilmelidir, bu da yüz yıl yaşamanın bir işaretidir.

Lei Gong şöyle dedi: Beş duyunun yapısını nasıl anlayabiliriz?

Huangdi şöyle dedi: Mingtang'daki burun kemiği yüksek, düz ve düz olmalıdır. Beş iç organın yansıttığı yüz parçaları yüzün merkezinde düzenlenmiştir. Altı iç organ beş iç organın her iki yanında yer alır, quezhong ve tianting baş ve yüzdedir ve kalp kaşların arasındaki alt uçtadır. Göğüs ve karındaki beş iç organ uyum içindeyse, beş renk normal görünür ve burnun rengi de nemli ve berrak olur, bu nedenle beş duyunun hastalıklı renklerini ayırt etmek zor olmaz.

Lei Gong şöyle dedi: Hastalığın beş duyuyla tespit edilemediği bir durum var mıdır?

Huangdi dedi ki: Beş renk yüzde sabit bir pozisyonda belirir. Belirli bir renk ait olduğu kısımda belirirse, durum çok ciddi olsa bile, ölüm tehlikesi yoktur.

Lei Gong şöyle dedi: Beş rengin sebep olduğu hastalıklar nelerdir?

Huangdi dedi ki: Mavi ve siyah acıyı, sarı ve kırmızı sıcağı, beyaz ise soğuğu temsil ediyor. Bunlar beş rengin temsil ettiği hastalıklardır.



Beş Renk ve Hastalık

Lei Gong şunları söyledi: Hastalığın kötüleştiğini mi yoksa iyileştiğini mi anlayabiliriz?

Huangdi dedi ki: Hastalıklar insan vücudunun içinde ve dışında meydana gelebilir. Hastanın nabzı kaygan, küçük, sıkı ve derin ise, durumun kötüleştiği ve hastalığın içeride olduğu anlamına gelir; Renying nabzı büyük, sıkı ve yüzen ise, durumun kötüleştiği ve hastalığın dışarıda olduğu anlamına gelir. Cunkou nabzı yüzen ve kaygan ise, hastalığın giderek kötüleştiği anlamına gelir; Renying nabzı derin ve kaygan ise, hastalık günden güne iyileşiyor demektir. Cunkou nabzı kaygan ve derin ise, hastalığın giderek kötüleştiği ve hastalığın iç organlarda olduğu anlamına gelir; Renying nabzı kaygan, güçlü ve yüzen ise, hastalığın günden güne kötüleştiği ve hastalığın dış organlarda olduğu anlamına gelir. Renying ve Cunkou nabzı eşit büyüklükte ise, hastalığın iyileşmesinin kolay olduğu anlamına gelir. Hastalık beş iç organda meydana gelirse, nabız derin ve büyükse, iyileşmesi kolaydır; Eğer nabız ince ve küçükse, hastalığın tedavisi zordur. Eğer hastalık altı iç organda meydana gelirse, nabız yüzer ve büyükse, hastalığın tedavisi kolaydır; eğer küçük bir nabız görülürse, pozitif enerji zayıftır ve kötülüğe karşı koyamaz ve hastalığın tedavisi zordur. Eğer Renying nabzı güçlü ve sağlamsa, soğuk kötülüğünden kaynaklanan dışsal bir hastalıktır; eğer Cunkou nabzı güçlü ve sağlamsa, yanlış beslenmeden kaynaklanan içsel bir yaralanmadır.

Lei Gong dedi ki: Yüz rengine göre bir hastalığın ciddiyeti nasıl anlaşılır?

Huangdi dedi ki: Parlak bir cilt hafif bir hastalığa işaret ederken, donuk bir cilt ciddi bir hastalığa işaret eder. Beş renk aşağıdan yukarıya doğru yayılıyorsa, hastalığın giderek kötüleştiğini; beş renk yukarıdan aşağıya doğru yayılıyorsa, karanlık bulutların dağılması gibi, hastalığın giderek iyileştiğini gösterir. Beş renk, bir kişinin yüzünde, dış ve iç olmak üzere farklı olan iç organların kısımlarında belirir. İç kısım beş iç organa, dış kısım ise altı iç organa aittir. Beş renk içeriden başlayıp yavaş yavaş dışarıya doğru gelişiyorsa, hastalığın beş iç organdan başladığını ve yavaş yavaş altı iç organı etkilediğini; beş renk dışarıdan başlayıp yavaş yavaş içeriye doğru gelişiyorsa, hastalığın altı iç organdan başladığını ve yavaş yavaş beş iç organı etkilediğini gösterir. İçeriden kaynaklanan hastalıklar için önce içeriyi sonra da dışarıyı tedavi etmelisiniz, aksi takdirde hastalık daha da kötüleşir; Dışarıdan kaynaklanan hastalıklar için önce dışarıyı sonra da içeriyi tedavi etmelisiniz, aksi takdirde hastalık daha da kötüleşir. Nabız kayganlaşırsa veya uzun bir nabza dönüşürse, patojenik faktörler dışarıdan gelir ve halüsinasyonlara veya hatta gözlerde anormalliklere neden olur, çünkü yang kötülüğü yang kısmına girer ve yang qi'yi aşırı hale getirir, bu

yüzden yang'ı boşaltmalı ve yang fazlalığının durumunu değiştirmelisiniz ve hasta iyileşecektir.

Renk gözlem becerileri

Lei Gong dedi ki: Rüzgarın kötülüğünün tüm hastalıkların sebebi olduğunu ve senkopun soğuk ve nemden kaynaklandığını duydum. Bunları yüzden nasıl ayırt edebiliriz?

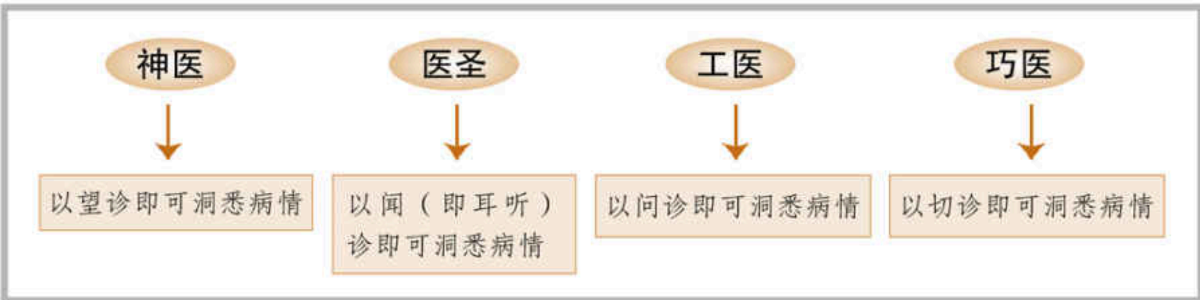
Huangdi dedi ki: Genellikle kaşlar arasındaki ten rengine göre değerlendirilir. Ten rengi açık ve parlaksa, bu bir rüzgar hastalığıdır; ten rengi derin ve bulanıksa, bu eklem ağrısıdır; çene rengi koyuysa, soğuk ve nemden kaynaklanır. Bu genel durumdur ve hastalık her bir bölümün rengine göre değerlendirilir.

Lei Gong şöyle dedi: Bir insan neden hiçbir hastalık belirtisi göstermeden aniden ölür?

Huangdi, "Bunun sebebi yaşam enerjisinin zayıf olması ve kötü enerjinin iç organlara girmesidir, bu nedenle hastalık belirtileri olmasa bile ani ölüme neden olabilir" dedi.

Gözlem ve Beş Renk

医师的四个级别



望诊



五色诊断表

五色	必死	不死	健康色
青（主痛）	脸青如草汁	脸青如翠羽	面色白里透绀青色，肝脏旺盛
黄（主热）	脸黄如枳实	脸黄如蟹腹	面色白里透黄，脾脏旺盛
黑（主痛）	脸黑如煤烟子	脸黑如乌羽	面色白里透紫，肾脏旺盛
赤（主热）	脸赤如瘀血	脸赤如鸡冠	面色白里透朱红，心脏旺盛
白（主寒）	脸白如枯骨	脸白如猪脂	面色白里透粉红，肺脏旺盛

Lei Gong sordu: Durumda hafif bir iyileşmeden sonra ani ölümün nedeni nedir? Huangdi dedi ki: Elmacık kemikleri kırmızıysa ve alan başparmak kadar büyükse, durum iyileşse bile kişi yine de aniden ölecektir. Alnında başparmak büyüklüğünde siyah bir alan belirirse, belirgin bir semptom olmasa bile kişi aniden ölecektir.

Lei Gong tekrar eğildi ve sordu: Hastanın ölüm zamanını tahmin edebilir misin? Huangdi şöyle dedi: Hastanın yüzündeki beş rengin pozisyonlarını gözlemleyin ve ardından beş element ilkesine dayanarak çıkarımlarda bulunun, böylece ölüm zamanını tahmin edebilirsiniz.

**Karşılık gelen parçalar**

Lei Gong: "Tamam, tüm durumu bilmek istiyorum." dedi. Huangdi şöyle dedi: "Alın, başı ve yüzü yansıtır; kaşların üst kısmı boğazı yansıtır; kaşlar akciğerleri yansıtır; iki göz arasındaki alan kalbi yansıtır; iki göz arasındaki burun köprüsünün hemen altındaki alan karaciğeri yansıtır ve bu alanın sol tarafı safra kesesini yansıtır; burun ucu dalağı yansıtır; burun kanatları mideyi yansıtır; yanağın merkezi kalın bağırsağı yansıtır; kalın bağırsağın hakim olduğu alanın dışı böbreği yansıtır; böbrek göbeğin tam karşısında olduğundan, böbreğin altındaki alan göbeğin yansımasıdır; burun ucunun üzerindeki iki taraf ince bağırsağı yansıtır; burun ucunun altındaki alan ince bağırsağı yansıtır. Ren Zhong noktası mesaneyi ve rahmi yansıtır; iki elmacık kemiği omuzları yansıtır; iki elmacık kemiğinin dışı kolları yansıtır; kolların ana kısmının altındaki alan elleri yansıtır; gözün iç köşesinin üzerindeki alan göğsü ve göğüsler; yanağın dış tarafındaki kulağın üstündeki alan sırtı yansıtır; yanak arabasının altındaki alan uylukları yansıtır; iki diş eti arasındaki orta alan dizleri yansıtır; dizlerin altındaki alan baldırları yansıtır; baldırların altındaki alan ayakları yansıtır; ağız köşelerinin her iki tarafındaki büyük çizgiler iç uylukları yansıtır; yanakların altındaki qugu dizdeki patellayı yansıtır. Bunlar yüzdeki beş iç organın, altı bağırsağın ve uzuvların karşılık gelen kısımlarıdır. Beş iç organ, altı bağırsak ve uzuv hastalanırsa, karşılık gelen kısımların rengi anormal olacaktır. Tedavi sırasında, yin zayıf ve yang güçlüyse, yin yang'a uyması için takviye edilmelidir; yang zayıf ve yin güçlüyse, yang'ın yin'i uyumlu hale

getirmesine yardımcı olunmalıdır. İnsan vücudunun çeşitli kısımları ile yüz pozisyonu ve yin ve yang'ın yükseliş ve düşüş durumu arasındaki karşılık gelen ilişki açık olduğu sürece, kullanın. Yüzdeki rengin hareketini, sola ve sağa, yukarı ve aşağı anlayabildiğiniz sürece, yin ve yang'ın yükselişi ve düşüşünün temel yasasını da bileceksiniz. Çünkü erkekler yang, kadınlar yin olduğundan, hastalık renginin erkekler ve kadınlardaki hareketi farklıdır. Erkekler solda geriye, sağda ileriye doğru hareket ederken, kadınlar sağda geriye, solda ileriye doğru hareket eder. Hastalıkları ten rengine göre teşhis edebilen bir doktor, yetenekli bir doktordur.

**Çeşitli yazışmalar**

Huangdi şöyle dedi: Donuk ve koyu bir cilt, iç organların bir hastalığına işaret eder; parlak ve nemli bir cilt, dış organların bir hastalığına işaret eder. Sarımsı ve kırmızı bir cilt, rüzgar hastalığına işaret eder, koyu ve mavi bir cilt, ağrı sendromuna işaret eder. Beyaz bir cilt, soğuk algınlığı sendromuna işaret eder ve yağ kadar nemli sarı bir cilt, irin oluştuğuna işaret eder. Çok kırmızı bir cilt, kan hastalığına işaret eder, aşırı ağrı spazmlara neden olabilir ve aşırı soğuk, cildin uyuşmasına yol açabilir.

Beş rengin her biri vücudun belirli bir yerinde belirir. Hastalığın yükselişini ve düşüşünü gözlemleyerek, hastalığın derinliğini yargılayabiliriz; nemini ve karanlığını gözlemleyerek, hastalığın ciddiyetini çıkarabiliriz; beş rengin dağılması veya toplanmasıyla, hastalığın seyrinin uzunluğunu bilebiliriz; beş rengin yüzdeki yerini gözlemleyerek, hastalığın yerini çıkarabiliriz. Yüz rengindeki değişiklikleri analiz etmeye yoğunlaşarak, geçmiş ve mevcut hastalık durumlarını yargılayabiliriz. Hastalığın iyi ve kötü yanlarını ancak dikkatli bir gözlemle anlayabiliriz. Yeni ve eski hastalıkların değişen örüntülerini ancak yoğunlaşarak bilebiliriz. Cilt parlak ve belirgin değil, donuk ve donuksa, bu hastalığın ciddi olduğu anlamına gelir; cilt donuk ve nemli değil, donuk değilse, bu hastalığın ciddi olmadığı anlamına gelir; renk dağılıyor ve toplanmıyorsa, hastalığın azalacağı anlamına gelir ve ağrı olsa bile, uzun süredir birikmiş bir hastalık değildir.

Böbreğin kötü qi'sinin kalbe saldırmasının sebebi, kalbin ilk önce eksiklik sendromundan muzdarip olmasıdır. Bu sırada böbreğin siyah rengi, kalbin hakim olduğu yüzün gözler arasındaki bölgesinde belirecektir. Aynı şey herhangi bir hastalık rengi için de söylenebilir.

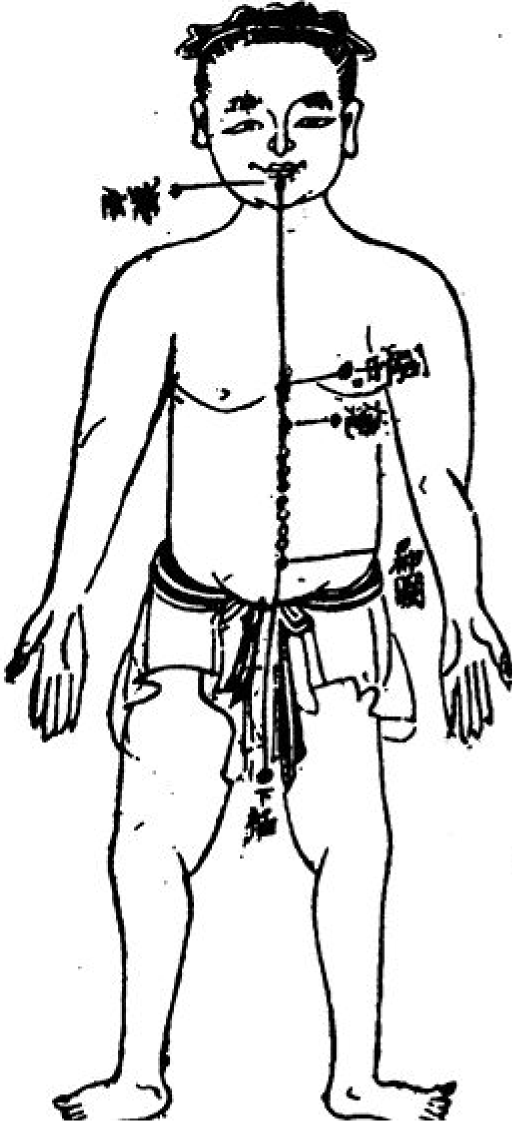


Erkekler ve kadınlar için farklı hastalık renkleri

Huangdi dedi ki: Bir erkeğin hastalık rengi burnunun ucunda belirirse, alt karnının ağrıdığı ve testisleri aşağı doğru çektiği anlamına gelir; hastalık rengi filtrumda belirirse, penisin ağrıdığı anlamına gelir; hastalık rengi filtrumun üst kısmında belirirse, penisin kökünün ağrıdığı anlamına gelir; hastalık rengi filtrumun alt kısmında belirirse, penis başının ağrıdığı anlamına gelir. Bunların hepsi tilki fıtığı ve skrotum şişmesi gibi hastalıklardır. Bir kadının hastalık rengi burnunun ucunda belirirse, mesane ve uterusun hasta olduğu anlamına gelir; hastalık rengi dağılmışsa ve toplanmamışsa, ağrı olduğu anlamına gelir; hastalık rengi toplanmışsa ve dağılmamışsa, birikim hastalığı olduğu anlamına gelir. Birikim hastalıkları kare veya yuvarlak görünebilir; bazıları solda veya sağdadır, bunların hepsi hastalık renginin görünümüyle tutarlıdır. Hastalık rengi dudaklara kadar inerse, bulanıklık hastalığıdır; Eğer macun gibi pis şeyler geliyorsa, bunun sebebi çoğunlukla aşırı yemek yemek veya kirli beslenmedir.

Hastalığın rengi hastalığın yeri ile uyumludur. Hastalığın rengi sol tarafta ise sol taraf hastadır; hastalığın rengi sağ tarafta ise sağ taraf hastadır. Yüzde hastalık rengi varsa veya toplanmış veya dağılmış ve düzgün değilse, hastalık renginin yeri belirlendiği sürece hastalığın yeri bilinebilir. Mavi, siyah, kırmızı, beyaz ve sarı renkler vardır ve bunlar ilgili kısımlarda doğru ve tam olarak görünmelidir. Kırmızı renk kalpte görünmüyorsa ancak burunda görünüyorsa ve alan bir karaağaç kabuğu kadar büyükse, hastalık kısa sürede iyileşir. Hastalık renginin ucu yukarı doğruysa, pozitif enerji boştur ve patojenik faktörler yukarı doğru gelişir; hastalık renginin ucu aşağı doğruysa, patojenik faktörler aşağı doğru gelişir. Aynı şey hem sol hem de sağ için söylenebilir. Beş renk ile beş iç organ arasındaki karşılık gelen ilişki şudur: mavi karaciğere, kırmızı kalbe, beyaz akciğerlere, sarı dalağa ve siyah böbreklere aittir. Karaciğer tendonlarla, kalp

damarlarla, akciğerler deriyle, dalak etle ve böbrekler kemiklerle ilişkilidir.



Bölüm 50: Cesaret Üzerine

Cesaret ile korkaklık arasındaki fark

Bu makalede, acıya dayanabilmek ile dayanamamanın cesaret ile korkaklık arasındaki esas farklar olmadığı, cesaret ile korkaklık arasındaki farkın, kişinin vücut yapısı ve iç organlarının fizyolojik işlevlerindeki farklılıklardan kaynaklandığı anlatılmaktadır.



Dört mevsimin kötü rüzgarı

Huangdi, Shao Yu'ya sordu: Diyelim ki birlikte yürüyen ve duran, aynı yaşta olan ve aynı kalınlıkta giysiler giyen bazı insanlar var. Aniden bir fırtınayla karşılaşıyorlar ve bazıları hastalanıyor, bazıları olmuyor; ya da bazıları hastalanıyor, bazıları olmuyor, bunun sebebi nedir?

Shao Yu dedi ki: Önce hangi soruyu bilmek istiyorsun?

Huangdi dedi ki: Her şeyi bilmek istiyorum.

Shao Yu dedi ki: İlkbaharda yeşil ılık rüzgarı, yazın kırmızı sıcak rüzgarı, sonbaharda beyaz serin rüzgarı ve kışın siyah soğuk rüzgarı temsil eder. Bu dört mevsimin rüzgarları insan vücudunu etkiler ve farklı hastalıklara neden olur.

Huangdi şöyle dedi: Dört mevsimin rüzgârları insan vücuduna nasıl saldırıyor ve insanları hasta ediyor?

Shao Yu şöyle dedi: Sarı tenli, ince tenli ve zayıf kaslı insanlar ilkbaharda kötü rüzgar tarafından kolayca saldırıya uğrarlar; beyaz tenli, ince tenli ve zayıf kaslı insanlar yazın kötü rüzgar tarafından kolayca saldırıya uğrarlar; yeşil tenli, ince tenli ve zayıf kaslı insanlar sonbaharda kötü rüzgar tarafından kolayca saldırıya uğrarlar; kırmızı tenli, ince tenli ve zayıf kaslı insanlar kışın kötü rüzgar tarafından kolayca saldırıya uğrarlar.

Huangdi şöyle dedi: Koyu tenli insanların kötü rüzgarların saldırısına uğrama olasılığı daha mı az?

Shao Yu şöyle dedi: Koyu tenli, kalın derili ve yoğun ve sıkı kaslı insanlar dört mevsim kötü rüzgardan kolayca yaralanmazlar. Eğer cilt ince ve kaslar sıkı değilse, cilt sık sık değişir ve uzun yaz aylarında kötü rüzgarla karşılaştıklarında hastalanırlar. Eğer cilt kalın ve kaslar sıkıysa, uzun yaz aylarında kötü rüzgarla karşılaşsalar bile hastalanmazlar. Bu tür insanlar soğuk kötülüğünden tekrar tekrar etkilenmedikçe ve hem içeride hem dışarıda kötülüğün etkisi altında kalmadıkça hastalanmazlar.

Huangdi şöyle dedi: Güzel söyledin.



Cesaret ile korkaklık arasındaki fark

Huangdi dedi ki: Bir kişinin acıya dayanıp dayanamayacağı cesaret veya korkaklıkla yargılanamaz. Acıya dayanamayan cesur insanlar vardır. Zorluklarla karşılaştıklarında cesurca ilerleyebilirler, ancak acı çektiklerinde geri çekilirler. Acıya dayanabilen korkaklar vardır. Zorluklarla karşılaştıklarında korksalar da acıya dayanabilirler. Acıya dayanabilen

cesur insanlar vardır. Tehlikelerle karşılaştıklarında korkmazlar, acı çektiklerinde de korkmazlar. Acıya dayanamayan korkaklar vardır. Zorluklarla karşılaşsalar veya acı çekseler de paniğe kapılırlar, konuşamaz hale gelirler, nefesleri kesilir, dehşete kapılırlar ve yüzleri solgunlaşır. Ölümden korkarlar. Daha önce böyle bir durum gördüm, ancak nedenini bilmiyorum. Bunun arkasındaki sebebi duymak istiyorum.

Shao Yu şöyle dedi: Bir kişinin acıya dayanıp dayanamayacağı, esas olarak cildin kalınlığına, kasların sertliğine, kırılganlığına ve gerginliğine bağlıdır ve kişinin karakterinin cesareti veya korkaklığı tarafından belirlenmez.

Huangdi şöyle dedi: İnsanların cesur ve korkak oldukları zamanki farklı davranışlarını bilmek istiyorum.



Cesaret ile korkaklık arasındaki fizyolojik fark

Shao Yu şöyle dedi: Cesur bir kişinin tezahürleri derin ve sağlam gözler, kalın ve düz kaşlar, pürüzlü ve yatay cilt ve kas dokusu, düz kalp, büyük ve sağlam karaciğer ve dolu safra kesesidir; öfkelendiğinde, görkemli momentum nedeniyle göğüs genişler, karaciğer lobları yükselir, cesaret taşar, gözler genişler, gözler dik bakar, saçlar dikleşir ve yüz mavidir. Korkak bir kişinin tezahürleri büyük ve donuk gözler, yin ve yang dengesizliği, gevşek ve yatay olmayan cilt ve kas dokusu, kısa ve küçük göğüs kemiği ksifoid süreci, ince ve yumuşak karaciğer, yetersiz safra, gevşek ve sarkık safra kesesi, daha az kıvrımlı ve düz bağırsaklar, kaburgaların altında boşluk ve yetersiz karaciğer qi'sidir; öfkelense bile, öfke göğsü dolduramaz; karaciğer ve akciğer qi'si dürtü nedeniyle yükselse de, doldurulamaz ve öfke hızla kaybolur.

Huangdi dedi ki: Alkol içtikten sonra, çekingen bir kişi öfkelenir ve artık cesur bir adamdan korkmaz, ancak neredeyse cesur bir adamla aynı olur. Buna hangi organ neden oluyor?

Shao Yu şöyle dedi: Şarap, su ve tahılın özüdür ve tahıl fermente edildikten sonra oluşan sıvıdır. Kokusu keskin ve serttir. İnsan midesine girdikten sonra mideyi şişirir, qi yukarı çıkıp göğsü doldurur, karaciğer qi'sini dürtüsel hale getirir ve cesareti taşırır. Bu yüzden içtikten sonra konuşması ve davranışları cesur bir insanınkiyle aynıdır, ancak şarabın kokusu geçince eskisi gibi ürkek olur. Sarhoş olduktan sonraki bu durum bir

savaşçınınkiyle aynıdır ve bundan nasıl kaçınacağını bilemez, buna "sarhoş isyanı" denir.

Dört mevsimin kötü rüzgarı



Sarı tenli, ince derili, kasları zayıf, dalağı yetersiz olan kişiler ilkbaharda kötü rüzgarların saldırısına kolaylıkla uğrarlar.



Açık tenli, ince derili ve kasları zayıf olan kişilerde akciğer qi'si yetersizdir ve yaz aylarındaki kötü rüzgarların saldırısına kolayca maruz kalırlar.



Esmer tenli, ince derili ve kasları zayıf olan kişilerde karaciğer qi'si yetersizdir ve sonbaharda kötü rüzgarların saldırısına kolayca maruz kalırlar.

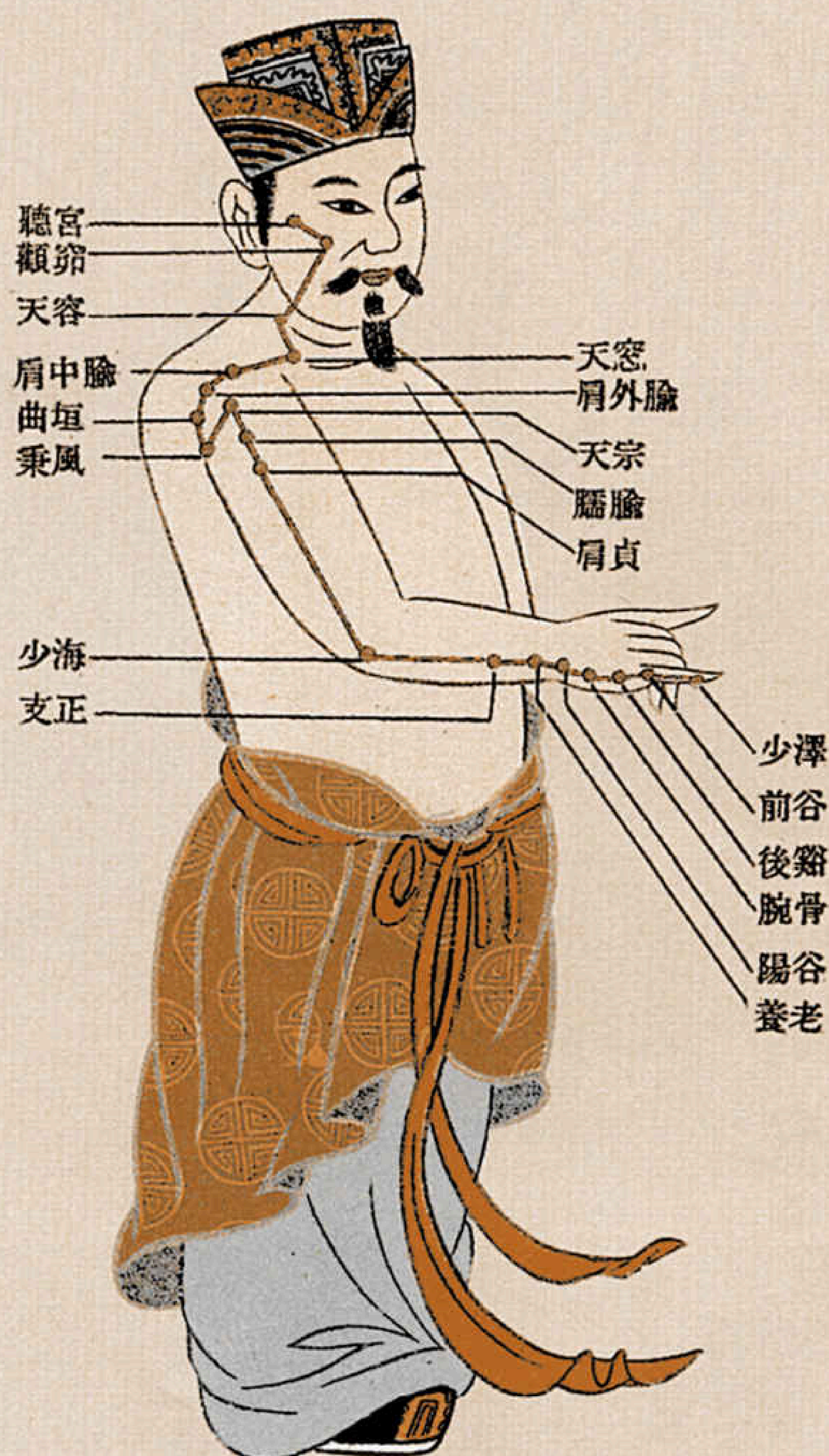


Kırmızı tenli, ince derili, kasları zayıf olan kişilerde kalp enerjisi yetersizdir ve kışın kötü rüzgarların saldırısına kolayca yakalanırlar.

Sözlük

Alkollü Acılık

Şarap, su ve tahılın özüdür ve tahıllar fermente edildikten sonra oluşan sıvıdır. Kokusu güçlüdür. İnsan midesine girdiğinde mideyi şişirir ve qi yükselip göğsü doldurur, karaciğer qi'sini dürtüsel ve cesareti taşan hale getirir. Bu nedenle, içtikten sonra, çekingen bir kişi cesur bir kişi gibi konuşur ve davranır, ancak şarabın kokusu geçince tekrar çekingen olur. Bu duruma "şarap isyanı" denir.



手太陽小腸經之圖
凡一十九穴
左右共三十八穴
聽宮
顴窌
天容
肩中腧
曲垣
秉風
少海
支正
天窓
肩外腧
天宗
臑腧
肩貞
少澤
前谷
後谿
腕骨
陽谷
養老

圖五十六——仿明版古圖(二)

Cilt 6: Sağlığın Korunması

Bu cilt ilk olarak insan yaşam süresi ile doğuştan gelen yetenek arasındaki ilişkiyi ele alır, doğum, yaşlanma, hastalık ve ölümün evrensel doğa yasaları olduğunu belirtir ve ayrıca sağlığın korunmasının önemini vurgular. İnsanların daha uzun yaşamak istiyorlarsa Ying ve Wei Qi'sini düzenlemeleri gerektiğini belirtir, çünkü bir kişinin yaşam süresi, Qi ve kanın yükselişi ve düşüşü ve organların gücü Ying ve Wei'nin işleyişiyle ilişkilidir.



Bölüm 51: Sırt Akupunktur Noktaları

Sırttaki akupunktur noktaları

Bu makale beş iç organın sırt akupunktur noktalarının yerlerini ve akupunktur noktası seçimi ve doğrulama ve tedavi yöntemlerini açıklamaktadır. Tonlama ve temizleme yöntemi açısından, moxibustion akupunkturdan daha uygundur.

Huangdi, Qibo'ya sordu: Beş iç organın akupunktur noktalarının ayrıntılarını bilmek istiyorum. Qibo şöyle dedi: Göğüsteki Dazhui noktası, boynun arkasındaki omurganın birinci omurunun altında, akciğer noktası üçüncü omurun altında, kalp noktası beşinci omurun altında, diyafram noktası yedinci omurun altında, karaciğer noktası dokuzuncu omurun altında, dalak noktası on birinci omurun altında ve böbrek noktası on dördüncü omurun altındadır. Bu akupunktur noktaları omurların her iki tarafındadır ve sol ve sağ noktalar arasındaki mesafe üç inçtir. Bu akupunktur noktalarını belirleme yöntemi şudur: akupunktur noktalarına ellerinizle bastırabilirsiniz. Hasta uyuşma, hassasiyet, şişlik ve ağrı hissederse ve ağrıdan sonra ağrı hafiflerse, bunun akupunktur noktasının yeri olduğu anlamına gelir. Bu akupunktur noktalarını tedavi ederken, moksa kullanmak en iyisidir ve akupunktur gelişigüzel kullanılamaz. Moksibusyon kullanırken, kötü qi'nin fazlalığını tedavi etmek için drenaj yöntemini kullanın ve doğru qi'nin eksikliğini tedavi etmek için tonik yöntemini kullanın. Moksibusyonu tonik olarak kullanırken, moksa ateşi yandıktan sonra, onu söndürmek için acele etmeyin, ancak yavaşça sönmesini bekleyin. Moksibusyonu drenaj için kullanırken, moksa ateşi yakıldıktan sonra, onu hızla şişirmeli, moksa çubukları eklemeli ve moksaya devam etmelisiniz, böylece hızlı yanma nedeniyle sönecektir.

Sırtta moksa tedavisi



1 Drenaj amaçlı moksa kullanıldığında, moksa ateşi yakıldıktan sonra hızla şişirilmeli, içine moksa çubukları eklenmeli ve moksa tedavisine devam edilmelidir ki, hızlı yanma sonucu sönsün.

2. Vücudu beslemek için moksa kullanıldığında, moksa ateşi yakıldıktan sonra hemen söndürmek için acele edilmemeli, yavaş yavaş sönmesi beklenmelidir.



Bölüm 52: Wei Qi

Guardian'ın Operasyonu

Yingqi ve Weiqi, insan vücudunun iki ana işletim ve savunma sistemidir. Yingqi, tüm vücudun qi'sini ve kanını yönetirken, Weiqi vücudun ruhunun ve enerjisinin sınırını savunur. Yingqi ve Weiqi'nin normal çalışması, insan vücudunun sağlığı için hayati öneme sahiptir. Ayrıca, on iki meridyenin "kök" ve "biao" akupunktur noktaları da teşhis ve tedavi için oldukça pratiktir.

**Wei Qi Üretimi**

Huangdi dedi ki: Beş zang organı ruhları ve canları depolar; altı fu organı yiyecekleri alır ve sindirir. Yiyecek ve içeceklerle üretilen ince qi beş zang organına iletilir ve kemiklere, ete, meridyenlere ve uzuvlara yayılır. Bunların arasında meridyenlerde akmayan yüzen qi Wei Qi'dir; meridyenlerde akan ince qi Ying Qi'dir. Wei Qi meridyenlerin dışında aktığı için yang'dır; Ying Qi meridyenlerin içinde aktığı için yin'dir. Yin ve yang birbirini takip eder, içeride ve dışarıda bağlantı kurar, vücutta bir halka gibi akar, asla durmaz. Böylesine derin bir ilkeyi kim tüketebilir? Ancak, onların akmasının kendi başlangıç noktaları ve boşluğu vardır ve böylece yin ve yang nitelikleri ayırt edilebilir. Yin ve yang olan on iki meridyeni ayırt edebilirseniz, hastalığın hangi meridyenden kaynaklandığını bulabilirsiniz. Eğer meridyenlerin boşluğunun ve doluluğunun yerini teşhis yoluyla bulabilirseniz, hastalığın bulunduğu yüksek ve alçak kısımları da bulabilirsiniz. Altı fu qi'nin seyahat ettiği yolları bilmek, bir ipi çözüp bir kapıyı açmak gibidir. Zayıfların yumuşak, qi'nin boş, doluların sert, qi'nin toplanmış olduğunu bilerek, tonlama ve arınma yönteminin anahtarını kavrayabilirsiniz. Altı meridyeni bilenler, hastalıkları kafaları karışmadan tedavi edebilirler.

**Meridyenlerin ana ve yüzeysel kısımları**

Qi Bo dedi ki: Teorileriniz çok derin! Bildiğim her şeyi size anlatmaya çalışacağım. Ayak-taiyang mesane meridyeninin kökü topuğun beş inç

yukarısındaki Fuyang noktasındadır; sonu sol ve sağ kollaterallerdeki Jingming noktasındadır, ki bu hayat kapısıdır. Ayak-shaoyang safra kesesi meridyeninin kökü dördüncü ayak parmağının dış ucundaki Qiaoyin noktasındadır; sonu pencere kafesinin önündedir, ki bu kulaktır ve önü kulağın önündeki Tinggong noktasıdır. Ayak-shaoyin böbrek meridyeninin kökü iç ayak bileğinin iki inç yukarısındaki Fuliu ve Jiaoxin noktalarındadır; sonu sırttaki Shenshu noktasında ve dilin altındaki Yinweimai Lianquan noktasındadır. Ayak-jueyin karaciğer meridyeninin kökü Xingjian noktasından beş inç yukarısındaki Zhongfeng noktasındadır; sonu sırttaki Ganshu noktasındadır. Ayak-yangming mide meridyeninin kökü, ikinci ayak parmağının ucundaki Lidui noktasındadır; sonu, yanağın altındaki Adem elmasının her iki tarafındaki Renying noktasındadır. Ayak Taiyin'in dalak meridyeninin kökü, Zhongfeng noktasının dört inç yukarısındaki Sanyinjiao noktasındadır; sonu, sırttaki dalak noktasında ve dilin kökündedir. El Taiyang'ın ince bağırsak meridyeninin kökü, elin dış bileğinin arkasındaki Yanglao noktasındadır; sonu, Jingming noktasının bir inç üzerindedir. El Shaoyang'ın üçlü brülör meridyeninin kökü, küçük parmak ile işaret parmağı arasındaki iki inç yukarıda, Yemen noktasındadır; sonu, kulağın arkasındaki üst köşedeki Jiaosun noktasında ve alt dış kantustaki Sizhukong noktasındadır. El Yangming'in kalın bağırsak meridyeninin kökü, dirsek kemiğindeki Quchi noktasındadır ve ayrıca üst kolda bir bi noktası vardır; Sonu, alın açısının ve kulağın önünün kesiştiği Touwei noktasındadır. El Taiyin'in akciğer meridyeninin kökü, Cunkou nabzındaki Taiyuan noktasındadır; sonu, koltuk altının üç inç altındaki iç aksiller atardamar, yani Tianfu noktasındadır. El Shaoyin'in kalp meridyeninin kökü, avuç içinin arkasındaki köprücük kemiğinin ucundaki Shenmen noktasındadır; sonu, sırttaki Xinshu noktasındadır. El Jueyin perikard meridyeninin kökü, avuç içinin arkasındaki iki tendon arasındaki iki inçlik Neiguan akupunktur noktasındadır; sonu, koltuk altının üç inç altındaki Tianchi akupunktur noktasındadır. On iki meridyenin sorumlu olduğu hastalıklar şunlardır: alt kısım zayıfsa, ilkel yang alt kısımda azalır ve böylece senkop oluşur; alt kısım güçlüyse, yang alt kısımda hiperaktif olur ve böylece ısı senkopu oluşur. Üst kısım zayıfsa, baş dönmesi meydana gelir; üst kısım güçlüyse, ısı ağrısı meydana gelir. Bu nedenle, semptomlar güçlüyse, hastalığın kökünü kesmek ve hastalığı durdurmak için temizleme kullanılmalıdır; semptomlar zayıfsa, pozitif enerjinin yükselmesi ve kötülüğe karşı koyması için takviye kullanılmalıdır.



Havanın yolu

Qi Bo dedi ki: Qi'nin her bir bölümünün yollarından bahsetmeme izin verin. Göğüs Qi'si, karın Qi'si, baş Qi'si ve kaval Qi'sinin her birinin kendi yolları vardır. Baştaki Qi beyinde toplanır; göğsün önündeki Qi, göğsün her iki tarafındaki göğüste toplanır; göğsün arkasındaki Qijie'deki Qi, on birinci diyaframın üstünde ve Ayak Taiyang Meridyeninin çeşitli organlarının akupunktur noktalarında toplanır; karındaki Qi, sırt Shu'da, yani on birinci diyaframın altında, Ayak Taiyang Meridyeninin çeşitli organlarının akupunktur noktalarında toplanır; bacaklardaki Qi, Ayak Yangming Meridyeninin Qijie akupunktur noktalarında, Ayak Taiyang Meridyeninin Chengshan akupunktur noktalarında ve üst ve alt ayak bileklerinde toplanır. Bu bölgelere akupunktur yaparken, filiform iğneler kullanmalısınız ve önce ellerinizle uzun süre bastırmalı, Qi'nin gelmesini beklemeli ve sonra hızla akupunktur yapmalısınız. Her Qijie'nin akupunktur noktaları baş ağrılarını, baş dönmesini, karın şişkinliğini, karın ağrısını, ani karın şişkinliğini ve birikimi tedavi edebilir. Ellerinizle bastırdığınızda ağrı hareket ediyorsa, tedavi etmek kolaydır; birikim sabitse, tedavi etmek kolay değildir.

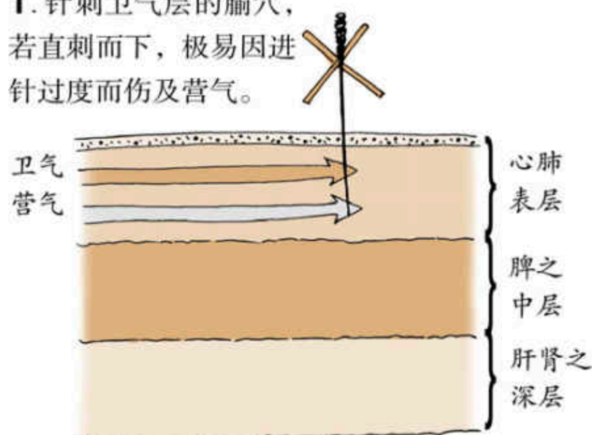
Sözlük

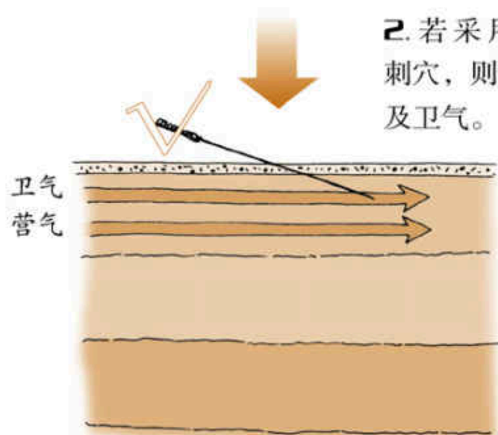
Ying Qi

Yiyecek ve içeceklerle üretilen rafine Qi beş iç organa iletilir ve kemiklere, ete, meridyenlere ve uzuvlara yayılır. Meridyenlerde akmayan yüzen Qi Wei Qi'dir ve meridyenlerde akan rafine Qi Ying Qi'dir.

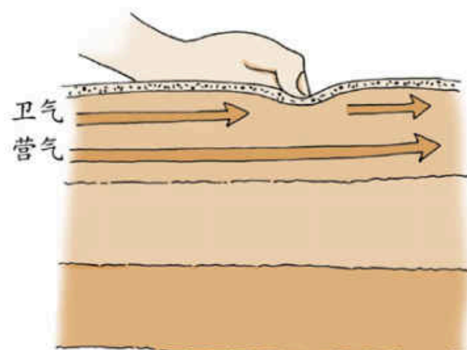
Yingwei ve Akupunktur

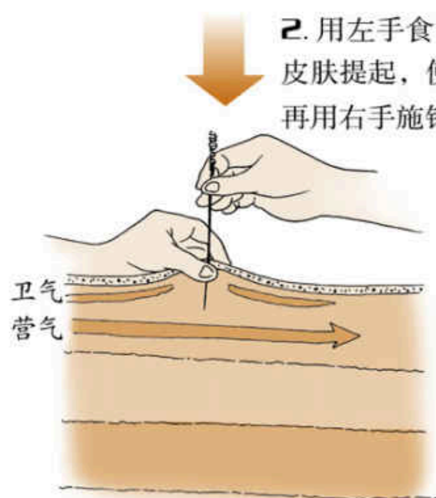
刺卫不伤营



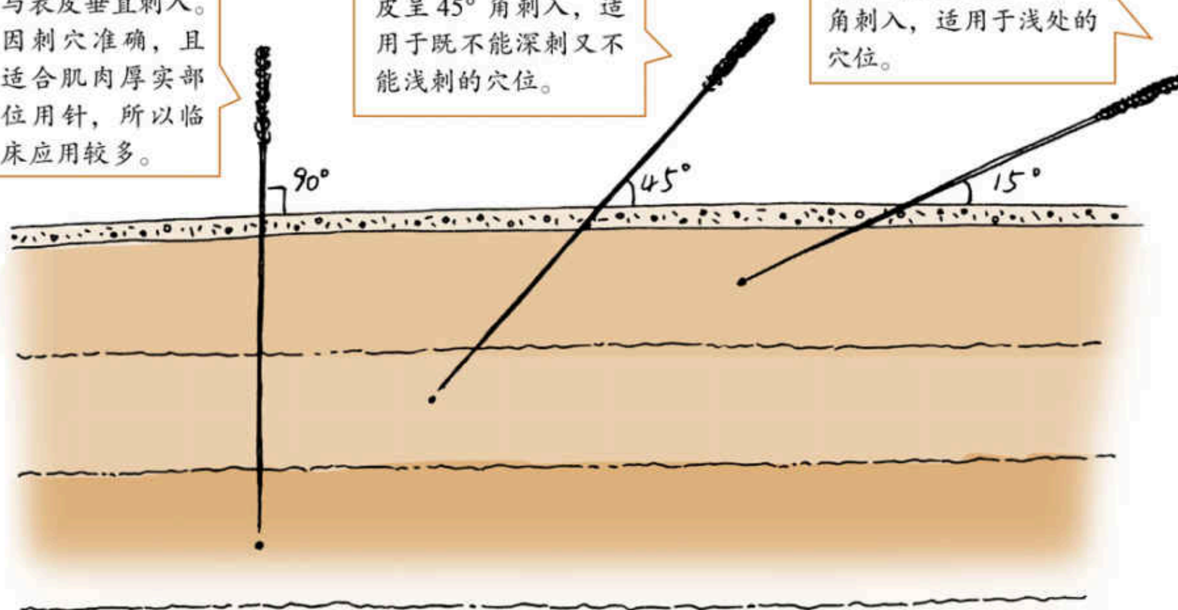


刺卫不伤营





直刺、斜刺与横刺





Bölüm 53: Acı Üzerine

Acıya dayanıklılık

Bu makale insan yapısındaki farklılıkları, kemik ve kasların gücünü ve cilt gözeneklerinin kalınlık ve yoğunluğundaki farklılıkları ele almaktadır, bu nedenle akupunktur toleransında da farklılıklar vardır. Hastalıktan iyileşmenin kolaylığı, yapının soğukluğu veya sıcaklığıyla yakından ilişkilidir.

**Fiziksel farklılıklar**

Huangdi, Shao Yu'ya sordu: İnsanların tendonları ve kemikleri güçlü veya zayıftır, kasları sıkı veya kırılgandır, cildi kalın veya incedir ve gözenekleri seyrek veya yoğundur. İnsanlar akupunktur ve moksa acısına nasıl dayanabilir? İnsanların bağırsakları kalın veya ince, sıkı veya kırılgandır, peki uyuşturuculara karşı toleranslarında ne gibi farklılıklar vardır? Kapsamlı bir açıklama duymak istiyorum. Shao Yu dedi ki: İnsanlar güçlü kemiklere, yumuşak tendonlara ve kalın bir cilde sahip oldukları sürece acıya daha iyi dayanabilirler, bu yüzden akupunktur ve moksa acısına daha iyi dayanabilirler. Huangdi dedi ki: Ateşin acısına kimin dayanabileceğini nasıl bilebiliriz? Shao Yu cevapladı: Zayıf tendonlara ve güçlü kemiklere, yumuşak kaslara ve kalın cilde sahip olan insanlara ek olarak, koyu tenli ve sağlıklı kemiklere sahip insanlar da vardır.

Acıya dayanıklılık

Huangdi dedi ki: Akupunkturun neden olduğu acıya hangi insanların tahammül edemeyeceğini nasıl bilebiliriz? Shao Yu dedi ki: Sıkı kaslara ve ince ve kırılgan bir cilde sahip olan kişiler akupunktur ve moksa tedavisinin neden olduğu acıya tahammül edemezler. Huangdi dedi ki: Aynı anda hasta olan ve aynı hastalığa sahip olan kişilerden bazıları kolay iyileşirken, bazıları zordur. Bunun nedeni nedir? Shao Yu dedi ki: Sıcak vücutlu ve güçlü yang'a sahip olan kişilerin iyileşmesi kolaydır; soğuk vücutlu ve zayıf yang'a sahip olan kişilerin iyileşmesi zordur. Huangdi dedi ki: İnsanların güçlü uyuşturuculara toleransı nasıl değerlendirilir? Shao Yu dedi ki: Kalın mideli, koyu tenli, kalın kemikli ve şişman olan kişilerin güçlü uyuşturuculara toleransı güçlüdür; zayıf vücutlu ve zayıf mideli kişilerin uyuşturuculara toleransı zayıftır.

Akupunktura tolerans

Akupunkturdan kaynaklanan ağrıya karşı tolerans konusunda her insanın büyük farklılıkları vardır; bu, farklı fiziksel yapılardan kaynaklanır.



Güçlü kemiklere, esnek kaslara ve kalın deriye sahip kişiler ağrıyı daha iyi tolere edebilirler.



Kasları sert, cildi ince ve kırılgan olan kişiler akupunktur ve moksa tedavisinin neden olduğu ağrıya dayanamazlar.

疾病痊愈的能力

身体多热、阳气盛的人，疾病就容易痊愈

身体多寒、阳气虚的人，疾病较难痊愈

对药物的忍受力

胃厚、皮肤黑、骨骼粗壮、肥胖的人，对药性强的药物的忍受力就强

形体消瘦而胃薄的人，对药物的忍受力就弱

人的筋骨有强有弱，肌肉有坚有脆，皮肤有厚有薄，腠理有疏有密，肠胃也有厚有薄。这些差异导致人们在进行治疗时面临的困难有天壤之别。





Bölüm 54: Göksel Yaşam

Uzun ömürlülüğü etkileyen faktörler

Bu makale, bir kişinin yaşam süresinin, qi ve kanın yükseliş ve düşüşünün ve organların gücünün Ying ve Wei'nin işleyişinin faktörleriyle ilişkili olduğunu açıklar. Ana amaç, insanlara yaşlanmayı önlemeyi, formda kalmayı ve hastalıkları önlemeyi ve uzun bir yaşam sürmeyi öğretmektir. İnsanlar yaşlandıkça, meridyenlerindeki qi ve kanın işleyişi değişir ve bu da dış kasların, cildin ve organların yaşlanmasına yol açar.

**Hayatın temeli**

Huangdi Qibo'ya sordu: Yaşamın başlangıcındaki temel Qi'nin ne olduğunu bilmek istiyorum? Koruyucu Qi nedir? Kaybedildiğinde ölüme ne sebep olur? Kazanıldığında ne hayatta kalabilir?

Qi Bo dedi ki: Annenin kanı temeldir, babanın özü garantidir, ikisi birleşerek ruh ve enerji üretir, ruh ve enerjiyle hayat vardır. Ruh ve enerjiyi kaybederseniz ölürsünüz ve ruh ve enerjiyi korursanız hayatta kalabilirsiniz.

Huangdi dedi ki: Tanrı nedir?

Qi Bo şöyle der: Qi ve kan uyum içinde olduğunda, Ying ve Wei engelsiz hale geldiğinde, beş iç organ oluştuğunda, ruh kalpte depolandığında ve üç ruh ve yedi ruh oluştuğunda, kişi insan olabilir.

Huangdi şöyle dedi: İnsanların yaşam süreleri değişir. Bazıları genç ölür, bazıları uzun yaşar, bazıları aniden ölür ve bazıları uzun bir hastalıktan sonra ölür. Bunun arkasındaki sebebi duymayı umuyorum.

Qi Bo şöyle dedi: Beş iç organ iyi çalıştığında, kan damarları düzenlenir, kaslar nemlenir, cilt iyi olur, beslenme ve savunma normal şekilde çalışır, nefes alma düzgün olur, qi ve kan dolaşımı düzenli olur ve altı bağırsak iyi çalışır, öz ve vücut sıvıları vücuda dağıtılabilir, böylece bu tür insanlar uzun bir yaşam sürebilir.

**Yaş değişiklikleri**

Huangdi dedi ki: Bazı insanlar ölmeden önce yüz yaşına kadar yaşarlar. Neden?

Qi Bo şöyle dedi: Uzun yaşayan insanlar derin ve uzun burun deliklerine, uzun ve kare yüz kemiklerine, Ying ve Wei meridyenlerinin engellenmemiş dolaşımına, hatta yüzün üst, orta ve alt kısımlarına, uzun kemiklere ve dolgun kaslara sahiptir. Bu nedenle, yüz yaşına kadar yaşayabilir ve doğal yaşamlarını sürdürebilirler.

İnsan ömrü

Hayat

Neijing'e göre kadınlar 21 yaşında, erkekler ise 24 yaşında büyüme ve gelişmelerinin zirvesine ulaşıyor. 5 ila 7 katı hesaplandığında kadınların doğal yaşam süresinin 105 ila 147 yıl, erkeklerin ise 120 ila 168 yıl olması gerekiyor.

十岁	二十岁	三十岁	四十岁	五十岁
气血、脏腑处于生长发育阶段，生命力较强。	生命力旺盛，身体各机能都处于最佳状态。	成熟稳重，生命力达到顶峰。	身体机能由盛转衰，活动也开始减少。	肝气始衰，目视不明，身体出现衰老的迹象。

六十岁	七十岁	八十岁	九十岁	天年
心、脾气虚，气血大减，人体各种机能逐渐减退。		思维意识开始发生障碍，所以“言善误”。	脏腑经脉空虚，“神气皆去，形骸独居而终”。	

Şekil, qi, kemikler ve et yaşamı ve ölümü belirler

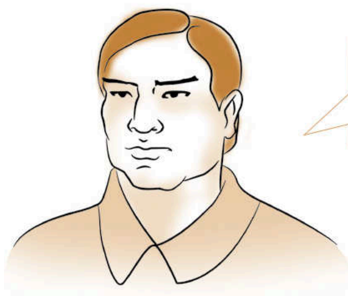
Cilt gevşek veya gergin, kemikler büyük, kaslar sert veya kırılgan ve qi refah veya düşüş yaşar. Bunlar arasındaki ilişkiye dayanarak, bir kişinin yaşam süresi değerlendirilebilir.

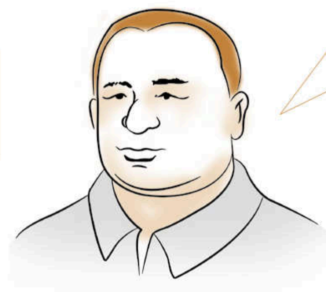
❶ 形气相称则寿，不相称则夭。





❷ 骨肉相称则寿，不相称则夭。





Huangdi şöyle dedi: Bir insanda doğumdan ölüme kadar Qi ve kanın yükselişi ve düşüşü hakkında konuşabilir misiniz?

Qi Bo dedi ki: Doğumdan on yaşına kadar, beş iç organ stabildir, qi ve kan düzgün akar ve hayati enerji alt kısımdadır, bu yüzden insanlar koşmayı sever. Yirmi yaşında, qi ve kan bollaşmaya başlar ve kaslar da büyür, bu yüzden insanlar hızlı yürümeyi sever. Otuz yaşında, beş iç organ zaten çok stabildir, kaslar sıkıdır ve kan damarları doludur ve doludur, bu yüzden insanlar rahat yürümeyi sever. Kırk yaşında, beş iç organın on iki meridyeni ve altı bağırsak çok canlıdır ve stabil bir döneme ulaşmıştır. Bundan sonra, gözenekler gevşemeye başlar, yüz düşmeye başlar, şakaklar grileşir ve öz ve qi sakinleşir, bu yüzden insanlar sessizce oturmayı sever. Elli yaşında, karaciğer qi'si azalmaya başlar, karaciğer lobları zayıflar, safra salgısı azalır ve gözler bulanıklaşır. Altmış yaşında, kalp qi'si azalmaya başlar ve insanlar genellikle üzgün ve depresiftir. Qi ve kan zaten azalmıştır ve vücut tembeldir, bu yüzden uzanmayı severler. Yetmiş yaşında, dalak qi'si zayıftır ve cilt kurudur. Seksen yaşında, akciğer qi'si zayıftır ve ruhu depolayamaz, bu yüzden konuşma genellikle ters ve karışıktır. Doksan yaşında, böbrek qi'si kurumuştur ve diğer dört organın meridyenleri boşalmıştır. Yüz yaşında, beş organın meridyenleri boşalmıştır, ruh ve enerji artık yoktur ve sadece vücut sonu beklemektedir.



Uzun yaşamamanın nedenleri

Huangdi şöyle dedi: Bazı insanlar 100 yaşına gelmeden ölüyor. Neden?

Qi Bo şöyle dedi: Bunun nedeni, beş iç organının güçlü olmaması, burun kanallarının derin olmaması, burun deliklerinin geniş olması, nefes alışının hızlı olması, yüz kemiklerinin çökük olması, kan damarlarının zayıf olması, damarlarındaki kanın az ve dolu olmaması, kaslarının sıkı olmaması ve defalarca rüzgar ve soğuk tarafından saldırıya uğraması, qi'sinin ve kanının zayıf olması, kan dolaşımının düzgün olmaması ve dış kötülüklerin bedeni istila etmesi, hayati enerjinin düzensizleşmesine ve tükenmesine neden olması nedeniyle orta yaşta öldü.

Uzun ömür ve erken ölüm

Hangi tür insanlar uzun bir yaşam sürme eğilimindedir?

Beş iç organ iyi çalışır, kan dolaşımı düzgündür, kaslar nemlidir, cilt iyidir, beslenme ve savunma işlevi normaldir, solunum eşittir, qi ve kan dolaşımı düzenlidir ve altı bağırsak iyi çalışır, böylece öz ve vücut sıvıları vücuda dağılır, böylece bu tür insanlar uzun bir yaşam sürebilirler.

Hangi tür insanların uzun yaşama olasılığı düşüktür?

Beş iç organınız güçlü değilse, burun kanalları derin değilse, burun delikleri açıksa, nefes hızlıysa, yüz kemikleri çöküksе, kan damarları zayıfsa, damarlardaki kan yetersiz ve dolu değilse ve kaslar sıkı değilse. Rüzgar ve soğuk tarafından tekrar tekrar saldırıya uğruyorsanız, qi'niz ve kanınız zayıfsa, kan damarlarınız tıkalıysa ve dış kötülükler vücudunuzu istila ediyorsa, sağlıklı qi'nin düzensiz ve bitkin olmasına neden oluyorsa, uzun bir hayat yaşamak kolay değildir.





Bölüm 55: Geri ve İleri

Meridyen Qi'nin ters ve ileri hareketi

Bu makale, akupunktur yöntemlerinin Qi'nin meridyenlerdeki ters ve ileri hareketiyle yakından ilişkili olduğunu açıklar. Akupunktur uygularken, akupunkturun uygulanabileceği, akupunkturun henüz uygulanmadığı ve akupunkturun uygulanamayacağı üç durum olduğunu anlamak gerekir. Aynı zamanda, "yüksek ateş" ve "aşırı terleme", akupunkturun neden hafife alınmaması gerektiğini göstermek için örnek olarak kullanılır.

**Qi'nin tersi**

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Qi hareketinin tersine çevrilebileceğini veya düzgün olabileceğini ve kan damarlarının hareketinin güçlü veya zayıf olabileceğini duydum. Akupunktur için harika bir yöntem var. Bana bundan bahsedebilir misin? Bo Gao dedi ki: Qi hareketi tersine çevrilebilir veya düzgün olabilir, bu da gök ve yer, Yin ve Yang, dört mevsim ve beş elementle uyumludur. Nabzın boşluğu ve doluluğu, Qi ve kanın fazlalığını ve eksikliğini gözlemlemek için önemli bir temeldir; akupunkturun anahtarı, hastalığın akupunkturla ne zaman tedavi edilebileceğini, ne zaman akupunkturla tedavi edilemeyeceğini ve akupunkturun artık tedavi edilemeyeceği üç seviyeye ulaştığını anlamaktır. Huangdi dedi ki: Akupunktur yapılıp yapılmayacağına nasıl karar verilir? Bo Gao dedi ki: Savaş Sanatı, savaşırken, düşman zirvedeyken, onun keskin momentumuyla yüzleşmemeniz veya düşmanın katı oluşumuna aceleyle saldırmamanız gerektiğini söyler. Akupunktur Metodu, sıcakta, aşırı terlemede, nabız belirsiz ve düzensiz olduğunda, nabız duruma uymadığında akupunktur yapılmaması gerektiğini söylüyor.

Akupunkturun zamanlaması

Huangdi sordu: Akupunkturun zamanlamasını nasıl kavrayabiliriz? Bo Gao dedi ki: Yetenekli bir doktor hastalık ortaya çıkmadan önce akupunktur uygular; ikincisi, hastalık ortaya çıktığında ancak kötü qi güçlü olmadığında akupunktur uygular; üçüncüsü, kötü qi zayıfladığında ve doğru qi iyileşmek üzereyken akupunktur uygular. Tıbbi becerileri zayıf bir doktor, kötü qi güçlü olduğunda akupunktur uygular veya güçlü görünen ancak aslında zayıf olan kişilere akupunktur uygular veya durumu ve nabzı tutarsız olan kişilere akupunktur uygular. Bu nedenle, hastalık güçlü olduğunda akupunktur uygulanmamalıdır, ancak kötü qi zayıflamaya başladığında akupunktur kesinlikle iyi sonuçlar verecektir. Bu nedenle, yetenekli bir doktor hastalık ortaya çıkana kadar beklemek yerine hastalık ortaya çıkmadan önce akupunktur uygular.



足太陰脾經左右二十二穴

Bölüm 56: Beş Lezzet

Beş çeşit yiyecek

Bu makale, insanların beş tahılın, beş meyvenin, beş hayvanın ve beş sebzenin beş iç organdaki önemli rolünü anlayabilmeleri için gıda terapisini ayrıntılı olarak açıklıyor. Gıda, insan vücudu için ana besin kaynağıdır ve malzemeleri seçerken kapsamlı ve dengeli olmaya çalışmalıyız.

Guardian'ın Operasyonu

Huangdi şöyle dedi: Tahılların insan vücuduna girdikten sonra kokuları nasıl ayırt edilir?

Bo Gao şöyle dedi: Mide beş iç organın okyanusudur. Tüm yiyecekler mideye girmeli ve beş iç organ mide tarafından üretilen özü almalıdır. Yiyeceklerin kendi varış noktası vardır. Ekşi maddeler önce karaciğere girer; tatlı maddeler önce dalağa girer; acı maddeler önce kalbe girer; keskin maddeler önce akciğerlere girer; tuzlu maddeler önce böbreklere girer. Su ve tahılın özü ve vücut sıvıları zaten vücuttan akmıştır ve besin ve savunma organlarının qi'si büyük ölçüde açılmıştır. Geri kalan maddeler tortu haline gelir, bunlar sırayla kalın bağırsağa ve mesaneye geçer ve dışkı ve idrar haline gelir ve vücuttan atılır.

Huangdi şöyle dedi: Ying ve Wei Qi nasıl çalışır?

Bo Gao şöyle dedi: Yiyecek ve su mideye girer ve rafine edilmiş kısmı mideden orta ve üst Jiao'ya akar ve beş iç organı sular. Ying Qi ve Wei Qi olmak üzere iki yola ayrılır. Yiyecek ve suyun rafine edilmiş kısmı damarlarda akan Ying Qi'dir; yiyecek ve suyun pürüzsüz kısmı ise damarların dışında akan Wei Qi'dir. Aynı anda üretilen hava göğüste birikir ve "Qi Hai" olarak adlandırılır. Hava akciğerlerden dışarı akar ve boğaz boyunca hareket eder ve nefes verdiğinizde dışarı çıkar ve nefes aldığınızda içeri girer. Cennetin ve dünyanın özü üç yönden çıkar: Ying Wei, Zong Qi ve pislik. Bu nedenle, bir kişi yarım gün yemek yemezse Qi'sinin zayıf olduğunu hissedecektir ve bir gün yemek yemezse Qi'sinin daha az olduğunu hissedecektir.



Beş çeşit yiyecek

Huangdi: Bana beş çeşit yemeğin nasıl olduğunu söyleyebilir misin?

Bo Gao dedi ki: Lütfen detaylı olarak açıklayayım. Beş tahıl arasında japonica pirinci tatlı, kenevir ekşi, soya fasulyesi tuzlu, buğday acı ve sarı pirinç baharatlıdır; beş meyve arasında hurma tatlı, erik ekşi, kestane tuzlu, kayısı acı ve şeftali baharatlıdır; beş çiftlik hayvanı arasında sığır eti tatlı, köpek eti ekşi, domuz eti tuzlu, koyun eti acı ve tavuk baharatlıdır; beş sebze arasında ayçiçeği tatlı, pırasa ekşi, fasulye yaprakları tuzlu, yeşil soğan ve sarımsak acı ve yeşil soğan baharatlıdır. İnsanların beş tada adaptasyonu beş renk tarafından belirlenir. Dalak sarımsı topraktır ve tatlılığa adapte olur; karaciğer yeşildir ve ekşiliğe adapte olur; böbrek siyahtır ve tuzluluğa adapte olur; kalp kırmızıdır ve acılığa adapte olur; akciğer beyazdır ve baharatlı tada adapte olur. Yukarıdaki beş durum, beş iç organın hastalandığı zaman uygun olan yiyeceklerdir. Dalak hastalığı

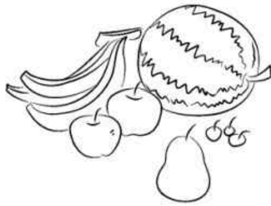
için, yapışkan pirinç, sığır eti, hurma ve ayçiçeği yemek uygundur; kalp hastalığı için, buğday, koyun eti, kayısı, yeşil soğan ve sarımsak yemek uygundur; böbrek hastalığı için, soya fasulyesi, domuz eti, kestane ve fasulye yaprakları yemek uygundur; karaciğer hastalığı için, kenevir, köpek eti, erik ve pırasa yemek uygundur; akciğer hastalığı için, sarı pirinç, tavuk, şeftali ve soğan yemek uygundur.

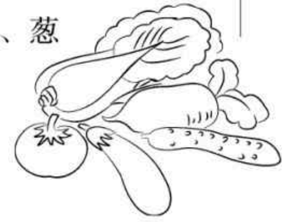
Gıda çeşitliliği

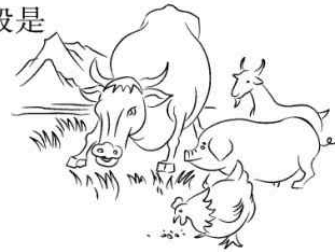
Çeşitli ve dengeli bir beslenme insan vücudu için en faydalıdır. Beş tahıl, beş meyve, beş hayvan ve beş sebzenin hepsinin tam olarak tüketilmesi gerekir.

Neijing'de diyet hazırlamanın prensipleri









Karın masaj terapisi

Ellerinizi ısıtmak için birbirine sürtün, sonra üst üste koyun ve karnınıza koyun. Avuç içlerinizi kullanarak göbeğinizin etrafını küçükten büyüğe doğru 36 kez saat yönünde ovalayın ve sonra büyükten küçüğe doğru 36 kez saat yönünün tersine ovalayın. Bu yöntem gastrointestinal hareketliliği artırabilir, qi'yi düzenleyebilir ve durgunluğu ortadan kaldırabilir, sindirim

fonksiyonunu iyileştirebilir ve gastrointestinal hastalıkları önleyebilir.





Yemek tabuları

Beş iç organın hastalıklarının her birinin kendine özgü tabuları vardır. Karaciğer hastalığı olanlar baharatlı yiyeceklerden, kalp hastalığı olanlar tuzlu yiyeceklerden, dalak hastalığı olanlar ekşi yiyeceklerden, böbrek hastalığı olanlar tatlı yiyeceklerden ve akciğer hastalığı olanlar acı yiyeceklerden kaçınmalıdır. Karaciğer hastalığı ortaya çıktıktan sonra yüz morarır, karaciğer hastalığı acildir, aciliyeti gidermek için tatlı yiyecekleri seçmek tavsiye edilir, örneğin pirinç, dana eti, hurma, ayçiçeği vb.; akciğer hastalığı ortaya çıktıktan sonra yüz solgunlaşır, acı hava yukarı çıkar ve hastalığın acı havasını atmak için buğday, koyun eti, kayısı, yeşil soğan ve

sarımsak vb. gibi acı yiyecekleri uygun şekilde yemek tavsiye edilir; dalak hastalığı ortaya çıktıktan sonra yüz sararır, soya fasulyesi, domuz eti, kestane, fasulye yaprakları vb. gibi tuzlu yiyecekleri seçmek tavsiye edilir; Kalp hastalığı meydana geldikten sonra yüz kızarır, kalp hastalığı yavaşlar, büzücü olması için ekşi yiyecekleri seçmek tavsiye edilir, köpek eti, kenevir, erik, pırasa vb.; böbrek hastalığı meydana geldikten sonra yüz siyaha döner, sarı pirinç, tavuk, şeftali, soğan vb. gibi baharatlı yiyecekleri seçmek tavsiye edilir.

Gıda ve Sağlık

Beş tat, tatlı, ekşi, tuzlu, acı ve baharatlıyı ifade eder. Farklı yiyeceklerin farklı tatları vardır ve farklı organları besler. Aşağıdaki gıda sağlığı bilgisine hakim olmak, iyi sağlığı korumak için çok faydalıdır.

1. 脾脏病变，宜食粳米饭、牛肉、枣子、葵菜
2. 心脏病变，宜食麦、羊肉、杏子、薤蒜
3. 肾脏病变，宜食大豆、猪肉、栗子、豆叶
4. 肝脏病变，宜食麻、狗肉、李子、韭菜
5. 肺脏病变，宜食黄米、鸡肉、桃子、葱



Bölüm 57: Su şişmesi

Şişkinliğin tedavisi

Bu makale su şişmesi, cilt şişmesi, şişkinlik, bağırsak yumruları ve taş kütlelerinin nedenlerini ve semptomlarını ve ayrıca tanı ve tedaviyi açıklamaktadır. Modern zamanlarda bile, bu görüşler ilgili hastalıkların önlenmesi ve tedavisi için hala büyük önem taşımaktadır.



Şişkinliğin farklılaşması

Huangdi, Qibo'ya sordu: Su şişkinliğini cilt şişkinliğinden, gazdan, bağırsak poliplerinden, taş kitlelerinden ve taş suyundan nasıl ayırt edebilirim?

Qi Bo cevapladı: Ödemden muzdarip olduğunda, hastanın alt göz kapakları sanki yeni uyanmış gibi hafifçe şişer, boyun atardamarı belirgin şekilde atar, zaman zaman öksürür, iç uylukları soğuktur, kaval kemiği şişmiştir ve karnı şişmiştir. Hastanın karnına elinizle bastırırsanız ve yukarı kalkarsa, bu suyla dolu bir deri çantaya basmak gibidir, bu da ödem belirtisidir.

Huangdi dedi ki: Cilt şişmesi hastalığı nasıl teşhis edilir?

Qi Bo dedi ki: Cilt şişmesi, soğuk kötülüğün cilde girmesiyle oluşur. Cilt şişmesi olan kişilerin şişkin bir karnı ve kalın bir cildi vardır. Vurulduğunda, davul gibi içi boş hissedilir ve bir ses çıkarır. Hastanın karnına bastırırsanız ve bıraktıktan sonra yükselmezse, ancak karın derisinin rengi değişmezse, bu cilt şişmesinin belirtisidir.

Huangdi sordu: Peki ya asit?

Qi Bo şöyle dedi: Şişkinlik olan hastanın karnı ve tüm vücudu şişmiştir ve durum genellikle cilt şişkinliği ile aynıdır, ancak şişkinlik olan hastanın cildi soluk ve sarıdır ve karındaki mavi damarlar şişkindir, bunlar şişkinliğin belirtileridir.



Bağırsak polipleri ve litiyazis

Huangdi sordu: Bağırsak polipi hastalığının belirtileri nelerdir?

Qi Bo şöyle dedi: Soğuk kötülük insan vücudunu istila ettikten sonra, bağırsak dışında tutulur ve Wei Qi ile savaşır. Wei Qi bloke olur ve normal şekilde çalışamaz, bu yüzden tıkanır ve birikir. Uzun süre geçmezse, bağırsağın dışına yapışır ve gün geçtikçe büyüyerek poliplere neden olur. Bunlar giderek büyür ve etkilenen bölge elle bastırıldığında çok serttir, ancak itildiğinde hareket ettirilebilir, ancak kadınların adet kanaması yine de zamanında gelir. Bu, bağırsak poliplerinin belirtisidir.

Huangdi: Taş kütlesi hastalığının belirtileri nelerdir?

Qi Bo dedi ki: Taş kütlesi hastalığı rahimde oluşur. Soğuk kötülük rahime girer, serviksin tıkanmasına ve qi ve kanın durgunlaşmasına neden olur. Adet kanı normal şekilde boşaltılamaz, bu yüzden pıhtılaşarak topaklanır ve rahimde kalır, giderek büyür ve karın şişmesine neden olur,

tıpkı hamilelik gibi, bu da adetin gecikmesine neden olur. Bu hastalık kadınlarda görülür ve tedavi, kan durgunluğunu aşağıya doğru yönlendirmek için dolaşımı teşvik etme ve aşağı doğru saldırma yöntemini benimser.

Huangdi şunları söyledi: Cilt şişkinliği ve karın germe akupunkturla tedavi edilebilir mi?

Qi Bo şöyle dedi: İlk önce kan durgunluğunu gidermek için akupunktur kullanın ve sonra hastalığın durumuna göre meridyenleri düzenleyin, özellikle kan durgunluğunu gidermek için.

Çeşitli şişkinlik hastalıklarının tedavisi

Başlıca akupunktur noktaları ve işlevleri

穴位	主要功能
脾俞	营养不良、肝脾肿大、胃部疾病、全身乏力、失眠
肝俞	失眠、肝病、视力减退、目眩、中风
三焦俞	肠鸣、腹泻、尿路感染、白带过多、腰痛、尿滞留
膈俞	神经衰弱、失眠、心悸不定、气喘
肺俞	呼吸系统功能失调、颈肩痛、皮肤病、幼儿疳积、肺虚自汗
膏肓	心跳、肋间神经痛、支气管炎、气喘、乏力、晕眩
天宗	肩周炎、胸痛、肋间神经痛、肩胛部疼痛
志室	腰痛、坐骨神经痛、腿肚抽筋，痛捏可增强精力
长强	治痔疮有特效，可增强精力
曲池	感冒、高血压、皮肤病、发热、中暑、上肢痛、眼疾、牙痛
尺泽	支气管炎、支气管哮喘、肺炎、咳嗽、皮肤瘙痒或干燥、肘关节内侧疼痛
手三里	胃脘痛、肠鸣、肠炎、腰背疼、牙痛

正文谈到的几种病的共同特点是腹部会胀大。而对于最常见的肤胀与鼓胀，有一个总的治疗方针，那就是先用针刺泻瘀血，再根据病情虚实来调理经脉。最关键的就是要把瘀血泻除掉。





Bölüm 58: Hırsız Rüzgarı

Kötü rüzgarın istilası

Bu makale ani hastalıkların bazı nedenlerini açıklıyor. Kötü rüzgara ek olarak, uzun süredir uykuda olan bazı faktörler de var. Modern insanlar için, evde kalırsanız hasta olmayacağınızı düşünmeyin, çünkü bazı eski kötü ruhlar vücutta gizlenmiştir ve uygunsuz beslenme veya duygusal bozukluklar yaşadığınız sürece hastalanacaksınız.

**Gizli Nedenler**

Huangdi şöyle dedi: "Öğretmen, sanal kötü rüzgarın insan vücuduna zarar verdiğini ve insanları hasta ettiğini sık sık söylüyorsunuz, ancak evde kalanlar, içeride yaşayanlar veya iyi örtünen kişiler de aniden hastalanacak. Neden? Qi Bo şöyle dedi: Bunun nedeni, uzun süredir kan damarlarında ve etlerde birikmiş ve uzun süre boşaltılmadan durgun kalmış sanal kötü rüzgar tarafından saldırıya uğramış olmalarıdır; veya yüksekten düşme nedeniyle, vücutta kan durgunluğu tutulur ve hastalık meydana gelir. Bazen, aşırı sevinç ve öfke aniden ortaya çıkar veya diyet ılımlı değildir ve soğuk ve sıcaklık anormaldir, bu da gözeneklerin kapanmasına neden olur. Gözenekler açılır ve serbest bırakılırsa, sanal kötü rüzgar tarafından saldırıya uğrarlar, bu da qi ve kanın yoğunlaşmasına ve zayıf akmasına neden olur. Yeni hissedilen rüzgar ve soğuk, vücuttaki neme karşı savaşır, soğuk ve nemli eklem ağrıları oluşturur. Ayrıca ısıdan kaynaklanan terleme, cildin yüzeyinde terleme ve gevşek gözenekler vardır, bu da rüzgarın kötülüğünden etkilenmeyi kolaylaştırır. Bu nedenle, Sanal kötü rüzgar tarafından saldırıya uğramamış olanlar da yukarıdaki sebeplerin birikmesi sonucu hastalanacaktır.

Huangdi dedi ki: Hastalar ne söylediğini biliyor, ancak kötü rüzgarlar tarafından saldırıya uğramamış ve endişeleri veya korkuları olmayan bazı insanlar aniden hastalanıyor. Sebebi nedir? Hayaletler ve tanrılar yüzünden mi? Qi Bo dedi ki: Bunun nedeni, vücutta henüz patlamamış eski kötülüklerin gizlenmesi ve duyguların tiksinmesi veya hayranlığın tatmin olmamasıdır, bu da vücuttaki qi ve kanın bozulmasına yol açar ve vücutta gizlenen eski kötülüklerle savaşır, böylece hastalık aniden ortaya çıkar. Bu içsel değişim son derece inceliklidir, belirgin bir işaret yoktur, görülemez veya duyulamaz, sanki hayaletler ve tanrılar musallat oluyormuş gibidir.

Huangdi şöyle dedi: "Büyücünün dua yöntemi hastalıkları nasıl iyileştirebilir?" Qi Bo şöyle dedi: Geçmişte büyücü, hastalıkları nasıl iyileştireceğini bildiği yöntemlere göre ve hastalığın nedenini tam olarak anladıktan sonra dua yoluyla hastalıkları iyileştirebilirdi.



Bölüm 59: Wei Qi Bozuklukları

Wei Qi Bozukluklarının Tedavisi

Bu makale, Wei Qi bozukluğunun neden olduğu patolojik değişiklikleri ve akupunkturun tedavi yöntemlerini açıklamaktadır. Cilt, et, Qi ve kan, tendonlar ve kemiklerdeki patolojik değişiklikleri teşhis ederken, vücudun çeşitli tip ve şekillerindeki değişikliklere dikkat edilmesi gerektiğini açıklamaktadır.



Wei Qi Bozukluklarının Tedavisi

Huangdi dedi ki: Wei Qi göğüs ve karında durgun olduğunda, hareketi engellenir ve birikerek akamadığında, göğüs ve midenin şişmesine neden olur ve hırıltı ve gaz ters çevirme gibi semptomlar ortaya çıkar. Nasıl tedavi edilmelidir? Bo Gao dedi ki: Qi'nin göğüste durgun olduğu hastalıklarda, tedavi için üst akupunktur noktaları kullanılabilir; Qi'nin karında durgun olduğu hastalıklarda, tedavi için alt akupunktur noktaları kullanılabilir; Qi'nin göğüs ve karında durgun olduğu, göğüs ve karın şişmesine neden olan hastalıklarda, üst ve alt akupunktur noktaları ve yakındaki akupunktur noktaları birlikte tedavi için kullanılabilir. Huangdi dedi ki: Tedavi için hangi akupunktur noktaları kullanılmalıdır? Bo Gao şöyle dedi: Wei Qi'nin göğüste toplandığı lezyonları tedavi etmek için, Ayak Yangming'in Mide Meridyeni'ndeki Renying akupunktur noktasını, Ren Meridyeni'ndeki Tiantu akupunktur noktasını ve Lianquan akupunktur noktasını drenaj için kullanın; Wei Qi'nin karında toplandığı lezyonları tedavi etmek için Ayak Yangming'in Mide Meridyeni'ndeki Sanli akupunktur noktasını ve Qijie akupunktur noktasını drenaj için kullanın; Wei Qi'nin göğüste ve karında toplandığı ve üst ve alt kısımların şişkin hissetmesine neden olan lezyonları tedavi etmek için Renying akupunktur noktasını, Tiantu akupunktur noktasını, Lianquan akupunktur noktasını ve diğer akupunktur noktalarını kullanın ve hipokondriyumun bir inç altındaki Sanli akupunktur noktasını, Qijie akupunktur noktasını ve Zhangmen akupunktur noktasını drenaj için kullanın. Ciddi vakalarda, tavuk ayağı akupunktur yöntemini kullanın, bir iğneyi düz bir şekilde ve iki iğneyi çapraz olarak sola ve sağa batırın. Hastanın nabzı büyük ve ipliksi ise veya nabız yoksa ve karın derisi şiş ve gergin ise, akupunktur tedavi için kullanılamaz. Huangdi dedi ki: Çok iyi!



Cilt, et, qi, kan, tendon ve kemik hastalıkları nasıl teşhis edilir

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Cilt, et, qi, kan, tendon ve kemik hastalıklarını nasıl teşhis etmeliyiz? Bo Gao dedi ki: Hastalığın rengi kaşların arasında beliriyorsa ve parlaklığını yitirmişse, hastalık ciltedir; dudaklar mavi, sarı, kırmızı, beyaz veya siyahsa, hastalık kaslardadır; cilt terli ve nemliyse, hastalık qi ve kandadır; gözler mavi, sarı, kırmızı, beyaz

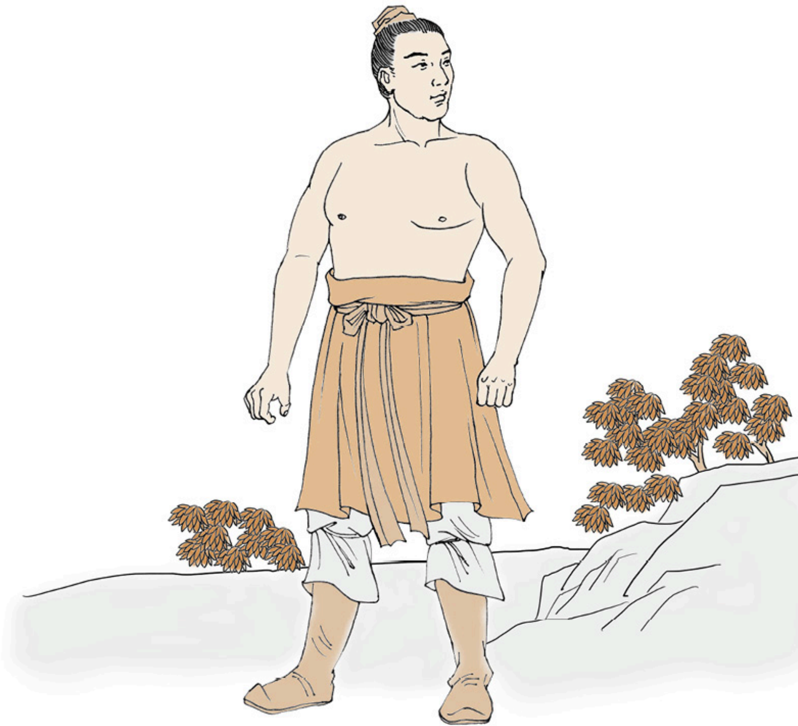
veya siyahsa, hastalık tendonlardadır; kulaklar yanmış, koyu ve donuksa, sanki toz varmış gibi, hastalık kemiklerdedir. Huangdi dedi ki: Hastalığın belirtileri nelerdir? Nasıl tedavi edilmelidir? Bo Gao dedi ki: Hastalıkların değişiklikleri çeşitlidir. Ancak cildin cilt bölümleri vardır, etin yumruları ve çıkıntıları vardır, qi ve kanın taşınacak yerleri vardır ve kemiklerin bağlanacak yerleri vardır. Huangdi dedi ki : Sebebini bilmek istiyorum. Bo Gao dedi ki: Deri bölümleri uzuvların uçlarına dağılmıştır; etin yumruları ve çıkıntıları, üst kollarda ve alt kaval kemiğinde ellerin ve ayakların altı yang meridyeninin bölümleri arasında ve ayağın Shaoyin meridyeninin yolundaki etin bölümleri arasındadır. Qi ve kanın taşınması meridyenlerin yan noktalarında gerçekleşir. Qi ve kan durgunlaştığında, yan noktalar tıkanır ve yükselir. Yin veya yang, sol veya sağ olmalarına bakılmaksızın tendonlardaki hastalıklar için, sadece hastalığın yerini gözlemlemek ve akupunkturla tedavi etmek gerekir. Kemiklerdeki hastalıklar için, kemik bağlantısı tedavi edilmelidir, çünkü kemik noktaları ilik sıvısını alır ve beyin iliğini besler. Huangdi sordu : Nasıl tedavi edilmelidir? Bo Gao dedi ki: Hastalıklar sürekli değiştiğinden, akupunktur derin veya sığ, yüzen veya batan olabilir ve sayısız yolu vardır. Temel prensip, hastalığın durumuna ve yerine göre akupunktur uygulamaktır. Hafif hastalıklarda sığ akupunktur, şiddetli hastalıklarda derin akupunktur, hafif hastalıklarda daha az iğne, şiddetli hastalıklarda ise daha fazla iğne. Akupunktur zamanlamasını durumdaki değişikliklere göre ayarlayabilen ve uygun şekilde tedavi edebilen bir doktor, mükemmel tıbbi becerilere sahip bir doktordur.

Eski insanların şişman ve zayıf üzerine tartışmaları

Modern insanlar egzersiz yaparken vücut şekillerine çok dikkat ederler. Vücudunuzun yağ, krema veya etten oluşup oluşmadığını düşünmek isteyebilirsiniz. Bu, bir fitness planı düzenlemede yardımcı olacaktır.



"Yağ" kalın ve dolgun kasları, sıkı kasları ve küçük vücut şeklini ifade eder.



"Et" yukarıdan aşağıya doğru eşit şekilde bağlanmış kaslardan oluşur ve gövde geniştir.



"Yağ" gevşek kasları, gevşek cildi, bol Yang Qi'yi, yumuşak ve sarkık karın kaslarını ifade eder.

Normal şartlar altında Wei Qi, insan vücudunda herhangi bir tıkanıklık olmadan düzgün bir şekilde akabilir. Anormal şartlar altında Wei Qi göğüs ve karında kalır ve akışı engellenir, göğüs ve yanlarda gerginliğe neden olur ve hırıltı ve nefes darlığı gibi semptomlara yol açar.

**Üç vücut tipi**

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Şişmanlık ve zayıflık, beden büyüklüğü, vücut sıcaklığı ve yaş arasında nasıl ayrım yaparız? Bo Gao cevap verdi: Elli yaşın üstündekiler yaşlı, yirmi yaşın üstündekiler güçlü, on sekiz yaşın altındakiler genç ve altı yaşın altındakiler genç.

Huangdi sordu: Bir kişinin şişman mı yoksa zayıf mı olduğunu yargılamak için standart nedir? Bo Gao dedi: Üç farklı insan vücudu türü vardır: yağ, krema ve et.

Huangdi sordu: Üç tip insanı nasıl ayırt etmeliyiz: şişman, krem ve et? Bo Gao dedi ki: Kalın ve sıkı kaslara ve dolgun ve nemli cilde sahip olan insanlar şişman insanlardır, gevşek etli ve gevşek cilde sahip olan insanlar krem insanlardır ve cilt ve et sıkıca bağlı olan insanlar etli insanlardır.

Huangdi dedi ki: İnsanların vücutları farklı soğukluk ve sıcaklık derecelerine sahiptir, bunları nasıl ayırt edebiliriz? Bo Gao dedi ki: Krem tipindeki insanlar nemli kaslara sahiptir. Cilt pürüzlüyse, Wei Qi kolayca dışarı sızar, bu nedenle vücut çoğunlukla soğuktur; cilt ince ise, Wei Qi kolayca depolanır, bu nedenle vücut çoğunlukla sıcaktır. Şişman tipteki insanlar sıkı kaslara ve yoğun cilde sahiptir ve vücut çoğunlukla sıcaktır; kaba cilde sahip olanlar çoğunlukla soğuktur.



Fiziksel güç

Huangdi sordu: İnsan yapısının gücü nasıl ayırt edilir? Bo Gao dedi ki: Krem tipindeki insanlar düz kaslara ve kaba ve seyrek dokulara sahiptir ve Wei Qi'leri kolayca dışarı sızar ve genellikle soğukluk belirtileri gösterirler, ince ve yoğun dokulara sahip olanlarda ise genellikle sıcak belirtiler gösterirler. Şişman tipindeki insanlar kalın kaslara ve ince ve yoğun dokulara sahiptir ve genellikle sıcak belirtiler gösterirler, seyrek ve yoğun dokulara sahip olanlarda ise genellikle soğuk belirtiler gösterirler.



Vücut tipine göre tedavi

Huangdi sordu: İnsan vücudunun şişmanlığı, zayıflığı ve büyüklüğü nasıl ayırt edilir? Bo Gao dedi ki: Şişman tip bol yang enerjisine, gevşek cilde ve sarkık karın kaslarına sahiptir; et tipi geniş bir gövdeye sahiptir; yağ tipi sıkı kaslara ve küçük bir gövdeye sahiptir. Huangdi sordu: Qi ve kan

durumları nedir? Bo Gao dedi ki: Şişman tip bol yang enerjisine, sıcak bir gövdeye sahiptir ve soğuğa dayanabilir; et tipi daha fazla kana ve dolgun bir gövdeye sahiptir; yağ tipi kan serumuna, kaygan ve daha az qi'ye ve küçük bir gövdeye sahiptir. Bu, sıradan insanlardan farklı olan üç tip yağ, yağ ve etin qi ve kan miktarının genel görünümüdür.

Huangdi sordu: Sıradan insanların durumu nedir? Bo Gao dedi ki: Sıradan insanların teni, eti, yağı ve kreması nispeten eşittir ve kan ve qi de çok fazla veya çok fazla olmadan dengelidir, bu yüzden vücut şekilleri ne çok büyük ne de çok küçük ve çok simetriktir. Sıradan insanların durumu budur.

Huangdi şöyle dedi: "İyi." Bu üç tip insana nasıl davranılmalı? Bo Gao şöyle dedi: İlk olarak, üç farklı vücut şeklini, qi ve kan miktarını ve qi'nin berraklığını ve bulanıklığını ayırt etmeli ve sonra bunları belirli koşullara göre tedavi etmeliyiz. Yani, şişman tipin sarkık ve geniş karın eti vardır; et tipinin geniş uzuvları vardır; şişman tipin çok fazla yağı vardır, ancak büyük değildir.

Üç tip şişman ve zayıf

Çoğu insanın cildi, eti, yağı ve kremi nispeten düzgündür ve kanları ve qi'leri de dengelidir, ne çok fazla ne de çok aşırıdır, bu nedenle vücut şekilleri ne çok büyük ne de çok küçüktür, ancak çok iyi orantılıdır.

Krem tipindeki kişilerin Yang Qi'leri bol, vücutları sıcaktır ve soğuğa dayanıklıdırlar; et tipindeki kişilerin kanı daha fazladır ve vücutları dolgundur; şişman tipindeki kişilerin serumları daha fazladır, Qi'leri yumuşak ve azdır ve vücutları büyük değildir.



Üç tip hastayla karşı karşıya kalındığında: yağlı, hamurlu ve etli, öncelikle üç farklı vücut şeklinin, ayrıca qi ve kan miktarının, qi'nin berraklığının ve bulanıklığının ayırt edilmesi ve daha sonra bunların özel durumlarına göre tedavi edilmesi gerekir.



Bölüm 60: Yeşim Tablet

Karbonkül ve diğer hastalıkların tedavisi

Bu makale, karbunkülün nedenlerini ve akupunktur prensiplerini açıklar ve karbunkül zehirinin istila etmesi ve ters nabız ve diğer hastalıkların belirtileri gibi on olumsuz belirtiye işaret eder. Bu olumsuz belirtiler akupunkturla tedavi edilmemelidir. Akupunktur hastalıkları tedavi edebilir ve hayat kurtarabilir, ancak dikkatsizce ve uygunsuz bir şekilde kullanılırsa insanları bir silah gibi öldürebilir, bu nedenle dikkatli kullanılmalıdır.

**Karbonkül nasıl oluşur?**

Huangdi dedi ki: Bence iğne küçük bir nesnedir, ancak Üstat onun yukarıdaki gökyüzü, aşağıdaki dünya ve ortadaki insanla uyum içinde olduğunu söyledi. Bunun biraz abartılı olduğunu düşünüyorum ve nedenini duymak istiyorum. Qi Bo dedi ki: Gökyüzü her şeyi kapsayabilir, gökyüzünden daha büyük olan nedir? İnsan vücudu üzerindeki etki açısından, iğneden daha büyük olan tek şey beş silahtır. Ancak beş silah savaşta insanları öldürmek için kullanılır, hastalıkları iyileştirmek ve hayat kurtarmak için değil. Dahası, insanlar cennetin ve dünyanın efendileridir, öyleyse cennet ve dünyaya nasıl dahil olmasınlar? İnsanları yönetmek için yalnızca iğneler kullanılabilir. Hangisinin etkisi daha büyüktür, iğneler mi yoksa beş silah mı?

Huangdi dedi ki: Hastalıklar ortaya çıktığında, ruh hali değişimleri ve uygunsuz beslenmeden kaynaklanır, bu da yetersiz yin qi, aşırı yang qi ve besin qi ve kanın zayıf dolaşımına yol açar ve böylece çıban oluşur. Besin qi ve kan durgunlaştığında ve bloke olduğunda, vücuttaki yang ısısı patojenik qi ile savaşır, kasların çürümesine ve iltihaplı hale gelmemesine neden olur. Böyle bir hastalık küçük iğnelerle tedavi edilebilir mi? Qi Bo dedi ki: Mükemmel tıbbi becerilere sahip doktorlar, hastalığın oluşmasını önlemek için mümkün olan en kısa sürede tedavi etmelidir, çünkü bir kez oluştuğunda onu ortadan kaldırmak zor olacaktır. Bu nedenle, iki ordu savaştığında, bayraklar birbirine baktığında ve kılıçlar ve gölgeler vahşi doğada her yerde olduğunda, bu bir günlük bir plan değil, uzun vadeli bir strateji olmalıdır. Tebaaların emirlere uymasını ve yasaklandığında durmasını ve askerlerin savaşa girecek kadar cesur olmasını ve fedakarlıktan korkmamasını sağlamak bir günlük eğitimin sonucu değildir. Eğer çıban çıkana kadar beklerseniz ve iğneyle tedavi etmeyi düşünürseniz, bu sağlık koruma ve hastalık önleme yolundan daha da uzaklaşmaz mı? Dahası, çıban oluşumu ve irin ve kan oluşumu gökten veya yerden değildir, ancak patojenik faktörlerin insan vücuduna girdikten sonra kademeli olarak birikmesinin ve zamanında ortadan kaldırılmamasının sonucudur. Bu nedenle, mükemmel tıbbi becerilere sahip doktorlar çıban oluşmadan önce onu önleyebilir ve tedavi edebilir ve hastalığın gelişmeye devam etmesini önleyebilir; tıbbi becerileri zayıf olan doktorlar ise erken aşamada nasıl önleyeceklerini ve tedavi edeceklerini bilmezler, böylece hastalar çıban hastalığına yakalanırlar.

Karbonkül tedavisi

Karbonkül insan vücudu için son derece zararlıdır ve erken tedavi edilmelidir. Oluştuktan sonra bir iğne ile delinmelidir.

Karbonkülün Nedenleri

Bu hastalık, ruh hali değişimleri ve uygunsuz beslenme sonucu oluşan Yin eksikliği ve Yang fazlalığı sonucu Qi ve kan dolaşımının zayıflaması ve bunun sonucunda da çıban oluşması sonucu ortaya çıkar.

Tedavi

Zaten oluşmuş bir karbunkül için, sadece karbunküle delmek ve irini boşaltmak için Bian taşı veya berilyum iğnesi kullanılarak tedavi edilebilir. Ne küçük iğne ne de büyük iğne uygundur. Küçük iğne tedavisinin etkisi önemli değildir; büyük iğne tedavisi ise olumsuz sonuçlar doğuracaktır.



Karbonkülün beş karşı belirtisi

1. Gözün beyaz kısmı koyu mavi görünür ve göz daha küçüktür;

2. İlacın alınmasından hemen sonra kusma;

3. Karın ağrısı ve dayanılmaz susuzluk;

4. Omuzlar ve boyun esnek bir şekilde dönemez;

5. Ses kısıklığı ve yüz solukluğu.

15 gün içinde ölüme dair beş karşı kanıt

1. Karın şişkinliği, ateş ve zayıf nabız;

2. Karında şişkinlik ve bağırsak sesleri, ishal, uzuvlarda soğukluk ve nabızda kuvvetlenme;

3. Burun kanaması ve nabız kuvvetli;

4. Öksürük ve hırıltı, kas erimesi, idrarda kan, zayıf ama güçlü nabız;

5. Öksürük, kilo kaybı, ateş, nabzın zayıf ve hızlı atması.

Karbonkülün önlenmesi

Karbonkül gökten düşmez, ancak patojen insan vücuduna girdikten sonra kademeli olarak oluşur ve zamanında ortadan kaldırılmaz. Bu nedenle, karbonkül oluşmadan önce önlenmesi ve tedavi edilmesi ve hastalığın başlangıç aşamasında ortadan kaldırılması gerekir.

Huangdi dedi ki: Eğer çıban çoktan oluşmuşsa, fakat önceden öngörülemiyorsa ve çoktan iltihaplı hale gelmişse ve görülemiyorsa, ne yapmalıyız? Qi Bo dedi ki: Eğer çıban çoktan oluşmuşsa, ölüm ihtimali onda birdir. Bu nedenle, mükemmel tıbbi becerilere sahip doktorlar hastalığı erken evrede teşhis edip tedavi edebilir ve oluşmadan önce

tomurcuk halindeyken ortadan kaldırabilirler. Ayrıca bambu ve ipek üzerine etkili tedavi yöntemleri kaydederler, böylece yetenekli insanlar bunları miras alabilir ve nesilden nesile aktarabilir, böylece insanlar artık çıban ağrısı çekmezler.



Karbonkül nasıl tedavi edilir

Huangdi sordu: Karbonkül iltihaplı hale geldikten sonra, hayatı tehdit edici olur mu? İrin boşaltmak için küçük bir iğne kullanamaz mıyız? Qi Bo dedi ki: Küçük bir iğne kullanmanın etkisi önemli değildir; büyük bir iğne kullanmak olumsuz sonuçlar doğuracaktır. Bu nedenle, karbonkül irini ve halihazırda oluşmuş kan için, onu tedavi etmenin tek yolu, karbonkülü delmek ve irini boşaltmak için bir Bian taşı veya berilyum iğnesi kullanmaktır.

Huangdi sordu: Eğer çıban iltihaplı hale gelmişse, hala tedavi edilebilir mi? Qibo dedi ki: Bu esas olarak çıbanın durumuna bağlıdır.

Huangdi dedi ki: Olumlu ve olumsuz durumların neler olduğunu duymak istiyorum. Qibo dedi ki: Karbonküllü kişilerde gözbebeklerinin beyazı koyu mavidir ve gözleri küçülmüştür, bu birinci olumsuz durumdur; ilacı aldıktan hemen sonra kusarlar, bu ikinci olumsuz durumdur; karın ağrısı ve dayanılmaz susuzluk çekerler, bu üçüncü olumsuz durumdur; omuzları ve boynu esnek bir şekilde döndürülemez, bu dördüncü olumsuz durumdur; sesleri kısık ve yüzleri soluktur, bu beşinci olumsuz durumdur. Yukarıdaki beş durum dışında diğerleri olumlu durumlardır.



Hastalığın karşı kanıtı

Huangdi dedi ki: Tüm hastalıkların olumsuz belirtileri vardır. Açıklayabilir misiniz? Qi Bo dedi ki: Karın şişkinliği, ateş ve zayıf nabız ilk olumsuz belirtilerdir; bağırsak sesleriyle birlikte karın şişkinliği, ishal, soğuk uzuvlar ve güçlü nabız ikinci olumsuz belirtilerdir; burun kanaması ve güçlü nabız üçüncü olumsuz belirtilerdir; öksürük, hırıltılı solunum, kas kaybı, idrarda kan, zayıf ve güçlü nabız dördüncü olumsuz belirtilerdir; öksürük, kilo kaybı, ateş, zayıf ve hızlı nabız beşinci olumsuz belirtilerdir. Yukarıdaki beş durum ortaya çıkarsa, kişi on beş gün içinde ölür. Beş olumsuz belirtinin akut

belirtileri şunlardır: ilk olumsuz belirtiler olan karın şişkinliği, kilo kaybı, soğuk uzuvlar ve ishal; ikinci olumsuz belirtiler olan karın şişkinliği, dışkıda kan, güçlü ve aralıklı nabız; üçüncü olumsuz belirtiler olan öksürük, idrarda kan, kilo kaybı ve güçlü ve sürekli nabız; kan kusma, göğüs şişkinliği ve sırt şişkinliği, zayıf ve güçlü nabız dördüncü olumsuz belirtilerdir; öksürük, kusma, karın şişkinliği ve nabız alamama beşinci olumsuz semptomlardır. Yukarıdaki beş olumsuz semptom ortaya çıkarsa, kişi bir gün içinde ölür. Doktor bu tehlikeli semptomları dikkatlice incelemez ve bunları tedavi etmek için akupunktur kullanırsa, buna "olumsuz tedavi" denir.

Huangdi şöyle dedi: Bir keresinde iğnelerin etkisinin çok büyük olduğunu, gök ve yerle uyum içinde olabileceğini, yukarıdaki astronomiye, aşağıdaki coğrafyaya karşılık gelebileceğini, içerideki beş iç organla ilişkili olabileceğini ve dışarıdaki altı dış organla bağlantılı olduğunu söylediniz. İnsan vücudunun yirmi sekiz meridyeninin qi'si bir buluşma noktasına sahiptir, bu yüzden meridyenleri temizleyebilir ve qi ve kanı teşvik edebilirler. Ancak akupunkturun yanlış kullanımı bir kişinin hayatına zarar verir, ancak onu kurtaramaz. Üstat, bu durumu tersine çevirebilir misiniz?

**Akupunkturun uygun olmadığı durumlar**

Qi Bo dedi ki: Uygunsuz akupunktur insanların hayatlarına zarar verebilir; uygun akupunktur ölüleri hayata döndüremez. Huangdi dedi ki: Bence bu çok acımasızca. İnsanları tedavi etmek için yanlış yöntemi kullanmamak için belirli kuralları duymak istiyorum. Qi Bo dedi ki: Bu ilke çok açık ve sonuç da belli, tıpkı bir kılıcın insanları öldürebilmesi ve çok fazla içmenin insanları sarhoş edebilmesi gibi. Bunu analiz etmeden de öğrenebilirsiniz.

Huangdi dedi ki: Tüm gerçeği duymak istiyorum. Qi Bo dedi ki: İnsanların emdiği öz, yiyeceklerden gelir. Yiyecek ilk önce mideye enjekte edilir, bu yüzden mide, yiyeceklerin depolandığı ve öze dönüştürüldüğü yerdir. Denizden buharlaşan bulutlar gökyüzünde yüzer. Mide tarafından dönüştürülen qi ve kan, on iki meridyenin meridyen tünellerinde akar. Sözde meridyen tünelleri, beş iç organı birbirine bağlayan büyük kollaterallerdir. Akupunktur, meridyen qi'sinin yönüne karşı bu önemli alanlarda yapılırsa, gerçek qi boşaltılır ve kişi ölür.

Huangdi dedi ki: Meridyenlerin kaç tane kilit noktasına iğne vurulamaz? Qi Bo dedi ki: El-yangming büyük bağırsak meridyeninin Wuli noktasına

iğne vurulması iç organların qi'sini yarı yolda durduracaktır. Her organın gerçek qi'si yanlışlıkla beş kez iğnelenirse tükenecektir. Bu nedenle, üst üste beş kez alınırsa, belirli bir organın gerçek qi'si tükenecektir; üst üste yirmi beş kez boşaltılırsa, beş organın gerçek qi'si tükenecektir. Bu, kişinin doğuştan gelen qi'sinin sözde çalınmasıdır, böylece hasta kendi hastalığından ölmez.

Huangdi dedi ki: Lütfen nedenini ayrıntılı olarak açıklayın. Qi Bo dedi ki: Qi ve kanın giriş ve çıkışının hayati bir noktasına rastgele bir iğne batırırsanız, iğne sığ bir şekilde batırılırsa, hasta eve döndüğünde ölecektir; iğne derin bir şekilde batırılırsa, hasta yerinde ölecektir.

Huangdi şöyle dedi: Açıklamanız çok kapsamlı ve ilkeler çok açık. Lütfen bunları bir yeşim tabağa kaydetmeme ve gelecek nesillere aktarmak üzere bir hazine olarak toplamama izin verin, ayrıca akupunktur tedavisinde insanların ihlal etmemesi için tabu olarak koymama izin verin.

Akupunktur dikkatli kullanılmalıdır

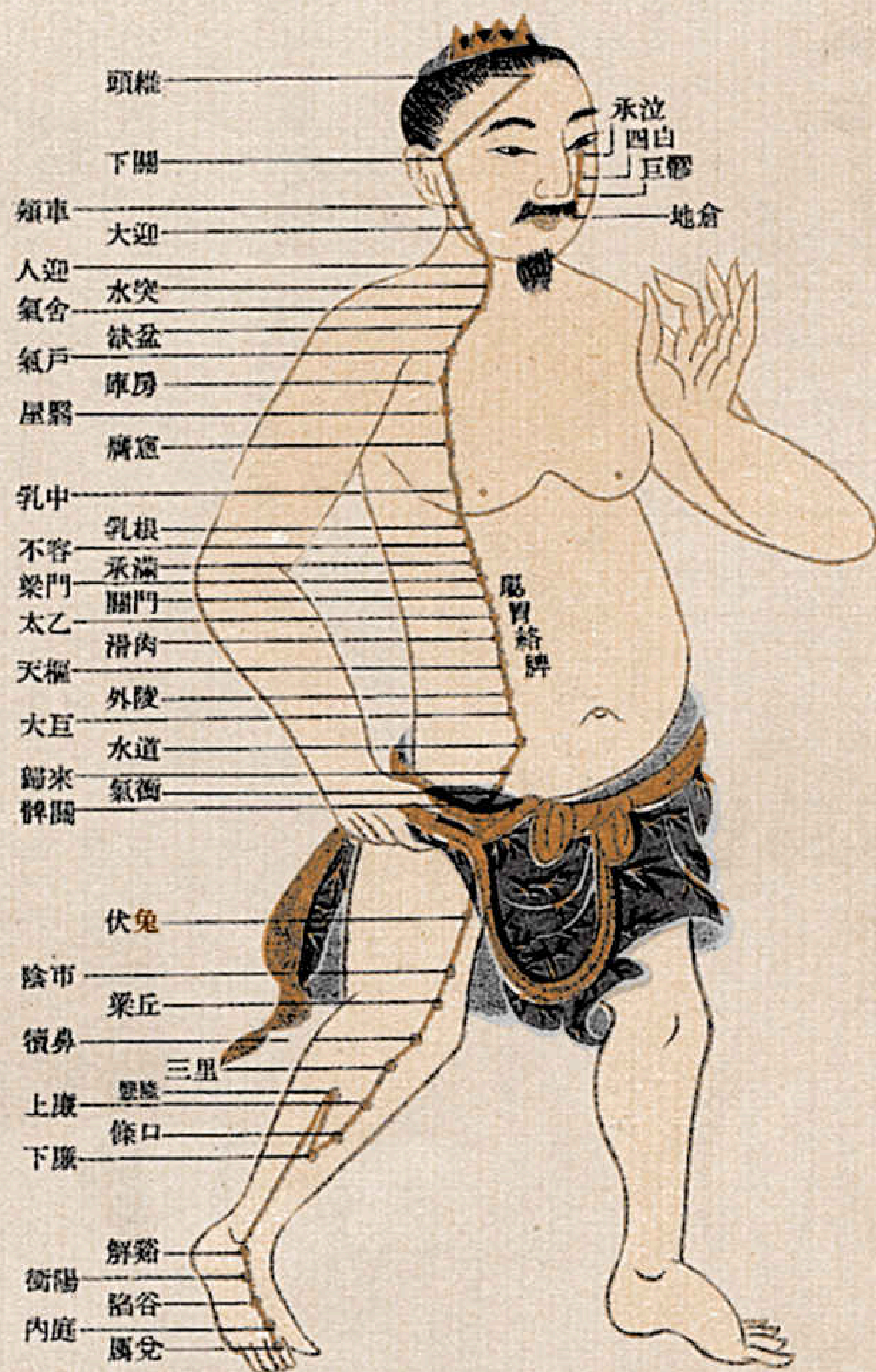
İğneler çok faydalıdır ve hastalıkları tedavi edebilir, hayat kurtarabilir, ancak yanlış kullanımları ölüme de yol açabilir.

Akupunkturun doğru kullanımı

Meridyenleri temizleyebilir, qi ve kanı yönlendirebilir, iç organların normal çalışmasını sağlayabilir ve kötü qi'yi, irin ve kanı dışarı atabilir.

Akupunkturun yanlış kullanımı

Akupunktur, insan vücudunun meridyenlerinin kilit noktalarına, qi akışının ters yönünde uygulandığında, gerçek qi tükenir ve ölüm meydana gelir.



足陽明胃經之圖

凡四十五穴
左右共九十穴

圖六十四——仿明版古圖(十)

Cilt 7: Renk Tanısı

Bu cilt, tedaviden önce hastaların gözlemlenmesi ve yargılanması üzerine odaklanır, örneğin beş tip insanın sınıflandırılması: metal, tahta, su, ateş ve toprak. İnsan vücudu yüzeyinin "rengini" gözlemleyerek, vücudun sağlıklı olup olmadığını belirleyebilir ve hastalığın belirli bir bölümünün teşhisini çıkarabiliriz, buna renk teşhisi denir. Aynı zamanda, bu "renk" statik değildir, ancak dış dünyanın etkisiyle ince bir şekilde değişecektir.



Bölüm 61: Beş Yasak

Akupunkturun kontrendikasyonları

Bu makale esas olarak akupunkturun bazı tabu prensiplerini açıklar. Akupunktur yasak günlerde ilgili kısımlarda kullanılmamalıdır. Akupunkturun drenaj yöntemi, hayati enerjinin şiddetli eksikliğinin beş belirtisi için yasaktır. Akupunktur, zıt nabız desenlerine sahip beş olumsuz hastalık için kullanılmamalıdır.



Akupunkturun beş tabusu

Huangdi, Qibo'ya sordu: Akupunktur tedavisinde beş tabu olduğunu duydum, peki "beş tabu" nedir? Qibo şöyle dedi: Beş tabu, akupunkturun yasak günlerde vücudun belirli bölgelerine uygulanmasının yasak olmasıdır. Huangdi şöyle dedi: Akupunkturda beş tabu olduğunu duydum. Qibo şöyle dedi: Beş tabu, zayıf qi ve kana sahip kişilerin drenaj akupunkturuyla tedavi edilemeyeceği anlamına gelir. Huangdi şöyle dedi: Akupunkturda beş tabu olduğunu duydum. Qibo şöyle dedi: Beş tabu, akupunkturun tonlama ve drenaj için kullanımının normal dereceyi geçemeyeceği anlamına gelir. Huangdi şöyle dedi: Akupunkturda beş tabu olduğunu duydum. Qibo şöyle dedi: Beş tabu, hastalığın nabza aykırı olduğu anlamına gelir. Huangdi şöyle dedi: Akupunkturda dokuz uygunluk

olduğunu duydum. Qibo şöyle dedi: Dokuz uygunluk, dokuz iğnenin prensiplerinin açık ve uygun bir şekilde uygulanmasını ifade eder.

Huangdi sordu: "Beş yasak" nedir? Hangi günlerde hangi bölgelere akupunktur yapılamayacağını özellikle bilmek istiyorum. Qi Bo dedi ki: Göksel gövdeler insan vücuduna karşılık gelir. Jia ve Yi günleri başa karşılık gelir, bu yüzden Jia ve Yi günlerinde baştaki akupunktur noktalarına akupunktur uygulayamazsınız, ayrıca kulakları delmek için "fameng" akupunktur yöntemini kullanamazsınız; Bing ve Ding günleri omuzlara ve boğaza karşılık gelir, bu yüzden Bing ve Ding günlerinde omuzları, boğazları ve Lianquan akupunktur noktalarını delmek için "zhenfei" akupunktur yöntemini kullanamazsınız; Wu ve Ji günleri ellere ve ayaklara karşılık gelir, bu yüzden Wu ve Ji günlerinde karına derin bir şekilde delemezsiniz, ayrıca suyu boşaltmak için "pençeleri çıkarma" akupunktur yöntemini kullanamazsınız; Geng ve Xin günleri uyluk ve dizlere denk gelir, bu yüzden Geng ve Xin günlerinde uyluk ve dizlerin akupunktur noktalarını akupunktur edemezsiniz; Ren ve Gui günleri kaval kemiğine denk gelir, bu yüzden Ren ve Gui günlerinde kaval kemiğinin akupunktur noktalarını akupunktur edemezsiniz. Bunlar "beş yasak"tır.



Beş Nöbet ve Beş İhlal

Huangdi sordu: "Beş Kayıp" nedir? Qi Bo dedi ki: Beş Kayıp, büyük eksikliğin beş tür belirtisine atıfta bulunur. Zayıflama ve kasların sarkması ilk kayıptır; ağır kan kaybından sonra ikinci kayıptır; ağır terlemeden sonra üçüncü kayıptır; ağır ishalden sonra dördüncü kayıptır; doğumdan sonra ağır kanamadan sonra beşinci kayıptır. Beş Kayıp, hayati enerjinin büyük eksikliğinden kaynaklanır, bu nedenle bunları temizleme ile tedavi etmek yasaktır.

Huangdi sordu: "Beş olumsuz durum" nedir? Qi Bo dedi ki: Ateşli hastalığı olan hastalarda nabız güçlü ve kuvvetli olmalı, ancak sakin olmalıdır. Terlemeden sonra nabız çalkalanır, bu birinci olumsuz durumdur. İshalli hastalarda nabız sakin olmalı, ancak güçlü ve kuvvetli olmalıdır, bu ikinci olumsuz durumdur. Artritli hastalarda ağrı geçmez, kaslar ülserleşir, vücut sıcaktır ve bir veya iki elin nabzını hissetmek zordur, bu üçüncü olumsuz durumdur. Aşırı cinsel istek, yin sıvısının tükenmesi, kilo kaybı, ateş, soluk ten, donuk ve donuk ve şiddetli kanama dördüncü olumsuz

durumdur. Uzun süreli soğuk ve sıcak, kilo kaybına ve sert nabza yol açar, bu beşinci olumsuz durumdur.

Akupunkturun kontrendikasyonları



"Bronz Adam Akupunktur ve Moxibustion Resimli Kılavuzu" - İnsan ve Tanrı İmgelerinden Kaçınma

Beş yasak şunlardır:

1. Jia ve Yi günleri baş bölgesine denk gelir, dolayısıyla Jia ve Yi günlerinde baş bölgesindeki akupunktur noktalarına akupunktur uygulanamaz, ayrıca kulakları kör etme yöntemiyle delme yöntemi de uygulanamaz.

2. Bing ve Ding günleri omuz ve boğaza karşılık gelir, bu nedenle Bing ve Ding günleriyle karşılaştığınızda, omuz, boğaz ve Lianquan akupunktur noktalarını delmek için Zhen Ai akupunktur yöntemini kullanamazsınız;

3. Wu ve Ji günleri el, ayak ve uzuvlara karşılık gelir, dolayısıyla Wu ve Ji günleriyle karşılaştığınızda, karnı derinden delemezsiniz veya suyu boşaltmak için pençe çıkarma iğnesi yöntemini kullanamazsınız;

4. Geng ve Xin günleri uyluk ve diz noktalarına denk geldiğinden, Geng ve Xin günlerinde uyluk ve diz noktalarına akupunktur uygulanmamalıdır;

5. Ren ve Gui günleri kaval kemiğine denk gelir, dolayısıyla Ren ve Gui günlerinde kaval kemiğindeki akupunktur noktalarına akupunktur uygulanamaz.





Bölüm 62: Taşınma

Pulse'a Giriş

Bu makale nabız koşullarının prensiplerini ve el Taiyin Akciğer Meridyeni, ayak Yangming Mide Meridyeni ve ayak Shaoyin Böbrek Meridyeni'nin nabızlarının atmaya devam etmesinin nedenlerini açıklıyor. Midenin beş iç organın denizi olduğunu ve meridyenlerde atan hayati enerjinin temel kaynağı olduğunu belirtiyor.

**Nabız neden atmaya devam ediyor?**

Huangdi sordu: El ve ayakların on iki meridyeni arasında, el Taiyin akciğer meridyeni, ayak Shaoyin böbrek meridyeni ve ayak Yangming mide meridyeni neden sürekli atıyor? Qi Bo dedi ki: Bunun nedeni mide qi'sinin ve nabzının sürekli atmasıdır. Mide, beş iç organ ve altı bağırsağın ihtiyaç duyduğu hayati qi'nin kaynağıdır. Su ve tahıl özü midede berrak qi'ye dönüşür ve akciğerlere doğru yukarı iletilir. Akciğer qi'si el Taiyin akciğer meridyeninden başlar ve tüm vücudun on iki meridyeninde dolaşır. Akciğer qi'sinin dolaşımı insan solunumuyla aynı anda gerçekleştirilir, bu nedenle nabız bir ekshalasyon için iki kez ve bir inhalasyon için iki kez atar. Nabız, solunum durmadığı sürece sürekli olarak atar.

Huangdi dedi ki: Nabız qi, el Taiyin akciğer meridyeninin Cunkou nabzından geçer. Nabız geldiğinde, nabız qi güçlüdür; nabız geri çekildiğinde, nabız qi zayıftır. Bunun ardındaki prensip nedir? Qi Bo dedi ki: Nabız qi iç organlardan dışarı aktığında ve sonra meridyenlerde koştuğunda, bir okun ipten çıkması kadar hızlıdır, bir barajı aşan su kadar hızlıdır, bu yüzden nabız qi başlangıçta güçlüdür. Thenar yüksekliğine çıktıktan sonra, nabız qi kademeli olarak zayıflar ve bu zayıflayan momentumu sadece trende karşı çıkmak için kullanır, bu yüzden şu anda nabız qi nispeten zayıftır.

**Ayak Yangming ve Ayak Shaoyin Meridyenlerinde Nabız Atışının Nedenleri**

Huangdi dedi ki: Ayak Yangming'inin Mide Meridyeni'nin nabzının sürekli atmasının nedeni nedir? Qi Bo dedi ki: Mide qi'si akciğerlere iletilir

ve güçlü qi'si başa, boğaz boyunca yukarı doğru akar ve boşluğa gider ve sonra göz sistemi boyunca beyne girer ve sonra alından akar, aşağı iner ve Ayak Shaoyang'ın Safra Kesesi Meridyeni'nin Kezhuzhu noktasıyla buluşur ve sonra yanak arabası boyunca Ayak Yangming'inin Mide Meridyeni ile buluşur ve Renying noktasına iner. Bu, mide qi'sinin Yangming'den ayrılmasının ve Yangming ile buluşmasının ve Yangming nabzının sürekli atmasını sağlamasının nedenidir. Bu nedenle, el Taiyin Cunkou nabzı ve Ayak Yangming Renying nabzı yukarıdan aşağıya bağlanır ve uyum içinde atar. Bu nedenle, Yang hastalığı durumunda Yangming nabzı küçükse, bu bir olumsuz sendromdur ve Yin hastalığı durumunda Taiyin nabzı büyükse, bu da bir olumsuz sendromdur. Bu nedenle, normal koşullar altında, Cunkou nabzının ve Renying nabzının atışı koordineli ve tutarlıdır. Sessiz olduklarında sessizdirler ve hareket ettiklerinde, tıpkı bir ipi çekip iç içe geçirmek gibi hareket ederler. Taraflardan biri çok güçlü veya çok zayıfsa, bir hastalık meydana gelir.

Huangdi sordu: Ayağın Shaoyin meridyeninin sürekli dövülmesinin sebebi nedir? Qi Bo dedi ki: Bunun sebebi ayak Shaoyin meridyeninin Chong meridyenine paralel olmasıdır. On iki meridyenin denizi olan Chong meridyeni, ayağın büyük Shaoyin meridyeni ile birlikte aşağıdaki böbrekten kaynaklanır, ayağın Yangming mide meridyeninin Qijie noktasından akar, uyluğun iç tarafı boyunca ilerler, eğik olarak aşağı doğru ilerler ve popliteal fossaya girer, daha sonra baldırın iç tarafı boyunca ilerler, ayak Shaoyin böbrek meridyeni ile buluşur, iç ayak bileğinin arkasından aşağı doğru ilerler ve sonra ayağa girer. Başka bir dal ayrılır, iç ayak bileğine eğik olarak girer, dışarı çıkar ve ayağın sırtına girer, ayağın üst kısmına yayılır ve daha sonra büyük ve küçük ayak parmakları arasından akar ve kollaterallere enjekte olur, böylece ayağın ve kaval kemiğinin ısınmasında ve korunmasında rol oynar. Ayak Shaoyin meridyeninin sık sık çarpmasının sebebi budur.

**Ying ve Wei Qi nasıl dolaşır?**

Huangdi dedi ki: Yingqi ve Weiqi'nin hareketi yukarıdan aşağıya birbirine bağlıdır ve sürekli olarak ileri geri dolaşır. Aniden kötü qi tarafından saldırıya uğrarsanız veya şiddetli soğuk tarafından saldırıya uğrarsanız, kötü qi uzuvlarda tutulur, bu da ellerinizi ve ayaklarınızı uyuşuk ve zayıf

hale getirir. Yingqi ve Weiqi meridyenlerin içinde ve dışında çalışır. Yolları ve buluşma yerleri dış kötülük tarafından engellenirse ve anormal hareketlere neden olursa, o zaman Yingqi ve Weiqi nasıl ileri geri dolaşır? Qi Bo dedi ki: Uzuvların uçları yin ve yang'ın buluştuğu yerdir ve ayrıca Yingqi ve Weiqi'nin geçmesi için büyük teminatlardır. Qijie, Yingqi ve Weiqi'nin geçmesinin tek yoludur. Bu nedenle, kötü qi küçük teminatları engellerse ve teminatların engellenmesine neden olursa, o zaman Yingqi ve Weiqi dört büyük teminat aracılığıyla bağlanacaktır. Uzuvların uçlarındaki kollateraller açıldıktan sonra qi tekrar uzuvlarda toplanacak ve döngü devam edecektir.

Huangdi dedi ki: Çok iyi. "Sonu olmayan bir halka gibi, kimse kurallarını bilmiyor, bitiyor ve tekrar başlıyor", bu gerçek.

Nabız prensibi



El Taiyin akciğer meridyeninin, ayak Yangming mide meridyeninin ve ayak Shaoyin böbrek meridyeninin sürekli nabız atışlarının temel nedeni midedir. Mide, beş iç organın ihtiyaç duyduğu hayati enerjinin kaynağıdır. Yiyecek ve suyun özü midede temiz havaya dönüştürülür ve akciğerlere doğru yukarı iletilir. Akciğer qi'si el Taiyin akciğer meridyeninden başlar ve tüm vücudun on iki meridyeninde dolaşır. Akciğer qi'sinin dolaşımı insan nefesiyle aynı anda gerçekleştirilir, bu nedenle nabız bir ekshalasyon için iki kez ve bir inhalasyon için iki kez atar. Nabız, solunum durmadığı sürece durmaz.

Vücudun otomatik adaptasyon fonksiyonu

Kötü qi, uzuvların uçlarındaki teminatları bloke ederse ve bloke olmalarına neden olursa, Ying ve Wei qi otomatik olarak dört caddeden akacaktır. Teminatlar bloke edildikten sonra, Ying ve Wei qi tekrar uzuvlarda toplanacak ve döngü devam edecektir.



Bölüm 63: Beş Lezzet Üzerine

Beş lezzetin insan vücuduna etkisi

Bu makale beş lezzetin beş iç organı nasıl etkilediğini ve patolojik değişikliklere neden olduğunu açıklıyor. Yiyeceklerdeki beş lezzetin insan vücudu için faydaları vardır, ancak çok fazla tüketilmesi vücutta olumsuz etkilere neden olacaktır.



Beş tat hem fizyolojiyi hem de psikolojiyi etkiliyor

Huangdi, Shao Yu'ya sordu: Yiyecek insan vücuduna girdikten sonra, beş tat da iç organlardaki karşılık gelen meridyenlere girer ve bu süreçte beş iç organda patolojik değişikliklere neden olurlar. Ekşi tat tendonlara girdiğinde, ekşi tadın aşırı tüketimi idrar tıkanıklığına neden olur; tuzlu tat kana girdiğinde, tuzlu tadın aşırı tüketimi insanları susatacaktır; keskin tat qi'ye girdiğinde, keskin tadın aşırı tüketimi insanlarda boş hislere neden olur; acı tat kemiklere girdiğinde, acı tadın aşırı tüketimi insanlarda kusmaya neden olur; tatlı tat kaslara girdiğinde, tatlı tadın aşırı tüketimi insanlarda depresyona neden olur. Ben sadece bunları biliyorum, ancak nedenini anlamıyorum. Lütfen açıklayın. Shao Yu cevapladı: Ekşi yiyecek mideye girdikten sonra, asitlik büzülür ve sadece üst ve orta iki Jiaos'ta akar ve hızlı bir şekilde emilemez, bu nedenle midede kalır. Mide uyumluysa ve normal şekilde çalışıyorsa, ekşi tat aşağı doğru akacak ve mesaneye enjekte edilecektir. Mesanenin derisi ince ve yumuşak olduğundan, asitle karşılaştığında kıvrılacak ve büzülecek, böylece mesane ağzını tıkayacak, idrar geçişini etkileyecek ve idrar tıkanıklığına neden olacaktır. Ön yin tendonların toplandığı yer olduğundan, ekşi tat mideye girdikten sonra tendonlar boyunca akacaktır.

Huangdi şöyle dedi: Tuzlu tat kanda akmakta iyidir, peki neden daha fazla tuzlu yiyecek yemek insanları susatıyor? Shao Yu şöyle dedi: "Tuzlu tat mideye girdikten sonra, tuzlu gaz yukarı doğru orta brülöre doğru akar ve sonra kan damarlarına infüze olur ve sonra kanla birleşerek kanla

birlikte akar. Bu nedenle, kan ve tuzlu tat birleşerek kanı koyulaştırır. Kan koyuysa, midedeki suyun kan damarlarına akmasına neden olur. Midede yeterli su yoksa, farenksi yukarı doğru besleyemez. Bu su eksikliği farenksin kurumasına ve dilin kökünün kurumasına neden olur, böylece susuzluk hissedersiniz. Çünkü kan damarları, orta brülörün özünün tüm vücuda taşınmasının yoludur ve kan da orta brülörden gelir, bu nedenle tuzlu tat mideye girdikten sonra, orta brülörden gelir ve kandan akar."



Keskin, acı ve tatlı tat

Huangdi dedi ki: Keskin tat Qi'yi hareket ettirmede iyidir, neden keskin şeyleri aşırı yemek insanların kalplerinde boşluk hissetmelerine neden olur? Shao Yu dedi ki: Keskin tat mideye girdikten sonra, keskin Qi üst Jiao'ya hareket eder ve üst Jiao, orta Jiao'dan vücut yüzeyine su ve tahıl özünü yaymaktır, bu nedenle zencefil ve pırasa gibi keskin yiyeceklerin aşırı tüketimi üst Jiao'yu dezenfekte edecek ve böylece Ying ve Wei Qi'nin hareketini etkileyecektir. Keskin tat midede çok uzun süre kalırsa, insanların kalplerinde boşluk hissetmelerine neden olur. Keskin tat ve Wei Yang Qi birlikte çalıştığı için, keskin tat mideye girdikten sonra Wei Yang Qi'nin dışarı çıkıp terlemesini teşvik edecek ve keskin tat da ter ile vücuttan atılacaktır. Keskin tadın Qi'yi hareket ettirmesinin nedeni budur.

Huangdi dedi ki: Acılık kemikleri hareket ettirmede iyidir, peki neden çok fazla acı yiyecek yemek kusmaya neden olur? Shao Yu dedi ki: Acılık mideye girdikten sonra tahıl kokusunu aşar, bu yüzden acılık alt karına girdiğinde üç brülör kanalının tıkanmasına neden olur. Üç brülör tıkanırsa, midedeki yiyecek koordine olmaz, bu da mide qi'sinin yukarı çıkmasına ve kusmaya neden olur. Dişler kemiklerin dış yolları olduğundan, acılık insan vücuduna dişler aracılığıyla girer ve kusma ile dişlerden dışarı çıkar, bu yüzden acılığın kemiklere geçtiği söylenir.

Huangdi dedi ki: Tatlı tat kasları hareket ettirmede iyidir, neden aşırı tatlı yemek insanları depresif hissettirir? Shao Yu dedi ki: Tatlı tat mideye girdikten sonra, mide qi'sinin küçük ve zayıf olmasına, yukarı doğru üst jiao'ya hareket edememesine ve genellikle yiyecekle midede birikmesine neden olur, bu nedenle mide qi'sinin yumuşak ve nemli olmasına neden olur. Mide qi'si yumuşak ve nemliyse, qi'nin hareketini geciktirir, kolayca nemlenir ve parazitler üretir ve kurtlar yiyeceklerin tatlılığıyla midede

hareket eder, bu nedenle insanları depresif hissettirir. Tatlı tat dalağa girebilir ve dalak kasları yönetir. Tatlı tat kaslara akar, bu nedenle tatlı tadın kasları hareket ettirmede iyi olduğu söylenir.

Beş lezzetin aşırı tüketiminin sonuçları





Bölüm 64: Yirmi Beş Yin ve Yang

Yirmi beş çeşit insan

Bu makale Yin ve Yang'ı, Beş Elementi, Beş Tonu ve Yin ve Yang'ın özelliklerini, yirmi beş tip insanın özelliklerini ve yatkın oldukları hastalıkları açıklar. Qi ve kanın üst veya alt kısımdaki yükseliş ve düşüşünün özelliklerini ve Qi ve kanın yükseliş ve düşüşünün ve iç organların içsel değişimlerinin nasıl gözlemleneceğini açıklar.

**Beş Şekilli Adam**

Huangdi dedi ki: İnsanların farklı yin ve yang'a sahip olduğunu duydum. Nasıl ayırt ediyorlar? Bo Gao dedi ki: Gök ve yer arasında, altı yön içinde, tüm şeylerin değişimleri beş element olan odun, ateş, toprak, metal ve sudan ayrılamaz. İnsanlar da beş elemente karşılık gelir. Yirmi beş tip insan, beş tip yin ve yang insandan farklıdır. Yin ve yang'ın beş halinin, güneşin beş tip insanını, daha az yang'ı, yin'i, daha az yin'i ve yin ve yang uyumunu ifade ettiğini zaten biliyorum. O zaman yirmi beş tip insanın özel durumları ve qi ve kanın oluşumu nelerdir ve bunları ayrı ayrı nasıl

gözlemleyebilir ve insan vücudunun performansından iç koşulları nasıl bilebiliriz?

Qi Bo dedi ki: Çok detaylı sorular sordun! Çünkü sorduğun şey ustanın sırrıydı, Bo Gao bile gerçeği tam olarak anlayamadı. Huangdi yerinden kalktı, birkaç adım geri çekildi ve sonra saygıyla şöyle dedi: Gerçeği aktarabilen biriyle karşılaşırsan ama ona aktarmazsan, bunun ciddi bir kayıp olduğunu duydum ve bu gerçeği elde edip gelişigüzel bir şekilde ortaya koyarsan, cennet tarafından reddedileceksin. Bu gerçeği elde etmek, onu iyice anlamak ve sonra onu altın bir dolaba saklamak ve gelişigüzel bir şekilde yayınlamaya cesaret edememek için can atıyorum. Qi Bo dedi ki: İlk olarak, beş tip insanı bulmalıyız: odun, ateş, toprak, altın ve su, sonra beş renk arasındaki farkları ayırt etmeliyiz ve sonra yukarıdaki beş tip insan arasındaki farkları ayırt etmeliyiz, böylece yirmi beş tip insan tamamlanmış olur. Huangdi dedi ki: Lütfen detaylı bir şekilde açıkla. Qi Bo dedi ki: Dikkatli ol! Dikkatli ol! Sana detaylı bir şekilde açıklayayım.

**Tahta Adam**

Qi Bo dedi ki: Ahşap şeklindeki insanlar, tıpkı doğudaki Cang İmparatoru gibi, ahşap sesinin üst köşesine aittir. Bu tip insanların morfolojik özellikleri, ciltlerinin soluk, başlarının küçük ve yüzlerinin uzun, omuzlarının ve sırtlarının geniş, vücutlarının düz, ellerinin ve ayaklarının küçük, yetenekli, entrikacı olmaları, fiziksel olarak güçlü olmamaları ve sık sık çeşitli işler hakkında endişelenmeleridir. Bu tip insanlar ilkbahar ve yazın sıcaklığına dayanabilirler, ancak sonbahar ve kışın soğuğuna dayanamazlar ve kötülükten kolayca etkilenip hastalanırlar. Bu tip insanlar ayak Jueyin'in karaciğer meridyenine aittir ve kişilik özellikleri nazik ve istikrarlıdır. Eksik ahşap enerjisi ile donatılmış dört tip insan vardır: üst, alt, sol ve sağ. Sol üst, sol ayak Shaoyang meridyeninin üst kısmına ait olan ahşap sesinin büyük köşesine ait olan kişidir ve kişiliği mütevazı ve naziktir. Sol alt taraf, sol ayak Shaoyang meridyeninin alt kısmına ait olan ahşap sesin pan köşesine ait olan kişidir ve kişiliği diktir. Sağ üst taraf, sağ ayak Shaoyang meridyeninin üst kısmına ait olan ahşap sesin titanyum köşesine ait olan kişidir ve kişiliği yüksek ruhludur. Sağ alt taraftaki kişi, sağ ayak Shaoyang meridyeninin altında olan ahşap sesin sol köşesine aittir. Kişiliği rahat ve itaatkardır.



Ateş Şekilli İnsanlar

Qi Bo dedi ki: Ateş şeklindeki insanlar, güneydeki Kızıl İmparator gibi, ateş sesindeki üst burca aittir. Bu tip insanların morfolojik özellikleri kırmızı ten, geniş sırt, ince yüz, küçük kafa, eşit gelişmiş omuzlar, sırt, uyluklar ve karın, küçük eller ve ayaklar, istikrarlı adımlar, sabırsız kalp, yürürken omuzların titremesi, dolgun omuz ve sırt kasları, cesaret, paraya değer vermeme, kredi eksikliği, sık sık düşünme, sorunları hızlı ve kapsamlı bir şekilde analiz etme, sağlıklı cilt, sinirli mizaç, ani ölüm ve uzun ömürlü olmama. Bu tip insanlar ilkbahar ve yazın sıcaklığına dayanabilir, ancak sonbahar ve kışın soğuğuna dayanamaz ve sonbahar ve kış aylarında kötü ruhlardan kolayca etkilenip hastalanırlar. Bu tip insanlar el Shaoyin kalp meridyenine aittir ve kişilik özellikleri dürüstlük ve güvenilirliktir. Ateş enerjisine sahip ancak tamamen sahip olmayan dört tip insan vardır: üst, alt, sol ve sağ. Sol üst tip, ateş sesindeki kalite burcu tipine aittir, bu da sol el güneş meridyenine aittir ve miyopturlar. Sol alt taraf, ateş sesindeki yargı burcu tipine ait olan kişiler, sol el güneş meridyenine aittir ve kişilikleri iyimser, mutlu ve hoşnuttur. Sağ üst taraf, ateş sesindeki sağ burç tipine ait olan kişiler, sağ el güneş meridyenine aittir ve kişilikleri cesurdur ve geride kalmak istemezler. Sağ alt taraf, ateş sesindeki az burç tipine ait olan kişiler, sağ el güneş meridyenine aittir ve kişilikleri şüphelidir.



Dünya Şeklindeki Adam

Qi Bo dedi ki: Toprak şeklindeki vücuda sahip insanlar, tıpkı merkezdeki Sarı İmparator gibi, toprak tonunda üst saraya aittir. Bu tip insanların morfolojik özellikleri sarı ten, yuvarlak yüz, büyük kafa, dolgun omuzlar ve sırt, büyük göbek, güçlü uyluklardan kaval kemiklerine, küçük eller ve ayaklar, dolgun kaslar, vücudun tüm bölümlerinin orantılı gelişimi, istikrarlı adımlar, hafif adımlar, sessizliği seven, başkalarına yardım etmeye istekli, güce güvenmez ve insanların kalplerini birleştirmede iyi olan insanlardır. Bu tip insanlar sonbahar ve kışın soğuğuna dayanabilir, ancak ilkbahar ve yazın sıcaklığına dayanamazlar. İlkbahar ve yaz aylarında hastalanmaya eğilimlidirler. Bu tip insanlar ayağın dalak meridyenine aittir

ve dürüst ve sadık kişilik özelliklerine sahiptir. Toprak enerjisine sahip ancak tam olarak sahip olmayan kişiler dört kategoriye sahiptir: üst, alt, sol ve sağ. Toprak tonunda Dagong tipine ait olan sol üst, sol ayak Yangming meridyeninin üst kısmına aittir ve huzurlu, nazik ve uysal bir kişiliğe sahiptir. Toprak tonunda Jiagong tipine ait olan sol alt, sol ayak Yangming meridyeninin alt kısmına aittir ve onurlu ve ağırbaşlı bir kişiliğe ve mutlu bir ifadeye sahiptir. Sağ üst taraf, sağ ayak Yangming meridyeninin üzerinde olan Tuyin'deki Shaogong tipine aittir ve yumuşak ve nazik bir kişiliğe sahiptir. Sağ alt taraf, sağ ayak Yangming meridyeninin altında olan Tuyin'deki Zuogong tipine aittir ve çalışkan ve ilerici bir kişiliğe sahiptir.

Beş İnsan Şekli (I)

İnsanlar da beş türe ayrılır: odun, ateş, toprak, metal ve su. Farklı insan türlerinin farklı dış özellikleri ve yatkın oldukları hastalıklar vardır. Altı yön içinde, gök ve yer arasında, tüm şeylerin değişimleri odun, ateş, toprak, metal ve su olmak üzere beş elementten ayrılamaz.





Altın Figür

Qi Bo dedi ki: Metal şeklindeki insanlar, tıpkı batıdaki Beyaz İmparator gibi, metal sesindeki Shang Shang'a aittir. Bu tip insanların morfolojik özellikleri beyaz ten, kare yüz, küçük kafa, ince omuzlar ve sırt, küçük karın, küçük eller ve ayaklar, güçlü topuklar ve kemikleri topukların dışında doğmuş gibidir. Hızlı hareket ederler, dürüst bir yapıya sahiptirler ve sabırsızdırlar. Sessiz ve aktif olabilirler ve hareket ettiklerinde son derece vahşidirler. Görevli olmak için uygundurlar. Bu tip insanlar sonbahar ve kışın soğuğuna dayanabilir, ancak ilkbahar ve yazın sıcaklığına dayanamazlar. Kötülük tarafından enfekte olmaya ve ilkbahar ve yaz aylarında hastalanmaya eğilimlidirler. Bu tip insanlar el Taiyin akciğer meridyenine aittir ve karakterleri güçlü ve boyun eğmezdir. Eksik metal enerjisine sahip kişiler dört kategoriye ayrılır: üst, alt, sol ve sağ. Sol üstteki

kişi, sol el Yangming meridyeninin üstünde bulunan metal sesindeki Tai Shang tipine aittir ve karakteri temiz ve öz disiplinlidir. Sol alttaki kişi, sol el Yangming meridyeninin altında bulunan metal sesindeki Zuo Shang tipine aittir ve karakteri sınırsız ve güzeldir. Sağ üst tarafta, Jinyin'deki sol Shang tipine ait olan kişiler, sağ Yangming meridyenine aittir ve karakterleri doğru ve yanlış konusunda nettir. Sağ alttaki kişi, Jinyin'deki Shao Shang tipine ait olan kişiler, sağ Yangming meridyenine aittir ve karakterleri ciddi ve ciddidir.

**Suyun Şekli**

Qi Bo dedi ki: Su şeklindeki vücuda sahip insanlar, tıpkı kuzeydeki kara imparator gibi, su sesindeki üst tüylere aittir. Bu tip insanların morfolojik özellikleri siyah ten, düzensiz yüz, büyük kafa, geniş yanaklar, ince omuzlar, büyük göbek, hareketli eller ve ayaklar, yürürken titreyen vücut, uzun kuyruk, uzun sırt, insanlara saygı duymama ve insanlardan korkmama, aldatmada iyi olma ve öldürülmeye yatkınlıktır. Bu tip insanlar sonbahar ve kışın soğukluğuna dayanabilir, ancak ilkbahar ve yazın sıcaklığına dayanamaz ve ilkbahar ve yaz aylarında hastalanmaya eğilimlidir. Bu tip insanlar ayak Shaoyin böbrek meridyenine aittir ve kişilikleri dar görüşlü ve düşük kalitededir. Eksik su qi'sine sahip insanlar dört kategoriye ayrılır: üst, alt, sol ve sağ. Üst sağ, su şeklindeki büyük tüy tipine ait olan insanlar, sağ ayak güneş meridyenine aittir ve kişilikleri kayıtsızdır. Sağ alt köşede, su sesinde daha az tüy tipine ait olan kişiler, sol ayak güneş meridyenine aittir ve kişilikleri dolambaçlı ve basit değildir. Sol alt köşede, su sesinde çok tüy tipine ait olan kişiler, sağ ayak güneş meridyenine aittir ve kişilikleri saf ve temizdir. Sol üst köşede, su sesinde Zhiyu tipine ait olan kişiler, ayak güneş meridyenine aittir ve rahat ve huzurlu bir kişiliğe sahiptir.

Yukarıdaki beş ağaç, ateş, toprak, metal ve su türünde yirmi beş çeşit insan vardır. Her birinin farklı kişiliği ve fiziksel özellikleri olduğu için, insanlar arasında büyüklerin küçükleri zorbalık etmesi ve güçlülerin zayıfları zorbalık etmesi olgusu vardır.

Beş İnsan Şekli (II)





Vücut şekli ve cilt rengi çatışması

Huangdi dedi ki: Bazı insanlar 25 tür fiziksel özelliğe sahipler, ancak karşılık gelen cilt rengini göstermiyorlar. Neden? Qi Bo dedi ki: Beş elementin karşılıklı oluşumu ve karşılıklı kısıtlanması yasasına göre, ya fiziksel bedenin beş elementi cilt renginin beş elementini kısıtlar ya da cilt renginin beş elementi fiziksel bedenin beş elementini kısıtlar. Yıl tabuları eklendiğinde ve ardından hastalık hissedildiğinde, hastalanırsınız. Dikkatsiz olursanız, hayatınız tehlikeye girer. Fiziksel beden ve cilt rengi uyumluysa, güvende ve sağlıklı olursunuz.

Huangdi dedi ki: Vücut şekli ve ten rengi birbirini kısıtladığında, yılın tabusunu bilebilir miyiz? Qi Bo dedi ki: Yılın tabusunun hesaplama yöntemi, yedi yaşının tabu yılı olması ve ardından sırayla dokuz yıl eklenmesi, yani on altı, yirmi beş, otuz dört, kırk üç, elli iki ve altmış bir yaşın hepsi tabu yılları olmasıdır. Vücudunuzun ve zihninizin şartlanmasına dikkat etmelisiniz, aksi takdirde kötü ruhu hissetmek ve hastalanmak çok kolaydır. Biraz dikkatsiz olursanız, hayatınızı tehlikeye atacaktır. Bu nedenle, bu tabular her geldiğinde, şartlanmaya özel dikkat etmeli ve kötü şeyler yapmamalısınız. Bunun anlamı budur.

Huangdi şöyle dedi: "Öğretmen, insan vücudunda yukarı doğru uzanan on iki meridyen aracılığıyla, qi ve kandaki değişikliklerin vücudun yüzeyinde gözlemlenebileceğini söyledi. Bunun nedeni nedir? Qi Bo şöyle dedi: İnsan vücudunun üst kısmında akan ayak yangming meridyeninin qi ve kanı yeterli ve canlıysa, o zaman her iki yanaktaki sakal uzun ve güzel olur; daha az kan ve daha fazla qi varsa, o zaman sakal kısa olur; daha az qi ve daha fazla kan varsa, o zaman sakal daha az olur; ne qi ne de kan yeterli değilse, o zaman sakal olmaz ve ağzın her iki tarafında daha fazla çizgi olur. İnsan vücudunun alt kısmında akan ayak yangming mide meridyeninde yeterli kan ve qi varsa, o zaman kasık kılları güzel ve uzun olur ve göğse kadar çıkabilir; daha fazla kan ve daha az qi varsa, o zaman kasık kılları güzel ve kısa olur ve göbeğe kadar çıkabilir ve kişi yürürken her iki ayağını da yukarı kaldırmak ister, ve ayak parmakları daha az kaslı

olacak ve ayaklar genellikle soğuk hissedilecektir; eğer daha az kan ve daha fazla qi varsa, donma meydana gelmesi kolaydır; eğer hem kan hem de qi yetersizse, kasık kılları olmayacaktır ve olsa bile, seyrek ve kuru olacaktır ve yumuşak et, qi tersine dönmesi, felç ve diğer hastalıklara yakalanmak kolaydır.



Qi ve kan ve görünüm

Qi Bo şöyle dedi: İnsan vücudunun üst kısmında akan ayak Shaoyang meridyeninde yeterli qi ve kan varsa, yanaklar ve şakaklar güzel ve uzun olur; kan fazla ve qi azsa, yanaklar ve şakaklar güzel ve kısa olur; kan az ve qi fazlaysa, sakal az olur; kan ve qi yeterli değilse, sakal olmaz. Bu tür insanlar soğuk ve nemden etkilendikten sonra, eklem ağrısı, kemik ağrısı, kuru tırnaklar ve diğer semptomlara eğilimlidirler. İnsan vücudunun alt kısmında akan ayak Shaoyang meridyeninde yeterli qi ve kan varsa, kaval kemiğindeki kıllar güzel ve uzun olur ve dış ayak bileği yakınındaki kaslar kalın olur; kan fazla ve qi azsa, kaval kemiğindeki kıllar güzel ve kısa olur ve dış ayak bileğindeki deri sert ve kalın olur; Eğer kan az ve qi fazla ise, kaval kemiğindeki kıllar az olur ve dış ayak bileğindeki deri ince ve yumuşak olur; eğer kan ve qi ikisi de yetersizse, kaval kemiğinde hiç kıl olmaz ve dış ayak bileği ince ve kassız olur.

Üst kısımdan geçen Ayak-Taiyang Meridyeni'nde bol miktarda Qi ve kan varsa, kaşlar uzun ve güzel olur; daha fazla kan ve daha az Qi varsa, kaşlar kuru olur ve yüzde birçok ince kırışıklık olur; daha az kan ve daha fazla Qi varsa, yüz kasları dolgun olur; Qi ve kan dengeliyse, cilt nemli ve güzel olur. Alt kısımdan geçen Ayak-Taiyang Meridyeni'nde bol miktarda kan ve Qi varsa, topuk kasları dolgun ve sıkı olur; daha az Qi ve daha fazla kan varsa, topuk kasları ince ve zayıf olur; hem Qi hem de kan bol değilse, kramplar ve topuk ağrıları kolayca oluşur.

El yangming meridyeni vücudun üst kısmından geçer. Kan ve qi bol ise dudaklardaki sakal ince ve güzel olur; kan az ve qi fazla ise dudaklardaki sakal sert ve donuk olur; hem kan hem de qi yetersizse dudaklarda sakal olmaz. El yangming meridyeni vücudun alt kısmından geçer. Kan ve qi bol ise koltuk altı kılları ince olur ve avuç içinin thenar kısmındaki kaslar her zaman sıcak olur; hem qi hem de kan zayıfsa ellerin kasları ince ve soğuk olur.

El Shaoyang meridyeni üst kısımdan geçer. Kan ve qi bol ise kaşlar güzel ve uzun, kulaklar parlak ve nemli olur; kan ve qi eksik ise kulaklar kuru ve donuk olur. El Shaoyang meridyeni alt kısımdan geçer. Qi ve kan bol ise ellerin kasları kalın ve sıcak olur; qi ve kan zayıf ise ellerin kasları ince ve soğuk olur; qi az ve kan fazla ise ellerin kasları ince ve çok damarlı olur.

El-güneş meridyeni vücudun üst kısmından geçer. Kan ve qi bol ise sakal kalın olur ve yüz dolgun olur; kan ve qi yetersiz ise yüz kasları ince olur, ten rengi koyu ve donuk olur. El-güneş meridyeni vücudun alt kısmından geçer. Qi ve kan bol ise avuç içi kasları dolgun olur; qi ve kan yetersiz ise avuç içi kasları ince ve soğuk olur.



Beş İnsan Şekli İçin Akupunktur Prensipleri

Huangdi dedi ki: Akupunktur tedavisinde, yukarıdaki 25 farklı insan tipinin akupunktur tedavisi için bir kural var mıdır? Qi Bo dedi ki: Güzel kaşları olan kişilerin Ayak Taiyang Meridyeninde bol Qi ve kan vardır; seyrek ve donuk kaşları olan kişilerin Ayak Taiyang Meridyeninde yetersiz Qi ve kan vardır; dolgun ve nemli kasları olan kişilerde aşırı Qi ve kan vardır; dolgun ancak donuk kasları olan kişilerde aşırı Qi ancak yetersiz kan vardır; ince ve donuk kasları olan kişilerde yetersiz Qi ve kan vardır. İnsan vücudunun dış fiziksel belirtilerine ve vücuttaki Qi ve kanın fazlalığına ve eksikliğine göre, hastalığın eksikliğini ve fazlalığını ve hastalığın düzgünlüğünü ve olumsuzluğunu bilebiliriz, böylece uygun tedavi verilebilir.

Huangdi dedi ki: Üç yin ve üç yang meridyenlerinin hastalıkları akupunkturla nasıl tedavi edilir? Qi Bo dedi ki: Cunkou ve Renying nabzının nabzını alın, yin ve yang qi'nin ve kanın yükselişini ve düşüşünü gözlemleyin ve ardından herhangi bir qi ve kan durgunluğu fenomeni olup olmadığını görmek için meridyenlerin yerini takip edin. Qi ve kan bloke olursa, vücutta ağrı ve uyuşma olur. Şiddetli vakalarda, qi ve kan akamaz ve bunun sonucunda meridyenlerin durgunluğu meydana gelir. Bu sırada, akupunktur ısıtma ve besleme yöntemi benimsenmeli ve qi ve kan düzenlendikten sonra iğne durdurulmalıdır. Kollaterallerdeki qi ve kan durgunluğu için, kan damarlarının tıkanmasına yol açan, kan durgunluğunu ortadan kaldırmak için akupunktur ve kan alma kullanılmalıdır. Bu nedenle, üst kısımdaki kötü qi durgunluğunun hastalık belirtileri için, hastalık qi'sini

aşağıya doğru yönlendirmek için akupunktur noktalarını seçme yöntemi benimsenmelidir; üst kısımda yetersiz pozitif qi olanlar için, pozitif qi'nin yukarı doğru hareketini teşvik etmek için itme ve kaldırma yöntemi benimsenmelidir; qi'nin gelmesi yavaşsa ve iğne hissi yoksa veya qi ortada yavaş ve durgunsa, qi'nin yukarı çıkmasını sağlamak için durgun kısım delinmelidir. Yukarıdaki tedavi yöntemleri ancak meridyenler açıkça tanımlandıktan sonra uygulanabilir. Soğuk ve sıcak arasındaki çatışmadan dolayı ağrı varsa, eksiklik tamamlanmalı ve fazlalık, yin ve yang'ın hakimiyetinin farklı durumlarına göre boşaltılmalı, böylece qi ve kan dengeye ulaşacak şekilde düzenlenmelidir. Meridyenlerde durgunluk varsa ancak henüz pıhtılaşmamışsa, farklı durumlara göre tedavi verilmelidir. Kısacası, yirmi beş tip insanın dışsal özelliklerini, meridyenlerdeki qi ve kanın refah ve düşüşünü, tıkanıklık veya pürüzsüzlük durumlarını iyi bilmekle, akupunkturun çeşitli yöntem ve prensipleri esnek bir şekilde uygulanabilir.

Yüzden Qi ve Kanı Yargılamak

Qi ve kanın durumu görünümden nasıl değerlendirilir

Kasları dolgun ve nemli olan kişilerde aşırı qi ve kan bulunur; kasları dolgun ama donuk olan kişilerde aşırı qi ancak kan yetersizdir; kasları ince ve donuk olan kişilerde ise yetersiz qi ve kan bulunur.







Bölüm 65: Beş Ses ve Beş Lezzet

Beş ton ile qi ve kan arasındaki bağlantı

Bu makale, el ve ayakların üç yang meridyeni ile beş iç organın yin meridyeni arasındaki ilişkiyi açıklıyor. Ayrıca beş renk ve beş mevsime karşılık gelen beş lezzet, beş tahıl, beş meyve ve beş hayvanı kullanıyor. Kaşlar ve ten rengi ile meridyenlerdeki qi ve kan arasındaki ilişkiyi ele alıyor ve kadınların, hadımların ve hadım edicilerin neden sakal bırakmadıklarının nedenlerini belirtiyor.

**Beş tonun ayrımı**

Ateş Sesi'ndeki You Zheng ve Shao Zheng tiplerine ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sağ el Taiyang İnce Bağırsak Meridyeninin üst kısmını ayarlamalılar; Metal Sesi'ndeki Zuo Shang ve Ateş Sesi'ndeki Zuo Zheng tiplerine ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sol el Yangming Kalın Bağırsak Meridyeninin üst kısmını ayarlamalılar; Ateş Sesi'ndeki Shao Zheng ve Toprak Sesi'ndeki Da Gong tiplerine ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sol el Yangming Kalın Bağırsak Meridyeninin üst kısmını ayarlamalılar; Ağaç Sesi'ndeki You Jiao ve Da Jiao tiplerine ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sağ ayak Shaoyang Meridyeninin alt kısmını ayarlamalılar; Ateş Sesi'ndeki Da Zheng ve Shao Zheng tiplerine ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sol el Taiyang Meridyeninin üst kısmını ayarlamalılar; Su Sesi'ndeki Zhong Yu ve Shao Yu'ya ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sağ ayak Taiyang Meridyeninin alt kısmını ayarlamalılar; Metal sesindeki Shao Shang ve You Shang'a ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sağ el Taiyang meridyeninin alt kısmını ayarlamalılar; Su sesindeki Zhi Yu ve Zhong Yu'ya ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sağ ayak Taiyang meridyeninin alt kısmını ayarlamalılar; Toprak sesindeki Shao Gong ve Da Gong'a ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sağ ayak Yangming meridyeninin alt kısmını ayarlamalılar; Ağaç sesindeki Pan Jiao ve Shao Jiao'ya ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sağ ayak Yangming meridyeninin alt kısmını ayarlamalılar; Metal sesindeki Tai Shang ve Shang Shang'a ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında sağ ayak Yangming mide meridyeninin alt kısmını ayarlamalılar; Metal sesinde Tai Shang ve ahşap sesinde Shang

Jiao'ya ait olan kişiler, hastalıkla karşılaştıklarında sol ayak Taiyang mesane meridyeninin alt kısmını ayarlamaları gerekir.

**Yazışmalar**

Ateş Sesi'nin Shang Zheng ve You Zheng'ine ait olanlar, beş tahıl arasında buğdaya, beş hayvan arasında koyuna ve beş meyve arasında kayısıya karşılık gelir. Meridyenlerde, El'in Shaoyin'idir ve beş iç organ kalptir. Beş renk kırmızıdır, beş tat acıdır ve zaman yazdır. Su Sesi'nin Shang Yu ve Dayu'suna ait olanlar, beş tahıl arasında soya fasulyesine, beş hayvan arasında domuza ve beş meyve arasında kestaneye karşılık gelir. Meridyenlerde, Ayak'ın Shaoyin'idir ve beş iç organ böbreklerdir. Beş renk siyahtır, beş tat tuzludur ve zaman kıştır. Dünya Sesi'nin Shang Gong ve Da Gong'una ait olanlar, beş tahıl arasında darıya, beş hayvan arasında sığıra ve beş meyve arasında hünnap'a karşılık gelir. Meridyenlerde, Ayak'ın Taiyin'idir ve beş iç organ dalaktır. Beş renk sarı, beş tat tatlıdır ve zaman geç yazdır. Metal Sound'un Shang Shang ve You Shang'ına ait olanlar, beş tahıl arasında darıya, beş hayvan arasında tavuğa ve beş meyve arasında şeftaliye karşılık gelir. Meridyenlerde, El'in Taiyin'idir ve beş iç organ akciğerlerdir. Beş renk beyazdır, beş tat baharatlıdır ve zaman sonbahardır. Ahşap tonunda Shangjiao ve Dajiao'ya ait olanlar, beş tahıl arasında kenevir, beş hayvan arasında köpek, beş meyve arasında erik ile karşılık gelir. Meridyende ayak Jueyin'i, beş iç organ arasında karaciğerdir, beş renkte yeşildir, beş tatta ekşidir ve zamanda ilkbahardır.

Beş Ton ve İnsan Vücudu

Yin-Yang ve Beş Element teorisinde beş ses, beş tat, beş tahıl, beş meyve, beş hayvan, beş renk ve beş mevsimin hepsi birebir karşılık gelir.



Toprak tonunun Dagong'una ve ahşap tonunun Shangjiao'suna ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında, sağ taraftaki Ayak Yangming'inin Mide Meridyeninin üst kısmını ayarlayabilirler. Ahşap tonunun Zuojiao ve

Dajiao'suna ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında, sol taraftaki Ayak Yangming'inin Mide Meridyeninin üst kısmını ayarlayabilirler. Su tonunun Shaoyu ve Dayu'suna ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında, sağ taraftaki Ayak Taiyang'ının Mesane Meridyeninin alt kısmını ayarlayabilirler. Altın tonunun Zuoshang ve Youshang'ına ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında, sol taraftaki El Yangming'inin Büyük Bağırsak Meridyeninin üst kısmını ayarlayabilirler. Toprak tonunun Jiagong ve Dagong'una ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında, sol taraftaki Ayak Shaoyang'ının Safra Kesesi Meridyeninin üst kısmını ayarlayabilirler. Ateş tonunun Zhipan'ına ve toprak tonunun Dagong'una ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında, sol taraftaki El Taiyang'ın İnce Bağırsak Meridyeninin alt kısmını ayarlayabilirler. Ağaç tonunun Panjiao ve Dajiao'suna ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında, sol taraftaki Ayak Shaoyang'ın Safra Kesesi Meridyeninin alt kısmını ayarlayabilirler. Su sesi Da Yu ve ağaç sesi Da Jiao tiplerine ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında, sağ ayak-shaoyang mesane meridyeninin üst kısmını ayarlayabilirler. Ağaç sesi Da Jiao ve toprak sesi Da Gong tiplerine ait olanlar, hastalıklarla karşılaştıklarında, sağ ayak-shaoyang meridyeninin üst kısmını ayarlayabilirler.

**Qi, kan ve sakal**

Beş tür insan, yani You Zheng, Shao Zheng, Zhi Zheng, Shang Zheng ve Pan Zheng, hepsi ateş sesi tipine aittir; You Jiao, Tai Jiao, Shang Jiao, Da Jiao ve Pan Jiao olmak üzere beş türün tümü ahşap ses türüne aittir; You Shang, Shao Shang, Tai Shang, Shang Shang ve Zuo Shang olmak üzere beş türün tümü metal ses türüne aittir; Beş türün, yani Shao Gong, Shang Gong, Da Gong, Jia Gong ve Zuo Gong'un tümü toprak sesi türüne aittir; Zhong Yu, Zhi Yu, Shang Yu, Dayu ve Shao Yu olmak üzere beş türün tümü su sesi türüne aittir.

Huangdi sordu: Kadınların sakalı olmadığı için mi Qi ve kanları yok? Qi Bo dedi ki: Chong ve Ren meridyenleri rahimden başlar ve omurga boyunca yukarı doğru uzanır. Bunlar meridyenlerin ve kollaterallerin birleştiği yerlerdir. Vücudun yüzeyinde uzananlar karnın sağ tarafı boyunca yukarı doğru çıkar ve boğazda birleşir. Dallardan biri boğazdan ayrılır ve dudakların etrafından geçer. Qi ve kan güçlüyse kaslar dolgun olur, cilt nemlenir ve kan cilde nüfuz ederek ince saçlar çıkar. Kadınlar her ay adet

gördüğü için Chong ve Ren meridyenlerinin Qi ve kanı dudakları beslemeye yeterli değildir, bu yüzden kadınlar sakal bırakmazlar.



Görünüşten Qi ve Kanı Çıkarmak

Huangdi dedi ki: Bazı erkeklerin cinsel organları hasar görmüş, iktidarsızlık ve cinsel fonksiyon kaybına neden olmuş, ancak hala sakalları var. Bunun nedeni nedir? Hadımlar artık sakal bırakmıyor çünkü hadım edilmişler. Sebebi nedir? Lütfen açıklayın. Qi Bo dedi ki: Hadımlar hadım ediliyor, yani testisleri çıkarılıyor, bu da Chong kanalına zarar veriyor, kan sızıyor ve normal dolaşımı geri alamıyor. Yara iyileştikten sonra cilt kuru ve sert hale geliyor. Dudakların etrafındaki bölge Chong ve Ren kanallarının kanı ve qi'siyle beslenemiyor, bu nedenle artık sakal bırakmıyorlar. Huangdi dedi ki: Bazı insanlar doğası gereği hadımdır. Kadınlar gibi adet görmezler ve sakal bırakmazlar. Sebebi nedir? Qi Bo dedi ki: Bu doğuştan gelen cinsel fizyolojik bir kusurdur. Chong ve Ren kanalları dolu değildir ve dış genital organlar sağlam değildir. Qi olmasına rağmen yeterli kan yoktur, bu da dudak çevresindeki bölgeye besin sağlayamaz, bu nedenle sakal çıkmaz.

Huangdi şöyle dedi: "Çok güzel söyledin! Bir bilge her şeyi anlayabilir, tıpkı güneş ve ayın ışığı ve bir davulun sesi gibi. Sesini duyarak şeklini bilebilirsin. Senden başka her şeyin gerçeğini kim anlayabilir, efendim?" Bu nedenle, bilge bir kişi başkalarının rengini gözlemlemede iyidir. Örneğin, yüz sarımsı kırmızıysa, vücuttaki kanın sıcak olduğunu bilirsin; yüz soluksa, vücuttaki kanın soğuk olduğunu bilirsin; yüz koyuysa, daha fazla kan ve daha az qi olduğunu bilirsin; yüz güzelse, Taiyang meridyeninin daha fazla kanı olduğu anlamına gelir; yüz uzunsa, Shaoyang meridyeninin daha fazla kanı olduğu anlamına gelir; yüz güzelse, Yangming meridyeninin daha fazla kanı olduğu anlamına gelir. Bu genel kuraldır.

İnsan vücudundaki meridyenlerdeki Qi ve kan miktarına ilişkin genel kanı, Taiyang meridyeninin genellikle daha fazla kan ve daha az Qi'ye sahip olduğudur; Shaoyang meridyeninin genellikle daha fazla Qi ve daha az kana sahip olduğudur; Yangming meridyeninin genellikle daha fazla kan ve daha fazla Qi'ye sahip olduğudur; Jueyin meridyeninin genellikle daha fazla Qi ve daha az kana sahip olduğudur; Shaoyin meridyeninin genellikle daha fazla kan ve daha az Qi'ye sahip olduğudur; Taiyin meridyeninin de

genellikle daha fazla kan ve daha az Qi'ye sahip olduğudur. Bu doğuştan gelen bir sabittir.

Görünüm ve Qi ve Kan

Qi ve kanın durumu görünümden anlaşılabilir.





Bölüm 66: Tüm Hastalıkların Başlangıcı

Hastalık nedenleri

Bu makale hastalık nedenlerini dış patojenik faktörler ve zihinsel patojenik faktörler olarak ayırır ve insan vücudundaki pozitif enerji eksikliği ana nedendir. Ayrıca dış patojenik faktörlerin iletim sırasını ayrıntılı olarak açıklar.


Hastalık nedenleri

Huangdi Qibo'ya sordu: Herhangi bir hastalık rüzgar, yağmur, soğuk, sıcak, serinlik ve rutubetin istilasıyla ve ayrıca sevinç ve öfke gibi duyguların içsel faktörleriyle oluşur. Sevinç ve öfke dizginlenmezse, beş iç organ zarar görür; rüzgar, yağmur, soğuk ve sıcağın kötülüğüyle karşılaşmak insan vücudunda dışsal yaralanmalara neden olur. Rüzgar ve yağmurun kötü qi'si insan vücudunun üst gövdesine zarar verir; soğuk ve rutubetin kötü qi'si insan vücudunun alt gövdesine zarar verir. İnsan vücudunun üç bölümü farklı kötü qi'den etkilenir ve bunların birleşmesinin nedenini duymak istiyorum. Qibo dedi ki: Üç kötü qi vücudun farklı bölümlerine zarar verir, bazıları önce yin bölümünde, bazıları da önce yang

bölümünde belirir. Lütfen nedenini açıklayayım. Sevinç ve öfke dizginlenmezse, insan vücudunun beş iç organına zarar verir. Beş iç organ yin'e aittir ve beş iç organ yaralanırsa, hastalık yin bölümünden ortaya çıkar; Soğuk, nem ve rüzgarın kötü qi'si insan vücudunun alt kısmını işgal eder ve hastalığın alt kısımdan çıkmasına neden olur; rüzgar ve yağmurun kötü qi'si insan vücudunun üst kısmını işgal eder ve hastalığın üst kısımdan çıkmasına neden olur. Bunlar kötü qi'nin hastalığa neden olmasının üç yönüdür. Kötü qi'nin insan vücudunu işgal ettikten sonra neden olduğu değişikliklere gelince, bunlar sayısızdır.

Huangdi dedi ki: Bu sürekli değişen hastalıkların hepsini listeleyemem, bu yüzden gerçeği duymayı umarak sizden tavsiye istiyorum. Qi Bo dedi ki: Rüzgar, yağmur, soğuk ve sıcağın kötü ruhları, zayıf hastalarla karşılaşmadıkları sürece insanlara tek başlarına zarar veremezler. Eğer bir kişi aniden bir fırtınayla karşılaşır ve hastalanmazsa, bunun nedeni vücudunun güçlü olması ve doğruluğunun zayıf olmamasıdır, bu yüzden kötü ruhlar tek başına insan vücuduna zarar veremezler. Tüm hastalıklar, insan vücudu zayıf olduğunda ve kötü ruhlar tarafından saldırıya uğradığında ortaya çıkmalıdır. Sadece bu iki zayıflık birleştiğinde hastalık ortaya çıkar; eğer vücut güçlüyse, kaslar sıkıysa ve dört mevsimin qi'si normalse, kötü rüzgar tarafından saldırıya uğrasa bile, mutlaka hastalanmaz. Tüm hastalıkların ortaya çıkması, dört mevsimin qi'sindeki değişikliklerle ilgilidir ve vücudun güçlü olup olmadığına bağlıdır. Kötü ruhlar genellikle farklı özelliklerine göre insan vücudunun farklı bölgelerini istila eder ve daha sonra hastalığın adı hastalığın farklı bölgelerine göre belirlenir. İnsan vücudu dikey olarak üst, alt ve orta olmak üzere üç bölüme ayrılırken, yatay olarak dış, iç ve yarı dış ve iç olmak üzere üç bölüme ayrılır.

Hastalığın ortaya çıkışı

Hastalıkların oluşumu dışsal etkenler ve duygusal etkenler olmak üzere ikiye ayrılır ve dışsal ve içsel etkenlerin bir araya gelerek oluşturdukları etkilerin bir sonucu olarak ortaya çıkarlar.





Vücudunuz güçlüyse, dört mevsimin Qi'si normalse ve pozitif Qi'niz yeterliyse, kötü bir rüzgarın saldırısına uğrasanız bile mutlaka hastalanmazsınız.



İnsan vücudu zayıfladığında ve kötü ruhların saldırısına uğradığında, ikisinin birleşmesi hastalığa neden olur.

**Kötü ruhların istila düzeni**

Qi Bo dedi ki: Kötü qi insan vücudunu istila ettiğinde, yüzeydeki deriden başlamalıdır. Eğer deri gevşekse, gözenekler açılır. Gözenekler açıldığında, kötü qi gözeneklerden içeri girer. Kötü qi vücudun derinliklerine istila ederse, soğuğa karşı isteksizlik, titreme, saçların dikleşmesi ve cilt ağrısı gibi belirtiler ortaya çıkar. Kötü qi vücutta kalırsa, kademeli olarak kollaterallere yayılarak kas ağrısına neden olur. Ağrı gelip gider, bu da kötü qi'nin kollaterallerden meridyenlere hareket edeceği anlamına gelir. Patojenik qi hala meridyenlerde kalırsa, soğuğa karşı isteksizlik ve çarpıntı meydana gelir. Kötü qi kalmaya ve meridyenlere girmeye devam ederse ve meridyenlerde kalırsa, ayak-güneş meridyeninin altı meridyen akupunktur noktasının etkilenmesine, altı meridyenin qi'sinin bloke edilmesine ve uzuvlara ulaşmasını engellemesine neden olur, bu da uzuvların eklemlerinde ağrıya ve bel ve omurgada şiddetli ağrı ve rahatsızlığa neden olur. Kötü qi kalır ve gitmezse, omurgadaki Chong meridyenine geçer. Chong meridyeni kötü qi tarafından istila edildiğinde, vücut ağır ve ağrılı hisseder. Kötü qi hala dağılmazsa, bağırsaklara ve mideye geçerek bağırsak guruldamasına ve karın şişkinliğine neden olur. Soğuk kötülüğü şiddetliyse, bağırsaklar guruldayacak ve sindirilmemiş yiyecekler boşaltılacaktır. Sıcak kötülüğü güçlüyse, ishale neden olacaktır. Kötü qi hala orada kalır ve gastrointestinal zara yayılırsa ve kan damarlarında kalırsa, patojenik qi kan ve qi ile pıhtılaşacak ve zamanla bir kütle haline gelecektir. Kötü qi insan vücudunu istila ettikten sonra, güneş damarlarında

veya kolateral damarlarda veya meridyenlerde veya taşıma damarlarında veya Fuchong damarlarında veya tendonlarda veya mide ve bağırsakların dışındaki zarda kalabilir ve tendonlara bağlanabilir. Kötü qi insan vücudunun tüm bölgelerini doldurur, bu da tarif edilmesi zordur.

**Topaklanmanın nedenleri**

Huangdi dedi ki: Sebepleri tam olarak anlamak istiyorum. Qi Bo dedi ki: Kötü qi, bir kütle oluşturmak için güneş meridyenlerinde kalır ve ağrı noktası yukarı ve aşağı hareket eder. Çünkü kütle güneş meridyenlerinde kalır ve güneş meridyenleri yüzeysel ve gevşektir, kütleyi sınırlayamazlar, bu nedenle ağrı kütlesi mide ve bağırsakların ortasında hareket eder. Su olduğunda, yıkama sesi olacaktır. Soğuk olduğunda, karın şişkinliği, gök gürültüsü ve karşılıklı çekme sesleri olacaktır; soğuk kötülük güçlü olduğunda, karın şiş ve gürler ve genellikle bıçak gibi bir ağrı olacaktır. Kötü qi Yangming meridyeninde kalır ve durgunluk oluşturursa, durgunluk göbeğin her iki tarafında yer alır ve tam bir yemekten sonra artar ve açken küçülür. Kötü qi tendonlarda kalırsa ve bir kütle oluşturursa, şekli Yangming meridyeninin kütlesine benzer ve tok olduğunuzda acı verir ve aç olduğunuzda durur. Kötü qi mide ve bağırsak zarında kalarak bir kütle oluşturur, bu da bağırsakların dışındaki tendonların ağrısını içerecektir ve özelliği, tok bir yemekten sonra ağrı olmaması, ancak aç olduğunuzda ağrı olmasıdır. Kötü qi Fuchong kanalında kaldığında, bir kütle oluşturur. Ellerinizle karına bastırırsanız, hareket hissedersiniz. Bıraktıktan sonra, hasta uylukların arasından aşağı doğru akan bir ısı olduğunu, tıpkı sıcak çorba dökülmüş gibi hissedecektir. Kötü qi tendonlarda kaldığında, bir kütle oluşturur. Doymuş bir yemekten sonra, mide ve bağırsaklar doludur ve kütlenin şekli ellerinizle hissedilemez. Aç olduğunuzda, mide ve bağırsaklar boştur, bu yüzden kütlenin şeklini hissedebilirsiniz. Kötü qi Shu kanalında kaldığında, meridyenlerin tıkanmasına, vücut sıvılarının dağılmamasına ve açıklıkların kuruyup tıkanmasına neden olacak bir kütle oluşturur. Bunlar, kötü qi'nin içeriden dışarıya ve yukarıdan aşağıya doğru neden olduğu hastalığın belirtileridir.



Kümelerin oluşumu

Huangdi dedi ki: Yumruların birikmesi hangi koşullar altında başlar ve oluşur? Qibo dedi ki: Yumruların birikmesi, soğuk kötülük istila ettiğinde meydana gelir ve soğuk kötülük yükseldiğinde oluşur. Huangdi dedi ki: Soğuk kötülük hastalıkların birikmesine nasıl neden olur? Qibo dedi ki: Soğuk kötülük, ters qi'ye neden olur, bu da önce ayaklarda ağrı ve durgunluğa neden olur ve ardından kaval kemiğinde soğukluk üretir. Kaval kemiğindeki soğukluk, kan damarlarının durgunlaşmasına ve kan damarlarının tıkanmasına neden olur ve ardından soğuk qi yükselerek mideye ve bağırsaklara girerek qi tıkanıklığına ve mide şişkinliğine neden olur. Mide şişkinliği, bağırsakların dışında su ve köpük birikmesine neden olur ve dağılamaz. Bu, gün geçtikçe hastalıkların birikmesine neden olur. Ayrıca, ani aşırı yeme nedeniyle mide ve bağırsak meridyenleri çok doludur veya anormal günlük yaşam veya aşırı efor nedeniyle, kollateraller zarar görebilir. Üst kısımdaki yardımcı damarlar yaralanırsa, kan taşar ve burun kanaması belirtileri ortaya çıkar; alt kısımdaki yardımcı damarlar yaralanırsa, kan taşar ve kanlı dışkı belirtileri ortaya çıkar; mide ve bağırsaklardaki yardımcı damarlar yaralanırsa, kan bağırsakların dışına taşar. Bağırsakların dışında soğuk kötülük varsa, bağırsakların dışındaki su ve köpük kanla karışır ve yoğunlaşır ve dağılmaz, bir kütle oluşturur. Ayrıca, aniden dışarıdan gelen soğuk kötülük tarafından saldırıya uğrarsanız, endişe ve kaygı veya öfke durgunluğu ile birleştiğinde, qi yükselir ve bu da ayağın altı meridyenindeki qi ve kanın düzgün bir şekilde akmamasına neden olur, böylece yang qi durgunlaşır, kan içeride yoğunlaşır ve dağılamaz ve vücut sıvıları durgunlaşır ve bir kütle oluşturur.



Beş iç organın hastalıkları

Huangdi sordu: Beş iç organın hastalıkları nasıl oluşur? Qi Bo dedi ki: Aşırı endişe ve kaygı kalbe zarar verir; soğuk vücut ve soğuk yiyecek akciğerlere zarar verir; aşırı öfke ve kızgınlık karaciğere zarar verir; sarhoş olduktan sonra seks yapmak, terlemek ve rüzgarda savrulmak dalağa zarar

verir; aşırı efor sarf etmek veya seksten sonra terlemek ve banyo yapmak böbreklere zarar verir. Bu, vücudun üç bölümünün hastalık durumudur.

Huangdi sordu: Bu hastalıklar nasıl tedavi edilmelidir? Qibo dedi ki: Hastalığın nerede olduğunu bilmek için ağrının yerini dikkatlice inceleyin. Sonra, hastalığın eksikliğine veya fazlalığına göre gerektiğinde tonik yöntemini ve gerektiğinde müshil yöntemini kullanın. Dört mevsim ilkesini ve buna karşılık gelen iç organları ihlal etmeyin. Bu en yüksek tedavi yöntemidir.

Beş iç organın sağlığının korunması

Modern insanın günlük yaşamında, biraz dikkat ettiğimiz sürece beş iç organımıza gelebilecek birçok zararın önüne geçebiliriz.

Beş iç organ hastalığa karşı hassastır

Aşırı endişe ve kaygı kalbe; soğuğa maruz kalmak ve soğuk yiyecekler yemek akciğere; aşırı öfke ve kızgınlık karaciğere; sarhoş olup rüzgarda terleyerek cinsel ilişkiye girmek dalağa; aşırı güç kullanmak veya terledikten sonra banyo yapmak böbreklere zarar verir.

Bölüm 67: Akupunktur

Akupunkturdan sonra farklı tepkiler

Bu makale akupunkturdan sonra oluşan altı farklı reaksiyonu ve bunların nedenlerini açıklıyor. Bunun başlıca nedeni her kişinin farklı bir fiziksel yapıya sahip olması ve qi ve kan güçlerinin de farklı olmasıdır.



Akupunktura tepki

Huangdi Qibo'ya sordu: Dokuz iğne teorisini senden öğrendim. İnsanları tedavi etme sürecinde, qi'lerinin ve kanlarının farklı olduğunu ve akupunktura tepkilerinin de farklı olduğunu gördüm. Bazı insanlar iğne batırılmadan önce tepki verdi, bazıları iğne batırıldıktan hemen sonra tepki verdi, bazıları iğne çekildikten sonra tepki verdi, bazıları birkaç akupunkturdan sonra tepki verdi, bazıları akupunkturdan sonra baygınlık hissetti ve hatta bazılarının durumu birkaç akupunkturdan sonra kötüleşti. Yukarıdaki altı tür akupunktur tepkisi farklıdır ve bunların arkasındaki nedeni duymak istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Chongyang tipi insanlar kolayca heyecanlanır, aşırı hassastır ve iğnelere karşı güçlü tepki verirler. Huangdi sordu: Hangi insanların Chongyang tipi insanlar olduğunu nasıl yargılayabiliriz? Qi Bo dedi ki: "Chongyang tipi insanlar duygusal olarak zengindir, ateşli bir mizaca sahiptir, akıcı konuşur, gururlu ve kibirli bir tavırla yürür, kalp ve akciğerlerinde aşırı visseral qi vardır, güçlü ve pürüzsüz yang qi'ye sahiptir, duygusal olarak heyecanlıdır ve kolayca heyecanlanır, bu yüzden iğne çıkarıldıktan sonra hızla qi alırlar.

Huangdi dedi ki: Güçlü Yang'a sahip bazı insanlar kolay heyecanlanma eğiliminde olmazlar ve akupunktur uygulandığında Qi'yi hızlı bir şekilde alamazlar. Bunun nedeni nedir? Qi Bo dedi ki: Bu insanlar güçlü Yang'a sahip olsalar da, aynı zamanda güçlü Yin'e de sahiptirler. Huangdi dedi ki: Bu insanların Yang'larında Yin olduğunu nasıl biliyorsun? Qi Bo dedi ki: Daha fazla Yang'a sahip insanlar mutlu olma eğilimindeyken, daha fazla Yin'e sahip insanlar öfkeli olma eğilimindedir, ancak öfkeden kolayca kurtulabilirler. Bu nedenle, bu tür insanların Yang'larında Yin vardır. Bu insanların Yin ve Yang'ı ayırmaları zordur, bu nedenle kolayca heyecanlanmazlar ve tepkileri çok güçlü değildir.

**Yin-Yang Anayasası ve Akupunktur Reaksiyonları**

Huangdi dedi ki: Bazı hastalar akupunktura karşı çok hassastır ve iğne batırıldıktan sonra çok hızlı bir şekilde qi alırlar. Bunun nedeni nedir? Qibo dedi ki: Bunun nedeni, yin ve yang'larının koordineli olması ve qi ve kanlarının nemli ve engelsiz olmasıdır, bu nedenle iğne batırıldıktan sonra çok hızlı bir şekilde qi alırlar.

Huangdi dedi ki: Bazı insanlar sadece iğne çıkarıldıktan sonra tepki verir. Neden? Qibo dedi ki: Bu tip insanlarda daha fazla Yin ve daha az Yang vardır. Yin'in doğası alçalmak iken Yang'ın doğası süzülmektir. Çünkü onların Yin'i güçlü ve kısıtlanmıştır, iğne çıkarıldıktan sonra Yang iğneyle birlikte süzülür ve sonra tepki verirler.

Huangdi sordu: Neden bir yanıt üretmek için birkaç akupunktur tedavisi gerekiyor? Qi Bo dedi ki: Çünkü bu tip insanların daha fazla yin ve daha az yang'ı vardır, ruhları derindir ve uyandırılması zordur, bu yüzden ancak birkaç akupunktur tedavisinden sonra bir şeyler hissederler.

Huangdi sordu: Akupunkturdan sonra neden baş dönmesi hissedilir? Qibo dedi ki: Akupunkturdan sonra baş dönmesi ve akupunkturdan sonra durumun kötüleşmesi vakalarının hiçbiri vücudun yin ve yang'ı veya meridyen qi'nin yükselişi ve düşüşüyle alakalı değildir. Bunların hepsi doktorun yetersiz tıbbi becerilerinden kaynaklanır ve hastanın bünyesiyle alakası yoktur.

Akupunktura tepki

Hastaların farklı yapı ve yin-yang durumları olduğu için aynı akupunktur tedavisini alsalar bile farklı tepkiler verebilirler.





Bölüm 68: Üst Diyafram

Diyafram sendromunun tedavisi

Bu makale "üst diyafram olarak qi" ve "alt diyafram olarak solucanlar"ın nedenlerini açıklar ve ayrıca tedavi yöntemlerini açıklar. Akupunktur, soğuğu dağıtmak için ılık iğnelerle yapılmalı ve ardından ideal terapötik etkilere ulaşmak için şartlandırma ile birleştirilmelidir.



Diyafram sendromunun oluşumu

Huangdi dedi ki: Qi'nin durgunlaşmasıyla oluşan yiyeceğin mideye girdikten sonra üst diyaframda kusulacağını zaten biliyorum. Ama solucanların birikmesiyle oluşan alt diyaframın bir gün sonra neden kusulacağını anlamıyorum. Lütfen bunu detaylıca anlatın. Qi Bo dedi ki: Dengesiz ruh hali, kontrolsüz yeme ve soğuk ile sıcak arasındaki dengesizlik nedeniyle soğuk su bağırsaklara akacaktır. Bağırsaklara akan soğuk su parazitlerin soğuk hissetmesine neden olacaktır. Parazitler birikecek ve hareket etmeyecek, alt karında gizlenecek, gastrointestinal genişlemeye neden olacak ve Wei Qi akamayacak ve kötü Qi vücutta kalacaktır. İnsanlar yemek yediğinde, parazitler yiyecek bulmak için yukarı çıkar ve bu da alt karın bölgesini boşaltır. Kötü Qi boşluktan yararlanarak istila edecek ve birikim oluşturacaktır. Zamanla, bağırsak stenozuna ve zayıf sindirime neden olacak iç apseler oluşturacaktır. Yani bir gün sonra bile hala kusulur. Karbonkül alt karın içinde meydana gelirse, karbonkülün yeri daha derindir; karbonkül alt karın dışında meydana gelirse, karbonkülün yeri yüzeyseldir, bu da karbonkül bölgesindeki derinin ısınmasına neden olur.



Diyafram sendromunun tedavisi

Huangdi sordu: Bu hastalık akupunkturla nasıl tedavi edilir? Qi Bo dedi ki: Elinizle çıbana hafifçe bastırın ve çıbanın büyüklüğüne ve gelişme eğilimine dikkat edin. İlk olarak, çıbanın çevresini sığ bir şekilde delin ve iğne batırıldıktan sonra kuvveti kademeli olarak artırın. Bu işlemi en fazla üç kez tekrarlayın. Daha sonra akupunkturun derinliğini belirlemek için çıbanın yükselişini ve düşüşünü gözlemleyin. Akupunkturdan sonra, çıbanın derin kısmına ısı girmesini teşvik etmek için sıcak ütüleme yapılmalıdır, bu da kötü qi'nin günden güne azalmasını sağlar ve çıbanın dağılmasını sağlar. Tedavi sırasında, kalbin temiz ve arzuların az tutulması ve zihnin sakinleştirilmesi için de uygun özen gösterilmeli ve ardından sert kitleleri yumuşatmak ve yiyecekleri sindirmek için tuzlu ve acı ilaçlar alınmalıdır.

Diyafram sendromunun tedavisi





Bölüm 69: Üzüntü ve Öfke

Afoni Tedavisi

Bu bölüm afoninin nedenlerini ve akupunktur tedavisi yöntemlerini ele alıyor ve çeşitli ses organlarının işlevlerini ve patolojisini açıklıyor. Konu ani üzüntü ve öfkeden kaynaklanan afoni olduğu için, başlık "Sözsüz Üzüntü ve Öfke".

**afoni**

Huangdi, Shaoshi'ye sordu: Bazı insanlar aniden üzülür veya sinirlenir, böylece ses çıkaramazlar. Qi ve kanın hangi kanalı tıkalıdır? Hangi tür qi mekanizması çalışmıyor, böylece ses çıkaramazlar? Sebebini duymayı umuyorum. Shaoshi cevapladı: Boğaz mideye bağlıdır ve su ve yiyecek almak için kaçınılmaz bir kanaldır; boğaz akciğerlere bağlıdır ve havanın girip çıktığı geçittir; epiglotis, farenks ve boğaz arasındadır ve ses çıkarmak için bir geçittir; dudaklar sesi açıp kapatan iki kapıdır; dil, ses çıkarma ve dil organıdır; askı sırtı ses çıkarmanın anahtarıdır; alın, ağız ve burnun birbirleriyle iletişim kurması için bir deliktir; enine kemik bilinç tarafından kontrol edilir ve dil hareketinin pivotudur. Bu nedenle, burun akıntısı olan kişiler alnın açılamaması ve qi'yi bölme işlevinin anormal olması nedeniyledir. Küçük ve ince epiglotlu kişiler rahatça nefes alabilir, düzgünce açıp kapatabilir, kolayca nefes verebilir ve akıcı bir şekilde konuşabilirler.

Büyük ve kalın epiglotlu kişiler açıp kapamakta zorluk çeker ve yavaş nefes verirler, bu yüzden kekelerler. Aniden seslerini kaybeden kişiler, epiglotlarının soğuk kötülük tarafından işgal edilmesinden dolayı serbestçe hareket etmelerini zorlaştırır, bu yüzden hiçbir ses çıkaramazlar.

Huangdi sordu: Akupunkturu tedavi etmek için nasıl kullanabilirim? Qi Bo dedi ki: Ayağın meridyeni Shaoyin böbrek meridyeni ayak boyunca yukarı doğru gider, dilin köküne bağlanır ve enine kemiğe bağlanarak epiglottiste sonlanır. Bu nedenle, akupunktur kullanıldığında, ayaktaki Shaoyin böbrek meridyenindeki epiglottis'e bağlı kan damarları bulanık qi'yi dışarı atmak için delinir. Epiglottis Ren meridyenine bağlı olduğundan, Ren meridyeninin Tiantu noktasına uygulanan akupunktur epiglottisin normal şekilde açılıp kapanmasını ve sesin geri kazanılmasını sağlar.

afoni





Bölüm 70: Soğuk ve Sıcak

Lenfadenopati tedavisi

Bu yazıda skrofula hastalığının nedenleri ve tedavileri kısaca tanıtılmakta ve skrofula hastasının durumunun nasıl değerlendirileceği anlatılmaktadır.



Sıraca hastalığı

Huangdi Qibo'ya sordu: Bazen sıcak bazen soğuk olan skrofula neden sıklıkla boyun ve koltuk altlarında görülür? Qibo dedi ki: Bu, meridyenlerde

biriken ve boşaltılamayan soğuk ve sıcak toksik kötü qi'nin neden olduğu "sıçan fistülü" adı verilen bir hastalıktır. Huangdi sordu: Nasıl ortadan kaldırılır? Qibo dedi ki: "Sıçan fistülü" hastalığının kökü iç organlardadır ve oluşturduğu semptomlar boyun ve koltuk altları arasındadır. Eğer toksik kötülük sadece kan damarlarında yüzüyorsa ve henüz kaslara bağlanmamışsa, yüzeysel kısımda irin ve kana dönüştüğü sürece kolayca ortadan kaldırılabilir.

Huangdi sordu: Nasıl tedavi edilir? Qibo dedi ki: İlk olarak, vücut yüzeyindeki skrofulayı kökünden ortadan kaldırmalıyız, böylece zehirli gaz azalır ve soğuk ve sıcak kökü ortadan kaldırılır. Daha sonra patojenik faktörlerin bulunduğu organları ve meridyenleri incelemeli, meridyenler boyunca akupunktur noktaları seçmeli ve akupunktur sırasında iğneleri yavaşça sokup geri çekmeliyiz, böylece toksik faktörleri ortadan kaldırmak için uygun tonlama ve drenaj elde etmeliyiz. Skrofula yeni başlıyorsa ve şekli bir buğday tanesi kadar küçükse, tek bir tedavide etkili olur ve üç tedavide iyileşebilir.

Huangdi sordu: Skrofula hastalığından muzdarip bir kişinin yaşamı veya ölümü nasıl değerlendirilir? Qi Bo dedi ki: Teşhis koyarken, hastanın göz kapaklarını gözlemlemek için çevirin. Gözlerde, göz bebeğinden yukarıdan aşağıya doğru uzanan kırmızı damarlar olacaktır. Eğer bir kırmızı damar varsa, hasta bir yıl içinde ölecektir; eğer bir buçuk kırmızı damar varsa, hasta bir buçuk yıl içinde ölecektir; eğer iki kırmızı damar varsa, hasta iki yıl içinde ölecektir; eğer iki buçuk kırmızı damar varsa, hasta iki buçuk yıl içinde ölecektir; eğer üç kırmızı damar varsa, hasta üç yıl içinde ölecektir. Kırmızı damarlar henüz göz bebeğinden geçmemişse, hasta hala tedavi edilebilir.

Sıraca hastalığı

Sıcak ve soğuk skrofula

Hastalığın kökü iç organlarda yatmakta olup, belirtileri boyun ile koltuk altı arasında ortaya çıkmaktadır.

Tedavi

1. Vücut yüzeyindeki sıraca otunun kökünden yok edilmesi ve zehirli gazın azaltılması gerekir.

2. İğneyi yerleştirirken, toksinlerin ve kötü kokuların atılması için uygun tonlama ve drenajı sağlamak amacıyla iğneyi yavaşça yerleştirin ve geri çekin.

3. Eğer sıraca hastalığı yeni başlamışsa ve buğday tanesi kadar küçük bir boyuttaysa tek seansta etkili olur ve üç seansta iyileşme sağlanabilir.



Cilt 8: Şans

Bu cilt, doğal iklim değişikliği yasalarının biyolojik ve insan yaşamı üzerindeki etkisini açıklamak için astronomi, meteoroloji, biyoloji, fenoloji ve takvim gibi çeşitli teoriler kullanır. Geleneksel Çin tıbbının "insanın cennete ve dünyaya karşılık geldiği" şeklindeki bütünsel görüşünü yansıtır, doğal değişikliklerin ve insan yaşam faaliyetlerinin çeşitli ritimlerini vurgular ve her yılki iklim değişikliği ve hastalık yaygınlığı hakkında spekülasyonlar yaparak hastalıkları önlemek için önlemler belirler.



Bölüm 71: Kötü Misafir

Uykusuzluğun Tedavisi

Bu makale, uykusuzluğun sebebinin iç organların kötü ruhlar tarafından rahatsız edilmesi olduğunu tartışıyor ve el Taiyin meridyeni ve Jueyin meridyeninin akupunktur noktalarını ve vücudu güçlendirmek ve kötü ruhları yok etmek için kullanılan iğneleme yöntemlerini anlatıyor. Kalbin beş iç organın efendisi olduğunu ve kötü ruhlara tahammül edemediğini, aksi takdirde insanlara zarar vereceğini belirtiyor.



Uykusuzluk

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Kötü qi insan vücudunu istila ettikten sonra, bazen insanların uyumasını engeller. Bunun sebebi nedir? Bo Gao şöyle dedi: Yiyecek mideye girdikten ve sindirildikten sonra, tortusu, vücut sıvıları ve zongqi üç kanala ayrılır. Zongqi göğüste birikir, boğazdan akar, kalp ve akciğerlerden geçer ve nefes olur. Yingqi vücut sıvılarını salgılar, bunları meridyenlere enjekte eder, kana dönüşür, uzuvları besler ve sonra beş iç organı ve altı bağırsağı, günde ve gecede yüz ke sayısına karşılık gelen şekilde kanla doldurur. Weiqi pürüzsüz ve şiddetlidir ve hızla akar. Önce uzuvlarda, et ve deride akar; gün boyunca ayak-güneş kesesi meridyeninden başlar ve sonra insan vücudunun yang kısmında akar. Geceleri, ayak-shaoyin böbrek meridyeninden başlar ve sonra yin kısmında çalışır ve beş iç organ ve altı bağırsak arasında sürekli olarak çalışır. Kötü qi beş iç organ ve altı bağırsakta kalırsa, Weiqi'yi kısıtlayacaktır, böylece Weiqi sadece vücut yüzeyini koruyabilir ve sadece yang kısmında çalışabilir ancak yin kısmına giremez. Wei Qi sadece Yang kısmında çalıştığından, yüzeydeki Yang Qi çok güçlüdür ve bu da Yang Qiao Mai Qi'yi doldurur. Wei Qi, Yin kısmına akamaz, bu da Yin eksikliğine neden olur, bu nedenle insanlar gözlerini kapatamaz ve iyi uyuyamazlar.

Huangdi dedi ki: Güzel söyledin! Bu hastalık nasıl tedavi edilmeli? Bo Gao dedi ki: Tedavi etmek için, eksikliği ve fazlalığı uzlaştırmak, yin ve yang qi'yi koordine etmek ve geçidi açmak için eksikliği giderme ve fazlalığı boşaltma yöntemi benimsenmelidir, böylece jue ve tersine çevirmenin kötü qi'si ortadan kaldırılabilir. Hastaya yang'ın düzgün akmasını sağlamak için bir doz Banxia kaynatma ilacı almasına izin verin, böylece huzur içinde uykuya dalabilir.



Pinellia ternata çorbası nasıl yapılır

Huangdi dedi ki: Çok iyi! Bu yöntem boruları temizlemek, tıkanıklıkları gidermek, meridyenleri engelsiz hale getirmek ve yin ve yang'ı uyumlu hale getirmek gibidir! Umarım bana malzemeleri, hazırlama yöntemini ve Banxia Tang alma yöntemini söyleyebilirsiniz. Bo Gao dedi ki: Banxia Tang, bin mil

uzunluğundaki bir dereden sekiz litre su alınarak bir kaşıkla karıştırılarak ve çöküp berraklaştıktan sonra, üstüne beş litre berrak su alınarak, yakıt olarak kamışlar kullanılarak ve yüksek ateşte kaynatılarak yapılır; sonra bir litre sorgum ve beş parça kesilmiş Banxia eklenir ve sonra yavaş yavaş kamış ateşiyle bir buçuk litreye yoğunlaştırılarak kaynatılır ve posası çıkarılır; her seferinde günde üç kez küçük bir fincan alın ve ardından etki görülene kadar dozu kademeli olarak artırın. Hastalık yeni ortaya çıktıysa, ilacı aldıktan hemen sonra uzanmalısınız. Terlediğiniz sürece hastalık iyileşecektir. Hastalık uzun süredir devam etse bile üç doz alındıktan sonra iyileşme sağlanabiliyor.

Uykusuzluğun Tedavisi

Uykusuzluğun temel nedeni iç organların kötü ruhlar tarafından rahatsız edilmesidir, bu nedenle kötü ruhları yok etmek için akupunktur uygulanmalı ve ardından Pinellia ternata kaynatması alınarak uyku geri getirilebilir.







İnsan vücudu ile doğa arasındaki uyum

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: İnsan vücudundaki uzuvlar ve eklemler ile doğa arasındaki ilişkiyi duymak isterim.

Bo Gao cevap verdi: Gökyüzü yuvarlaktır, dünya karedir ve insan başı yuvarlaktır ve ayakları karedir, gökyüzüne ve dünyaya karşılık gelir; gökyüzünde güneş ve ay vardır ve insanların iki gözü vardır; dünyada dokuz durum vardır ve insanların dokuz deliği vardır; gökyüzünde rüzgar, yağmur, bulutlu ve güneşli vardır ve insanlar sevinç, öfke, üzüntü ve mutluluk duyarlar; gökyüzünde gök gürültüsü ve şimşek vardır ve insanların sesleri vardır; gökyüzünde dört mevsim vardır ve insanların dört uzvu

vardır; gökyüzünde beş ses vardır ve insanların beş iç organı vardır; gökyüzünde altı ritim vardır ve insanların altı iç organı vardır; gökyüzünde kış ve yaz vardır ve insanlar soğuk ve sıcaktır; gökyüzünde on kuru sap vardır ve insanların on parmağı vardır; dünyada on iki dal vardır ve insanların iki ayağındaki on parmak artı penis ve testisler on iki eder; kadınların iki eklemi yoktur ama hamile kalabilirler, bu da on ikidir; Gökyüzünde yin ve yang vardır ve insanların karı kocaları vardır; bir yılda 365 gün vardır ve insanların 365 guan'ı vardır; Dünyada yüksek dağlar vardır ve insanların omuzları ve dizleri vardır; Dünyada derin vadiler vardır ve insanların koltuk altları ve dizleri vardır; Yerde on iki büyük nehir vardır ve insanların on iki ana meridyeni vardır; Dünyada kaynaklar vardır ve insanların Wei Qi'si akar; Dünyada yüzlerce ot vardır ve insanların her yerinde saç vardır; Gökyüzünde gece ve gündüz vardır ve insanlar kalkıp yatar; Gökyüzünde yıldızlar vardır ve insanların dişleri vardır; Dünyada küçük tepeler vardır ve insanların küçük eklemleri vardır; Dünyada kayalar vardır ve insanların yüksek kemikleri vardır; Dünyada ağaç ormanları vardır ve insanların yoğun fasyaları vardır; İnsanların toplandığı kasabalar ve diğer yerler vardır ve insanların şişkin kasları vardır; Bir yılda on iki ay vardır ve insan vücudunun uzuvlarında on iki büyük eklem vardır; yeryüzünde dört mevsimde ot yetişmeyen çorak topraklar ve hayat boyu çocuk sahibi olamayan insanlar vardır. Yukarıdakilerin hepsi insan vücudunun ve doğal dünyanın prensipleridir.

İnsan vücudu ile doğa arasındaki uyum

İnsan vücudu doğayla sıkı bir ilişki içindedir.



Antik çağlardaki insanların gözünde, insan bedeni ile doğa arasındaki ilişki, bir yandan sayılar açısından soyut bir ilişkidir, örneğin, dünyadaki dokuz durum insan bedeninin dokuz deliğine, dört mevsim insan bedeninin dört uzvuna, on göksel gövde insan bedeninin on parmağına vb. karşılık gelir. Öte yandan, mecazi bir ilişkidir, örneğin, dünyanın yüksek dağları vardır ve insan bedeninin omuzları ve dizleri vardır; dünyanın derin vadileri vardır ve insan bedeninin koltuk altları ve diz çukurları vardır; yerde on iki büyük nehir vardır ve insan bedeninin on iki ana meridyeni vardır; dünyanın

akan kaynakları vardır ve insan bedeninin Wei Qi dolaşımı vardır; dünyanın ot kümeleri vardır ve insan bedeninin her yerinde saçlar vardır; gökyüzünde gündüz ve gece vardır ve insan bedeninin kalkması ve yatması vardır; gökyüzünde yıldızlar vardır ve insan bedeninin dişleri vardır; yeryüzünde tepeler vardır ve insan vücudunda küçük eklemler vardır; yeryüzünde kayalar vardır ve insan vücudunda yüksek kemikler vardır; yeryüzünde ağaç ormanları vardır ve insan vücudunda yoğun fasya vardır; yeryüzünde insanların toplandığı kasabalar ve diğer yerler vardır ve insan vücudunda şişkin kaslar vardır.

Huangdi Qibo'ya sordu: İğne kullanma tekniğini, iğne batırma ilkesini, bırakma ilkesini ve cildi ve eti incitmeden gözenekleri açmak ve cildi ayırmak için parmakları kullanma tekniğini duymak istiyorum. Ayrıca meridyenlerin kıvrımlarını ve dönüşlerini, nerede koştuklarını ve meridyen qi'sinin akış süreci sırasında nerede çıkıp nerede sonlandıklarını, nerede yavaş ve nerede hızlı koştuklarını, nerede birleştiklerini ve altı iç organa nerede girdiklerini de bilmek istiyorum. Tüm bu meridyen çalışma koşullarını bilmek istiyorum. Ayrıca, meridyenlerin ayrıldığı yerlerde, yang meridyenleri akupunktur noktalarından nasıl ayrılıp yin meridyenlerine giriyor ve yin meridyenleri akupunktur noktalarından nasıl ayrılıp yang meridyenlerine giriyor? Engelsiz olmak için hangi yolları izliyorlar? Tüm prensipleri anlamak istiyorum.



El Taiyin Meridyeni

Qi Bo dedi ki: Sorduğunuz soru zaten akupunkturun tüm temellerini içeriyordu. Huangdi dedi ki: Lütfen bana ayrıntılı olarak açıklayın. Qi Bo dedi ki: El Taiyin meridyeni başparmağın ucundan başlar, kırmızı ve beyaz et arasındaki sınır boyunca içe doğru kıvrılır ve başparmağın kökünün arkasındaki Taiyuan noktasına ulaşır. Meridyen qi'si buraya akarak Cunkou bölgesindeki atardamarı oluşturur, sonra dışa doğru kıvrılır, bu bölümün dibine kadar gider ve sonra içe dönerek thenar çıkıntısında yin kollaterallerle buluşur. Burada birkaç yin meridyeni aşılandığı için, nabız qi'si düzgün bir şekilde akar ve sonra displazinin altında gizlenir, dışarı doğru eğilir, Cunkou bölgesinde ortaya çıkar ve meridyen boyunca yukarı çıkar, dirseğin iç tarafındaki büyük tendonun altındaki Chize noktasına ulaşır ve sonra yukarı çıkmak için içe doğru eğilir, üst kolun içinden koltuk

altına girer ve akciğere girmek için içe doğru eğilir. Bu, göğüsten ele giden el Taiyin akciğer meridyeninin antegrad yoludur.

Kalp, elin orta parmağının ucundan akan, içeriye doğru kıvrılan, orta parmağın iç tarafı boyunca yukarı doğru uzanan, avuç içine akan ve sonra ulna ile transvers kemik arasından geçen, sonra iki tendonun ortasında, bilek ekleminin kemik ve etinin birleştiği yerde dışarı doğru kıvrılan El Jueyin Meridyeni'ni yönetir. Nabız düzgün bir şekilde akar ve bilekte iki inç yukarı çıktıktan sonra, iki tendon arasında dışarı doğru kıvrılır, dirseğin iç tarafına kadar gider, sonra küçük tendonun altına enjekte olur, iki kemiğin birleştiği yere akar, sonra göğse doğru yukarı akar ve içeriye doğru kalp meridyenine bağlanır.



Eldeki Shaoyin Meridyeni'nde neden akupunktur noktası yok?

Huangdi sordu: Hand Shaoyin'in Kalp Meridyeni'nde neden akupunktur noktaları yok? Qi Bo dedi ki: Hand Shaoyin'in Kalp Meridyeni, kalbe bağlanan bir meridyendir. Kalp, beş iç organın efendisi ve ruhun toplanma yeridir. Organları güçlüdür ve dış kötülük tarafından işgal edilemez. Kötü qi kalbi işgal edip hasar verirse, kalbin yaralanmasına ve ruhun kaybolmasına neden olur. Ruh kaybolursa, kişi ölür. Bu nedenle, kalbi işgal eden her türlü patojenik kötülük perikard üzerindedir. Perikard, kötü qi'ye karşı koymak için kalbin yerini alabilen kalbin meridyenidir. Akupunktur noktaları alınırsa, kalp hastalığı akupunktur ile tedavi edilebilir. Bu nedenle, Hand Shaoyin'in Kalp Meridyeni'nde akupunktur noktası yoktur.

Huangdi dedi ki: El Shaoyin kalp meridyeninde akupunktur noktaları yok, bu yüzden hastalanmayacak mı? Qi Bo dedi ki: Dışarıdaki el Shaoyin meridyeni hasta, ancak içerideki kalp hasta değil, bu yüzden hasta olduğunda, sadece avuç içinin arkasındaki keskin kemiğin ucundaki Shenmen akupunktur noktası tedavi için kullanılır. İçeri ve dışarı diğer meridyenlerin kıvrımlılığı, çalışma hızları, el Taiyin ve kalp meridyenlerinin çalışmasına benzer. Bu nedenle, el Shaoyin kalp meridyeni hasta olduğunda, Shaoyin meridyeninin Shenmen akupunktur noktası tedavi için kullanılabilir. Patojenik faktörler perikardı istila ettiğinde, kalp meridyeninin akupunktur noktaları tedavi için kullanılmalı ve tedavi, meridyen qi'sinin eksikliğine veya fazlalığına, yavaşlığına veya aciliyetine göre ayarlanmalıdır. Kötü qi güçlü olduğunda drenaj yöntemi kullanılır ve doğru

qi zayıf olduğunda tonik yöntemi kullanılır. Bu şekilde kötü qi ortadan kaldırılabilir ve gerçek qi güçlendirilebilir. Bu, insan fizyolojisi ve doğal değişimler yasasıyla uyumludur.

**İğneyi tut ve bırak**

Huangdi dedi ki: İğneyi tutmanın ve bırakmanın yolu nedir? Qi Bo dedi ki: Her şeyden önce, on iki meridyenin başlangıç ve bitiş noktalarını, cildin soğukluğunu ve sıcaklığını ve nabzın gücünü, zayıflığını, pürüzsüzlüğünü ve büzücülüğünü açıkça bilmeliyiz. Nabız pürüzsüz ve güçlüyse, durumun kötüleştiği anlamına gelir. Nabız zayıf ve ince ise, hastanın uzun süredir hasta olduğu anlamına gelir. Nabız güçlü ve büzücü ise, hastanın ağrı ve uyuşukluk çektiği anlamına gelir; hem dış hem de iç kısım yaralanmışsa, qi ve kan yenilmişse ve cunkou ve renying nabızlarındaki nabız hemen hemen aynı performansı gösteriyorsa, hastalığın tedavisinin zor olduğu ve akupunktur için uygun olmadığı anlamına gelir. Göğüs, karın ve uzuvlar hala sıcaksa, bunun nedeni patojenik faktörlerin azalmamış olması ve tedavinin durdurulmaması gerektiğidir; eğer ısı azaldıysa, patojenik faktörlerin gittiği ve hastalığın iyileştiği anlamına gelir. Hastanın cildini muayene ederek kasların sertliğini ve kırılganlığını, nabzın büyüklüğünü ve düzgünlüğünü, cildin soğukluğunu, kuruluğunu ve nemliliğini tespit edebilir; gözlerin beş rengini gözlemleyerek beş iç organın lezyonlarını ayırt edebilir ve hastanın yaşayıp yaşamayacağına karar verebiliriz; kan damarlarının dışarıya yansıttığı rengi gözlemleyerek soğukluk, sıcaklık, ağrı ve uyuşma gibi semptomları teşhis edebiliriz.

**Akupunktur İşlemi**

Huangdi dedi ki: Akupunktur tedavisinin ve akupunktur noktası seçiminin özünü henüz kavrayamadım. Qibo dedi ki: İğne tutma prensibi doğru ve sakin olmalıdır. Öncelikle hastalığın eksikliğini ve fazlalığını anlamalı, ardından yavaş ve acil takviye ve drenaj yönteminin nasıl uygulanacağına karar vermeliyiz. Kemiklerin pozisyonunu kavramak için sol elinizi kullanın ve akupunktur noktalarını takip etmek için sağ elinizi

kullanın. Kasların aniden kasılmasını ve iğneyi sarmasını önlemek için çok fazla güç kullanmayın. Drenaj yöntemini kullanırken, iğne dikey olarak yerleştirilmelidir; takviye yöntemini kullanırken, iğne deliği kapatılmalı ve qi'yi yönlendirmek için yardımcı iğne tekniği kullanılmalıdır, böylece kötü qi dağılır ve gerçek qi korunabilir.

Huangdi dedi ki: Cildi nasıl gerer ve gözenekleri nasıl açarım? Qi Bo dedi ki: Akupunktur noktasına elinizle bastırın, iğneyi akupunktur noktasının hemen altındaki cilde ve ete batırın, iğneyi yavaşça ve nazikçe batırın ve iğne ucunu cilde dik tutun. Bu, ruhun dağılmasını önleyecek ve kötü ruh ortadan kaldırılabilir.



Sekiz Boşluk

Huangdi sordu: Dirsekler, koltuk altları, kalçalar ve dizler, qi ve kanın sıklıkla aktığı sekiz yerdir ve bunlara "sekiz boşluk" denir. Bunlar aracılığıyla hangi hastalıklar teşhis edilebilir? Qi Bo cevapladı: Sekiz boşluk, beş iç organın bedenin dışındaki tezahürleridir ve beş iç organın patolojik değişikliklerini teşhis etmek için kullanılabilir.

Huangdi sordu: Bunu özellikle nasıl teşhis etmeliyiz? Qibo dedi ki: Akciğerler ve kalp kötü qi'ye sahipse, kötü qi meridyenleri boyunca dirseklere akacaktır; karaciğer kötü qi'ye sahipse, kötü qi meridyenleri boyunca koltuk altlarına akacaktır; dalak kötü qi'ye sahipse, kötü qi meridyenleri boyunca uyluklara akacaktır; böbrek kötü qi'ye sahipse, kötü qi meridyenleri boyunca popliteal fossaya akacaktır. Yukarıdaki sekiz eksiklik, uzuvların eklemlerinin fleksiyon ve ekstansiyonunun merkezleridir ve gerçek qi ve kan damarlarının dolaşımı için önemli yerlerdir. Bu nedenle, kötü qi ve kötü kan burada kalamaz. Bir kez kaldıklarında, tendonlara, damarlara ve eklemlere zarar vererek eklemlerin esnemesini ve uzamasını engelleyerek kramplara neden olurlar.

Akupunktur Teknikleri

Akupunktur tedavisi öncesinde hekimlerin meridyenler hakkında bilgi sahibi olması ve hastayı dikkatli bir şekilde muayene etmesi, akupunkturdan daha iyi sonuçlar elde edilmesini sağlar.



Nabız gözlemi

Nabız düzgün ve güçlüyse, durumun kötüleştiğini gösterir. Nabız zayıf ve inceyse, hastanın uzun süredir hasta olduğunu gösterir. Nabız güçlü ve büzücüyse, hastanın ağrı ve uyuşukluk çektiğini gösterir. Hem dış hem de iç yaralanmışsa ve qi ve kanın ikisi de yenilmişse ve Cunkou nabzı ve Renying nabzı aşağı yukarı aynı semptomları gösteriyorsa, hastalığın tedavisinin zor olduğu ve akupunkturun uygun olmadığı anlamına gelir.



Akupunkturun özel işlemi

Kemiğin pozisyonunu belirlemek için sol elinizi kullanın ve iğneyi yerleştirmek için akupunktur noktalarını takip etmek için sağ elinizi kullanın. Kasın aniden kasılmasını ve iğneyi sarmasını önlemek için çok fazla güç kullanmayın. Drenaj yöntemini kullanırken, iğne dikey olarak yerleştirilmelidir; tonlama yöntemini kullanırken, iğne deliği kapatılmalı ve kötü qi dağılabilsin ve gerçek qi korunabilsin diye qi'yi yönlendirmek için yardımcı iğne teknikleri kullanılmalıdır.



Bölüm 72: Tongtian

Yin ve Yang Beş Tip İnsan

Bu makale insanları beş türe ayırır: Taiyin, Shaoyin, Taiyang, Shaoyang ve Yin ve Yang Uyum. Farklı fiziksel ve kişilik özelliklerini açıklar ve insanlara bireysel ihtiyaçlarına göre davranma ilkesini önerir.



Yin Yang İnsanın Beş Evresi

Huangdi, Shaoshi'ye sordu: İnsanların yin ve yang olarak ikiye ayrıldığını duydum. "Yin kişi" ve "yang kişi" nedir? Shaoshi şöyle dedi: Gök ile yer arasında, yukarı ile aşağı, dört ve altı yön arasında, her şey "beş"ten ayrılamaz ve insanlar da bir istisna değildir. İnsanlar sadece yin ve yang olarak ikiye ayrılmaz. Yin ve yang'dan bahsederken insanlar sadece genel fikirden bahsedebilirler, bunu kelimelerle açıkça açıklamak zordur.

Huangdi dedi ki: Bunun özünü duymak isterim. Bilge adamlar ve azizler hem yin hem de yang'a sahip midir ve davranışlarında tarafsız mıdırlar?

Shao Shi şöyle dedi: İnsanlar kabaca beş tipe ayrılabilir: Taiyin, Shaoyin, Taiyang, Shaoyang ve Yin ve Yang dengesi. Bu beş tip insanın farklı dış görünüşleri vardır ve iç kaslarının ve kemiklerinin gücü ve qi ve kanlarının refahı ve düşüşü de farklıdır.



Beş tip insanın özellikleri

Huangdi: Bana bunların farklı özelliklerini anlatabilir misin?

Genç efendi şöyle dedi: Taiyin tipindeki insanlar, tabiatları gereği açgözlü ve adaletsizdirler, yüzeyde mütevazıdırlar fakat içlerinde şeytanidirler, almayı severler fakat asla vermezler, niyetlerini içlerinde saklarlar ve asla dışarıya yansıtmazlar, zamana nasıl uyum sağlayacaklarını bilmezler ve başkaları işini yaptıktan sonra karşılık vermeye alışkındırlar.

Shaoyin tipindeki insanlar küçük kazançlar için açgözlüdürler ancak kötü niyetler barındırırlar. Doğaları gereği kıskançtırlar ve başkalarının kayıp yaşadığını gördüklerinde talihsizliklerinden övünürler. Sık sık başkalarını sabote ederler ve incitirler. Başkalarının onurlu olduğunu

gördüklerinde iğrenir, öfkelenir ve kıskançlık duyarlar. İyiliğe nasıl karşılık vereceklerini asla bilemezler.

Güneş tipindeki insanlar büyük hırslara sahiptir ancak yetenekleri azdır. Övünmeyi ve gösteriş yapmayı severler. Pratik yetenekleri yoktur ve boş konuşmayı severler. Hırslarını toplum içinde ifade etmeyi severler ve sıklıkla popülerlik ararlar. Sonuçları düşünmeden bir şeyler yaparlar ve kendini beğenmişlerdir. Genellikle dürtüsel davranırlar ve tekrarlanan başarısızlıklardan sonra bile pişman olmazlar.

Yin Yang ve Beş Tip İnsan (I)

Beş yin ve yang tipine sahip kişiler, yin ve yang yeteneklerine ve psikolojik mizaçlarına göre ayrılırlar. Bu beş tip insanı tedavi etmek için farklı tedaviler kullanılmalıdır.



Taiyin tipindeki insanlar koyu tenlidir ve mütevazıymış gibi davranırlar. Uzun boyludurlar ama köle gibidirler, alçakgönüllü, cimri ve kurnazmış gibi davranırlar.

Tedavi yöntemi: Anayasa çoğunlukla yin ve daha az yang'dır, kan yoğun ve kaotiktir, Wei Qi'nin hareketi yavaştır, yin ve yang dengesizdir, tendonlar gevşektir ve cilt kalındır. Yin'i hızla boşaltma yöntemi kullanılmazsa, durum iyileştirilemez.



Shaoyin tipindeki insanlar görünüşte asil görünebilirler, ancak aslında sinsidirler ve başkalarına zarar verme niyetleri vardır. Ayakta dururken huzursuzdurlar ve yürürken öne doğru eğilirler.

Ayarlamadan önce tedavi yöntemleri dikkatlice incelenmelidir, aksi takdirde kan kaybına ve meridyen qi hasarına neden olmak çok kolaydır. Bu nedenle, yin ve yang'ın yükselişi ve düşüşü ayarlamadan önce dikkatlice incelenmelidir.



Güneş tipi insanlar kendini beğenmiş ve gururlu görünürler. Göğüslerini ve karınlarını sık sık şişirirler. Son derece kibirli ve kendini beğenmişlerdir.

Tedavi yöntemi dikkatlice ayarlanmalı ve Yin boşaltılmamalı, sadece Yang boşaltılmalıdır. Yang aşırı boşaltılırsa, Yang'ın kolayca kaybına yol açacak ve insanları çıldırtacaktır; hem Yin hem de Yang aşırı boşaltılırsa, ani ölüm veya bilinç kaybı olacaktır.

Shaoyang tipindeki insanlar işlerinde titizdir ve öz saygıları güçlüdür, hatta kibirli olma noktasına kadar. Küçük bir pozisyonda yer aldıklarında gururlu ve kendini beğenmiş olurlar. Gösterişli, sosyal, güçlü halkla ilişkiler becerilerine sahip, spot ışıklarının altında olmayı seven ve bilinmeyen kalmak istemeyen kişilerdir.

Dengeli yin ve yang'a sahip kişiler rahat bir hayat yaşamayı severler, korku ve sevinç duymazlar, gelişme ve değişim yasasını izlerler, sorunlarla karşılaştıklarında başkalarıyla tartışmazlar, değişime uyum sağlamada iyidirler, yüksek statüye sahip olmalarına rağmen çok mütevazıdırlar, insanları baskı yoluyla değil ikna yoluyla yönetirler ve insanları eğitme ve toplumu yönetme konusunda iyi bir yeteneğe sahiptirler.

Antik çağlarda, akupunkturu iyi kullanan kişiler, insanları bu beş insan formuna göre tedavi ettiler. Yin ve yang aşırı olduğunda arındırma kullandılar ve yin ve yang eksik olduğunda tonlama kullandılar.



Tedavi

Huangdi şöyle dedi: Bu beş tip insana nasıl davranılmalı?

Genç efendi dedi ki: Taiyin tipindeki insanların bünyelerinde daha fazla Yin ve daha az Yang vardır, Yin kanları kalın ve kaotiktir, Wei Qi dolaşımı yavaştır, Yin ve Yang dengede değildir, tendonları gevşektir ve derileri kalındır. Yinlerini hızla boşaltmak için yöntemler kullanmazsanız durumları iyileşmez.

Shaoyin tipindeki kişilerde daha fazla Yin ve daha az Yang vardır ve mideleri ve ince bağırsakları genişlemiştir, bu da altı iç organın koordine

olmayan işlevlerine yol açar. Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin nabzı zayıfken, El Taiyang'ın İnce Bağırsak Meridyeninin nabzı güçlüdür. Bu nedenle, dikkatlice incelemek ve tedavi etmek gerekir, aksi takdirde kan kaybına ve meridyen qi hasarına neden olmak çok kolaydır. Bu nedenle, ayarlamalar yapmadan önce Yin ve Yang'ın yükselişini ve düşüşünü ayrıntılı olarak incelemek gerekir.

Güneş tipindeki insanlarda çok fazla Yang ve çok az Yin vardır, bu yüzden dikkatli davranılmalıdır. Yin'i boşaltmayın, sadece Yang'ı boşaltın. Yang aşırı boşalırsa, Yang'ın kaçmasına ve insanların çıldırmasına yol açar; hem Yin hem de Yang aşırı boşalırsa, ani ölüm veya bilinç kaybı olur.

Shaoyang sendromu olan kişilerde daha fazla Yang ve daha az Yin vardır, küçük meridyenler ve büyük yan bağlar vardır. Kan derinlerde saklı olduğundan ve Qi dışarıda gizli olduğundan, tedavi Yin meridyenlerini yenilemeye ve Yang yan bağlarını boşaltmaya odaklanmalıdır. Yang yan bağları çok fazla boşaltılırsa, Yang Qi hızla tükenir ve ortadaki Qi yetersiz kalır, bu da hastalığın tedavisini zorlaştırır.

Dengeli yin ve yang'a sahip kişilerde yin ve yang qi'si uyumludur ve kan damarları düzgündür. Onları tedavi ederken, yin ve yang'larındaki değişiklikleri, kötü ve doğru olanın eksikliğini ve fazlalığını, hastanın görünümünü ve görünüşünü dikkatlice incelemeli ve ardından iç organlarının, meridyenlerinin, qi'sinin ve kanının fazlalığını veya eksikliğini çıkarmalıyız. Aşırı kötü qi'si olanlar için, temizleme yöntemini kullanırız; yetersiz doğru qi'si olanlar için, takviye yöntemini kullanırız; belirgin semptomlar yoksa, orijinal meridyene göre tedavi ederiz. Yukarıda, yin ve yang'ı uyumlu hale getirirken, beş farklı insan tipinin özelliklerine göre tedavi etmemiz gerektiğidir.

Huangdi dedi ki: Eğer bu beş tipten biriyle hiç tanışmadıysanız ve aniden onlarla karşılaşırsanız ve onların normal davranışlarını bilmiyorsanız, onları nasıl ayırt edebilirsiniz? Shao Shi dedi ki: Sıradan insanlar bu beş tip insanın özelliklerine sahip değildir, bu yüzden bu beş tip insan "Yirmi Beş Yin ve Yang İnsanı"nı içermez. Çünkü beş tipteki insanlar sıradan insanlardan farklıdır.



Beş tip insan arasındaki ayrım

Huangdi sordu: Bu beş insan tipini nasıl ayırt edebiliriz? Shaoshi dedi ki: Taiyin insanları son derece koyu tenlidir, mütevazı görünürler ve uzun boyludurlar, ancak köle ve alçakgönüllüdürler ve gerçekte raşitizmleri yoktur; Shaoyin insanları asil görünürler, ancak sinsidirler, başkalarına zarar verme niyetindedirler, ayakta dururken huzursuzdurlar ve yürürken öne doğru eğilirler; Taiyang insanları gururlu ve kayıtsızdır, genellikle göğüslerini ve karınlarını dışarı çıkarırlar, son derece kibirli ve kendini beğenmişlerdir; Shaoyang insanları ayakta dururken başlarını geriye yatırmayı, yürürken vücutlarını sallamayı ve genellikle ellerini arkalarına koymayı severler; Yin ve yang dengesi olan insanlar zarif ve istikrarlı, sakin, mütevazı ve adildir, insanlara hoş bir yüzle davranırlar, nazik ve kibar bir görünüme sahiptirler ve sözleri ve eylemleri iyi organize edilmiş ve kaotik değildir. Bunlara "erdemli insanlar" denir.

Yin Yang ve Beş Tip İnsan (Bölüm 2)



Shaoyang tipindeki kişiler ayakta dururken başlarını arkaya doğru eğmeyi, yürürken vücutlarını sallamayı ve ellerini sıklıkla arkalarında birleştirmeyi severler.

Tedavi yöntemi: Kan damarları ortada derinlerde saklı olduğundan ve Qi dışarıda gizli olduğundan, tedavi Yin meridyenlerini zenginleştirmek ve Yang kanallarını boşaltmak olmalıdır. Yang kanalları çok fazla boşaltılırsa, Yang Qi hızla tükenir ve ortadaki Qi yetersiz kalır ve hastalığın tedavisi zorlaşır.



Dengeli yin ve yang'a sahip insanlar zarif ve istikrarlı, sakin ve dengeli, alçakgönüllü ve adil, başkalarına karşı nazik, nazik ve kibar görünümlüdür ve sözleri ve eylemleri iyi organize edilmiş ve kaotik değildir. Onlara "erdemli insanlar" denir.

Tedavi yöntemleri: Kötü qi fazla olduğunda, temizleme yöntemini kullanın; erdemli qi yetersiz olduğunda, tonlama yöntemini kullanın; belirgin belirtiler yoksa, klasiklere göre tedavi edin.



Bölüm 73: Duyular

Akupunktur öncesi hazırlık

Bu makalede akupunktur tedavisine başlamadan önce vücudun yin ve yang'ına, sağ ve sola, aşağı ve yukarı, içeri ve dışarı, ileri ve geri yönlerine dikkat edilmesi, hastalığın soğuğu ve sıcağı, eksikliği ve fazlalığının anlaşılması, akupunkturla tonlama ve drenaj yönteminin belirlenmesi gerektiği anlatılmaktadır.



Akupunktur Bilgisinin Özeti

Huangdi Qibo'ya dedi ki: Dokuz İğne'nin bilgisinden bahsettiğini duydum, o kadar çok ki saymakla bitmez. Bunu sistematik bir taslak halinde özetledim ve düzenledim. Sana anlatacağım. Herhangi bir hata varsa lütfen bunları göster ki düzeltilebilsinler, böylece uzun süre aktarılabilsin ve gelecek nesiller hastalıkların zararlarından korunabilsin. Büyük sorumluluğu omuzlayabilecek insanlara aktarılmalı, güvenilmez insanlara gelişigüzel aktarılmamalı. Qibo tekrar eğildi ve dedi ki: Bilge kralın yolunu dinleyeyim.

Huangdi şunları söyledi: Akupunktur tedavisinin prensibi, beş iç organdaki qi'nin yerlerini bilmek, yin ve yang'ı, iç ve dışını ayırt etmek, böylece qi ve kan miktarını, vücuttaki qi akışını ve qi ile kanın buluştuğu akupunktur noktalarını bilmek ve ardından hastalığın durumuna göre uygun tedaviyi yapmaktır.

Kişi ayrıca depresyonu nasıl hafifleteceğini, eksikliği tonlama ve fazlalığı temizleme tekniklerini ve her meridyenin qi'sinin yukarı ve aşağı iletişim kurduğu akupunktur noktalarını bilmelidir. Daha da önemlisi, insan vücudundaki meridyenleri birbirine bağlayan yolları açıkça anlamalı, hastalığın yerini incelemeli, hastanın rüzgar ve yağmurdan etkilenen kısımlarını ve nedenlerini teşhis etmeli, akupunktur noktalarının yollarına

hakim olmalı ve qi'yi titizlikle düzenlemeli, meridyenlerin yollarını ve sol ve sağ dalların kesiştiği yerleri açıkça anlamalıdır.



Hastalığın tanısı

Hasta soğuk ve sıcağın çatıştığı bir hastalığa yakalanmışsa yin ve yang uyumlu hale getirilmelidir; hasta eksiklik ve fazlalığın ayırt edilmesinin zor olduğu bir hastalığa yakalanmışsa hastalığın dengelenip tedavi edilebilmesi için net bir teşhis konulmalıdır; hasta sol ve sağın koordineli olmadığı bir hastalığa yakalanmışsa Miu-Ci yöntemi uygulanmalı, sol hastalık sağda akupunkturla, sağ hastalık solda akupunkturla tedavi edilmelidir; hastalığın düzgünlük ve düzgünsüzlük açısından özellikleri açıklığa kavuşturularak düzgün hastalığın tedavi edilebileceği, düzgünsüz hastalığın ise tedavi edilemeyeceği öngörülebilir; iç organların yin ve yangı önyargılı değilse ve koordine edilebiliyorsa hastalığın ne zaman düzeleceğine karar verilebilir. Hastalığın başlangıcı ve sonu araştırılabilirse, soğuk ve sıcağında meydana gelen değişiklikler gözlemlenebilirse, patojenlerin istila edip dönüştüğü kısımlar anlaşılabilirse akupunktur tedavisi sırasında hiçbir tehlike olmayacaktır. Eğer kişi dokuz iğnenin farklı özelliklerini anlayabilirse, o zaman akupunkturun becerilerine tam anlamıyla hakim olmuş demektir.

El ve ayakların on iki meridyeninin Jing, Ying, Shu, Jing ve He beş noktasının ana tedavi aralığını anlarsanız, yavaş ve hızlı tonlama ve boşaltma akupunktur yöntemlerini doğru bir şekilde kullanabilir ve meridyenlerin fleksiyon, ekstansiyon, giriş ve çıkışını anlayabilirsiniz. İnsan vücudundaki yin ve yang'ın iki yönü beş elementle tutarlıdır. Beş iç organ ve altı bağırsak yin ve yang'a ve beş elemente atanmıştır ve her birinin kendi işlevi vardır. Dört mevsimin ve sekiz festivalin rüzgarları yin ve yang'a ayrılır ve her biri insan vücudunu belirli bir yerden istila eder ve yüzün belirli bir yerinde farklı renkler gösterecektir. Beş iç organ ve altı bağırsağın patolojik değişiklikleri, ağrılı bölgeyi gözlemleyerek ve yüzün rengini soğuk ve nemli özelliklerini ve hastalıklı meridyenin yerini belirlemek için birleştirerek değerlendirilebilir.



Akupunktur Noktası Seçimi ve Akupunktur

Cildin soğukluğunu, sıcaklığını, pürüzsüzlüğünü ve pürüzlülüğünü inceleyerek patojenik qi'nin yerini anlayabiliriz. Diyaframın üstünde yang olan kalp ve akciğerler; altında yin olan karaciğer, dalak ve böbrekler bulunur. Bu nedenle diyaframın üst ve alt kısımlarını inceleyerek patojenik qi'nin yerini çıkarabiliriz. Öncelikle meridyenlerin yolunu anlayın, sonra akupunktur uygulayın ve belirli duruma göre tedavi için akupunktur noktalarını doğru şekilde seçin. Yetersiz hayati enerjiden kaynaklanan eksiklik sendromunu tedavi etmek için daha az iğne kullanın ve iğneleri yavaşça batırın. Belirli bir derinliğe kadar deldikten sonra, hayati enerjinin vücuda yavaşça girmesine izin vermek için iğneler uzun süre yerinde bırakılmalıdır. Yüksek ateş üst vücuttaysa, alt vücudu yin ile uyumlu hale getirmek için ısı aşağı doğru itilmelidir. Yüksek ateş alt vücuttaysa, patojenik qi'yi vücuttan atmak için ısı yukarı doğru yönlendirilmelidir. Tedavi önceliğe göre yapılmalıdır. Önce ağrı tedavi edilmelidir. Soğuk kötülük yüzeydeyse, iğne yangı yenilemek ve yang'ın soğuğu yenmesine yardımcı olmak için tutulmalıdır. Soğuk kötülük içeriye girerse, He noktaları soğuğu boşaltmak için kullanılmalıdır. Akupunktur için uygun olmayan tüm hastalıklar bunun yerine moksa ile tedavi edilmelidir. Vücudun üst kısmı qi'de yetersizse, qi'yi bollaştırmak için "itilmeli ve kaldırılmalıdır". Vücudun alt kısmı qi'de yetersizse, "biriktirilmeli ve takip edilmelidir" ve pozitif qi'nin alt kısmı yenilemesini sağlamak için iğne yöntemi tutulmalıdır. Hem yin hem de yang eksikse, tedavi için moksa kullanılmalıdır. Soğuk qi tersine dönerse ve yukarı çıkarsa, büyük bir yang qi eksikliğine veya kemik tarafındaki kasların çökmesine veya soğukluk hissi iki dizi aşmışsa, Ayak Yangming'in Mide Meridyeninin Sanli noktası kullanılmalı ve tedavi için moksa kullanılmalıdır. Soğuk kötülük yin kollaterallerinin geçtiği yere saldırır ve orada kalırsa veya soğuk kötülük kollaterallerden iç organlara nüfuz ederse, soğuk kötülük iğnelerle dağıtılmalıdır. Çökük meridyenleri olanlar için moksa kullanılmalıdır. Katı ve yoğun damarları olanlar için de moksa kullanılmalıdır. Ağrının tam yerini bilmiyorsanız, Yang Qiao meridyeninin Shenmai noktasına ve Yin Qiao meridyeninin Zhaohai noktasına moksa uygulamalısınız. Erkekler için, moksa Yang Qiao noktasına uygulanmalı, kadınlar için ise moksa Yin Qiao noktasına uygulanmalıdır. Erkekler için moksa Yin Qiao noktasına ve kadınlar için Yang Qiao noktasına moksa uygulanırsa, bu tedavide bir hatadır ve iyi doktorlar için tabudur. Yukarıdaki

prensiplerde ustalaştığınızda, iğne kullanma prensipleri tamamlanmış olacaktır.



Ziwu Liuzhu Akupunktur Klasik Akupunktur Yöntemi Şeması

Hastalıkların akupunktur tedavisi için karşılık gelen kurallar ve ilkeler vardır. Kötü ruhların istilasını önlemek için güneş, ay ve yıldızların hareketini gözlemlemeli ve dört mevsimin normal olup olmadığını kontrol etmeliyiz. Sadece havanın avantajlarını ve dezavantajlarını anlayarak akupunktur tedavisinin önemi hakkında konuşabiliriz. Ayrıca, ellerin ve ayakların on iki meridyeninin Jing, Ying, Shu, Jing ve He beş akupunktur noktasının ana tedavi aralığını da anlamalıyız, böylece tonlayıcı ve boşaltıcı akupunktur yöntemini uygun şekilde kullanabiliriz.

Akupunktur tedavisi için karşılık gelen kurallar ve ilkeler olmalıdır. Güneşin, ayın ve yıldızların hareketini gözlemleyin ve kötü ruhların istilasını önlemek için dört mevsimin normal olup olmadığını kontrol edin. İnsanlara dikkat edin, eksikliklerini ve fazlalıklarını inceleyin ve asla hastalığı rahatsız etmeyin. Fırtına, doğal afet veya kıtlıkla karşılaştığınızda, doktor yukarıdakileri yapamazsa, durum daha da kötüleşecektir. Bu nedenle, yalnızca havanın avantajlarını ve dezavantajlarını anlayarak akupunktur tedavisinin önemi hakkında konuşabiliriz; eskilerin başarılarını miras almalı ve bunları güncel uygulamada test etmeliyiz. Yalnızca ince ve geniş yolu dikkatlice gözlemleyerek hastalıkların sonsuz değişimlerini anlayabilir ve ayırt edebiliriz. Tıbbi becerileri zayıf olan doktorlar bu ilkelere dikkat etmezler, ancak tıbbi becerileri iyi olan doktorlar bunlara büyük önem verirler. Prensipleri anlamazsanız, ünlü doktorların tedavi etmek için ilahi güç kullandığını düşünürsünüz.



Akupunktur teknikleri

Kötü qi insan vücuduna zarar verdiğinde, hasta titrer ve titrer. İyi kötülük insan vücuduna zarar verdiğinde, hastanın ten renginde sadece hafif bir değişiklik olur ve vücutta anormallik olmaz. Bu sırada, kötü qi orada ve orada değil gibi görünür ve semptomlar çok belirsizdir ve hastanın tam durumunu kavramak zordur.



Japon İç Hastalıkları Derneği

Yazar bu bölümde aklından geçenleri dile getirir ve Huangdi Neijing'i yazma amacını açıklar. Akupunktur hakkındaki bilgi karmaşık olduğundan ve birçok hata içerdiğinden, yazar bunları özetler ve gelecek nesilleri hastalıkların zararlarından korumak için uzun süre aktarılacak sistematik bir teoriye dönüştürür. Bu teoriler yalnızca sorumluluğu üstlenebilecek kişilere aktarılabilir ve güvenilmez kişilere aktarılamaz.

Bu nedenle, iyi tıbbi becerilere sahip doktorlar, hastalığın erken evresindeki nabızdaki değişikliklere göre hastalıkları tedavi eder; tıbbi becerileri zayıf olan doktorlar ise hastalıkları ancak oluştuktan sonra tedavi etmeyi bilirler, bu da hastanın fiziksel gerilemesine yol açar. Bu nedenle, iğne kullanırken doktorlar nabzın yerini bilmeli ve ardından girişini ve çıkışını beklemeli, durumu değerlendirmeli, qi'yi düzenleme yönteminde ustalaşmalı, takviye mi yoksa drenaj mı yapılacağını, tekniğin hızlı mı yoksa yavaş mı olması gerektiğini ve akupunktur noktalarının nasıl seçileceğini vb. hepsinin belirli kuralları vardır. Drenaj yöntemi kullanılıyorsa, esnek ve akıcı bir teknik kullanmak, hastalıklı bölgeye yaklaşmak ve iğne gövdesini bükmek gerekir, böylece pozitif enerji akabilir. İğneyi hızla takın ve kötü qi'yi dışarı yönlendirmek için iğneyi yavaşça çıkarın. İğneyi yerleştirirken, iğne ucu meridyen qi'nin yönüne bakmalıdır; iğneyi çıkarırken, kötü qi'nin hızla dışarı sızabilmesi için iğne deliği genişletilmek üzere çalkalanmalıdır. Tonlama yöntemini kullanıyorsanız, sabit bir el kullanmalı ve sakin ve dingin olmalısınız. Önce, hastayı yatıştırmak için cilde masaj yapın. Sonra, akupunktur noktasını bulun ve Qi'yi uyarmak için etrafındaki alanı düzleştirmek için sol elinizle bastırın. Sonra, sağ elinizle cildi itin, nazikçe çevirin ve iğneyi yavaşça yerleştirin. İğneyi yerleştirirken, iğne düz olmalıdır. Uygulayıcı sakinleşmeli ve Qi'nin gelmesini sabırla beklemelidir. Qi geldikten sonra, iğne bir süre yerinde bırakılmalıdır. Qi aktıktan sonra, iğne hemen çıkarılmalı ve ardından akupunktur noktasının cildi ovulmalı ve iğne deliğini kapatmak için bastırılmalıdır, böylece Qi içeride kalır ve dışarı sızmaz. Kısacası, iğneleri kullanmanın anahtarı zihninizi konsantre etmektir. "



Tıbbi becerilerin öğretimi

Lei Gong, Huangdi'ye sordu: "Akupunktur Teorisi" diyor ki: Akupunktur teorisi yalnızca doğru kişiye öğretilebilir ve yanlış kişiye öğretilemez. Peki, uygun olup olmadığına nasıl karar verirsiniz? Huangdi şöyle dedi: Her kişinin özelliklerine göre, tedavi uygulamasındaki karakterini ve yeteneğini gözlemleyin ve sonra uygun olup olmadığına karar verebilirsiniz.

Lei Gong dedi ki: Her birini yeteneğine göre kullanma ilkesini duymak istiyorum. Huangdi dedi ki: Parlak gözlü insanlardan beş rengi ayırt etmeleri istenebilir; keskin duyan insanlardan sesleri ayırt etmeleri istenebilir; belagatli ve hızlı düşünen insanlardan kelimeleri aktarmaları istenebilir; yavaş konuşan, sessiz hareket eden, dikkatli ellere ve el becerisine sahip insanlardan qi ve kan akışını düzenlemek için akupunktur kullanmaları, yin ve yang'ın yükselişini ve düşüşünü gözlemlemeleri ve ilaç reçeteleme gibi titiz bir işte çalışmaları istenebilir; nazik tavırlara ve sakin zihinlere sahip insanlardan qi ve kan akıtarak tedavi etmek için masaj ve rehberlik yapmaları istenebilir; kıskanç yapılı, kötü dilli ve başkalarını küçümseyen insanlardan çıban üzerine tükürmeleri ve kötü hastalıkları lanetlemeleri istenebilir; genellikle nesnelere zarar veren katı elleri ve ayakları olan ve kötülüğü olan insanlardan birikime masaj yapmaları ve ağrıyı hafifletmeleri istenebilir. Bu şekilde, her kişinin özel yeteneklerine göre, uzmanlıkları devreye sokulabilir ve çeşitli tedavi yöntemleri sorunsuz bir şekilde uygulanabilir ve tanıtılabilir ve itibar yayılabilir. Yanlış kişiler kullanılırsa, sadece başarılı olmayacaklar, aynı zamanda Üstadın itibarı da gömülecektir. "Doğru kişiye ancak onunla tanışırsanız öğretebilirsiniz ve doğru kişiyle tanışmazsanız ona kolayca öğretemezsiniz." Sebebi budur. Bir kişinin zalim olup olmadığını yargılamak için ondan bir kaplumbağayı bastırmasını isteyebilirsiniz. Kaplumbağayı bir kabın altına koyun ve ondan günde bir kez eliyle kabı bastırmasını isteyin. Zalim ellere sahip bir kişi elli gün bastırırsa, kaplumbağa ölür; yumuşak ellere sahip bir kişi ise elli gün bastırsa bile kaplumbağa hala hayatta olacaktır.

Tıbbi becerilerin öğretimi

Tıbbi becerilerin uygun kişilere öğretilmesi, uygun olup olmadığına karar verebilmek için her kişinin özelliklerine göre tedavi uygulamalarında karakter ve yeteneklerinin gözlenmesi gerekmektedir.



Renk teşhis uzmanı

Gözleri parlak olan bir kişi beş rengi ayırt edebilir.



eczacı

Yavaş konuşan, sessiz hareket eden, dikkatli ve becerikli kişiler, qi ve kan akışını düzenlemek, yin ve yang'ın yükselişini ve düşüşünü gözlemlemek ve ilaç yazma ve verme gibi titiz bir işte çalışmak için akupunkturu öğrenebilirler.



masör

Yumuşak huylu ve sakin bir zihne sahip olanlar için, Qi ve kan dolaşımı sağlayarak onları tedavi edecek masaj rehberliğini öğrenebilirsiniz.



Bölüm 74: Hastalıkların Teşhisi İçin Cetvel Üzerine

Derinin kullanımı

Bu makale, radyal taraftaki cildin pürüzsüzlüğü, pürüzlülüğü, boyutu, soğukluğu veya sıcaklığı gibi farklı değişikliklerden bir hastalığın eksikliğini veya fazlalığını, soğukluğunu veya sıcaklığını, dışını veya içini ve üst veya alt yönlerini nasıl çıkaracağınızı açıklar. Ayrıca, jinekolojik ve pediatrik hastalıklar için tanı yöntemlerini de tartışır.



Cilt muayenesi

Huangdi, Qibo'ya sordu: Hastalığı renge bakarak veya nabzı hissederek teşhis etmek istemiyorum, sadece dirsek ve bileği kontrol ederek ve hastalığı teşhis etmek için bilek derisini inceleme yöntemini kullanarak, böylece hastalığın dışsal tezahüründen iç nedenini bilmek istiyorum, peki bilek derisini nasıl teşhis etmeliyim? Qibo şöyle dedi: Bilek derisinin aciliyetini veya yavaşlığını, uzunluğunu veya inceliğini, pürüzsüzlüğünü veya donukluğunu ve kasların sertliğini veya kırılganlığını dikkatlice inceleyin ve hastalığı belirleyebilirsiniz.

Hastanın göz kapakları sanki yeni uyanmış gibi hafif şişmişse, boyundaki Renying nabzı kuvvetliyse, sık sık öksürüyorsa, el ve ayak sırtları elinizle bastırdığınızda çöküyorsa, Feng Shui cilt şişliği belirtileri vardır.

Radyal cildin yüzeyi pürüzsüz ve parlaksa, rüzgar hastalığıdır; Radyal cildin kasları gevşek ve zayıfsa, vücut yorgun ve uzuvlar tembelse, tedavisi zor olan soğuk-sıcak verem hastalığıdır; Radyal cilt durgun ve yağlanmamışsa, romatizmadır; Radyal cilt pürüzlü ve kuru balık pulları gibi nemli değilse, dalak ve toprak eksikliği ve su tutulması hastalığıdır; Radyal cilt yanıyorsa ve nabız güçlü ve huzursuzsa, ateşli bir hastalıktır; Nabız güçlü ve pürüzsüzse, patojenik faktörlerin ortadan kaldırılacağına ve hastalığın iyileşeceğine işarettir; Radyal cilt soğuksa ve nabız ince ve zayıfsa, ishal veya qi eksikliğidir; Radyal cilt sıcaksa ve eli yakıyorsa ve önce sıcak sonra soğuksa, soğuk ve sıcak hastalığının bir belirtisidir; Eğer radyal deri ilk başta soğuksa fakat uzun süre bastırıldığında sıcak oluyorsa bu da soğuk-sıcak hastalığının belirtisidir.

Yalnız dirsek derisi sıcaksa, belin üstündeki bölge sıcak demektir; yalnız el derisi sıcaksa, belin altındaki bölge sıcak demektir. Çünkü dirsek bel üstündeki bölgeye, el de bel altındaki bölgeye karşılık gelir. Dirseğin önündeki deri sıcaksa, göğüs yanları sıcak demektir; dirseğin arkası sıcaksa, omuzlar ve sırt sıcak demektir; kolun ortası sıcaksa, bel ve karnın sıcak demektir; dirseğin arka kenarından üç veya dört santim aşağıdaki bölge sıcaksa, bağırsaklarda kurtçuklar var demektir; avuç içi sıcaksa, karnın sıcak demektir; avuç içi soğuksa, karnın soğuk demektir; thenar çıkıntısının beyaz etinde mavi kan damarları varsa, midede soğukluk olduğunu ifade eder; Radyal taraftaki cilt yanıyorsa ve Renying nabzı

güçlüyse, bu bir ısı sendromudur ve ana neden kan kaybıdır; radyal taraftaki cilt sert ve büyükse, ancak Renying nabzı çok küçükse, bu kişide qi eksikliği olduğu anlamına gelir. Depresyon belirtileri eşlik ediyorsa ve giderek ciddileşiyorsa, kısa sürede ölüme neden olur.

**Göz muayenesi**

Gözler kızarırsa hastalık kalptedir; gözler beyaz görürse hastalık akciğerdedir; gözler yeşil görürse hastalık karaciğerdedir; gözler sarı görürse hastalık dalaktadır; gözler siyah görürse hastalık böbreklerdedir; gözler sarı rengi başka renklerle karışmış ve ayırt edilemiyorsa hastalık göğüstedir.

Gözlere bakıldığında, gözlerdeki kırmızı damarlar yukarıdan aşağıya doğru uzanıyorsa, hastalık Ayak-Taiyang Mesane Meridyeninde; aşağıdan yukarıya doğru uzanıyorsa, hastalık Ayak-Yangming Mide Meridyeninde; dış kantustan içeriye doğru uzanıyorsa, hastalık Ayak-Shaoyang Safra Kesesi Meridyeninde anlamına gelir.

Soğuk ve sıcağın dönüşümlü belirtileri teşhis edilirken, hastanın göz bebeğinin içinde yukarıdan aşağıya doğru uzanan kırmızı damarlar varsa, tek kırmızı damar varsa hasta bir yıl içinde; bir buçuk kırmızı damar varsa hasta bir buçuk yıl içinde; iki kırmızı damar varsa hasta iki yıl içinde; iki buçuk kırmızı damar varsa hasta iki buçuk yıl içinde; üç kırmızı damar varsa hasta üç yıl içinde ölecektir.

Diş çürüğü ağrısını teşhis ederken, ağzın etrafını çevreleyen ve çaprazlayan Yangming meridyenine basın. Hastalıklı bölge kesinlikle ayrı ayrı sıcak hissedecektir. Hastalık sol taraftaysa, sol taraf sıcak hissedecektir; hastalık sağ taraftaysa, sağ taraf sıcak hissedecektir; hastalık üst taraftaysa, üst taraf sıcak hissedecektir; hastalık alt taraftaysa, alt taraf sıcak hissedecektir.

Damarları incelerken ciltte çok sayıda kırmızı kan damarı varsa ısı sendromu, çok sayıda mavi kan damarı varsa ağrı sendromu, çok sayıda siyah kan damarı varsa kronik artrit, çok sayıda kırmızı, mavi ve siyah kan damarı varsa soğuk ve sıcak hastalığıdır. Vücutta ağrı, sarı cilt, sarı tartar ve sarı tırnaklar varsa sarılıktır. Yatar pozisyon, sarı ve kırmızı idrar, zayıf ve silik nabız, iştahsızlık gibi belirtiler varsa tehlikeli bir işarettir.

Bazı hastalarda bilekteki Cunkou nabzının ve boyundaki Renying nabzının nabız şiddeti eşitse ve bunların yüzme ve batma belirtileri tutarlıysa, bu durumda o kişi tedavisi olmayan bir hastalığa yakalanmış demektir.

Avuç içinin ulnar tarafındaki çukurda bulunan Şenmen noktasının nabzı belirgin şekilde artıyorsa gebelik belirtisidir.

Bebek hastalandığında saçları dağınık ve dik ise, bu hastalığın tedavisi imkânsızdır; kulak damarları mavi ve şişkin ise, havale ve karın ağrısının belirtisidir; dışkısı mavi-yeşil renkli ve pıhtılaşmış ise, dalak ve mide yetersizliğinden ve besinlerin tam sindirilememesinden kaynaklanan ishalin belirtisidir; nabız zayıf ve zayıf, el ve ayaklar soğuk ise, tedavisi zor olur; nabız ince, el ve ayaklar sıcak ise, tedavisi kolay olan ishaldir.



Mevsimsel değişikliklerin neden olduğu hastalıklar

"İlkbahar, yaz, sonbahar ve kış mevsimlerinin değişim yasası şudur: Yin aşırı olduğunda yang'a dönüşür ve yang aşırı olduğunda yin'e dönüşür. Bunun nedeni yin'in soğuğu, yang'ın da sıcağı yönetmesidir, bu yüzden aşırı soğuk sıcağa, aşırı sıcak da soğuğa dönüşür. Dolayısıyla soğuk ısı üretebilir ve sıcak da soğuğu üretebilir, bu yin ve yang'ın değişim yasasıdır. Dolayısıyla kışın soğuktan yaralanırsanız ama hasta olmazsanız, ilkbaharda ateşli bir hastalığa yakalanacaksınız; ilkbaharda rüzgardan yaralanırsanız ama hasta olmazsanız, yazın dizanteri olursunuz; yazın sıcaktan yaralanırsanız ama hasta olmazsanız, sonbaharda sıtma olursunuz; sonbaharda nemden yaralanırsanız, kışın kolayca öksürürsünüz. Bunlar, rüzgarın kötülüğünden etkilenerek ilkbahar, yaz, sonbahar ve kış mevsimlerinin değişmesiyle oluşan çeşitli hastalıklardır."

Cilt büyüklüğüne göre hastalıkların teşhisi

Radyal cildin hızı, büyüklüğü, düzgünlüğü veya pürüzlülüğü ve kasların sertliği veya kırılganlığı dikkatlice incelenerek hastanın hangi hastalığa sahip olduğu belirlenebilir.

Bölüm 75: Diken Festivalinin Gerçek Kötülüğü

Beş Bölümlü İğneleme Yöntemine Giriş

Bu makale beş bölümlü akupunktur yönteminin akupunktur noktası seçimi ve tedavi yöntemlerini ele almaktadır. Ayrıca akupunkturun kötülük içermeyen etkilerini, akupunktur yöntemlerini ve patolojisini açıklar ve pozitif enerji, gerçek enerji ve kötülük enerjisi arasındaki ilişkiyi ayrıntılı olarak açıklar.

**Beş bölümlü akupunktur**

Huangdi, Qibo'ya sordu: Akupunkturun beş aşaması olduğunu duydum. Bunlar neye benziyor? Qibo cevapladı: Akupunkturun beş aşamasına "toz sallama", "gizemi dağıtma", "pençeleri çıkarma", "giysileri çıkarma" ve "şüpheleri çözme" denir. Huangdi dedi ki: Bahsettiğiniz beş akupunktur aşamasının prensibini anlamıyorum. Qibo dedi ki : "Toz sallama" olarak adlandırılan akupunktur, yang hastalıklarını tedavi etmek için kullanılan dış meridyenleri delmektir; "gizemi dağıtma" olarak adlandırılan akupunktur, altı iç organın akupunktur noktalarını delmektir; altı iç organın hastalıklarını tedavi etmek için kullanılan "pençeleri çıkarma" olarak adlandırılan akupunktur, eklemlerin dal kollaterallerini delmektir; "Giysileri çıkarma" akupunkturu olarak adlandırılan yöntem, altı iç organın yan dallarını delmektir; şüpheleri gidermek için uygulanan yöntem ise yin ve yang'daki değişiklikleri anlamak, fazlalıkları gidermek, eksiklikleri tamamlamak ve bunları birbirleriyle değiştirmektir, böylece yin ve yang'ın göreceli dengesi sağlanır ve böylece hastalıklar tedavi edilme amacına ulaşılır.

**Zhen Ai**

Huangdi dedi ki: Beyefendi, Beş Bölümlü Akupunktur'daki Zhen Ai yönteminin Yang hastalıklarını tedavi etmek için akupunktur kullanmak olduğunu söylediniz. Ne anlama geldiğini tam olarak anlamıyorum. Lütfen ayrıntılı olarak açıklayın. Qi Bo dedi ki: Zhen Ai akupunkturu, göğüste

şişkinliğe, nefes nefese kalmaya ve omuzları kaldırıp nefes almak için bakmak zorunda kalmaya neden olan Yang Qi'nin yükselmesinin semptomlarını tedavi etmek için kullanılır veya göğüs Qi'sinin yükselmesi, hastanın nefes nefese kalmasına, sadece oturabilmesine ancak düz yatamamasına ve toz ve dumandan korkmasına neden olur. Duman ve tozla karşılaşıldığında hastalık kötüleşecek, boğazda tıkanıklık, nefes alma zorlukları ve boğulmaya neden olacaktır. Bu hastalığın tedavisi çok etkilidir ve etkisi tozu silkelemekten daha hızlıdır, bu nedenle "Zhen Ai Yöntemi" olarak adlandırılır. Huangdi dedi ki: Çok iyi açıkladınız! Tedavi için hangi akupunktur noktaları kullanılmalıdır? Qi Bo dedi ki: El-güneş ince bağırsak meridyenindeki Tianrong akupunktur noktasını alın.

Huangdi dedi ki: Eğer hastada öksürük ve qi tersliği varsa, qi esnetilemezse, konuşma zorsa ve göğüs ağrısı varsa, bu durumda akupunktur noktaları nasıl seçilir? Qibo dedi ki: Ren meridyenindeki Lianquan akupunktur noktasını seçin.

Huangdi sordu: Bu iki akupunktur noktasının akupunkturu için herhangi bir kural var mı? Qi Bo dedi ki: Tianrong akupunktur noktasına akupunktur yaparken, iğneyi bir inçten fazla batırmayın. Lianquan akupunktur noktasına akupunktur yaparken, kan damarları tıkandığında akupunkturu durdurun. Huangdi dedi ki: Çok iyi!

**Aydınlanma**

Huangdi dedi ki: Beş bölümlü akupunktur yöntemindeki "fameng"in anlamını anlamıyorum. "Fameng" akupunktur yöntemi işitme kaybı ve görme kaybı gibi hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Öğretmen bu akupunktur yönteminin iç organ hastalıklarını tedavi etmek için altı iç organın akupunktur noktalarını delmek için kullanılabileceğini söyledi. Peki, hangi akupunktur noktası böyle bir etki yaratabilir? Sebebini duymak istiyorum. Qibo dedi ki: Harika bir soru sordun. Bu akupunkturdaki en yüksek tekniktir. Bunu kelimelerle ve metinlerle açıkça ifade etmek zordur. "Fameng"in anlamı, terapötik etkisinin aydınlanmadan daha hızlı olmasıdır.

Huangdi dedi ki: Çok güzel söyledin! Lütfen bana daha fazlasını anlat. Qi Bo dedi ki: Bu akupunktur yöntemiyle hastalıkları tedavi etmek için saat öğlen seçilmelidir. El-güneş ince bağırsak meridyeninin Tinggong noktasına akupunktur yapmalısınız, böylece iğne hissi göz bebeğine ulaşabilir ve iğne

qi'sinin sesi kulağa ulaşabilir. Bu, akupunkturun visseral akupunktur noktaları üzerindeki etkisidir.

Huangdi dedi ki: "Çok iyi!" Kulakların sesi duymasını nasıl sağlayabiliriz? Qi Bo dedi ki: Akupunktur Tinggong noktasına uygulandığında, iki burun deliğini ellerinizle sıkıca sıkıştırın, ağzınızı hızla kapatın ve aynı anda karnınızı itin ve havayı kulaklara ve gözlere kadar çıkarmak için hava üfleyin, böylece kulaklar iğnenin sesini duyabilir.

Huangdi şöyle dedi: "Çok iyi! Bu gerçekten iğne hissinin yayılmasını görünmez bir şekilde kontrol ediyor; görmek için gözlerinizi kullanmanıza gerek kalmıyor ve bariz terapötik etkiler elde edebiliyorsunuz. Gerçekten kullanışlı ve harika!"

**Tırnakların alınması**

Huangdi dedi ki: Beş parçalı akupunktur yönteminde pençeleri çıkarma yöntemi, öğretmen eklem dallarını delmek için iğneler kullanmak olduğunu söyledi, detaylı olarak duymayı umuyorum. Qi Bo dedi ki: Bel ve omurga insan vücudundaki en büyük eklemlerdir. Alt uzuvlar ve kaval kemiği, insan vücudunun yürürken ve ayakta dururken ana organları ve destekleridir. Penis ve testisler vücudun pivotları, meninin sızması için kanallar ve vücut sıvılarının çıkışı için yollardır. Diyet ılımlı olmazsa ve sevinç ve öfke aşırı olursa, vücut sıvılarının taşmasına ve skrotumda birikmesine neden olur, bunun sonucunda su kanalı kapanır ve skrotum ödemi gün geçtikçe artarak kişinin adım atmasını, hareketini ve hatta yürüyememesini kısıtlar. Bu, vücutta su birikmesinden kaynaklanır, bu da qi'yi düzeltemez ve idrarı boşaltamaz. Bu hastalığı tedavi etmek için suyu serbest bırakmak için berilyum iğneleri kullanılmalıdır. Bu tür, açığa çıkan, gizlenemeyen ve örtülemeyen skrotal ödemleri tedavi etmek, fazla tırnakları kesmeye benzer, bu nedenle buna "pençeleri çıkarmak" denir. Huangdi şöyle dedi: Harika!

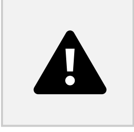
Beş bölümlü akupunktur

Bu beş akupunktur yönteminin her birinin çok açıklayıcı isimleri vardır ve tedavi edici etkileri oldukça önemlidir.



Zhen Ai

Zhen'ai akupunkturu, Yang Qi'nin yukarı doğru akışı sonucu oluşan göğüs şişkinliğini, bunun sonucunda oluşan nefes darlığını, nefes alma zorluğunu ve boğulma hissini tedavi etmek için kullanılır.



Tırnakların alınması

Pençe çıkarma yöntemi, eklem dallarının akupunkturu ve berilyum iğnesi kullanılarak suyun serbest bırakılmasıyla oluşan ve gözle görülür skrotal ödemi tedavi etmeyi içerir.



Aydınlanma

Fa Meng akupunktur yöntemi, sesleri duymama ve nesneleri görmeme gibi hastalıkları tedavi etmek için kullanılır. Bu akupunktur yöntemi, iç organ hastalıklarını tedavi etmek için altı iç organın akupunktur noktalarını delmek için kullanılır.



Tetsui

Cheyi metodu, iç ısı ile dış ısının birbiriyle savaştığı, aşırı Yang Qi ve yetersiz Yin Qi'den kaynaklanan hastalıkları tedavi eder.



Sorular ve Cevaplar

Bu problemin çözümü, yin ve yang'ı uyumlu hale getirme, eksikliği giderme, fazlalığı boşaltma yöntemini anlamaktır; böylece eksiklik ve fazlalık birbirine aktarılabilir ve dönüştürülebilir.



Tetsui

Huangdi dedi ki: Beş Bölümlü İğneleme Yöntemi'ndeki Che Yi yöntemi, Yang meridyenlerinin özel noktalarını delmek olduğunu ve sabit bir yer olmadığını söylediniz. Daha detaylı açıklamanızı duymak isterim. Qi Bo dedi ki: Bu, aşırı Yang Qi ve yetersiz Yin Qi'den kaynaklanan bir hastalıktır. İnsan vücudundaki Yin Qi yetersizse, iç ısıya neden olur; Yang Qi aşırıysa, dış ısıya neden olur. İç ısı ve dış ısı, tıpkı kömür ateşini kucaklamak gibi birbirleriyle savaşır. Bu nedenle, giysi gibi pamuklu ürünlere yaklaşmaktan korkarlar ve insanların vücutlarına yaklaşmasına izin vermekten daha da çekinirler. Sıcaklık korkusundan oturmaya bile cesaret edemezler. Bu, gözeneklerin kapanması, terleyememe ve ısı kötülüğünün dağılamamasından kaynaklanır. Genellikle yanmış dil, kuru dudaklar, kuru boğaz ve ince kaslar gibi semptomlara neden olur. Sadece su içmek isterler ve diyetlerinin kalitesini umursamazlar.

Huangdi dedi ki: Bu hastalık için, tedavi etmek için akupunktur noktalarını nasıl seçmeliyiz? Qi Bo dedi ki: İlk olarak, elin Tianfu akupunktur noktasını Taiyin akciğer meridyeni ve ayağın Dazhui akupunktur noktasını Taiyang mesane meridyeni alın ve bunları sırasıyla üç kez delin ve ardından mesanenin Zhonglushu akupunktur noktasını delin ve ısı kötülüğünü temizleyin. Sonra Taiyin dalağını ve elin Taiyin akciğer meridyenlerini doldurun, hastayı terletin, ısının düşmesini ve terlemenin azalmasını bekleyin ve hastalık iyileşecektir. Etki hızı, kıyafetleri çıkarmaktan daha hızlıdır, bu nedenle buna "Che Yi" denir. Huangdi dedi ki: Çok güzel söylenmiş!



Sorular ve Cevaplar

Huangdi dedi ki: Beş bölümlü akupunktur yönteminde karışıklığı giderme yöntemi, öğretmen yin ve yang'ı uyumlu hale getirme, eksikliği giderme ve fazlalığı boşaltma yöntemini anlamamız gerektiğini söyledi, böylece eksiklik ve fazlalık birbirini değiştirebilir, o zaman karışıklığı nasıl giderebiliriz? Qi Bo dedi ki: İnsan vücudu felç ve hemipleji geçirdiğinde, kan damarları eksik olacaktır. Eksiklik, pozitif enerjinin eksikliğini ifade eder ve

fazlalık, kötü enerjinin fazlalığını ifade eder. Genellikle, vücut ağırlıkta asimetrik hisseder ve ne eğilebilir ne de dönebilir. Daha ciddi vakalarda, zihin bulanıklaşacaktır, böylece doğu, güney, batı ve kuzeyin semptomlarını ayırt etmek imkansız olacaktır. Ayrıca, hafif ve ağır, tekrarlanan değişiklikler ve tersine dönme fenomeni de olacaktır. Genel zihinsel karışıklıktan daha ciddidir. Huangdi dedi ki: Doğru! Nasıl tedavi edilir? Qi Bo dedi ki: Yin ve yang'ı uyumlu hale getirmek için fazla kötü enerjiyi boşaltmalı ve yetersiz pozitif enerjiyi doldurmalısın. Bu yöntemi hastalıkları tedavi etmek için kullanmak, karışıklığı gidermekten daha hızlıdır. Huangdi dedi ki: Çok iyi! Bu teorileri kaydedeceğim ve Linglan odasına saklayacağım, onları iyi saklayacağım ve asla kolayca ifşa etmeye cesaret etmeyeceğim.

**Beş kötülüğe nasıl davranılır?**

Huangdi dedi ki: Beş kötülüğü delmenin bir yöntemi olduğunu duydum, beş kötülük nedir? Qi Bo dedi ki: "Beş kötülük" olarak adlandırılan, çıban kötülükleri, katı kötülükler, sanal kötülükler, ısı kötülükleri ve soğuk kötülükler vardır.

Huangdi şöyle dedi: Peki, beş kötülüğü tedavi etmek için akupunktur nasıl kullanılır?

Qi Bo şöyle dedi: Beş kötülük için genellikle beş akupunktur yöntemi vardır. Eklem ağrısı ve ısı hastalıkları için eklem ağrısı ve ısı ortadan kaldırılmalıdır; şişlik ve durgunluk hastalıkları için şişlik ortadan kaldırılmalıdır; soğuktan kaynaklanan eklem ağrısı için yang ısısı kanı ve qi'yi ısıtmak için teşvik edilmelidir; zayıf bünyeli hastalar için yang qi güçlendirilmek üzere takviye edilmelidir; güçlü kötü qi'si olan hastalar için kötü qi ortadan kaldırılmalıdır. Aşağıda size belirli yöntemleri açıklayacağım.

**Ağrı**

Akupunktur karbunkül tedavisinde kullanıldığında, hastalığın erken evresinde irin boşaltmak için berilyum iğnesi kullanılmamalı, ancak karbunkül cerahatli hale gelmeden önce iyileşebilsin diye sabırla tedavi

edilmelidir. Etkilenen bölge cerahatli hale gelmişse, kötü toksinlerin sabitlenip belirli bir bölgede toplanamaması için farklı bir akupunktur yöntemi kullanılmalı, böylece kötü toksinlerin dağıtılması amacına ulaşılmalıdır. Bu nedenle, karbunkül yang meridyeninde veya yin meridyeninde meydana gelsin, tedavi için meridyenin akupunktur noktaları kullanılmalıdır.



Gerçek kötülük

Güçlü bir kötülüğe, yani katı bir kötülüğe iğne batırırken, aşırı kötü qi'yi kademeli olarak boşaltmak için drenaj yöntemi kullanılmalıdır, böylece kötü güç kademeli olarak zayıflar. Tedavi sırasında, pozitif qi akışının yolunu açmak için, kötü qi delinmelidir, böylece kaslar yakın ve yoğun olur ve kötü qi boşaltıldıktan sonra, kas gözenekleri işlevlerini geri kazanır. Katı kötülük çoğunlukla üç yang meridyeninde olduğundan, yang meridyenlerinin kasları arasındaki akupunktur noktaları delinmelidir.



Sanal kötülük

Tüm küçük kötülükler veya sanal kötülükler çoğunlukla beden arasında dağılmıştır. Akupunktur yöntemi gerçek qi'yi güçlendirmek ve yetersiz pozitif qi'yi tamamlamaktır, böylece kötü qi zarar veremez. Ayrıca kötü qi'nin yerini gözlemlemek ve derinlemesine nüfuz etmeden önce onu uzaklaştırmak gerekir. Bu şekilde, uzak ve yakındaki gerçek qi toplanabilir, böylece pozitif qi yeterli olur ve kötü qi istila edemez. Tedavi ederken çok fazla akupunktur yapmayın, çünkü bu pozitif qi'ye zarar verir, bu nedenle küçük noktalara akupunktur yaparken, et arasındaki akupunktur noktalarına akupunktur yapılmalıdır.



Isı kötülüğü

Akupunktur ısı kötülüğünü tedavi etmek için kullanıldığında, kötü qi'nin vücudu soğutmak için insan vücudunun dışına dağıtılması gerekir. Isı kötülüğü atıldıktan sonra, ateş artık oluşmaz ve hastalık iyileşir. Akupunktur kullanıldığında, kötü qi için yolu temizlemek ve kötü qi'nin boşaltılabilmesi ve hastalığın iyileştirilebilmesi için bir kapı açmak amacıyla tarama tekniği kullanılmalıdır.

Beş Kötülüğün İğneleme Yöntemi

Beş kötülük; çıban kötülüğü, gerçek kötülük, sanal kötülük, ısı kötülüğü ve soğuk kötülüğüdür ve farklı akupunktur stratejilerine ihtiyaç vardır.





Taiping Shenghui Fang

Japonya'daki Seikado Kütüphanesi'nde Song Hanedanı'ndan Wang Huaiyin ve diğerleri

Bu tıbbi şaheser, Song Hanedanlığı'ndan önceki akupunktur reçetelerini, tıbbi reçete kitaplarını ve halk reçetelerini kapsamlı bir şekilde toplar ve içerik açısından zengindir. Kitap önce nabzın teşhisini açıklar, ardından tedavi prensiplerini açıklar ve ardından çeşitli hastalıkların nedenlerini, patolojisini, reçetelerini ve ilaçlarını sınıflandırır. Tam bir teorik sisteme sahip tıbbi bir kitaptır. "Taiping Shenghui Fang" yalnızca Çin tıbbının gelişimi üzerinde derin bir etkiye sahip olmakla kalmayıp aynı zamanda yurtdışına da yayılmıştır.



Soğuk kötülük

Akupunktur soğuk kötülüğü tedavi etmek için kullanıldığında, pozitif enerji her gün ısıtılmalı ve yavaş girip hızlı çıkma yöntemi benimsenmelidir. Enerji elde edildikten sonra, gerçek enerjinin dağılmasını önlemek için iğne

deliği hızla kapatılacak şekilde masaj yapılmalıdır. Bu, ruhu ve enerjiyi normale döndürebilir ve öz ve enerji yavaş yavaş canlı hale gelir, böylece eksiklik ve fazlalık uzlaştırılır ve gerçek enerji vücutta mühürlenir.

Huangdi sordu: Beş kötülüğün akupunkturu için hangi iğneler daha uygundur? Qi Bo dedi ki: Karbonkül kötülüğünü akupunktur etmek için berilyum iğnesi, büyük kötülüğü akupunktur etmek için keskin bir iğne, küçük kötülüğü akupunktur etmek için yuvarlak ve keskin bir iğne, ısı kötülüğünü akupunktur etmek için hançer iğnesi ve soğuk kötülüğü akupunktur etmek için ince bir iğne kullanın.



Çözmek

Düğüm çözme teorisinden bahsedeyim. İnsanlar gök ve yerle ve dört mevsimin değişimlerine göre uyum içindedir. Sadece insanlar ile gök ve yer arasındaki uyum ilkesini izleyerek düğüm çözmeden bahsedebiliriz. Sadece aşağıda su ve nem olduğunda kamış ve kalamus gibi şeyler yukarıda büyüyebilir. Bu ilkeye göre, insan vücudunun gücünü gözlemleyerek, vücuttaki qi ve kan miktarını bilebiliriz. Yin ve yang'ın değişimleri, soğuk ve sıcak değişimleridir. Sıcak yaz mevsiminde, yerdeki nem buharlaşıp yükseldiği için bulutlara ve yağmura dönüşür, böylece bitkilerin kök ve gövdelerindeki nem azalır.



Sıcaklık ve Akupunktur

Sıcak havanın fümigasyonu ayrıca Yang Qi'nin dışarı doğru yüzmesini sağlayacak, bu da cildin gevşemesine, gözeneklerin açılmasına, kan ve Qi'nin zayıflamasına ve azalmasına ve terin büyük miktarlarda atılmasına neden olarak cildin pürüzsüz ve nemli olmasını sağlayacaktır. Hava soğuk olduğunda, yer donar ve su buza dönüşür. İnsan vücudunun Yang Qi'si de vücutta gizlenecektir. Bu sırada insan cildi sıkıdır, gözenekler kapalıdır, ter atılamaz, kan ve Qi güçlüdür ve kaslar sıkı ve büzücüdür. Şiddetli soğukta, yüzmede ve tekne gezisinde iyi olanlar bile donmuş yüzeyde seyahat edemez; toprağı işlemede iyi olanlar donmuş toprağı kolayca kıramazlar;

benzer şekilde, iğne kullanmada iyi olanlar soğuk uzuvların semptomlarını iyileştiremezler.

Ancak, kan damarları soğuktan donar ve buz kadar serttirler. Düzgün akamazlar ve hemen yumuşatılamazlar. Bu nedenle, tekne gezisine veya yüzmeye giden kişiler, hava ısındıktan ve buz eridikten sonra tekne gezisine veya suda yüzmeye gidebilirler. Toprak ancak çözüldükten sonra kazılabilir. Aynı sebepten dolayı, insan vücudundaki kan damarları, yang qi çalıştıktan ve kan damarları tıkanıklığı açıldıktan sonra iğnelerle tedavi edilebilir. Bu nedenle, jue ni'yi tedavi ederken, önce meridyenleri uyumlu hale getirmek için sıcak ütüleme yöntemini kullanmalı ve kan damarlarının normal çalışmasını sağlamak için avuç içleri, koltuk altları, dirsekler, ayaklar, boyun, omurga ve diğer eklemlerin kesişim noktalarına ütüleme ve moksa uygulamalısınız. Ardından durumu gözlemleyin. Nabız qi'si düzgün çalışıyorsa, bu Wei qi'nin vücudun yüzeyinde yüzdüğü anlamına gelir ve onu eski haline getirmek için akupunktur kullanılabilir; Eğer nabız sert ve sıkıysa, sert düğümü kırma ve düğümü dağıtma yöntemi kullanılabilir ve jue ni qi indikten sonra iğne durdurulabilir. Kötü qi'nin yoğunlaşmasını tedavi etmek için akupunktur kullanmanın tüm yöntemleri düğümü çözmektir.



Düğüm çözmede akupunktur yöntemi

İğnelerle hastalıkları tedavi etmenin anahtarı Qi'yi düzenlemektir. İnsan Qi'si yiyeceklerden geldiğinden, yiyeceklerin Qi'si önce midede birikir. Mideden üretilen Ying Qi ve Wei Qi belirli bir yolda ilerler. Göğüste tutulan Zong Qi, Qi Hai'dir. Aşağı doğru akan kısım Qi Jie akupunktur noktasına akar ve yukarı çıkan kısım solunum yoluna girer. Bu nedenle, ayak ters durumdayken, Zong Qi, Qi Jie'den Ayak Yangming'in Mide Meridyeni boyunca aşağı inemez, bu da damarlardaki kanın durgunlaşmasına ve kalmasına neden olur. Qi ve kanı önce uyumlu hale getirmek için moxibustion kullanmazsanız, akupunktur için akupunktur noktaları seçemezsiniz. Bu nedenle, hastalıkları tedavi etmek için iğne kullanırken, önce meridyenlerin eksikliğini ve fazlalığını kontrol etmeli, sonra ellerinizi kullanarak takip etmeli ve bastırmalı, meridyenleri hafifçe vurmalı, işaret edildiğinde atan kısmı bulmalı ve sonra akupunktur için akupunktur noktalarını seçmelisiniz. Altı meridyen uyumluysa, vücut sağlıklı olur ve bir hastalık olsa bile kendini iyileştirebilir. Bir meridyenin üstü dolu ve altı boşsa

ve meridyen Qi'si tıkalıysa, bunun nedeni ana meridyenleri istila eden enine kollaterallerdeki aşırı Qi'nin meridyen Qi'sinin tıkanmasına neden olması gerekir. Tedavi sırasında, hastalığın yeri bulunmalı ve ardından drenaj yöntemi ile akupunktur kullanılmalıdır. Bu, düğümü çözmek için kullanılan akupunktur yöntemidir.

Eğer hastanın belden yukarısı soğuk ve belden aşağısı sıcaksa, önce boyundaki ayak-güneş mesane meridyeninin akupunktur noktalarına akupunktur uygulayın ve iğneleri uzun süre tutun. Akupunkturdan sonra, ısının birleşmesini sağlamak için boyun ve kürek kemiklerini ısıtın ve sonra iğnelemeyi durdurun. Bu, "yukarı itme" yöntemidir. Eğer hastanın belden yukarısı sıcak ve belden aşağısı soğuksa, alt meridyenlerde yukarı ve aşağı doğru inen zayıf nabızları gözlemleyin, sonra akupunktur için akupunktur noktalarını seçin, böylece yang enerjisi aşağı inebilir ve sonra iğnelemeyi durdurabilirsiniz. Bu, "aşağıya doğru yönlendirme" akupunktur yöntemidir.

Vücudunun her yerinde yüksek ateş olan ve ateşten delirenler, sanrılar, sanrılar, sanrılar vb. yaşayacak ve Ayak Yangming'in Mide Meridyeni ve onun yan dallarının eksikliğini ve fazlalığını kontrol etmeli ve ardından akupunktur tedavisi için akupunktur noktalarını seçmelidir. Eksiklik için tonlama yöntemini ve kan durgunluğuyla aşırılık için temizleme yöntemini kullanın. Hastayı sırt üstü yatırın ve doktor hastanın boynundaki atardamarı hastanın başının önünde iki elinin baş ve işaret parmaklarıyla sıkıştıracak ve bastıracaktır. Sıkıştırma süresi daha uzun olmalı ve yuvarlama ve bastırma tekniği kullanılmalı, supraklaviküler fossaya doğru itilmeli ve ateş düşene kadar yukarıdaki eylemler tekrar tekrar yapılmalıdır. Buna "itme ve dağıtma" yöntemi denir.

Huangdi dedi ki: Bir meridyende çıban, ağrı, soğuğa karşı isteksizlik, ateş, kaşıntı, eklem ağrısı, uyuşma ve duyarsızlık gibi düzinelerce hastalık vardır. Bu semptomların nedeni nedir? Qibo dedi ki: Bunların hepsi patojenik faktörlerden kaynaklanır.



Üç tip Qi

Huangdi dedi ki: Üç tip qi olduğunu duydum, gerçek qi, pozitif qi ve kötü qi. Peki, "gerçek qi" nedir? Qi Bo dedi ki: Sözde gerçek qi, tüm vücudu beslemek için edinilmiş tane qi ile birleştirilen doğuştan gelen özdür. Sözde

pozitif qi, "pozitif rüzgar" olarak da adlandırılır, mevsime göre üretilen, mevsime göre uyarlanmış normal iklimi ifade eder, ne gerçek rüzgar ne de sanal rüzgardır. Sözde kötü qi, "sanal rüzgar" olarak da adlandırılır, insan vücuduna bilinçsizce zarar veren, insan vücuduna derinden zarar veren ve kendi kendine dağılamayan hırsız rüzgardır. Pozitif rüzgar, insan vücuduna yüzeysel olarak zarar verir ve insan vücudunun gerçek qi'siyle temas ettikten sonra kendi kendine dağılabilir. Pozitif rüzgar zayıf olduğu için vücuttaki gerçek qi'yi yenemez, bu yüzden kendi kendine dağılır.

Soğuk ve sıcak

Soğuk ve sıcak hava insanların cildini etkilediği gibi akupunkturun etkisini de etkiliyor.



Kötü rüzgar insan vücuduna girdiğinde titreme, soğuk korkusu, dik saçlar ve açık gözenekler gibi semptomlara neden olur. Kötü qi kemiklerin derinlerine nüfuz ederse kemik artriti yapar; tendonlara dolanırsa spazmlara neden olur; damarlara dolanırsa kan damarlarını tıkar ve çıbana dönüşür; deri ve ete dolanırsa savunma qi'siyle savaşır ve yang güçlü olduğunda ısı semptomlarına, yin güçlü olduğunda ise soğuk semptomlarına neden olur.



Kötü ruhlar tüm bedeni nasıl istila eder?

Kötü soğuk çok güçlü olduğundan, gerçek qi'yi terk etmeye zorlayacak ve böylece vücudu zayıflatacaktır. Vücut zayıfsa, yang qi yetersiz olacak ve vücut eksiklik ve soğukluk belirtileri gösterecektir. Cilde dolanırsa, savunma qi'siyle savaşacak ve dışarıya dağılacak, gözeneklerin açılmasına neden olacak, böylece saçların sallanmasına ve düşmesine neden olacaktır; kötü qi cilt ve kaslar arasında hareket ederse, ciltte kaşıntıya neden olacaktır; kötü qi kalır ve dağılmazsa, eklem ağrısı oluşturacaktır; savunma qi'si durgunsa ve engellenmemişse, uyuşma ve duyarsızlık belirtileri ortaya çıkacaktır.

Kötü rüzgar vücudun bir tarafını istila ederse ve istila edilen kısım derin ise, Ying ve Wei Qi'de birikecektir. Ying ve Wei hafifçe zayıflarsa, gerçek Qi dağılacak ve kötü Qi içeride tek başına kalacak ve bu da hemiplejiye neden olacaktır. Kötü Qi yüzeysel kısımda kalırsa, kan uyumsuzluğuna neden olacak ve böylece hemipleji semptomlarına neden olacaktır.

Eğer eksiklik kötülüğü insan vücudunun daha derin bir bölümünü istila ederse, soğuk ve sıcağın birbirleriyle savaşmasına ve vücutta uzun süre kalmasına neden olursa, o zaman soğuk sıcaktan daha güçlü olduğunda, eklem ağrısı ve kas atrofisi gibi semptomlar ortaya çıkar; ve sıcak soğuktan daha güçlü olduğunda, kaslar çürür ve sonra iltihaplanır. Daha ciddi vakalarda, içe doğru gelişir ve kemiklere zarar verir, kemiklerin aşınmasına ve "kemik erozyonu" olmasına neden olur; hastalık tendonlarda meydana gelirse, tendonların bükülmesine ve gerilmemesine neden olur ve kötülük uzun süre içlerinde kalır ve bir tendon tümörü oluşturur; kötülük toplanır ve içeriye geri dönerse, Wei Qi de kalır ve dışarı çıkmaz, vücut sıvılarının uzun süre kalmasına ve mide ve bağırsaklardaki kötülükle birleşerek bağırsak Tümörü oluşturur Eğer tümör yavaş gelişirse, oluşması birkaç yıl sürer. Dokunulduğunda, bağırsak tümörü yumuşaktır. Kötü qi toplanır ve içeriye geri dönerse, vücut sıvısının durgunlaşmasına neden olur. Bu sırada kötü qi tarafından zarar görürse, qi ve kanın pıhtılaşma derecesi kademeli olarak artacaktır. Sürekli birikim bir tümör oluşturacaktır. Bastırıldığında sert hissedilir. Kötü qi toplanır ve derin kemiklerde kalırsa, kötü qi kemikleri istila edecek ve hastalığa neden olacaktır. Birikme yeri günden güne artacak ve böylece bir kemik tümörü oluşturacaktır. Kötü qi kaslarda toplanırsa ve qi içeriye geri dönerse, kötü qi gitmeyecektir. İç ısıdan etkilendiğinde, irine dönüşecektir. Isı olmadığında, bir sarkomaya dönüşecektir. Kötü qi'nin neden olduğu tüm hastalıkların farklı başlangıç yerleri vardır, ancak hepsinin kendi isimleri vardır.



Bölüm 76: Wei Qi'nin Dolaşımı

Wei Qi dolaşım döngüsü

Bu makale, Wei Qi'nin insan vücudunun meridyenlerinden gece ve gündüz geçen elli döngüsünü açıklar ve bunları göksel coğrafya, zaman ve

mekan ve antik clepsydra ile koordine eder. Ayrıca, Wei Qi'nin insan vücudundan geçtiği zamana dayalı akupunktur yöntemini açıklar.



Wei Qi'nin hareketi göksel olaylara karşılık gelir

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Wei Qi'nin hareketi, girişi, çıkışı ve buluşması hakkında bilgi edinmek istiyorum. Qi Bo şöyle dedi: Bir yılda on iki ay ve bir günde on iki saat vardır. Zi kuzeyde ve Wu güneydedir ve boylam olarak düz bir çizgi oluşturur; Mao doğuda ve You batıdadır ve enlem olarak yatay bir çizgi oluşturur. Zhoutian'da sırasıyla doğu, güney, batı ve kuzeyde bulunan 28 takımyıldız vardır. Ve gökyüzünün her yönünde yedi takımyıldız vardır. Fang doğuda ve Mao batıdadır ve ikisi enlem olarak birbirine bağlıdır; Xu kuzeyde ve Zhang güneydedir ve ikisi boylam olarak birbirine bağlıdır. Bu nedenle, doğudaki Fang'dan güneye, batıdaki Bi'ye kadar Yang'a aittir; batıdaki Mao'dan kuzeye, doğudaki Xin'e kadar Yin'e aittir. Yang gündüzü, Yin ise geceyi yönetir. Dolayısıyla Wei Qi hareketi bir gün ve bir gecede bütün vücutta elli kez, gündüz Yang kısmında yirmi beş kez, gece ise Yin kısmında yirmi beş kez çalışır ve beş iç organın etrafında döner.



Rotayı takip et

Wei Qi gündüz Yang'da ve gece Yin'de, şafak vakti, sabah saat dört veya beşte hareket ettiğinden, Wei Qi zaten Yin'de yirmi beş döngü boyunca hareket etmiş olur ve gözlerden çıkar. Gözler açıldığında, Wei Qi gözün iç kantusundan başa doğru yukarı doğru hareket etmeye başlar ve sonra boynun arkasındaki ayak-Taiyang Mesane Meridyeni boyunca aşağı iner ve sonra sırt boyunca, el-Taiyang Meridyeni boyunca aşağı iner ve elin küçük parmağının dış tarafındaki Shaoze noktasına iner. Dağınık dallardan biri gözün dış kantusundan ayrılır, el-Taiyang İnce Bağırsak Meridyeni boyunca aşağı iner ve elin küçük parmağının dış ucuna iner. Gözün dış kantusundan ayrılan başka bir dağınık dal, ayak-Shaoyang Safra Kesesi Meridyeni boyunca aşağı iner, küçük ayak parmağı ile ayağın dördüncü parmağı arasındaki boşluğa gider ve sonra el-Shaoyang Üçlü Brülör

Meridyeni boyunca yukarı çıkar ve küçük ayak parmağı ile elin yüzük parmağı arasındaki Guanchong noktasına iner. Başka bir dal kulağın önüne kadar gider, çene meridyenine katılır ve ayak-Yangming Mide Meridyeni'ne enjekte edilir ve sonra ayağın sırtına iner ve küçük parmağın ortasına girer. Kulağın altından aşağı inen el yangming kalın bağırsak meridyeni boyunca uzanan, başparmak ile işaret parmağı arasındaki Shangyang noktasına giren ve sonra avuç içine giren başka bir dal daha vardır. Ayağın Wei Qi'sine doğru ilerler, ayağın tabanına enjekte olur ve sonra iç ayak bileğinden çıkar, ayağın Shaoyin böbrek meridyeni boyunca Yin bölümüne kadar gider ve ayağın Shaoyin meridyeninden dallanan Yin meridyeni boyunca yukarı çıkar ve sonra gözlerle buluşur ve ayağın Taiyang meridyeninin Jingming noktasında kesişir. Bu bir Wei Qi döngüsüdür.



Wei Qi çalışma süresinin hesaplanması

Güneş bir ev, yani bir yıldız hareket ettiğinde, Wei Qi insan vücudunda bir dairenin bir ve sekizde birini hareket ettirir; güneş iki ev hareket ettiğinde, Wei Qi insan vücudunda bir dairenin üç ve altıda birini hareket ettirir; güneş üç ev hareket ettiğinde, Wei Qi insan vücudunda bir dairenin beş ve dörtte birini hareket ettirir; güneş dört ev hareket ettiğinde, Wei Qi insan vücudunda bir dairenin yedi ve ikide birini hareket ettirir; güneş beş ev hareket ettiğinde, Wei Qi insan vücudunda bir dairenin dokuzda birini hareket ettirir; güneş altı ev hareket ettiğinde, Wei Qi insan vücudunda bir dairenin on ve sekizde birini hareket ettirir; güneş yedi ev hareket ettiğinde, Wei Qi insan vücudunda bir dairenin on iki ve altıda birini hareket ettirir; güneş on dört ev hareket ettiğinde, Wei Qi insan vücudunda bir dairenin yirmi beş ve ikide birini hareket ettirir. Bu sırada Yang'daki Wei Qi hareketi sona erer ve gün geceye döner ve Wei Qi de Yang'dan Yin'e doğru hareket eder. İlk önce Yin'e girdiğinde, Wei Qi ayaktan Shaoyin Böbrek Meridyeni'nden böbreğe, sonra böbrekten kalbe, kalpten akciğerlere, akciğerlerden karaciğere, karaciğerden dalağa ve son olarak dalaktan böbreklere akar, bu tam olarak bir döngüdür. Bu nedenle, güneşin geceleri bir ev hareket ettiği süre boyunca, insan vücudunun Yin'indeki Wei Qi de bir döngünün sekizde birini çalıştırır, bu da Yang'daki yirmi beş döngüye eşittir. Wei Qi gözün iç kantusundan çıkar ve Yang'a girer. Yin ve Yang bölümlerinde, Wei Qi bir gün ve bir gecede elli döngüyü çalıştırmalıdır,

ancak Wei Qi'nin her gece bir ve sekizinci döngüyü çalıştırdığı hesaplamasına göre, Wei Qi toplamda elli ve dörtte bir döngü çalıştırır, bu Yang'da iki onda bir daha fazladır ve benzer şekilde Yin'de iki onda bir daha fazladır. Bu nedenle, insanların uyuduğu ve uyandığı zaman arasında sonsuz kalan zamandan kaynaklanan bir fark vardır.



Wei Qi hareketine göre akupunktur

Huangdi dedi ki: Wei Qi insan vücudunda farklı zamanlarda yukarı ve aşağı dolaşır. Akupunktur yapmak için doğru zamanı nasıl bekleyebiliriz?

Bo Gao şöyle dedi: Taiyin ve Yang'ın farklı zamanlarına göre, gün ve gecenin uzunluğu farklıdır ve ilkbahar, yaz, sonbahar ve kış olmak üzere dört mevsimin de belirli sınırları vardır. Bu nedenle, gün ve gecenin uzunluğunun da belirli kuralları vardır. Gün doğumu saati bir kural olarak kullanılabilir ve gecenin sonunda gün doğumunun başlangıcı Yang'daki Wei Qi'nin başlangıcıdır. Zamanı ölçmek için bakır bir su ısıtıcısı damlayan su saati kullanarak, su bir gün ve gecede 100 ke sızdırır ve 25 ke, 50 yang ve 50 yin derecesinin yarısından fazlası olan gün derecesinin tam yarısıdır ve Wei Qi bu zamana göre sürekli olarak çalışır. Gün batımında gün sona erer ve gün ile gece arasındaki bölünme, gün doğumu ve gün batımı zamanının derecesine göre belirlenir ve ardından Wei Qi'nin girişi ve çıkışı, akupunktur için ölçüt olarak kullanılan ve Qi'nin insanları tedavi etmesini bekleyen gece ve gündüz uzunluğuna göre değerlendirilir. Akupunktur yaparken Qi'nin gelmesini dikkatlice beklemeli ve ardından iğneyi yerleştirmelisiniz. Sadece bu şekilde hastalık beklendiği gibi iyileştirilebilir.

Wei Qi'nin dolaşımı



Zamanlama kaybedilirse, herhangi bir hastalığın tedavisi zor olur. Bu nedenle, pozitif bir sendrom için, Qi geldiğinde akupunktur yapılmalıdır, bu bir arındırıcı yöntemdir; negatif bir sendrom için, Qi geldikten sonra akupunktur yapılmalıdır, bu bir tonik yöntemdir. Bu, kötü Qi'nin yükselişi ve

düşüşüne ve hastalığın varlığına ve yokluğuna dayanan akupunktur ilkesidir. Bu nedenle, akupunkturdan önce Qi'nin yerini dikkatlice beklemek ve gözlemlemek "zamanlamayı karşılamak" olarak adlandırılır. Hastalık üç Yang meridyenindeyse, Qi Yang kısmındayken akupunktur yapılmalıdır; hastalık üç Yin meridyenindeyse, Qi Yin kısmındayken akupunktur yapılmalıdır.

**Bakır su ısıtıcısından damlayan su kullanılarak Wei Qi'nin konumunun tahmin edilmesi**

Şafaktan başlayarak, bakır kazan çeyrek saat boyunca (yaklaşık on dört dakika yirmi dört saniye) su damlattığında, Wei Qi el ve ayak Taiyang meridyenlerinde akar; iki çeyrek saat, Wei Qi el ve ayak Shaoyang meridyenlerinde akar; üç çeyrek saat, Wei Qi el ve ayak Yangming meridyenlerinde akar; dört çeyrek saat, Wei Qi ayak Shaoyin böbrek meridyeninde akar; beş çeyrek saat, Wei Qi el ve ayak Taiyang meridyenlerinde akar; altı çeyrek saat, Wei Qi el ve ayak Shaoyang meridyenlerinde akar; yedi çeyrek saat, Wei Qi el ve ayak Yangming meridyenlerinde akar; sekiz çeyrek saat, Wei Qi ayak Shaoyin böbrek meridyeninde akar; dokuz çeyrek saat, Wei Qi el ve ayak Taiyang meridyenlerinde akar; On çeyrek saat, Wei Qi el ve ayak Shaoyang meridyenlerinden geçer; on bir çeyrek saat, Wei Qi el ve ayak Yangming meridyenlerinden geçer; on iki çeyrek saat, Wei Qi ayak Shaoyin böbrek meridyeninden geçer; on üç çeyrek saat, Wei Qi el ve ayak Taiyang meridyenlerinden geçer Wei Qi meridyenlerden geçer; on dört ke su altında, Wei Qi el ve ayak Shaoyang meridyenlerinden geçer; on beş ke su altında, Wei Qi el ve ayak Yangming meridyenlerinden geçer; on altı ke su altında, Wei Qi ayağın Shaoyin böbrek meridyeninden geçer; on yedi ke su altında, Wei Qi el ve ayak Shaoyang meridyenlerinden geçer; on sekiz ke su altında, Wei Qi el ve ayak Shaoyang meridyenlerinden geçer; Su altında on dokuz ke, Wei Qi ellerin ve ayakların Yangming Meridyenleri'nden geçer; su altında yirmi ke, Wei Qi ayağın Shaoyin Böbrek Meridyenleri'nden geçer; su altında yirmi bir ke, Wei Qi ellerin ve ayakların Shaoyang Meridyenleri'nden geçer; su altında yirmi iki ke, Wei Qi ellerin ve ayakların Shaoyang Meridyenleri'nden geçer; su altında yirmi üç ke, ellerin ve ayakların Yangming Meridyenleri'nden geçer; su altında yirmi dört ke, Wei

Qi ayağın Shaoyin Böbrek Meridyenleri'nden geçer; su altında yirmi beş ke, Wei Qi ellerin ve ayakların Shaoyin Böbrek Meridyenleri'nden geçer. Bu, yarım günde tüm vücutta dolaşan Wei Qi derecesidir.



Wei Qi Dolaşım Yasası

Fang'dan Bi'ye su seviyesi 50 ke, yarım gün, yani gündüz; Mao'dan Xin'e su seviyesi 50 ke, yarım gün, yani gece. İkisinin birleşimi tam bir gün ve su seviyesi her gece için 3 ve 7/4 ke olacak. "Da Yao" der ki, "Genellikle, önceki gece yeni geçtiğinde ve sonraki gece yeni başladığında, Wei Qi el ve ayak Taiyang meridyenlerinde akar." Bu nedenle, bir gecenin hareketi sırasında, Wei Qi üç Yang meridyeninden ve Yin ayak Shaoyin böbrek meridyeninden geçer. Wei Qi her zaman durmadan böyle akar ve doğanın yasalarını yankılar. Wei Qi'nin hareketi ölçülmesi biraz karmaşık olsa da düzenlidir. Bu böyle devam ederse, bir gün ve bir gece sonra, bakır kazan 100 ke damladığında, insan Wei Qi'si de vücutta 50 kez çalışmış olur.

Wei Qi'nin yerini belirleyin

Wei Qi'nin hareket kurallarını anlamak akupunktur için büyük bir referans değeri taşır.



Bronz figürlü "Meridyen Fizyonomisi"

Yu Peilin, Qing Hanedanı, Fransa Ulusal Kütüphanesi Koleksiyonu

Wei Qi bu karmaşık meridyenlerden geçer. Göz kamaştırıcı görünse de, dolaşım hala düzenlidir. Wei Qi bu şekilde durmadan çalışır ve gece ve gündüzün değişimine yanıt verir.

Wei Qi dolaşım yasasını anlamanın önemi

Wei Qi'nin yolunu anlayıp bunu bakır kazandaki suyun damlamasıyla gösterilen zamanla birleştirerek Wei Qi'nin yerini

doğru bir şekilde belirleyebiliriz. Bu, bazı eksiklik ve fazlalık hastalıklarının tedavisi için çok önemlidir. Fazlalık sendromu için akupunktur, Qi geldiğinde drenaj yöntemi kullanılarak yapılmalıdır; eksiklik sendromu için akupunktur, Qi geldikten sonra tonlama yöntemi kullanılarak yapılmalıdır. Akupunktur zamanı için de özel gereklilikler vardır. Hastalık üç Yang meridyenindeyse akupunktur, Wei Qi Yang kısmındayken yapılmalıdır; hastalık üç Yin meridyenindeyse akupunktur, Wei Qi Yin kısmındayken yapılmalıdır.

Bölüm 77: Dokuz Saray ve Sekiz Rüzgar

Sanal rüzgarın insan vücudu üzerindeki etkisi

Bu makalede Taiyi, Beichen ve Yeşim İmparatoru'nun onurlu konumları üzerinde durulmakta ve astronomi, meteoroloji, coğrafya, yön, gerçek rüzgâr ve sanal rüzgârın insan vücudu üzerindeki etkileri tartışılmaktadır.

**Güneş terimlerinin değişimi**

Taiyi Kuzey Yıldızı, Ziwei Takımyıldızı ve Yüce Yeşim İmparatoru'nun koltuğu yönleri belirleme merkezleridir. Büyük Ayı onun etrafında döner ve yönleri kalibre etmek için bir işaretçidir. Her yıl kış gündönümünden başlayarak doğudan batıya doğru hareket eder, Yezhe Sarayı'ndaki kepçenin sapı Ren, Zi ve Gui'nin tam kuzeyindedir ve Kış Gündönümü, Küçük Soğuk ve Büyük Soğuk olmak üzere üç güneş terimini yönetir, toplamda kırk altı gün boyunca; dönemin sona ermesinden sonraki gün, Baharın Başlangıcına döndüğünde, Chou, Gen ve Yin'in kuzeydoğusundaki Tianliu Sarayı'na hareket eder ve Baharın Başlangıcı, Yağmur Suyu ve Böceklerin Uyanışı olmak üzere üç güneş terimini yönetir, toplamda kırk altı gün boyunca; Dönemin bitiminden sonraki gün, İlkbahar Ekinoksu'na döndüğünde, Jia, Mao ve Yi'nin doğusundaki Cangmen Sarayı'na taşınır ve İlkbahar Ekinoksu, Qingming ve Tahıl Yağmuru olmak üzere toplam kırk altı gün boyunca üç güneş terimini yönetir; dönemin bitiminden sonraki gün, Yaz Başlangıcı'na döndüğünde, Chen, Xun ve Si'nin güneydoğusundaki Yinluo Sarayı'na taşınır ve Yaz Başlangıcı'nı yönetir. Yaz, Tam Tahıl ve Başak Tahıl olmak üzere üç güneş terimi toplam kırk beş gün sürer; son tarihten sonraki gün, Yaz Gündönümü'dür ve Bingwu ve Ding'in

güneyindeki Shangtian Sarayı'na taşınır ve Yaz Gündönümü, Küçük Sıcaklık ve Büyük Sıcaklık olmak üzere toplam kırk altı gün boyunca üç güneş terimine ev sahipliği yapar; Son kullanma tarihinden sonraki gün, Sonbaharın Başlangıcıdır ve Wei, Kun ve Shen'in güneybatısındaki Xuanwei Sarayı'na taşınırlar ve Sonbaharın Başlangıcı, Sıcaklığın Sonu ve Beyaz Çiy olmak üzere toplam kırk altı gün süren üç güneş dönemine ev sahipliği yaparlar; son kullanma tarihinden sonraki gün, Sonbahar Ekinoksu'dur ve Geng, You ve Xin'in batısındaki Cangguo Sarayı'na taşınırlar ve Sonbahar Ekinoksu, Soğuk Çiy ve Don İnişi olmak üzere toplam kırk altı gün süren üç güneş dönemine ev sahipliği yaparlar; son kullanma tarihinden sonraki gün, Kışın Başlangıcı'dır ve Xu, Gan ve Hai'nin kuzeybatısındaki Xinluo Sarayı'na taşınırlar ve Kışın Başlangıcı, Hafif Kar ve Yoğun Kar olmak üzere toplam kırk beş gün süren üç güneş dönemine ev sahipliği yaparlar; son kullanma tarihinden sonraki gün, Yezhe Sarayı'na geri dönerler ve yine Kış Gündönümü'dür.

**imza**

Taiyi'nin bir saraydan diğerine geçtiği ilk gün, yani her güneş döneminin gününde, rüzgar ve yağmur olacaktır. O gün hava iyiyse, iyi şansın sembolüdür. Bütün yıl iyi olacak, mahsuller bol olacak ve insanlar huzur ve memnuniyet içinde yaşayacak ve çalışacak ve nadiren hastalanacaklardır. Güneş döneminden önce rüzgar ve yağmur varsa, sık sık sel olacağının sembolüdür; güneş döneminden sonra rüzgar ve yağmur varsa, sık sık kuraklığın işaretidir.

Taiyi'nin kış gündönümüne ulaştığı gün iklim değişirse, kralın bir kaza geçireceğine; Taiyi'nin ilkbahar ekinoksuna ulaştığı gün iklim değişirse, başbakanın bir kaza geçireceğine; Taiyi'nin dört köşede bulunan ilkbahar, yaz, sonbahar ve kış başlangıçlarının birbirine bağlandığı gün olan merkez saraya ulaştığı gün iklim değişirse, her rütbeden memurların bir kaza geçireceğine; Taiyi'nin sonbahar ekinoksuna ulaştığı gün iklim değişirse, generalin bir kaza geçireceğine; Taiyi'nin yaz gündönümüne ulaştığı gün iklim değişirse, halkın bir kaza geçireceğine işaret eder. Sözde iklim değişikliği, Taiyi'nin dört kare festivaline, yani iki ekinoksa, iki gündönümüne ve dünyanın iktidarda olduğu güne ulaştığı gün iklim aniden değişirse, ağaçları kıracak ve kum ve kayaları uçuracak kuvvetli rüzgarlar olması

anlamına gelir. Bu ani değişimle hastanın kimliği çıkarılabilir ve iyi ya da kötü şansı belirlenebilir.

**rüzgar yönü**

Rüzgar yönü de tahmin için bir temel olarak gözlenmelidir. Mevsim yönünden gelen ve mevsimsel iklime uygun olan her rüzgara "gerçek rüzgar" denir ve her şeyin büyümesinden ve beslenmesinden sorumludur; mevsimin ters yönünden gelen ve mevsime aykırı olan her rüzgara "sahte rüzgar" denir ve insan vücuduna zarar verebilir ve yıkımdan sorumludur. Her şeye zarar veren kötü bir rüzgardır. Bu sahte rüzgardan zamanında kaçınılmalıdır, böylece daha yüksek bir eğitim seviyesine sahip olanlar, tıpkı oklardan kaçınmak gibi, sahte kötü rüzgarlardan kaçınma ilkesini bilirler, böylece dış kötülükler içeriyi istila edemez.

Taiyi Kuzey Yıldızı, gök kutbunun merkezine hareket ederek yönelimin merkezi koordinatı haline gelir. Büyük Ayı'nın yedi yıldızının dönüş yönüne göre, iyi veya kötü havayı tahmin etmek için sekiz rüzgarın yönleri belirlenebilir. Güneyden gelen rüzgara "Da Ruo Feng" denir, kalbi içeriden ve kan damarlarını dışarıdan istila edebilir ve qi'si esas olarak sıcak hastalıklardır; güneybatıdan gelen rüzgara "Mo Feng" denir, dalağı içeriden ve kasları dışarıdan istila edebilir ve qi'si esas olarak zayıf hastalıklardır; batıdan gelen rüzgara "Gang Feng" denir, akciğerleri içeriden ve cildi dışarıdan istila edebilir ve qi'si esas olarak kuru hastalıklardır; kuzeybatıdan gelen rüzgara "Zhe Feng" denir, ince bağırsağı içeriden ve el-güneş meridyenini dışarıdan istila edebilir. El Taiyang Meridyeninin Qi'si tükenirse, Yin ve soğuk Qi taşar; Meridyen Qi'si bloke edilirse, bloke olur ve ani ölüme neden olur; kuzeyden gelen rüzgara "büyük sert rüzgar" denir, böbrekleri içten istila edebilir ve kemikleri, omuzları ve sırt tendonlarını dışarıdan istila edebilir ve Qi'si esas olarak soğuk hastalıklardan kaynaklanır; kuzeydoğudan gelen rüzgara "kötü rüzgar" denir, kalın bağırsağı içten istila edebilir ve koltuk altlarını ve uzuvları dışarıdan istila edebilir; doğudan gelen rüzgara "bebek rüzgarı" denir, karaciğeri içten istila edebilir ve tendonları dışarıdan istila edebilir ve Qi'si esas olarak nemli hastalıklardan kaynaklanır; güneydoğudan gelen rüzgara "zayıf rüzgar" denir, mideyi içten istila edebilir ve kasları dışarıdan istila edebilir ve Qi'si esas olarak ağır vücut hastalıklarından kaynaklanır.

Yukarıda belirtilen sekiz rüzgar, hepsi zıt mevsimlerden gelir, insanları hasta edebilen ve insanlarla yakından ilişkili olan kötü ruhlardır. İnsan vücudu zayıfsa ve zayıf yıl, boş ay ve dengesiz zaman gibi üç zayıf hava durumu meydana gelirse, iç ve dış unsurlar etkileşime girer ve aniden hastalanmak ve aniden ölmek kolaydır. Üç zayıf durumdan yalnızca biri etkilenirse, yorgunluk, uyuşukluk, dönüşümlü soğuk ve sıcak vb. meydana gelir; yağmurlu ve ıslak bir yerdeyseniz ve yağmuru ve ıslak havayı hissederseniz, felç geçirirsiniz. Bu nedenle, bilge kişi oklardan ve taşlardan kaçındığı gibi kötü rüzgarların istilasından kaçınır. Aksi takdirde, üç zayıf durumla karşılaşırsanız ve kötü rüzgarlar tarafından vurulursanız, aniden yere düşersiniz veya hemipleji geçirirseniz.

Sekiz çeşit rüzgar



Gerçek Rüzgar

Mevsimsel iklime uyum sağlayan ve doğru yönden gelen her türlü rüzgara "gerçek rüzgar" denir ki, bu rüzgar tüm canlıların büyümesini ve beslenmesini sağlar.



Boşluk Rüzgarı

Mevcut mevsimin ters yönünden gelen herhangi bir rüzgara "sahte rüzgar" denir ve insan vücuduna zarar verebilir ve yıkıma yol açabilir. Her şeye zarar veren kötü bir rüzgardır.





Bölüm 78: Dokuz İğne

Dokuz İğnenin İşlevi

Bu makale, dokuz iğnenin şekillerini, özelliklerini ve sayılarla olan ilişkilerini açıklar. Ayrıca, beş iç organı merkez olarak alır ve vücuttaki çeşitli dokuları ve organları birbirine bağlayarak fizyolojik işlevlerin ve patolojik değişikliklerin ayrıntılarını açıklar. Son olarak, akupunkturun üç yang ve üç yin meridyeninde kullanıldığında, tedavinin özelliklerine göre yapılması gerektiğini belirtir.



Dokuz İğne'nin isimlendirilmesi

Huangdi dedi ki: Dokuz İğne bilgisinin açıklamasını dinledikten sonra, bunun kapsamlı ve derin olduğunu hissediyorum, ancak henüz tam olarak anlamadım. Dokuz İğne ilkesinin nasıl ortaya çıktığını sorabilir miyim? Adı nereden geliyor? Qi Bo dedi ki: Dokuz İğne, cennet ve yeryüzünün büyük sayılarıyla tutarlıdır. Birden başlar ve dokuzda biter. Bir cennete dayanır, iki yeryüzüne dayanır, üç insanlara dayanır, dört dört mevsime dayanır, beş beş sese dayanır, altı altı yasaya dayanır, yedi yedi yıldıza dayanır, sekiz sekiz rüzgara dayanır ve dokuz dokuz duruma dayanır.

Huangdi sordu: Dokuz neden dokuz iğneye karşılık geliyor? Qi Bo dedi ki: Bu, dünyayı yaratan azizlerin matematiksel ilkesidir. Birden dokuza, dokuz eyaletin sayıları. Dokuz kere dokuz çarpı seksen bir, Huangzhong'un sayısına, yani müzik gamına eşittir ve böylece dokuz iğne bu sayıya karşılık gelir.



Yazışmalar

Biri Yang'a ait olan cennettir. İnsan vücudunun beş iç organı arasında akciğerdir, çünkü akciğer iç organlar arasında en yüksektedir ve beş iç organın gölgeliğidir. Cilt akciğerin dış kısmıdır ve Yang'ın yüzeysel kısmına aittir. Bu nedenle, büyük bir iğne başı ve ok gibi keskin bir iğnesi olan iğne yapılmıştır. Sığ delme için iyidir ancak derin delme için değildir. Yüzeysel

tabakada patojenik faktörler bulunan hastalıkları tedavi etmek için kullanılır ve Yang Qi'yi atma, yüzeyi rahatlatma ve ateşi düşürme rolünü oynar.

İkincisi topraktır. Toprak, insan vücudundaki kaslara karşılık gelen toprağa aittir. Kas hastalıklarını tedavi etmek için yuvarlak iğneler yapılmıştır. İğne gövdesi bambu tüpü gibi yuvarlak ve düzdür ve iğne ucu yumurta gibi ovaldir. Kas hastalıklarını tedavi etmek için kullanılır. Akupunktur yapıldığında kasların zarar görmesini ve dalağın yorulmasını önlemek için kaslara zarar verilmez.

Üçüncüsü insanlardır. İnsan yaşamı, besinlerin kandan emilmesiyle oluşur. Bu nedenle  iğneler yapılmıştır. İğne gövdesi büyüktür ve ucu yuvarlak ve künttür. Akupunktur noktalarına baskı yapmak, kan damarlarını taramak, pozitif enerjiyi yönlendirmek ve onu zenginleştirmek için kullanılabilir, böylece kötü enerji çok derinlere inip kötü enerjiyi içeri yönlendirmek yerine doğal olarak dışarı çıkabilir.

Dört, dört mevsimi ifade eder. Dört mevsimde her yönden esen rüzgar insan vücudunun meridyenlerine saldırırsa kan durgunluğuna neden olur ve böylece inatçı hastalıklar oluşur. Bu nedenle keskin iğneler icat edilmiştir. İğne gövdesi silindir gibi uzun ve düzdür ve iğne ucu keskindir. Isı kötülüğünü boşaltmak, yan dalları delmek ve kan akıtmak için kullanılabilir ve böylece inatçı hastalıkları ortadan kaldırır.

Beş, bir ile dokuz arasında bulunan beş notadır ve kış ile yaz arasındaki güneş terimidir. Bir, yang enerjisinin yeni büyümeye başladığı kış gündönümünü temsil eder ve ay Zi'dedir. Dokuz, yang enerjisinin zirvede olduğu yaz gündönümünü temsil eder ve ay Wu'dadır. Beş, ikisinin arasındadır. İnsan vücudunun yin ve yangı ayrılırsa, soğuk ve sıcak birbirleriyle savaşır ve iki enerji toplanırsa, qi ve kanın durgunlaşmasına ve dağılmamasına ve ardından karbunkül irinine dönüşmesine neden olur. Bu nedenle, karbunkülü delmek ve irin ve kanı boşaltmak için kullanılabilen düz ve keskin kılıç benzeri bir uca sahip berilyum iğnesi icat edildi.

Altı, dört mevsimin on iki ayı ve insan vücudunun on iki meridyeni ile koordineli olan altı yasayı ifade eder. Kötü rüzgar insan vücudunun meridyenlerini istila ettiğinde, qi ve kanın tıkanmasına ve eklem ağrısının ortaya çıkmasına neden olur. Bu nedenle, Yuanli iğnesi, at kuyruğu şeklinde, yuvarlak ve keskin bir iğne ucu ve akut hastalıkları tedavi etmek için uygun olan hafif kalın bir iğne gövdesi ile yapılmıştır.

Yedi Büyük Ayı'dır ve insan vücudunun yedi deliği gökyüzündeki yıldızlar gibidir. Eğer dış kötülük meridyenleri deliklerden istila eder ve orada kalırsa, ağrı ve uyuşukluğa neden olur. Bu nedenle, filiform iğne yapılmıştır ve ucu bir sivrisineğin ağzı kadar incedir. Akupunktur yaparken, qi'nin akmasını beklemeli, iğneyi yavaşça sokmalı ve hafifçe kaldırıp yerleştirmelisiniz. Pozitif qi'nin yenilenmesi, kötü qi'nin dağılması ve gerçek qi'nin geri kazanılması için iğneyi uzun süre tutun. İğne çıkarıldıktan sonra, vücudunuza bakmaya devam etmelisiniz.

Sekiz, insan vücudunun sekiz büyük eklemine, yani omuz, dirsek, kalça ve diz eklemlerine karşılık gelen sekiz yönden gelen rüzgar anlamına gelir. Dört mevsim ve sekiz festivalden gelen kötü rüzgar insan vücudunun kemik eklemlerine, beline, sırtına, eklemlerine ve cildine saldırırsa, derin kötü eklem ağrılarına neden olur. Bu nedenle, uzun gövdeli ve sivri uçlu iğneler yapılmıştır ve bunlar derin kötü eklem ağrılarını tedavi etmek için kullanılabilir.

Dokuz, insan vücudunun eklemlerine, kemiklerine ve derisine karşılık gelen Dokuz Alan'dır. Kötü qi insan vücuduna nüfuz etmeye ve onu doldurmaya devam ederse, ödem, sıvı tutulması ve eklem şişmesine neden olur. Bu nedenle, kalın bir iğne gövdesi ve hafif yuvarlak bir iğne ucu olan, çubuk şeklinde büyük bir iğne yapılmıştır. Eklemleri açabilir, havayı dolaştırabilir ve eklemlerdeki durgun suyu dışarı atabilir.



Dokuz iğne boyutu

Huangdi şöyle dedi: İğnelerin uzunluğu için belirli bir standart var mı?

Qi Bo şöyle dedi: İlk tür, havlu iğnesinin stilini taklit eden keski iğnesidir. İğne başı daha büyüktür ve ucu yaklaşık yarım inç uzunluğundadır, ok ucu gibi keskin ve çıkıntılı bir şekle sahiptir. İğne bir inç ve altı nokta uzunluğundadır. Baş ve vücutta ısıyla ilgili hastalıkları tedavi etmek için kullanılır ve ısı kötülüğünü boşaltmak için cildi sığ bir şekilde delmek için kullanılabilir; ikinci tür, pamuk iğnesinin stilini taklit eden yuvarlak iğnedir. İğne gövdesi bambu tüpü gibi yuvarlak ve düzdür ve iğne ucu bir yumurta gibi ovaldir, bir inç ve altı nokta uzunluğundadır. Et arasında kötülüğü olan hastalıkları tedavi etmek için kullanılır; üçüncü tür

, darı şeklini taklit eden, yuvarlak ve hafif sivri uçlu, üç buçuk inç uzunluğunda iğne başı olan iğnedir. Meridyenlere masaj yapmak, qi ve kan dolaşımını teşvik etmek ve kötü qi'yi dışarı atmak için kullanılır.

Dokuz iğne arasındaki yazışma



Akupunktur ve Moxibustion'ın Temellerinde Dokuz İğne Diyagramları

Ming Gaowu

"Dokuz", kadim insanların en çok bağladığı sayıdır. Bilgeler, temel sayılar olarak birden dokuza kadar olan gök ve yer matematiğini icat ettiler ve Dokuz Eyaletin bölünmesini buna göre kurdular. Bu nedenle, dokuz iğne "dokuz" sayısına karşılık gelir.



Dördüncü tip, pamuk iğnesi tarzında yapılmış olan keskin iğnedir. İğne gövdesi düz ve silindiriktir, keskin bir uca ve bir inç ve altı fen uzunluğundadır. Esas olarak ısıyı boşaltmak ve kan almak için yan dalları delmek için kullanılır. Beşinci tip, kılıç şeklinde, iki buçuk fen genişliğinde ve dört inç uzunluğunda olan berilyum iğnesidir. Esas olarak soğuk ve sıcak arasındaki çatışmadan oluşan daha büyük karbunkülleri tedavi etmek için kullanılır ve irin boşaltmada rol oynar. Altıncı tip, at kuyruğu gibi ince olan, biraz daha büyük iğne ucu ve daha küçük iğne gövdesine sahip yuvarlak keskin iğnedir. Derin delme için kullanılır, bir inç ve altı fen uzunluğundadır ve esas olarak karbunkül sendromu ve artralji sendromunu tedavi etmek için kullanılır. Yedinci tip, ince bir saç kadar ince ve bir inç ve altı fen uzunluğunda olan ince iğnedir. Esas olarak yan dallardaki kötülükten kaynaklanan soğuk, ısı, ağrı ve artraljiyi tedavi etmek için kullanılır. Sekizinci tip, dikiş iğnesinden modellenen, yedi inç uzunluğundaki ve esas olarak derin kötülük ve uzun süreli hastalıktan kaynaklanan eklem ağrılarını tedavi etmek için kullanılan uzun iğnedir. Dokuzuncu tip, keskin iğne

tarzında yapılmış, ancak iğne uzun ve hafif yuvarlak, bir baston gibi, dört inç uzunluğunda olan ve esas olarak eklemlerde su birikmesinden kaynaklanan şişliği tedavi etmek için kullanılan büyük iğnedir.

Yukarıda dokuz şişin büyüklüğü ve uzunluğuna ilişkin kural yer almaktadır.



İnsan vücudu ile dokuz alan arasındaki ilişki

Huangdi şöyle dedi: İnsan vücudunun çeşitli kısımları doğanın dokuz alanına nasıl karşılık geliyor?

Qi Bo dedi ki: Lütfen vücut şekli ve dokuz alanın birleşiminden bahsetmeme izin verin. İlkbahar ve yaz Yang'a aittir ve Yang Qi soldan yükselir, bu nedenle sol ayak kuzeydoğudaki Gen Sarayı'na karşılık gelir ve güneş terimi açısından ilkbaharın başlangıcına karşılık gelir ve üzerinde olduğu günler Wuyin ve Jichou'dur; sol kaburga doğudaki Zhen Sarayı'na karşılık gelir ve güneş terimi açısından ilkbahar ekinoksuna karşılık gelir ve üzerinde olduğu günler Yimao'dur; sol el güneydoğudaki Xun Sarayı'na karşılık gelir ve güneş terimi açısından yaz başlangıcına karşılık gelir ve üzerinde olduğu günler Wuchen ve Jisi'dir; ön göğüs, boğaz, baş ve yüz güneydeki Li Sarayı'na karşılık gelir ve güneş terimi açısından yaz gündönümüne karşılık gelir ve üzerinde olduğu günler Bingwu'dur; sağ el güneybatıdaki Kun Sarayı'na karşılık gelir ve güneş terimi açısından, sonbaharın başlangıcında, görev günleri Wushen ve Jiwei'dir; sağ kanat batıdaki Dui Sarayı'na karşılık gelir ve güneş terimi açısından, sonbahar ekinoksu olmalıdır ve görev günleri Xinyou'dur; sağ ayak kuzeybatıdaki Gan Sarayı'na karşılık gelir ve güneş terimi açısından, kış başlangıcı olmalıdır ve görev günleri Wuxu ve Jihai'dir; bel, kuyruk sokumu ve alt açıklıklar kuzeydeki Kan Sarayı'na karşılık gelir ve güneş terimi açısından, kış gündönümü olmalıdır ve görev günleri Renzi'dir; altı iç organ ve karaciğer, dalak ve böbrek, hepsi diyaframın altındaki karındadır ve büyük tabunun tarihine, yani Taiyi'nin merkez saraya taşındığı güne ve Wu ve Ji günlerine karşılık gelir. İnsan vücudunun dokuz bölümü ile dokuz yön arasındaki ilgili ilişkiyi ustalıkla öğrenerek, sekiz yöndeki güneş terimlerini ve insan vücudunun karşılık gelen bölümlerini çıkarabiliriz. Akupunktur için uygun olmayan herhangi bir tarihe "cennetsel tabu günü" denir.



Beş tür fiziksel özelliğe sahip insanlara nasıl davranılır

Bedensel olarak rahat fakat ruhsal olarak çöküntü içinde olanların hastalıkları meridyenlerdedir ve tedavisi için moksibüsyon ve akupunktur uygundur; bedensel olarak yorgun fakat ruhsal olarak mutlu olanların hastalıkları tendonlardadır ve sıcak ütüleme ve yönlendirme yöntemleri kullanılmalıdır; bedensel olarak rahat ve ruhsal olarak mutlu olanların hastalıkları kaslardadır ve tedavisi için akupunktur ve taş iğneleri kullanılmalıdır; bedensel olarak yorgun fakat ruhsal olarak çöküntü içinde olanların hastalıkları çoğunlukla boğazdadır ve bunu düzenlemek için tatlı ilaçlar kullanılmalıdır; çoğu zaman korkmuş olsalar da tendon ve damarları pürüzlüdür ve hastalıkları çoğunlukla kas felci ve duyarsızlığıdır ve tedavisi için masaj ve tıbbi şarap kullanılmalıdır. Bu, beş fiziksel ve ruhsal durumda olan kişilerin hasta olduklarında uyguladıkları tedavi yöntemidir.

Beş zang organının dengesiz qi'sinin belirtileri şunlardır: kalp qi'sinin rahatsızlığı, geğirme; zayıf akciğer qi'si, öksürük; karaciğer qi'sinin durgunluğu, çok konuşma; kötü huy, asit regurjitasyonu; zayıf böbrek qi'si, sık esneme. Altı fu organının dengesiz qi'sinin belirtileri şunlardır: safra kesesi qi'sinin rahatsızlığı, sinirlilik; mide qi'sinin yukarı doğru akışı, hıçkırık ve kusma; büyük ve ince bağırsakların işlev bozukluğu, ishal; mesane qi eksikliği, gece idrar kaçırma; alt jiao'nun tıkanması, ödem.

Beş tat mideye girer ve her birinin kendi iç organları vardır: ekşi karaciğere girer, keskin akciğerlere girer, acı kalbe girer, tatlı dalağa girer, tuzlu böbreklere girer ve tatsız mideye girer. Beş tat bu iç organlara girer.



Beş iç organın hastalıkları

Beş zang organının özü ve qi'nin etkileşiminin neden olduğu hastalıklar şunlardır: Eğer öz ve qi karaciğeri işgal ederse, karaciğer qi'si durgunlaşır ve kaygıya neden olur; Eğer öz ve qi kalbi işgal ederse, kişi durmadan güler; Eğer öz ve qi akciğerleri işgal ederse, akciğer qi'si durgunlaşır ve üzüntüye neden olur; Eğer öz ve qi böbrekleri işgal ederse, kişi sık sık korku hisseder; Eğer öz ve qi dalağı işgal ederse, kişi kolayca dehşet

hisseder. Bunlar, beş zang organının özü ve qi'sinin etkileşiminin neden olduğu hastalıklardır.

Beş zang organının her biri bir şeyden nefret eder: karaciğer rüzgardan nefret eder, kalp sıcaktan nefret eder, akciğerler soğuktan nefret eder, böbrekler kuruluktan nefret eder ve dalak nemden nefret eder. Bunlar beş zang organının nefret ettiği beş qi'dir.

Beş zang organı beş sıvı üretir: kalp ter üretir, karaciğer gözyaşı üretir, akciğerler mukus üretir, böbrekler tükürük üretir ve dalak tükürük üretir. Bunlar beş zang organı tarafından üretilen beş sıvıdır.

Aşırı yorgunluğun neden olduğu beş çeşit yaralanma vardır: uzun süre bakmak kalbe ve kana zarar verir, uzun süre yatmak akciğerlere zarar verir, uzun süre oturmak kaslara zarar verir, uzun süre ayakta durmak kemiklere zarar verir ve uzun süre yürümek tendonlara zarar verir. Bunlar uzun süreli aşırı çalışmanın neden olduğu beş çeşit yaralanmadır.

Beş lezzetin yönü, ekşiliğin tendonlara, baharatlılığın qi'ye, acılığın kana, tuzluluğun kemiklere ve tatlılığın ete gitmesidir. Beş lezzetin yönü budur.

Beş tane diyet tabusu vardır: tendon hastalığı olanlar çok fazla ekşi yiyecek yememelidir; qi hastalığı olanlar çok fazla baharatlı yiyecek yememelidir; kemik hastalığı olanlar çok fazla tuzlu yiyecek yememelidir; kan hastalığı olanlar çok fazla acı yiyecek yememelidir; et hastalığı olanlar çok fazla tatlı yiyecek yememelidir. Bir hobiniz olsa bile çok fazla yememeli ve ölçülü davranmalısınız.



Beş İç Organ ve Kötü Qi

Beş iç organın yin ve yang hastalıklarının yeri ve mevsimi farklıdır. Böbrek bir yin organı olduğundan ve kemikleri yönettiğinden, hastalıklar genellikle kemiklerde görülür; kalp bir yang organı olduğundan ve kanı yönettiğinden, hastalıklar genellikle kan damarlarında görülür; beş çeşit yiyecek dalağa zarar verdiğinden, hastalıklar genellikle yetersiz öz ve enerji nedeniyle görülür; yang eksikliğinden kaynaklanan hastalıklar genellikle kışın görülür; yin eksikliğinden kaynaklanan hastalıklar genellikle yazın görülür.

Beş iç organ ve sağlık koruma



Beş yaralı



Uzun süreli izleme kalbe zarar veriyor



Uzun süre oturmak kasları ağrıtır



Uzun süre ayakta durmak kemiklere zarar verebilir



Uzun süreli yürüyüş kas yaralanmalarına neden olabilir



Uzun süre uzanmak akciğer qi'sine zarar verebilir

Beş iç organı istila eden kötü Qi'nin neden olduğu patolojik değişiklikler: Kötü Qi Yang'a girdiğinde, zihni rahatsız edebilir ve maniye neden olabilir; kötü Qi Yin'e girdiğinde, kan pıhtılaşmasına ve dolayısıyla kan durgunluğuna neden olabilir; kötü Qi Yang'a girdiğinde, Yang ile savaşır ve epilepsiye neden olur; kötü Qi Yin'e girdiğinde, Yin ile savaşır ve ses kısıklığına neden olur; Yang Qi Yin'e girdiğinde, hasta sessiz ve sakin olur; Yang Qi akışa karşı hareket ettiğinde ve Yin'den Yang'a döndüğünde, hasta sinirli olur.

Beş iç organın her biri kendi ruhsal faaliyetlerini depolar: Kalp ruhu, akciğerler ruhu, karaciğer ruhu, dalak niyeti, böbrekler ise iradeyi ve özü depolar.

Beş iç organ şu alanları kontrol eder: Kalp kan damarlarını, akciğerler cildi ve saçı, karaciğer tendonları, dalak kasları ve böbrekler kemikleri kontrol eder.

**Meridyenlerin Kan Qi durumu**

Yangming meridyeninde daha fazla kan ve daha fazla Qi vardır, Taiyang meridyeninde daha fazla kan ve daha az Qi vardır, Shaoyang meridyeninde daha fazla Qi ve daha az kan vardır, Taiyin meridyeninde daha fazla kan ve daha az Qi vardır, Jueyin meridyeninde daha fazla kan ve daha az Qi vardır ve Shaoyin meridyeninde daha fazla Qi ve daha az kan vardır. Bu nedenle, Yangming meridyenine akupunktur uygulandığında, Qi'yi dışarı vermek ve kanamak uygundur; Taiyang meridyenine akupunktur uygulandığında, yalnızca kanama meydana gelebilir, ancak Qi dışarı verilemez; Shaoyang meridyenine akupunktur uygulandığında, yalnızca Qi dışarı verilebilir, ancak kanama olmaz; Taiyin meridyenine akupunktur uygulandığında, yalnızca kanama meydana gelebilir, ancak Qi dışarı verilemez; Jueyin meridyenine akupunktur uygulandığında, yalnızca kanama meydana gelebilir, ancak Qi dışarı verilemez; Shaoyin meridyenine akupunktur uygulandığında sadece Qi dışarı verilebilir, kanama dışarı verilemez.

Ayak Yangming'in Mide Meridyeni ve Ayak Taiyin'in Dalak Meridyeni karşılıklı olarak dış ve içtir, Ayak Shaoyang'ın Safra Kesesi Meridyeni ve Ayak Jueyin'in Karaciğer Meridyeni karşılıklı olarak dış ve içtir, Ayak Taiyang'ın Mesane Meridyeni ve Ayak Shaoyin'in Böbrek Meridyeni karşılıklı olarak dış ve içtir, bu Ayağın Üç Yang Meridyeni ve Ayağın Üç Yin Meridyeni'nin dış ve iç eşleşmesidir. El Yangming'in Büyük Bağırsak Meridyeni ve El Taiyin'in Akciğer Meridyeni karşılıklı olarak dış ve içtir, El Shaoyang'ın Üçlü Brülör Meridyeni ve El Jueyin'in Perikard Meridyeni karşılıklı olarak dış ve içtir, El Taiyang'ın İnce Bağırsak Meridyeni ve El Shaoyin'in Kalp Meridyeni karşılıklı olarak dış ve içtir, bu Elin Üç Yin Meridyeni ve Elin Üç Yang Meridyeni'nin dış ve iç eşleşmesidir.

Beş iç organın her birinin kendine özgü işlevi vardır





Bölüm 79: Yılın Çiyi Üzerine

Sıtmanın tedavisi

Bu makalede sıtmanın patogenezi ve başlangıç zamanının, dışsal rüzgar kötülüğünden farklı olduğu belirtilmiş, üç eksiklik ve üç fazlalık kavramı açıklanmış ve hastalığın ortaya çıkmasında dışsal kötülüğün rolü gösterilmiştir.



Hastalığın başlangıcı

Huangdi, Qibo'ya sordu: Tıp klasikleri şöyle diyordu: "Yazın sıcaktan yaralanırsanız, sonbaharda sıtmaya yakalanırsınız." Sıtma neden belirli zamanlarda ortaya çıkar?

Qi Bo dedi ki: Sıtmaya neden olan kötü qi, Fengfu akupunktur noktasından insan vücudunu istila eder ve omurganın her iki tarafındaki kaslar boyunca aşağı iner. Bir gün ve bir gece koştuktan sonra, Wei Qi Fengfu akupunktur noktasında birleşir ve her gün omurga boyunca bir segment aşağı iner. Bu nedenle, Wei Qi'nin kötü Qi ile buluştuğu zaman bir gün sonra olacaktır, bu nedenle sıtmanın başlangıcı da buna göre geriye itilecektir. Wei Qi omurgayı istila ettiğinde ve Fengfu akupunktur noktasına koştuğunda, gözenekler açılacak ve kötü Qi'nin istila etmesine ve Wei Qi ile savaşarak sıtmaya neden olmasına neden olacak, bu nedenle sıtmanın başlangıcı her geçen gün gecikecektir. Wei Qi Fengfu akupunktur noktasına koştuğunda, her gün omurga boyunca bir segment aşağı iner. 21 gün sonra kuyruk sokumuna iner. 22. günde omurgaya girer ve Fuchong

kanalına akar. Dokuz gün boyunca koştuktan sonra tekrar yukarı doğru döner ve sol ve sağ Quepen'in ortasından dışarı akar. Qi her geçen gün yükselip yükseldiği için, başlangıç zamanı da yaklaşacaktır. Bu sırada, kötü qi vücuda girer, beş iç organla iç içe geçer ve beş iç organa içeriye doğru baskı yapar, yatay olarak zar kökenine bağlanır. Kötü qi çok derine girdiği için, koşu yolu uzundur ve koşu döngüsü uzundur, sıtma her gün meydana gelemez, ancak hastalığa neden olmak için ertesi güne kadar birikecektir.

Huangdi dedi ki: Wei Qi Fengfu'ya her koştuğunda, gözenekler açılır ve kötü Qi'nin içeri girmesine izin verir. Wei Qi'nin hareketinin belirli bir düzeni vardır. Her gün omurga boyunca bir bölüm aşağı doğru hareket eder, bu yüzden her zaman Fengfu akupunktur noktasında kalmaz. Sıtma neden hala ortaya çıkar? Qi Bo dedi ki: Bunun nedeni kötü rüzgarın insan vücudunu istila etmesi ve asla sabit bir yeri olmamasıdır. Bu nedenle, Wei Qi kötü Qi'nin olduğu yere koştuğunda, kaçınılmaz olarak gözenekleri açacaktır. Bu nedenle, kötü Qi nerede kalırsa kalsın, hastalık ortaya çıkacaktır.

**Sıtma ile rüzgar kötülüğü arasındaki fark**

Huangdi dedi ki: Çok güzel söylenmiş! Rüzgar kötülüğü ve sıtmanın neden olduğu hastalıklar benzerdir ve aynı kategoriye aittir, ancak rüzgar kötülüğünün semptomları sıtma atakları aralıklıyken neden devam edebilir? Qi Bo dedi ki: Bunun nedeni, rüzgar kötülüğünün genellikle istila ettiği yerde kalması, sıtmanın kötü qi'sinin meridyenlere derinlemesine nüfuz etmesi ve içeride dolaşması, böylece Wei Qi'nin sıtma kötülüğünün olduğu yere koştuğunda, kötü hastalığa direnmek için bir reaksiyona neden olacak ve sıtma patlak verecektir. Huangdi dedi ki: Evet!

Huangdi Shaoshi'ye sordu: Dört mevsim ve sekiz rüzgarın insanlara verdiği zararın soğuk ve sıcak havalarda farklı olduğunu duydum. Hava soğuk olduğunda cilt sıkılaşır ve gözenekler tıkanır; hava sıcak olduğunda cilt gevşer ve gözenekler açılır. Bu durumda, kötü rüzgar bu zamanda insan vücuduna mı girer, yoksa dört mevsim ve sekiz festivalde anormal hava koşullarıyla karşılaştığında insanlara zarar verir mi?

Genç efendi cevapladı: Öyle değil. Kötü rüzgarın insanlara zarar vermesi için sabit bir zaman yoktur, ancak yalnızca gözenekler açıkken girebilir. Kötü qi ne kadar derine nüfuz ederse, hastalık o kadar ciddi olur ve

başlangıcı o kadar hızlı olur. Kötü qi, cildin gözenekleri kapalıyken nüfuz ederse, yalnızca yüzeysel kısımlarda kalabilir ve başlangıcı nispeten yavaş olur.



Ay Evreleri ve Kötü İstila

Huangdi dedi ki: Bazen hava soğuk ve sıcak olur ve gözenekler açık olmaz ve hastalık aniden ortaya çıkar. Bunun nedeni nedir? Shaoshi dedi ki: Kötü qi istilası yasasını bilmiyor musun? Normal şartlar altında bile gözeneklerin açılıp kapanması yavaş ve hızlıdır ve belirli bir zamanı vardır. Huangdi dedi ki: Bunu açıklayabilir misin? Shaoshi dedi ki: İnsanlar doğayla yakından ilişkilidir ve güneş ve ayın hareketine uyum sağlarlar. Bu yüzden on beşinci ay dolunay olduğunda, deniz suyu batıya doğru dalgalanacak ve yüksek bir gelgit oluşturacaktır. Bu zamanda, insan vücudunun qi'si ve kanı bol olacak, kaslar dolu olacak, cilt yoğun olacak, saçlar sıkı olacak, gözenekler kapalı olacak, sebum bol olacak ve kir bol olacaktır. Bu durumda, sanal kötü rüzgar istila etse bile, istila yeri sığ olacak ve derin olmayacaktır. Ay azaldığında, deniz suyu doğuya doğru dalgalanacak ve yüksek bir gelgit oluşturacaktır. İnsan vücudunun qi'si ve kanı kademeli olarak azalacak ve savunma qi'si azalacaktır. Görünüm aynı kalsa da kaslar ince, cilt gevşek, gözenekler açık, saçlar dökülecek, cilt pürüzsüz ve nemli olacak ve sebum ve toz dökülecektir. Bu sırada, vücut kötü rüzgar tarafından saldırıya uğrarsa, istila edilen kısım daha derin olacak ve hastalık daha şiddetli ve hızlı bir şekilde ortaya çıkacaktır.

Huangdi sordu: Ani ölüme veya ani hastalığa ne sebep olur? Shaoshi cevapladı: Eğer bir kişi zaten zayıfsa ve üç eksiklik durumuyla karşılaşırsa, iç ve dış tuzağa düşecek ve aniden ölecek veya aniden hastalanacaktır. Eğer üç katı ortamla karşılaşırsa, kötü ruhlar ona zarar veremez.

Huangdi sordu: Lütfen bana üç eksiklikten bahsedin. Shaoshi dedi ki: Yıllık qi yetersiz olduğunda, ay azaldığında ve dört mevsim uyumsuz olduğunda, "üç eksiklik" adı verilen kötü rüzgardan etkilenmek kolaydır. Bu nedenle, hastalıklara neden olan üç eksiklik teorisini anlamazsanız, oldukça zengin tıbbi bilginiz olsa bile, yalnızca zayıf tıbbi becerilere sahip bir doktor olabilirsiniz.

Kötü Ruhların İstilası Yasası



Ay Evreleri ve Kötü Ruhlar



Ay dolunay olduğunda, vücudun qi'si ve kanı bol olur, cilt yoğun olur ve gözenekler kapanır. Bu durumda, vücut kötü rüzgar tarafından saldırıya uğrasa bile, istila yeri nispeten sığdır.



Ay azaldığında, vücudun Qi'si ve kanı yavaş yavaş azalır, savunma Qi'si azalır, cilt gevşer ve gözenekler açılır. Bu sırada, kötü rüzgar saldırırsa, istila alanı daha derin olacak ve hastalık daha şiddetli ve hızlı olacaktır.



Sanşi

Huangdi sordu: Üç gerçeklik nedir? Shao Shi dedi ki: Güçlü enerji, dolunay ve uyumlu bir iklim yılı. Kötü rüzgarlar olsa bile, insan vücuduna zarar veremezler. Bu "üç gerçeklik"tir. Huangdi dedi ki: Çok iyi! Mantık da çok kapsamlı! Lütfen bunu Altın Kutu'da tutmama ve "Üç Gerçeklik" adını vermeme izin verin. Ancak, bu sadece sizin teoriniz.

Huangdi sordu: "Bir yılda birçok insan aynı hastalıktan muzdarip oluyor. Sebebi nedir?" Shaoshi dedi: "Dört mevsimin ve sekiz festivalin ikliminden kaynaklanıyor."



İklim kaynaklı hastalıklar

Huangdi sordu: Bunu nasıl gözlemlemeliyiz? Shao Shi dedi ki: Bu havayı kış gündönümünde gözlemlemeliyiz ve Taiyi'nin Yezhe Sarayı'nda olduğunu gözlemlemeliyiz. O gün kesinlikle rüzgar ve yağmur olacak. Rüzgar ve yağmur güneyden gelirse, buna "sanal rüzgar" denir ve insan vücuduna zarar verir. Rüzgar ve yağmur gece yarısı gelirse, insanlar içeride uyuyacak ve kötü ruhlar istila edemeyecek, bu yüzden çok az insan hastalanacak. Rüzgar ve yağmur gündüz gelirse, insanlar dışarıda olacak ve sanal rüzgardan kolayca zarar görecek, bu yüzden daha fazla insan hastalanacak. Kışın sanal kötülüğü hissederseniz, kötülük böbreklerden kemiklere kadar inecek, vücutta gizlenecek ve gizli kötülük oluşturacaktır. İlkbaharın başlangıcı geldiğinde, yang enerjisi yükselir, gözenekler açılır ve gizli kötülük saldırmak için bir fırsat bekleyecektir. İlkbaharın başlangıcında batıdan rüzgar eserse, tüm insanlar bu sanal rüzgardan zarar görecek, bu da gizli kötülük ve yeni kötülüğün birbirleriyle savaşmasına, meridyenlerde birikmesine ve durgunlaşmasına ve hastalıklara neden olacaktır. Bu nedenle, insanlar öngörülemeyen rüzgar ve yağmur mevsiminde hastalığa yatkındır. Bir yıl içinde oluşan bu anormal iklime "Sui Lu" denir. İklim uyumluysa veya anormal iklim yıl boyunca nadiren meydana gelirse, insanların hastalanma olasılığı daha düşük olacak ve ölüm oranı düşük olacaktır; yıl boyunca daha fazla kötü rüzgar ve kötü ruh varsa ve soğuk ve sıcaklık uyumlu değilse, insanların hastalanma olasılığı daha yüksek olacak ve ölüm oranı yüksek olacaktır.



Yeni Yılın İşaretleri

Huangdi sordu: Kötü rüzgarın neden olduğu zararın şiddeti nedir? Nasıl yargılanır?

Genç efendi cevap verdi: Birinci ay ayının birinci günü, Taiyi Tianliu Sarayı'nda ikamet ediyor. Eğer bu günde yağmur yağmadan kuzeybatı rüzgarı eserse, birçok insan hastalıktan ölecek; eğer şafak vakti kuzey rüzgarı eserse, birçok insan ilkbaharda hastalıktan ölecek; eğer şafak vakti kuzey rüzgarı eserse, insanların yaklaşık onda üçü hastalanacak; eğer öğle vakti kuzey rüzgarı eserse, yazın birçok insan hastalıktan ölecek; eğer akşam vakti kuzey rüzgarı eserse, sonbaharda birçok insan hastalıktan ölecek; eğer bütün gün kuzey rüzgarı eserse, ciddi hastalıklar yayılacak ve insanların yaklaşık onda altısı ölecek. Birinci ay ayının birinci gününde,

eğer rüzgar güneyden eserse, "kuru köy" olarak adlandırılır; eğer rüzgar batıdan eserse, "beyaz kemikler" olarak adlandırılır ve hastalık ülke genelinde yayılarak büyük çaplı ölümlere neden olur. Bu günde, rüzgar doğudan eser, evleri sallar, kum ve kayaları savurur ve insanlara ciddi felaketler getirir. Eğer bu günde rüzgar güneydoğudan eserse, hasta insanlar ilkbaharda ölecektir. Eğer hava ilk ay ayının ilk gününde ılıman ve rüzgarsızsa, bu iyi bir hasat, düşük tahıl fiyatları ve az sayıda insanın hasta olacağının işaretidir; eğer hava bu günde soğuk ve rüzgarlıysa, bu kötü bir hasat, yüksek tahıl fiyatları ve çok sayıda insanın hasta olacağının işaretidir. Bu, ilk ay ayının ilk günündeki rüzgar yönünün o yıl kötü ruhlar tarafından zarar görecek insan sayısını tahmin etmek için nasıl kullanılabileceğini göstermektedir.

Şubat ayındaki öküz gününde eğer rüzgar yoksa insanlar mide ve karın hastalıklarına yakalanırlar; Mart ayındaki köpek gününde eğer hava sıcak değilse insanlar kolayca soğuk ve sıcak hastalıklarına yakalanırlar; Nisan ayındaki si gününde eğer hava sıcak değilse insanlar yetersiz beslenmeye yakalanırlar; Ekim ayındaki maymun gününde eğer hava soğuk değilse birçok insan aniden ölür. Yukarıda adı geçen rüzgarlar, evleri sallayabilen, ağaçları kırabilen, kum ve taşları uçurabilen ve insanların saçlarının dikleşmesine, gözeneklerinin açılmasına ve insanların hastalanmasına yol açabilen güçlü rüzgarları ifade eder.

Sanal kötülüğün başlangıcı

Üç Boşluk

Yıllık enerjinin yetersiz olduğu, ayın azaldığı ve dört mevsimin uyumsuz olduğu dönemlerde kötü rüzgarların etkisine girmek kolaydır.

Sanşi

Güçlü yıllık enerjinin, dolunayın ve uyumlu bir iklimin zamanıdır. Kötü rüzgarlar olsa bile, insan vücuduna zarar veremezler.



Kışın, eğer eksiklik kötülüğünden etkilenirseniz, kötülük böbrekten kemiğe gidecek, vücutta gizlenecek ve gizli kötülük oluşturacaktır. İlkbaharda, yang enerjisi yükseldiğinde ve gözenekler açıldığında, gizli kötülük saldırmak için bir fırsat bekleyecektir. İlkbaharın başlangıç gününde batıdan rüzgar varsa, bu eksiklik rüzgarı tarafından yaralanacaksınız, gizli kötülüğün yeni kötülükle savaşmasına ve meridyenlerde birikmesine neden olacak ve böylece hastalığa neden olacaktır.



Bölüm 80: Büyük Karışıklık

Baş dönmesi tedavisi

Bu makale, yüksek yerlere tırmandıktan sonra baş dönmesi, unutkanlık, açlık, uyuşukluk ve uykusuzluğun anormal belirtilerini açıklar ve bunların patolojisini ve tedavi yöntemlerini tartışır. Gözlerin beş iç organın özünden kaynaklandığını açıklar.

**Baş dönmesi**

Huangdi Qibo'ya sordu: Bir keresinde çok yüksek ve soğuk bir platforma tırmandım. Platformun ortasına yürüyüp etrafıma baktığımda o kadar korkardım ki eğilip öne doğru yürürdüm. Ayrıca başım döner ve kafam karışırdı. Özel hayatımda çok şaşırır ve garip hissederdim. Gözlerimi kapatıp zihnimi sakinleştirsem de, yalnız düşünsem de ve sakinleşsem de uzun süre bundan kurtulamadım. Kalbim sürekli şiddetli bir şekilde atıyordu ve başım dönüyordu. Saçlarımı indirip basamaklara çömelsem bile aşağı baktığımda uzun süre başım dönüyordu. Ama bazen hiç korkmuyordum ve yüksek platforma tek başıma tırmanabiliyordum. Buna ne sebep oldu?

Qi Bo cevap verdi: İnsan vücudunun beş iç organının özü yukarı doğru gözlere dökülecek. Bu özler gözlere enjekte edilir ve böylece insanlara görme yeteneği verilir. Beş iç organın özü bir araya gelerek gözleri oluşturur. Kemiklerin özü bir araya gelerek göz bebeklerini oluşturur, tendonların özü bir araya gelerek siyah gözbebeklerini oluşturur, kanın özü bir araya gelerek kan damarlarını oluşturur, qi'nin özü bir araya gelerek beyaz gözbebeklerini oluşturur ve kasların özü bir araya gelerek göz hücrelerini oluşturur. Tendonların, kemiklerin, kanın, qi'nin vb. özü bir araya gelerek damarlarla birleşerek göz sistemini oluşturur, bu sistem beyne yukarı doğru bağlanır ve boynun ortasından geriye doğru akar. Boyun kötü ruhlardan etkilenirse ve insan vücudu zayıflarsa, kötü ruhlar vücuda nüfuz eder ve gözler aracılığıyla beyne bağlanır. Kötü ruhlar beynin arkasına girdiğinde, beyin rotasyonuna neden olur ve göz sistemini acilen çeker, bu da baş dönmesi ve vertigo semptomlarına neden olur. Bunun nedeni, kötü ruhların iç organların özüne zarar vermesidir, böylece tüm vücuda dökülemezler, böylece öz dağılır ve "görsel uyumsuzluk" oluşur. Sözde görsel uyumsuzluk, bir şeyi iki olarak görmektir. Gözler, beş iç organın özünün toplandığı yerdir, Ying, Wei, ruh ve ruhun sıklıkla koştuğu yer ve ruhu yansıtan kısımdır. Bu nedenle, kişi aşırı yorgun olduğunda, ruh ve ruh dağılır ve irade bozulur. Gözün göz bebeği ve siyah göz küresi Yin'e, beyaz göz küresi ve kırmızı damar ise Yang'a aittir. Yalnızca Yin ve Yang organlarının özü birbirleriyle koordine olduğunda gözler şeyleri net bir şekilde görebilir. Gözler şeyleri esas olarak kalbin kontrolü altında görebilir, çünkü kalp ruhun efendisidir. Bu nedenle, bir kişinin ruhu dağıldığında, Yin ve Yang özleri koordine edilemez. Bu nedenle, bir kişi yüksek bir konumda olduğunda ve aniden yabancı bir nesne gördüğünde, zihni dağılacak ve ruhu huzursuz olacak, bu da baş dönmesine neden olacaktır.

Bazı yaşam hastalıklarının ortaya çıkması



Huangdi dedi ki: Söylediklerin hakkında bazı şüphelerim var. Doğu Bahçesi'ne tırmanmak ve turlamak için her gittiğimde başım dönüyor, ancak ayrıldıktan sonra normale dönüyorum. Sadece Doğu Bahçesi'ne gittiğimde mi yorgun hissediyorum? Bu garip fenomen neden oluyor? Qi Bo

dedi ki: Öyle değil. İnsanlar bunu kalplerinde sevseler de, zihinsel olarak nefret ediyorlar. Eğer aniden buna uyum sağlayamazlarsa, zihinleri bozulacak, görme bozuklukları ve baş dönmesine neden olacak. Ayrıldıktan sonra, zihinsel bilinç aktarılacak, böylece normale dönebilecek. Bu tür durumlar için, daha hafif olana "karışıklık" ve daha ağır olana "karışıklık" denir.



Birkaç yaygın hastalık

Huangdi sordu: "Bazı insanlar unutkandır. Sebebi nedir?" Qibo dedi ki: "Bu, yetersiz üst Qi ve aşırı alt Qi'den kaynaklanır, yani mide ve bağırsaklar doludur ve kalp ve akciğerler zayıftır. Kalp ve akciğerler zayıfsa, Ying Qi ve Wei Qi mide ve bağırsaklar arasında durgunlaşır. Uzun süre yükselemezlerse, kolayca unutkan olurlar."

Huangdi dedi ki: Bazı insanlar kolayca acıkır ama yemek istemez. Neden? Qi Bo dedi ki: Öz, dalak tarafından taşınır ve ısı midede tutulur. Mide çok sıcaksa, yiyecekleri sindirme yeteneği artar, bu yüzden insanlar kolayca acıkır. Mide qi'sinin yukarı doğru akışı midenin tıkanmasına yol açar, bu yüzden insanlar yemek istemez.

Huangdi dedi ki: Bazı insanlar hasta olduklarında huzur içinde uyuyamazlar, neden? Qibo dedi ki: Bunun nedeni Wei Qi'nin Yin'e girememesi ve sıklıkla Yang'da kalmasıdır. Wei Qi Yang'da kaldığında Yang Qi bol olur ve Yang Qiao nabzı çok güçlü olur. Wei Qi Yin'e giremez, bu da Yin Qi eksikliğine ve Yang'ı dizginleyememeye neden olur, bu yüzden kişi gözlerini kapatıp uykuya dalamaz.

Huangdi dedi ki: Bazı insanlar hastalıktan dolayı gözlerini kapatırlar ve bir şey görmek istemezler. Bu nasıl oluşur? Qi Bo dedi ki: Bunun nedeni Wei Qi'nin Yin'de tutulması ve Yang'da akmamasıdır. Yin'de tutulursa, Yin Qi çok güçlü olur. Yin Qi çok güçlü olursa, Yin Qiao Meridyeninin Qi nabzının taşmasına neden olur. Wei Qi Yang'a giremezse, Yang eksikliğine yol açar, bu yüzden gözlerini kapatmaya istekli olurlar ve bir şey görmek istemezler.



Uyku halinin açıklaması

Huangdi sordu: "Bazı insanlar neden uyumayı sever?" Qibo dedi ki: "Bunun nedeni, bu insanların bağırsaklarının ve midelerinin büyük olması, ciltlerinin büzücü olması ve kaslarının pürüzsüz ve çevik olmamasıdır. Bağırsaklar ve mideler büyük olduğu için Wei Qi uzun süre kalır; cilt büzücüdür ve kaslar pürüzsüz ve çevik değildir, bu yüzden Wei Qi yavaş hareket eder. Gün boyunca Wei Qi Yang kısmında hareket eder; geceleri Wei Qi Yin kısmında hareket eder."

Wei Qi Yang Bölümünde tükendiğinde, insanlar uyuyacak; Yin Bölümünde tükendiğinde, insanlar uyanacak. Mide ve bağırsaklar büyükse, Wei Qi akacak ve uzun süre kalacak, cilt büzücü olacak ve kaslar pürüzsüz ve esnek olmayacak, bu yüzden Wei Qi yavaş akacak ve Wei Qi'nin Yin Bölümünde uzun süre kalmasına neden olacak, Yang Qi'nin kısıtlanması ve ruhun zayıflamasıyla sonuçlanacak, bu yüzden insanlar uykulu olacak. Mide ve bağırsaklar küçükse, cilt pürüzsüz ve kaslar pürüzsüz ve esnekse, Wei Qi Yang Bölümünde uzun süre kalacak, bu yüzden insanlar daha az uyuyacak.

Huangdi dedi ki: Bazı insanlar genellikle uykulu hissetmezler, ancak ara sıra uykulu hissederler. Bunun nedeni nedir? Qibo dedi ki: Bunun nedeni kötü qi'nin vücudun üst kısmında kalması, üst kısmı tıkaması ve qi'nin düzgün bir şekilde akmasını engellemesidir. Yemek yedikten sonra su içerseniz, Wei Qi uzun süre Yin'de kalır ve Yang'a iletilemez, bu yüzden insanlar aniden uykulu hissederler.

Huangdi dedi ki: Çok güzel söylenmiş! Kötü ruhların neden olduğu hastalıklar nasıl tedavi edilir? Qi Bo dedi ki: İlk önce kötü ruhların bulunduğu organları belirlemeli, sonra küçük hastalıkları ortadan kaldırmalı, sonra Qi'yi düzenlemeli ve sonra tedavi etmek için eksikliği tonlama ve fazlalığı temizleme yöntemini kullanmalıyız. Uygun tedaviyi kullanabilmemiz için önce hastanın fiziksel ve zihinsel yorgunluğunu ve rahatlığını anlamalıyız.

Uyku ve Wei Qi



Letarji

Cilt kuru ve kaslar düzgün değilse, Wei Qi'nin dolaşımı yavaşlar ve uzun süre Yin'de kalmasına neden olur, bu da içe dönük Yang Qi ve enerji eksikliği ile sonuçlanır ve bu da kişilerde uykululuğa neden olur.



Daha az uyku

Mide ve bağırsaklar küçükse, cilt pürüzsüzse, kaslar esnekse ve Wei Qi uzun süre Yang'da kalıyorsa, bu kişi nadiren uyuyacaktır.



Bölüm 81: Çıban

Yaraların patolojisi

Bu makale, insan vücudunun meridyenlerindeki Qi ve kan dolaşımını ve karbunküllerin nedenlerini ve patogenezini açıklar. Son olarak, karbunküller ve karbunküller arasındaki farkı belirtir. 18 tür karbunkülün tedavisi için harici tedavi, dahili ilaç tedavisi, taş terapisi, fümigasyon ve cerrahi olarak çıkarılmasını önerir.

**Karbonkül oluşumu**

Huangdi dedi ki: Mide ve bağırsakların vadiden Qi aldığını, bunun yukarı doğru üst Jiao'ya iletildiğini ve eti nemlendirmek, kemikleri ve eklemleri beslemek ve cildi temizlemek için kullanılan Wei Qi'ye dönüştüğünü duydum. Orta Jiao'ya ulaştığında, sis ve çiğ gibi vadiye yukarıdan aşağıya enjekte edilen ve kollaterallere nüfuz eden Ying Qi'ye dönüşür. Vücut sıvısıyla uzlaştırıldıktan sonra kırmızı kana dönüşür. Kan düzgün bir şekilde aktığında, önce kollateralleri doldurur ve kollateraller dolduktan sonra meridyenlere enjekte edilir. Bu şekilde, öz yin ve yang meridyenlerini besler ve sonra nefesle vücutta akar. Ying ve Wei Qi düzenli ve tekrarlı bir şekilde akar. Hastalık meydana geldikten sonra, önce nabzı

hissetmeli ve ardından tedaviyi ayarlamalısınız. Aşırı sendromu tedavi etmek için temizleme yöntemini kullanmak kötü Qi'yi azaltabilir, ancak çok fazla olmamalıdır, aksi takdirde yetersiz pozitif Qi'ye neden olur. Arınma yöntemini kullanırken, kötü Qi'nin arındırılabilmesi için iğneyi hızla çıkarmak tavsiye edilir. İğne tutma yöntemi kullanılırsa, kötü Qi arındırılamaz ve durum zamanla iyileşmez. Tonik yöntemini kullanmak da zayıflık olgusunu ortadan kaldırabilir, ancak tonik çok fazlaysa, kötü Qi'yi teşvik edecektir. Yalnızca kan ve qi uyum içinde olduğunda beden ve ruh normal olabilir. Kan ve qi dengesi ilkesini anladım, ancak hala çıban hastalığının nedenini ve iyileşme veya bozulma zamanını bilmiyorum. Bunu nasıl tahmin edebilirim? Sebebini duymak istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Meridyenler akmaya devam eder, bu da gök ve yerin hareket yasasına uygundur. Gök cisimlerinin hareketi anormal ise, güneş ve ay tutulmaları olur; yerdeki nehirlerin akışı anormal ise, kuraklık ve seller olur, böylece çimenler ve ağaçlar büyümez, tahıllar büyümez, yollar tıkanır, insanlar birbirleriyle iletişim kuramaz ve insanlar yerlerinden edilir. İnsan vücudundaki qi ve kanın hareketi de böyledir. Lütfen sebebinden bahsedeyim. İnsan vücudunun kan damarları, besin ve savunma qi'si olan qi, yukarıdaki gökyüzündeki yıldızlara ve aşağıdaki yerdeki nehirlere karşılık gelen şekilde akmaya devam eder. Soğuk kötülük meridyenleri istila ederse, kan durgunluğuna neden olur, bunun sonucunda meridyenler tıkanır, savunma qi'si birikir ve qi ve kanın dolaşıp yerel bir alanda toplanamaması sonucu bir çıban oluşur. Soğuk kötülüğü sıcağa dönüşürse ve ısı zehirlenmesi güçlüyse, kasların çürümesine ve iltihaplanmasına neden olur. İrin boşaltılamazsa, fasyayı çürütür ve kemiklere zarar verir. Kemikler yaralandıktan sonra, kemik iliği de tüketilir. Karbonkül eklemler arasındaki boşlukta değilse, boşaltılamaz, bu da kanın tükenmesine ve tendonların, kemiklerin ve kasların beslenmemesine neden olur, bu da meridyenlere zarar verir, ısı ve zehiri nüfuz eder ve beş iç organa zarar verir. Beş iç organ ciddi şekilde hasar görürse, kişi ölür.



Karbonkül çeşitleri

Huangdi dedi ki: Çıbantın şeklini, tabu gününü ve adını tam olarak bilmek istiyorum. Qi Bo dedi ki: Çıbant boğazda oluşur ve buna "şiddetli çıbant" denir. Şiddetli çıbant zamanında tedavi edilmezse kolayca iltihaplı

hale gelir. İrin dışarı akmazsa boğazı tıkar ve yarım gün içinde ölür. İrinli hale gelmişse, irini delerek boşaltın ve sonra domuz yağı soğuk alın, üç gün içinde iyileşir.

Boyundaki çıban "genç çıban" olarak adlandırılır. Genç çıban şişmiş, kırmızı ve siyah renktedir. Zamanında tedavi edilmezse, ısı toksini aşağı doğru hareket ederek koltuk altına yerleşecek ve bu da ön taraftaki Ren Meridyenine zarar verebilir ve içerideki karaciğeri ve akciğerleri tütsüleyebilir. Karaciğer ve akciğerler tütsülenirse, bir düzine gün içinde ölüme neden olur.

Boyunda kalan ve beyin iliğini tüketen aşırı Yang ısısına "beyin kavrulması" denir. Bu tür hastalar genellikle depresiftir, boyunda iğne gibi ağrı ve kalpte ölüm belirtisi olan sinirlilik belirtileri vardır.

Omuzlarda ve kollarda oluşan karbunküllere "raşitizm" denir. Kırmızımsı siyah renktedirler ve mümkün olan en kısa sürede tedavi edilmelidirler. Hastanın beş iç organına zarar vermemek için ayaklarına kadar terletilmesi sağlanmalıdır. Karbunkülün başlangıcından dört veya beş gün sonra hızla moksa kullanılmalıdır.

Koltuk altında büyüyen ve kırmızı ve sert olan çıban "pirinç çıbanı" olarak adlandırılır. İnce ve uzun bir Bian taşıyla seyrek akupunktur uygulanarak ve ardından yağ uygulanarak altı günde iyileştirilebilir. Çıban sertse ve ülsere olmamışsa, mümkün olan en kısa sürede tedavi edilmelidir.

Göğüsteki çıban "kuyu çıbanı" olarak adlandırılır. Soya fasulyesi şeklindedir. İlk üç veya dört gün içinde zamanında tedavi edilmezse, kötü zehir karına doğru hareket eder ve yedi gün içinde ölüme neden olur.

Göğsün her iki tarafında büyüyen çıban "tatlı çıban" olarak adlandırılır. Derisi mavidir ve taneciklere veya trikosantelere benzer. Genellikle soğuktan ve ateşten kaçınma belirtileri vardır. Soğuk algınlığını ve ateşi ortadan kaldırmak için hızlı bir şekilde tedavi edilmelidir. Aksi takdirde, on yıl sonra bile hala bir ölüm belgesi olacak ve irin ancak ölümden sonra ortaya çıkacaktır.

Yanakta büyüyen çıban "Baici" olarak adlandırılır. Baici adı verilen hastalık, kadınların yakalandığı bir hastalıktır. Moxibustion yanlış kullanılırsa büyük bir çıbana dönüşür. Tedavi ederken, kırmızı fasulye kadar büyük olan içindeki çiğ ete dikkat etmelisiniz. Bir litre su kestanesi ve forsythia otu ve kökü kullanmalı, suyunu kaynatmak için bir dou ve altı litre su eklemeli, üç litreye kadar kaynatmalı, sıcakken içmeli, içtikten sonra

daha fazla giysi giymeli, tütsülemek için sıcak bir tencerenin üzerine oturmalı ve tok hissedene kadar terlemelisiniz, sonra iyileşmiş olacaksınız.

Uyluk ve kaval kemiğinde oluşan karbunküle "uyluk ve kaval kemiği karbunkülü" denir. Şekli belirgin bir şekilde değişmez ve iltihaplandıktan sonra kemiğe doğru aşınır. Hızlı bir şekilde tedavi edilmezse 30 gün içinde ölüme neden olur.

Kuyruk sokumunda büyüyen çıban "keskin çıban" olarak adlandırılır. Kırmızı, sert ve büyüktür ve hemen tedavi edilmelidir, aksi takdirde 30 gün içinde ölüme yol açar.

Uyluğun iç kısmında oluşan çıban "chishi" olarak adlandırılır. Zamanında tedavi edilmezse 60 gün içinde ölüme neden olur. Aynı anda her iki uyluğun iç kısmında oluşursa ve zamanında tedavi edilmezse 10 gün içinde ölüme neden olur.



Karbonkülün belirtileri ve tehlikeleri

Dizde büyüyen karbunküle "Cili karbunkülü" denir. Büyüktür, cilt rengi değişmez ve soğuk ve sıcak belirtileri eşlik eder. Taş kadar serttir ve Bian taşıyla delinemez. Bir Bian taşı yanlışlıkla kullanılırsa ölür. Bian taşıyla delip irini boşaltmadan önce yumuşamasını beklemelisiniz. Sadece bu şekilde tedavi edilebilir.

Karbonkül oluşumu ve çeşitleri

Karbonkülün oluşumu bir nehrin tortullaşmasına benzer.



Yer altındaki akarsuların taşması veya çamurla dolması durumunda taşkınlar meydana gelir, bunun sonucunda otların ve ağaçların büyümesi durur, ekinler büyümez, yollar tıkanır, insanlar birbirleriyle iletişim kuramaz ve insanlar yerlerinden edilir.

Soğuk kötülük meridyenleri istila ederse, kan durgunluğuna neden olur, bu da meridyenlerin tıkanmasına, Wei Qi'nin durgunluğuna ve Qi ile kanın dolaşamamasına, bunun yerine yerel olarak toplanmasına ve böylece çıban oluşmasına neden olur. Soğuk kötülük ısıya dönüşürse ve ısı toksisitesi birikirse, kasların çürümesine ve iltihaplanmasına neden olur.

Karbonkül türleri tablosu

Eklemlerde oluşan ve yükseklik ve genişlik açısından simetrik olan tüm karbunküllerin tedavisi zordur. Yang kısmında oluşurlarsa hasta 100 gün sonra ölür; yin kısmında oluşurlarsa hasta 30 gün içinde ölür.

Kaval kemiğinde oluşan karbunkül "tavşan ısırığı" olarak adlandırılır. Kırmızı renktedir ve kemiğin derinliklerine kadar uzanır. Hemen tedavi edilmelidir, aksi takdirde hayatı tehdit edici olur.

Ayak bileğinin iç kısmında oluşan çıban "Zouhuan" olarak adlandırılır. Bir çıban gibi görünür ancak cilt rengi değişmez. Tedavi edilirken, şişlik soğuk ve sıcağı dağıtmak ve ölümü önlemek için sık sık Bian taşıyla delinmelidir.

Ayağın tabanında ve sırtında oluşan çıban "dört kötülük" olarak adlandırılır. Büyük bir çıban gibi görünür ve zamanında tedavi edilmezse 100 gün içinde ölüme neden olabilir.

Ayağın yan tarafında büyüyen çıban "li yan" olarak adlandırılır. Görünüşü büyük değildir, ilk ortaya çıktığında küçük bir parmak büyüklüğündedir. Bir kez ortaya çıktığında, zamanında tedavi edilmelidir. Siyah kısım çıkarılmalıdır. Çıkarılmazsa, durumu daha da kötüleştirir. Zamanında tedavi edilmezse, 100 gün içinde ölüme neden olur.

Ayak parmaklarındaki çıban "tuo fu" olarak adlandırılır. Kırmızı ve siyaha dönerse, zehirin son derece ciddi olduğu ve ölüm belirtisi olduğu anlamına gelir. Kırmızı ve siyah değilse, zehirin nispeten hafif olduğu ve tedavi edilebileceği anlamına gelir. Tedaviden sonra durum düzelmezse, ayak parmakları derhal kesilmelidir, aksi takdirde zehir iç organlara saldırır ve ölüm kaçınılmazdır.

Karbonkül ve kangren arasındaki fark

Huangdi sordu: Karbonkül ile ülser arasındaki fark nedir? Qi Bo dedi ki: Ying ve Wei'nin Qi'si meridyenlerde birikir, kanın durgunlaşmasına ve dolaşmaması için zorlar, bu da Wei Qi'nin tıkanmasına ve ateşin durgunlaşmasına neden olur. Kötü ısı çok sıcaksa, kasların çürümesine ve

iltihaplanmasına neden olur. Ancak, ısı ve toksisite vücuda nüfuz edemez, bu nedenle kemik iliğinin kurumasına ve beş iç organa zarar vermez. Bu "karbonkül"dür.

Huangdi sordu: Peki, "karbunkül" nedir? Qi Bo dedi ki: Isı toksisitesi çok güçlüdür, cilde nüfuz eder, tendonları ve iliği kurutur ve beş iç organı istila eder, kanı ve qi'yi tüketir, böylece karbunkülün tendonları, kemikleri ve kasları çürür, bu da "karbunkül"dür. Karbunkülün etkilenen kısmının derisi, bir öküzün boynundaki deri gibi koyu ve serttir; karbunkülün etkilenen kısmının derisi ince ve parlaktır. Karbunkül ile karbunkül arasındaki fark budur.

Karbonkül ve kangren

Ek: Huangdi Neijing Lingshu'nun orijinal metni

Dokuz İğne ve On İki Köken

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Binlerce insanım var, onları destekliyorum ve onlardan vergi topluyorum. Geçimlerini sağlamadıkları ve hasta oldukları için üzgünüm. Zehirlenmelerini istemiyorum ve taş iğneler kullanmak istemiyorum. Meridyenlerini açmak, kanlarını ve qi'lerini düzenlemek ve ters ve ileri giriş ve çıkışlarını yönetmek için ince iğneler kullanmak istiyorum. Gelecek nesillere aktarılabilmeleri için bunu açıkça belirtmeliyim. Sonsuza dek sürecek ve sönmeyecek, uzun süre dayanacak ve kesilmeyecek, kullanımı kolay ve unutulması zor olacak ve bunu bir rehber yapacağım. Farklılaştıracağım, iç ve dışını ayırt edeceğim, sonunu ve başlangıcını yapacağım ve her birinin bir biçimi olmasını sağlayacağım. Önce "İğne Klasik"ini kuracağım. Duygularınızı duymak istiyorum.

Qi Bo cevap verdi: "Onu ileriye doğru itmek ve bir ile başlayıp dokuz ile biten düzenli hale getirmek istiyorum. Lütfen prensiplerini açıklayın. Küçük iğnelerin anahtarı, açıklanmasının kolay ancak nüfuz edilmesinin zor olmasıdır. Formu kabaca koruyun ve sonra ruhu koruyun. Ruh, kapıdaki bir misafir gibidir. Hastalığı görmediyseniz, kökenini nasıl bilebilirsiniz? Akupunkturun inceliği hızda yatar. Kapıyı kabaca koruyun ve sonra mekanizmayı koruyun. Mekanizmanın hareketi boşluğunu terk etmez. Havadaki mekanizma sessiz ve inceliklidir. Geldiğinde karşılaşılamaz ve

gittiğinde kovalanamaz. Mekanizmanın prensibini bilenler onu serbest bırakmak için asamazlar; mekanizmanın prensibini bilmeyenler, ona vurduklarında onu serbest bırakmazlar. Gelip gittiğini bilerek, onu takip etmelisiniz. Çok belirsiz, ama çok harika! Sadece ustalaşılabilen beceridir. Gidiş akışa karşıdır ve geliş düzgün akıştır. Eğer biliyorsanız Karşı ve pürüzsüz akış açıkça, doğru yolda hiçbir sorun yaşamazsınız. Karşı giderseniz ve onu alırsanız, nasıl boş olmasın? Onu kovalar ve ona yardım ederseniz, nasıl gerçek olmasın? Onunla tanışın ve onu takip edin ve onu zihninizle uyumlu hale getirin, akupunktur yolu tamamlanır.

İğneleri kullanırken, boş alanı doldurun, dolu alanı boşaltın, eski ve durgun alanı kaldırın ve kötülük hakim olduğunda alanı boşaltın. Temeller şöyle der: "Yavaş ve hızlı alanı dolduracak, hızlı ve yavaş alanı dolduracak." Alanın ve boşluğun varoluş ve yokluk gibi olduğunu söylemek. Sonrayı ve önceyi, varoluş ve yok oluş gibi gözlemlemek. Boş ve dolu olmak, kazanç ve kayıp gibi. Dokuz iğne, boşluğu ve doluluğu anlamak için en iyisidir. Yenilerken ve boşaltırken iğneleri kullanın. Boşaltmak için, onu içeride tutmak, serbest bırakmak, iğnelerle yang'ı dışarı atmak ve kötü qi'yi boşaltmak gerekir. İğneye basmak ve çekmek, iç sıcaklık olarak adlandırılır, böylece kan dağılamaz ve qi boşaltılamaz. Yenilemek için onu takip etmek gerekir ve zihin sanki rastgeleymiş gibi, sanki hareket ediyor ve bastırıyormuş gibi, bir sivrisineğin durması gibi, sanki kalıyor ve geri dönüyormuş gibi ve bir ipin kopması gibi gidiyormuş gibi, böylece sol sağa ait oluyor, böylece qi duruyor, dış kapı kapanıyor ve iç qi doluyor. Kan kalmamalı, bu yüzden hemen çıkarılmalı. İğneyi tutmanın yolu, sağlam olanı saklamak, parmakla düz bir şekilde delmek, iğneyi sola veya sağa koymadan, uyanık olmak, hastaya dikkat etmek, kan damarlarını incelemek ve tehlikesizce delmektir. İğneleme yaparken, Xuan Yang ve iki Wei noktasına odaklanmak gerekir. Ruh kaybolmamalı ve hasta hastalığın canlı mı yoksa ölü mü olduğunu bilebilir. Kan damarları akupunktur noktalarında yatay olarak yerleştirilmiştir. Bakıldığında net ve dokunulduğunda sağlamdırlar.

Dokuz iğnenin farklı isimleri ve şekilleri vardır: birine keski iğnesi denir, bir inç ve altı fen uzunluğundadır; ikiye yuvarlak iğne denir, bir inç ve altı fen uzunluğundadır;  üçe iğne denir, üç buçuk inç uzunluğundadır; dörde keskin iğne denir, bir inç ve altı fen uzunluğundadır; beşe berilyum iğnesi denir, dört inç uzunluğunda ve iki buçuk fen genişliğindedir; altıya

yuvarlak ve keskin iğne denir, bir inç ve altı fen uzunluğundadır; yediye ince iğne denir, üç inç ve altı fen uzunluğundadır; sekize uzun iğne denir, yedi inç uzunluğundadır; ve dokuza büyük iğne denir, dört inç uzunluğundadır. İğnenin büyük bir başı ve keskin bir ucu vardır, bu da Yang Qi'yi boşaltabilir; yuvarlak iğnenin yumurta şeklinde bir iğnesi vardır, bu da kaslara zarar



vermeden iki parça arasında ovulabilir, böylece Qi'yi boşaltır; İğnenin ucu darı tanesi kadar keskindir, nabzı batırmadan bastırmak için kullanılabilir, böylece Qi'yi boşaltır; keskin iğnenin üç köşeli bir bıçağı vardır, kronik hastalıkları tedavi etmek için kullanılabilir; berilyum iğnesinin ucu kılıç gibidir, büyük irinleri çıkarmak için kullanılabilir; yuvarlak ve keskin iğnenin ucu yak gibidir, yuvarlak ve keskindir ve orta kısmı hafifçe genişletilmiştir, böylece şiddetli Qi'yi boşaltır; ince iğnenin ucu sivrisineğin gagası gibidir, yavaşça ve sessizce sokulabilir ve uzun süre beslenmesi için bırakılabilir, böylece ağrılı uyuşukluğu giderir; uzun iğnenin ucu keskindir ve gövdesi uzundur, uzaktaki uyuşukluğu tedavi etmek için kullanılabilir; büyük iğnenin ucu çubuk gibidir ve ucu hafifçe yuvarlatılmıştır, böylece organlardaki suyu boşaltır. Dokuz iğne tamamlanmıştır.

Qi damarlarda olduğunda, kötü Qi üsttedir; bulanık Qi ortada ve berrak Qi alttadır. Bu nedenle, iğne damarlara batarsa, kötü Qi dışarı çıkar; iğne damarlara çarparsa, bulanık Qi dışarı çıkar; iğne çok derine inerse, kötü Qi geri batar ve hastalık daha da kötüleşir. Bu nedenle, cildin, etin, tendonların ve damarların hepsinin uygun yerlerinde olduğu ve her hastalığın buna uygun olduğu ve her birinin farklı bir şekli olduğu söylenir. Her biri uygun olduğu şekilde kullanılmalıdır. Gerçek veya boş yoktur ve eksiklik azaltılırsa ve fazlalık artarsa, buna ciddi hastalık denir ve hastalık daha da kötüleşir. Beş atış yapanlar ölür ve üç atış yapanlar korkak olur. Yin'i alanlar ölür ve Yang'ı alanlar delirir. İğnelerin zararı tamamdır. Akupunkturdan sonra Qi gelmezse, kaç kez akupunktur yapıldığı önemli değildir; akupunkturdan sonra Qi gelirse, çıkarın ve iğneyi bir daha kullanmayın. Her iğnenin uygun bir yeri ve her birinin farklı bir şekli vardır. Her biri uygun olduğu şekilde kullanılmalıdır. Akupunkturun anahtarı, Qi'nin gelmesi ve etkili olmasıdır. Etkinin güvenilirliği, bulutları savuran rüzgar gibidir ve gökyüzünü görmek kadar açıktır. Akupunkturun yolu eksiksizdir.

Huangdi şöyle dedi: Beş iç organın ve altı bağırsağın nereden geldiğini bilmek istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Beş zang organının beş akupunktur noktası vardır, beş kere beş yirmi beş akupunktur noktasına eşittir; altı fu organının altı akupunktur noktası vardır, altı kere altı otuz altı akupunktur noktasına eşittir. On iki meridyen ve on beş yardımcı nokta vardır. Toplamda yirmi yedi qi vardır, yukarı ve aşağı giderler. Çıktıkları yere Jing, aktıkları yere Ying, enjekte edildikleri yere Shu, hareket ettikleri yere Jing ve girdikleri yere He denir. Yirmi yedi qi'nin hareketi beş akupunktur noktasındadır. Eklemlerin kesişimi 365'tir. Anahtarı bilenler bunu tek kelimeyle bitirebilir; anahtarı bilmeyenler sonsuza kadar dağılırlar. Sözde eklemler, ruhun ve qi'nin girip çıktığı yerlerdir, deri, et, tendonlar ve kemikler değil.

Rengine bakarak ve gözlerini gözlemleyerek, dağılıp dağılmadığını ve geri dönüp dönmediğini bilebiliriz; şekline bakarak ve hareketini ve hareketsizliğini dinleyerek, kötü mü yoksa iyi mi olduğunu bilebiliriz. Sağ elinizle itin ve sol elinizle kontrol edin. Qi geldiğinde, gidecektir. Akupunktur ne zaman kullanılacaksa, tedavi gerçekleştirilmeden önce, kişi önce nabzı teşhis etmeli ve qi'nin şiddetli veya değişken olup olmadığını gözlemlemelidir. Beş iç organın qi'si içeride tükenmiştir, ancak iğne onu dışarıda doldurmak için kullanılır. Buna şiddetli bitkinlik denir. Şiddetli bitkinlik ölüme yol açacaktır ve ölüm sakin olacaktır. Doktor qi'yi tersine çevirecek ve koltuk altlarını ve göğsü alacaktır. Beş iç organın qi'si dışarıda tükenmiştir, ancak iğne onu içeride doldurmak için kullanılır. Buna ters senkop denir. Ters senkop ölüme yol açacaktır ve ölüm ajite olacaktır. Doktor dört ekstremiteye ters dönecektir. Akupunkturun zararı, hedefe vurursa ama gitmezse, özünün kaybolmasıdır; hedefe vurmazsa ama giderse, qi'ye neden olur. Öz kaybolursa, hastalık daha da şiddetlenir ve hasta zayıflar. Qi kaybolursa, çıbanlara neden olur.

Beş zang organının altı bağırsağı vardır ve altı bağırsağın on iki kökeni vardır. On iki köken dört eklemden gelir ve dört eklem beş zang organını yönetir. Beş zang organı hasta ise, on iki köken alınmalıdır. On iki köken, beş zang organının 365 ekleme bağlanmasının nedenidir. Beş zang organı hasta ise, on iki köken alınmalıdır ve her kökeninin kendi kökeni vardır. Kökenleri açıkça bilir ve yanıtları görürseniz, beş zang organına verilen zararı bilirsiniz.

Yang'ın Shaoyin'i akciğerdir ve kökeni Taiyuan, Taiyuan iki'den gelir. Yang'ın Taiyang'ı kalptir ve kökeni Daling, Daling iki'den gelir. Yin'in Shaoyang'ı karaciğerdir ve kökeni Taichong, Taichong iki'den gelir. Yin'in Zhiyin'i dalaktır ve kökeni Taibai, Taibai iki'den gelir. Yin'in Taiyin'i böbrektir ve kökeni Taixi, Taixi iki'den gelir. Gao'nun kökeni Jiuwei, Jiuwei bir'den gelir. Liang'ın kökeni Ninglu, Ninglu bir'den gelir. Tüm bu on iki köken esas

olarak beş iç organın ve altı bağırsağın hastalıklarını tedavi etmek için kullanılır. Şişlik için üç Yang'ı alın ve ishal için üç Yin alın.

Şimdi beş iç organın hastalıkları, iğneleme, lekeleme, düğümleme ve kapama gibidir. İğneleme uzun sürse de, yine de çıkarılabilir; leke uzun sürse de, yine de temizlenebilir; düğüm uzun sürse de, yine de çözülebilir; kapama uzun sürse de, yine de çözülebilir. Bazıları, uzun süreli hastalıkların tedavi edilemeyeceğini söylerler, ama bu doğru değildir. İğne kullanmada iyi olanlar, iğneleme, lekeleme, düğüm çözme ve kapama kapama gibi hastalıkları tedavi ederler. Hastalık uzun sürse de, yine de tedavi edilebilir. Tedavi edilemeyeceğini söyleyenler, henüz tekniğe hakim olamamışlardır.

Sıcaklığı akupunktur etmek, sıcak suyu elinizle yoklamak gibidir; soğukluğu akupunktur etmek, bir kişinin yürümek istememesi gibidir. Yin ve yang hastalığı için, alt Ling Sanli'yi alın. Tehlikesizce düz gidin, qi aşağı inecek ve duracaktır, aşağı inmezse, tekrar başlayın. Yüksek ve içsel olan hastalık için, Yin Lingquan'ı alın; yüksek ve dışsal olan hastalık için, Yang Lingquan'ı alın.

İkinci kayıp

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Akupunkturun tüm vakalarında, kişi on iki meridyenin başlangıcını ve sonunu, kollaterallerin ayrıldığı yerleri, beş ulaşımın kaldığı yerleri, altı fu organının buluştuğu yerleri, dört mevsimin girip çıktığı yerleri, beş iç organın aktığı yerleri, genişliği ve sayısını, sığlığı ve derinliğini, yüksekliğini ve alçaklığını bilmelidir. Açıklamanızı duymak isterim."

Qi Bo dedi ki: Lütfen bana bir sonrakini söyle. Akciğer Shaoshang'dan çıkar, Shaoshang başparmak ucunun iç tarafıdır, bu Jingmu'dur; Yujie'ye akar, Yujie elin balığıdır, bu Ying'dir; Taiyuan'a akar, Taiyuan balığın bir inç arkasındaki çukurluğun ortasıdır, bu Shu'dur; Jingqu'dan geçer, Jingqu Cunkou'nun ortasıdır, hareket eder ama durmaz, bu Jing'dir; Chize'ye girer, Chize dirsekteki atardamardır, bu He'dir. Bu el Taiyin meridyenidir.

Kalp, elin orta parmağının ucu olan Zhongchong'dan çıkar ve Jing ağacıdır. Laogong'a, Laoying'e, avuç içindeki orta parmak ekleminin iç boşluğuna akar ve Ying'dir. Avucun arkasındaki iki kemik arasındaki alan olan Daling'e akar ve Shu'dur. Jianshi'nin yolu olan Jianshi'ye, iki tendon arasına akar ve aralarında üç inç vardır. Geçerse ulaşır ve geçmezse durur ve Jing'dir. Dirseğin iç kenarının altındaki çökük alanın ortası olan Quze'ye girer. Bükülerek ulaşılabilir ve He'dir. Elin Shaoyin'idir.

Karaciğer, büyük ayak parmağının ucu ve üç kılın ortasından oluşan Dadun'dan kaynaklanır. Jing ağacıdır. Büyük ayak parmağının ortası olan Xingjian'a akar. Ying'dir. Xingjian'ın iki inç yukarısındaki çöküntünün ortası olan Taichong'a enjekte edilir. Shu'dur. İç ayak bileğinin bir buçuk inç önündeki çöküntünün ortası olan Zhongfeng'e akar. Tersine çevrilirse bükülür. Uyumlu hale getirilirse akar. Ayağı sallayarak bulunabilir. Jing'dir. Yardımcı kemiğin altında ve büyük tendonun üstünde olan Ququan'a girer. Diz bükülerek bulunabilir. He'dir. Ayak Jueyin'idir.

Dalak, başparmağın ucunun iç tarafı olan Yinbai'den kaynaklanır ve Jing ağacıdır. Eklemin arkasındaki çökük kısmın ortası olan Dadu'ya akar ve Ying'dir. Bilek kemiğinin altında olan Taibai'ye akar ve Shu'dur. İç ayak bileğinin altında olan Shangqiu'ya akar ve Jing'dir. Yardımcı kemiğin altında olan Yin Lingquan'a girer ve çökük kısmın ortasıdır. He'dir. Ayağın Taiyin'idir.

Böbrek, ayağın merkezi olan Yongquan'dan kaynaklanır ve Jing olarak adlandırılır. Topuk kemiğinin altında olan ve Ying olarak adlandırılan Ran Gu'ya akar. Medial malleolusun arkasında ve topuk kemiğinin üstünde, çukurda bulunan Taixi'ye akar ve Shu olarak adlandırılır. Medial malleolusun iki inç yukarısında olan ve durmadan hareket eden Fuliu'ya akar ve Jing olarak adlandırılır. Yardımcı kemiğin arkasında, büyük tendonun altında ve küçük tendonun üstünde bulunan Yin Gu'ya girer. Bastırılması kolaydır ve dizleri bükerek hissedilebilir ve He olarak adlandırılır. Bu, Ayağın Shaoyin Meridyeni'dir.

Mesane, küçük parmağın ucu olan Zhiyin'den kaynaklanır ve Jingjin olarak adlandırılır. Eklemden önceki dış taraf olan Tonggu'ya akar ve Ying olarak adlandırılır. Eklemin arkasındaki çukurluk olan Shugu'ya akar ve Shu olarak adlandırılır. Ayağın dış tarafındaki büyük kemiğin altında olan Jinggu'dan geçer ve Yuan olarak adlandırılır. Dış ayak bileğinin arkasında ve topuk kemiğinin üstünde olan Kunlun'dan geçer ve Jing olarak adlandırılır. Popliteal fossanın merkezi olan Weizhong'a girer ve He olarak adlandırılır. Weizhong'dan alınmıştır. Ayağın Taiyang'ıdır.

Safra kesesi Qiaoyin'den çıkar, Qiaoyin küçük parmağın ucu ve yüzük parmağıdır, ki bu Jingjin'dir; Xiaxi'ye akar, Xiaxi küçük parmak ile yüzük parmağı arasındadır, ki bu Ying'dir; Linqi'ye akar, Linqi, çökük kısmın bir buçuk inç yukarısında, ki bu ortadır, ki bu Shu'dur; Qiuxu'yu, Qiuxu'yu, dış ayak bileğinin önünden geçer ve çökük kısım ortadır, ki bu Yuan'dır; Yangfu'ya, Yangfu'ya, dış ayak bileğinin üstünde, yardımcı kemiğin önünde ve Jue kemiğinin ucundan, ki bu Jing'dir; Yanglingquan'a, Yanglingquan'a,

dizin dışındaki çökük kısımda, ki bu ortadır, ki bu He'dir, ve esneyerek bulunabilir. Ayak Shaoyang'dır.

Mide, başparmağın iç ve dış parmaklarının ucu olan Lidui'den çıkar ve Jingjin olarak adlandırılır. İç ve dış parmaklar arasındaki dış boşluk olan Neiting'e akar ve Ying olarak adlandırılır. Orta parmaklar arasındaki iç boşluğun orta kısmı olan Xiangu'ya akar ve Shu olarak adlandırılır. Ayağın üst kısmının beş inç üzerindeki çökük alanın orta kısmı olan Chongyang'dan geçer ve Yuan olarak adlandırılır. Ayağı sallayarak bulunur ve Chongyang'ın bir buçuk inç üzerindeki çökük alanın orta kısmı olan Jiexi'den geçer ve Jing olarak adlandırılır. Dizden üç inç aşağıda ve baldır kemiğinin üç li dışında olan Xialing'e girer ve He olarak adlandırılır. Juxu Shanglian olarak adlandırılan Sanli'nin üç inç altında ve Juxu Xialian olarak adlandırılan Shanglian'ın üç inç altındadır. Kalın bağırsak üst kısma, ince bağırsak ise alt kısma aittir ve Ayak Yangming'in Mide Meridyeni olarak adlandırılır. Hem kalın bağırsak hem de ince bağırsak mideye aittir. Ayrıca Ayak Yangming'in Mide Meridyeni olarak da adlandırılır.

Üçlü brülör Shaoyang elinin üstüne katılır ve Guanchong'dan çıkar, Guanchong küçük parmağın ve işaret parmağının ucudur, bu da Jingjin'dir; Yimen'e akar, Yimen küçük parmak ile işaret parmağı arasındadır, bu da Ying'dir; Zhongzhu'ya akar, Zhongzhu eklemin arkasındaki çukurluğun ortasıdır, bu da Shu'dur; Yangchi'yi geçer, Yangchi bileğin üstündeki çukurluğun ortasıdır, bu da Yuan'dır; Zhigou'ya uzanır, Zhigou bileğin üç inç yukarısındadır, iki kemik arasındaki çukurluk Jing'dir; Tianjing'e girer, Tianjing dirseğin dışındaki büyük kemiğin üstündeki çukurluğun ortasıdır, bu da He'dir ve dirseği bükerek bulunabilir; Alt üçlü brülör akupunktur noktası ayak başparmağının önünde, Shaoyang'ın arkasındadır ve popliteal fossanın orta ve dış kenarından çıkar, buna Weiyang denir, bu Taiyang kolateralidir, el Shaoyang meridyenidir. Üçlü brülör ayak Shaoyang, Taiyang ve Taiyang dalıdır. Ayak bileğinin beş inç yukarısındadır ve Guanchuchang'a ayrı olarak girer, Weiyang'dan çıkar ve Taiyang'a katılır ve alt brülörün etrafındaki mesane kolateraline girer. Doluysa, idrar tutulmasına neden olur; boşsa, enürezis'e neden olur; enürezisse, onu yenilemelisin; idrar tutulmasıysa, onu temizlemelisin.

İnce bağırsak el Taiyang meridyenine kadar gider ve küçük parmağın ucu olan ve Jingjin meridyeni olan Shaoze'den çıkar. Elin dış kenarının ekleminin önündeki çukurluğun ortası olan Qiangu'ya akar ve Ying meridyenidir. Elin dış tarafının ekleminin arkasında bulunan Houxi'ye akar ve Shu meridyenidir. Elin dış tarafındaki bilek kemiğinin önünde bulunan ve Yuan meridyeni olan bilek kemiğinden geçer. Keskin kemiğin altındaki

çukurluğun ortası olan Yanggu'dan geçer ve Jing meridyenidir. Dirseğin ucundan yarım inç uzaklıktaki çukurluğun ortası olan Xiaohai'ye girer ve kolu uzatarak bulunur. Bu el Taiyang meridyenidir.

Kalın bağırsak, Shangyang'dan kaynaklanan el yangming meridyenine katılır, Shangyang başparmak ve işaret parmağının ucudur, yani Jingjin meridyenidir; bu eklemden önceki iki boşluğa akar, yani Ying meridyenidir; bu eklemden sonraki üç boşluğa akar, yani Shu meridyenidir; başparmağın metakarpal kemikleri arasındaki Hegu'dan geçer, yani Yuan meridyenidir; iki tendon arasındaki çukurluğun ortasındaki Yangxi'den geçer, yani Jing meridyenidir; kolun bükülmesiyle bulunabilen dirseğin dış aksesuar kemiğinin çukurluğunun ortasındaki Quchi'ye girer, yani He meridyenidir.

Bunlar beş zang-organ ve altı fu-organın akupunktur noktalarıdır. Beş kere beş yirmi beş akupunktur noktasına eşittir ve altı kere altı otuz altı akupunktur noktasına eşittir. Altı fu-organın hepsi ayağın üç yang meridyeninden kaynaklanır ve elde buluşur.

Supraklaviküler pelvisin ortasında Tiantu adlı Ren kanalı bulunur; Ren kanalı tarafındaki ilk atardamar Ayak Yangming'idir ve Renying adını alır; ikinci atardamar El Yangming'dir ve Futu adını alır; üçüncü atardamar El Taiyang'dır ve Tianchuang adını alır; dördüncü atardamar Ayak Shaoyang'dır ve Tianrong adını alır; beşinci atardamar El Shaoyang'dır ve Tianyou adını alır; altıncı atardamar Ayak Taiyang'dır ve Tianzhu adını alır; yedinci atardamar boynun ortasındaki atardamar Du kanalıdır ve Fengfu adını alır. İç koltuk altı atardamar El Taiyin'dir ve Tianfu adını alır; koltuk altının üç inç altında elin avuç içi bulunur ve Tianchi adını alır.

Üst eklem delinmişse bükülemez; alt eklem delinmişse bükülemez. Baldırın burnu delinmişse bükülemez; her iki eklem de delinmişse bükülemez.

Ayak yangmingi boğazı saran atardamardır ve akupunktur noktası göğsün ortasındadır. El yangmingi dışarıdaki akupunktur noktasının yanındadır, kavisli yanaktan bir inç daha azdır. El taiyang'ı kavisli yanaktadır. Ayak shaoyang'ı kulağın altındaki kavisli yanağın arkasındadır. El shaoyang'ı kulağın arkasından çıkar ve wanbone'un tepesine kadar gider. Ayak taiyang'ı saç çizgisi ile boynun büyük tendonları arasındadır. Yinchi atardamar, beş akupunktur noktasının yasak noktası olan Wuli'dedir.

Akciğer, mesajı ileten organ olan kalın bağırsakla ilişkilidir. Kalp, alıp depolayan organ olan ince bağırsakla ilişkilidir. Karaciğer, özü içeren organ olan safra kesesiyle ilişkilidir. Dalak, beş taneyi içeren organ olan mideyle ilişkilidir. Böbrek, vücut sıvılarını içeren organ olan mesaneyle ilişkilidir.

Shaoyang, akciğere bağlı olan böbreğe aittir, bu nedenle iki organı kontrol eder. Üçlü brülör, su kanalının çıktığı orta hendeği içeren organdır ve tek organ olan mesaneye aittir. Altı organın ilişkili olduğu organdır.

İlkbaharda, kollaterallerin eti ile Ying ve Da meridyenleri arasındaki noktaları alın. Ağrı şiddetliyse, derin alın; ağrı hafifse, sığ alın. Yazın, akupunktur noktalarının kas ve deri üstündeki noktalarını alın. Sonbaharda, He noktalarını alın ve gerisi ilkbahardakiyle aynıdır. Kışın, Jing ve akupunktur noktalarını alın. Derine inmek istiyorsanız, bırakın. Bu, qi'nin olduğu, hastalığın olduğu ve vücudun olduğu dört mevsimin sırasıdır. Kramplarınız varsa, ayaktayken alın ve duracaktır. Felç geçirdiyseniz, gerin ve delin ve ayakta durduğunuzda daha iyi hissedeceksiniz.

Küçük iğne çözümü

Açıklaması kolay denilen şey söylemesi kolaydır. Girmesi zor olan, insanlara uygulanması zordur. Formun kaba korunması akupunktur yönteminin korunmasıdır. Ruhun üst korunması insan vücudunun kanının ve qi'sinin korunmasıdır. Fazla veya eksik varsa takviye edilebilir veya boşaltılabilir. Ruh konuğu, doğru ve kötünün buluşmasıdır. Ruh doğru qi'dir ve konuk kötü qi'dir. Kapıdaki kötülük, doğru qi'nin girip çıktığı yerdir. Hastalığı görmemiş olanlar kötüyü ve doğruyu, hastalığın hangi meridyen olduğunu öngörebilirler. Kökenini bilmeyenler hastalığın hangi meridyen olduğunu ve nereye götürüleceğini öngörebilirler.

İğnelemenin inceliği, frekansın yavaşlığı, yavaşlık ve hız fikridir. Kapıların kaba koruması, kan ve qi dolaşımını, pozitif ve negatifi bilmeden uzuvları korur. Mekanizmanın üst koruması, qi'yi nasıl koruyacağını bilmektir. Mekanizmanın hareketi, qi'nin boşluğunu ve doluluğunu ve iğnenin yavaşlığını ve hızını bilerek havayı terk etmez. Havadaki mekanizma saf ve incedir, iğne qi elde etmek için kullanılır ve zihin qi'yi dikkatlice korumak ve kaybetmemektir. Gelen karşılanamaz, qi güçlüdür ve tamamlanamaz. Giden kovalanamaz, qi zayıftır ve boşaltılamaz. Serbest bırakmak için asılamayan, qi'nin kaybedilmesinin kolay olduğu anlamına gelir. Vurarak serbest bırakılamayan, takviye ve boşaltma fikrini bilmediği anlamına gelir ve kan ve qi tükenir ama qi aşağı inmez.

Qi'nin gelişini ve gidişini bilenler, Qi'nin tersini ve pürüzsüzlüğünü, doluluğunu ve boşluğunu bilirler. Onunla buluşmak isteyenler, Qi'nin alınabileceği zamanı bilirler. Kaba ve karanlık olanlar, Qi'nin inceliğini bilmezler. Harika! Sanata özgü olanlar, iğnelerin anlamını bilirler. Gidiş terstir, bu da Qi'nin boş ve küçük, küçük olanın ise ters olduğu anlamına

gelir. Geliş pürüzsüzdür, bu da şekil ve Qi'nin dengeli olduğu ve dengeli olanın pürüzsüz olduğu anlamına gelir. Tersini ve pürüzsüzlüğü açıkça bilen ve soru sormadan hareket edenler, nereden alacaklarını bilirler. Onunla karşılaşıp onu alanlar tüketiyor; onu kovalayan ve ona yardım edenler ise yeniliyor.

"Qi boşken doldurmak" denilen şey, qi deliğinin doldurulması gerektiği anlamına gelir. "Doluyken boşaltmak", qi deliğinin dolu olduğu ve boşaltılması gerektiği anlamına gelir. "Durgun qi'yi çıkarmak", kan damarlarını çıkarmak anlamına gelir. "Kötülük hakim olduğunda ortadan kaldırmak", tüm meridyenlerin kötülükten boşaltılması gerektiği anlamına gelir. "Yavaş ve hızlı", yavaşça girip hızla çıkması anlamına gelir. "Hızlı ve yavaş", hızla girip yavaşça çıkması anlamına gelir. "Katılık ve boşluk", varoluş ve yokluk gibidir. Bu, katının qi'si olduğu ve boşluğun qi'si olmadığı anlamına gelir. "İkincisini ve birincisini, kaybolma ve varoluş gibi gözlemleyin", qi'nin boşluğu ve doluluğu, doldurulma ve boşaltılma sırası ve aşağı inen qi'yi ve sürekli varoluşu gözlemleyin anlamına gelir. "Eliminasyon ve doluluk", kazanç ve kayıp gibidir. Yani yenilenirken kazanılıyor, boşaltılırken kaybediliyor gibi görünüyor.

Qi nabızdayken, kötü Qi üst kısımdadır, bu da kötü Qi'nin üst kısımda olduğu anlamına gelir. Bulanık Qi orta kısımdadır, bu da yiyecek ve suyun mideye girdiği ve özün akciğerlere enjekte edildiği ve bulanık Qi'nin bağırsaklara ve mideye aktığı anlamına gelir. Sıcaklık uygun değilse ve diyet düzenlenmezse, hastalık bağırsaklarda ve midede ortaya çıkar, bu yüzden buna ortadaki bulanık Qi denir. Berrak Qi alt kısımdadır, bu da berrak ve nemli toprak Qi'nin orta kısımda olduğu ve ayaklardan başlaması gerektiği anlamına gelir, bu yüzden buna alt kısımdaki berrak Qi denir. İğne nabza batarsa, kötü Qi dışarı çıkar ve üst kısımdan alınır. İğne nabza çarparsa, bulanık Qi dışarı çıkar ve Yangming Meridyeninden alınır. İğne çok derinse, kötü Qi batacaktır, bu da yüzeysel hastalıklar için derin delmenin tavsiye edilmediği anlamına gelir, çünkü kötü Qi içinden girecektir, bu yüzden buna batma denir. Cilt, et, tendonlar ve damarlar kendi yerlerindedir, bu da her meridyenin kendi ana işlevi olduğu anlamına gelir. Beş nabız alınırsa, kişi ölecektir, bu da hastalığın ortada olduğu, Qi'nin yetersiz olduğu ve yin nabızlarının iğne ile boşaltıldığı anlamına gelir. Üç nabzı almak hastayı zayıflatacaktır, bu da üç yang qi'nin tamamen boşaltılması, hastayı zayıf ve iyileşemez hale getirmesi anlamına gelir. Yin'i almak hastayı öldürecektir, bu da chi'nin 5 li ve 5 t'sini almak anlamına gelir. Yang'ı almak hastayı delirtecektir, bu doğru bir ifadedir.

Rengini görmek, gözlerini gözlemlemek, dağılmasını ve iyileşmesini bilmek, şeklini birleştirmek ve hareketini ve hareketsizliğini dinlemek, en iyi doktorun gözlerdeki beş rengi nasıl göreceğini bildiği ve hastalığı anlatmak için boyutu, büyüklüğü, yavaşlığı, hızı, pürüzsüzlüğü ve sertliği nasıl ayarlayacağını bildiği anlamına gelir. Kötülüğünü ve doğruluğunu bilmek, sanal kötülüğün ve doğru kötülüğün rüzgarını nasıl tartışacağını bilmek anlamına gelir. Sağ elle itmek ve sol elle tutmak, iğneyi tutmak ve içeri ve dışarı hareket ettirmek anlamına gelir. Qi geldiğinde ve gittiğinde, onu yenilemek, boşaltmak, düzenlemek ve bırakmak anlamına gelir. Qi'yi düzenlemek, baştan sona bir olmak, yani kalbi tutmak anlamına gelir. Eklemlerin 365 kesişimi, eklemlere nüfuz eden ve onları sulayan kolateral damarlardır.

Beş iç organın sözde qi'si içeride kesilmiştir. Nabız ağzındaki qi içeriye ulaşmaz. Bunun yerine, hastalıklı kısımdaki qi'yi dışarıda alın ve yang meridyenine bağlayın. Yang qi'yi içeri getirmek için iğneyi orada bırakın. Yang qi geldiğinde, iç tükenir. Eğer tükenirse, ölecektir. Öldüğünde, hareket edecek qi yoktur, bu yüzden sessizdir. Beş iç organın sözde qi'si dışarıda kesilmiştir. Nabız ağzındaki qi dışarıya ulaşmaz. Bunun yerine, dört uçtaki qi'yi alın. Yin qi'yi içeri getirmek için iğneyi orada bırakın. Yin qi geldiğinde, yang qi geri girer. Eğer girerse, ters etki yapar. Eğer ters etki yaparsa, ölür. Öldüğünde, fazla yin qi vardır, bu yüzden huzursuzdur. Yani gözlere bakıldığında, beş iç organ beş rengi netleştirir. Eğer netlerse, ses de net olur. Ses nettir, bu da sesin normal hayattakinden farklı olduğu anlamına gelir.

Kötü Qi İç Organ Hastalığı Form 4

Huangdi, Qibo'ya sordu: Bir kişi kötü ruhlar tarafından ele geçirilmişse ne yapmalıyız?

Qi Bo cevap verdi: Kişi kötü ruhlar tarafından ele geçirildiğinde yüksektedir.

Huangdi şöyle dedi: Yüksek ve alçak arasında bir sınır var mı?

Qi Bo şöyle dedi: "Vücut yarıdan yukarıdaysa, bu kötülükten kaynaklanır; vücut yarıdan aşağıdaysa, bu nemden kaynaklanır. Bu nedenle şöyle denir: Kötülüğün bir kişiye saldırmasının sabit bir yolu yoktur. Yin'e saldırırsa, iç organlara akacaktır; yang'a saldırırsa, meridyenlere akacaktır."

Huangdi dedi ki: Yin ve Yang farklı isimlerdir ama aynı şeydir. Yukarıdan aşağıya doğru birbirleriyle buluşurlar ve meridyenler, sonu olmayan bir

halka gibi iç içe geçmiştir. Kötülük bir insana girdiğinde, Yin'e veya Yang'a, yukarı veya aşağı, sola veya sağa, sabit bir durum olmaksızın girebilir. Neden böyle?

Qi Bo dedi ki: Tüm Yang meridyenlerinin buluşma noktası yüzdür. Bir kişiye çarparsa, zayıfken veya kendini yeni zorladığında veya yemek yemiş veya terlemişse ve gözenekler açılmışsa ve kötülük ona çarpacaktır. Yüze çarparsa, Yangming'e inecektir, boyuna çarparsa, Taiyang'a inecektir, yanağa çarparsa, Shaoyang'a inecektir ve göğüs, sırt ve yanlara çarparsa, meridyenlere de çarpacaktır.

Huangdi dedi ki: İçindeki Yin konusunda ne yapmalıyız?

Qi Bo şöyle dedi: "Cinsel organlara vurulduğunda, genellikle kollardan ve bacaklardan başlar. Kolların ve bacakların cinsel organlarının derisi incedir ve et nemlidir, bu nedenle ikisi de rüzgardan etkilenir, ancak yalnızca cinsel organlar yaralanır."

Huangdi sordu: "İç organlar bu yüzden mi yaralanıyor?" Qi Bo cevapladı: "Vücut rüzgar tarafından saldırıya uğradığında, bu mutlaka iç organları etkilemez. Bu nedenle, kötülük yin meridyenine girdiğinde, iç organlar qi ile dolar ve kötü qi vücutta kalamaz, bu yüzden iç organlara geri döner. Bu nedenle, yang saldırıya uğradığında, meridyenlerden akar ve yin saldırıya uğradığında, iç organlardan akar.

Huangdi şöyle dedi: Kötülük insanın iç organlarına girerse ne yapabiliriz?

Qi Bo dedi ki: Endişe, kaygı ve korku kalbe zarar verirken, soğukluk ve soğuk içecekler akciğerlere zarar verir. İki soğuk algınlığı etkileşime girdiği için hem iç hem de dış zarar görür, bu yüzden qi yukarı çıkar. Düşersen, kötü kan içeride kalır. Çok öfkelenirsen, qi aşağı inmek yerine yukarı çıkar ve kaburgaların altında birikir, bu da karaciğere zarar verir. Vurulduktan sonra düşersen veya sarhoş bir şekilde yatağa girersen ve rüzgarda terlersen, dalağa zarar verir. Bir şeyi zorla kaldırırsan veya çok fazla yatağa girersen ve terlersen ve suda yıkanırsan, böbreklere zarar verir.

Huangdi, "Felç nedeniyle beş iç organımız etkilenirse ne yapabiliriz?" dedi.

Qi Bo şöyle dedi: Yin ve yang birlikte etkilendiğinde kötü ruhlar gider.

Huangdi: "Aferin." dedi.

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Baş ve yüz, kemiklere ve tendonlara bağlı vücudun bir parçasıdır ve kanla qi'ye bağlıdır. Soğuk olduğunda, zemin çatlar ve buz oluşur. İnsanlar aniden üşüdüklerinde, elleri ve ayakları tembelleşebilir, ancak yüzlerini örtmezler. Bunun nedeni nedir?"

Qi Bo cevapladı: On iki meridyen ve üç yüz altmış beş tamamlayıcı, kanları ve qi'leri yüze çıkar ve boş deliklerden geçer, ince yang qi'leri gözlere çıkar ve göz bebekleri olur, ayrı qi'leri kulaklara gider ve işitme olur, ilkel qi'leri burundan çıkar ve koku olur, bulanık qi'leri mideden çıkar ve dudaklardan ve dilden geçer ve tat olur. Qi'leri ve vücut sıvıları yüze çıkar ve deri kalın ve et serttir, bu yüzden ısı çok güçlüdür ve soğuk onu yenemez.

Huangdi şöyle dedi: Bir kimse kötülüğün saldırısına uğradığında hangi belirtileri gösterir?

Qi Bo dedi ki: Sanal bir kötülük bedene girdiğinde, beden titrer ve hareket eder; erdemli bir kötülük bir insana girdiğinde, bu inceliklidir ve ilk önce ten renginde görülebilir, ancak bedende görülemez. Orada ve orada değilmiş gibi görünür, canlı ve ölü, görünür ve görünmez ve hiç kimse onun gerçek doğasını bilemez.

Huangdi: "Aferin." dedi.

Huangdi Qi Bo'ya sordu: Bir hastanın yüzünün rengini görmenin ve hastalığı bilmenin "Ming" olarak adlandırıldığını duydum; nabzı hissetmenin ve hastalığı bilmenin "Shen" olarak adlandırıldığını; hastalık hakkında soru sormanın ve nedenini bilmenin "Gong" olarak adlandırıldığını duydum. Bunu duyarak ve görerek bilmek, hissederek bilmek ve sorarak bilmek ve sorarak iyice bilmek istiyorum. Bunu nasıl yapabilirim?

Qi Bo cevap verdi: "Renk, nabız ve ayak arasındaki uyum, davul çubuğu ile darbe arasındaki uyum gibidir. Bunlar kaybolmamalıdır. Bu aynı zamanda kök, uç, kök ve yapraklar arasındaki farktır. Kök ölürse, yapraklar solar. Renk, nabız, şekil ve et kaybolmamalıdır. Bu nedenle, birini bilmek beceridir, ikisini bilmek ilahi ve üçünü bilmek ilahi ve açıktır."

Huangdi: Sonuna kadar dinlemek isterim dedi.

Qi Bo cevap verdi: "Mavi olanın rengi ipliksi bir nabızdır; kırmızı olanın rengi kancalı bir nabızdır; sarı olanın rengi aralıklı bir nabızdır; beyaz olanın rengi tüylü bir nabızdır; siyah olanın rengi taşlı bir nabızdır. Rengi görürseniz ancak nabzı bulamazsanız ve yenen kişinin nabzını bulursanız, hasta ölecektir; üreten kişinin nabzını bulursanız, hastalık iyileşecektir."

Huangdi Qibo'ya sordu: Beş iç organın neden olduğu hastalıkların sebepleri ve belirtileri nelerdir?

Qi Bo cevap verdi: Önce beş rengin ve beş nabzın tepkilerini belirle, sonra hastalık tanımlanabilir.

Huangdi şöyle dedi: Renk ve nabız belirlendi, bunları nasıl ayırt edeceğiz?

Qi Bo dedi ki: Nabzın hızını, büyüklüğünü, düzgünlüğünü ve sertliğini ayarlayın, hastalık belirlenecektir.

Huangdi dedi ki: Nasıl ayarlayabiliriz?

Qi Bo cevapladı: Nabız acil ise, ayak derisi de acildir; nabız yavaş ise, ayak derisi de yavaştır; nabız küçük ise, ayak derisi de azalmış ve azdır; nabız büyük ise, ayak derisi de şişmiş ve kabarıktır; nabız kaygan ise, ayak derisi de kaygandır; nabız büzücü ise, ayak derisi de büzücüdür. Tüm bu değişiklikler ince veya şiddetlidir. Bu nedenle, ayağı ayarlamada iyi olanların inç'e güvenmesine gerek yoktur; nabzı ayarlamada iyi olanların renge güvenmesine gerek yoktur. Bunları birleştirebilen ve uygulayabilenler en iyi çalışanlar olarak kabul edilebilir ve en iyi çalışanlar on kişiden dokuzudur; ikisini uygulayanlar orta düzeyde çalışanlardır ve orta düzeyde çalışanlar on kişiden yedisidir; birini uygulayanlar düşük düzeyde çalışanlardır ve düşük düzeyde çalışanlar on kişiden altısıdır.

Huangdi şöyle dedi: Nabzın hızı, büyüklüğü, düzgünlüğü ve pürüzlülüğünün belirtileri hakkında soru sorabilir miyim?

Qi Bo dedi ki: Beş iç organın patolojik değişimlerinden bahsetmek istiyorum. Kalp atışı çok hızlıysa spazmdır; hafif hızlıysa sırta kadar uzanan kalp ağrısı ve iştahsızlıktır. Çok yavaşsa kahkahadır; hafif yavaşsa kalbin altında bulunan, yukarı aşağı hareket eden ve zaman zaman kan tüküren Fuliang'dır. Çok güçlüyse boğaz ağrısıdır; hafif güçlüyse sırta kadar uzanan kalp uyuşukluğu ve gözyaşlarıdır. Çok zayıfsa hıçkırıktır; çok zayıfsa verem hastalığıdır. Çok kaygansa susuzluktur; hafif kaygansa göbeğe kadar uzanan ve alt karında guruldama yapan kalp fıtığıdır. Çok büzücüyse dilsizliktir; hafif büzücüyse kan taşması, Weijue, kulak çınlaması ve baş dönmesidir.

Akciğer nabzı çok hızlı ise sara; hafif hızlı ise akciğerde ateş ve soğukluk, tembellik, kanlı öksürük ve burun polipleri gibi bele, sırta ve göğse doğru yayılan bir tablodur. Çok yavaş ise terleme; hafif yavaş ise flaksid fistül, hemipleji ve başın altında durdurulamayan terlemedir. Çok kuvvetli ise bacak şişmesi; hafif kuvvetli ise akciğer felci, göğse ve sırta doğru yayılan ve güneş ışığından hoşlanmamadır. Çok zayıf ise ishal; çok zayıf ise veremdir. Çok kaygan ise nefes darlığı; hafif kaygan ise yukarıdan aşağıya doğru kanamadır. Çok büzücü ise kan kusma; hafif büzücü ise fare fistülü, boyun ile koltuk altı arasında, alt kısım üst kısmı yenemez ve asitte iyi olması gerekir.

Karaciğer nabzı çok acildir, kötü konuşmaya işaret eder; hafif acildir, kaburgaların altında ters bir kap gibi yağ gazına işaret eder. Yavaş nabız

çok yavaştır, kusmaya işaret eder; hafif yavaş nabız su birikmesi ve uyuşukluktur. Şiddetli nabız iç apse, kusma ve burun kanamasıdır; hafif güçlü nabız karaciğer uyuşukluğu, vajinal daralma ve alt karına doğru çeken öksürüktür. Şiddetli nabız aşırı içki içmektir; hafif zayıf nabız veremdir. Şiddetli kaygan nabız fıtıktır; hafif kaygan nabız idrar tutamamadır. Şiddetli büzücü nabız aşırı içki içmektir; hafif büzücü nabız spazm ve kas uyuşukluğudur.

Dalak nabzı çok hızlıysa spazmdır; hafif hızlıysa diyaframdadır, yiyecek ve içecek girip tekrar çıkar ve daha sonra köpük çıkar. Çok yavaşsa felçtir; hafif yavaşsa rüzgar felcidir, uzuvlar işe yaramaz ve zihin hiçbir hastalık yokmuş gibi berraktır. Çok kuvvetliyse düşmedir; hafif kuvvetliyse fıtıktır, karında, bağırsakların ve midenin dışında çok irin ve kan vardır. Çok zayıfsa soğuk ve sıcaktır; çok zayıfsa verem hastalığıdır. Çok kaygansa strangüridir. Hafif kaygansa böcek zehiri, akrep ve karın ısısıdır. Çok büzücüyse bağırsaktır; hafif büzücüyse içseldir, çok irin ve kan vardır.

Böbrek nabzı çok hızlı ise kemik sarasıdır; hafif hızlı ise soğuk batar, domuz koşar, ayaklar geri çekilemez, ileri geri hareket edemez. Çok yavaş ise omurga kırığıdır; hafif yavaş ise deliktir, yiyecekler sindirilemez ve boğazdan dışarı çıkar. Çok kuvvetli ise iktidarsızlıktır; hafif kuvvetli ise göbekten başlayıp alt karına kadar inen, zonklayan ve mideye kadar yükselen taşlı sudur ve tedavi edilmezse hasta ölür. Çok zayıf ise delikli ishaldir; çok zayıf ise veremdir. Çok kaygan ise stranguridir; hafif kaygan ise kemik erimesidir, hasta otururken ayağa kalkamaz, ayağa kalktığında hiçbir şey göremez; çok büzücü ise büyük bir çıbandır; Hafif büzücü ise adet görmeme ve derin hemoroiddir.

Huangdi: Hastalıkta altı değişiklik var, akupunkturla nasıl tedavi edilir?

Qi Bo cevap verdi: "Acil olanlar çoğunlukla soğuktur, yavaş olanlar çoğunlukla sıcaktır, büyük olanlar çoğunlukla qi ve daha az kanlıdır, küçük olanlar çoğunlukla hem qi'den hem de kandan yoksundur, kaygan olanlar çoğunlukla yang qi'dir ve biraz sıcaktır, büzücü olanlar çoğunlukla kan ve daha az qi'dir ve biraz soğuktur. Bu nedenle, acil olanları deldiğinizde,

iğneyi derine batırın ve orada uzun süre bırakın; yavaş olanları deldiğinizde, ısıyı gidermek için iğneyi sığ ve hızlı bir şekilde batırın; büyük olanları deldiğinizde, qi'yi kanamadan hafifçe boşaltın; kaygan olanları deldiğinizde, iğneyi hızla batırın ve yang qi'yi boşaltmak ve ısıyı gidermek için sığ bir şekilde batırın; büzücü olanları deldiğinizde, nabza vurmalısınız, ters ve ileri yönünü takip etmeli ve orada uzun süre bırakmalısınız, önce bastırmalı ve takip etmelisiniz, iğneyi yerleştirdikten sonra, nabzı uyumlu hale getirmek için akupunktur noktasına kanamadan hızla bastırın; küçük olanlar hem yin hem de yang, form ve qi'de eksiktir, bu nedenle kullanmayın iğneler, ama tatlı ilaçlarla düzeltin.

Huangdi dedi ki: Beş iç organın ve altı bağırsağın qi'sinin Ying ve Shu kanallarıyla birleştiğini duydum. Hangi yoldan girmeleri gerekiyor ve nasıl geçebilirler? Sebebini bilmek istiyorum.

Qi Bo cevap verdi: Bu, Yang meridyeninin iç organlara ait olan ve iç organlara giren dalıdır.

Huangdi dedi ki: Yingshu ve He'nin kendi isimleri var mı?

Qi Bo cevap verdi: Ying ve Shu dış meridyenleri tedavi eder, O ise iç organları tedavi eder.

Huangdi şöyle dedi: İç organlara nasıl tedavi uygulanır?

Qi Bo dedi ki: Bunu eklemden al.

Huangdi: Her birinin bir ismi var mı?

Qi Bo cevap verdi: Mide Sanli'ye, kalın bağırsak Juxu Shanglian'a, ince bağırsak Juxu Xialian'a, üçlü brülör Weiyang'a, mesane Weizhong'a ve safra kesesi Yanglingquan'a bağlıdır.

Huangdi dedi ki: Nasıl elde edebilirim?

Qi Bo cevap verdi: Bunu Sanli'den almak için ayağın üst kısmını alçalt; bunu Juxu'dan almak için ayağı kaldır; bunu Weiyang'dan almak için ayağı bük ve ger ve onu ara; bunu Weizhong'dan almak için ayağı bük ve ara; bunu Yanglingquan'dan almak için dizleri düzelt, eşit şekilde kaldır ve onu aramak için Weiyang'ın yang'ına in; bunu dış meridyenlerden almak için ayağı bastır ve ger ve onu ara.

Huangdi şöyle dedi: Altı iç organın hastalıklarını duymak istiyorum.

Qi Bo cevap verdi: "Yüz sıcaksa, bu ayak Yangming meridyeninin bir hastalığıdır; balık damarlarında kan varsa, bu el Yangming meridyeninin bir hastalığıdır; iki topuktaki nabız dikey ve batıksa, bu ayak Yangming meridyeninin bir hastalığıdır. Bu mide meridyenidir."

Kalın bağırsak hastalığı olan hastalarda bağırsakta keskin ağrı ve guruldama olur. Kışın şiddetli soğuk ishale neden olur. Göbekte ağrı olur ve

hasta uzun süre ayakta duramaz. Semptomlar midedekilerle aynıdır. Juxu'nun üst lianını alın.

Mide problemi yaşayan kişilerde karın  şişkinliği , kaburgaların yanlarına kadar uzanan mide bölgesinde ağrı, diyafram ve boğaz tıkanıklığı, yiyecek ve içecek yutamama gibi sorunlar görülür. Bu amaçla Şanlı noktası kullanılır.

İnce bağırsak hastalığı durumunda, alt karında ağrı, belde, omurgada ve testislerde ağrı vardır ve bir süre utandıktan sonra kulakların önünde sıcaklık olur. Çok soğuksa, sadece omuzlarda sıcaklık varsa ve ellerin küçük ve yüzük parmakları arasında sıcaklık varsa, nabız düşükse, bu belirtidir. El güneş hastalığı ise, Juxu'nun alt kenarını alın.

Üçlü brülör hastalığı olan hastaların karnı dolu ve gazlıdır, özellikle de alt karınları serttir. İdrar yapamazlar ve acil hissederler. İdrar taşarsa sudur ve kalırsa şişkinliktir. Ayak Taiyang'ın dışındaki büyük kollateralleri arayın. Büyük kollateraller Taiyang ve Shaoyang arasındadır ve nabızda da görülebilir. Weiyang'ı ele alalım.

Mesane hastalığı durumunda, alt karın şişmiş ve bir tarafta ağrılıdır. El ile bastırıldığında, kişi idrar yapmak ister ancak yapamaz. Nabız düşmüş gibi omuzda sıcaklık vardır ve küçük parmağın dış kenarında ve kaval kemiğinin ve bileğin arkasında sıcaklık vardır. Nabız düşmüşse, wei'nin ortasına basın.

Safra kesesi hastalığı olan hastalar çok fazla iç çeker, ağızda acı bir tat olur, eski suyu kusar, sanki biri onları yakalayacakmış gibi kalpte donuk bir his hisseder, boğazda zonklama hissi olur ve sık sık tükürür. Shaoyang ayağının kökünde ve ucunda, ayrıca nabza ve çökükse moksa bakın ve sıcak veya soğuksa Yanglingquan alın.

Huangdi şöyle dedi: Akupunkturun doğru bir şekilde uygulanmasının bir yolu var mıdır?

Qi Bo cevapladı: Bunu deldiğinizde, et eklemlerine değil, qi noktalarına vurmalısınız. Qi noktalarına vurursanız, iğne sokaklarda dolaşacaktır ve et eklemlerine vurursanız, cilt acıyacaktır. Tonlama veya temizleme kullanırsanız, hastalık daha ciddi hale gelecektir. Tendonlara vurursanız, tendonlar gevşeyecektir ve kötü qi dışarı çıkamayacaktır. Gerçek qi ile savaşacak, kaos yaratacak ve gitmeyecek, ancak içeriye geri dönecektir. İğneyi dikkatli bir şekilde düşünmeden kullanırsanız, normal yönü anormal yön olarak kabul edeceksiniz.

Kök No.5

Qi Bo dedi ki: Cennet ve dünya temas halindedir, soğuk ve sıcaklık değişir, hangisi daha az ve hangisi daha çok yin ve yang yolundadır? Yin çifttir, yang tektir. Yin daha az ve yang daha fazla olduğunda ilkbahar ve yaz aylarında meydana gelir. Yin ve yang dengesizdir, bu yüzden ne takviye edilmeli ve ne boşaltılmalıdır? Yang daha az ve yin daha fazla olduğunda sonbahar ve kış aylarında meydana gelir. Yin güçlüdür ve yang zayıftır, bu yüzden saplar ve yapraklar solar ve ıslak yağmur yağar. Yin ve yang değişir, bu yüzden ne boşaltılmalı ve ne takviye edilmelidir?

Meridyenlerden sapan sayısız garip kötülük vardır. Kök nedenini bilmiyorsanız, beş iç organ ve altı bağırsak kırılacak, eklemler kırılacak ve yin ve yang kaybolacak ve geri getirilemeyecektir. Dokuz iğnenin gizemi başlangıçta ve sondadır. Bu nedenle, başlangıcı ve sonu bilirseniz, onu tek bir kelimeyle bitirebilirsiniz. Başlangıcı ve sonu bilmezseniz, akupunktur sanatı kaybolacaktır.

Taiyang meridyeni Zhiyin meridyeninde kök salmış olup Mingmen meridyeninde son bulur. Mingmen meridyeni gözdür. Yangming meridyeni Lidui meridyeninde kök salmış olup büyük alın meridyeninde son bulur. Büyük alın meridyeni kulaktır. Shaoyang meridyeni Qiaoyin meridyeninde kök salmış olup Chuanglong meridyeninde son bulur. Chuanglong meridyeni kulağın ortasıdır. Taiyang meridyeni açılış, Yangming meridyeni kapanış meridyeni ve Shaoyang meridyeni pivottur. Bu nedenle, açılış meridyeni kırılırsa, et ve eklemler gevşeyecek ve aniden hastalık meydana gelecektir. Bu nedenle, aniden hastalık durumunda, Taiyang meridyenini alıp fazlalık veya eksiklik olup olmadığına bakmalıyız. Gevşek eklemler, yumuşak ve zayıf olan deri ve ettir. Kapanış meridyeni kırılırsa, Qi'nin dinlenecek yeri kalmaz ve felç meydana gelir. Bu nedenle, felç için Yangming meridyenini almalı ve fazlalık mı yoksa eksiklik mi olduğuna bakmalıyız. Dinlenecek hiçbir yer yoksa, gerçek Qi korunacak ve kötü Qi orada kalacaktır. Pivot kırılırsa, kemikler gevşek ve huzursuz olacaktır. Bu nedenle, kemik gevşek eklemler için Shaoyang meridyenini almalı ve fazlalık mı yoksa eksiklik mi olduğuna bakmalıyız. Kemik gevşek eklemler için, eklemler gevşek olacak ve kapatılamayacaktır. Sözde kemik gevşek eklemler titreme nedeniyledir. Kök nedenini bulmalıyız.

Taiyin'in kökleri Yinbai'de ve düğümleri Taicang'dadır. Shaoyin'in kökleri Yongquan'da ve düğümleri Lianquan'dadır. Jueyin'in kökleri Dadun'da ve düğümleri Yuying'dedir ve Tanzhong'a bağlanır. Taiyin açmak içindir, Jueyin kapatmak içindir ve Shaoyin pivottur. Bu nedenle, eğer açıklık kırılırsa,

ambarın tedarik edeceği hiçbir şey yoktur. Diyafram deliği, diyafram deliği, Taiyin'i alın ve fazlalık veya eksiklik olup olmadığına bakın. Bu nedenle, eğer açıklık kırılırsa, qi yetersizdir ve hastalık meydana gelir. Eğer kapanma kırılırsa, qi kesilir ve hasta mutlu veya üzgündür. Eğer hasta üzgünse, Jueyin alın ve fazlalık veya eksiklik olup olmadığına bakın. Eğer pivot kırılırsa, nabız düğümlenir ve akamaz. Eğer akmıyorsa, Shaoyin alın ve fazlalık veya eksiklik olup olmadığına bakın. Eğer bir düğüm varsa, alın.

Ayak Taiyang Meridyeninin kökü Zhiyin'dedir, Jinggu'dan akar, Kunlun'a enjekte olur, Tianzhu'ya girer ve yukarı doğru uçar.

Ayak Shaoyang meridyeninin kökleri Qiaoyin'dedir, Qiuxu'dan geçer, Yangfu'ya girer ve Tianrong ve Guangming'e girer.

Ayak yangming meridyeni Lidui'den kaynaklanır, Chongyang'dan geçer, Xialing'e girer ve Renying ve Fenglong'a girer.

El güneş meridyeni Shaoze'den kaynaklanır, Yanggu'dan geçer, Shaohai'ye enjekte olur ve Tianchuang ve Zhizheng'e girer.

Elin Shaoyang Meridyeni Guanchong'dan kaynaklanır, Yangchi'den akar, Zhigou'ya enjekte edilir ve Tianyou ve Waiguan'a girer.

El yangming meridyeni Shangyang'dan kaynaklanır, Hegu'dan geçer, Yangxi'ye enjekte olur ve Futu ve Pianli'ye girer.

Sözde on iki meridyen, yani bütün güçlü teminatlar alınmalıdır.

Beş iç organın özünü beslemek için günde ve gecede elli vuruş. Saymayanlara deli denir. Sözde elli vuruş, beş iç organın hepsinin qi aldığı anlamına gelir. Nabzı tutun ve vuruşları sayın. Eğer bir değişiklik olmadan elli vuruş varsa, beş iç organın hepsi qi alır. Eğer bir değişiklik kırk vuruş varsa, bir iç organın qi'si yoktur; eğer bir değişiklik otuz vuruş varsa, iki iç organın qi'si yoktur; eğer bir değişiklik yirmi vuruş varsa, üç iç organın qi'si yoktur; eğer bir değişiklik on vuruş varsa, dört iç organın qi'si yoktur; eğer bir değişiklik ondan az vuruş varsa, beş iç organın qi'si yoktur. Benim kısa dönemli çalışmam "Bitiş ve Başlangıç"a dayanmaktadır. Sözde bir değişiklik olmadan elli vuruş normal kabul edilir, böylece beş iç organın periyodu bilinir. Benim kısa dönemli çalışmam bazen sık, bazen seyrektir.

Huangdi şöyle dedi: "Beş uzuv eklemlerin boyutunu, etin sertliğini ve kırılganlığını, cildin kalınlığını, kanın berraklığını ve bulanıklığını, qi'nin pürüzsüzlüğünü ve büzücülüğünü, nabzın uzunluğunu ve kısalığını, kan miktarını ve meridyen sayısını ifade eder. Bunu zaten biliyorum ve bunların hepsi sıradan insanlar. Krallar ve soylular, kan ve yiyecek yöneticileri yumuşak ve kırılgan vücutlara, zayıf kaslara ve sert ve kaygan kan ve qi'ye sahiptir. Akupunkturun hızı, sığlığı, derinliği ve miktarı aynı olabilir mi?"

Qi Bo cevap verdi: "Yağ, pirinç, fasulye ve turpun tadı nasıl aynı olabilir? Qi kaygansa iğne çabuk çıkar; Qi büzücüyse iğne yavaş çıkar. Qi güçlüyse iğne küçük olmalı ve sığ bir şekilde batırılmalıdır; Qi büzücüyse iğne büyük olmalı ve derine batırılmalıdır. Daha derin, iğnenin kalacağı anlamına gelir; daha sığ, iğnenin çabuk gideceği anlamına gelir. Bu bakış açısından, sıradan birine piercing yaparken iğnenin kalması için derine batırılması gerekir; yetişkin birine piercing yaparken iğnenin hafifçe ve yavaşça batırılması gerekir. Bunun nedeni, Qi'nin güçlü, kaygan ve keskin olmasıdır.

Huangdi şöyle dedi: Form ve qi'nin karşıtlığı ve akışı konusunda ne yapabiliriz?

Qi Bo şöyle dedi: "Fiziksel qi yetersizse ve hastalık qi'si aşırıysa, hakim olan kötülüktür ve derhal boşaltılmalıdır. Fiziksel qi aşırıysa ve hastalık qi'si yetersizse, derhal takviye edilmelidir. Fiziksel qi yetersizse ve hastalık qi'si yetersizse, hem yin hem de yang qi'sinin eksikliğidir. Delmeyin. Delirirseniz, ciddi şekilde eksik olur. Ciddi şekilde eksikse, hem yin hem de yang tükenir, kan ve qi tükenir, beş iç organ boşalır, tendonlar ve kemikler kurur, yaşlılar ölür ve güçlüler geri gelmez. Fiziksel qi aşırıysa ve hastalık qi'si aşırıysa, buna yin ve yang'ın fazlalığı denir. Acilen kötülüğü boşaltın ve eksikliği ve fazlalığı ayarlayın. Bu nedenle, fazlalığın boşaltılması ve eksikliğin takviye edilmesi gerektiği söylenir. Anlamı budur."

Bu nedenle şöyle denir: İğnenin yönünü bilmezseniz, gerçek ve kötü birbirleriyle savaşır. Eğer doluluğu doldurursanız, yin ve yang taşar, bağırsaklar ve mide dolar, karaciğer ve akciğerler dolar ve yin ve yang karışır. Boşluğu boşaltırsanız, meridyenler boşalır, kan ve qi tükenir, bağırsaklar ve mide büzülür, cilt incelir, saç ve gözenekler incelir ve ölüm gelir. Bu nedenle şöyle denir: İğneleri kullanmanın anahtarı, yin ve yang'ı, yin ve yang'ı ayarlamayı bilmektir. Öz ve qi hafiftir ve form ve qi'nin birleşimi, ruhu içeride gizler. Bu nedenle şöyle denir: En iyi doktor qi'yi dengeler, orta doktor nabzı bozar ve aşağı doktor qi'yi keser ve hayatı tehlikeye atar. Bu nedenle şöyle denir: Aşağı doktor dikkatli olmalıdır. İğne yapılmadan önce beş iç organdaki değişikliklere, beş atışın cevabına, meridyenlerin sağlamlığına ve boşluğuna, cildin yumuşaklığına ve pürüzlülüğüne bakılması gerekir.

Uzun Ömürlülük, Sertlik ve Yumuşaklık No. 6

Huangdi Shao Shi'ye sordu: İnsanların doğduklarında sertlik ve yumuşaklık, zayıflık ve güç, kısalık ve uzunluk, yin ve yang olduğunu duydum. Yöntemi duymak istiyorum.

Genç efendi cevap verdi: Yin'in içinde yin, yang'ın içinde yang vardır. Yin ve yang'ı bilirseniz, akupunkturun doğru yolunu, hastalığın kökenini, akılla akupunkturu bulabilir, hastalığı dikkatlice ölçebilir ve zamana uyabilirsiniz. İçsel olarak, beş iç organ ve altı bağırsakla ilişkilidir ve dışsal olarak, tendonlar, kemikler ve deri ile ilişkilidir. Bu nedenle, içeride yin ve yang vardır ve dışarıda yin ve yang vardır. İçeride, beş iç organ yin ve altı bağırsak yang'dır; dışarıda, tendonlar ve kemikler yin ve deri yang'dır. Bu nedenle, hastalık yin'in yin'indeyse, yin'in Ying ve Shu'sunu delin; hastalık yang'ın yang'ındaysa, yang'ın He'sini delin; hastalık yang'ın yang'ındaysa, yin'in Jing'ini delin; Eğer hastalık yin'in yang'ındaysa, yin'in yan kollarını del. Bu nedenle, yang'daki hastalığa rüzgar, yin'deki hastalığa eklem ağrısı, hem yin hem de yang'ın hastalığına ise rüzgar eklem ağrısı denir. Görünür ama ağrılı olmayan hastalıklar yang tipindedir; görünmez ve ağrılı olanlar ise yin tipindedir. Eğer ağrı görünmezse, bunun nedeni yang'ın sağlam ama yin'in yaralı olmasıdır. Yin'i acilen tedavi etmeli ve yang'a saldırmamalısın. Eğer ağrı görünür ama görünmezse, bunun nedeni yin'in sağlam ama yang'ın yaralı olmasıdır. Yang'ı acilen tedavi etmeli ve yin'e saldırmamalısın. Hem yin hem de yang hareket halinde olduğunda, bazen görünür bazen görünmez olduğunda, bu can sıkıcıdır. Yin'in yang'ı yendiği söylenir. Buna ne dış ne de iç denir. Görünür form uzun sürmez.

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Fiziksel form ve qi, hastalıkların düzeni, dışarının ve içerinin tepkileri hakkında bir şeyler duydum, ne biliyorum?

Bo Gao cevap verdi: "Rüzgar ve soğuk vücuda zarar verirken, endişe, korku ve öfke qi'ye zarar verir. Qi organlara zarar verdiğinde, organlar hastalanır. Soğuk vücuda zarar verdiğinde, vücut tepki verir. Rüzgar tendonlara ve damarlara zarar verdiğinde, tendonlar ve damarlar tepki verir. Bu, vücut ve qi arasındaki hem içeride hem dışarıdaki karşılıklı ilişkidir."

Huangdi dedi ki: Akupunktur nasıl yapılır?

Bo Gao cevap verdi: "Dokuz gündür hasta olan hastalar için üç delme yeterlidir; bir aydır hasta olan hastalar için on delme yeterlidir. Delmelerin uzunluğu ve mesafesi hastalığı zayıflatmak için kullanılacaktır. Uzun süreli felçli hastalar için kan damarlarına bakın ve tüm kanı boşaltın."

Huangdi şöyle dedi: Dış ve iç hastalıklar, zor veya kolay olsun, nasıl tedavi edilir?

Bo Gao cevapladı: Eğer beden önce hastalanırsa ama hastalık henüz organlara girmemişse, akupunktur yarım gün boyunca yapılmalıdır; eğer organlar önce hastalanırsa ve vücut daha sonra tepki verirse, akupunktur günde iki kez yapılmalıdır. Ayrıca, içsel zorluk veya kolaylık tepkisi vardır.

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Vücudun yavaş ve hızlı hareket ettiğini, enerjinin refah ve düşüşe sahip olduğunu, kemiklerin boyutları olduğunu, etin sertlik ve kırılganlığa sahip olduğunu ve cildin kalın ve ince olduğunu duydum. Uzun ömürlülüğü veya erken ölümü nasıl belirlerim?

Bo Gao cevap verdi: Eğer form ve qi uyumluysa, kişi uzun yaşar; eğer uyumlu değilse, kişi genç ölür; eğer ten ve et birbirine sarılmışsa, kişi uzun yaşar; eğer uyumlu değilse, kişi genç ölür; eğer kan, qi ve meridyenler formdan daha güçlüyse, kişi uzun yaşar; eğer uyumlu değilse, kişi genç ölür.

Huangdi şöyle dedi: Yavaş ve hızlı form nedir?

Bo Gao cevap verdi: "Vücut doluysa ama cilt rahatsa, kişi uzun yaşar; vücut doluysa ama cilt sıkıysa, kişi genç ölür. Vücut doluysa ve nabız güçlü ve büyükse, kişi sağlıklıdır; vücut doluysa ama nabız zayıf ve küçükse, kişinin qi'si zayıftır ve zayıfsa, kişi tehlikede olacaktır. Vücut doluysa ama elmacık kemikleri yükselmiyorsa, kişinin kemikleri küçüktür ve kemikler küçükse, kişi genç ölür. Vücut doluysa ve et sıkıysa ve bölmeleri varsa, kişinin eti sıkıdır ve et sıkıysa, kişi uzun yaşar; vücut doluysa ama et bölünmemişse ve sıkı değilse, kişinin eti kırılgandır ve et kırılgansa, kişi genç ölür. Bu cennetin hayatıdır, bu yüzden yaşam süresi vücudu kurmak ve qi'yi sabitlemekle belirlenir. Kişi, vücudu kurmak ve qi'yi sabitlemek için bunu anlamalı ve ardından Sabredin ve yaşayıp yaşamayacağına karar verin.

Huangdi şöyle dedi: Uzun ömür ve erken ölümün herhangi bir yönteme gerek kalmadan ölçülebildiğini duydum.

Bo Gao cevap verdi: Eğer duvarın temeli alçaksa ve yere ulaşmıyorsa, kişi otuz yaşından önce ölecektir; eğer bir hastalık varsa, kişi yirmi yaşından önce ölecektir.

Huangdi şöyle dedi: Form ve qi'nin zaferiyle uzun ömürlülüğü veya erken ölümü nasıl belirleyebiliriz?

Bo Gao cevap verdi: Normal bir insanda, eğer qi biçimi yenerse, uzun yaşar; bir hastalıkta, eğer et ve beden düşerse ve qi biçimi yenerse, ölür; ve eğer beden qi'yi yenerse, tehlikede olur.

Huangdi dedi ki: Akupunkturun üç değişikliği olduğunu duydum. Bu üç değişiklik nedir?

Bo Gao cevap verdi: Ying'i delenler, Wei'yi delenler ve soğuk algınlığı ve artriti tedavi etmek için meridyenleri delenler var.

Huangdi şöyle dedi: Akupunktur üç kez değişirse ne yapmalıyım?

Bo Gao cevap verdi: Ying noktasını delersen kanarsın; Wei noktasını delersen qi'yi dışarı atarsın; soğuk ve artriti delersen içsel ısı elde edersin.

Huangdi şöyle dedi: Ying ve Wei sistemlerinde soğuk artritinden hastalanırsak ne yapmalıyız?

Bo Gao cevap verdi: "Ying hasta olduğunda, soğuk ve sıcak olur, Qi azalır ve kan yukarı aşağı akar. Wei hasta olduğunda, Qi ağrısı gelir ve gider ve zonklayan ve gürleyen bir ses olur ve rüzgar ve soğuk bağırsakları ve mideyi istila eder. Soğuk artrit hasta olduğunda, kalır ve geçmez ve zaman zaman ağrı olur ve cilt uyuşur.

Huangdi şöyle dedi: Akupunktur nedeniyle soğuk, artrit ve içsel ısı oluşursa ne yapmalıyım?

Bo Gao cevap verdi: "Sıradan birini deldiğinde, onu söndürmek için ateş kullan. Yetişkin birini deldiğinde, onu ısıtmak için ilaç kullan."

Huangdi şöyle dedi: Peki ya tıbbi kompres?

Bo Gao cevap verdi: 20 catty saf şarap, 1 catty Sichuan biberi, 1 catty kurutulmuş zencefil, 1 catty tarçın, dört çeşit şey kullan, hepsini çiğne, şaraba batır. 1 catty pamuk yünü ve 40 fit ince beyaz bez kullan ve bunları şaraba koy. Şarabı at gübresine koy, ört ve uygula, sızmasına izin verme. Beş gün ve beş gece sonra pamuğu çıkar, güneşte kurut, kuruduktan sonra tekrar ıslat, böylece suyu tükensin. Her ıslatma bir gün yapılmalı, sonra kurumaya bırak. Kurut, tortuyu ve pamuk yünü kullan ve altı veya yedi fit uzunluğunda, altı veya yedi havludan oluşan çift havlu yap. Sonra havluyu ısıtmak için ham dut kömürü kullan ve soğuk artritin delindiği yere bastır, böylece ısı hastalıklı bölgeye girer ve soğuk tekrar ısıtılır. Havluyu ısıt ve otuz kez bastır ve dur. Terlediğinizde, havluyla vücudunuzu silin ve otuz kez durun. İçeriden başlayın ve rüzgarı görmeyin. Her deldiğinizde, bastırmalısınız ve hastalık gider. Buna iç ısı denir.

Resmi İğne No. 7

Akupunkturun anahtarı resmi iğneyi kullanmaktır. Dokuz iğnenin her birinin kendi amacı vardır; her birinin kendi uzunluğu ve boyutu vardır. İğne düzgün kullanılmazsa hastalık tedavi edilemez. Hastalık sığsa iğne derin olur, bu da içerideki sağlıklı ete zarar verir ve ciltte apselere neden olur. Hastalık derinse iğne sığ olur, hastalık qi'si boşaltılmaz ve dallar büyük bir irin haline gelir. Hastalık küçükse iğne büyük olursa qi çok fazla boşaltılır ve

hastalık zararlı olur; hastalık büyükse iğne küçük olursa qi boşaltılmaz ve bu da bir başarısızlık olur. İğne düzgün kullanılmazsa büyük olan boşaltılır ve küçük olan çıkarılmaz. Hatalardan zaten bahsettim, lütfen uygulamadan bahsedin.

Hastalık cildin düzensiz bir bölümündeyse, hastalıklı bölgeyi tedavi etmek için keskin bir iğne kullanın. Beyaz tenli bölgeyi tedavi etmeyin. Hastalık etin arasındaysa, hastalıklı bölgeyi tedavi etmek için yuvarlak bir iğne kullanın. Hastalık meridyenlerde ve kollaterallerdeyse,  keskin bir iğne kullanın. Hastalık nabızdaysa ve qi yetersizse ve takviye edilmesi gerekiyorsa, Jing ve Ying noktalarını tedavi etmek için bir iğne kullanın. Hastalık büyük bir irin ise, berilyum iğnesi kullanın. Hastalık aniden ortaya çıkan bir eklem ağrısıysa, yuvarlak ve keskin bir iğne kullanın. Hastalık ağrılıysa ve geçmiyorsa, ince bir iğne kullanın. Hastalık ortada ise, uzun bir iğne kullanın. Hastalık ödem ise ve eklemleri geçemiyorsa, büyük bir iğne kullanın. Hastalık beş iç organdaysa, keskin bir iğne kullanın. Jing ve Ying noktalarını boşaltın ve dört mevsime göre tedavi edin.

Dokuz değişikliğe yanıt vermek için dokuz tip akupunktur vardır. Birincisi meridyenleri, Ying meridyenlerini ve zang-fu akupunktur noktalarını delmektir. İkincisi uzak akupunktur noktalarını delmektir. Uzak akupunktur noktaları hastalık üst kısımda olduğunda vücudun alt kısmını delmektir. Üçüncüsü meridyenleri ve meridyenleri delmektir. Dördüncüsü kollateralleri delmektir. Kollateraller küçük kollaterallerdeki kan damarlarını delmektir. Beşincisi bölümleri delmektir. Bölümler eti delmektir. Altıncısı büyük drenajı delmektir. Büyük drenaj büyük irini berilyum iğnesiyle delmektir. Yedinci saçı delmektir. Saç, yüzen uyuşukluk için cildi delmektir. Sekizincisi büyük kısmı delmektir. Sol, sağı delmek içindir ve sağ, solu delmek içindir. Dokuzuncusu söndürmeyi delmek içindir. Söndürme, uyuşukluğu gidermek için yanan iğneyi delmektir.

Akupunkturun on iki meridyene karşılık gelen on iki bölümü vardır. Birincisine Ou Ci denir. Ou Ci, kalbi veya sırtı elinizle delmek, doğrudan ağrılı kısma, bir delme önde ve bir delme arkada olmak üzere, kalp uyuşmasını tedavi etmek anlamına gelir. Buna yan iğne delme denir. İkincisine Bao Ci denir. Bao Ci, ağrıyı düzensiz bir yerde, yukarı ve aşağı delmek; doğrudan içeride, iğneyi çıkarmadan, etkilenen kısmı sol elinizle takip edin, bastırın, sonra iğneyi çıkarın ve tekrar delmek anlamına gelir. Üçüncüsü Hui Ci'dir. Hui Ci, düz ve yan delmek, yukarı ve aşağı kaldırmak

ve tendonları zorlayarak tendon uyuşmasını tedavi etmek anlamına gelir. Dördüncüsü Qi Ci'dir. Qi Ci, düz bir şekilde bir kez ve yanlara iki kez delmek anlamına gelir; hafif derin soğuk algınlığı olanları tedavi etmek için. Veya San Ci denir. San Ci, hafif derin uyuşukluğu olanları tedavi etmek anlamına gelir. Beşincisi Yang Ci'dir. Yang Ci, düz bir şekilde bir kez ve yanlara doğru dört kez delmek ve yüzdürmek anlamına gelir; yoğun soğuk algınlığını tedavi etmek için. Altıncısı Zhi Zhen Ci'dir. Zhi Zhen Ci, delmeden önce cildi yönlendirmek anlamına gelir; sığ soğuk algınlığını tedavi etmek için. Yedinci Shu Ci'dir. Shu delme, iğneyi düz bir şekilde içeri ve dışarı sokmak, iğneyi seyrek ve derin bir şekilde batırmak anlamına gelir; güçlü qi ve ısıya sahip olanları tedavi etmek için kullanılır. Sekizincisi kısa delmedir. Kısa delme, iğneyi kemiğe sokmak, hafifçe sallamak ve iğne kemiğe ulaşana kadar derine sokmak ve kemiği yukarı ve aşağı ovalamak anlamına gelir. Dokuzuncusu yüzdürme delmedir. Yüzdürme delme, iğneyi yanlara sokmak ve yüzdürmek anlamına gelir; kas gerginliği ve soğukluğu olanları tedavi etmek için kullanılır. Onuncusu yin delmedir. Yin delme, iğneyi yanlara sokmak ve yüzdürmek anlamına gelir; soğuk senkop, orta soğuk senkop ve ayak bileğinin arkasındaki Shaoyin'i tedavi etmek için kullanılır. On birincisi yan delmedir. Yan delme, iğneyi düz bir şekilde içeri ve dışarı sokmak, iğneyi birkaç kez ve sığ bir şekilde sokmak ve kanatmaktır. Bu, karbunkül tedavisinde kullanılır.

Nabız derin ve görünmezse, delin; iğneyi hafifçe sokun ve boş nabız qi'sini çıkarmak için uzun süre orada bırakın. Nabız sığsa, delmeyin; nabzı bastırın ve durdurun, sonra delin; özün çıkmasına izin vermeyin, sadece kötü qi. Vadi qi'sinin çıkmasını sağlamak için sözde üç delik, ilki yang kötülüğünü dışarı atmak için cildi kesmek için sığ bir şekilde delin; ikincisi yin kötülüğünün çıkmasını sağlamak için, biraz daha derin, cildi kaslara kadar kesin, ancak ete girmeyin; ete girmişse, o zaman vadi qi'si dışarı çıkacaktır. Bu nedenle, "Akupunktur Yöntemi" şöyle der: Önce kötü qi'yi dışarı atmak ve kan qi'sini içeri getirmek için sığ bir şekilde delin; sonra kötü yin qi'yi içeri getirmek için derin bir şekilde delin; son olarak vadi qi'sini aşağı indirmek için çok derin bir şekilde delin. Anlamı budur. Dolayısıyla iğne kullanan bir kişi yaşın etkilerini, qi'nin iniş çıkışlarını, eksiklik ve fazlalıklarının sebeplerini bilmiyorsa iyi bir hekim olamaz.

Beş iç organa karşılık gelen beş tür akupunktur vardır. Birincisi yarım delmedir. Yarım delme, iğneyi saç yolar gibi ete zarar vermeden sığ ve hızlı bir şekilde batırmaktır; akciğerin tepkisi olan deri qi'sini almaktır. İkincisi leopar deseni delmedir. Leopar deseni delme, iğneyi sola ve sağa, öne ve arkaya batırmak ve orta meridyeni kaynak yapmaktır; kalbin tepkisi olan

meridyenlerin kanını almaktır. Üçüncüsü eklem delmedir. Eklem delme, düz bir şekilde sola ve sağa, tendonlara kadar delmektir; tendon uyuşmasını almak ve kanamamaya dikkat etmektir; karaciğerin tepkisidir. Bazıları buna Yuan delme, bazıları ise Qi delme der. Dördüncüsü Hegu delmedir. Hegu delme, iğneyi sol ve sağ tavuk ayağındaki et arasına batırmaktır; kas uyuşukluğunu almaktır, bu da dalağın tepkisidir. Beşincisi Shu ponksiyonudur. Shu ponksiyonu doğrudan içeri ve dışarı, kemiğin derinliklerine gitmektir; böbreğin tepkisi olan kemik uyuşukluğunu almaktır.

Sekizinci

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Tüm akupunktur yöntemleri öncelikle ruha dayanmalıdır. Kan, damarlar, kamp, qi, öz ve ruh, beş iç organın depoladığı şeydir. Aşırı olduklarında ve iç organlardan ayrıldıklarında, öz kaybolur, ruh ve can uçar, zihin karışır ve bilgelik ve endişe bedeni terk eder. Bunun nedeni nedir? Bu cennetin hatası mı? Bu insanın hatası mı? Erdem, qi, yaşam, öz, ruh, can, ruh, kalp, niyet, irade, düşünce, bilgelik ve endişe nedir? Lütfen bana nedenini söyle.

Qi Bo cevap verdi: "Gökyüzünden içimde olan erdemdir; yeryüzünden içimde olan ise qi'dir. Erdem akar ve qi inceltir ve doğurur. Bu yüzden hayatın gelişine öz denir, iki özün çarpışmasına ruh denir, ruhla gidene can denir, özle girip çıkana ruh denir, şeyleri kontrol edene kalp denir, kalbin hatırladığına niyet denir, niyetin sakladığına irade denir, iradeden dolayı değişene düşünme denir, düşünmeden dolayı uzakları özleyene değerlendirme denir ve değerlendirmeden dolayı ele alınana bilgelik denir.

Bu nedenle, akıllı bir adamın sağlığını koruması için dört mevsimi takip etmesi ve soğuğa ve sıcağa uyum sağlaması, neşe ve öfkeyi uyumlu hale getirmesi ve rahat bir yerde yaşaması, yin ve yang'ı düzenlemesi ve sertlik ve yumuşaklığı ayarlaması gerekir. Bu şekilde kötülük gelmeyecek ve uzun ve sağlıklı bir hayat yaşayacaktır.

Bu nedenle, kaygılı ve endişeli olanlar ruhlarını incitecekler ve ruhları incindiğinde korkacaklar ve kontrolsüz bir şekilde akacaklar. Üzüntüden etkilenenler bitkin düşecek ve hayatlarını kaybedecekler. Mutlu olanların ruhları dağılacak ve depolanmayacak. Üzgün olanların qi'leri bloke olacak ve akmayacak. Öfkeli olanlar kafası karışacak ve tedavi edilemeyecek. Korkanların ruhları dağılacak ve kontrol edilemeyecek.

Kalp, korku ve endişe ruhu incitir, incinmiş ruh korku ve benliği kaybetmeye sebep olur, et kırılır ve dökülür, saçlar solar, ten rengi solar ve kışın ölüm gelir.

Dalak, eğer endişeli ve kaygılıysan, zihnin incinir. Eğer zihnin incinirse, kafan karışır, uzuvların hareket edemez, saçların kurur ve tenin solgunlaşır ve ilkbaharda ölürsün.

Karaciğer üzüntüden hareket ettiğinde, ruh incinir. İncinmiş bir ruh deliliğe, unutkanlığa ve konsantrasyon eksikliğine neden olur. Konsantrasyon eksikliği anormalliğe yol açar. Penis küçülür ve kaslar kasılır, kaburgalar kalkamaz, saçlar kurur ve ten rengi solgunlaşır ve kişi sonbaharda ölür.

Akciğerler aşırı mutlu olursa, ruh incinir. Ruh incinirse, kişi delirir. Deli bir kişinin başkalarını umursama niyeti olmaz, cildi yanar, saçları kurur ve ten rengi solgun olur. Yaz aylarında ölür.

Böbrek öfkelenirse ve durmazsa, iradeye zarar verir. İrade incinirse, kişi daha önce söylediğini unutur. Bel ve omurga eğilemez ve doğrulmaz. Saçlar kurur ve ten rengi solgunlaşır ve yaz aylarında ölüm meydana gelir.

Rahatlama olmadan korku öze zarar verir ve hasarlı öz kemik ağrısına ve felce neden olur ve öz doğal olarak dışarı akar. Bu nedenle, beş iç organ özü depolamakla sorumludur ve hasar görmemelidir. Hasar görürlerse, savunmalarını kaybederler ve yin eksikliği yaşarlar ve yin eksikliği qi eksikliğine yol açar ve qi olmadan ölüm meydana gelir. Bu nedenle, akupunktur kullanırken, kişinin ruh ve canın hayatta kalmasını ve kazanç ve kayıpların anlamını anlamak için hastanın durumunu gözlemlemelidir. Beş iç organ hasar görürse, akupunktur onları iyileştiremez.

Karaciğer kanı depolar ve kan ruhu barındırır. Karaciğer qi'si eksik olduğunda korku oluşur; aşırı olduğunda öfke oluşur. Dalak özü depolar ve öz zihni barındırır. Dalak qi'si eksik olduğunda uzuvlar işe yaramaz hale gelir, beş iç organ huzursuz olur ve aşırı olduğunda karın şişer ve adet ve idrara çıkma zorlaşır. Kalp nabzı depolar ve nabız ruhu barındırır. Kalp qi'si eksik olduğunda üzüntü oluşur; aşırı olduğunda sonsuz kahkahalar oluşur. Akciğer qi'yi depolar ve qi ruhu barındırır. Akciğer qi'si eksik olduğunda burun tıkanıklığı oluşur ve hava eksikliği olur; aşırı olduğunda nefes nefese kalma meydana gelir ve göğüs dolar ve nefes eğik olur. Böbrek özü depolar ve öz zihni barındırır. Böbrek qi'si eksik olduğunda bayılma meydana gelir; aşırı olduğunda şişkinlik meydana gelir ve beş iç organ huzursuz olur. Beş

iç organın belirtilerini inceleyerek, qi'lerinin eksikliğini veya fazlalığını bilmek ve daha sonra bunları dikkatlice ayarlamak gerekir.

Dokuzuncu

Akupunkturun tüm yolları "Son ve Başlangıç"ta tamamlanır. Başlangıcı ve sonu açıkça bilerek, beş iç organ kurallardır ve yin ve yang belirlenir. Yin iç organları yönetir ve yang bağırsakları yönetir. Yang dört uçtan qi alır ve yin beş iç organdan qi alır. Bu nedenle, arınanlar onu karşılamalı ve takviye edenler onu takip etmelidir. Nasıl karşılanacağını ve takip edileceğini bilerek, qi uyumlu hale getirilebilir. Qi'yi uyumlu hale getirme yöntemi yin ve yang'ı birbirine bağlamalıdır. Beş iç organ yin'dir ve altı bağırsak yang'dır. Bunu gelecek nesillere aktarın ve kanı bir ittifak haline getirin. Buna saygı duyanlar refaha kavuşacak ve onu ihmal edenler yok olacaktır. Ahlaksızca bencilce davrananlar kesinlikle erken felakete uğrayacaktır.

Cennetin Yolunu saygıyla takip ediyorum ve size başlangıcı ve sonu söylüyorum! Başlangıç ve son meridyenler tarafından kaydedilir. Yin ve yang'ı, fazlalık veya eksiklik olup olmadığını ve dengeli olup olmadığını bilmek için nabzı ve uyumu tutun. Cennetin Yolu tamamdır. Sözde normal kişi hasta değildir. Hasta olmayanlar için nabız ve uyum dört mevsime karşılık gelir, üst ve alt kısımlar karşılık gelir ve birlikte hareket eder, altı meridyenin nabzı düğümlenmez ve hareket etmez, kök ve sonun soğuğu ve sıcağı uyum içindedir ve beden, et, kan ve qi orantılı olmalıdır. Buna normal kişi denir. Qi'si daha az olanlar için nabız ve uyum hem azdır hem de orantılı değildir. Bu durumda hem yin hem de yang yetersizdir. Yang'ı yenilerseniz yin tükenir ve yin'i boşaltırsanız yang kaybolur. Bu durumda tatlı ilaç alabilirsiniz, ancak güçlü ilaç içemezsiniz. Bu durumda moksa yapmayın. İyileşmezse boşaltın ve beş iç organın qi'si zarar görecektir.

Renying nabzı bir kez güçlüyse, hastalık ayak Shaoyang'dadır; bir kez güçlüyse ve çalkantılıysa, hastalık el Shaoyang'dadır. Renying nabzı iki kez güçlüyse, hastalık ayak Taiyang'dadır; iki kez güçlüyse ve çalkantılıysa, hastalık el Taiyang'dadır. Renying nabzı üç kez güçlüyse, hastalık ayak Yangming'dedir; üç kez güçlüyse ve çalkantılıysa, hastalık el Yangming'dedir. Renying nabzı dört kez güçlüyse ve güçlü ve hızlıysa, Yiyang olarak adlandırılır ve Yiyang Waige'dir. Nabız ağzı bir kez güçlüyse, hastalık ayak Jueyin'dedir; bir kez güçlüyse ve çalkantılıysa, el ayasındadır. Nabız ağzı iki kez güçlüyse, hastalık ayak Shaoyin'dedir; iki kez güçlüyse ve çalkantılıysa, el Shaoyin'dedir. Nabız ağzı üç kez güçlüyse, hastalık ayak Taiyin'dedir; üç kez güçlüyse ve çalkalanmışsa, el Taiyin'dir. Nabız

ağzı dört kez güçlüyse ve güçlü ve hızlıysa, buna Yiyin denir ve Yiyin Neiguan'dır. Neiguan bloke edilirse, hasta ölür. Renying ve Taiyin nabız ağızları ikisi de dört kez veya daha fazla güçlüyse, buna Guan Ge denir. Guan Ge'nin ömrü kısa olacaktır.

Renying bir kez güçlü olduğunda, ayak Shaoyang'ı boşaltın ve ayak Jueyin'i takviye edin, iki drenaj ve bir takviye, günde bir kez alın, palpe edip test ettiğinizden ve seyrek ve yukarıda aldığınızdan emin olun, qi uyumlu olacaktır. Renying iki kez güçlü olduğunda, ayak Taiyang'ı boşaltın ve ayak Shaoyin'i takviye edin, iki drenaj ve bir takviye, iki günde bir alın, palpe edip test ettiğinizden ve seyrek ve yukarıda aldığınızdan emin olun, qi uyumlu olacaktır. Renying üç kez güçlü olduğunda, ayak Yangming'i boşaltın ve ayak Taiyin'i takviye edin, iki drenaj ve bir takviye, günde iki kez alın, palpe edip test ettiğinizden ve seyrek ve yukarıda aldığınızdan emin olun, qi uyumlu olacaktır. Maikou bir kez güçlü olduğunda, ayak Jueyin'i boşaltın ve ayak Shaoyang'ı takviye edin, iki takviye ve bir drenaj, günde bir kez alın, palpe edip test ettiğinizden ve seyrek ve yukarıda aldığınızdan emin olun, qi uyumlu olacaktır. Maikou iki kez güçlü olduğunda, ayak Shaoyin'i boşaltın ve ayak Taiyang'ı, iki takviye ve bir drenajı tamamlayın, iki günde bir alın, palpe edip test ettiğinizden ve seyrek ve yukarıda aldığınızdan emin olun, qi uyumlu olacaktır. Nabız üç kat güçlü olduğunda, ayak Taiyin'i boşaltın ve ayak Yangming'i, iki takviye ve bir drenajı tamamlayın, günde iki kez alın ve kesip test etmelisiniz ve seyrek ve yukarıda almalısınız ve qi duracaktır. Günde iki kez alınmasının nedeni, Taiyin'in mideyi yönetmesi ve tahıl qi'si açısından zengin olmasıdır, bu nedenle günde iki kez alınabilir. Renying ve nabız birbirinden üç kat güçlü olduğunda, buna Yin ve Yang taşması denir. Bu açılmazsa, kan damarları tıkanır, qi'nin gidecek yeri kalmaz ve ortada akar ve beş zafer yaralanır. Durum buysa, o zaman moxibustion değişecek ve başka hastalıklara neden olacaktır.

Akupunkturun yolu, qi düzenlendiğinde durmaktır. Yin'i yeniler ve yang'ı boşaltır ve ses ve qi daha belirgin hale gelir ve kulaklar ve gözler daha keskin hale gelir. Tam tersi ise, kan ve qi akmaz.

Sözde Qi gelir ve etkilidir ve arınma daha zayıf hale getirir. Zayıf için nabız eskisi kadar büyüktür ancak sağlam değildir. Eskisi kadar sağlam olan için, iyi olduğu söylenmesine rağmen hastalık iyileşmemiştir. Tonlama onu daha güçlü hale getirir. Güçlü için nabız eskisi kadar büyüktür ancak daha güçlüdür. Eskisi kadar sağlam olan için, iyi olduğu söylenmesine rağmen hastalık iyileşmemiştir. Bu nedenle tonlama onu daha güçlü hale getirir ve arınma onu zayıflatır. Ağrı iğneyi takip etmese de hastalık kesinlikle azalacaktır. Önce hastalığın oluştuğu on iki meridyeni temizlemek

gerekir ve sonra sona ve başa iletilebilir. Bu nedenle yin ve yang kaymaz ve eksiklik ve fazlalık eğilmez ve meridyenlerden alınır.

Tüm akupunktur için, üç akupunktur vadi qi'sine ulaşacaktır. Kötü qi birleşecek ve yin ve yang pozisyonlarını değiştirecektir. Ters ve ileri zıttır ve batma ve yüzme farklı yerlerdedir. Dört mevsim mevcut değildir ve kötü qi tutulacak ve şımartılacaktır. İğne çıkarma. Bu nedenle, bir akupunktur yang kötülüğünü dışarı atacak ve ikinci akupunktur yin kötülüğünü dışarı atacaktır. Üçüncü akupunktur vadi qi'sini dışarı atacak ve vadi qi geldiğinde duracaktır. Sözde vadi qi'sinin gelişi, takviye edildiği ve dolu olduğu ve boşaltıldığı ve boş olduğu anlamına gelir, bu yüzden vadi qi'sinin geldiğini biliriz. Kötü qi tek başına çıkarılırsa, yin ve yang ayarlanamaz ve hastalık tedavi edilebilir. Bu nedenle, takviyenin onu dolduracağı ve drenajın onu boşaltacağı söylenir. İğneden sonra ağrı geçmese de hastalık mutlaka geriler.

Yin güçlü ve Yang zayıf olduğunda, önce Yang'ı yenile, sonra Yin'i boşaltarak onları uyumlu hale getir. Yin zayıf ve Yang güçlü olduğunda, önce Yin'i yenile, sonra Yang'ı boşaltarak onları uyumlu hale getir.

Üç nabız ayak baş parmakları arasında attığında, güçlü mü yoksa zayıf mı olduklarını incelemeliyiz. Zayıf ve boşalmışlarsa buna şiddetli zayıflık denir. Şiddetli zayıflık hastalığı daha da kötüleştirir. Bu bölgeyi deldiğinizde parmaklarınızla bastırın. Nabız güçlü ve hızlıysa boşaltın; zayıf ve yavaşsa takviye edin. Tam tersiyse hastalık daha da kötüleşir. Hareket açısından Yangming üstte, Jueyin ortada ve Shaoyin alttadır. Göğüs noktası göğsün ortasında ve arka nokta sırtın ortasındadır. Omuz zayıfsa üst kısmı alın. Dil ağırsa dil sütununu berilyum iğnesiyle delin. El bükülmüş ama uzatılmamışsa hastalık tendonlardadır; uzatılmış ama bükülmemişse hastalık kemiklerdedir. Kemiklerdeyse kemikleri koru; tendonlardaysa tendonları koru.

Katı bir nabzı boşaltmak için, derin bir şekilde del ve kötü qi'yi dışarı atmak için akupunktur noktalarına seyrek bir şekilde bastır; zayıf bir nabzı doldurmak için, nabzı beslemek için sığ bir şekilde del, kötü qi'nin vücuda girmesini önlemek için akupunktur noktalarına hızla bastır. Kötü qi hızlı ve çabuk gelirken, iyi qi yavaş ve düzgün bir şekilde gelir. Katı bir nabız için, qi'yi boşaltmak için derin bir şekilde del; zayıf bir nabız için, özün ve qi'nin ayrılmasını önlemek için sığ bir şekilde del, nabzı besle ve sadece kötü qi'yi dışarı at. Tüm ağrılar için nabız katıdır.

Bundan dolayı elin Taiyin ve Yangming meridyenlerinin belden yukarısını, ayağın Taiyin ve Yangming meridyenlerinin belden aşağısını

yönettiği söylenir. Hastalık üst tarafta ise alt taraftan tedavi et; hastalık alt tarafta ise üst taraftan tedavi et; hastalık başta ise ayaktan tedavi et; hastalık ayakta ise popliteal fossadan tedavi et. Baştan kaynaklanan hastalıklar başta ağır, elden kaynaklananlar kolda ağır, ayaktan kaynaklananlar ayakta ağır olur. Doktor önce hastalığın çıktığı kısmı delmeli.

İlkbaharda Qi saçtadır; yazın Qi cilttedir; sonbaharda Qi ettedir; kışın Qi tendonlarda ve kemiklerdedir. Bu hastalık için akupunktur mevsime göre yapılır. Bu nedenle şişman bir kişiye akupunktur yapıldığında sonbahar ve kış mevsimleri; zayıf bir kişiye akupunktur yapıldığında ilkbahar ve yaz mevsimleri kullanılır. Ağrı Yin'den kaynaklanır. Bastırılarak giderilemeyen ağrı Yin'den kaynaklanır, bu nedenle akupunktur derin yapılmalıdır. Kaşıntı Yang'dan kaynaklanır, bu nedenle akupunktur yüzeysel yapılmalıdır. Üst kısımdaki hastalık Yang'dan kaynaklanır; alt kısımdaki hastalık Yin'den kaynaklanır.

Hastalık ilk önce Yin'de ortaya çıkarsa, önce Yin'i sonra Yang'ı tedavi edin; hastalık ilk önce Yang'da ortaya çıkarsa, önce Yang'ı sonra Yin'i tedavi edin. Isı senkopunu delerseniz, iğneyi içeride bırakın, soğuyacaktır; soğuk senkopunu delerseniz, iğneyi içeride bırakın, sıcak olacaktır. Isı senkopunu delerseniz, iki Yin ve bir Yang; soğuk senkopunu delerseniz, iki Yang ve bir Yin. İki Yin denen şey, Yin'de iki delik anlamına gelir; bir Yang, Yang'da bir delik anlamına gelir. Uzun süreli hastalık için, kötü qi derinlere girmiştir. Bu hastalık için, derinlere delin ve uzun süre içeride bırakın ve birkaç gün sonra tekrarlayın. Önce sol ve sağ tarafları ayarlamalı ve kan damarlarını çıkarmalısınız. Delinme tamamlanmıştır.

Herhangi bir akupunktur yönteminde, kişi form ve qi'yi gözlemlemelidir. Form ve et ayrılmamışsa, qi düşükse ve nabız ajite ise, akupunktur yanlış olmalıdır. Dağılmış qi toplanabilir ve yoğunlaştırılmış qi dağıtılabilir. Sessiz bir yerde kalın ve ruhun gelip gidişini gözlemleyin; kapıları ve pencereleri kapatın, ruh dağılmayacaktır. Tek bir ruha, özün ve qi'nin bölünmesine odaklanın, özü toplamak için başkalarının sesini dinlemeyin ve ruhu odaklamalısınız, böylece zihin iğneye odaklansın. Onu sığ bir şekilde tutun, hafifçe ve hafifçe, böylece ruhu hareket ettirin ve qi geldiğinde durun. Erkekler içeride ve kadınlar dışarıdadır, dışarı çıkmayı kesin bir şekilde reddedin. İçeri girmemeye dikkat edin, buna qi almak denir.

Akupunkturla ilgili tüm yasaklar: Yeni yaralananlara akupunktur yapmayın, yeni yaralananlara akupunktur yapmayın. Sarhoşlara akupunktur yapmayın, sarhoşlara akupunktur yapmayın. Yeni yaralananlara

akupunktur yapmayın, öfkelilere akupunktur yapmayın. Yeni yaralananlara akupunktur yapmayın, yorgunlara akupunktur yapmayın. Dolu olanlara akupunktur yapmayın, dolu olanlara akupunktur yapmayın. Aç olanlara akupunktur yapmayın, aç olanlara akupunktur yapmayın. Susamış olanlara akupunktur yapmayın, susamış olanlara akupunktur yapmayın. Kişi çok şoktaysa veya öfkelenmişse ve qi belirlenmişse, o zaman akupunktur yapın. Kişi arabayla geliyorsa, uzanın ve dinlenin ve sonra yemek yedikten sonra akupunktur yapın. Kişi seyahatle geliyorsa, oturun ve dinlenin ve sonra on mil yürüdükten sonra akupunktur yapın.

Tüm bu on iki tabu nabzın düzensiz olmasına ve qi'nin dağılmasına neden olacak, bu da Ying ve Wei'ye karşı gidecek ve meridyen qi'si düzende olmayacak. Bu nedenle, bunları delerseniz, yang hastalığı yin'e girecek ve yin hastalığı yang olarak çıkacak ve kötü qi yeniden doğacaktır. Buna dikkat etmezseniz, buna vücuda zarar vermek denir. Vücut ahlaksızsa, beyin iliğini tüketecek, vücut sıvıları dönüştürülmeyecek ve beş tat kaybolacak, buna qi'yi kaybetmek denir.

Taiyang meridyeninin sonu, gözlerin kapalı, bükülmüş ve spazmlı olmasıdır. Rengi beyazdır. Deri kesilirse, ter durur. Ter durursa, hasta ölür. Shaoyang meridyeninin sonu, kulakların sağır olması, tüm eklemlerin gevşek olması ve göz bağlarının kesilmesidir. Göz bağları kesilirse, hasta bir buçuk gün içinde ölür. Hastanın ölüm rengi mavi-beyazdır ve sonra hasta ölür. Yangming meridyeninin sonu, ağız ve gözlerin hareket etmesi, hastanın mutlu ve korkmuş olması, saçma sapan konuşması ve rengin sarı olmasıdır. Üst ve alt meridyenler güçlüdür ancak akmaz ve sonra hasta ölür. Shaoyin meridyeninin sonu, yüzün siyah, dişlerin uzun ve kirli olması, karının şiş ve tıkalı olması ve üst ve alt meridyenlerin tıkalı olması ve sonra hasta ölmesidir. Jueyin meridyeninin sonu, boğazın sıcak ve kuru olması, hastanın idrara çıkmayı sevmesi ve üzgün olması ve şiddetli vakalarda dilin kıvrılması ve testislerin geri çekilmesidir ve sonra hasta ölür. Taiyin meridyeninin sonu, karının şişmesi ve tıkanması, hastanın nefes alamaması, hastanın geğirmesi ve hastanın kusmaya meyilli olmasıdır. Hasta kusarsa, hastada ters bir reaksiyon olur ve hastada ters bir reaksiyon varsa, yüz kızarır. Hastada ters bir reaksiyon yoksa, üst ve alt meridyenler akmaz. Üst ve alt meridyenler tıkanırsa, yüz siyah olur ve cilt ve saçlar yanar ve sonra hasta ölür.

Meridyen 10

Lei Gong, Huang Di'ye sordu: "Yasak Giysiler'in sözleri, akupunktur prensiplerinin meridyenlerle başlaması gerektiğidir. Bunlar yönetilmeli ve ölçülmelidir. Bunlar beş iç organı ve altı dış organı tedavi etmek için kullanılmalıdır. Tüm prensipleri duymak istiyorum."

Huangdi şöyle dedi: Bir insan doğduğunda, önce öz oluşur ve öz oluştuğunda, beyin ve ilik doğar; kemikler gövdedir, damarlar kamptır, tendonlar güçlüdür ve et duvardır; cilt güçlüdür ve saç uzar. Yiyecek mideye girdiğinde, damarlar açılır ve kan ve qi akar.

Lei Gong şöyle dedi: Meridyenlerin kökeni hakkında bilgi edinmek istiyorum.

Huangdi şunları söyledi: Meridyenler, yaşam ve ölüme karar verme, her türlü hastalığı tedavi etme ve vücudun eksiklik ve fazlalıklarını ayarlama araçlarıdır, bu yüzden bunların engellenmemesi gerekir.

Akciğer El Taiyin Meridyeni orta brülörden başlar, kalın bağırsakla birleşir, mide boyunca gider, diyaframa kadar gider ve akciğere aittir. Akciğerden, koltuk altından yatay olarak çıkar, kolun iç kısmı boyunca aşağı iner, Shaoyin Kalp Meridyeni'nin önünden geçer, dirseğin ortasına kadar iner, kolun iç kısmı boyunca gider, kemiğin alt kenarına kadar gider, Cunkou'ya girer, balığa kadar gider, thenar boyunca gider ve başparmağın ucundan çıkar; dalı bileğin arkasından ikinci parmağın iç kenarına kadar düz gider ve ucundan çıkar.

Akciğer hareket ettirilirse, şişer, şişkin ve öksürücü olur, supraklaviküler fossada ağrı olur ve daha da kötüsü, eller çaprazlanır ve baş döner. Buna kol senkopu denir. Bu, akciğerin neden olduğu, öksürük, nefes nefese kalma ve susama, göğüste rahatsızlık ve dolgunluk, kolun iç ön kenarında ağrı ve senkop ve avuç içinde sıcaklıkla seyreden bir hastalıktır. Qi güçlü ve aşırıysa, omuz ve sırt ağrısı, rüzgar ve soğuk, terleme ve felç ve sık ve kısa idrara çıkma olur. Qi zayıfsa, omuz ve sırt ağrısı ve soğuk, nefes almak için yetersiz qi ve idrar renginde değişiklik olur. Bu hastalıklar için, güçlüyse boşaltın; zayıfsa, takviye edin; sıcaksa, hemen tedavi edin; soğuksa, tutun; çökmüşse, moksa kullanın; ne güçlü ne de zayıfsa, meridyenlere göre tedavi edin. Eğer güçlü ise Cunkou, Renying'den üç kat daha büyüktür; eğer zayıf ise Cunkou, Renying'den daha küçüktür.

Büyük Bağırsak El Yangming Meridyeni başparmak ucu ve işaret parmağından başlar, parmağın üst kenarını takip eder, Hegu'nun iki kemiği arasından çıkar, iki tendonun içine gider, kolun üst kenarını takip eder, dirseğin dış kenarından girer, kolun dış ön kenarından yukarı çıkar, omuzdan yukarı çıkar, kalça kemiğinin ön kenarından çıkar, sütun

kemiğinin tepesinden yukarı çıkar, akciğerlere bağlanmak için supraklaviküler pelvise iner, diyaframa iner ve kalın bağırsağa aittir; dalı supraklaviküler pelvisten boyuna gider, yanağı deler, alt dişlerin arasından girer, ağızdan çıkar, filtrumu geçer, sağın sağından, sağın solundan gider ve burun deliklerine kadar gider.

Hareket ederse diş ağrısı ve boyun şişmesi yapar. Vücut sıvısı, sarı gözler, ağız kuruluğu, burun akıntısı ve kanaması, boğaz uyuşması, omuz ve ön kol ağrısı, başparmak ve işaret parmağında ağrı ve kullanamama ile oluşan başlıca hastalıktır. Qi aşırı ise nabzın geçtiği bölge sıcak ve şiş olur; zayıf ise soğuk ve titreme olur. Bu hastalıklar için güçlü ise boşaltın; zayıf ise yenileyin; sıcak ise hemen tedavi edin; soğuk ise tutun; çökmüş ise moksa yapın; ne güçlü ne de zayıf ise meridyenlere göre tedavi edin. Güçlü ise Renying, Cunkou'dan üç kat daha büyüktür; zayıf ise Renying, Cunkou'dan daha küçüktür.

Mide-Ayak Yangming Meridyeni burun kesişim noktasından başlar , yan taraftaki Taiyang Meridyeni ile birleşir, burnun dış kısmı boyunca aşağı iner, üst dişlerin ortasından girer, ağız boyunca çıkar, dudakları çevreler, Chengjiang'a iner, çenenin alt kenarı boyunca geri gider, Daying'de çıkar, yanak arabası boyunca gider, kulağın önünden yukarı çıkar, Kezhu'yu geçer, saç çizgisi boyunca gider ve alna ulaşır; dalı Daying'in önünden Renying'e gider, boğaz boyunca gider, Succeptive Basin'e girer, diyaframdan aşağı iner, mideye aittir ve dalağa bağlanır; düz dalı Succeptive Basin'den göğsün iç kenarına gider, göbek boyunca aşağı iner ve Qijie'ye girer; Dalı Weikou'dan başlar, karın boyunca aşağı iner, Qijie'ye iner ve birleşir, Biguan'dan aşağı iner, Futu'ya ulaşır, diz kapağının ortasından aşağı iner, kaval kemiğinin dış kenarı boyunca aşağı iner, ayağın üst kısmından aşağı iner ve orta parmakların arasındaki iç boşluğa girer; dalı alt kenardan üç inç ayrılır, orta parmakların arasındaki dış boşluğa iner; dalı ayağın üst kısmının üstünden ayrılır, başparmak ile ayak başparmağı arasındaki boşluğa girer ve sonunda çıkar.

Hasta hareket ederse titrer ve üşür, gerilir, sık sık esner ve yüzü morarır. Hastalık geldiğinde insanlardan ve ateşten nefret eder ve odun sesi duyduğunda irkilir. Kalbi heyecanlanır ve kapı ve pencereler kapalı bir şekilde yalnız kalır. Ağır vakalarda yükseğe çıkıp şarkı söylemek ve sakinleşmek için giysilerini çıkarmak ister. Karnı guruldar ve şişkinlik olur. Buna ji jue denir. Bu kanın neden olduğu hastalıktır. Kasılmalara, ateşten

dolayı terlemeye, burun akıntısına ve burun kanamasına, ağız  ve dudaklara, boyun şişmesine, boğaz felcine, karın ödemine, diz eklemlerinde şişlik ve ağrıya, göğüs, göğüsler, Qijie, uyluklar, Futu, ji'nin dış kenarı ve ayağın üst kısmında ağrıya neden olur. Orta parmak kullanılamaz. Qi güçlüyse vücudun ön tarafı sıcak olur. Mide için fazla olursa mide acıkır ve idrar sarı olur. Qi yetersizse vücudun ön tarafı soğuk ve titrek olur. Mide soğuksa şişkin olur. Bu hastalıklar için kuvvetli ise boşaltılmalı, zayıfsa takviye edilmeli, sıcaksa hemen tedavi edilmeli, soğuksa tutulmalı, çökükse moksa yapılmalı, ne kuvvetli ne de zayıfsa meridyenlere göre tedavi yapılmalıdır. Nabız kuvvetli ise Renying, Cunkou'dan üç kat büyüktür; nabız zayıfsa Renying, Cunkou'dan küçüktür.

Dalak ayağı tayyin meridyeni başparmağın ucundan başlar, parmağın iç beyaz etini izler, çekirdek kemiğini geçer, ayak bileğinin iç ön kenarından yukarı çıkar, topuğun iç tarafından yukarı çıkar, kaval kemiğinin arkasını takip eder, jueyin meridyeninin önünü geçer, diz ve uyluğun iç ön kenarından yukarı çıkar, karına girer, dalağa aittir ve mideyle birleşir, diyaframdan yukarı çıkar, boğazı tutar, dilin köküne bağlanır ve dilin altından yayılır; dalı yine mideden çıkar, diyaframdan yukarı çıkar ve kalbe akar.

Hasta hareket ederse, dil kökü sertleşir ve yemek yerken kusar. Midesinde ağrı, şişkinlik ve geğirme olur. Biraz hava aldıktan sonra rahatlar ve güçsüz hisseder ve vücudunda ağırlık hisseder. Hasta ana karttan dolayı hasta ise, dil kökü ağrır, vücut hareket edemez, yemek yiyemez, üzgün olur, kalbin altında şiddetli ağrı, gevşek dışkı, yumrular, su tutulması, sarılık olur, uzanamaz, sert durur, uylukları ve dizleri şiş ve soğuk olur ve ayak baş parmağı çalışmaz. Bu hastalıklar için, şiddetliyse boşaltılmalı; zayıfsa takviye edilmeli; sıcaksa, hemen tedavi edilmeli; soğuksa, tutulmalı; çöküksе, moksa yapılmalıdır; ne şiddetli ne de zayıfsa, meridyenlere göre tedavi edilmelidir. Eğer şiddetli ise Cunkou, Renying'den üç kat daha büyüktür; eğer zayıf ise Cunkou, Renying'den daha küçüktür.

Kalp Shaoyin Meridyeni kalpten kaynaklanır, kalp sisteminden çıkar, diyaframdan aşağı inerek ince bağırsakla bağlantı kurar; dalı kalp sisteminden yukarı boğaza gider ve göz sistemine bağlanır; düz dal kalp sisteminden geri akciğere gider, koltuk altına iner, kolun iç arka kenarı boyunca aşağı iner, El Taiyin Kalp Meridyeni'nin arkasından geçer, dirseğin iç kısmından aşağı iner, kolun iç arka kenarı boyunca gider, avuç içinin

arkasındaki keskin kemiğin ucuna ulaşır, avuç içinin iç arka kenarına girer ve küçük parmağın iç kısmı boyunca çıkar.

Hasta hareket ederse boğazı kurur, kalbi ağrır, susar ve içmek ister. Buna kol senkopu denir. Hasta kalpten dolayı hastaysa gözlerinde sararma, yan ağrısı, kolların ve kolların iç ve arka kenarlarında ağrı ve senkop, avuç içlerinde ateş ve ağrı olur. Bu hastalıklarda, şiddetli ise boşaltılmalı; zayıfsa takviye edilmeli; sıcaksa hemen tedavi edilmeli; soğuksa tutulmalı; çökmüşse moksa yapılmalıdır; ne şiddetli ne de zayıfsa meridyenlere göre tedavi edilmelidir. Şiddetli ise Cunkou, Renying'den iki kat daha büyüktür; zayıfsa Cunkou, Renying'den daha küçüktür.

İnce Bağırsak El-Taiyang Meridyeni küçük parmağın ucundan başlar, elin dış tarafı boyunca bileğe kadar gider, ayak bileğinin ortasından çıkar, kol kemiğinin alt kenarı boyunca düz yukarı gider, dirseğin iç tarafındaki iki tendon arasından çıkar, kolun dış ve arka kenarı boyunca yukarı çıkar, omuz ekleminden çıkar, kürek kemiğinin etrafından geçer, omuzu çaprazlar, supraklaviküler fossaya girer ve kalbe bağlanır, yutak ve diyafram boyunca gider, mideye ulaşır ve ince bağırsağa aittir; dalı supraklaviküler fossadan boyundaki yanak boyunca gider, gözün keskin köşesine ulaşır ve sonra kulağa girer; dalı yanaktan  yukarı buruna gider, gözün iç köşesine ulaşır ve eğik olarak elmacık kemiğine bağlanır.

Hasta hareket ederse, boğaz ağrır ve çene şişer ve hasta geriye bakamaz. Omuzlar çekilmiş hisseder ve kollar kırılmış hisseder. Hasta ana sıvının neden olduğu hastalıklardan muzdaripse, hasta sağırlık, sarı gözler, şiş yanaklar ve boyun, çene, omuzlar, kollar, dirsekler ve kolların dış ve arka kenarlarında ağrı çeker. Bu hastalıklar için, nabız şiddetliyse, boşaltın; zayıfsa, tekrar doldurun; sıcaksa, hemen tedavi edin; soğuksa, tutun; çökmüşse, moksa yapın; ne şiddetli ne de zayıfsa, meridyenlere göre tedavi edin. Nabız şiddetliyse, Renying Cunkou'dan iki kat daha büyüktür; nabız zayıfsa, Renying Cunkou'dan daha küçüktür.

Mesane Ayağı-Taiyang Meridyeni gözün iç kantusundan başlar, alna kadar gider ve başın tepesiyle buluşur; dalı başın tepesinden kulağın üst köşesine gider; düz olanı başın tepesinden beyne bağlanmak için gider, sonra dışarı çıkar ve boyundan aşağı iner, omuz ekleminin iç kısmı boyunca, omurga boyunca belin ortasına kadar gider, içeri girer ve omurgayı takip eder, böbreğe bağlanır ve mesaneye aittir; dalı belin ortasından aşağı iner, omurga boyunca, kalçalardan geçerek popliteal

fossaya girer; dalı iç kalçanın sol ve sağ taraflarından gider, aşağı iner, kürek kemiğine nüfuz eder, omurganın iç kısmı boyunca, kalça eklemini geçer, kalçanın dış kısmı boyunca gider, arka kenardan popliteal fossaya kadar gider, ayak bileğinin iç kısmına iner, dış ayak bileğinin arkasından çıkar, iliotibial tüberoziteyi takip ederek küçük parmağın dışına çıkar.

Hasta hareket ederse, hasta baş ağrısı çeker, gözleri düşer, boynu çekilir, sırt ağrısı, bel kırılır, uyluk bükülmez, popliteal fossa düğümlenmiş hisseder ve baldır çatlar. Buna ayak bileği üşümesi denir. Ana tendonların neden olduğu hastalıklar arasında hemoroid, sıtma, delilik, epilepsi, baş ve boyun ağrısı, sarı gözler, gözyaşı, burun akıntısı ve burun kanaması, boyun, sırt, bel, kalça, popliteal fossa, baldır ve ayaklarda ağrı ve serçe parmak kullanılamaz. Bu hastalıklar için, şiddetliyse boşaltın; zayıfsa yeniden doldurun; sıcaksa hemen tedavi edin; soğuksa tutun; çökmüşse moksa yapın; ne şiddetli ne de zayıfsa meridyenlere göre tedavi edin. Şiddetliyse Renying, Cunkou'dan iki kat daha büyüktür; zayıfsa Renying, Cunkou'dan daha küçüktür.

Böbrek Ayağı Shaoyin Meridyeni küçük parmağın altından başlar, ayağın tabanı boyunca uzanır, Ren Gu'nun altından çıkar, iç ayak bileğinin arkasından gider, topuğun ortasına girer, ayağın iç tarafına kadar gider, popliteal fossanın iç kenarından çıkar, uyluğun iç ve arka kenarından yukarı çıkar, omurgayı deler, böbreğe aittir ve mesaneye bağlanır; düz kısmı böbrekten karaciğere ve diyaframa gider, akciğere girer, boğazı takip eder ve dilin tabanını tutar; dalı akciğerden çıkarak kalbe bağlanır ve göğse akar.

Hasta hareket ederse açlık hisseder ama yemek istemez, yüzü cila gibi beyaz olur, öksürür ve kan tükürür, oturduğunda soluk soluğa kalır ama ayağa kalkmak ister, gözleri hiçbir şey görmüyormuş gibi olur, kalbi açmış gibi olur; qi yetersizse kolayca korkar, kalbi gergin olur, sanki biri onu yakalayacakmış gibi, buna kemik senkopu denir. Bu böbreğin sebep olduğu hastalıktır, ağız sıcak ve dil kurudur, boğaz şiş ve nefes darlığı vardır, boğaz kuru ve ağrılıdır, üzgündür, kalp ağrısı, sarılık, ishal, omurganın iç ve arka kenarlarında ve uyluklarda ağrı, felç ve senkop vardır, uzanmayı sever ve ayakları sıcak ve ağrılıdır. Bu hastalıklar için, eğer şiddetliyse onları temizleyin; eğer zayıfsa onları yenileyin; eğer sıcaksa,

hemen tedavi edin; eğer soğuksa, onları koruyun; eğer batıklarsa, onlara moksa uygulayın; eğer ne şiddetli ne de zayıflarsa, onlara meridyenlere göre davranın. Eğer moksa uygulanırsa, çiğ et yemeye, kemerlerini gevşetmeye ve saçlarını salmaya, büyük bir sopa ve ağır ayakkabılarla yürümeye zorlanacaklardır. Eğer şiddetlilerse, Cunkou Renying'den iki kat daha büyüktür; eğer zayıflarsa, Cunkou Renying'den daha küçüktür.

Kalbi Yöneten El Jueyin Perikard Meridyeni göğüsten kaynaklanır, perikarddan çıkar, diyaframdan aşağı iner ve üçlü brülörden geçer; dalı göğüs boyunca ilerler ve kaburgalardan çıkar, koltuk altından üç inç aşağıdan koltuk altına kadar gider, kolun iç kısmı boyunca aşağı iner, Taiyin ve Shaoyin meridyenleri arasında ilerler, dirseğe girer, iki tendonun arasından kol boyunca aşağı iner, avuç içine girer ve orta parmağı sonuna kadar takip eder; dalı avuç içinden ayrılır, serçe parmağı sonuna kadar takip eder.

Hasta hareket ederse, ellerin avuç içleri sıcak, kollar ve dirsekler gergin, koltuk altları şiş olur ve şiddetli vakalarda göğüs ve kaburgalar dolu olur, kalp şiddetle çarpar, yüz kızarır ve gözler sararır ve hasta durmadan güler. Hasta ana nabızdan dolayı hastalanırsa, üzgün olur ve kalp ağrısı çeker ve avuç içleri sıcak olur. Bu hastalıklarda, nabız şiddetliyse boşaltın; zayıfsa, tekrar doldurun; sıcaksa, hemen tedavi edin; soğuksa, koruyun; çökmüşse, moksa yapın; ne şiddetli ne de zayıfsa, meridyenlere göre tedavi edin. Nabız güçlüyse, Cunkou Renying'den iki kat daha büyüktür; nabız zayıfsa, Cunkou Renying'den daha küçüktür.

Elin Sanjiao Shaoyang Meridyeni, küçük parmağın ucundan ve yüzük parmağından başlar, iki parmağın arasından yukarı çıkar, bileği izler, kolun dış tarafındaki iki kemik arasından çıkar, dirsekten yukarı çıkar, kolun dış tarafını izler, omuza gider ve Ayak Shaoyang Meridyeni'nin arkasını geçer, Supracuniculus'a girer, Tanzhong'a yayılır, perikarda yayılır, diyaframa iner ve Sanjiao'yu izler; dalı Tanzhong'dan yukarı çıkar, Supracuniculus'tan çıkar, boyundan yukarı çıkar, kulağın arkasından düz yukarı çıkar, kulağın üst köşesinden çıkar ve yanağa doğru eğilir ; dalı kulağın arkasından kulağa gider, kulağın önünden çıkar, misafir ve ev sahibinin önünden geçer, yanağı geçer ve gözün dış köşesine ulaşır.

Hasta hareket ederse sağırlık, baş dönmesi, boğaz şişmesi ve boğaz ağrısı çeker. Hasta ana qi'den dolayı hastalanırsa terler, göz köşesinde ağrı, yanakta ağrı, kulak arkasında, omuzda, dirsekte ve kolun dış tarafında

ağrı olur ve serçe parmak ve ikinci parmak çalışmaz. Bu hastalıklar için, şiddetliyse boşaltılmalı; zayıfsa takviye edilmeli; sıcaksa hemen tedavi edilmeli; soğuksa tutulmalı; çökükse moksa yapılmalıdır; ne şiddetli ne de zayıfsa meridyenlere göre tedavi edilmelidir. Şiddetliyse Renying, Cunkou'dan iki kat daha büyüktür; zayıfsa Renying, Cunkou'dan daha küçüktür.

Safra Kesesi Ayağı Shaoyang Meridyeni gözün dış köşesinden başlar, başın köşesine kadar gider, kulağın arkasından aşağı iner, El Shaoyang Meridyeni'nin önünde boyun boyunca ilerler, omuza ulaşır, sonra El Shaoyang Meridyeni'nin arkasını geçer ve Supracuneiform Penis'e girer; dalı kulağın arkasından kulağa gider, kulağın önünden çıkar ve gözün dış köşesinin arkasına gider; dalı gözün dış köşesinden ayrılır, Daying Meridyeni'ne aşağı iner, El Shaoyang Meridyeni'ne katılır, ulaşır , Yanak Arabası'na iner, boyuna iner ve Supracuneiform Penis'e katılır, göğsün ortasına iner, diyaframı deler ve karaciğer ve safra kesesi ile bağlantı kurar, kaburgaların iç kısmı boyunca gider, Qijie'den çıkar, saç çizgisini dolaşır ve Biyan'ın ortasına yatay olarak girer; Düz dalı Supracuneiform Penis'ten koltuk altına gider, göğüs boyunca gider, kaburgaları geçer, Biyan'ın ortasıyla birleşir, Biyang Meridyeni boyunca aşağı iner, dizin dış kenarından çıkar, dış aksesuar kemiğinin önünden aşağı iner, fibula'nın ucuna kadar düz iner, dış ayak bileğinin önünden aşağı iner, ayağın üst kısmı boyunca gider, küçük parmakla yüzük parmağı arasından girer; dalı ayağın üst kısmından ayrılır, başparmakla büyük parmak arasından girer, başparmak metakarpal kemiğinin iç kısmı boyunca gider ve ucundan çıkar, tırnağın içinden geçer ve üç kıl çıkar.

Hasta hareket ederse, ağızda acı hisseder, çok iç çeker, kalp ve kaburgalarda ağrı olur ve dönemez. Şiddetli vakalarda, yüz hafif tozlu olur, vücut donuklaşır ve ayakların dış kısmı sıcak olur. Bu Yang Jue'dir. Bu, kemiklerin neden olduğu bir hastalıktır. Hastada baş ağrısı ve çene ağrısı, göz köşelerinde ağrı, supraklaviküler fossada şişlik ve ağrı, koltuk altlarında şişlik, kılıç şeklinde guatr, terleme ve titreme, sıtma, göğüste, kaburgalarda, uyluklarda, dizlerin dışından tibianın dış bileğinin önüne ve tüm eklemlerde ağrı olur ve küçük parmak ve yüzük parmağı kullanılamaz. Bu hastalıklar için, şiddetliyse boşaltın; zayıfsa takviye edin; sıcaksa hemen tedavi edin; soğuksa tutun; çökmüşse moksa yapın; ne şiddetli ne de zayıfsa

meridyenlere göre tedavi edin. Eğer şiddetli ise Renying, Cunkou'nun iki katı büyüklüğündedir; eğer zayıf ise Renying, Cunkou'dan küçüktür.

Karaciğer-Ayak Jueyin Meridyeni, ayak başparmağının kıl tutamlarının birleştiği yerden başlar, ayağın üst kenarı boyunca, iç ayak bileğinden bir inç ötede, ayak bileğinin yirmi inç yukarısında ve Taiyin'in kesiştiği noktanın arkasından yukarı çıkar, popliteal fossanın iç kenarından yukarı çıkar, uyluğun kasık bölgesi boyunca kılların içine gider, cinsel organları geçer, alt karına ulaşır, mide boyunca gider, karaciğere aittir ve safra kesesine bağlanır, diyaframdan yukarı çıkar, kaburgalara yayılır, boğazın arkasından geçer, alnın içine gider, göz bağlarına bağlanır, alna gider ve başın tepesinde Du Meridyeni ile buluşur; dalı göz bağlarından yanaktan aşağı, dudakların iç kısmından geçer; dalı karaciğerden diyaframa gider ve akciğerlere gider.

Hasta hareket ederse bel ağrısı çeker ve öne veya arkaya eğilemez. Erkekler fıtık, kadınlar ise alt karın şişkinliği çeker. Şiddetli vakalarda boğaz kurur ve yüz tozlu ve renksiz olur. Bu, karaciğer hastalıkları, göğüs dolgunluğu, kusma, ishal, fıtık, idrar kaçırma ve idrar retansiyonunun ana nedenidir. Bu hastalıklar için, şiddetliyse boşaltılmalı; zayıfsa takviye edilmeli; sıcaksa hemen tedavi edilmeli; soğuksa tutulmalı; çökükse moksa yapılmalıdır; ne şiddetli ne de zayıfsa meridyenlere göre tedavi edilmelidir. Şiddetliyse, Cunkou Renying'den iki kat daha büyüktür; zayıfsa, Cunkou Renying'den daha küçüktür.

El Taiyin'in qi'si tükenirse, cilt ve saç yanar. Taiyin qi'yi dolaştırır ve cildi ve saçı ısıtır. Bu nedenle, qi besleyici değilse, cilt ve saç yanar; cilt ve saç yanarsa, vücut sıvısı cilt eklemlerini terk eder; vücut sıvısı cilt eklemlerini terk ederse, tırnaklar kurur ve saç kırılır; saç kırılırsa, önce saç ölür. Bing Du Ding ölür, ateş metali yener.

Eğer Shaoyin'in elindeki qi tükenirse, nabız akmaz. Shaoyin kalbin nabzıdır; kalp nabızların birleşimidir. Eğer nabız akmazsa, kan akmaz; eğer kan akmazsa, saçlar parlak olmaz. Bu nedenle, eğer yüz lake ahşap gibi siyahsa, önce kan ölür. Ren Du Gui ölür, su ateşi yener.

Ayak Taiyin'in Qi'si tükenirse, nabız kasları beslemez. Dudaklar ve dil kasların temelidir. Nabız kasları beslemezse, kaslar yumuşar; kaslar yumuşaksa, dil solar ve filtrum dolar; filtrum doluysa, dudaklar geri döner; dudaklar geri dönerse, önce et ölür. Jia güçlüdür ve Yi ölür, bu da odunun toprağı yendiği anlamına gelir.

Ayak Shaoyin'in qi'si tükenirse, kemikler solar. Shaoyin, gizlice çalışan ve kemik iliğini nemlendiren kış nabzıdır. Bu nedenle, kemikler nemlendirilmezse, et onlara yapışamaz; kemikler ve et birbirine yakın değilse, et yumuşar ve solar; et yumuşar ve solarsa, dişler uzar ve kirlenir ve saçlar parlaklığını kaybeder; saçlar parlaklığını kaybederse, önce kemikler ölür. Wu Du zaten ölmüştür ve toprak suyu yener.

Ayak Jueyin'in Qi'si tükenirse, tendonlar tükenir. Jueyin karaciğer meridyenidir; karaciğer tendonların birleşimidir; tendonlar cinsel organlarda toplanır ve damarlar dilin tabanına bağlanır. Bu nedenle, meridyenler müreffeh değilse, tendonlar gergin olur; tendonlar gerginse, dil ve testisler çekilir. Bu nedenle, dudaklar maviyse, dil kıvrılmışsa ve testisler küçülmüşse, tendonlar önce ölür. Geng Du Xin ölür, metal ahşabı yener.

Beş yin qi'nin hepsi tükendiğinde, göz bağları döner ve dönme gözlerin hareket etmesine neden olur. Gözlerin hareketi, iradenin önce ölmesi anlamına gelir. Eğer irade önce ölürse, ölüm bir buçuk gün içinde gerçekleşir. Altı yang qi tükendiğinde, yin ve yang ayrılır ve ayrılma gözeneklerin açılmasına ve ter çıkmasına neden olur. Bu nedenle, sabah ölümü tahmin ederseniz, akşam öleceksiniz ve akşam ölümü tahmin ederseniz, sabah öleceksiniz.

On iki meridyen etin arasında gizlidir, derin ve görünmezdir; en yaygın olanı, dış ayak bileğinin üzerinden geçen ayağın Taiyin'idir, çünkü saklanacak bir şey yoktur. Yüzen ve yaygın nabızların hepsi yanaldır. Elin altı meridyeninin büyük yanaldırı Yangming Shaoyang beş parmak arasından başlar ve dirseğe kadar gider. Alkol içenler için, Wei Qi önce deriden akar ve önce yanalları doldurur. Yanallar önce güçlüdür, bu nedenle Wei Qi düzdür, Ying Qi doludur ve meridyenler güçlüdür. Aniden hareket eden nabızların hepsi kökte ve uçta kalan kötü Qi'dir. Hareket etmiyorsa sıcaktır. Sert değilse çökük ve boştur. Diğerlerinden farklıdır, bu nedenle hangi nabzın hareket ettiğini anlayabilirsiniz.

Lei Gong şöyle dedi: Meridyenlerin kollaterallerden farklı olduğunu nasıl biliyorsunuz?

Huangdi dedi ki: Meridyenler genellikle görünmezdir ve boşlukları ve dolulukları qi ağzıyla bilinebilir. Görünür nabızların hepsi yan etkilerdir.

Lei Gong, "Xizi'nin bunu kanıtlamasının bir yolu yok" dedi.

Huangdi dedi ki: Tüm kollateraller büyük eklemlerden geçemez, çıkmazdan geçmeli ve dışarı çıkmalı, sonra deride yeniden birleşmeli ve birleşme noktaları dışarıda görülebilir. Bu nedenle, kollateralleri delerken, düğümün üstünden delmek gerekir. Çok fazla kan olması durumunda

düğüm olmasa bile, kötülüğü boşaltmak ve kanamayı sağlamak için hemen çıkarılmalıdır. Orada bırakılırsa, uyuşmaya neden olur. Kollateralleri teşhis ederken, nabız mavi ise, soğuk ve ağrılı olduğu anlamına gelir ve kırmızı ise, sıcaklık olduğu anlamına gelir. Midede soğuk varsa, el ayasının kollateralleri çoğunlukla mavi olacaktır; midede sıcaklık varsa, el ayasının kollateralleri kırmızı olacaktır. Aniden siyaha dönerse, uzun süre orada kalacağı anlamına gelir; kırmızı, siyah ve mavi ise, soğuk ve sıcak olduğu anlamına gelir; mavi ve kısa ise, daha az hava olduğu anlamına gelir. Soğuk ve sıcak deldiğinde, çok sayıda kan kolateralleri vardır. Her iki günde bir çıkarılmalıdır ve kan tükenir, böylece eksiklik ve fazlalık ayarlanır. Küçük ve kısaysa, daha az hava vardır. Çok fazla boşaltılırsa, tıkalı olur. Çok tıkalıysa, aşağı düşer ve konuşamaz. Tıkalıysa, hemen oturun.

El Taiyin'in dalı Lieque olarak adlandırılır. Bileğin üst kısmından başlar ve Taiyin meridyeni boyunca doğrudan avuç içine gider ve sonra thenar yüksekliğine yayılır . Hastalık şiddetliyse, el keskin ve avuç içi sıcak olur; zayıfsa, nefes darlığına ve sık idrara çıkmaya neden olur. Bilekten yarım inç uzağa alın. Yangming'e doğru dallanır.

Elin Shaoyin meridyeninin dalı Tongli olarak adlandırılır. Bilekten bir buçuk inç uzaklıktadır ve meridyen boyunca yukarı çıkar ve boğaza girer, dilin tabanına bağlanır ve göz sistemine aittir. Doluysa, diyaframı destekleyecektir ve boşsa, konuşamayacaktır. Avuç içinden bir inç geriden alınır. Güneş meridyenine gider.

Avucun dalına Neiguan denir. Bilekten 2 inç uzaklıktadır, iki tendonun arasından çıkar ve sonra Shaoyang'a gider. Yukarıdaki meridyenleri takip eder, kalbe bağlanır ve kalp sistemini sarar. Doluysa kalp ağrısına neden olur ve boşsa kaygıya neden olur. İki tendonun arasından alınır.

Elin Taidi Yang'ının dalı Zhizheng olarak adlandırılır. Bileğin beş inç yukarısındadır ve Shaoyin'e akar. Dalı dirseğe kadar çıkar ve omuz eklemine bağlanır. Doluysa, eklem gevşek olur ve dirsek işe yaramaz. Boşsa, ülserlere neden olur. Küçük olanlar parmaklardaki kabuklar gibidir. Almadaki fark budur.

El yangming meridyeninin dalı Pianli olarak adlandırılır. Bilekten üç inç uzakta, Taiyin meridyenine dallanır. Dalı kol boyunca, omuz eklemi boyunca, yanak ve yan dişlere kadar uzanır. Dalı kulağa girer ve Zongmai ile birleşir. Doluysa, diş çürümesine ve sağırlığa neden olur ve boşsa, diş soğukluğuna ve uyuşukluğa neden olur. Alma yöntemindeki fark budur.

Elin Shaoyang dalına Waiguan denir. Bilekten iki inç uzaklıktadır, kolun etrafından geçer ve göğse akar, kalbe bağlanır. Hastalık şiddetliyse dirsek kasılır, zayıfsa kasılmaz. Tedavideki fark budur.

Taiyang meridyeninin kolu Feiyang olarak adlandırılır. Ayak bileğinden yedi inç uzaktadır ve Shaoyin'e doğru dallanır. Doluysa burun akıntısı ve boğulma, baş ağrısı ve sırt ağrısına neden olur; boşsa burun akıntısı ve burun kanamasına neden olur. Alınma biçimindeki fark budur.

Shaoyang ayağının dalı Guangming olarak adlandırılır. Ayak bileğinden beş inç uzaklıktadır ve Jueyin'e dallanarak ayak üst kısmına bağlanır. Doluysa soğuk olur ve boşsa felç olur ve oturamaz. Aralarındaki fark budur.

Ayak Yangming Meridyeninin dalına Fenglong denir. Ayak bileğinden sekiz inç uzaklıktadır ve Taiyin Meridyenine doğru dallanır. Dalı kaval kemiğinin dış kenarı boyunca uzanır, baş ve boyunla bağlantı kurar, çeşitli meridyenlerin Qi'sini birleştirir ve boğazla bağlantı kurar. Hastalık Qi tersine dönmesinden kaynaklanıyorsa, boğaz uyuşur ve dilsiz olur. Çok güçlüyse, deliliğe ve akıl hastalığına neden olur. Çok zayıfsa, ayak geri çekilemez ve bacak kurur. Tedavideki fark budur.

Ayağın Taiyin meridyeninin dalı Gongsun olarak adlandırılır. Eklemden bir inç sonra Yangming'e doğru dallanır. Dal bağırsaklara ve mideye girer. Soğuk qi yukarı çıkarsa kolera hastalığına neden olur. Doluysa bağırsaklarda keskin bir ağrıya neden olur ve boşsa şişmeye neden olur. Bu, alma yöntemindeki farktır.

Ayağın Shaoyin dalı Dazhong olarak adlandırılır. Ayak bileğinin arkasından topuğun etrafından geçer ve Taiyang meridyenine doğru dallanır. Diğer dal perikarda kadar çıkar ve belden ve omurgadan aşağı iner. Hastalık tersine dönerse depresyona, doluysa tıkanıklığa, boşsa bel ağrısına neden olur. Alınan dal budur.

Ayak Jueyin'in dalına Li Gou denir. İç ayak bileğinden beş inç uzaklıktadır ve Shaoyang'a gider. Diğer dal uyluktaki testislerden geçer ve peniste sonlanır. Hastalık tersine dönerse, testisler şişer ve aniden fıtık oluşur. Doluysa, dik ve uzun olur ve boşsa, şiddetli bir şekilde kaşınır. Tedavideki fark budur.

Ren kanalının dalına kuyruk yin denir. Xiphoid çıkıntısına kadar iner ve karına yayılır. Eğer doluysa karın derisi ağrır, boşsa kaşınır ve çizilir. Alımdaki fark budur.

Vali Damarının koluna Changqiang denir. Patella boyunca gider, boyundan yukarı çıkar, başın üzerine yayılır, kürek kemiklerinin soluna ve sağına iner, Taiyang meridyenine gider ve patellaya girer. Doluysa, omurga

güçlü olur ve boşsa, baş ağır olur. Yukarı doğru sallanırsa, omurga boyunca gider. Bu, nasıl alınacağındaki farktır.

Dalağın büyük kollateraline Dabao denir. Göğüs ve kaburgaların üç inç aşağısındaki koltuk altından çıkar. Doluysa, tüm vücut ağrır ve boşsa, tüm eklemler gevşek olur. Bu nabız kollateraldeki kan gibiyse, hepsi dalağın büyük kollateralinden alınır.

Tüm bu on beş kollateral, dolu olduklarında görünür ve boş olduklarında daha düşüktür. Bakarak görülemezler. Üst ve alt kısımları arayın. Farklı insanların farklı meridyenleri vardır ve kollateraller farklıdır.

Bölüm 11

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: İnsan vücudunun Cennet Yolu ile uyum içinde olduğunu duydum. Beş sese, beş renge, beş mevsime, beş tada ve beş pozisyona karşılık gelen beş iç organ vardır; altı ritme karşılık gelen altı dış organ vardır. Altı ritim yin ve yang meridyenlerini oluşturur ve on iki ay, on iki burç, on iki güneş terimi, on iki meridyen suyu, on iki mevsim ve on iki meridyenle birleşir. Bu yüzden beş iç organ ve altı dış organ Cennet Yolu'na karşılık gelir. On iki meridyen insanların doğmasının, hastalıkların oluşmasının, insanların iyileşmesinin ve hastalıkların ortaya çıkmasının nedenidir. Öğrenmenin başlangıcı ve çalışmanın sonudur. Kaba olan kolaydır ve gelişmiş olan zordur. Bunların nasıl ayrıldığını, birleştiğini, girildiğini ve çıktığını sorabilir miyim?

Qi Bo başını eğdi ve iki kez secde ederek şöyle dedi: "Ne kadar da açık bir soru! Burası kaba olanların geçtiği ve üstün olanların dinlendiği yer. Lütfen konuşmasını bitir."

Ayağın direkt meridyeni-Taiyang popliteal fossa'yı ayırır ve girer; meridyenlerden biri kalçanın beş inç altındadır, anüse ayrılır ve girer, mesaneye aittir, böbreğe dağılır, omurgayı takip eder ve kalpte dağılır; düz olan omurgayı takip eder, boyuna kadar gider ve tekrar Taiyang'a aittir. Bu bir meridyendir. Ayağın direkt meridyeni-Shaoyin popliteal fossa'ya ulaşır, Taiyang'ı ayırır ve birleştirir, böbreğe kadar gider ve on dördüncü omurdan çıkar, kemer meridyenine aittir; düz olan dilin tabanına bağlanır, boyundan çıkar ve tekrar Taiyang'a katılır. Bu bir kavşaktır. Veya tüm yin meridyenlerinin dalları hepsi direkttir.

Ayağın Shaoyang'ın direkt dalı kalçanın etrafından geçer ve saç çizgisine girer, burada Jueyin'e katılır. Diğer dal kaburgalar ve yanlar arasından geçer, göğüs boyunca uzanır ve safra kesesine aittir, karaciğere yayılır, kalpten yukarı çıkar, boğaza gider, çene ve çeneden çıkar, yüze

yayılır, göz sistemine bağlanır ve Shaoyang'a dış kantusta katılır. Ayağın Jueyin'in direkt dalı ayağın üst kısmından ayrılır, saç çizgisine kadar gider, Shaoyang'a katılır ve diğer dalla birlikte ilerler. Bu ikinci kavşaktır.

Ayağın pozitif meridyeni yangming uyluğa kadar gider, karına girer, mideye aittir, dalağa dağılır, kalbe kadar gider, boğaz boyunca yukarı gider, ağızdan çıkar, yukarı gider  ve göz sistemine bağlanır ve yangming ile birleşir. Ayağın pozitif meridyeni taiyin uyluğa kadar gider, yangming ile birleşir, diğer meridyenlerle birlikte ilerler, boğaza kadar gider ve dile nüfuz eder. Bu üçlü bağlantıdır.

El-güneş meridyeni yere işaret eder, omuz ekleminden ayrılır, koltuk altına girer ve kalbe gider ve ince bağırsakla ilişkilidir. El-şaoyin meridyeni ayrılır ve koltuk altındaki iki tendonun arasına girer, kalbe aittir, boğaza kadar gider, yüzden çıkar ve gözün iç kantusunu kapatır. Bu dörtlü kombinasyondur.

Elin ana meridyeni Shaoyang gökyüzünü işaret eder, başın tepesinden ayrılır, supraklaviküler fossaya girer, üçlü brülöre iner ve göğüste dağılır. Elin avucunun ana meridyeni koltuk altı fossasından üç inç aşağıda ayrılır, göğse girer ve üçlü brülöre gider, boğaz boyunca gider, kulağın arkasından çıkar ve Shaoyang Wangu'nun altında birleşir. Bu beşinci kavşaktır.

Elin pozitif meridyeni olan yangming meridyeni göğüs boyunca elden geçer, omuz ekleminde ayrılır, sütun kemiğine girer, kalın bağırsağa iner, akciğere aittir, boğaz boyunca yukarı çıkar, supraklaviküler pelvisten çıkar ve yangming meridyeni ile birleşir. Elin pozitif meridyeni olan taiyin meridyeni, Shaoyin meridyeninin önünde aksillaya ayrılır, akciğere gider, kalın bağırsağa dağılır, supraklaviküler pelvise çıkar, boğaz boyunca gider ve yangming meridyeni ile birleşir. Bunlar altı kombinasyondur.

Jingshui No.12

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: On iki meridyen, dışarıdaki on iki meridyen suyuna bağlıdır ve içerideki beş iç organa ve altı bağırsağa aittir. On iki meridyen suyu, boyut, derinlik, genişlik ve mesafe bakımından farklıdır. Beş iç organ ve altı bağırsak da yükseklik, boyut ve aldıkları yiyecek miktarı bakımından farklıdır. Nasıl bağlanabilirler? Meridyen suları suyu alır ve hareket ettirir. Beş iç organ, onu depolamak için ruh, qi, can ve ruha bağlıdır. Altı bağırsak yiyecek alır ve hareket ettirir ve onu yükseltmek için qi alır. Meridyenler kan alır ve onu besler. Bunları birlikte nasıl tedavi

edebiliriz? Bana akupunkturun derinliğini ve moksa sayısını söyleyebilir misin?

Qi Bo cevap verdi: "Ne güzel bir soru! Gökyüzü o kadar yüksek ki ölçülemez; dünya o kadar geniş ki ölçülemez. Demek istediğim bu. Dahası, insan altı yön içinde, gök ile yer arasında doğar. Bu, insan gücüyle ölçülemeyen gökyüzünün yüksekliği ve yeryüzünün enginliğidir. Sekiz fit boyundaki bir adam için, derisi ve eti buradadır ve dışarıdan ölçülebilir ve izlenebilir. Ölümünden sonra, parçalara ayrılabilir ve incelenebilir. Organlarının sertliği ve kırılganlığı, iç organlarının büyüklüğü, midesinin sayısı, nabzının uzunluğu, kanının berraklığı ve bulanıklığı, qi'sinin miktarı, daha fazla kan ve daha az qi veya daha az kan ve daha fazla qi veya hem daha fazla kan hem de qi veya hem daha az kan ve qi olan on iki meridyen, hepsinin büyük sayıları vardır. Tedavi, her meridyenin qi'sini düzenlemek için akupunktur ve moksa kullanmaktır ve her zaman bir denge vardır.

Huangdi dedi ki: Duydum ve kulağıma hoş geldi, ama kalbimde anlayamıyorum. Sonuna kadar duymak istiyorum.

Qi Bo cevapladı: Bu yüzden insanlar cennete ve dünyaya katılabilir ve yin ve yang'a cevap verebilirler. Bunu gözlemlemeliyiz. Ayağın Taiyang meridyeni dışarıda berrak suyla bağlantılıdır ve içeride mesaneye aittir ve su yolunu bağlar. Ayağın Shaoyang meridyeni dışarıda Wei Nehri ile bağlantılıdır ve içeride safra kesesine aittir. Ayağın Yangming meridyeni dışarıda deniz suyu ile bağlantılıdır ve içeride mideye aittir. Ayağın Taiyin meridyeni dışarıda göl suyu ile bağlantılıdır ve içeride dalağa aittir. Ayağın Shaoyin meridyeni dışarıda Ru Nehri ile bağlantılıdır ve içeride böbreğe aittir. Ayağın Jueyin meridyeni dışarıda Mian Nehri ile bağlantılıdır ve içeride karaciğere aittir. Elin Taiyang meridyeni dışarıda Huai Nehri ile bağlantılıdır ve içeride ince bağırsağa aittir ve su yolu ondan dışarı akar. Elin Shaoyang meridyeni dışarıda Luo Nehri ile bağlantılıdır ve içeride üçlü brülöre aittir. Elin Yangming meridyeni dışarıda Jiang Nehri ile bağlantılıdır ve içeride kalın bağırsağa aittir. Elin Taiyin meridyeni dışarıda He Nehri ile bağlantılıdır ve içeride akciğere aittir. Elin Shaoyin meridyeni dışarıda Ji Nehri ile bağlantılıdır ve içeride kalbe aittir. Elin avuç içi ana meridyeni dışarıda Zhang Nehri ile bağlantılıdır ve içeride perikarda aittir. Tüm bu beş zang organı, altı bağırsak ve on iki meridyenin kaynakları dışarıdadır ve içeride bahşedilmiştir. Hepsi içeride ve dışarıda, sonu olmayan bir halka gibi birbirine bağlıdır. Aynısı insan meridyenleri için de geçerlidir. Bu nedenle, gökyüzü yang'dır, dünya yin'dir, belin üstündeki alan gökyüzüdür ve belin altındaki alan dünyadır. Bu nedenle, denizin kuzeyindeki alan yin'dir; gölün kuzeyindeki alan yin'deki yin'dir; Zhang Nehri'nin güneyindeki

alan yang'dır; nehrin kuzeyindeki Zhang Nehri'ne kadar olan alan yin'deki yang'dır; Luo Nehri'nin güneyindeki Yangtze Nehri'ne kadar olan alan yang'daki güneştir. Bu bir köşenin yin ve yang'ıdır, böylece insanlar cennet ve dünya ile karşılaştırabilirler.

Huangdi dedi ki: Adet suyu meridyenlere karşılık gelir ve bunların mesafesi, sığlığı, derinliği, su miktarı ve kan hepsi farklıdır. Bunları delmek için nasıl birleştirebiliriz?

Qi Bo cevap verdi: "Ayağın Yangming'i beş zang organının ve altı bağırsağın denizidir. Nabzı büyük ve kanlıdır ve qi'si kuvvetli ve sıcaktır. Bu noktayı deldiğinizde, çok derine inmeyin veya dağıtmayın ve bırakmayın veya boşaltmayın. Ayağın Yangming'i için, altı fen derinliğinde delin ve on nefes bırakın; ayağın Taiyang'ı için, beş fen derinliğinde delin ve yedi nefes bırakın. Ayağın Shaoyang'ı için, dört fen derinliğinde delin ve beş nefes bırakın; ayağın Taiyin'i için, üç fen derinliğinde delin ve dört nefes bırakın; ayağın Shaoyin'i için, iki fen derinliğinde delin ve üç nefes bırakın. Ayağın Jueyin'i için, bir fen derinliğinde delin ve iki nefes bırakın. Elin Yin ve Yang'ı, yola yakın qi alır ve qi'leri gelir çabuk. Eğer derinden delecek olursanız, iki fen'den fazla delmeyin; eğer bırakırsanız, bir nefesten fazla delmeyin. Genç, uzun, büyük, küçük, şişman veya ince olsun, onu kalbinizle harekete geçirebilirsiniz, buna cennetin normalini takip etmek denir. Aynısı moksa için de geçerlidir. Eğer bu noktanın ötesine moksa yaparsanız, kötü ateş elde edersiniz ve kemikleriniz kurur ve nabzınız yavaşlar; eğer bu noktanın ötesine delecek olursanız, qi'nizi kaybedersiniz.

Huangdi şöyle dedi: Meridyenlerin büyüklüğü, kan miktarı, derinin kalınlığı, etin sertliği ve kırılganlığı  ve bunların büyüklüğü ölçülebilir mi?

Qi Bo cevap verdi: "Ölçülebilenler, etin çok fazla kaybolmadığı ve kanın ve qi'nin zayıflamadığı orta ölçüyü almalıdır. Bir kişi ölçüsüz, zayıf ve etliyse, nasıl ölçülebilir ve akupunktur yapılabilir? Dikkatlice elle muayene edin ve bastırın ve sıcaklığı soğuğa ve sıcağa, yükselmeye ve düşmeye göre ayarlayın. Buna duruma göre gerçek tedavi denir."

Meridyen No. 13

Ayak güneşinin tendonları küçük parmaktan başlar, ayak bileğinde düğümlenir ve sonra dizde düğümlenir. Ayağın dış bileği boyunca aşağı iner, topukta düğümlenir, topuk boyunca yukarı çıkar ve popliteal fossada

düğümlenir. Diğer kısmı baldırın dış tarafında düğümlenir, popliteal fossanın iç kenarına kadar gider ve popliteal fossa ile birlikte kalçalarda düğümlenir, omurga boyunca yukarı çıkar ve boyna kadar gider; dalı dil köküne gider; düz kısmı oksipital kemikte düğümlenir, başa kadar gider ve yüze kadar iner ve burunda düğümlenir; dalı göz ağına kadar gider ve alt kısımda düğümlenir; dalı koltuk altının dış kenarından koltuk altının arkasından gider ve omuz ekleminde düğümlenir; dalı koltuk altına girer, supraklaviküler fossaya kadar gider ve göbekte düğümlenir; dalı supraklaviküler fossadan çıkar ve kötülük dışarı çıkar . Hastalık küçük ayak parmağı dalında ve topukta şişlik ve ağrıya, popliteal spazma, spinal refleks, gergin boyun tendonlarına, omuzu kaldıramamaya, aksiller dala, supraklaviküler fossadaki ağrıya ve sağa sola sallanamamaya neden olur. Tedavisi iğneyi yakıp batırmaktır ve sayı duyum sayısıdır ve ağrı noktadır. Her birine orta bahar artriti denir.

Ayağın Shaoyang tendonları küçük ayak parmağından ve ikinci ayak parmağından başlar, dış ayak bileğinde düğümlenir, kaval kemiğinin dış kenarı boyunca yukarı çıkar ve dizin dış kenarında düğümlenir; dalları dış aksesuar kemiğinden başlar, uyluğa kadar gider, ilki Futu'nun tepesinde düğümlenir ve ikincisi kalçalarda düğümlenir; düz kısmı yan tarafa kadar gider, koltuk altının ön kenarına kadar gider, göğüs ve göğse bağlanır ve supraklaviküler fossada düğümlenir; düz kısım aksillaya kadar gider, supraklaviküler fossayı deler, güneşin önünden çıkar, kulağın arkasından geçer, frontal açıya kadar gider, başın üstünü geçer, çeneye kadar iner ve tepede düğümlenir ; dal, dış Wei olan gözün kantusunda düğümlenir. Hastalıklı küçük ayak parmağı ve ikinci ayak parmağı dalları sıkışır, diz kramplarına yol açar, diz fleksiyona getirilemez veya uzatılamaz, popliteal kaslar gergindir, uyluk öne çekilir ve kalçalar geriye çekilir, yani ağrı yan tarafa doğru gider ve supraklaviküler fossa, göğüs, meme

ve boyun yukarı doğru çekilir, Wei tendonları gergindir, soldan sağa, sağ göz açılamaz, sağ köşeye kadar gider ve damarlar boyunca, sol kollateraller sağa doğru ilerler, böylece sol köşe yaralanır ve sağ ayak kullanılamaz, buna Wei tendonlarının kesişme noktası denir. Tedavi, iğneyi yakmak ve batırmaktır, hissi sayı ve ağrıyı nokta olarak kullanmaktır. Buna Mengchun Bi denir.

Ayak yangminginin tendonları ortadaki üç parmaktan başlar, tarsalda düğümlenir ve aksesuar kemiğine doğru dışarı doğru gider. Dizin dış kenarında düğümlenir, kalça eklemine kadar düz bir şekilde çıkar, kaburgalar boyunca yukarı çıkar ve omurgaya aittir; düz kısmı tibia boyunca yukarı çıkar ve dizde düğümlenir. Dalı dış aksesuar kemiğinde düğümlenir ve Shaoyang'a katılır. Düz kısmı Futu boyunca yukarı çıkar, kalçada düğümlenir, cinsel organlarda toplanır, karına yayılır, supraklaviküler fossada düğümlenir, boyuna kadar çıkar, ağzı tutar ve alt kısımda birleşir ve Taiyang'da birleşir. Taiyang gözlerin üst ağıdır ve Yangming gözlerin altındaki ağdır; dalı yanaktan kulağın önüne kadar düğümlenir. Hastalık ayağın orta parmak dalından kaynaklanıyorsa, kaval kemiği kramp olur, ayak sertleşir, Futu kramp olur, kalçanın önü şişer, fıtık olur, karın kasları gergin olur ve supraklaviküler fossa ve yanak çekilir ve ağız aniden perhiz olur. Gerginse gözler kapanmaz. Sıcaksa tendonlar gevşer ve gözler açılmaz. Yanak tendonları soğuksa yanak ağzı hareket ettirmek için acilen çekilir. Sıcaksa tendonlar gevşer ve gevşek olur ve dizginlenemez, bu yüzden perhiz olur. At macunu ile tedavi edin, acil olanları macunlayın, yavaş olanlara uygulamak için beyaz şarap ve tarçın kullanın, dut kancasıyla kancalayın, yani çukura çiğ dut külü koyun, yüksek ve alçak oturmak için vb., acil yanağı ütülemek için macun kullanın ve iyi şarap için, iyi kızarmış et yiyin. Alkol içmeyenler kendi kendine yeten kişilerdir ve sadece üç kez vurmaları gerekir. Tedavi iğneyi yakıp delmektir ve sayı hisle belirlenir ve acı noktadır. Buna Jichun Bi denir.

Ayağın Taiyin meridyeninin tendonları ayak başparmağının ucunun iç tarafından başlar ve iç ayak bileğinde düğümlenir. Düz kısım dizin iç aksesuar kemiğine bağlanır, kasık uyluk boyunca yukarı çıkar, kalçada

düğümlenir, cinsel organlarda toplanır, karına kadar gider, göbekte düğümlenir, karın boyunca gider, kaburgalarda düğümlenir ve göğüste yayılır. İç kısım omurgaya bağlanır. Hastalık ayak başparmağının iç ayak bileğinde ağrıya, tendonlarda ağrıya, dizin iç aksesuar kemiğinde ağrıya, kasık uyluk ve kalçada ağrıya, cinsel organlarda ağrıya, göbek ve kaburgalarda ağrıya, kasık bölgesinde ağrıya, alt karın ve kaburgalarda ağrıya ve göğüs ve omurganın ortasında ağrıya neden olur. Tedavisi iğneyi yakıp batırmaktır, his sayı, ağrı nokta olarak alınır. Buna Mengqiu Bi denir.

Ayağın tendonları Shaoyin küçük parmağın altından başlar ve ayağın Taiyin tendonlarına katılır. Kötülük iç ayak bileğinin altından geçer ve topukta düğümlenir. Taiyang tendonlarıyla birleşir ve Neifu'nun altında düğümlenir. Taiyin tendonlarıyla birleşir ve kasık uyluk boyunca yukarı çıkar ve cinsel organlarda düğümlenir. Omurganın iç kısmı ve sırt boyunca gider, boyuna kadar gider ve oksipital kemikte düğümlenir ve ayak Taiyang tendonlarıyla birleşir. Hastalık ayağın altında kramplara neden olur ve omurga boyunca tüm düğümler ağrılı ve kramplıdır. Hastalık buradaysa epilepsi, konvülsiyonlar ve spazmlara neden olur. Dışarıdaysa öne doğru eğilemez ve içerideyse yukarı kaldırılamaz. Bu nedenle, yang hastalığı olan hastaların belleri geriye doğru bükülür ve öne doğru eğilemez ve yin hastalığı olan hastalar yukarı kaldırılamaz. Tedavisi iğneyi yakıp batırmaktır ve sayı hisle sayılır ve ağrı noktadır. İçerideyse ütülenir ve ilaç içirilir. Atak sayısı şiddetliyse hasta tedavi edilmezse ölür. Buna orta sonbahar eklem ağrısı denir.

Ayak Jueyin tendonları ayak başparmağından başlar, iç ayak bileğinin önünde düğümlenir, kaval kemiği boyunca yukarı çıkar, iç yardımcı kemiğin altında düğümlenir, kasık bölgesi boyunca yukarı çıkar, cinsel organlarda düğümlenir ve diğer tendonlarla bağlantı kurar. Hastalık ayak başparmağının önünde ve iç ayak bileğinde ağrıya, iç yardımcı kemikte ağrıya, kasık bölgesinde ağrıya ve kramplara neden olur. Cinsel organlar kullanılamaz. İç organlar yaralanırsa kalkamazlar. Soğuktan yaralanırlarsa cinsel organlar küçülür. Sıcaktan yaralanırlarsa dikleşirler ve küçülemezler. Tedavisi suyu hareket ettirmek ve yin qi'yi temizlemektir. Hastalık kramplara neden olursa tedavi iğneyi yakıp batırmaktır, his sayı, ağrı nokta olarak belirlenir. Buna Jiqiu Bi denir.

El güneşinin tendonları küçük parmaktan başlar, bilekte düğümlenir, kolun iç tarafı boyunca yukarı çıkar, dirseğin içindeki sivri kemiğin arkasında düğümlenir ve küçük parmağa vurulduğunda tepki verir ve koltuk altına girer ve düğümlenir; dalı koltuk altının arka tarafı boyunca geri gider, kürek kemiğinin etrafından yukarı çıkar, boyun boyunca gider, güneşin

önünden çıkar ve kulağın arkasındaki tam kemikte düğümlenir; dalı kulağa gider; düz olanı kulağın üstünden çıkar, çenenin altında düğümlenir ve gözün dış kantusuna kadar gider. Hastalık küçük parmak dalının dirseğinin içindeki sivri kemiğin arka tarafında ağrıya neden olur, kolun yin'i boyunca gider, koltuk altına girer, koltuk altında ağrı, koltuk altının arka tarafında ağrı, kürek kemiği ve boyun çevresinde ağrı ve kulakta çınlama ve ağrıya neden olur ve çene çekilir ve gözler görebilmeden önce uzun süre kapalı kalır. Boyun tendonları gergindir, bu tendon fistülü ve boyun şişliğidir. Soğuk ve sıcak boyunda ise tedavi iğneyi yakıp batırmaktır ve his sayı, ağrı noktadır. Şişmişse tekrar keskinleştirilmelidir. Orijinal dal eğri dişe kadar gider, kulağın önünden geçer, gözün dış kantusuna aittir, çeneye kadar gider ve köşede düğümlenir. Ağrı uzuvların sıkıştığı bölgededir. Tedavi iğneyi yakıp batırmaktır, hissi sayı, ağrıyı nokta olarak kullanmaktır. Buna yaz ortası eklem ağrısı denir.

Eldeki Shaoyang meridyeninin tendonları küçük parmağın ucundan ve yüzük parmağından başlar, bilekte düğümlenir, kol boyunca gider, dirsekte düğümlenir, kolun dış kenarından yukarı çıkar, omuza gider ve boyun boyunca uzanır ve elin Taiyang meridyenine katılır; dalı kavisli yanağa gider, dilin tabanına girer ve bağlanır; dalı kavisli dişlere gider, kulağın ön tarafı boyunca gider, gözün dış kantusuna aittir, çeneye kadar gider ve köşede düğümlenir. Hastalık geçerse dal sıkışır ve dil kıvrılır. Tedavisi iğneyi yakıp batırmaktır ve sayı sıkma sayısıdır ve ağrı akupunktur noktasıdır. Buna yaz artraljisi denir.

El yangming meridyeninin tendonları başparmak ucu ve işaret parmağından başlar, bilekte düğümlenir, kol boyunca yukarı çıkar, dirseğin dış tarafında düğümlenir, kolun yukarısına çıkar ve kürek kemiğinde düğümlenir; dalları kürek kemiğinin etrafından geçer, omurgayı sarar ve düz olanlar kürek kemiğinden boyuna kadar çıkar; dalları yanaktan yukarı çıkar ve düğümlenir  ve düz olanlar el yang meridyeninin önünden yukarı çıkar, sol köşeden yukarı çıkar, başı birleştirir ve sağ çeneden aşağı iner. Hastalık geçerse dallar ağrılı ve kramplı olur, omuz kaldırılamaz ve boyun sağa sola görülemez. Tedavisi iğneyi yakıp batırmaktır ve sayı his ile sayılır ve ağrı noktadır. Buna Mengxia Bi denir.

Elin Taiyin tendonları başparmaktan başlar, parmaklar boyunca yukarı çıkar, balığın arkasında düğümlenir, Cunkou'nun dışına gider, kol boyunca yukarı çıkar, dirsekte düğümlenir, kolun iç tarafına çıkar, koltuk altına girer,

supraklaviküler fossadan çıkar, ön omuz ekleminde düğümlenir, supraklaviküler fossada düğümlenir, alt göğüste düğümlenir, pelvis boyunca yayılır, pelvisin altında kapanır ve yan tarafa ulaşır. Hastalık geçerse, tendonlar döner, ağrı şiddetli olur ve dizüri olur ve yan taraf acilen kan tükürür. Tedavisi iğneyi yakmak ve delmektir ve sayı his ile sayılır ve ağrı noktadır. Buna kış ortası artriti denir.

El ayasının tendonları orta parmaktan başlar, Taiyin tendonlarına paralel uzanır, dirseğin iç kenarında düğümlenir, koltuk altının yin'ine kadar gider, koltuk altının altında düğümlenir, kaburgaların ön ve arkasına doğru yayılır; dalları koltuk altına girer, göğüste yayılır ve pelviste düğümlenir. Hastalık dalların tendonları döndürmesi, ön ve göğüs ağrısı ve pelvis tarafından oluşur. Tedavisi iğneyi yakıp batırmaktır ve sayı his ile sayılır ve ağrı noktadır. Buna Mengdong Bi denir.

Eldeki Shaoyin meridyeninin tendonları küçük parmağın içinden başlar, sivri kemikte düğümlenir, dirseğin iç kenarında düğümlenir, koltuk altına kadar gider, Taiyin meridyenini geçer, göğsü kucaklar, göğüste düğümlenir, kıvrımı takip eder ve göbekte bağlanır. Hastalık içten acil ise kalp Fuliang'ı taşıyacak ve dirsek ağı aşağıda olacaktır. Hastalık geçtiği bölgede ise uzuvlar dönecek ve tendonlar ağrıyacaktır. Tedavisi iğneyi yakıp delmek, his sayı, ağrı nokta olarak belirlenecektir. Fuliang oluşursa ve hasta kan ve irin tükürürse ölecektir. Meridyen tendonlarının hastalığı soğuksa tendonlar bükülecek ve gerginleşecektir ve ısı tendonları gevşetecek ve kasılamaz hale getirecek ve yin güçsüz ve işe yaramaz hale gelecektir. Yang acilse bükülür ve yin acilse bükülür ve esneyemez. Söndürme delmesi soğuğu acilen delmek içindir ve ısı tendonları gevşetir ve kasılamaz hale getirir, bu yüzden iğneyi yakmaya gerek yoktur. Buna kış eklem ağrısı denir.

Ayağın Yangming'i ve elin Taiyang'ı gergin tendonlara sahipse, ağız ve gözler çatlar ve kantus o kadar gergin olur ki kişi aniden göremez. Tedavi sağdakiyle aynıdır.

Kemik Derecesi 14

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: "Nabız Derecesi" meridyenlerin uzunluğundan bahsediyor. Nasıl belirlenir?

Bo Gao şöyle dedi: Önce eklemlerin boyutunu, genişliğini, uzunluğunu ölçün, sonra nabız belirlenir.

Huangdi dedi ki: Herkesin ölçülerini bilmek istiyorum. Bir kişi yedi fit beş inç boyundaysa, eklemlerinin boyutları ve uzunlukları nelerdir?

Bo Gao dedi ki: Kafatası kemiğinin çevresi 2 fit 6 inç, göğüs çevresi 4 fit 5 inç ve bel çevresi 4 fit 2 inçtir. Saçla kaplı alan kafatasından boyuna 2 inç ve saçtan çeneye 1 fittir. Bir beyefendi sonunda kırılacaktır.

Larenksten supraklaviküler pelvisin ortasına kadar olan uzunluk dört inçtir ve supraklaviküler pelvisten ortaya kadar olan uzunluk dokuz inçtir. Daha uzunsa akciğerler genişler ve daha kısaysa akciğerler küçüktür. Larenksten Tianshu'ya kadar olan uzunluk sekiz inçtir. Daha uzunsa mide genişler ve daha kısaysa mide küçüktür. Tianshu'dan transvers kemiğe kadar olan uzunluk altı buçuk inçtir. Daha uzunsa ileum geniş ve uzundur ve daha kısaysa dar ve kısadır. Enine kemik altı buçuk inç uzunluğundadır ve enine kemiğin üst kenarından iç yardımcı kemiğin üst kenarına kadar olan uzunluk bir ayak sekiz inç uzunluğundadır ve iç yardımcı kemiğin üst kenarından alt kenara kadar olan uzunluk üç buçuk inç uzunluğundadır ve iç yardımcı kemiğin alt kenarından iç ayak bileğine kadar olan uzunluk bir ayak üç inç uzunluğundadır ve iç ayak bileğinden yere kadar olan uzunluk üç inç uzunluğundadır ve diz popliteal fossasından tarsusa kadar olan uzunluk bir ayak altı inç uzunluğundadır ve tarsustan yere kadar olan uzunluk üç inç uzunluğundadır. Bu nedenle, kemik çevresi büyükse aşırıdır ve küçükse yetersizdir.

Köşeden sütun kemiğine kadar bir ayak uzunluğundadır ve koltuk altında görünmeyen kısım dört inç uzunluğundadır. Koltuk altından yan tarafa kadar bir ayak iki inç uzunluğundadır, yan taraftan kalça eklemine kadar altı inç uzunluğundadır, kalça ekleminden dizin ortasına kadar bir ayak dokuz inç uzunluğundadır, dizden dış ayak bileğine kadar bir ayak altı inç uzunluğundadır, dış ayak bileğinden jing kemiğine kadar üç inç uzunluğundadır ve jing kemiğinden yere kadar bir inç uzunluğundadır.

Kulağın arkasındaki bölgenin tam kemik seviyesindeki genişliği dokuz inç, kulak önündeki bölgenin genişliği kulak girişinde bir ayak üç inç, iki elmacık kemiği arasındaki mesafe yedi inç, iki göğüs arasındaki genişlik dokuz buçuk inç ve iki uyluk arasındaki genişlik altı buçuk inçtir. Ayak bir ayak iki inç uzunluğunda ve dört buçuk inç genişliğindedir. Omuzdan dirseğe kadar olan uzunluk bir ayak yedi inç, dirsekten bileğe kadar olan

uzunluk bir ayak iki buçuk inç, bilekten orta parmağın tabanına kadar olan uzunluk dört inç ve tabandan uca kadar olan uzunluk dört buçuk inçtir.

Enseden omurgaya kadar olan uzunluk iki buçuk inçtir ve sakrumdan kuyruk sokumuna kadar olan uzunluk üç fittir, üst segment bir çeyrek inç uzunluğundadır ve tek segment alttadır. Bu nedenle, üst yedi segmentten sakruma kadar dokuz inç ve yedi sekizde birdir. Bu, tüm insan kemiklerinin ölçüsüdür ve meridyenlerin uzunluğunu belirlemek için kullanılır. Bu nedenle, vücuttaki meridyenleri incelerken, görünür ve sağlam olanlar, görünür ve büyük olanlar kan açısından zengindir ve ince ve derin olanlar qi açısından zengindir.

Elli Tabur On Beşinci

Huangdi şöyle dedi: Elli kamp hakkında bilgi almak istiyorum, ne yapmalıyım?

Qi Bo cevapladı: Gökyüzünde yirmi sekiz takımyıldız var, her takımyıldız otuz altı parçadan oluşuyor ve insan qi'si bir daire, bin sekiz parçadan oluşuyor. Güneş yirmi sekiz takımyıldızı dolaşıyor ve insan meridyenleri yukarı ve aşağı, sol ve sağ, ön ve arka olmak üzere yirmi sekiz tanedir ve tüm vücut yirmi sekiz takımyıldıza karşılık gelen on altı fit ve iki fittir.

Su saati, gündüz ve geceyi bölmek için 100 ke aşağı iner. Yani kişi nefes verdiğinde, nabız tekrar hareket eder ve qi üç inç hareket eder; nefes aldığında, nabız da tekrar hareket eder ve qi üç inç hareket eder. Nefes sabit olduğunda, qi altı inç hareket eder; on nefes, qi altı fit hareket eder ve günde iki dakika hareket eder; iki yüz yetmiş nefes, qi on altı fit ve iki fit hareket eder, qi vücutta hareket eder ve iletişim kurar, vücudun etrafında bir daire çizer ve iki ke aşağı iner ve günde yirmi beş dakika hareket eder. Beş yüz kırk nefes, qi tekrar hareket eder ve vücudun etrafında dolaşır ve dört ke aşağı iner ve günde kırk dakika hareket eder. İki bin yedi yüz nefes, qi hareket eder ve vücudun etrafında on daire çizer ve yirmi ke aşağı iner ve günde beş yıldız ve yirmi dakika hareket eder; on üç bin beş yüz nefes, qi vücudun etrafında elli daire hareket ettirir ve dolaşır ve yüz ke aşağı iner ve günde yirmi sekiz yıldız hareket ettirir, su saati tamamen gittiğinde, nabız sona erer. Sözde iletişim paralel ve bir sayıdır. Yani, elli daire ile, cennet ve yeryüzünün hayatı tamamlanabilir ve toplam seyahat sekiz yüz on fittir.

Bölüm 16

Huangdi şöyle dedi: "Qi'yi beslemenin yolunda, iç tahıl hazinedir. Tahıl mideye girer, sonra akciğerlere geçer, vücutta taşar ve dışarıya yayılır. Rafine ve uzmanlaşmış olanlar meridyenler boyunca hareket eder, durmadan sürekli beslenir ve sonu tekrar eder, buna cennet ve yeryüzü düzeni denir. Bu nedenle, qi Taiyin'den çıkar ve elin Yangming meridyenine akar, yukarı çıkar ve ayağın Yangming meridyenine akar, ayağın üst kısmına iner, ayak baş parmakları arasındaki boşluğa akar, Taiyin ile birleşir ve uyluğa çıkar. Dalaktan kalbe, el Shaoyin boyunca, koltuk altından ve koldan, küçük parmağa akar, el Taiyang ile birleşir, koltuk altından yukarı çıkar ve dışarı çıkar , iç kantusa odaklanır, başın tepesine ve boyundan aşağı gider, ayak Taiyang ile birleşir, omurga boyunca ve kalçalardan aşağı gider, küçük parmağın ucuna kadar iner, ayağın ortasından geçer ve ayağa girer Shaoyin, böbreğe kadar gider, böbrekten kalbe gider, göğse doğru yayılır; kalbin ana meridyenini takip eder, koltuk altından ve koldan çıkar, iki tendon arasından çıkar, avuç içine girer, orta parmağın ucundan çıkar ve ayrıca küçük parmağın ucuna ve yüzük parmağına girer, el Shaoyang'a katılır; Tanzhong'a kadar gider, üçlü brülöre yayılır, üçlü brülörden safra kesesine, kaburgalardan çıkar ve ayağa girer Shaoyang, ayağın üst kısmına iner, tekrar ayağın üst kısmından çıkar ve ayak baş parmakları arasındaki boşluğa girer, ayağa katılır Jueyin, karaciğere kadar gider, karaciğerden akciğere, boğaz boyunca gider, alnın açıklığına girer ve sakrum kapısında son bulur. Dalları alna kadar gider, başın üstü boyunca ve boyun boyunca, omurga boyunca ve Du meridyeni olan sakrum. Genitallerden akar, saçtan geçer, göbeğe girer, karın boyunca yukarı çıkar, supraklaviküler pelvise girer, akciğerlere doğru akar ve sonra Taiyin'den çıkar. Besin qi'nin aktığı yer burasıdır ve ters ve ileri hareketin normal akışıdır.

Nabız 17

Huangdi dedi ki: Nabız ölçümünüzü duymak isterim.

Qi Bo cevapladı: Elden başa kadar olan altı yang meridyeni beş fit uzunluğundadır, beş artı altı üç fit uzunluğundadır. Elden göğse kadar olan altı yin meridyeni üç fit beş inç uzunluğundadır, üç artı altı bir ve sekiz fit uzunluğundadır, beş artı altı üç fit uzunluğundadır ve toplam iki fit bir fit uzunluğundadır. Ayaktan başa kadar olan altı yang meridyeni sekiz fit

uzunluğundadır, altı ve sekiz dört ve sekiz fit uzunluğundadır. Ayaktan göğse kadar olan altı yin meridyeni altı fit beş inç uzunluğundadır, altı ve altı üç ve altı fit uzunluğundadır, beş ve altı üç fit uzunluğundadır ve toplam üç fit dokuz fit uzunluğundadır. Ayaktan göze kadar olan nabız yedi fit beş inç uzunluğundadır, iki ve yedi bir ve dört fit uzunluğundadır, iki ve beş bir fit uzunluğundadır ve toplam bir buçuk fit uzunluğundadır. Du kanalı ve Ren kanalı her biri dört fit beş inç uzunluğundadır, iki ve dört sekiz fit uzunluğundadır, iki ve beş bir fit uzunluğundadır ve toplam dokuz fit uzunluğundadır. Hepsi birlikte on altı fit ve iki fit uzunluğundadır ve bu Qi'nin büyük kanalıdır. Meridyenler iç kısımdır ve yatay olan dallar kollaterallerdir ve kollaterallerin dalları torunlardır. Bol miktarda kan varsa, hemen temizlenmelidir. Fazla varsa boşaltılmalı ve eksiklik varsa ilaçla desteklenmelidir.

Beş zang organı her zaman üstteki yedi delikten görülür. Bu nedenle, akciğer qi'si buruna bağlıdır. Akciğer uyumluysa, burun kokuları ve güzel kokuları koklayabilir. Kalp qi'si dile bağlıdır. Kalp uyumluysa, dil beş tadı koklayabilir. Karaciğer qi'si gözlere bağlıdır. Karaciğer uyumluysa, gözler beş rengi ayırt edebilir. Dalak qi'si ağza bağlıdır. Dalak uyumluysa, ağız beş taneciği koklayabilir. Böbrek qi'si kulaklara bağlıdır. Böbrek uyumluysa, kulaklar beş sesi duyabilir. Beş zang organı uyumlu değilse, yedi delik bağlanmaz; altı fu organı uyumlu değilse, tutulur ve çıban haline gelirler. Bu nedenle, kötülük fu organlarındaysa, yang meridyenleri uyumsuz olacaktır. Yang meridyenleri uyumlu değilse, qi tutulur. Qi tutulursa, yang qi güçlü olacaktır. Yang qi çok güçlüyse, yin meridyenleri elverişsiz olacaktır. Yin meridyenleri elverişsizse, kan tutulacaktır. Kan tutulursa, yin qi güçlü olacaktır. Yin qi çok güçlüyse, yang qi gelişemez, bu yüzden buna Guan denir; yang qi çok güçlüyse, yin qi gelişemez, bu yüzden buna Ge denir; hem yin hem de yang gelişirse, gelişemezler, bu yüzden buna Guan Ge denir. Engelleme durumunda olanlar tam sürelerinden önce ölürler.

Huangdi sordu: " Nabız nerede başlar ve nerede durur? Qi nedir?"

Qi Bo cevapladı: Nabız, temporal kemiğin arkasından başlayan, iç ayak bileğinin üstünden yukarı çıkan, kasık bölgesi ve uyluk boyunca düz giden, göğüs boyunca yukarı çıkan ve supraklaviküler fossaya giren, Renying meridyeninin önünden çıkan, içeri giren , gözün iç kantusuna ait olan, Taiyang ve Yang meridyenlerine katılan ve yukarı çıkan Shaoyin meridyeninin bir dalıdır. Qi birbirine geri dönerse, gözler nemlenir. Qi beslenmezse, gözler kapanmaz.

Huangdi dedi ki: Qi sadece beş iç organda dolaşır ama altı bağırsağı beslemez. Neden?

Qi Bo cevapladı: Qi akmaktan başka bir şey yapamaz, tıpkı durmadan akan su gibi. Bu nedenle, Yin meridyeni iç organları besler ve Yang meridyeni bağırsakları besler, tıpkı sonu olmayan bir halka gibi, kimse kurallarını bilmez ve biter ve tekrar başlar. Taşan Qi iç organları sular ve cildi nemlendirir.

Huangdi dedi ki: Nabız yin ve yang'dan oluşur, doğru nabız sayısı nedir?

Qi Bo cevapladı: Erkekler yang'larını saymalı, kadınlar da yin'lerini saymalı. Sayılması gerekenler meridyenlerdir ve sayılmaması gerekenler ise yan ürünlerdir.

Sağlık ve Sağlık Derneği No. 18

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Kişi Qi'yi nereden alır? Yin ve Yang nerede buluşur? Ying hangi Qi'dir? Wei hangi Qi'dir? Ying nereden gelir? Wei nerede buluşur? Yaşlılar ve gençler farklı Qi'ye sahiptir ve Yin ve Yang farklı pozisyonlardadır. Bunun nedenini bilmek istiyorum.

Qi Bo cevapladı: İnsanlar Qi'yi yiyeceklerden alırlar. Yiyecek mideye girer ve akciğerlere iletilir. Beş iç organ ve altı bağırsak Qi alır. Berrak kısım Ying'dir ve bulanık kısım Wei'dir. Ying damarlardadır ve Wei damarların

dışındadır. Ying dinlenmeden dolaşır ve elli kez sonra tekrar toplanır. Yin ve Yang, sonu olmayan bir halka gibi iç içe geçer. Wei Qi, Yin'de 25 derece ve Yang'da 25 derece hareket eder ve bu da gündüz ve geceye bölünür. Bu nedenle Qi, Yang'a ulaştığında yükselir ve Yin'e ulaştığında durur. Bu nedenle, öğlen vakti Yang Sırtı'nın çift Yang, gece yarısı Yin Sırtı'nın çift Yin olduğu söylenir. Bu nedenle, Taiyin içeriyi ve Taiyang dışarıyı yönetir. Her biri 25 derece hareket eder ve bu da gündüz ve geceye bölünür. Gece yarısı, Yin Sırtı'dır ve gece yarısından sonra Yin düşüşüdür. Şafakta Yin tükenir ve Yang Qi alır. Öğle vakti Yang Sırtı'dır ve gün batımında Yang düşer. Gün batımında Yang tükenir ve Yin Qi alır. Gece yarısı tekrar toplanır ve tüm insanlar uykudadır. Buna He Yin denir. Şafakta Yin tükenir ve Yang Qi alır. Bu sonsuza kadar devam eder ve cennet ve yeryüzünün yasalarına uygundur.

Huangdi sordu: "Yaşlıların geceleri uyumasını sağlayan enerji türü nedir? Gençlerin gündüzleri uyumasını sağlayan enerji türü nedir?"

Qi Bo cevapladı: Güçlü bir adamın güçlü qi'si ve kanı kaslarını pürüzsüzleştirir, hava yollarını tıkanıklıktan kurtarır ve Ying ve Wei fonksiyonları normal şekilde çalışır, bu yüzden gün boyunca enerjiktir ve geceleri rahat uyur. Yaşlı bir adamın qi'si ve kanı zayıftır, kasları kurumuştur, hava yolları tıkanmıştır, beş zang organının qi'si birbirleriyle savaşır, Ying qi'si zayıftır ve Wei qi'si içten hasar görmüştür, bu yüzden gün boyunca enerjik değildir ve geceleri rahat uyuyamaz.

Huangdi şöyle dedi: Yingwei'nin operasyonlarının kökenini bilmek istiyorum.

Qi Bo cevap verdi: Ying orta brülörden, Wei ise alt brülörden gelir.

Huangdi şöyle dedi: Sanjiao'nun nereden geldiğini bilmek istiyorum.

Qi Bo cevapladı: Üst brülör midenin üst açıklığından çıkar ve boğazın üstüne gider, diyaframı deler ve göğüste yayılır, koltuk altına kadar uzanır, Taiyin bölümünü takip eder, Yangming'e geri döner, dile kadar çıkar ve ayak Yangming'ine kadar iner. Her zaman Yang'daki Ying ile 25 derece ve Yin'deki 25 derece boyunca çalışır, bu bir dairedir. Bu nedenle, 50 derece sonra, tekrar el Taiyin'inde toplanacaktır.

Huangdi dedi ki: Bir kişide ateş varsa, yiyecek ve içecek mideye iner, ancak Qi henüz yerleşmemiştir, bu yüzden ter ya yüzden, ya sırttan ya da vücudun yarısından çıkar. Neden Wei Qi yoluyla dışarı çıkmaz?

Qi Bo şöyle dedi: "Ek olarak, rüzgar yaralanırsa, içerideki gözenekler açılacak, saç buharlaşacak ve sızdırılacak ve savunma qi'si kaçacak, böylece kendi yolunu takip edemeyecek. Bu qi şiddetli, kaygan ve hızlıdır

ve açıklığı görür görmez dışarı çıkacaktır, böylece kendi yolunu takip edemez, bu yüzden buna sızıntı denir."

Huangdi şöyle dedi: Orta brülörün nereden geldiğini bilmek istiyorum.

Qi Bo cevapladı: Orta brülör de midededir ve üst brülörden çıkar. Burada alınan qi tortuları salgılar, vücut sıvılarını buharlaştırır, onları ince ve ince hale getirir ve akciğer damarlarına akar, orada kana dönüşürler. Vücudu desteklemek için bundan daha değerli hiçbir şey yoktur. Bu nedenle, meridyenlerde dolaşabilen tek şeydir ve Yingqi olarak adlandırılır.

Huangdi dedi ki: Kan ve Qi'nin farklı isimleri var ama aynı türdenler. Bu ne anlama geliyor?

Qi Bo cevapladı: Yingwei öz ve qi'dir; kan ruh ve qi'dir. Bu nedenle, kan ve qi farklı isimlerdir ancak aynı şeydir. Bu nedenle, kan kaybedenler terlemeyecek ve ter kaybedenler kan sahibi olmayacak. Bu nedenle, yaşamda iki ölüm vardır, ancak iki yaşam yoktur.

Huangdi şöyle dedi: Vücudun alt kısmının nereden geldiğini bilmek istiyorum.

Qi Bo cevapladı: Vücudun alt kısmı ileumdan ayrılır, mesaneye enjekte edilir ve içine sızar. Bu nedenle, yiyecek ve su genellikle midede kalır, tortu haline gelir ve birlikte kalın bağırsağa iner ve vücudun alt kısmını oluşturur. Birlikte aşağı sızarlar, suları ayırırlar ve vücudun alt kısmından mesaneye sızarlar.

Huangdi dedi ki: İnsanlar alkol içtiğinde, alkol de mideye girer, ancak tahıl pişmeden önce idrar çıkar. Bunun nedeni nedir?

Qi Bo cevapladı: Şarap pişmiş tahılların sıvısıdır. Aroması güçlü ve berraktır, bu yüzden tahıllardan sonra vücuda girer ve tahıllardan önce çıkar.

Huangdi şöyle dedi: "İyi. Vücudun üst kısmının sis, vücudun orta kısmının fermantasyon ve vücudun alt kısmının hendek gibi olduğunu duydum. Anlamı bu."

Dört Mevsim No. 19

Huangdi Qi Bo'ya sordu: Dört mevsimin Qi'si farklı biçimlere sahiptir. Tüm hastalıkların kökenleri vardır. Aşağıdakilerden hangisi sabit moxibustion ve akupunktur yöntemidir?

Qi Bo cevap verdi: Dört mevsimin Qi'si farklı yerlerde bulunur. Moxibustion ve akupunkturun yolu Qi noktalarını bulmaktır. Bu yüzden ilkbaharda meridyenleri, kan damarlarını ve etin arasındaki boşlukları alırız.

Şiddetliyse, onu derinlemesine deleriz ve hafifse, onu sığ bir şekilde deleriz. Yazın meridyenleri ve yan dalları alırız, etin arasındaki boşlukları alırız ve cildi keseriz. Sonbaharda meridyenleri ve akupunktur noktalarını alırız. Kötülük iç organlardaysa, birleşik noktaları alırız. Kışın Jing ve Ying noktalarını alırız ve onları korumak için onları derinlemesine delmeliyiz.

Sıcak sıtma, terleme yok, elli dokuz 痏. Rüzgar kaynaklı cilt şişmesi, elli yedi 痏. Ciltten kan alınırsa hepsini alın. İshal için, üç yin meridyenini yenileyin ve Yinlingquan'ı yenileyin, bunların hepsi uzun süre tutulmalı ve ısı duracaktır. Kasılmalar yang'daysa, yang'ı tedavi edin; kasılmalar yin'deyse, yin'i tedavi edin ve ikisi de aniden delinmelidir.

İlk olarak , vadinin üç inç altındaki alanı alın ve delmek için berilyum iğnesi kullanın. Deldikten sonra sarın ve sonra içine yerleştirin . Sonra tekrar yerleştirin ve sonuna kadar yapın. Kesinlikle güçlü olacaktır. Yavaş gelirse, sinirli ve ağrılı olacaktır ve hızlı gelirse,  sessiz olacaktır. Her iki günde bir delin ve bittiğinde bırakın. İlacı için ve delmek üzereyken için. İçerken yemeyin ve yemek yerken içmeyin. 135 gün boyunca başka hiçbir şey yemeyin.

Uyuşma geçmezse ve soğukluk uzun süre devam ederse, Sanli alın. Bağırsaklarda rahatsızlık varsa, Sanli alın, güçlüyse temizleyin ve zayıfsa yenileyin. Cüzzam için, şişliği beyaz bir iğne ile delin ve deldikten sonra, yeri delmek için keskin bir iğne kullanın, kötü havayı dışarı bastırın ve şişlik geçince durun. Her zamanki yemeği yiyin ve başka bir şey yemeyin.

Karında sürekli bir guruldama vardır ve qi göğse doğru hücum eder, uzun süre ayakta durmayı imkansız hale getirir. Kötülük kalın bağırsaktadır. Sakral meridyenin kökenini, Juxu'nun üst omurunu ve Sanli'yi deler. Alt karın testisleri kontrol eder, bele ve omurgaya gider ve kalbe doğru hücum eder. Kötülük ince bağırsaktaysa testis sistemine bağlanır, omurgaya aittir, karaciğere ve akciğerlere nüfuz eder ve kalp sistemine bağlanır. Qi güçlü olduğunda tersine döner, bağırsaklara ve mideye hücum eder, karaciğeri tütsüler, sakral meridyende dağılır ve göbekte birikir. Bundan dolayı, onu

dağıtmak için sakral meridyenin başlangıcını al, vermek için Taiyin'i del, çıkarmak için Jueyin'in alt omurunu al, çıkarmak için Juxu'nun alt omurunu al ve geçtiği meridyenlere göre ayarla.

Kusma yaygındır ve kusma acıdır. Hasta çok fazla iç çeker ve sanki biri onu yakalayacakmış gibi kalbinde rahatsızlık hisseder. Kötülük safra kesesindedir ve tersine çevirme midededir. Safra sızarsa, ağız acı olur ve mide qi'si tersine çevrilirse, kusma acı olur, bu yüzden buna kusma safrası denir. Mide qi tersine çevirmeyi Sanli'nin altına alın, safra kesesi tersine çevirmesini engellemek için Shaoyang kan damarlarını delin ve kötülüğü gidermek için eksikliği ve fazlalığı ayarlayın. Yiyecek ve içecek yutulamıyorsa ve diyafram tıkalıysa ve tıkanıklığı açılmışsa, kötülük midededir. Üst karındaysa, bastırmak ve aşağı hareket ettirmek için delin ve alt karındaysa, dağıtın ve çıkarın.

Alt karında ağrı ve şişlik varsa ve idrara çıkma engelleniyorsa, kötülük üçlü brülördedir. Taiyang'ın büyük kollateralini alın. Kollateral damarlar Jueyin'in küçük kollateraliyle düğümlenmişse ve kan varsa ve şişlik epigastriuma kadar uzanıyorsa, Sanli alın.

Nabzın rengine bakın, gözlere bakın ve hastalığın yayılıp yayılmadığını veya iyileşip iyileşmediğini bilin. Hastalığın canlı mı yoksa ölü mü olduğunu anlamak için gözlere bakın. Nabzın şekline bakın, nabzın hareketini ve durgunluğunu dinleyin ve nabzı gözlemlemek için Qikou ve Renying'i tutun. Nabız sağlam, güçlü ve kaygansa, hastalık gün geçtikçe ilerleyecektir; nabız yumuşaksa, hastalık geçecektir; meridyenler doluysa, hastalık üç günde iyileşecektir. Qikou Yin'i gözlemler ve Renying Yang'ı gözlemler.

Beş Kötülük

Eğer kötülük akciğerlerdeyse, hasta cilt ağrısı, soğukluk ve sıcaklık, nefes darlığı, terleme ve omuzları ve sırtı hareket ettiren öksürükten muzdarip olacaktır. Göğüsteki dış akupunktur noktalarından ve sırttaki üç eklemden ve beş iç organdan alın. Elinizle hızlıca bastırın ve iyi hissediyorsanız, onu delin; supraklaviküler fossanın merkezinden alın ve çaprazlayın.

Kötülük karaciğerde ise, iki kaburgada ağrı, ortada soğukluk, vücutta kötü kan, eklemlerde sertlik ve ayaklarda şişlik olur. Alt kaburgaları yönlendirmek için Xingjian'dan alın; mideyi ısıtmak için Sanli'yi tonlandırın; kötü kanı dağıtmak için kan damarlarını alın; sertliği gidermek için kulaklar arasındaki mavi damarları alın.

Kötülük dalak ve midedeyse, hasta kas ağrısı çeker. Yang Qi aşırı ve Yin Qi yetersizse, hasta sıcak ve aç hisseder. Yang Qi yetersiz ve Yin Qi aşırıysa, hasta üşür ve bağırsak guruldaması ve karın ağrısı hisseder. Hem Yin hem de Yang aşırı veya yetersizse, hasta soğuk ve sıcak hisseder. Hepsi Sanli'de düzenlenir.

Kötülük böbrekteyse, hastalık kemik ağrısına ve yin felcine neden olur. Yin felci bastırmayla oluşursa, rahatlamaz, karın şişer ve bel ağrır, dışkılama zorlaşır, omuz, sırt ve boyun ağrır ve baş dönmesi olur. Yongquan ve Kunlun'dan alın ve varsa tüm kanı alın.

Eğer kötülük kalpte ise hastada kalp ağrısı, sevinç ve hüzün, ara sıra baş dönmesi ve çöküntü görülür. Fazlalık veya eksiklik olup olmadığına bakın ve ona göre ayarlayın.

Soğuk Algınlığı ve Ateş Hastalıkları

Cildi soğuk ve sıcak olanlar matın üzerine yatmamalı, saçları yanacak, burunları kuru ve mumlu olacak ve terlememelidirler. El taiyin meridyenini yenilemek için üç yang meridyeninin teminatlarını alın.

Kas soğukluğu ve sıcaklığı olanlarda kas ağrısı, kuru saç ve kuru dudaklar olur ve terleyemezler. Kanı çıkarmak için aşağıdaki üç Yang'ı alın ve terin çıkmasını sağlamak için Taiyin'i yenileyin.

Kemikler soğuk ve sıcaksa, hastanın dinlenecek yeri yoktur ve sürekli terler. Dişler kuru değilse, kasık bölgesi ile uyluklar arasındaki Shaoyin meridyenini alın; dişler kuruysa, hasta tedavi edilmezse ölür. Kemik senkopu için de aynı şey geçerlidir.

Kemik artriti, eklem ağrısı, terleme ve endişe. Üç yin meridyenini alın ve onları yenileyin.

Vücut yaralanmışsa, çok fazla kanıyorsa veya soğuk algınlığına yakalanmışsa, sanki bir şey düşüyormuş gibi ve dört uzuv gevşekse ve kontrol edilemiyorsa, buna vücut tembelliği denir. Alt karında göbeğin altındaki üç düğümü alın. Üç düğüm Yangming ve Taiyin'dir ve göbeğin üç inç altındaki Guanyuan'dır.

Jue Bi durumunda, Jue Qi karına kadar çıkar. Yin ve Yang meridyenlerini alın ve hangisinin ana hastalık olduğunu görün. Yang'ı boşaltın ve Yin meridyenlerini yenileyin.

Boynun yan tarafındaki atardamar, Ayağın Yangming Meridyeni olan Renying'dir ve Yingjin'in önünde yer alır. Yingjin'in arkasında, Elin Yangming Meridyeni bulunur ve Futu olarak adlandırılır. İkincil atardamar,

Ayağın Shaoyang Meridyenidir ve Tianyou olarak adlandırılır. İkincil atardamar, Ayağın Taiyang Meridyenidir ve Tianzhu olarak adlandırılır. Koltuk altı atardamar, Kolun Taiyin Meridyenidir ve Tianfu olarak adlandırılır.

Yangying baş ağrısı, göğüste dolgunluk ve nefes alma zorluğu, Renying alın. Aniden gelen dilsizlik ve nefes alma zorluğu, Futu alın ve dil kökü kanamaya neden olur. Aniden gelen sağırlık ve bulanık görme, Tianyou alın. Aniden gelen spazm, epilepsi ve baş dönmesi, ayaklar vücudu destekleyemez, Tianzhu alın. Aniden gelen iç tersine dönme, karaciğer ve akciğer mücadelesi, burun ve ağızdan kan taşması, Tianfu alın. Bunlar Tianyou'nun beş parçasıdır.

Kol yangming'inin tüm dişlerden geçen , Daying adı verilen bir nabzı vardır ve alt dişlerden alınır. Kol soğuksa, takviye edilmelidir ve soğuk değilse, boşaltılmalıdır. Ayak taiyang'ının tüm dişlerden geçen, Jiaosun adı verilen bir nabzı vardır ve üst dişlerden alınır. Burunda ve ön tarafta bulunur . Hastalık yeni başladığında, nabız güçlüdür, bu yüzden güçlüyse boşaltın ve zayıfsa takviye edin. Bir yol, onu burundan çıkarmaktır.

Ayak yangming meridyeninin burundan geçip yüze giren bir noktası vardır, buna asılı kafatası denir. Ağza aittir ve göz köküne girer. Görmeyle ilgili herhangi bir sorun varsa, onu alın. Fazlalığı azaltır ve eksikliği giderir. Tersine dönerse, daha da kötüleşir. Ayak yang meridyeninin boyundan geçip beyne giren bir noktası vardır. Göz köküne aittir ve göz sistemi olarak adlandırılır. Başta ve gözlerde ağrı varsa, onu alın. Boyundaki iki tendonun arasındadır ve beyne girer. Yin ve Yang kesişir, Yang Yin'e girer, Yin Yang'dan çıkar ve gözün keskin köşesinde kesişirler. Yang Qi güçlü olduğunda gözler kocaman açılır ve Yin Qi güçlü olduğunda gözler kapalıdır.

Isı senkopu için, ayağın Taiyin ve Shaoyang meridyenlerini alın ve tutun. Soğuk senkopu için, ayağın Yangming ve Shaoyin meridyenlerini alın ve tutun.

Dil salya akıtıyorsa ve hasta huzursuz ve depresifse, ayak Shaoyin kullanılır. Hasta titremeyle titriyorsa, çenesi seğiriyorsa ve terleyemiyorsa ve hasta şişkin ve depresifse, el Taiyin kullanılır. Hasta zayıfsa, hastaya çıkış noktasından delme yapılmalıdır; hasta güçlüyse, hastaya varış noktasından delme yapılmalıdır.

İlkbaharda, kollateralleri alırız; yazın, fen ku alırız; sonbaharda, qi kou alırız; kışın, jing shu alırız. Tüm bu dört mevsim birbiriyle uyum içindedir. Kollateraller cildi tedavi eder, fen ku kasları tedavi eder, qi kou tendonları tedavi eder ve jing shu kemik iliğini ve beş iç organı tedavi eder.

Vücudun beş bölümü vardır: Futu (bir nokta); Fei (iki nokta), (Fei baldır anlamına gelir); sırt (üç nokta); beş iç organın akupunktur noktaları (dört nokta); ve boyun (beş nokta). Bu beş bölümde çıban varsa, kişi ölür.

Hastalık kolda başlarsa, terlemeyi başlatmak için önce el yangming'ini ve taiyin'ini tedavi edin. Hastalık kafada başlarsa, terlemeyi başlatmak için önce boyun taiyang'ını tedavi edin. Hastalık ayak kaval kemiğinde başlarsa, terlemeyi başlatmak için önce ayak yangming'ini tedavi edin. Kol taiyin'i terlemeyi başlatabilir ve ayak yangming'i terlemeyi başlatabilir. Bu nedenle, yin tedavi edilirse ve terleme şiddetliyse, yang ile durdurun; yang tedavi edilirse ve terleme şiddetliyse, yin ile durdurun.

Akupunkturun zararı, iğne hedefe isabet ederse ama gitmezse, öz kaybolur; iğne hedefe isabet etmezse ama giderse, qi'ye neden olur. Öz kaybolursa, hastalık ciddileşir ve hasta zayıflar; qi meydana gelirse, çıban gelişir.

Delilik No. 22

Yüzün dışında bulunan göz kantusuna akut kantus denir. Burnun yakınında bulunan iç kantus denir. Üsttekine lateral kantus, alttakine ise iç kantus denir.

Epilepsi ilk ortaya çıktığında, hasta kendini mutsuz hisseder, şiddetli bir baş ağrısı olur ve yukarı baktığında gözleri kırmızı olur. Aşırı durumlarda, hasta kaygılı ve endişeli hisseder. Semptomları yüzde gözlemleyin. Elin Taiyang, Yangming ve Taiyin meridyenlerini alın ve kan değiştiğinde hastalık duracaktır.

Epilepsi ilk kez meydana geldiğinde ve hasta bağırdığında, el Yangming ve Taiyang meridyenlerini kontrol edin. Sol taraf güçlüyse, sağ tarafa saldırın; sağ taraf güçlüyse, sol tarafa saldırın ve kan değişecek ve hastalık duracaktır. Epilepsi ilk kez meydana geldiğinde, hasta sertleşecek

ve ardından sırt ağrısı çekecektir. Ayak Taiyang, Yangming, Taiyin ve el Taiyang meridyenlerini kontrol edin ve kan değişecek ve hastalık duracaktır.

Epilepsiyi tedavi edenler genellikle hastayla birlikte yaşar ve alınması gereken doğru yeri gözlemler. Hastalık geldiğinde, hastaya bakar ve herhangi bir sorun varsa kanı boşaltır. Kanı bir kabak kabına koyun ve hastalık çıktığında, kan tek başına hareket edecektir. Hareket etmezse, Qionggu kemiğini 20 kez moksibüsyon yapın. Qionggu kemiği sakrumdur.

Kemik epilepsisi olan hastalarda,  dişler ve diğer akupunktur noktaları ve et şişmiştir ve kemikler oradadır. Terlerler ve huzursuz hissederler. Çok fazla kusarlar ve köpüklü kusmaları olur ve qi aşağı doğru sızar. Tedavi edilemezler.

Kas epilepsisi olan hastalarda vücut yorgundur, vücut kramplıdır ve nabız kuvvetlidir. Boyun meridyeninin Dazhui meridyenini delin. Hasta çok fazla köpük kusarsa ve gaz kaçağı varsa, iyileşmeyecektir.

Nabız epileptikse, hasta aniden yere düşecek ve dört uzvun nabzı şişecek ve gevşeyecektir. Nabız doluysa, kanatmak için delin. Dolu değilse, boynun güneş meridyenine ve beldeki kemer meridyenine üç inç arayla moxibustion uygulayın ve tüm et taşınacaktır. Çok fazla köpük kusma, gaz sızıntısı ve tedavi edilemez.

Sara hastalığı ve delilik nöbetleri geçirenler tedavi edilmezlerse ölürler.

Delilik başladığında kişi önce üzüntü hisseder. Unutkan, öfkeli ve korkmuş olur. Bu endişe ve açlıktan kaynaklanır. Tedavi etmek için Taiyin ve Yangming elini alın, kan değişecek ve duracaktır. Sonra Taiyin ve Yangming ayağını alın. Delilik başladığında kişi az uyusa bile açlık hissetmez. Kendisini erdemli, bilge ve asil biri sanır. Gece gündüz küfür eder ve söver. Tedavi etmek için Yangming, Taiyang, Taiyin, dil altı ve Shaoyin elini alın. Semptomlar şiddetliyse alın. Şiddetli değilse bırakın.

Vahşice konuşan, ürken, kolayca gülen, şarkı söylemeyi ve müzik çalmayı seven ve pervasızca yürüyenler bundan çok korkarlar. Tedavi etmek için Yangming, Taiyang ve Taiyin elini alın. Delilik, gözlerle saçmalık görme, kulaklarla saçmalık duyma ve kolayca bağırma enerji eksikliğinden kaynaklanır. Tedavi etmek için Taiyang, Taiyin, Yangming elini, Taiyin ayağını, başını ve iki elini alın . Deliler çok yerler, hayaletleri ve tanrıları görmede iyidirler ve dışarıya belli etmeden kolayca gülerler. Tedavi

etmek için Taiyin, Taiyang ve Yangming ayağını alın ve ardından Taiyin, Taiyang ve Yangming elini alın. Deliliğe yeni başlayanlar ve böyle olmaması gerekenler için önce Ququan'ın sol ve sağ atardamarlarını alın ve delilik şiddetli olduğunda kan görülecek ve bir süre sonra duracaktır; durmazsa yönteme göre alın ve sakrumu 20 kez moksa yapın.

Uzuvlar rüzgarın tersine dönmesi nedeniyle şiddetli bir şekilde şişer, vücut gevşer, kişi üşür ve bazen üşür, açken sinirlenir ve tokken kararsızlaşır. El Taiyin meridyeninin dışını ve içini, ayak Shaoyin ve Yangming meridyenlerini alın. Et temizse, Ying noktasını alın; kemik temizse, Jing noktasını ve meridyenleri alın.

Jue Ni durumunda ayaklar aniden soğur, göğüs patlayacakmış gibi hissedilir, bağırsaklar bıçakla kesilecekmiş gibi hissedilir, kişi huzursuzdur ve yemek yiyemez ve nabız hem büyük hem küçük ve durgundur. Isıtmak için ayağı Shaoyin alın ve soğutmak için ayağı Yangming alın. Soğutmak, tonlamak ve ısıtmak için boşaltın. Jue Ni durumunda karın şişkindir, bağırsaklar guruldar ve göğüs doludur ve nefes almak zordur. Alt göğsü ve iki kaburgayı alın ve öksürme ve hareket eden eller kullanılıyorsa, ellerinizle sırt akupunktur noktalarına bastırın. Hemen daha iyi hissediyorsanız, o zaman budur.

Hasta iç tıkanıklık nedeniyle idrar yapamıyorsa, ayağın Shaoyin, Taiyang ve sakrumunu uzun bir iğne ile delin. Hastada qi ters dönmesi varsa, Taiyin, Yangming ve Jueyin meridyenlerini, özellikle Shaoyin ve Yangming meridyenlerini delin.

Nefes darlığı, vücut zayıflığı, nefes darlığı, kemik ve kilo ağrıları, tembellik ve hareket edememe, Shaoyin'i yeniler. Nefes darlığı, kısa ve düzensiz nefes alma, hareket ederken enerji eksikliği, Shaoyin'i yeniler ve kan damarlarını temizler.

Ateş No. 23

Hemipleji, vücudun bir tarafında ağrı, konuşamama ve zihin karışıklığı, hastalık deri ile kaslar arasındadır ve büyük bir iğne ile tedavi edilebilir. Eksikliği tamamlayın ve fazlasını azaltın, sonra eski haline getirilebilir. Milia durumunda, vücutta ağrı yoksa, uzuvlar geri çekilemiyorsa, zihin çok karışık değilse ve konuşma biraz anlaşılırsa tedavi edilebilir; şiddetliyse, kişi konuşamaz ve tedavi edilemez. Hastalık önce yang'da ortaya çıkarsa ve sonra yin'e girerse, önce yang'ı sonra yin'i tedavi edin ve yüzerken tedavi edin.

Bir hastanın ateşi üç gündür varsa, ancak Qikou sakin ve Renying ajite ise, Yang noktaları ısıyı boşaltmak ve terlemeyi teşvik etmek ve eksikliği tamamlamak için Yin noktalarını yenilemek için elli dokuz kez delinmelidir. Vücut çok sıcaksa ve hem Yin hem de Yang noktaları sakinse, delmeyin. Delmek mümkünse, hemen yapın. Terleme olmazsa, temizlenir. Sözde "delmeyin" bir ölüm işaretidir.

Yedi sekiz gündür ateşi, nabzı çarpıyorsa, nefes darlığı ve baş dönmesi varsa, iğneyi ter çıkana kadar acilen batırın. Başparmak ile diğer işaret parmağının arasından sığ bir şekilde batırın.

Ateşin yedinci veya sekizinci gününde nabız zayıfsa, hasta kan idrar yapar, ağzı kurur ve bir buçuk gün içinde ölür. Nabız kesik kesikse hasta bir gün içinde ölür. Ateşten terlemişse, fakat nabız hala hareketliyse, hasta soluk soluğa kalıyorsa ve ateşi tekrar yükseliyorsa deriyi delmeyin. Hasta şiddetli soluk soluğa kalıyorsa hasta ölür. Ateşin yedinci veya sekizinci gününde nabız hareketli değilse, hareketlilik dağınık ve hızlı değilse hasta sonraki üç gün içinde terler. Hasta üç gün boyunca terlemezse hasta dördüncü gün ölür. Hasta terlememişse deriyi delmeyin.

Ateş durumunda, önce deri ağrır ve burun tıkanır ve yüz dolar. Nabzı kontrol etmek için ilk iğneyi, elli dokuzu kullanın. Burun delinirse, deri akciğerlerde bulunur. Bulunamazsa, ateştir. Ateş kalptir.

Ateş durumunda, vücut önce sertleşir ve hasta sıcak ve eğilmiş, huzursuz, kuru dudaklar ve boğazdır. Nabzı kontrol etmek için ilk iğneyi, elli dokuzu kullanın. Cilt şişmişse, ağız kuruysa ve hasta soğuk terliyorsa, kalpteki nabzı kontrol edin. Nabız bulunamazsa, sudur. Su böbrektir.

Ateş, boğaz kuruluğu, çok içki, kolay irkilme, iyi uyuyamama, deri ve eti al, altıncı iğneyi kullan, elli dokuz; mavi göz köşesi, dalakta et ara, odun arayamama. Odun karaciğerdir.

Ateş varsa, yüz morarmışsa, baş ağrısı varsa, el ve ayaklarda huzursuzluk varsa, tendonların arasına iğneyi al, dördüncü iğneyi kullan, Sini; tendonlar felçliyse ve gözler ıslaksa, tendonları karaciğerden al, ama altından alma. Altın akciğere işaret eder.

Ateş, sık sık kasılmalar, nöbetler ve delilik durumunda dördüncü iğne ile nabız alın ve fazlalığı hızla boşaltın. Epilepsi durumunda saç dökülür ve kalpten kan aranır, ancak su aranmaz. Su böbrektir.

Hastanın ateşi varsa, kendini ağır hissediyorsa ve kemik ağrısı varsa, sağırsa ve uyumakta zorluk çekiyorsa, kemiği alın, kemiği delmek için dördüncü iğne olan elli dokuzu kullanın; hasta yemek yemiyorsa, dişlerini

kemiriyorsa ve kulakları maviyse, kemiği böbrekten alın, yoksa toprağı alın. Toprak dalaktır.

Ateşli bir hastada ağrının nerde olduğunu bilmiyorsa, sağırlık varsa, kendini kontrol edemiyorsa, ağzı kuruysa, şiddetli yang ateşi ve oldukça soğuk yin varsa, ateş ilikte demektir ve tedavi edilemezse hasta ölür.



Ateşe bağlı baş ağrısı, şakaklarda, kaşlarda, gözlerde, nabızlarda ağrı ve sık kanama soğuk algınlığı ve ateş belirtileridir. Üçüncü iğneyi alın ve fazlalık mı yoksa eksiklik mi olduğunu görün.

Ateşli, kilolu ve bağırsaklarında ısı olan hastalarda, dördüncü iğneyi akupunktur noktasına ve parmakların arasına yerleştirerek, mide ağından qi elde etmeye çalışın.

Göbekte şiddetli ağrı, göğüste ve yanlarda dolgunlukla seyreden ateş için Yongquan ve Yinlingquan'dan dördüncü iğneyi alıp boğaza batırın.

Terlemeyle birlikte ateş ve terlemeye neden olabilecek düzgün bir nabız durumunda, Yujie, Taiyuan, Dadu ve Taibai noktalarına vurun. Bunları boşaltırsanız, ısı gider ve bunları takviye ederseniz, terlersiniz. Terleme aşırıysa, durdurmak için iç ayak bileğinin üzerindeki enine nabza vurun.

Ateşi olan bir hasta terlemişse ama nabzı hala şiddetli ve ajite ise, bu Yin nabzının uç noktasıdır ve hasta ölecektir; terledikten sonra nabız sakinleşirse, hasta yaşayacaktır. Ateşi olan bir hasta hala şiddetli ve ajite bir nabza sahipse ama terlememişse, bu Yang nabzının uç noktasıdır ve hasta ölecektir; şiddetli ve ajite nabız terledikten sonra sakinleşirse, hasta yaşayacaktır.

Ateşin delme ile tedavi edilemeyeceği dokuz durum vardır: 1. Terlemeyen, elmacık kemikleri kırmızı ve hıçkırık tutanlar ölecektir; 2. İshali ve şiddetli karın şişkinliği olanlar ölecektir; 3. Görme bulanıklığı ve inatçı ateşi olanlar ölecektir; 4. Yaşlı veya bebek olup ateşi ve karın şişkinliği olanlar ölecektir; 5. Terlemeyen, kan kusan ve inatçı ateşi olanlar ölecektir; 6. Dil kökü çürümüş ve inatçı ateşi olanlar ölecektir; 7. Öksürük, burun kanaması olan, terlemeyen ve ter ayaklarına ulaşmayanlar ölecektir; 8. İliği



sıcak olanlar ölecektir; 9. Ateş ve konvülsiyonları olanlar ölecektir. Bunlara bel kırığı, konvülsiyonlar ve çene kilitlenmesi dahildir. Bu dokuz durumun hepsi delme ile tedavi edilemez.

Elli dokuz iğne denen şey şunlardır: Her iki elin dış ve iç taraflarında üçer tane, toplam on iki nokta; beş parmağın her birinin arasında bir tane, toplam sekiz nokta ve aynısı ayaklar için de geçerlidir; her iki tarafta üç tane, bir inç ve üçü saçın içine doğru batmış, toplam altı nokta; saçın üç inç tarafında beş tane daha, toplam on nokta; kulakların önünde ve arkasında ve ağzın altında birer tane, boynun ortasında bir tane, toplam altı nokta; başın tepesinde bir tane, bıngıldakta bir tane, saç çizgisinde bir tane, Lianquan'da bir tane, Fengchi'de iki tane ve Tianzhu'da iki tane.

Göğüs qi ile doluysa ve hasta nefes nefeseyse, ayak başparmağının ucunu Taiyin'den alın ve tırnağı pırasa yaprağı gibi çıkarın. Soğuksa tutun, sıcaksa hemen çıkarın ve qi aşağı inip duracaktır.

Kalp fıtığında aniden oluşan ağrı için ayağın Taiyin ve Jueyin meridyenleri delinerek içindeki tüm damarlar çıkarılır.

Boğazda tıkanıklık, dilde kıvrılma, ağız kuruluğu, huzursuzluk ve kalp ağrısı, kolun iç tarafında ağrı, başa ulaşamama, küçük ve işaret parmağının tırnak altındaki bölgeyi alıp pırasa yaprağı gibi ucunu çıkarmak.

Göz kırmızı ve ağrılıysa, iç kantustan başlayarak yin tedavisi uygulayın . Rüzgar spazmı nedeniyle vücut geriye doğru eğilmişse, önce ayak güneşini ve popliteal fossa ve kan damarlarını kanamaya karşı tedavi edin; ortada soğukluk varsa, Sanli tedavisi uygulayın.

Bu delik , kasık bölgesinden, üç kıldan ve kan damarlarından kan almak için kullanılır .

Erkekler zehirlenmiş gibi hisseder, kadınlar şok olmuş gibi hisseder, vücutları ve belleri çözülmüş gibi hisseder ve yemek veya içmek istemezler. Önce, kan görmek için Yongquan noktasına dokunun ve sonra topuğun üstündeki bölgeye bakın ve tüm kan görülecektir.

Bölüm 24

Soğuk algınlığı ve yüzde şişlik nedeniyle baş ağrısı ve kaygı varsa ayağın Yangming ve Taiyin meridyenlerine başvurulur.

Baş ağrısı, başta ve nabızda ağrı, kalpte hüzün ve ağlamaya meyillilik, baş hareketi ve nabız kuvvetli ise bütün kanı deldirip sonra ayak Jueyin'ini düzenler.

Soğuktan dolayı baş ağrısı varsa ve Zhenzhen'in başı ağır ve ağrılıysa, baştaki beş elementi boşaltın ve beş elementi sırayla temizleyin, önce el Shaoyin'ini sonra ayak Shaoyin'ini alın.

Soğuk algınlığı ve unutkanlıktan dolayı baş ağrısı varsa ve hasta bastırmakla rahatlayamıyorsa, baş ve yüzün sol ve sağ atardamarlarına vurulur, sonra ayağın Taiyin'ine vurulur.

Soğuk algınlığı ve bayılma nedeniyle baş ağrısı varsa önce boyun sonra bel ve omurga ağrır. Önce Tianzhu sonra Zutaiyang alınır.

Hastanın soğukluk ve şiddetli baş ağrısıyla birlikte baş ağrısı vardır ve kulakların önünde ve arkasında nabız sıcaklıkla yükselir. Kan boşaltılır ve ayağın Shaoyang meridyeni daha sonra alınır.

Gerçek baş ağrısı, şiddetli baş ağrısı, beynin her yerinde ağrı, el ve ayaklarda soğukluk, tedavi edilmezse ölüm.

Akupunktur noktaları baş ağrılarını tedavi etmek için kullanılmamalıdır. Bunun nedeni bir darbe veya düşme olması ve içeride kötü kan olmasıdır. Eğer et yaralanmışsa ve ağrı azalmamışsa, o zaman akupunktur uygundur, ancak akupunktur çok uzakta yapılmamalıdır.

Baş ağrısı akupunkturla tedavi edilemiyorsa ciddi bir hastalıktır. Günlük tedavi edilirse hafif bir iyileşme olabilir ancak durdurulmamalıdır.

Başınız soğuk ve ağrılıysa, önce elinizin Shaoyang ve Yangming meridyenlerine, sonra ayağınızın Shaoyang ve Yangming meridyenlerine masaj yapın.

Kalpteki ağrı sırtla ilgilidir, sanki kalbe arkadan dokunulmuş gibi. Hasta kifozludur. Bu böbrek-kalp ağrısıdır. Önce Jinggu ve Kunlun alın. Akupunkturdan sonra ağrı devam ederse Rangu alın.

Kalpte ağrı, karında şişkinlik ve göğüste dolgunluk, özellikle kalpte şiddetli ağrı, mide ve kalpte ağrı var. Dadu ve Taibai alın.

Kalpteki ağrı sanki bir iğneyle deliniyormuş gibidir. Ağrı şiddetliyse, dalak ve kalpte ağrıdır. Ran Gu ve Tai Xi ile tedavi edilebilir.

Kalp ağrıyor ve ten rengi ölü gibi soluk. Gün boyu dinlenme yok. Karaciğer ve kalpte ağrı var. Xingjian ve Taichong tarafından tedavi edilebilir.

Hastanın kalp ağrısı var ve yatarken veya otururken kendini daha iyi hissediyor. Ağrı aralıklı ve hareket ederken daha kötü. Ten rengi değişmiyor. Bu akciğer ve kalp ağrısı. Yuji ve Taiyuan'dan ilaç al.

Kalp derinden ağrır ve eller ve ayaklar soğuk hisseder. Kalp ağrısı şiddetliyse, sabah meydana gelirse ertesi sabah ölüm gerçekleşebilir ve akşam meydana gelirse ertesi sabah ölüm gerçekleşebilir.

Kalp ağrısı akupunkturla tedavi edilemez, çünkü kalbin içinde bir ağrı kitlesi vardır ve akupunktur noktaları tedavi için kullanılamaz.

Bağırsaklarda kurt, tümör veya çekirge varsa bunlar küçük iğnelerle çıkarılmamalıdır.

Karında ağrı varsa, şişlik ve kitle varsa, yukarı aşağı gidiyorsa, aralıklı ağrı, karın ısısı ve tükürük varsa, bu bir solucandır. Ellerinizle sıkıca bastırın, tutun ve hareket etmesine izin vermeyin. Büyük bir iğne kullanarak batırın, uzun süre tutun ve solucan hareket etmiyorsa, iğneyi çıkarın.

Eğer sağırsanız ve hiçbir şey duyamıyorsanız ilacı kulaklarınızdan çekin.

Kulak çınlaması için ön kulak atardamarını alın.

Kulak ağrısı için kulağı deldiremiyorsanız, kulakta irin var demektir. Kuru kulak kiri varsa, duyamazsınız.

Sağırlık için, el ve ayağın etin birleştiği yerdeki küçük parmağın ve ikinci parmağın tırnağını alın, önce eli sonra ayağı alın. Tinnitus için, orta parmağın tırnağını alın, sol sağı alın, sağ solunu alın, önce eli sonra ayağı alın.

Uyluk kaldırılmamalı, ancak yandan, pivot noktasından yuvarlak ve keskin bir iğne ile sokulmalıdır. Piercing için büyük bir iğne kullanılmamalıdır.

Eğer hastada kan görülürse Ququan kullanılmalıdır.

Rüzgar ve felç hastalığı tedavi edilemezse, ayaklar buz üzerinde yürüyormuş gibi, bazen de sıcak suya giriyormuş gibi hisseder. Uyluklar ve kaval kemikleri ıslak olur ve hasta kaygılı hisseder, baş ağrısı çeker, zaman zaman kusar ve bayılır, baş dönmesinden sonra terler. Uzun süre devam ederse, hasta baş dönmesi, üzüntü, mutluluk ve korku hisseder, nefes darlığı ve mutsuzluk yaşar. Üç yıl içinde hasta ölür.

Hastalık No. 25

Eğer önce hastalanırsanız ve sonra olumsuz semptomlar yaşarsanız, temel nedeni tedavi edin; eğer önce olumsuz semptomlar yaşarsanız ve sonra hastalanırsanız, temel nedeni tedavi edin. Eğer önce üşürseniz ve sonra hastalanırsanız, temel nedeni tedavi edin; eğer önce hastalanırsanız ve sonra üşütürseniz, temel nedeni tedavi edin; eğer önce ateşlenirseniz ve sonra hastalanırsanız, temel nedeni tedavi edin; eğer önce ishal olursanız ve sonra başka hastalıklar yaşarsanız, temel nedeni tedavi edin. Diğer hastalıkları tedavi etmeden önce bunu ayarlamalısınız. Eğer önce hastalanırsanız ve sonra ortada dolgunluk varsa, semptomları tedavi edin; eğer önce hastalanırsanız ve sonra ishal olursanız, temel nedeni tedavi edin. Eğer ortada dolgunluk varsa ve sonra üzgün hissederseniz, temel nedeni tedavi edin. Misafir qi ve ortak qi vardır. Eğer idrar ve dışkılama düzgün değilse, semptomları tedavi edin; eğer idrar ve dışkılama düzgünse, temel nedeni tedavi edin.

Hastalık aşırılıkla ortaya çıkarsa, önce kökü ve semptomları tedavi edin ve sonra semptomları tedavi edin. Hastalık eksiklikle ortaya çıkarsa, semptomları ve kökü tedavi edin ve önce semptomları tedavi edin ve sonra kökü tedavi edin. Hastalığın şiddetini dikkatlice gözlemleyin ve zihninizle ayarlayın. Hastalığın şiddeti el ele gidecek ve hastalığın şiddeti tek başına gidecektir. Bağırsak hareketi önce düzgün değilse ve sonra hastalık ortaya çıkarsa, kökü tedavi edin.

Çeşitli Hastalıklar No. 26

Omurga boyunca başın tepesine kadar ulaşan soğukluk ve ağrı varsa, baş ağırlaşıyorsa, gözler bulanıksa , bel ve omurga tutulmuşsa, ayağın popliteal fossasındaki kan damarlarını alın.

Çökme, göğüs ve yüz şişmesi, dudaklarda yara, konuşma zorluğu, hatta konuşamama gibi durumlarda Ayak Yangming'i kullanın.

Jue, qi boğazına gidiyor ve konuşamıyor, elleri ve ayakları soğuk, bağırsak hareketleri zor, ayağını Shaoyin'e götür.

Hasta soğuk durumdadır ve karında yüksek guruldama sesleri, çok fazla soğuk hava, karında şişkinlik ve rahatsızlık, dışkılama ve idrara çıkmada zorluk vardır. Ayağın Taiyin meridyenini alın.

Boğazınız kuruysa ve ağzınız tutkal gibi sıcaksa ayağınıza Shaoyin meridyeni uygulayın.

Dizde ağrı varsa, baldırın burnunu alın ve yuvarlak ve keskin bir iğne kullanarak delin. İğne yak kadar büyüktür ve şüphesiz dizi delebilir.

Boğaz tıkalıysa ve hasta konuşamıyorsa Ayak Yangming Meridyenini, konuşabiliyorsa El Yangming Meridyenini kullanın.

Sıtma susuzluğa neden olmuyorsa ve birkaç günde bir meydana geliyorsa, ayak Yangming meridyenini tedavi edin. Susuzluk her gün meydana geliyorsa, el Yangming meridyenini tedavi edin.

Dişiniz ağrıyorsa ve berrak içeceklerden hoşlanmıyorsanız Ayak Yangming Meridyeni'ni; berrak içeceklerden hoşlanmıyorsanız El Yangming Meridyeni'ni kullanın.

Sağır olup da acı çekmeyenler için Shaoyang ayağını, sağır olup da acı çekenler için Yangming elini alın.

Burun kanaması durmazsa ve kanama devam ederse, ayak Taiyang noktasını alın; kanama devam ederse, el Taiyang noktasını alın; durmazsa, bilek kemiğinin altını delin; durmazsa, popliteal noktayı delerek kanamayı sağlayın.

Alt sırt ağrısı için, ağrı soğuktan kaynaklanıyorsa, ayağın Taiyang ve Yangming'ini tedavi edin. Ağrı sıcaktan kaynaklanıyorsa, ayağın Jueyin'ini tedavi edin. Öne veya arkaya eğilemiyorsanız, ayağın Shaoyang'ını tedavi edin. Ortada sıcaklık varsa ve nefes darlığınız varsa, ayağın Shaoyin'ini ve popliteal kan damarlarını tedavi edin.

Eğer bir kimse mutlu veya öfkeli ise, fakat yemek istemiyorsa ve az konuşuyorsa, ayağın Taiyin meridyenini delmelidir; eğer bir kimse öfkeli ise ve çok konuşuyorsa, ayağın Shaoyang meridyenini delmelidir.

Eğer ağrı varsa, elin kanamaya neden olun.

Boyun incinmişse ve hasta öne veya arkaya eğilemiyorsa, ayak güneş noktasını delin; hasta geriye bakamıyorsa, el güneş noktasını delin.

Alt karın şişkin ve gergindir ve hastalık mideden kalbe doğru ilerler. Tüm vücutta titreme ve ateş vardır ve idrara çıkma zordur. Ayak Jueyin'i alın.

Karın şişkinliği, bağırsak hareketlerinde zorluk, büyük bir karın ve hırıltı ve hırıltıyla birlikte göğüs ve boğaza kadar uzanan semptomlar varsa Foot Shaoyin'i alın.

Karında şişkinlik, hazımsızlık, karın guruldaması ve dışkılama yapamama, ayağın Taiyin'ini alır.

Kalp ağrısı bele ve omurgaya kadar uzanıyorsa ve mide bulantısına neden oluyorsa ayak Şaoyin meridyenini tedavi edin.

Kalp ağrısı, karın şişkinliği, kabızlık ve dışkılama zorluğu için ayak tayini alın.

Eğer kalp ağrısı sırta kadar uzanıyorsa ve nefes almayı zorlaştırıyorsa, Shaoyin ayağını delin; ağrı geçmiyorsa, Shaoyang elini delin.

Kalp ağrısı, doğru yerde olmayan alt karında dolgunluğa neden olur ve dışkılama ve idrara çıkmayı zorlaştırır. Ayağa Jueyin noktasını delin.

Kalp ağrısı, nefes darlığı, nefes alamama, el üstündeki Taiyin noktasına akupunktur.

Kalp ağrısı için dokuz eklemi delin ve bastırın. Deldikten ve bastırdıktan sonra ağrı hemen geçer. Ağrı geçmezse, yukarı ve aşağı doğru bakın ve ağrı noktasını bulun. Ağrı hemen geçer.

Eğer ağrı varsa, ayağın Yangming Quzhou atardamarını delin ve kan alın, ağrı hemen giderilecektir. Eğer ağrı devam ederse, meridyendeki Renying akupunktur noktasına basın, ağrı hemen giderilecektir.

Eğer qi ters döner ve yükselirse göğüsteki çukurluğu ve alt torasik arteri delin.

Karın ağrısı için sol ve sağ göbek atardamarlarını delin. Delme ve bastırma sonrasında ağrı hemen geçer. Ağrı devam ederse Qijie'yi delin. Delme ve bastırma sonrasında ağrı hemen geçer.

Gevşeklik ve uyuşukluk dört ekstremiteye ait daralmadan kaynaklanır, bu yüzden günde iki kez hızlıca rahatlatın. Uyuşma varsa, ağrı on gün içinde düzelecektir. Hastalık iyileşene kadar dinlenmeden yapın.

Hıçkırırsanız, burnunuzu otla karıştırırsanız, hapşırırsanız hepsi bu kadar; nefes almazsanız hemen çekin, hemen durur; çok ürkütürseniz yine durur.

27. Hafta

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Ağrı vücutta olduğunda, nabzı takip ederek yukarı ve aşağı hareket eder ve herhangi bir boşluk bırakmadan sola ve sağa tepki verir. Ağrının kan damarlarında mı yoksa etin arasında mı olduğunu bilmek istiyorum. Neden böyle? Ağrı hareket eder ve bazen iğne

zamanında yerleştirilmez. Ağrı şiddetli olduğunda, zamanında tedavi edilmez, ancak ağrı durmuştur. Bunun nedeni nedir? Nedenini bilmek istiyorum."

Qi Bo cevap verdi: Bu genel artrit değil, çoklu artrittir.

Huangdi şöyle dedi: Felçle ilgili her türlü konuyu duymak isterim.

Qi Bo cevapladı: Bunların her biri kendi yerlerindedir, dönüşümlü olarak başlar ve dururlar, dönüşümlü olarak kalır ve yükselirler, sağ sola karşılık gelir, sol sağa karşılık gelir. Tüm yolu dolaşmak mümkün değildir, sadece dönüşümlü olarak başlar ve durur.

Huangdi dedi ki: "Güzel. Nasıl deleceğim?"

Qi Bo cevap verdi: Bu bölgeyi deldiğinde, ağrı geçmiş olsa bile, o noktayı delmelisin ve tekrarlamasına izin vermemelisin.

İmparator dedi ki: "İyi. Zhou Bi'nin nasıl olduğunu duymak isterim."

Qi Bo cevap verdi: Genel uyuşukluk kan damarlarındadır, üst ve alt damarları takip eder, sola veya sağa olamaz, her biri kendi yerindedir.

Huangdi dedi ki: Akupunktur nasıl yapılır?

Qi Bo cevap verdi: Eğer ağrı yukarıdan veya aşağıdan geliyorsa, önce alt kısmı delerek durdur, sonra üst kısmı delerek rahatlat; eğer ağrı aşağıdan yukarıya doğru geliyorsa, önce üst kısmı delerek durdur, sonra alt kısmı delerek rahatlat.

Huangdi dedi ki: "İyi. Bu acı nasıl tedavi edilebilir? Neden bu kadar ünlü?"

Qi Bo cevap verdi: "Rüzgar, soğuk ve nem dış eti istila eder ve köpüğe dönüşür. Köpük soğuk olduğunda toplanır. Toplandığında eti birbirinden ayırır ve çatlatır. Çatladığında acıya neden olur. Ruh geri döndüğünde ısıya neden olur. Isı ağrıyı hafiflettiğinde, ağrıyı hafifletme soğukluğa neden olur. Soğukluk başka felçlere neden olduğunda. Meydana geldiğinde, bu böyledir. Bu iç organlarda değildir ve henüz ciltte kendini göstermemiştir. Etin arasında yalnızdır ve gerçek qi dolaşamaz. Bu nedenle, dolaşım felci olarak adlandırılır. Bu nedenle, akupunktur felci tedavi etmek için kullanıldığında, kişi önce boş mu dolu mu olduğunu, büyük kollaterallerdeki kanın tıkalı ve bloke olup olmadığını ve nabzın boş ve çökük olup olmadığını görmek için yukarıdaki ve aşağıdaki altı meridyeni takip etmelidir. Ayarlayın, ütüleyin ve tıkanıklığını giderin. Sert ve katıysa, çevirin ve hareket ettirin.

Huangdi: "İyi. Anlamını ve amacını anladım." dedi.

Soru 28

Huangdi evdeyken Qibo'ya ne sormak istediğini sordu. Dedi ki: Dokuz İğne Klasik'i, Yin ve Yang tartışmasını ve Altı Klasik'i duydum. Sana sözlü olarak sorular sormak istiyorum.

Qi Bo masadan geri çekildi ve iki kez eğilerek, "Ne güzel bir soru! Öğretmenimin sözlü olarak aktardığı şey bu." dedi.

Huangdi: Sözlü aktarımı dinlemek istiyorum dedi.

Qi Bo cevap verdi: "Tüm hastalıkların kökeni rüzgar, yağmur, soğuk, sıcak, yin ve yang, neşe ve öfke, diyet, yaşam ortamı ve büyük şok ve korkudan kaynaklanır. Sonra kan ve qi ayrılır, yin ve yang kırılır, meridyenler tıkanır, nabız kanalları tıkanır, yin ve yang tersine döner, savunma qi'si tutulur, meridyenler boşalır, kan ve qi düzensizleşir ve sonra normal durumlarını kaybederler. Klasikleri tartışmıyorsanız, lütfen bana yöntemi söyleyin."

Huangdi şöyle dedi: İnsanları enerjisiz bırakan enerji türü nedir?

Qi Bo cevapladı: Wei Qi gündüz Yang'da ve gece yarısı Yin'de hareket eder. Yin geceyi yönetir ve gece uyumak anlamına gelir. Yang üst kısmı yönetir ve Yin alt kısmı yönetir. Bu nedenle, Yin Qi alt kısımda birikir ve Yang Qi tükenmez. Yang onu yukarı çeker ve Yin onu aşağı çeker. Yin ve Yang birbirini çeker ve bu nedenle sayı yetersizdir. Yang Qi tükendiğinde ve Yin Qi güçlü olduğunda gözler kapanacaktır; Yin Qi tükendiğinde ve Yang Qi güçlü olduğunda gözler uyanık olacaktır. Ayak Shaoyin'ini boşaltın ve ayak Taiyang'ını destekleyin.

Huangdi şöyle dedi: Hangi tür qi insanları hıçkırığa sürükler?

Qi Bo dedi ki: Yiyecek mideye girer ve mide qi'si akciğerlere doğru yukarı doğru akar. Şimdi eski soğuk qi ve yeni yiyecek qi'si ikisi de mideye geri döner, yeni ve eski karışıklık içindedir, gerçek ve kötü birbirine saldırır, qi ikisi de zıttır ve mideye geri döner, bu yüzden hıçkırıklara neden olur. El Taiyin'i yenile ve ayak Shaoyin'ini boşalt.

Huangdi şöyle dedi: İnsanları iç çektiren enerji nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Bunun nedeni yin'in güçlü, yang'ın zayıf olması, yin'in hızlı, yang'ın yavaş olması, yin'in güçlü, yang'ın tükenmiş olmasıdır, bu yüzden bu bir iç çekiştir. Taiyang'ı takviye edin ve Shaoyin'i boşaltın.

Huangdi şöyle dedi: İnsanları titreten enerji nedir?

Qi Bo dedi ki: Soğuk cilde nüfuz ettiğinde, yin güçlüdür ve yang zayıftır, bu yüzden titreme ve ürpertiye neden olur. Yang'ı yenile.

Huangdi şöyle dedi: İnsanları iç çektiren enerji nedir?

Qi Bo dedi ki: Soğuk mideye girer ve soğukluk aşağıdan yukarıya doğru yayılır ve tekrar mideden çıkar, böylece geğirmeye neden olur. Taiyin ve Yangming'i yenile.

Huangdi şöyle dedi: İnsanların hapşırmasına neden olan hava türü nedir?

Qi Bo dedi ki: Yang Qi uyumlu ve faydalıdır, kalbi doldurur ve burundan çıkar, bu yüzden hapşırmaya neden olur. Taiyang Rong ve kaş kökünü destekleyin.

Huangdi şöyle dedi: İnsanları çirkinleştiren enerji nedir?

Qi Bo dedi ki: Eğer mide sağlam değilse, o zaman tüm meridyenler zayıf olacaktır, eğer tüm meridyenler zayıfsa, o zaman tendonlar ve damarlar gevşek olacaktır, eğer tendonlar ve damarlar gevşekse, o zaman çalışan yin kuvvet uygulayacak ve qi geri yüklenemez, bu yüzden topaklı hale gelecektir. Yerine göre, et arasındaki boşluğu doldurun.

Huangdi şöyle dedi: İnsanlar üzgün olduklarında ve ağladıklarında, onları ağlatan enerji ne olabilir?

Qi Bo şöyle dedi: Kalp beş iç organın ve altı bağırsağın efendisidir; gözler atalardan kalma meridyenlerin toplandığı ve üst sıvının yolu olan yerdir; ağız ve burun qi'nin kapılarıdır. Bu nedenle, kişi üzgün ve endişeli olduğunda kalp hareket eder ve kalp hareket ettiğinde beş iç organ ve altı bağırsak sarsılır ve sarsılma hareket ettiğinde atalardan kalma meridyenler etkilenir ve atalardan kalma meridyenler etkilendiğinde sıvı kanalları açılır ve sıvı kanalları açıldığında gözyaşları ve sümük çıkar. Sıvılar özü doldurmak ve boş delikleri nemlendirmek için kullanılır, bu nedenle üst sıvı kanalları açıldığında gözyaşları dışarı çıkar ve gözyaşları durmadığında sıvılar tükenir ve sıvılar tükendiğinde öz dolmaz ve öz dolmadığında gözler göremez, bu nedenle buna "özü almak" denir. Xiajing aracılığıyla Tianzhu'yu yenileyin.

Huangdi şöyle dedi: İnsanları iç çektiren enerji nedir?

Qi Bo dedi ki: Endişelenmek kalbi kaygılı yapar ve kaygı hava yolunu daraltır, bu iyi değildir, bu yüzden iç çekme onu genişletmek için kullanılır. El Shaoyin'i, kalp ustası ve ayak Shaoyang'ı destekleyerek onları koruyun.

Huangdi şöyle dedi: İnsanın ağzının suyunu akıtan enerji nedir?

Qi Bo dedi ki: Yiyecek ve içeceklerin hepsi mideye girer. Midede sıcaklık varsa, kurtçuklar hareket eder. Kurtçuklar hareket ederse, mide

rahatlar. Mide rahatlarsa, Lianquan açılır, böylece tükürük dışarı akar. Shaoyin'i destekle.

Huangdi şöyle dedi: İnsanların kulaklarında çınlamaya hangi tür qi sebep olur?

Qi Bo dedi ki: Kulak, ata meridyenlerinin bir araya geldiği yerdir. Bu nedenle, mide boşsa, ata meridyenleri zayıftır ve zayıflarsa aşağı inerler. Kaygan meridyenler tükenirse, kulak çınlaması olur. Misafir ve ev sahibi, başparmağın tırnağının etle buluştuğu yerdir.

Huangdi şöyle dedi: İnsanların dillerini ısırmasına sebep olan enerji nedir?

Qi Bo dedi ki: Bu, nabız ve qi'nin ters yukarı hareketidir. Shaoyin'in qi'si geldiğinde dil ısırılır, Shaoyang'ın qi'si geldiğinde yanak ısırılır ve Yangming'in qi'si geldiğinde dudaklar ısırılır. Ana hastalığa bağlı olarak, takviye edin.

Tüm bu on iki kötülük, boş deliklerden geçen garip kötülüklerdir. Bu nedenle, kötülük neredeyse, orada eksiklik vardır. Bu nedenle, eğer üst qi yetersizse, beyin tatminsiz olacak, kulaklar acı verici sesler çıkaracak, baş eğilecek ve gözler dönecektir; eğer orta qi yetersizse, idrar ve dışkı değişecek ve bağırsaklar acı verici sesler çıkaracaktır; eğer alt qi yetersizse, felç, soğukluk ve kalp çarpıntısına neden olacaktır. Dış ayak bileğinin altındaki bölgeyi destekleyin ve koruyun.

Huangdi şöyle dedi: Nasıl tedavi edilir?

Qi Bo dedi ki: Böbrekler esnemekten sorumludur, bu yüzden ayak Shaoyin'i alın. Akciğerler hıçkırıktan sorumludur, bu yüzden el Taiyin ve ayak Shaoyin'i alın. İç çekmek, yin'in güçlü ve yang'ın zayıf olduğu anlamına gelir, bu yüzden ayak Taiyang'ı tamamlayın ve ayak Shaoyin'i boşaltın. Soğuktan titreme, tüm yang'ı tamamlayın. Hıçkırık, ayak Taiyin ve Yangming'i tamamlayın. Hapşırma, ayak Taiyang'ı ve kaş kökünü tamamlayın. Mide bulantısı için, bulundukları yere göre iki parça arasındaki eti tamamlayın. Ağlamak için, başın ortası olan Tianzhu meridyenini ve lateral boynu tamamlayın. İç çekmek için, el Shaoyin'i, kalp ustası ve ayak Shaoyang'ı tamamlayın ve bunları koruyun. Salya akması için, ayak Shaoyin'i tamamlayın. Kulak çınlaması için, misafir ve ev sahibini, etin el başparmağının tırnağıyla birleştiği kısmı tamamlayın. Dil ısırma, ana hastalığa bakın ve onu tamamlayın. Baş dönmesi ve baş eğikliği için, ayak bileğinin dışındaki ayağı destekleyin ve tutun. Felç ve kalp çarpıntısı için, ayak başparmağının iki inç yukarısını delin ve tutun veya ayak bileğinin dışındaki ayağın altını delin ve tutun.

Biyografi No. 29

Huangdi dedi ki: Seleflerin kalplerinde kelimelerle ifade etmedikleri bir şey olduğunu duydum. Bunu duymak ve aklımda tutmak ve sonra uygulamaya koymak istiyorum. Bu, insanları ve bedeni yönetebilir, böylece insanlar hasta olmaz. Üst ve alt sınıflar uyumlu olacak ve erdemler aşağı doğru akacak. Torunlar hiçbir endişe duymayacak ve bunu gelecek nesillere aktaracaklar. Sonu yok, duyabiliyor musun?

Qi Bo dedi ki: Ne kadar da uçuk bir soru! İnsanları yönetmek ve kendini yönetmek, başkalarını yönetmek ve kendini yönetmek, küçüğü yönetmek ve büyüğü yönetmek, bir ülkeyi yönetmek ve bir aileyi yönetmek, iradeye karşı gelerek onları yönetmenin bir yolu yoktur, sadece iradeyi takip ederek. İradeyi takip etmek sadece yin ve yang meridyenlerinin iradesine karşı gelmekle ilgili değildir, aynı zamanda insanların iradelerini takip etmek istemesiyle de ilgilidir.

Huangdi dedi ki: Bunu nasıl takip edebilirim?

Qi Bo şöyle dedi: Bir ülkeye girerken, oranın geleneklerini sor; bir eve girerken, tabularını sor; salona girerken, görgü kurallarını sor; bir hastayla karşılaştığında, onun rahatını sor.

Huangdi şöyle dedi: Hasta hasta ise ne yapmalıyız?

Qi Bo dedi ki: Midedeki ısı tükeniyorsa, dışkı soğuk olur ve soğuk midedeyse dışkı sıcak olur. Mide sıcaksa, yiyecek sindirilir ve kişi kaygılı ve aç olur. Göbek üstündeki deri sıcaksa ve bağırsaklar sıcaksa, dışkı sarı ve lapa gibi olur. Göbek altındaki deri soğuksa ve bağırsaklar soğuksa, bağırsaklar gürler ve ishale neden olur. Mide soğuksa ve bağırsaklar sıcaksa, kişi şişkin olur ve ishal olur. Mide sıcaksa ve bağırsaklar soğuksa, kişi aç olur ve alt karında ağrı ve şişlik olur.

Huangdi dedi ki: Mide soğuk içecekler isterken, bağırsaklar sıcak içecekler ister. İkisi çatışır. Ne yapabiliriz? Dahası, kan ve yemeğin hükümdarı olan krallar, dükler ve büyük adamlar kibirlidir ve arzularına kapılır, başkalarına tepeden bakar ve kendilerini dizginleyemezler. Onları dizginlersek, onların iradesine karşı geliriz ve onları takip edersek, hastalıklarını daha da kötüleştiririz. Ne yapabiliriz? Önce neyi tedavi etmeliyiz?

Qi Bo şöyle dedi: "Ölümden nefret etmek ve hayatı sevmek insan doğasıdır. Onlara başarısızlıklarını anlatın, avantajlarını öğretin, rahatlıklarına rehberlik edin ve acıları hakkında onları aydınlatın. Erdemi olmayan insanlar olsa bile, nasıl dinlemezler?"

Huangdi şöyle dedi: Nasıl tedavi edilir?

Qi Bo şöyle dedi: İlkbahar ve yaz aylarında önce semptomları tedavi edin, sonra da temel nedeni ortadan kaldırın; sonbahar ve kış aylarında ise önce temel nedeni tedavi edin, sonra da semptomları ortadan kaldırın.

Huangdi şöyle dedi: Bize karşı olanlara ne yapmalıyız?

Qi Bo dedi ki: Bunun için, kişi sıcaklığa uygun şekilde yemeli, içmeli ve giyinmelidir. Kişi soğukta üzülmemeli ve sıcakta terlememelidir. Kişi sıcağa uygun şekilde yemeli ve içmelidir ve çok üşümemelidir. Kişi sıcaklığı ılımlı tutmalıdır. Bu nedenle, kişinin Qi'si korunacak ve anormal hale gelmeyecektir.

Huangdi şöyle dedi: "'Orijinal Organlar', beş iç organın ve altı bağırsağın boyutunu tahmin etmek için vücudun şeklini, eklemlerini ve etini kullanır. Şimdi, bir kral veya bir soylu, tahta çıkan bir hükümdar bunu sorarsa, kim bunu izleyebilir ve sonra cevaplayabilir?"

Qi Bo şöyle dedi: Vücudun eklemleri ve uzuvları iç organların örtüleridir, yüzün değil.

Huangdi şöyle dedi: Beş iç organın qi'sinin yüzden tespit edilebileceğini biliyorum, peki bunu uzuvlardan nasıl tespit edebilirim?

Qi Bo şöyle dedi: Beş iç organ ve altı bağırsak, omuz genişliğinde, boğaza gömülü ve dışarıdan görülebilen akciğerler tarafından sarılmıştır.

Huangdi şöyle dedi: İyi.

Qi Bo şöyle dedi: Beş iç organ ve altı bağırsak arasında kalp efendidir, supraklaviküler fossa yoldur ve  fazla kemikler gözlem için kullanılır  .

Huangdi şöyle dedi: İyi.

Qi Bo dedi ki: Karaciğer generaldir ve dış görünümü gözlemlemek için kullanılır. Sertliğini bilmek istiyorsanız, gözlerin büyüklüğüne bakın.

Huangdi şöyle dedi: İyi.

Qi Bo dedi ki: Dalak, vücudu korumaktan ve yiyecek almaktan sorumludur. Dudakların ve dilin beğenilerini ve beğenmediklerini gözlemleyerek, kişi iyi veya kötü şansı bilebilir.

Huangdi şöyle dedi: İyi.

Qi Bo dedi ki: Böbrek dış dünyayı kontrol eder ve bu sayede uzağı duyabilir. Kulakların beğenilerini ve beğenmediklerini gözlemleyerek, onun doğasını anlayabiliriz.

Huangdi şöyle dedi: "İyi. Altı iç organın semptomlarını duymak istiyorum."

Qi Bo dedi ki: Altı iç organ, deniz olan midedir. Geniş bir iskelet, büyük bir boyun ve açık bir göğüs, beş tanenin depolanmasına izin verir. Uzun bir burun tüneli, büyük bağırsağı gösterir. Kalın dudaklar ve uzun bir filtrum, ince bağırsağı gösterir. Büyük gözler, yatay bir safra kesesini gösterir. Dışa doğru olan burun delikleri, sızdıran bir mesaneyi gösterir. Yükseltilmiş bir burun, sıkı bir üçlü brülörü gösterir. Altı iç organ bu şekilde gözlemlenir. Üç seviye sıralıysa, organlar sağlıklıdır.

Karar No. 30

Huangdi dedi ki: İnsanların öz, qi, vücut sıvısı, sıvı, kan ve damarlara sahip olduğunu duydum. Bunun sadece bir qi olduğunu düşünmüştüm, ancak siz onu altı isme böldünüz. Nedenini bilmiyorum.

Qi Bo şöyle dedi: İki ruh birbirleriyle savaştığında ve birleşerek bir şekil oluşturduğunda, ki bu genellikle bedenden önce doğar, buna öz denir.

Qi Nedir?

Qi Bo dedi ki: Vücudun üst kısmı açılır, beş tanenin aromaları yayılır, cilt tütsülenir, vücut doldurulur ve saçlar sis ve çiy sulama gibi nemlendirilir. Buna Qi denir.

Jin nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Gözenekler açılır ve vücut sıvısı denilen ter bir akıntı halinde dışarı çıkar.

Sıvı nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Yiyecek vücuda girdiğinde, qi dolar ve nem, bükülme ve esnemeden sorumlu olan kemiklere akar. Nem serbest bırakılır, beyin ve ilik beslenir ve cilt nemlendirilir, buna sıvı denir.

Kan nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Ortadaki brülör qi'yi alır ve suyu alır, bu su değişir ve kırmızıya döner, buna kan denir.

Nabız nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Hayat enerjisi bloke olduğunda ve kaçacak yeri olmadığında, buna nabız denir.

Huangdi dedi ki: Altı qi, fazlalık ve eksiklik, qi miktarı, beyin iliğinin boşluğu ve doluluğu ve kanın berraklığı ve bulanıklığıdır. Bunları nasıl biliyoruz?

Qi Bo şöyle dedi: Öz kaybolursa, kulaklar sağır olur; qi kaybolursa, gözler bulanıklaşır; vücut sıvısı kaybolursa, gözenekler açılır ve ter boşalır; sıvı kaybolursa, kemiklerin bükülmesi ve gerilmesi zorlaşır, cilt soluk olur, beyin iliği kaybolur, bacaklar ağrır ve kulaklar çınlar; kan kaybolursa, cilt soluk ve donuk olur; nabız kaybolursa, nabız boş olur. Bunlar belirtilerdir.

Huangdi şöyle dedi: Altı qi'nin asil ve mütevazı nitelikleri nelerdir?

Qi Bo dedi ki: Altı qi'nin her birinin kendi departmanı var. Asaletleri, aşağılıkları, iyileri ve kötüleri düzenli efendiler olabilir, ancak beş tane ve mide okyanustur.

Gastrointestinal 31

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Altı iç organın yiyecekleri nasıl ilettiğini, bağırsakların ve midenin büyüklüğünü ve uzunluğunu, alabildikleri yiyecek miktarını bilmek istiyorum.

Bo Gao dedi ki: Lütfen bana her şeyi anlat. Midenin giriş ve çıkışının derinliği, uzunluğu ve kısalığı: dudaklardan dişlere kadar dokuz fen uzunluğundadır ve ağız iki buçuk inç genişliğindedir. Dişlerden epiglottise kadar üç buçuk inç derinliğindedir ve beş he tutabilir. Dil on liang ağırlığında, yedi inç uzunluğunda ve iki buçuk inç genişliğindedir. Farenks kapısı on liang ağırlığında, bir buçuk inç genişliğindedir ve mideye bir fit altı inç uzunluğundadır. Mide kıvrımlı ve bükülmüştür ve gerildiğinde iki fit altı inç uzunluğunda, bir fit beş inç genişliğinde ve beş inç çapındadır ve üç dou ve beş litre tutabilir. İnce bağırsak arkadaki omurgaya bağlıdır ve sol tarafta kıvrılır ve katmanlar halinde birikir. İleuma akan kısım göbeğin dışına bağlıdır ve on altı kıvrımda kıvrılır ve kıvrılır, iki buçuk inç genişliğindedir ve çapı bir fen'in sekizde birinin yarısı kadardır ve üç fit iki fit uzunluğundadır. İleum göbektedir, solda kıvrılır ve aşağıya doğru kıvrılır ve birikir ve ters on altı kıvrımda kıvrılır ve kıvrılır, dört inç genişliğindedir ve çapı bir inçin biraz yarısı kadardır ve iki fit bir fit uzunluğundadır. Geniş bağırsak, ileumu almak için omurgaya bağlıdır, solda yukarıdan aşağıya açık, sekiz inç genişliğinde, iki buçuk inç çapında ve iki fit sekiz inç uzunluğunda dairesel bir yaprak vardır. Bağırsakların ve midenin girdiği yerden çıktığı yere kadar, altı fit dört inç ve dört nokta uzunluğundadır ve otuz iki kıvrımı vardır.

Pingren Juegu Otuz İki

Huangdi şöyle dedi: İnsanların yedi gün boyunca yiyeceksiz kaldıktan sonra neden öldüğünü bilmek isterdim?

Bo Gao şöyle dedi: "Sebebini açıklamak istiyorum. Mide bir ayak beş inç boyutunda, beş inç çapında ve iki ayak altı inç uzunluğundadır. Yatay olarak bükülmüştür ve üç dou ve beş litre yiyecek ve su alabilir. İçinde her zaman iki dou yiyecek tutulur ve bir dou ve beş litre suyla doludur. Vücudun üst kısmı qi'yi serbest bırakır ve özü serbest bırakılır, bu da şiddetli, kaygan ve hızlıdır. Vücudun alt kısmı bağırsakları sular. İnce bağırsak iki buçuk inç boyutunda, sekiz fen'in biraz yarısı çapında ve üç ayak iki ayak uzunluğundadır. İki dou ve dört litre yiyecek ve altı litre ve üç hehe su alabilir. İleum dört inç boyutunda, bir cunun'un biraz yarısı çapında ve iki ayak bir ayak uzunluğundadır. Bir dou yiyecek ve yedi buçuk litre su alabilir. Geniş bağırsak sekiz inç boyutunda, iki cunun'un biraz yarısı çapında ve iki ayak ve sekiz inç uzunluğundadır. Dokuz litre, üç he ve bir he yiyecek ve su alabilir. Bağırsakların ve midenin uzunluğu toplamda beş fit ve sekiz fit ve dört inçtir ve dokuz dou, iki litre ve bir he yiyecek ve su alabilir. Bu, bağırsakların ve midenin aldığı yiyecek ve su miktarıdır.

Normal insanlar için durum böyle değildir. Mide dolu olduğunda bağırsaklar boştur ve bağırsaklar dolu olduğunda mide boştur. Ne kadar boş ve dolu olursa qi yükselip düşebilir, beş iç organ sabittir, kan damarları pürüzsüzdür ve ruh evindedir. Bu nedenle ruh, su ve tahılın özüdür. Bu nedenle bağırsaklarda ve midede iki dou tahıl, bir dou ve beş litre su olmalıdır. Bu nedenle ortalama bir kişi günde iki buçuk litre, günde beş litre ve yedi gün ve yedi dou ve beş litre yiyecek ve kalan su ve tahıl tükenecektir. Bu nedenle yedi gün boyunca yemek yemeden veya içmeden ölen ortalama bir kişinin nedeni, su ve tahılın özü ve vücut sıvılarının hepsinin tükenmesidir.

Deniz Teorisi No. 33

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Senden akupunktur hakkında bir şeyler duydum ve söylediklerin Yingwei kanından ve Qi'den ayrılamaz. On iki meridyen iç organlara aittir ve uzuvlara bağlanır. Onları dört denize mi bağlıyorsun?"

Qi Bo cevapladı: İnsanların da dört denizi ve on iki meridyen suyu vardır. Meridyen sularının hepsi doğu, batı, güney ve kuzey olan ve dört deniz olarak adlandırılan denizlere akar.

Huangdi şöyle dedi: Peki, buna halkla nasıl karşılık verebiliriz?

Qi Bo dedi ki: İnsanların bir ilik denizi, bir kan denizi, bir qi denizi ve bir su ve tahıl denizi vardır. Bu dördü de dört denize karşılık gelir.

Huangdi dedi ki: "Ne kadar uzak! Üstadım, sen göğü, yeri ve dört denizi birleştirdin. Cevabını duymak isterim."

Qi Bo cevap verdi: Önce Yin ve Yang'ın, iç ve dış, Ying ve Shu noktalarının yerlerini açıkça bilmelisin, sonra dört deniz yerleşecektir.

Huangdi şöyle dedi: Bunu nasıl belirleyebiliriz?

Qi Bo şöyle dedi: Mide su ve tahıl denizidir, çıkışı yukarıda Qijie'de ve aşağıda Sanli'dedir; Chong meridyeni on iki meridyenin denizidir, çıkışı yukarıda Dashu'da ve aşağıda Juxu'nun üst ve alt Lian'ındadır; Tanzhong qi denizidir, çıkışı yukarıda sütun kemiğinin üst ve alt kısımlarında ve önde Renying'dedir; beyin ilik denizidir, çıkışı yukarıda kapağında ve aşağıda Fengfu'dadır.

Huangdi dedi ki: "Bu dört denizin faydaları ve zararları nelerdir? Doğumları ve başarısızlıkları nelerdir?"

Qi Bo şöyle dedi: Cennetin iradesini izleyenler yaşayacak, cennetin iradesine karşı gelenler başarısız olacak; düzenlemeyi bilenler kazanacak, bilmeyenler ise zarar görecek.

Huangdi, "Dört denizdeki iniş çıkışlar konusunda ne yapabiliriz?" dedi.

Qi Bo dedi ki: Qi denizi aşırıysa, göğüs qi ile dolar, nefes dar olur ve yüz kırmızı olur; qi denizi yetersizse, qi konuşamayacak kadar az olur. Kan denizi aşırıysa, vücut her zaman büyük hayal edilir ve hasta kendisinde neyin yanlış olduğunu bilmez; kan denizi yetersizse, vücut her zaman küçük hayal edilir ve hasta kendisinde neyin yanlış olduğunu bilmez. Su ve tahıl denizi aşırıysa, karın dolu olur; su ve tahıl denizi yetersizse, hasta aç kalır ve tahıl yemez. İlik denizi aşırıysa, hasta hafif, güçlü ve kuvvetli olur ve sınırını aşar; ilik denizi yetersizse, hastanın beyni döner, kulak çınlaması, bacaklarda ağrı, baş dönmesi ve körlük olur ve tembel olur ve uyur.

Huangdi dedi ki: Bunun tam tersini ve aynı şeyi duydum, bunu nasıl düzeltebilirim?

Qi Bo şöyle dedi: "İletiminin dikkatli bir şekilde korunmasını ve eksikliğinin ve fazlasının zarar vermeden ayarlanmasını sağlayın. Akışı

takip edenler iyileşecek ve akışa karşı gidenler kesinlikle başarısız olacaktır."

Huangdi şöyle dedi: İyi.

Beş Kaos No. 34

Huangdi dedi ki: On iki meridyen beş elemente ve dört mevsime ayrılmıştır. Kaybolurlarsa, düzensiz olurlar. Düzeltilirlerse, nasıl iyileştirilebilirler?

Qi Bo dedi ki: Beş elementin düzeni vardır, dört mevsimin bölünmeleri vardır. Eğer uyum içindeyseler, düzen olacaktır; eğer çatışma içindeyseler, kaos olacaktır.

Huangdi şöyle dedi: Birbirimizle uyum içinde olmak ne anlama geliyor?

Qi Bo dedi ki: On iki meridyen on iki aya karşılık gelir. On iki ay dört mevsime ayrılır. Dört mevsim ilkbahar, sonbahar, kış ve yazdır ve qi'leri farklıdır. Ying ve Wei birbirini takip eder ve yin ve yang uyum içindedir ve berrak ve bulanık ilişkili değildir. Eğer durum buysa, tedavi buna göre yapılabilir.

Huangdi şöyle dedi: İsyan ve kaos nedir?

Qi Bo şöyle dedi: "Berrak Qi Yin'dedir, bulanık Qi Yang'dadır, Ying Qi damarlar boyunca akarken, Wei Qi akışa karşı akar. Berrak ve bulanık Qi göğüste iç içe geçtiğinde ve düzensiz olduğunda, buna büyük depresyon denir. Bu nedenle, Qi kalpte düzensiz olduğunda, kişi endişeli ve kafası karışık hisseder, başını eğip hareketsiz yatar; Qi akciğerlerde düzensiz olduğunda, kişi başını eğip soluk soluğa kalır ve elleriyle nefes alır; Qi bağırsaklarda ve midede düzensiz olduğunda, kolera olur; Qi kollarda ve bacaklarda düzensiz olduğunda, dört çeşit soğukluk olur; Qi başta düzensiz olduğunda, soğuk ve ters, ağır bir baş ve baş dönmesi olur.

Huangdi şöyle dedi: Beş çeşit rahatsızlığı tedavi etmenin doğru bir yolu var mı?

Qi Bo şöyle dedi: Tao başlangıcından beri var olmuştur ve gidilecek bir Tao olacaktır. Tao'yu iyice anlamak, bedeni hazinelemektir.

Huangdi: "İyi. Öğretilerinizi duymak isterim." dedi.

Qi Bo dedi ki: Qi kalpteyse, onu Shaoyin kalp ustası Shu'nun elinden al. Qi akciğerlerdeyse, onu Taiyin Ying'in elinden ve Shaoyin Shu'nun ayağından al. Qi bağırsaklarda ve midedeyse, onu Taiyin ve Yangming'in ayağından al; aşağı inmiyorsa, onu Sanli'den al. Qi kafadaysa, onu Tianzhu ve Dazhui'den al. Bilmiyorsan, onu Taiyang Ying Shu'nun ayağından al. Qi

kollarda ve ayaklardaysa, önce kan damarlarından al, sonra Yangming ve Shaoyang Ying Shu'yu al.

Huangdi şöyle dedi: Nasıl takviye yapılır ve temizlenir?

Qi Bo şöyle dedi: "Yavaşça girip yavaşça çıkmak Qi'yi yönlendirmek olarak adlandırılır. Biçimsiz bir şekilde takviye etmek ve boşaltmak aynı öz olarak adlandırılır. Bu aşırılık veya eksiklikle ilgili değil, düzensiz Qi'nin muhalefetiyle ilgilidir."

Huangdi şöyle dedi: "Doktrin ne kadar doğru! Teori ne kadar açık! Lütfen bunu yeşim tablete yazın ve 'kaosu yönetme yolu' olarak adlandırın."

Genişleme Üzerine

Huangdi şöyle dedi: Cunkou'daki nabız neden yükseliyor?

Qi Bo şöyle dedi: Eğer nabız büyük, sert ve büzücü ise bu şişkinlik demektir.

Huangdi şöyle dedi: İç organların şiştiğini nasıl anlarsın?

Qi Bo şöyle dedi: Yin iç organlardır, Yang ise dış organlardır.

Huangdi şöyle dedi: İnsanları şişkinliğe sürükleyen qi, kan damarlarında mı yoksa iç organlarda mı?

Qi Bo dedi ki: Üçü de var ama şişliğin oluştuğu yer bunlar değil.

Huangdi şöyle dedi: Zhang'ın evinin yerini öğrenmek istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Şişkinlik iç organların dışındadır, iç organları dışarı doğru iter ve göğüs ve yanları çevreler, cildi şişirir, bu yüzden buna şişlik denir.

Huangdi dedi ki: İç organlar göğüs, yanlar ve karın içindedir, bir kutuda saklanan yasak nesneler gibi. Her birinin kendi yeri, farklı isimleri vardır ancak aynı lokasyondadırlar. Aynı bölgede farklı enerjilere sahiptirler. Sebebini bilmek istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Göğüs ve karın, zang-fu organlarının duvarlarıdır. Tanzhong, kalbin sarayıdır. Mide, ambardır. Boğaz ve ince bağırsak, iletim araçlarıdır. Midenin beş açıklığı, mahallenin kapılarıdır. Lianquan ve Yuying, vücut sıvılarının kanallarıdır. Bu nedenle, beş zang-fu organı ve altı bağırsağın her birinin kendi sınırları vardır ve hastalıkları farklı biçimlerdedir. Yingqi damarlarda dolaştığında ve Weiqi ters döndüğünde, şişmiş nabızdır; Weiqi ve damarlar bölündüğünde, şişmiş cilttir. Üç mil temizlerseniz, yakın olanlar için bir kez ve uzak olanlar için üç kez temizlemelisiniz. Zayıf veya güçlü olmanızın önemi yok, anahtar hızlı bir şekilde temizlemektir.

Huangdi: Şişkinlik şeklini duymak isterim dedi.

Qi Bo dedi ki: Kalp şişmişse, hasta endişeli, nefes darlığı hisseder ve iyi uyuyamaz. Akciğer şişmişse, hasta dolgunluk, hırıltılı solunum ve öksürük hisseder. Karaciğer şişmişse, hasta kaburgaların altında dolgunluk ve alt karında ağrı hisseder. Dalak şişmişse, hasta hıçkırır, uzuvlarda rahatsızlık hisseder, giysi giymek için çok ağır hisseder ve iyi uyuyamaz. Böbrek şişmişse, hasta karında dolgunluk ve sırtın ortasında ağrı ve bel ve kalçalarda ağrı hisseder.

Altı iç organ şişmesi: Mide şişmesi karın şişkinliğine, epigastrik ağrıya, burunda yanıcı kokuya, yemek yemede zorluğa ve dışkılamada zorluğa neden olur. Kalın bağırsak şişmesi bağırsaklarda guruldama ve ağrıya neden olur. Kışın, eğer çok üşürseniz, ishal ve hazımsızlık yaşarsınız. İnce bağırsak şişmesi alt karın şişmesine . Mesane şişmesi alt karın şişkinliğine ve balgam çıkarmaya neden olur. Üçlü brülör şişmesi, qi'nin hafif ama sert olmayan cildi doldurmasına neden olur. Safra kesesi şişmesi, kaburgaların altında ağrı ve şişmeye, ağızda acı tada ve sık sık iç çekmeye neden olur. Tüm bu şişkinliklerin yöntemi aynıdır. Tersini ve ilerisini bilin ve iğnelerin sayısı yanlış olmayacaktır. Eksikliği gidermek ve fazlalığı yenilemek, ruhun odasını terk etmesine, kötülüğün doğruluğunu kaybetmesine ve gerçeğin belirlenememesine neden olacaktır. Sertlikten kaynaklanan başarısızlığa erken ölüm denir. Eksikliği gidermek ve fazlalığı temizlemek, ruhun odasına geri dönmesine neden olacaktır. Eğer boşluk uzun süre dolu kalırsa iyi hekim denir.

Huangdi sordu: "Şişlik nereden geliyor? Sebebi nedir?"

Qi Bo şöyle dedi: Wei Qi vücuttayken, her zaman damarlar boyunca akar ve eti dağıtır ve hareket tersine ve ileriye doğru olur ve Yin ve Yang birbirini takip eder, böylece doğanın uyumu sağlanır, beş iç organ yenilenir, dört mevsim sırasını takip eder ve beş tane dönüşür. Sonra Jue Qi aşağıdadır, Ying ve Wei Qi kalır ve soğuk Qi yukarı çıkar, gerçek Qi kötü Qi'ye saldırır ve iki Qi birbirleriyle savaşır, bu da şişmeye neden olur.

Huangdi şöyle dedi: "Güzel. Bu bulmacayı nasıl çözebilirsin?"

Qi Bo dedi ki: Bunu gerçekle birleştir, üç kombinasyondan sonra onu elde edeceksin.

İmparator: “İyi” dedi.

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Şişme Üzerine İnceleme, hastanın zayıf veya güçlü olmasının önemli olmadığını, önemli olanın hastayı hızlı bir

şekilde temizlemek olduğunu söylüyor, yakın hastalar için bir kez ve uzak hastalar için üç kez. Şimdi, bazı hastalar hastayı üç kez temizliyor ama temizlemiyor, hata nedir?"

Qi Bo cevapladı: Bu, iğnenin ete battığı ve Qi noktasına çarptığı anlamına gelir. İğne Qi noktasına çarpmazsa, Qi içeride bloke olur. İğne ete batmazsa, Qi akmaz. Etin üzerinden yukarı çıkarsa, Wei Qi düzensiz olur ve Yin ve Yang birbirini kovalar. Şişmeye gelince, boşaltılması gerektiğinde boşaltılmazsa, Qi aşağı inmez. Üç kez aşağı inmezse, yolu değiştirmek gerekir ve Qi aşağı iner ve durur. Aşağı inmezse ve yeniden başlarsa, tamamen güvenli olabilir. Nasıl tehlike olabilir? Şişmeye gelince, dikkatlice teşhis etmek gerekir. Boşaltılması gerektiğinde boşaltın ve takviye edilmesi gerektiğinde takviye edin, tıpkı bir davulun bagete tepki vermesi gibi. Nasıl aşağı inmez?

Beş Tür İşlev Bozukluğu kitabının 36. bölümü

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Yiyecek ve su ağza girer ve bağırsaklara ve mideye akar. Sıvı beş türe ayrılır. Soğuk olduğunda ve giysiler ince olduğunda, idrar ve gaz olur. Sıcak olduğunda ve giysiler kalın olduğunda, ter olur. Üzüntü ve gaz olduğunda, ağlama olur. Midede sıcaklık olduğunda, tükürme olur. Kötü qi tersine döndüğünde, qi bloke olur ve akamaz. Akmazsa, su şişer. Öyle olduğunu biliyorum, ama neden böyle olduğunu bilmiyorum. Sebebini duymak istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Yiyecek ve içeceklerin hepsi ağza girer ve her biri kendi denizine akan beş tat vardır ve vücut sıvılarının her biri kendi yolunda akar. Bu nedenle, üçlü brülör kasları ısıtmak ve vücut sıvısı olan cildi doldurmak için qi yayar; kalan ve akmayan şey sıvıdır.

Sıcak havalarda kalın giysiler gözenekleri açar, böylece ter dışarı çıkar; soğuk et arasında kalır, toplanır ve ağrıya neden olur. Soğuk havalarda gözenekler kapanır, hava ve nem akamaz ve su mesaneye gider, idrar ve gaza neden olur.

Kalp beş iç organın efendisidir, kulaklar duymak içindir, gözler izlemek içindir, akciğerler yardımcılar içindir, karaciğer generaller içindir, dalak muhafızlar içindir ve böbrekler dışsaldır. Bu nedenle, beş iç organın vücut sıvıları yukarı doğru gözlere sızar. Kalp üzgün olduğunda ve qi birleştiğinde, kalp kaygılanır ve kalp kaygılandığında, akciğerler yükselir ve akciğerler yükseldiğinde, vücut sıvıları taşar. Kalp ve akciğerler her zaman yükselemez ve yükselip alçalır, bu yüzden öksürük ve ağlama ortaya çıkar.

Vücudun ortasında ısı olduğunda, mide yiyecekleri sindirir ve yiyecekler sindirildiğinde, kurtlar yukarı ve aşağı hareket eder. Bağırsaklar ve mide doludur, bu yüzden mide rahatlar. Mide rahatladığında, gaz tersine döner, bu yüzden tükürük üretilir.

Beş tanenin vücut sıvıları, kemik boşluklarına sızan, beyni ve iliği besleyen ve cinsel organlara ve uyluklara akan macunu oluşturmak için birleştirilir. Yin ve yang uyum içinde değilse, sıvı taşar ve cinsel organlara akar ve ilik sıvısı azalır ve aşağı akar. Çok fazla akarsa, zayıflar ve zayıflık sırt ağrısına ve bacak ağrısına neden olur.

Yin ve yang qi kanalları tıkandığında, dört deniz tıkanır, üç brülör boşaltılamaz, vücut sıvıları dönüştürülemez ve su ve yiyecek bağırsaklarda ve midede akar, ileumdan ayrılır ve alt brülörde kalır, mesaneye nüfuz edemez, alt brülör şişer ve su taşar, bunun sonucunda su şişer. Bu, vücut sıvılarının beş ayrışmasının ters ve ileri hareketidir.

Beş Okuma ve Beş Görev, No. 37

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Akupunkturun beş duyu organı ve beş qi'yi gözlemlemek için beş gözlem olduğunu duydum. Beş qi, beş iç organın habercileri ve beş mevsimin yardımcılarıdır. Beş habercinin nereden gelmesi gerektiğini bilmek istiyorum?

Qi Bo şöyle dedi: Beş duyu organı, beş iç organın kontrolüdür.

Huangdi şöyle dedi: Bunun nereden geldiğini bilmek isterim ki, düzenli bir uygulama haline gelsin.

Qi Bo dedi ki: Nabız Qikou'dan çıkar ve renk Mingtang'da görülür. Beş renk sırayla beş mevsime karşılık gelir, her zamanki gibi. Meridyen qi iç organlara girdiğinde, yönetilmesi gerekir.

İmparator dedi ki: "İyi. Beş renk sadece Mingtang'da mı belirlendi?"

Qi Bo şöyle dedi: "Beş organ ayırt edildi, saray açılmalı ve sonra Mingtang kurulmalı. Mingtang geniş ve büyüktür ve dışarısı görülebilir. Kare duvar yüksektir ve taban dışarıya doğru çizilmiştir. Beş renk sırayla, düz ve geniştir ve yaşam süresi yüz yıldır. Bunu görürseniz, akupunktur yaptırmanız gerekir. Bu tür insanlar için kan ve qi bol miktarda bulunur ve kaslar sıkıdır, bu nedenle acı iğneler kullanabilirsiniz.

Huangdi şöyle dedi: Beş duyu hakkında bilgi edinmek istiyorum.

Qi Bo şöyle dedi: Burun akciğerin organıdır; gözler karaciğerin organıdır; dudaklar dalağın organıdır; dil kalbin organıdır; kulaklar böbreklerin organıdır.

Huangdi, “Göreve başlama şartları nelerdir?” diye sordu.

Qi Bo şöyle dedi: "Beş iç organı gözlemlemek için. Bu nedenle, akciğer hastalığı olan hastalarda hırıltı ve açık burun vardır; karaciğer hastalığı olan hastalarda mavi kantus vardır; dalak hastalığı olan hastalarda sarı dudaklar vardır; kalp hastalığı olan hastalarda kısa ve kıvrık diller ve kırmızı elmacık kemikleri vardır; böbrek hastalığı olan hastalarda siyah elmacık kemikleri ve yüz vardır.

Huangdi şöyle dedi: Beş darbe nereden geliyor, beş renk nerede beliriyor ve normal olmayan renkler ne olacak?

Qi Bo şöyle dedi: "Beş duyu organı ayırt edilemez, saray geniş değil, salon küçük, duvarlar tıkalı ve görülemiyor ve duvarlar örülmüş, duvarların altında temel yok ve köşeler dışarıda asılı duruyor. Eğer durum buysa, acil bir durum bırakın, normal koşullar bile tehlikelidir."

Huangdi dedi ki: Mingtang'da görülen beş renk, beş iç organın qi'sini gözlemlemek için kullanılır. Solda ve sağda, yüksekte ve alçakta kendi şekilleri var mı?

Qi Bo şöyle dedi: İç organlar vücudun ortasında, her biri kendi sırasına göre, soldan sağa, yukarıdan aşağıya, her biri kendi uygun oranlarına göre yerleşmiştir.

Ters Şişman ve Zayıf No. 38

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Sizden akupunktur hakkında çok şey duydum, Üstat. Öğretileriniz kaybolmuş gibi görünüyor ve prensipleriniz sağlam değil. Çalışmalarınıza aşina mısınız? Bunları, şeyleri dikkatlice inceleyerek ve zihninizde üreterek biliyor musunuz?"

Qi Bo şöyle dedi: Bilgenin yolu, yukarıdaki cennete, aşağıdaki yeryüzüne ve ortada insan işlerine uymaktır. Ölçümü ve kuralları belirlemek için açık kurallar olmalı ve sonra aktarılabilir. Bu nedenle, bir marangoz boyutu görmezden gelip uzunluğu hissedemez veya ahşabı düzeltmek için ipi ve cetveli atamaz; bir işçi daire yapmak için pergeli kaldıramaz veya kare yapmak için kareyi kaldıramaz. Bunu nasıl kullanacağını bilenler doğal şeylerdir, kullanımı kolay öğretilerdir ve karşı gelmenin ve takip etmenin normalidir.

Huangdi şöyle dedi: Doğanın ne yaptığını bilmek isterdim.

Qi Bo şöyle dedi: "Derin bir kuyunun yakınında olduğunuzda, suyu boşaltmak için herhangi bir çaba sarf etmenize gerek kalmaz; kazıp suyu boşalttığınızda, meridyenler açılabilir. Bu, qi'nin pürüzsüzlüğü ve

yapışkanlığı, kanın berraklığı ve bulanıklığı ve akışın pürüzsüzlüğü ve tersliği anlamına gelir."

Huangdi dedi ki: Beyaz, siyah, şişman, zayıf, genç ve uzun insanların sayısını bilmek istiyorum?

Qi Bo şöyle dedi: "Vücut güçlü ve sağlıklı, kan ve qi dolu, cilt sıkı ve kötülük eklenmiş. Eğer buraya iğne batırırsanız, bunu derinden yapmalı ve bırakmalısınız. Bu şişman bir kişi. Omuzlar, koltuk altları ve boyun geniş, et ince, cilt kalın ve siyah ve dudaklar yakın. Kan siyah ve bulanık ve qi büzücü ve yavaş. Bu kişi almak ve vermek konusunda açgözlü. Eğer buraya iğne batırırsanız, bunu derinden yapmalı ve bırakmalısınız. Ne kadar çok iğne batırırsanız, o kadar iyi.

Huangdi dedi ki: Zayıf insanlara akupunktur nasıl yapılır?

Qi Bo şöyle dedi: "Zayıf insanların tenleri ince, renkleri az, etleri yumuşak, dudakları ince ve konuşmaları hafiftir. Kanları berraktır ve qi'leri kaygandır, bu yüzden qi'leri kolayca kaybolur ve kanları zarar görür. Bu bölgeyi deldiğinizde, sığ ve hızlı bir şekilde deldirin."

Huangdi dedi ki: Sıradan insanları nasıl delebilirim?

Qi Bo şöyle dedi: "Beyaza ve siyaha bak ve onları buna göre ayarla. Eğer bir kişi doğru ve dürüstse, kanı ve qi'si uyum içindedir ve bunun akupunkturu normal durumdan sapmaz."

Huangdi dedi ki: Güçlü bir adamın kemiklerini delersem ne yapmalıyım?

Qi Bo şöyle dedi: "Güçlü bir adamın gerçek kemiklerini delerseniz, sert et ve yavaş eklemler keskin olacaktır. Bu kişi ağırsa, qi durgun olacak ve kan bulanık olacaktır. Bu bölgeyi delerseniz, derinden delmeli ve onu korumalısınız. Ne kadar çok delerseniz, o kadar iyi. Güçlüyseniz, qi pürüzsüz olacak ve kan berrak olacaktır. Bu bölgeyi delerseniz, sığ ve hızlı bir şekilde delmelisiniz."

Huangdi dedi ki: Bebek nasıl delinir?

Qi Bo dedi ki: Bebeklerin eti kırılgandır, kanı azdır ve qi'si zayıftır. Bu bölgeleri delerken ince bir iğne kullanın, sığ bir şekilde delin ve iğneyi günde iki kez hızlıca çıkarın.

Huangdi, "Derin su bariyeriyle karşılaştığımızda ne yapmalıyız?" dedi.

Qi Bo şöyle dedi: Eğer kan berraksa ve qi bulanıksa ve çabuk boşalırsa, qi tükenir.

Huangdi şöyle dedi: Peki, kazıp bariyeri kırarsak ne yapmalıyız?

Qi Bo şöyle dedi: Kan bulanıksa ve qi durgunsa, onu hızla boşaltırsan, adet kanaması açılır.

Huangdi şöyle dedi: Nabzın ters ve ileri akışı konusunda ne yapabiliriz?

Qi Bo şöyle dedi: Elin üç yin meridyeni iç organlardan ele doğru uzanır; elin üç yang meridyeni elden başa doğru uzanır; ayağın üç yang meridyeni baştan ayağa doğru uzanır; ayağın üç yin meridyeni ayaktan karına doğru uzanır.

Huangdi dedi ki: Shaoyin meridyeni neden tek başına aşağıya doğru gidiyor?

Qi Bo dedi ki: Hayır. Chong kanalı beş iç organın ve altı bağırsağın denizidir ve beş iç organ ve altı bağırsak hepsi ondan alır. Üst kısım alından çıkar, tüm yang'a nüfuz eder ve tüm özü sular; alt kısım Shaoyin meridyenine enjekte edilir, Qijie'den çıkar, uyluğun iç tarafını takip eder, popliteal fossaya girer, tibiada ilerler, iç ayak bileğinin arkasına iner ve ayrılır; alt kısım Shaoyin meridyeni ile birleşir, üç yin'e nüfuz eder; ön kısım tarsalda ilerler, tarsal boyunca aşağı iner ve ayak başparmağına girer, tüm meridyenlere nüfuz eder ve kasları ısıtır. Bu nedenle, ayrı meridyenler düğümlenirse, tarsal hareket etmeyecek ve hareket etmezse soğuk olacak ve soğuk soğuk olacaktır.

Huangdi dedi ki: Bunu nasıl ispat edeceksin?

Qi Bo dedi ki: Kelimelerle yönlendir, elle muayene et, mutlaka hareket etmez, o zaman ileri ve geri hareketlerini anlayabilirsin.

Huangdi dedi ki: "Ne kadar utanç verici! Bilgenin yolu güneş ve ay kadar parlak ve bir milimetre kadar incedir. Eğer sen değilsen, bunu kim açıklayabilir?"

Kan Damarları Teorisi Bölüm 39

Huangdi şöyle dedi: Klasiklerde olmayan, garip ve sıra dışı bir şey duymak isterim.

Qi Bo dedi ki: Bunlar kan damarlarıdır.

Huangdi şöyle dedi: "Bazı insanlar damarları delindikten sonra neden düşer? Neden bazı insanlar kanar ve fışkırır? Neden bazı insanlar siyah ve bulanık kanar? Neden bazı insanlar berrak kanar ve yarısı meyve suyuna dönüşür? Neden bazı insanlar akupunkturdan sonra şişer? Neden bazı insanlar çok kanar ve solgun bir yüz olur? Neden bazı insanlar

akupunkturdan sonra huzursuz ve üzgün olur? Neden bazı insanlar çok kanar ama titremez? Neden bunun nedenini bilmek istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Nabız qi ve kanla doluysa ama eksikse, delindiğinde qi kaybolur ve qi kaybolursa kişi çöker. Hem qi hem de kan güçlüyse ama yin qi bolsa, kan kaygan olur ve delindiğinde fışkırır. Yang qi birikir ve uzun süre boşaltılmadan kalırsa, kan siyah ve bulanık olur, bu yüzden fışkıramaz. Sıvı yeni içildiyse, kollaterallere sızar, ancak henüz kanla birleşmemiştir, bu yüzden kan dışarı çıkar ve özsuyu ayrılır. Sıvı yeni içilmediyse, vücutta su olur ve bu da uzun bir süre sonra şişmeye neden olur. Yin qi yang'da birikir ve qi'si kollaterallere bağlıdır, bu yüzden kan delinirse, kan çıkmadan önce qi dışarı çıkar, bu yüzden şişlik olur. Yin ve yang'ın qi'si yeni birleşmiştir ancak henüz birleşmemiştir, bu yüzden boşaltılırlarsa hem yin hem de yang ayrılacaktır ve dış ve iç ayrılacaktır, bu yüzden renk kaybolacaktır ve kişi soluk olacaktır. Delindiğinde çok fazla kan dökülürse, renk değişmez ve kişi sinirli ve depresif hisseder, bunun nedeni kollaterallerin delinmesi ve meridyenlerin eksik olmasıdır; eksik meridyenler yin'e aittir ve yin kaybolmuştur, bu yüzden sinirlilik ve depresyon olacaktır. Yin ve yang uyuşukluk oluşturmak için birleştiğinde, bu meridyenlere içten taşma ve kollaterallere dışarıdan enjeksiyon nedeniyle oluşur. Bu durumda, hem yin hem de yang fazladır, bu yüzden çok fazla kanama olsa bile hasta zayıf olmayacaktır.

Huangdi dedi ki: Bunu nasıl yargılayabilirim?

Qi Bo dedi ki: Kan damarları güçlü, sıkı, yatay ve kırmızıdır, yukarı ve aşağı sabit bir pozisyonları yoktur. Küçük olanlar iğne gibidir ve büyük olanlar tendon gibidir. Onları deler ve boşaltırsanız, güvende olurlar. Bu nedenle, hata yoktur. Sayıyı kaçırır ve geri dönerseniz, her biri kendi yerindedir.

Huangdi dedi ki: İğne ete girdiğinde neden yapışıyor?

Qi Bo şöyle dedi: İğneden ısı gelince iğne ısınır, ısı gelince de et iğneye yapışır ve sertleşir.

Yin ve Yang, Berraklık ve Bulanıklık, No. 40

Huangdi dedi ki: On iki meridyenin on iki meridyen suyuna karşılık geldiğini duydum. Beş renkleri farklı, berrak ve bulanık. Bir kişinin kanı ve qi'si böyleyse, bunlara nasıl cevap verilmelidir?

Qi Bo şöyle dedi: Eğer insanların kanı ve qi'si birleştirilebilirse, o zaman dünya bir olur ve kaos olmaz.

Huangdi şöyle dedi: Ben bunu bir kişiye soruyorum, dünyadaki herkese değil.

Qi Bo şöyle dedi: Tek bir bireyin de kaotik enerjisi vardır ve dünyadaki insanların da kaotik enerjisi vardır ve hepsi bir olur.

Huangdi şöyle dedi: İnsan qi'sinin berraklığı ve bulanıklığı hakkında bilgi edinmek istiyorum.

Qi Bo şöyle dedi: "Yiyecek alanlar bulanıktır ve qi alanlar berraktır. Berrak olan yin'e enjekte edilir ve bulanık olan yang'a enjekte edilir. Bulanık ve berrak olan boğazdan yukarı doğru gider; berrak ve bulanık olan aşağı doğru gider. Berrak ve bulanık olan iç içe geçtiğinde buna kaotik qi denir."

Huangdi dedi ki: Yin berraktır ve Yang bulanıktır. Bulanık berrak olabilir ve berrak bulanık olabilir. Berrak ve bulanık arasındaki farkı nasıl ayırt edebiliriz?

Qi Bo şöyle dedi: Qi arasındaki en büyük fark, berrak qi'nin akciğerlere doğru yukarı doğru akması, bulanık qi'nin ise mideye doğru aşağı doğru akmasıdır. Midenin berrak qi'si ağza doğru yukarı doğru akarken, akciğerlerin bulanık qi'si meridyenlere doğru aşağı doğru akar ve denizde birikir.

Huangdi dedi ki: Bütün Yanglar bulanıktır, en bulanık Yang hangisidir?

Qi Bo şöyle dedi: "Yalnızca el Taiyang meridyeni Yang'ın bulanıklığını alır ve yalnızca el Taiyin meridyeni Yin'in berraklığını alır. Berraklık boş deliklere kadar gider ve bulanıklık çeşitli meridyenlere doğru iner. Tüm Yang meridyenleri berraktır ve yalnızca ayak Taiyin meridyeni bulanıklığı alır."

Huangdi şöyle dedi: Nasıl tedavi edilir?

Qi Bo şöyle dedi: "Berrak qi pürüzsüzdür ve bulanık qi büzücüdür. Bu, qi'nin normal halidir. Bu nedenle, yin'i deldiğinizde bunu derinlemesine yapmalı ve korumalısınız; yang'ı deldiğinizde bunu sığ ve hızlı yapmalısınız; berrak ve bulanık qi ilişkili olduğunda bunları sayılarla ayarlamalısınız."

Yin Yang Sistemi Güneş ve Ay No. 41

Huangdi dedi ki: Gökyüzünün yang, dünyanın yin, güneşin yang ve ayın yin olduğunu duydum. Bunlar insanlarda nasıl birleşiyor?

Qi Bo dedi ki: Belin üstündeki alan cennettir ve belin altındaki alan dünyadır, bu yüzden cennet yang'dır ve dünya yin'dir. Bu nedenle, ayağın on iki meridyeni on iki aya karşılık gelir ve ay suda doğar, bu yüzden

alttakiler yin'dir; elin on parmağı on güne karşılık gelir ve gün ateşi yönetir, bu yüzden üsttekiler yang'dır.

Huangdi dedi ki: Nabızla birleşirse ne yapmalıyım?

Qi Bo şöyle dedi: Yin, Yang'ı doğuran yılın ilk ayıdır ve sol ayağın Shaoyang'ını yönetir; Wei altıncı aydır ve sağ ayağın Shaoyang'ını yönetir; Mao ikinci aydır ve sol ayağın Taiyang'ını yönetir; Wu beşinci aydır ve sağ ayağın Taiyang'ını yönetir. Chen üçüncü aydır ve sol ayağın Yangming'ini yönetir; Si dördüncü aydır ve sağ ayağın Yangming'ini yönetir. Bu iki Yang, Ming'i oluşturmak için birleşir, bu yüzden Yangming olarak adlandırılır. Shen, Yin'i doğuran yılın yedinci ayıdır ve sağ ayağın Shaoyin'ini yönetir; Chou on ikinci aydır ve sol ayağın Shaoyin'ini yönetir; You sekizinci aydır ve sağ ayağın Taiyin'ini yönetir; Zi on birinci aydır ve sol ayağın Taiyin'ini yönetir; Xu dokuzuncu aydır ve sağ ayağın Jueyin'ini yönetir; Hai onuncu aydır ve sol ayağın Jueyin'ini yönetir. Bu iki Yin birleşerek Ming'i oluşturur, bu yüzden Jueyin olarak adlandırılır.

Jia sol elin Shaoyang'ını yönetir ve Ji sağ elin Shaoyang'ını yönetir. Yi sol elin Taiyang'ını yönetir ve Wu sağ elin Taiyang'ını yönetir. Bing sol elin Yangming'ini yönetir ve Ding sağ elin Yangming'ini yönetir. Bu iki ateş birleşmiştir, bu yüzden Yangming'dirler. Geng sağ elin Shaoyin'ini yönetir ve Gui sol elin Shaoyin'ini yönetir. Xin sağ elin Taiyin'ini yönetir ve Ren sol elin Taiyin'ini yönetir.

Bu nedenle, ayağın yang'ı yin'deki Shaoyang'dır ve ayağın yin'i yin'deki Taiyin'dir. Elin yang'ı yang'daki Taiyang'dır ve elin yin'i yang'daki Shaoyin'dir. Belin üstündeki alan yang'dır ve belin altındaki alan yin'dir.

Beş iç organ arasında kalp Yang'ın Taiyang'ı, akciğerler Yang'ın Shaoyin'i, karaciğer Yin'in Shaoyang'ı, dalak Yin'in Zhiyin'i ve böbrekler Yin'in Taiyin'idir.

Huangdi dedi ki: Nasıl tedavi edilir?

Qi Bo şöyle dedi: Birinci, ikinci ve üçüncü aylarda, insan qi'si soldadır, bu yüzden sol ayağın yang'ını delmeyin; dördüncü, beşinci ve altıncı aylarda, insan qi'si sağdadır, bu yüzden sağ ayağın yang'ını delmeyin; yedinci, sekizinci ve dokuzuncu aylarda, insan qi'si sağdadır, bu yüzden sağ ayağın yin'ini delmeyin; onuncu, on birinci ve on ikinci aylarda, insan qi'si soldadır, bu yüzden sol ayağın yin'ini delmeyin.

Huangdi dedi ki: Beş Element'te doğu Jia ve Yi'dir, ağaç baharı yönetir. Bahar yeşil renktedir ve karaciğeri yönetir. Karaciğer ayak Jueyin'dir. Şimdi Jia, sayıya uymayan sol el Shaoyang'dır. Neden?

Qi Bo şöyle dedi: Bu, sırayla hareket eden dört mevsim ve beş element değil, cennetin ve dünyanın yin ve yang'ıdır. Dahası, yin ve yang'ın isimleri vardır ama formları yoktur, bu yüzden on olarak sayılabilirler, yüz olarak ayrılabilirler, bin olarak dağılabilirler ve on bin olarak uzatılabilirler. Anlamı budur.

Hastalık Bulaşma No. 42

Huangdi şöyle dedi: Senden dokuz iğne aldım ve özel olarak çeşitli reçeteler okudum. Bunlardan bazıları qi'yi yönlendirmek ve hareket ettirmek, ovma, moksa, ütüleme, akupunktur, ağartma ve ilaç içmek. Bunlardan herhangi birine bağlı kalabilir miyim? Hepsini uygulayacak mısın?

Qi Bo şöyle dedi: Bütün reçeteler herkes içindir, bir kişinin uygulayabileceği bir şey değildir.

Huangdi dedi ki: Buna bir şeyi tutmak ve onu kaybetmemek denir, böylece her şey tamam olur. Şimdi yin ve yang'ın anahtarını, boşluk ve doluluk ilkesini, eğilim ve yer değiştirme hatalarını ve tedavi edilebilecek kategorileri duydum. Hastalıkların değişimlerini, aşırı bulaşma nedeniyle tamamen yenilen ve tedavi edilemeyenleri duymak istiyorum. Bana bundan bahsedebilir misin?

Qi Bo dedi ki: Ne kadar önemli bir soru! Tao, gündüz uyanık olmak kadar nettir; gece uyumak kadar zordur. Eğer onu alıp özümseyebilirseniz, ruh tamamlanacaktır. Onu aldıktan sonra, ruh doğal olarak gelecektir. Ruh üretme ilkesi bambu ve ipeğe yazılabilir, ancak gelecek nesillere aktarılamaz.

Huangdi şöyle dedi: Günlük uyanışın anlamı nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Yin ve yang'ı anlamak, kafa karışıklığının çözülmesi veya sarhoşluktan uyanmak gibidir.

Huangdi dedi ki: Gece uykusu nedir?

Qi Bo şöyle dedi: "Sessizlik sessizdir, kayıtsızlık biçimsizdir. Saç ve saç kırılır ve doğru qi bozulur. Kötü ruhlar yayılır ve kan damarları sızdırır. Hava organlara girer ve karın ağrısı ve aşırı ishal olur. Ölüme neden olabilir, ancak yaşama değil.

Huangdi şöyle dedi: Büyük enerji gizlendiğinde ne yapmalıyız?

Qi Bo dedi ki: Hastalık ilk önce kalpte, sonra birinci gün akciğerlerde, üçüncü gün karaciğerde ve beşinci gün dalakta ortaya çıkar. Üç gün içinde durmazsa hasta ölür. Kışın gece yarısı, yazın ise öğlen olur.

Hastalık önce akciğerde, sonra üç gün sonra karaciğerde, bir gün sonra dalakta ve beş gün sonra midede ortaya çıkar. On gün içinde iyileşmezse hasta ölür. Kışın gelir ve yazın çıkar.

Hastalık önce karaciğerde, sonra üç gün sonra dalakta, beş gün sonra midede ve üç gün sonra böbreklerde görülür. Üç gün içinde iyileşmezse hasta ölür. Kışın erken yatın ve yazın erken yiyin.

Hastalık ilk önce dalakta, sonra birinci gün midede, ikinci gün böbreklerde ve üçüncü gün mesanede görülür. On gün içinde iyileşmezse hasta ölür. Kışın sakin olunmalı, yazın ise az yenmelidir.

Hastalık önce midede başlar, beş gün sonra böbreklerde, üç gün sonra mesanede ve beş gün sonra kalpte. İki gün sonra durmazsa hasta ölür. Kışın gece yarısı, yazın ise alacakaranlıkta başlar.

Hastalık önce böbreklerde, sonra üç gün sonra mesanede, sonra üç gün sonra kalpte, sonra üç gün sonra ince bağırsakta ortaya çıkar. Üç gün içinde durmazsa hasta ölür. Kışın sabahın erken saatlerinde, yazın ise akşamın geç saatlerinde olur.

Hastalık önce mesanede, sonra beş gün sonra böbreklerde, bir gün sonra ince bağırsaklarda ve bir gün sonra da kalpte ortaya çıkar. İki gün sonra durmazsa hasta ölür. Kışın horoz ötüşür, yazın ise güneş batar.

Tüm hastalıklar sırayla bulaşır. Eğer bu gerçekleşirse, hasta kısa sürede ölür ve akupunkturla tedavi edilmemelidir. Akupunktur yalnızca bir veya üç veya dört organ etkilendiğinde kullanılabilir.

Müstehcen Rüyalar No. 43

Huangdi dedi ki: Pan Yan'ın kötülüğü ve ahlaksızlığı hakkında bilgi edinmek istiyorum, ne yapmalıyım?

Qi Bo şöyle dedi: Pozitif ve negatif qi dışarıdan içeriye saldırır, ancak kalacak sabit bir yer bulamaz, bu yüzden iç organlara gider ve sabit kalamazlar. Ying ve Wei ile hareket ederler ve ruh ve canla uçarlar, insanların iyi uyumasını ve rüya görmesini engellerler. Qi organlara giderse, dışarıda fazlalık ve içeride yetersizlik olur; qi iç organlara giderse, içeride fazlalık ve dışarıda yetersizlik olur.

Huangdi dedi ki: Fazlalığın ve eksikliğin bir şekli var mıdır?

Qi Bo şöyle dedi: Yin qi güçlü olduğunda, kişi büyük bir nehirde yürüdüğünü ve korku hissettiğini hayal eder; yang qi güçlü olduğunda, kişi büyük bir ateş hayal eder ve yandığını hisseder; hem yin hem de yang güçlü olduğunda, kişi birbirleriyle savaştığını hayal eder. Üst qi güçlü

olduğunda, kişi uçmayı hayal eder; alt qi güçlü olduğunda, kişi düşmeyi hayal eder; çok aç olduğunda, almayı hayal eder; çok tok olduğunda, vermeyi hayal eder. Karaciğer qi güçlü olduğunda, kişi öfke hayal eder; akciğer qi güçlü olduğunda, kişi korku ve ağlama hayal eder; kalp qi güçlü olduğunda, kişi gülme hayal eder; dalak qi güçlü olduğunda, kişi şarkı söylemeyi ve ağır ve kaldıramaz olmayı hayal eder; böbrek qi güçlü olduğunda, kişi belin ve omurganın parçalandığını hayal eder. Tüm bu on iki güçlü qi'ye ulaşıldığında, boşaltılmalı ve hastalık derhal duracaktır.

Soğuk qi kalbi istila ederse, kişi havai fişeklerle tepeler ve dağlar görür; akciğerleri istila ederse, uçmayı ve metal ve demirden yapılmış nadir nesneler görmeyi görür; karaciğeri istila ederse, dağlar, ormanlar ve ağaçlar görür; dalağı istila ederse, tepeler ve bataklıklar ve rüzgar ve yağmur tarafından yıkılan evler görür; böbrekleri istila ederse, uçurumun kenarında olduğunu ve suda boğulduğunu görür; mesaneyi istila ederse, seyahat etmeyi görür; mideyi istila ederse, yemek yemeyi ve içmeyi görür; kalın bağırsağı istila ederse, tarlalar görür; ince bağırsağı istila ederse, kasabalarda ve kavşaklarda toplanmayı görür; safra kesesini istila ederse, kavga etmeyi ve kendini kesmeyi görür; cinsel organları istila ederse, seks yapmayı görür; boynu istila ederse, kafasının kesilmesini görür; kaval kemiğini istila ederse, kişi yürümeyi ama ileriye doğru hareket edememeyi ve derin bir mağarada veya bahçede yaşamayı hayal eder; uylukları ve kolları istila ederse, kişi nezaketle eğilmeyi hayal eder; rahmi istila ederse , kişi idrar ve dışkılamayı hayal eder. Bu on beş eksikliğin hepsi yenilenirse, derhal iyileşirler.

Gün dört mevsime bölünmüştür Bölüm 44

Huangdi şöyle dedi: "Tüm hastalıkların kökeni kuruluk ve nem, soğuk ve sıcak, rüzgar ve yağmur, yin ve yang, neşe ve öfke, beslenme ve yaşam ortamı olmalıdır. Qi birleşerek oluşur ve organların adını alır. Bunun böyle olduğunu biliyorum. Hastalıkların çoğu sabah daha iyi ve gündüz daha iyi, ancak akşam ve gece daha kötüdür. Neden?

Qi Bo dedi ki: Bu, dört mevsimin qi'sinden kaynaklanır.

Huangdi şöyle dedi: Dört mevsimi duymak isterim.

Qi Bo şöyle dedi: İlkbahar hayat getirir, yaz büyüme getirir, sonbahar hasat getirir, kış depolama getirir. Bu Qi'nin normal halidir ve insanlar buna

da cevap vermelidir. Bir gün dört mevsime ayrılır: sabah ilkbahar, öğlen yaz, gün batımı sonbahar ve gece yarısı kış. Sabah, insan Qi'si büyümeye başlar ve hastalık Qi'si azalır, bu yüzden şafak vakti akıllıcadır; öğlen, insan Qi'si büyür ve büyüme kötülüğü yener, bu yüzden huzurludur; alacakaranlıkta, insan Qi'si azalmaya başlar ve kötü Qi büyümeye başlar, bu yüzden şiddetlenir; gece yarısı, insan Qi'si depolamaya girer ve kötü Qi vücutta yalnız kalır, bu yüzden buna on denir.

Huangdi şöyle dedi: O zaman neden bir geri dönüş oldu?

Qi Bo şöyle dedi: Eğer dört mevsimin qi'sine cevap vermiyorsa ve hastalıktan sadece organlar sorumluysa, o zaman hastalık mevsimlerle baş edemeyen organların qi'si ile mevsimlerle baş edebilen organların qi'sinden kaynaklanacaktır.

Huangdi şöyle dedi: Nasıl tedavi edilir?

Qi Bo şöyle dedi: "Cennetin iradesini takip ederseniz, hastalığı tahmin edebilirsiniz. Cennetin iradesini takip ederseniz, iyileşirsiniz; Cennetin iradesine karşı gelirseniz, daha da kötüleşirsiniz."

Huangdi şöyle dedi: "İyi. Akupunkturda beş meridyeni kontrol etmek için kullanılan beş değişiklik olduğunu duydum. Sayılarını bilmek istiyorum."

Qi Bo şöyle dedi: İnsanların beş iç organı vardır, beş iç organın beş değişimi vardır, beş değişimin beş kanalı vardır, bu yüzden beş kere beş yirmi beş kanala eşittir, bu da beş mevsime karşılık gelir.

Huangdi, “Beş değişiklik hakkında bilgi edinmek isterim” dedi.

Qi Bo şöyle dedi: Karaciğer erkek organıdır, rengi yeşildir, zamanı ilkbahardır, günü Jia Yi'dir, tonu Jiao'dur, tadı ekşidir; kalp erkek organıdır, rengi kırmızıdır, zamanı yazdır, günü Bing Ding'dir, tonu Zheng'dir, tadı acıdır; dalak dişi organıdır, rengi sarıdır, zamanı uzun yazdır, günü Wu Ji'dir, tonu Gong'dur, tadı tatlıdır; akciğer dişi organıdır, rengi beyazdır, zamanı sonbahardır, günü Geng Xin'dir, tonu Shang'dır, tadı baharatlıdır; böbrek dişi organıdır, rengi siyahtır, zamanı kıştır, günü Ren Gui'dir, tonu Yu'dur, tadı tuzludur. Bunlar beş değişimdir.

Huangdi şöyle dedi: Beş kanalı nasıl kontrol edeceğiz?

Qi Bo şöyle dedi: "Zang kışı yönetir, bu yüzden kışın Jing'i deler; renk baharı yönetir, bu yüzden Ying'i deler; zaman yazı yönetir, bu yüzden Shu'yu deler; ses uzun yazı yönetir, bu yüzden Jing'i deler; tat sonbaharı yönetir, bu yüzden He'yi deler. Bunlara beş Shu'yu yöneten beş değişim denir.

Huangdi şöyle dedi: Altı kanalı oluşturmak için tüm kaynaklar nasıl bir araya geliyor?

Qi Bo dedi ki: Başlangıçta beş mevsime karşılık gelmiyordu, bu yüzden sayıya karşılık gelmesi için meridyenlerle birleştirildi, bu yüzden altmış altı otuz altıdır.

Huangdi sordu: "Kışı yöneten organlar, yazı yöneten zaman, uzun yazı yöneten ses, hasadı yöneten tat ve baharı yöneten renk derken ne kastediliyor? Sebebini bilmek istiyorum."

Qi Bo dedi ki: Hastalık iç organlardaysa, Jing noktasından al; hastalık renkteyse, Ying noktasından al; hastalık farklı zamanlarda şiddetliyse, Shu noktasından al; hastalık sesteyse, Jing noktasından al; meridyen dolu ve kanlıysa, hastalık midededir ve hastalık uygunsuz beslenmeden kaynaklanıyorsa, He noktasından al, bu yüzden He noktasını yöneten tat olarak adlandırılır. Buna beş değişim denir.

Hayır. 45

Huangdi dedi ki: Dokuz İğne ve Dokuz Bölüm'ü duydum. Metni şahsen okudum ve anlamını oldukça iyi anladım. Dokuz İğne bir ile başlıyor ve dokuz ile bitiyor, ancak henüz temel noktalarını kavrayamadım. Dokuz İğne, küçükse içi yoktur, büyükse dışı yoktur, derinlik tarafından alçaltılamaz, yükseklik tarafından örtülemez. Belirsiz ve sonsuzdur, sınırsızca akar. Doğanın yasaları, insan ilişkileri ve dört mevsimin değişimleriyle uyumlu olduğunu biliyorum. Ancak, kılları karıştırıp birleştirmek istiyorum, bu mümkün mü?

Qi Bo dedi ki: Ne kadar da akıllıca bir soru! Bu sadece akupunktur için değil, aynı zamanda bir ülkeyi yönetmek için de geçerlidir.

Huangdi, “Devlet işleriyle ilgisi olmayan akupunktur hakkında bilgi almak istiyorum” dedi.

Qi Bo şöyle dedi: "Bir ülkeyi yönetmek için, kişinin Yol'u izlemesi gerekir. Yol olmadan, küçük ve büyük, derin ve sığ nasıl karıştırılabilir ve birleştirilebilir?"

Huangdi: Sonuna kadar dinlemek isterim dedi.

Qi Bo şöyle dedi: "Güneş ve ay gibidir, su ve ayna gibidir, davul ve ses gibidir. Güneş ve ayın parlaklığı gölgesini kaybetmez; suyun ve aynanın yansıması şeklini kaybetmez; davulun tepkisi sesinin gerisinde kalmaz. Hareket ettiğinde tepki verir ve duygularını tam olarak yakalar."

Huangdi şöyle dedi: "Ne kadar utanç verici! Parlaklık gizlenemez. Gizlenememe nedeni yin ve yang'ı kaybetmemesidir. Birleştirdiğinizde ve incelediğinizde, kestiğinizde ve test ettiğinizde, gördüğünüzde, şeklini kaybetmeyen berrak su ve parlak ayna gibidir. Beş ses net değilse, beş renk net değilse ve beş iç organ çalkantılıysa, o zaman iç ve dış birbirlerine saldıracaktır, tıpkı davulun davul çubuğuna, sesin sese ve gölgenin şekle benzemesine tepki vermesi gibi. Bu nedenle, uzakta olanlar dıştan sorumludur ve iç kısmı tahmin eder ve yakın olanlar iç kısımdan sorumludur ve dış kısmı tahmin eder. Buna yin ve yang'ın aşırılığı, gök ve yerin örtüsü denir. Lütfen onu Linglan odasına saklayın ve sızmasına izin vermeyin.

Beş Değişiklik No. 46

Huangdi, Shao Yu'ya sordu: Yüzlerce hastalığın başlangıcının saç yoluyla cilde giren rüzgar, yağmur, soğuk ve sıcaktan kaynaklandığını duydum. Bazıları geri döner, bazıları kalır, bazıları rüzgarla şişer ve terler, bazıları verem, bazıları soğuk ve sıcak, bazıları tutulma ve uyuşma, bazıları da birikmedir. Sayısız garip kötülük ve taşma var, nedenini bilmek istiyorum. Aynı anda hastalanırsanız, bazıları bunun için hastalanır, bazıları bunun için hastalanır, bu cennetin insan hayatının rüzgarı olduğu anlamına mı gelir, nasıl farklı olabilir?

Shao Yu şöyle dedi: "Cennet rüzgar yarattığında, bu insanları kayırmak için değildir. Eylemleri adil ve dürüsttür. Bunu ihlal edenler ödüllendirilecek ve bundan kaçınanlar güvende olacaktır. Bunu insanlardan istemek için değil, insanlar kendi istekleriyle bunu ihlal ederler."

Huangdi dedi ki: Aynı anda rüzgarla karşılaştığımızda aynı anda hastalanıyoruz, ancak hastalıklar farklı. Sebebini bilmek istiyorum.

Shao Yu şöyle dedi: "Ne güzel bir soru! Lütfen bunu bir marangozla karşılaştırın. Bir marangoz bir baltayı, bir bıçağı ve bir oduncuyu keskinleştirir. Ahşabın yin ve yang'ı sert ve kırılgandır. Sert ağaç kesilemez ve kırılgan ağacın gevşek bir kabuğu vardır. Eklem noktasına ulaştığında, balta ve balta kırılır. Tek bir ağaçta sertlik ve kırılganlık farklıdır. Sert ağaç güçlüdür ve kırılgan ağaç kolayca zarar görür. Dahası, farklı ağaçların farklı kabuk kalınlıkları ve özsuyu vardır. Bir ağaç erken çiçek açar ve erken ayrılırsa, çiçekler düşer ve ilkbahar donu ve kuvvetli rüzgar olduğunda yapraklar solar. Uzun süre güneşe ve kuraklığa maruz kalırsa, ince kabuklu kırılgan ağaç daha az özsuya ve solgun yapraklara sahip olur. Uzun süre

bulutlu ve yağmurlu olursa, daha fazla özsuya sahip ince kabuğun kabuğu yırtılır ve sızar. Aniden bir fırtına çıkarsa, sert ve kırılgan ağacın dalları kırılır ve hasarlı. Sonbahar donu ve kuvvetli rüzgar varsa, sert ve kırılgan odunun kökleri sallanacak ve yapraklar düşecektir. Bu beş şeyin hepsi hasar görecektir, insanlar bir yana.

Huangdi şöyle dedi: İnsanı ahşaba nasıl cevap verebiliriz?

Shao Yu cevapladı: "Bir ağaç yaralandığında, yaralanan dallarıdır. Dallar güçlü ve kırılgandır, bu yüzden yaralanmazlar. İnsanlar genellikle hastalanırlar çünkü kemikleri, eklemleri, derileri ve gözenekleri güçlü değildir, kötü ruhların kaldığı yer burasıdır, bu yüzden sık sık hastalanırlar."

Huangdi, “Rüzgar hastalığına, bayılmaya ve terlemeye yatkın olan hastaları nasıl teşhis edebiliriz?” dedi.

Shao Yu cevap verdi: Eğer et sıkı değilse ve gözenekler gevşekse, kişi rüzgar hastalığına yatkın olur.

Huangdi şöyle dedi: Etin sert olup olmadığını nasıl anlarsınız?

Shao Yu cevap verdi: " Et sert değil, ancak farklı dokulara sahip. Dokular kaba dokulardır ve kaba dokulara sahip olan ancak derisi olmayanların gözenekleri seyrektir. Bu, bütün olana atıfta bulunur."

Huangdi, "Zayıflama gibi hastalıklara yatkınlığı olan hastaları nasıl teşhis edeceğiz?" dedi.

Shao Yu cevap verdi: Beş iç organı zayıf olan kişiler, hastalıklara ve zayıflamaya yatkındır.

Huangdi şöyle dedi: Beş iç organın zayıf olduğunu nereden biliyorsun?

Shao Yu cevapladı: Zayıflar güçlülere sahip olmalı. Güçlüler öfkeye yatkındır ve zayıflar kolayca incinir.

Huangdi şöyle dedi: Yumuşaklığı ve sertliği nasıl tahmin edebiliriz?

Shao Yu cevapladı: Bu kişinin ince bir cildi var ama derin, güçlü gözleri ve düz ve dik bir figürü var. Güçlü bir kalbi var. Güçlü olmak onu öfkelendiriyor ve öfke qi'nin yukarı çıkıp göğüste birikmesine neden oluyor. Kan ve qi tersine dönüyor ve cilt kaslarla doluyor. Kan damarları akamıyor ve ısıya dönüşüyor. Isı cildi tüketiyor, bu yüzden buna tüketim deniyor. Bu, bu kişinin şiddetli ve güçlü ama zayıf kaslara sahip olduğu anlamına geliyor.

Huangdi, "Soğuk ve sıcak hastalıklarına yakalanmaya yatkın olan kişileri nasıl teşhis ederiz?" dedi.

Shao Yu cevap verdi: Küçük kemikli ve zayıf etli insanlar soğuğa ve ateşe yakalanmaya yatkındır.

Huangdi sordu: Kemiklerin büyüklüğünü, etin sertliğini ve çıtırlığını, farklı renklerini nasıl tahmin edebiliriz?

Shao Yu cevap verdi: "Elmacık kemikleri kemiklerin temelidir. Elmacık kemikleri büyükse kemikler de büyüktür; elmacık kemikleri küçükse kemikler de küçüktür. Deri incedir ve içinde hiçbir şey yoktur . Kollar yumuşaktır ve zeminin rengi yanıktır, zeminle aynı renk değildir, kirli ve farklıdır. Bu bir işarettir. Ancak, kollar ince ise ilik dolu değildir, bu nedenle soğuk ve sıcak hastalıklarına yatkındırlar."

Huangdi şöyle dedi: Hangi kişinin artrit hastalığına yatkın olduğunu nasıl tahmin edersiniz?

Shao Yu şöyle cevap verdi: Sert dokulu ve gevşek etli olanlar artrit hastalığına yatkındır.

Huangdi şöyle dedi: Bi için yüksek veya düşük bir nokta var mı?

Shao Yu cevap verdi: Üstünlük ve aşağılığı bilmek istiyorsan, departmanlarına bakman yeterli.

Huangdi, "Bağırsaklarda birikime yatkınlığı olan kişileri nasıl teşhis ederiz?" dedi.

Shao Yu cevap verdi: "Deri ince ve parlak değil, et sert değil ama nemli, bu mide ve bağırsak rahatsızlığına neden olur, eğer sağlıklı değilse o zaman kötü qi kalır ve birikir ve zarar verir. Dalak ve mide arasında, soğuk ve sıcak düzenli değildir, kötü qi hafifçe girer, bağırsak ve bağırsak birikir ve birikir ve sonra büyük bir birikim meydana gelir."

Huangdi dedi ki: Hastalığın belirtilerini duydum ve zaten biliyorum. Hastalığın zamanını bilmek istiyorum.

Shao Yu cevap verdi: "Önce yılı belirle, böylece zamanı bil. Eğer zaman yüksekse, yükselecek ve eğer zaman düşükse, tehlikeli olacak. Batmasa bile, o yılda bir akın varsa, hastalık kesinlikle ortaya çıkacaktır. Buna, şekli nedeniyle hastalık denir. Beş değişimin döngüsüdür."

Bölüm 47

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Kişinin kanı, qi'si ve ruhu, yaşamı destekleyen ve doğada dolaşan şeylerdir. Meridyenler, kan ve qi'yi dolaştıran, yin ve yang'ı düzenleyen, tendonları ve kemikleri nemlendiren ve eklemlere fayda sağlayan şeylerdir. Savunmacı qi, eti ısıtır, cildi doldurur, gözenekleri besler ve açılıp kapanmayı kontrol eder. İrade ve niyet, ruhu kontrol eder, ruhu ve ruhu toplar, soğuğa ve sıcağa uyum sağlar ve neşeyi ve öfkeyi düzenler. Bu nedenle, kan uyumlu olduğunda, meridyenler dolaşır, yin ve yang'ı düzenler, tendonları ve kemikleri güçlendirir ve eklemleri temizler ve pürüzsüzleştirir. Savunmacı qi uyumlu olduğunda, et pürüzsüz ve pürüzsüzdür, cilt yumuşaktır ve gözenekler yoğundur. İrade ve niyet uyumlu olduğunda, ruh odaklanmış ve diktir, ruh ve ruh dağılmaz, pişmanlık ve öfke ortaya çıkmaz ve beş iç organ kötülükten etkilenmez. Soğuk ve sıcak uyumlu olduğunda, altı bağırsak dönüşebilir Yiyecek, romatizma oluşmaz, meridyenler pürüzsüzdür ve uzuvlar rahattır. Bu, bir kişinin normal dengesidir. Beş iç organ ruhu, kanı, qi'yi ve ruhu depolar; altı bağırsak suyu ve yiyeceği dönüştürür ve vücut sıvılarını dolaştırır. Bu yüzden insanlar aptal veya bilge, erdemli veya değersiz olmadan ve birbirlerine bağımlı olmadan cennet tarafından kutsanmışlardır. Ancak, dolu dolu yaşayan ve hiçbir hastalığı olmayan ve hiçbir gerileme olmadan yüz yıl yaşayan bazıları vardır. Rüzgara, yağmura, soğuğa veya sıcağa maruz kalsalar bile, yine de zarar görmezler. Bir perdeli odada kalan ve korkmaktan korkmayan, ancak yine de hastalıklardan kaçınamayan bazıları vardır. Neden? Sebebini bilmek istiyorum.

Qi Bo cevap verdi: "Ne kadar zor bir soru! Beş zang organı, cennet ve yeryüzüne katılan, yin ve yang'ı destekleyen, dört mevsimi birbirine bağlayan ve beş eklemi dönüştüren şeydir. Beş zang organının kendi boyutu, yüksekliği, sertliği, kırılganlığı, düzlüğü ve eğimi vardır; altı fu organının da kendi boyutu, uzunluğu, kalınlığı, düzlüğü, yavaşlığı ve aciliyeti vardır. Bu yirmi beş organın hepsi farklıdır, bazıları iyidir, bazıları kötüdür, bazıları uğurludur ve bazıları uğursuzdur. Lütfen bana yolu söyle."

Eğer kalp küçükse, huzurludur ve kötülük ona zarar veremez, ancak endişeden kolayca incinir. Eğer kalp büyükse, endişeden incinmez, ancak kötülükten kolayca incinir. Eğer kalp yüksekse, akciğerler dolu olur ve depresyon ve unutkanlık olur ve konuşması zor olur. Eğer kalp alçaksa, organların dışında olur ve soğuktan kolayca incinir ve korkması kolay olur. Eğer kalp güçlüyse, organlar güvenli ve sağlamdır; eğer kalp kırılgan ise, verem, sıcak ve hararet gibi hastalıklara yatkındır. Eğer kalp dikse, uyumlu

olur ve incinmesi zor olur; eğer kalp önyargılıysa, tutarsız olur ve kontrolsüz olur.

Akciğerler küçükse, daha az içersiniz ve nefes darlığınız olmaz; akciğerler büyükse, daha çok içersiniz ve göğüs ağrısı, boğaz ağrısı ve ters qi'ye yatkın olursunuz. Akciğerler yüksekse, nefes darlığı, omuz solunumu ve öksürük yaşarsınız; akciğerler düşükse, akciğerler akciğerlere bastırılır ve hipokondriumda ağrı yaşarsınız. Akciğerler güçlüyse, öksürük ve nefes darlığınız olmaz; akciğerler kırılgansa, zayıflamaktan muzdarip olursunuz ve kolayca yaralanırsınız. Akciğerler düzse, uyumlu olurlar ve yaralanmaları zor olur; akciğerler eğikse, bir tarafta göğüs ağrısı yaşarsınız.

Karaciğer küçükse organlar güvendedir ve hipokondriumun altında hastalık yoktur. Karaciğer büyükse mideye ve boğaza basar. Boğaza basarsa diyaframda ağrı ve hipokondriumun altında ağrı olur. Karaciğer yüksekte ise ben'in üst dalı keskin olur ve hipokondrium ağrılı olur. Buna xiben denir. Karaciğer düşükse mideye basar ve hipokondrium boş olur. Hipokondrium boşsa kötülükten etkilenmesi kolaydır. Karaciğer güçlüyse organlar güvendedir ve yaralanması zordur. Karaciğer kırılgan ise zayıflama gibi hastalıklara yatkındır ve yaralanması kolaydır. Karaciğer düz ise uyumludur ve yaralanması zordur. Karaciğer eğikse hipokondriumun altında ağrı olur.

Dalak küçükse organlar güvenlidir ve kötülükten zarar görmesi zordur . Dalak büyükse vücut ağrı hisseder ve hızlı yürüyemez. Dalak yüksekse ağrı yana doğru yayılır ve ağrıya neden olur. Dalak düşükse kalın bağırsak etkilenir, kalın bağırsak etkilenirse organlar kötülükten zarar görür. Dalak güçlüyse organlar güvenlidir ve kötülükten zarar görmesi zordur. Dalak zayıfsa vücut hastalıklara ve zayıflamaya meyilli olur ve yaralanması kolaydır. Dalak dikse uyumlu olur ve yaralanması zordur. Dalak eğikse dolgunluk ve şişmeye meyilli olur.

Böbrek küçük ise organlar güvenlidir ve yaralanması zordur; böbrek büyük ise kişi bel ağrısına meyillidir, öne veya arkaya eğilemez ve kötülüklerden kolayca yaralanır. Böbrek yüksek ise kişi sırt ağrısı çeker ve öne veya arkaya eğilemez; böbrek düşük ise kişi bel ve kalça ağrısı çeker ve öne veya arkaya eğilemez, bu da fıtıktır. Böbrek güçlü ise kişi bel ve sırt ağrısı çekmez; böbrek zayıf ise kişi zayıflamaya meyillidir ve kolayca yaralanır. Böbrek düz ise kişi uyumludur ve yaralanması zordur; böbrek

eğik ise kişi kalça ağrısı çeker. Bütün bu yirmi beş değişiklik insanların muzdarip olduğu yaygın hastalıklardır.

Huangdi dedi ki: Bunu nereden biliyorsun?

Qi Bo şöyle dedi: "Kırmızı ve ince damarlı bir kişinin kalbi küçüktür ve kalın damarlı bir kişinin kalbi büyüktür. Damarsız bir kişinin kalbi yüksektir; küçük , kısa ve kabarık damarlı bir kişinin kalbi düşüktür. Uzun damarlı bir kişinin kalbi serttir; zayıf ve ince damarlı bir kişinin kalbi kırılgandır. Düz ve kabarık olmayan bir damara sahip bir kişinin kalbi diktir; eğimli damara sahip bir kişinin kalbi eğiktir."



Küçük beyaz çizgileri olanların küçük akciğerleri vardır; kalın çizgileri olanların büyük akciğerleri vardır. Büyük omuzları, ters göğüsleri, çökük boğazları olanların yüksek akciğerleri vardır; kapalı koltuk altları ve gerilmiş kaburgaları olanların alçak akciğerleri vardır. Kalın omuzları ve sırtları olanların güçlü akciğerleri vardır; ince omuzları ve sırtları olanların kırılgan akciğerleri vardır. Kalın sırtları ve göğüsleri olanların düz akciğerleri vardır; seyrek kaburgaları olanların eğik akciğerleri vardır.

Küçük mavi çizgilere sahip olanların karaciğerleri küçüktür; kalın çizgilere sahip olanların karaciğerleri büyüktür. Geniş göğüslü ve ters kaburgalı olanların karaciğerleri yüksektir; kapalı kaburgalı ve gevşek kaburgalı olanların karaciğerleri düşüktür. İyi göğüs ve kaburgaya sahip olanların karaciğerleri güçlüdür; zayıf kaburgaya sahip olanların karaciğerleri kırılgandır. İyi göğüs ve karına sahip olanların karaciğerleri düzdür; eğik kaburgaya sahip olanların karaciğerleri eğiktir.

Küçük sarı çizgileri olanların küçük dalağı vardır; kalın çizgileri olanların büyük dalağı vardır. Dudakları kabarık olanların yüksek dalağı vardır; dikey dudakları olanların düşük dalağı vardır. Dudakları sert olanların sert dalağı vardır; büyük ama sert olmayan dudakları olanların kırılgan dalağı vardır. Üst ve alt dudakları iyi olanların düz dalağı vardır; dudakları kabarık olanların eğik dalağı vardır.

Küçük siyah çizgileri olanların böbrekleri küçüktür; kalın çizgileri olanların böbrekleri büyüktür. Yüksek kulakları olanların böbrekleri yüksektir; çökük kulakları olanların böbrekleri düşüktür. Sert kulakları olanların böbrekleri serttir; ince ve zayıf kulakları olanların böbrekleri zayıftır. Dişlerden çok önde kulakları olanların böbrekleri düzdür; çok yüksek kulakları olanların böbrekleri eğiktir. Tüm bu değişiklikler korunursa iyi olur, ancak azaltılırsa hasta olurlar.

İmparator, "İyi. Ama ben bunu sormuyorum. Bazı insanların neden hastalanamayacağını bilmek istiyorum. Derinden endişeli ve korkmuş olsalar bile, etkilenmeyecekler. Çok üşüseler veya çok sıcak olsalar bile, zarar görmeyecekler. Bazı insanlar tellerle çevrili bir odada kalıyorlar ve korkmuyorlar, ama yine de hastalanmaktan kaçınamıyorlar. Bunun nedeni nedir? Bunun nedenini bilmek istiyorum." dedi.

Qi Bo dedi ki: Beş zang organı ve altı bağırsak kötülüğün evleridir. Lütfen nedenini açıklayın. Beş zang organı küçükse, hastalanma olasılıkları daha düşüktür, kalp yanması çekerler ve çok endişelenirler; beş zang organı büyükse, işleri yavaş yaparlar ve endişelenmeleri zordur. Beş zang organı yüksekse, yüksek davranmayı severler; beş zang organı düşükse, diğerlerinden aşağı olmayı severler. Beş zang organı güçlüyse, hastalıktan uzaktırlar; beş zang organı kırılgan ise, her zaman hastadırlar. Beş zang organı düzse, uyumludur ve insanlara faydalıdırlar; beş zang organı eğikse, kötü kalpleri vardır ve çalmada iyidirler ve insan olarak kabul edilemezler ve tekrarlayan bir şekilde konuşurlar.

Huangdi, “Altı iç organın cevabını duymak isterim” dedi.

Qi Bo cevapladı: Akciğer kalın bağırsakla ilişkilidir ve kalın bağırsak da deriye karşılık gelir; kalp ince bağırsakla ilişkilidir ve ince bağırsak da damarlara karşılık gelir; karaciğer safra kesesiyle ilişkilidir ve safra kesesi tendonlara karşılık gelir; dalak mideyle ilişkilidir ve mide de ete karşılık gelir; böbrek üçlü brülör ve mesaneyle ilişkilidir ve üçlü brülör ve mesane de gözeneklere ve saça karşılık gelir.

Huangdi şöyle dedi: Buna nasıl cevap vermeliyiz?

Qi Bo dedi ki: Akciğer deriye karşılık gelir. Deri kalınsa, kalın bağırsak kalındır; deri ince ise, kalın bağırsak incedir. Deri gevşekse ve karın büyükse, kalın bağırsak büyük ve uzundur; deri sıkıysa, kalın bağırsak sıkı ve kısadır. Deri pürüzsüzse, kalın bağırsak düzdür; deri ve et ayrılmaz ise, kalın bağırsak düğümlüdür.

Kalp nabza tepki verir. Eğer deri kalınsa, nabız kalındır ve ince bağırsak kalındır; eğer deri ince ise, nabız incedir ve ince bağırsak incedir;

eğer deri gevşekse, nabız gevşektir ve ince bağırsak büyük ve uzundur; eğer deri ince ve nabız zayıfsa, ince bağırsak küçük ve kısadır. Eğer tüm yang meridyenleri kıvrımlıysa, ince bağırsak düğümlenmiştir.

Dalak ete karşılık gelir. Et sıkı ve büyükse mide kalındır ; et küçük ve küçükse mide incedir . Et küçük ve küçükse mide sıkı değildir. Et orantılı değilse mide düşüktür ve mide düşükse alt organlar düzgün çalışmıyordur. Et sıkı değilse mide yavaştır; et çok sıkı değilse mide kaygılıdır. Et çok gevşekse mide düğümlenir ve mide düğümlenirse üst organlar düzgün çalışmıyordur.



Karaciğer tırnaklara karşılık gelir. Kalın ve sarı tırnaklar güçlü bir safra kesesini, ince ve kırmızı tırnaklar zayıf bir safra kesesini gösterir. Sert ve yeşil tırnaklar endişeli bir safra kesesini, nemli ve kırmızı tırnaklar yavaş bir safra kesesini gösterir. Çizgisiz düz ve beyaz tırnaklar güçlü bir safra kesesini, koyu ve kırışık tırnaklar tıkalı bir safra kesesini gösterir.

Böbrek kemiğe karşılık gelir. Yoğun ve kalın deriye sahip olanların kalın üçlü brülörü ve mesanesi vardır. Kaba ve ince deriye sahip olanların ince üçlü brülörü ve mesanesi vardır. Seyrek deriye sahip olanların yavaş üçlü brülörü ve mesanesi vardır. Sıkı deriye ve saça sahip olmayanların sıkı üçlü brülörü ve mesanesi vardır. İnce ve sert saçlı olanların düz üçlü brülörü ve mesanesi vardır. Seyrek saçlı olanların düğümlü üçlü brülörü ve mesanesi vardır.

Huangdi dedi ki: Kalınlık, incelik, güzellik ve çirkinliğin hepsinin bir şekli var. Hastalığın ne olduğunu duymak istiyorum.

Qi Bo cevap verdi: İç organların dış tepkilerini gözlemleyerek hastalığın ne olduğunu anlayabilirsin.

48 Sayılı Yasak

Lei Gong, Huang Di'ye sordu: Xizi, Dokuz İğne'nin altmış bölümünde eğitim aldı ve ustalaştı. Gece gündüz gayretle çalıştı. Son bölümler kopuk ve eski bölümler lekeli. Ancak, onları durmadan okumaya devam ediyor ve onları tam olarak anlamıyor. Wai Chuai, bütünün bir olarak birbirine bağlı olduğunu söylüyor, ancak bunun ne anlama geldiğini bilmiyorum. Eğer büyükse, dışarısı yoktur ve eğer küçükse, içerisi yoktur. Büyük ve küçük arasında bir sınır yoktur ve yüksek ve alçak arasında bir sınır yoktur. Nasıl bağlanabilir? Bilginlerin yetenekleri ve kabiliyetleri farklı olabilir ve bilgelikleri ve düşünceleri dar ve sığ olabilir ve geniş ve derin olamazlar. Eğer Xizi gibi öğrenmede güçlüyseniz, Xizi bunun gelecekte dağılacağından ve gelecek nesillere kaybolacağından korkar. Bunu nasıl sınırlayacağımı sormaya cesaret ediyorum?

Huangdi şöyle dedi: "Ne güzel bir soru! Bu, öğretmenimiz tarafından yasaklanmış. Özel olarak aktarılıyor. Bu, birinin kolunu kesmesi ve kanını içmesi anlamına geliyor. Eğer bunu elde etmek istiyorsan, neden oruç tutmuyorsun?"

Lei Gong tekrar eğildi ve ayağa kalktı ve şöyle dedi: "Emrinizi dinleyeceğim." Bu yüzden iki gün oruç tuttu ve şöyle dedi: "Bugünün doğan güneşin günü olmasını rica edebilir miyim ve sadakat yeminini kabul etmeye hazırım." Huangdi onunla birlikte oruç odasına girdi, kolunu kesti ve kan yemini etti. Huangdi bizzat dua etti ve şöyle dedi: "Bugün doğan güneşin günü ve tarifi iletmek için kan yemini edeceğiz. Buna uymamaya cesaret eden herkes sonuçlarına katlanacak."

Lei Gong tekrar eğildi ve şöyle dedi: "Sevgili oğlum, lütfen bunu kabul et." Huangdi daha sonra sol eliyle onun elini tuttu ve sağ eliyle ona kitabı vererek şöyle dedi: "Dikkatli ol, dikkatli ol, sana bunu söyleyeceğim."

Akupunkturun prensibi meridyenlerden başlamak, onların seyrini yönetmek ve büyüklüklerini bilmek; beş iç organı içten, altı bağırsağı dışarıdan delmek; bütün hastalıkların anası olan Wei Qi'yi incelemek; eksikliğini ve fazlalığını ayarlamak, sonra eksiklik ve fazlalığın durmasını sağlamak; kan damarlarını boşaltmak, kan boşaldıktan sonra hiçbir tehlike kalmayacaktır.

Lei Gong şunları söyledi: İnce parçacıkların nüfuz edebilmesinin nedenleri bunlardır, ancak bunların neyle ilişkili olduğunu bilmiyoruz.

Huangdi dedi ki: Bir kareyi bağlamak bir çantayı bağlamak gibidir. Çanta doluysa ama bağlanmamışsa, sıvı dışarı sızacaktır; kare oluşturulmuşsa ama bağlanmamışsa, ruh onunla olmayacaktır.

Lei Gong şöyle dedi: Düşük kalitede bir insan olmaya razıyım, ama tatmin olmayacağım ve kendimi sınırlayacağım.

Huangdi şöyle dedi: Eğer bir kimse mükemmel değilse ve onu bir işçi yapmaya çalışırsa, dünyaya öğretmen olamaz.

Lei Gong şöyle dedi: Çalışmalarınız hakkında bilgi edinmek isterim.

Huangdi dedi ki: Cunkou merkezi kontrol eder, Renying dışarıyı kontrol eder, ikisi birbirine karşılık gelir, ikisi de gider ve gelir, eşit büyüklükte bir ip gibi. İlkbahar ve yaz aylarında Renying biraz daha büyüktür ve sonbahar ve kış aylarında Cunkou biraz daha büyüktür. Böyle bir kişiye normal kişi denir.

Renying, Cunkou'nun iki katı büyüklüğündeyse, hastalık ayak Shaoyang'dadır, iki katı büyüklüğünde ve huzursuzsa, el Shaoyang'dadır; Renying iki katı büyüklüğündeyse, hastalık ayak Taiyang'dadır, iki katı büyüklüğünde ve huzursuzsa, el Taiyang'dadır; Renying üç katı büyüklüğündeyse, hastalık ayak Yangming'dedir, üç katı büyüklüğünde ve huzursuzsa, el Yangming'dedir. Güçlüyse, sıcaktır; zayıfsa, soğuktur; sıkıysa, ağrılı ve uyuşuktur, aralıklıysa, bazen şiddetli ve bazen aralıklıdır. Güçlüyse, boşaltın, zayıfsa, yeniden doldurun; sıkı ve ağrılıysa, eti ayırmak için alın, aralıklıysa, kan damarlarına götürün ve ilaç için; batıksa, moksa kullanın; ne güçlü ne de zayıfsa, meridyene göre alın, buna meridyen ponksiyonu denir. Renying dört kat daha büyük ve sıksa, taşan Yang denir, taşan Yang bir bloktur ve tedavi edilemezse ölümcüldür. Kökü ve ucu dikkatlice incelemek, soğuğu ve sıcağı gözlemlemek ve iç organların hastalığını doğrulamak gerekir.

Cunkou, Renying'den iki kat büyükse, hastalık ayakta Jueyin'dir; iki kat büyük ve hareketliyse, el ayasındadır; Cunkou iki kat büyükse, hastalık ayakta Shaoyin'dir; iki kat büyük ve hareketliyse, el Shaoyin'dir; Cunkou üç kat büyükse, hastalık ayakta Taiyin'dir; üç kat büyük ve hareketliyse, el Taiyin'dir. Güçlüyse, dolgunluk, ortada soğukluk ve hazımsızlık anlamına gelir; zayıfsa, ortada sıcaklık, aşınma, nefes darlığı ve idrarın renginin değişmesi anlamına gelir; sıkıysa, ağrı ve uyuşma anlamına gelir; aralıklıysa, ağrı ve aralıklı ağrı anlamına gelir. Güçlüyse boşaltılmalı; zayıfsa, takviye edilmelidir. Sıkıysa önce delinmeli sonra moksa yapılmalı; aralıklıysa kan damarlarından alınıp ayarlanmalıdır. Çökükse moksa yapılmalıdır. Çökükse damarlardaki kan ortada düğümlenmiştir ve ortada kan vardır ve kan soğuktur bu nedenle moksa yapılmaya uygundur. Ne kuvvetli ne de zayıfsa meridyenlerden alınmalıdır. Cunkou dört katı büyüklüğündeyse Neiguan adını alır. Neiguan büyük ve sıksa tedavi

edilmezse ölür. İç organların hastalığını doğrulamak için kök ve ucun soğukluğunu ve sıcaklığını incelemek gerekir.

Meridyenler tıkanık değilse hastalık büyük sayıya bulaşabilir. Büyük sayı der ki: Nabız güçlüyse boşaltılmalı; zayıfsa takviye edilmelidir. Darsa moksa ve akupunktur kullanılmalı ve ilaç alınmalıdır. Çökmüşse moksa kullanılmalıdır. Ne güçlü ne de zayıfsa meridyenler tarafından tedavi edilmelidir. Sözde meridyen tedavisi, moksa ve akupunktur olarak da bilinen ilaç almaktır. Nabız acil ise çekilmeli; nabız büyük ama zayıfsa sakinleştirilmeli ve zorlanmamalıdır.

Beş Renk No. 49

Lei Gong, Huang Di'ye sordu: "Beş renk yalnızca Mingtang'da mı belirlendi? Bunun ne anlama geldiğini bilmiyorum."

Huangdi şöyle dedi: "Mingtang burundur; Que kaşların arasıdır; Ting yüzdür; Fan yanaktır; Bi kulak kapısıdır. Aralarındaki boşluk kare ve geniş olmalı ve on adım ötede hepsi dışarıdan görülebilmelidir. Eğer durum buysa, kişi uzun bir ömür yaşayacak ve kesinlikle yüz yaşına kadar yaşayacaktır."

Lei Gong şöyle dedi: Beş duyuyu nasıl ayırt ediyorsunuz?

Huangdi dedi ki: Mingtang kemiği yüksek ve düzdür. Beş zang organı ortadadır ve altı organ her iki taraftadır. Baş, queting'in üstündedir ve saray alttadır. Beş zang organı göğüstedir ve gerçek renk oradadır ve hastalıklı renk görülmez. Mingtang nemli ve berraktır. Beş duyu organı nasıl ayırt edilemez olabilir?

Lei Gong şöyle dedi: Ayırt edemeyenler duyulabilir mi?

Huangdi şöyle dedi: "Beş renk beliriyor, her biri kendi renk alanından geliyor. Alan çökerse, birinin hastalanması kaçınılmazdır. Alan saldırıya uğrarsa, hastalık ciddi olsa bile, ölmez."

Lei Gong: Peki ya memurların beş rengi?

Huangdi dedi ki: Mavi ve siyah acıyı, sarı ve kırmızı sıcağı, beyaz ise soğuğu temsil eder. Bunlar beş duyu organıdır.

Lei Gong dedi ki: Hastalık iyileşmek yerine daha da kötüleşiyor. Ne yapmalıyım?

Huangdi dedi ki: Hem dış hem de iç kısımlar söz konusudur. Nabız kaygan, küçük, sıkı ve batıyorsa hastalık kötüleşiyor ve ortada; nabız büyük, sıkı ve Renying'de yüzüyorsa hastalık kötüleşiyor ve dışarıda. Nabız yüzüyor ve kaygansa hastalık günden güne kötüleşiyor; nabız Renying'de

batıyor ve kaygansa hastalık günden güne kötüleşiyor. Nabız kaygan ve batıyorsa hastalık günden güne kötüleşiyor ve içeride; nabız kaygan, güçlü ve Renying'de yüzüyorsa hastalık günden güne kötüleşiyor ve dışarıda. Nabzın yüzüyor ve batması ve Renying ve Cunkou'nun büyüklüğü aynıysa hastalığın tedavisi kolaydır. Hastalık iç organlardaysa, batıyor ve büyükse tedavisi kolaydır ve küçükse olumsuzdur; hastalık iç organlardaysa, yüzüyorsa ve büyükse, hastalığın tedavisi kolaydır. Renying güçlü ve sağlamsa, soğuktan zarar görmüştür; Qikou güçlü ve sağlamsa, yiyecekten zarar görmüştür.

Lei Gong şöyle dedi: Bir hastalığın ciddiyetini, onun görünümüne bakarak nasıl anlayabiliriz?

Huangdi dedi ki: Renk kaba ve parlaksa, hasta genç yaşta ölür. Renk yukarı çıkarsa, hastalık kötüleşir. Renk bir bulut gibi aşağı inerse, hastalık iyileşir. Beş rengin her birinin kendi iç organları vardır, biri dış diğeri içtir. Renk dışarıdan içeriye giderse, hastalık dışarıdan içeriye gider; renk içeriden dışarıya giderse, hastalık içeriden dışarıya gider. Hastalık içeriden kaynaklanıyorsa, önce yin'i sonra da yang'ı tedavi edin. Tersine dönerse, daha da kötüleşir. Hastalık yang'dan kaynaklanıyorsa, önce dışarıyı sonra da içeriyi tedavi edin. Tersine dönerse, daha da kötüleşir. Nabız kaygan, büyük, dönüşümlü ve uzunsa, hastalık dışarıdan gelir. Gözler bir şey görür ve zihin bir şeyden nefret eder. Bu, değiştirilebilen yang qi'nin birleşimidir.

Lei Gong şöyle dedi: "Oğlum, rüzgarı kokluyorsan, bu tüm hastalıkların başlangıcıdır; soğuk ve ters hissediyorsan, bu soğuk ve nemliliğin başlangıcıdır. Bunları nasıl ayırt edebiliriz?"

Huangdi şöyle dedi: "Vücudun merkezi kısmını her zaman gözlemleyin. İnce ve nemli olan rüzgardır, bulanık olan felçtir ve yerde olan soğuktur. Bu normal durumdur. Her hastalık rengiyle açıklanır."

Lei Gong şöyle dedi: Eğer bir kişi herhangi bir hastalığa yakalanmadan aniden ölürse bunu nasıl bilebiliriz?

Huangdi şöyle dedi: Eğer hava iç organlara girerse, kişi hastalanmadan aniden ölür.

Lei Gong şöyle dedi: Birisinin küçük bir hastalıktan kurtulduktan sonra aniden öldüğünü nasıl anlarız?

Huangdi şöyle dedi: "Her iki elmacık kemiğinde kırmızı lekeler belirirse ve başparmak kadar büyükse, hastalık küçük olsa ve iyileşmiş olsa bile hasta aniden ölür. Şakaklarda siyah lekeler belirirse ve başparmak kadar büyükse, hasta hasta olmasa bile aniden ölür."

Lei Gong tekrar eğildi ve şöyle dedi: "İyi! Ölümünün bir zamanı var mı?"

Huangdi şöyle dedi: Saati anlamak için renge dikkat edin.

Lei Gong: "Ne kadar güzel! Sonuna kadar dinlemek isterdim." dedi.

Huangdi dedi ki: Ön taraf yüzdür; kuyruk kemiğinin üstündeki kısım boğazdır; kuyruk kemiğinin ortasındaki kısım akciğerdir; uç kısmının altındaki kısım kalptir; hemen altındaki kısım karaciğerdir; karaciğerin solundaki kısım safra kesesidir; altındaki kısım dalaktır; karenin üstündeki kısım midedir; ortadaki kısım kalın bağırsaktır; kalın bağırsak ile böbrek arasındaki kısım; böbreğin önündeki kısım göbektir; yüz şahının üstündeki kısım ince bağırsaktır; yüz şahının altındaki kısım mesane ve rahimdir; elmacık kemiği omuzdur; elmacık kemiğinin arkasındaki kısım koldur; kolun altındaki kısım eldir; gözün iç kantusunun üstündeki kısım memedir; ip ile üst kısım arasındaki kısım sırttır; diş arabasının altındaki kısım uyluktur; ortadaki kısım dizdir; dizin altındaki kısım kaval kemiğidir; kaval kemiğinin altındaki kısım ayaktır; jufen iç uyluktur; juqu diz eklemidir. Bunlar beş zang organının, altı fu organının ve uzuvlarının parçalarıdır, her biri kendi parçasına sahiptir. Parçalar varsa, yang'ı uyumlu hale getirmek için yin'i ve yin'i uyumlu hale getirmek için yang'ı kullanın. Parçaları biliyorsanız, her şey doğru olacaktır. Sol ve sağı ayırt edebiliyorsanız, buna büyük yol diyebilirsiniz. Erkekler ve kadınlar farklı pozisyonlardadır, bu yüzden buna yin ve yang denir. Doğanın güzelliğini dikkatlice inceleyen kişiye iyi bir zanaatkar denir.

Bulanıklık içseldir ve yüzen ve nemli olan dışsaldır. Sarı ve kırmızı rüzgardır, mavi ve siyah acıdır ve beyaz soğuktur. Sarı ve nemli irindir ve çok kırmızı kandır. Şiddetli ağrı kramplardır ve şiddetli soğuk cildin uyuşmasıdır. Beş rengin her biri kendi bölümünde görülür. Derinliğini bilmek için yüzmesini ve batmasını gözlemleyin. Başarıyı veya başarısızlığı görmek için nemliliğini gözlemleyin. Mesafeyi bilmek için dağılmasını ve toplanmasını gözlemleyin. Hastalığın yerini bilmek için rengin iniş çıkışlarını gözlemleyin. Geçmişi ve bugünü bilmek için ruhu kalpte toplayın. Bu nedenle, yüzün qi'si ince değilse, doğruyu ve yanlışı bilemezsiniz. Ona dikkat edin ve gitmesine izin vermeyin, o zaman yeniyi ve eskiyi bilebilirsiniz. Renk parlaksa ve pürüzlü değilse, çok derin ve nemlidir ve parlak ve nemli değilse, hastalık ciddi değildir. Renk dağılmışsa, bir tay gibidir ve toplanmamıştır; hastalık dağılmış ve qi ağrılı olup henüz toplanmamıştır.

Böbrek kalbi kontrol eder, kalp önce hastalanır, böbrek de buna cevap verir.

Erkeklerde renk yüzdedir, bu da alt karında ağrı ve testislerde ağrı olduğunu gösterir. Yuvarlak ve düz kısım peniste ağrı olduğunu gösterir. Yüksek kısım kök, düşük kısım ise baştır.  Bir tür tilki fıtığıdır.

Kadınlarda yüzde ise mesane ve rahim hastalıklarına işaret eder. Dağınık ise ağrıya işaret eder; toplanmış ise toplanmaya işaret eder. Kare, yuvarlak, sağ ve sol, her biri kendi renginde ve biçiminde ise şehvete işaret eder. Islak ve kremsi ise oburluğa ve kirliliğe işaret eder.

Sol sol, sağ sağdır. Rengi kötüdür, düzenli olmadan toplanıp dağılır. Yüzünün rengi ona atıfta bulunur. Renkler mavi, siyah, kırmızı, beyaz ve sarıdır, hepsi düzenlidir ve farklı yerleriyle doludur. Farklı yerlerinin kırmızı rengi, bir karaağaç kabuğu kadar büyük olan kırmızıdır ve yüzde güneştir. Rengi üstte keskin, üstte boş ve yukarı doğru, altta ve aşağı doğru keskindir ve aynı şey sol ve sağ için de geçerlidir. Beş renk organları adlandırmak için kullanılır, mavi karaciğerdir, kırmızı kalptir, beyaz akciğerlerdir, sarı dalaktır ve siyah böbreklerdir. Karaciğer tendonlarla, kalp damarlarla, akciğerler deriyle, dalak etle ve böbrekler kemiklerle ilişkilidir.

Cesaret Üzerine No. 50

Huangdi Shao Yu'ya sordu: Burada yürüyen ve ayakta duran insanlar var, yaşları eşit ve kıyafetlerinin kalınlığı eşit. Aniden güçlü bir rüzgar ve sağanak yağmurla karşılaşıyorlar. Bazıları hastalanıyor ve bazıları hastalanmıyor veya hepsi hastalanıyor, diğerleri hastalanmıyor. Sebebi nedir?

Shao Yu şöyle dedi: "İmparatorun acil olarak sormasının sebebi nedir?"

Huangdi: Her şeyi duymak isterim dedi.

Shao Yu dedi ki: İlkbaharın ılık rüzgarı, yazın güneşli rüzgarı, sonbaharın serin rüzgarı, kışın soğuk rüzgarı. Bu dört mevsim rüzgarı farklı hastalıklara neden olur.

Huangdi, "Dört mevsimin rüzgarları hastaları nasıl etkiliyor?" dedi.

Shao Yu şöyle dedi: Sarı ince derili ve zayıf etli olanlar ilkbaharın zayıf rüzgarına dayanamazlar; beyaz ince derili ve zayıf etli olanlar yazın zayıf rüzgarına dayanamazlar; yeşil ince derili ve zayıf etli olanlar sonbaharın zayıf rüzgarına dayanamazlar; kırmızı ince derili ve zayıf etli olanlar kışın zayıf rüzgarına dayanamazlar.

Huangdi dedi ki: Siyah hastalığa sebep olmaz mı?

Shao Yu şöyle dedi: "Siyah ten, kalın ten ve sıkı et dört mevsimin rüzgarından zarar görmez. Teni ince, eti sıkı olmayan ve renkleri tekdüze olmayanlar yaz gündönümü rüzgarından etkilenecek ve hasta olacaklar. Teni kalın, eti sıkı olanlar yaz gündönümü rüzgarından etkilenecek ve hasta olmayacaklar. Teni kalın, eti sıkı olanlar hem dıştan hem de içten soğuktan ciddi şekilde etkilenecek ve hasta olacaklar."

Huangdi şöyle dedi: İyi.

Huangdi şöyle dedi: "Bir insanın acıya dayanıp dayanamaması cesaret veya korkaklık meselesi değildir. Acıya dayanamayan cesur bir adam tehlike gördüğünde ileri doğru hareket eder ve hastalık gördüğünde durur; acıya dayanabilen bir korkak tehlikeyi duyduğunda korkar ve acıyı gördüğünde hareket etmez. Acıya dayanabilen cesur bir adam tehlikeyi gördüğünde korkmaz ve acıyı gördüğünde hareket etmez; acıya dayanamayan bir korkak tehlike ve acı gördüğünde gözlerini çevirip etrafına bakar ve korkudan konuşamaz, nefesi kesilir ve şok olur ve ten rengi değişir ve bazen ölür ve bazen de hayata geri döner. Bunu gördüm ama nedenini bilmiyorum ve nedenini bilmek istiyorum.

Shao Yu şöyle dedi: Acıya dayanabilme yeteneği veya dayanamama, derinin kalınlığına, kasların sertliğine ve kırılganlığına ve hareket hızına bağlıdır; bunun cesaretle veya korkaklıkla hiçbir ilgisi yoktur.

Huangdi dedi ki: Cesaretin ve korkaklığın sebeplerini bilmek isterim.

Shao Yu şöyle dedi: Cesur bir adamın gözleri derin ve sağlam, kaşları düz ve kalkık, üçlü brülörleri yatay, kalpleri dik, karaciğerleri büyük ve sağlam ve safra keseleri dolu ve yanlara doğru olur. Öfkelendiğinde, qi'si güçlüdür ve göğsü genişler, karaciğeri yükselir ve safra kesesi yataydır, gözleri kocaman açıktır ve gözleri yukarı kalkar, saçları dik ve yüzü soluktur. Cesur bir adamı cesur yapan şey budur.

Huangdi şöyle dedi: Bu korkakların neden bu kadar korkak olduklarını bilmek isterdim.

Shao Yu dedi ki: Korkak bir kişinin küçülmeyen büyük gözleri vardır, yin ve yang dengesizdir, üç brülör gevşek,  kısa ve küçüktür, karaciğer sistemi uyuşuktur, safra kesesi dolu ve gevşek değildir, bağırsaklar ve mide düzdür ve kaburgalar boştur. Çok öfkelense bile, qi göğsünü dolduramaz. Karaciğer ve akciğerler kalksa bile, qi zayıflar ve düşer, bu yüzden uzun süre öfkeli kalamaz. Korkak bir kişinin böyle olmasının nedeni budur.

Huangdi dedi ki: Bir korkak şarap aldığında öfkelenir ve cesur bir adamdan kaçınmaz. Bunun sebebi nedir?

Shao Yu dedi ki: Şarap, su ve tahılın özüdür, pişmiş tahılın sıvısıdır ve gazı şiddetlidir. Mideye girdiğinde şişer, gaz yükselir, göğsü doldurur ve karaciğer yüzer ve safra kesesi rahatsız olur. Bu sırada bir savaşçı gibidir ve gaz zayıfsa pişman olur. Bir savaşçı ile aynıdır ve sarhoşluk olarak adlandırılan bundan nasıl kaçınacağını bilmez.

Arka Nokta No. 51

Huangdi Qibo'ya sordu: Sırttaki beş iç organın akupunktur noktalarını bilmek istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Göğüsteki büyük akupunktur noktası sütür kemiğinin sonunda, akciğer akupunktur noktası üç brülörün arasında, kalp akupunktur noktası beş brülörün arasında, diyafram akupunktur noktası yedi brülörün arasında, karaciğer akupunktur noktası dokuz brülörün arasında, dalak akupunktur noktası on birinci brülörün arasında ve böbrek akupunktur noktası on dördüncü brülörün arasındadır. Hepsi omurgadan üç inç uzaklıktadır. Test etmek istiyorsanız, noktaya basın. Ortadaysa ve ağrı hafifliyorsa, akupunktur noktasıdır. Moksibuzyonla tedavi edilebilir, ancak akupunkturla tedavi edilemez. Qi güçlüyse, boşaltın ve zayıfsa, takviye edin. Ateşle takviye ederseniz, ateşe üflemeyin, kendiliğinden söner; ateşle boşaltırsanız, ateşe hızla üfleyin ve ateş sönene kadar moksa verin.

Wei Qi No. 52

Huangdi dedi ki: Beş zang organı ruhu ve canı depolamak için kullanılır; altı fu organı yiyecek almak ve şeyleri dönüştürmek için kullanılır. Qi beş zang organının içinde ve uzuvların dışındadır. Meridyenleri takip etmeyen yüzen qi savunma qi'sidir. Meridyenlerden akan rafine qi besin qi'sidir. Yin ve Yang birbirini takip eder ve dışarısı ve içerisi, ucu olmayan bir halka gibi birbirine bağlıdır, o kadar uzun ve saftır ki, bunu kim anlayabilir? Ancak yin ve yang'ı ayırt ederken, semptomların ve kökün boşluktan ve gerçeklikten ayrıldığı yerler vardır. Yin ve yang'ın on iki meridyenini ayırt edebilenler hastalığın nereden kaynaklandığını bilir; boşluğun ve gerçekliğin yerini gözlemleyenler hastalığın ciddiyetini bilebilir; altı fu organının qi sokaklarını bilenler kapıdaki düğümleri nasıl çözeceklerini bilebilir. Boş taşın sertliğini ve yumuşaklığını bilebilenler, nerede takviye yapılacağını ve boşaltılacağını

bilir; Altı meridyenin belirtilerini ve kökünü bilenlerin dünyada hiçbir şüphesi olamaz.

Qi Bo şöyle dedi: "Bilge imparatorun ne kadar derin bir teorisi! Sana bunun hakkında düşündüğüm her şeyi anlatacağım. Taiyang ayağının kökü topuktan beş inç yukarıda, iki yan Mingmen'de işaretlenmiştir. Mingmen göze atıfta bulunur. Shaoyang ayağının kökü Qiaoyin arasındadır, pencere kafesinin önünde işaretlenmiştir. Pencere kafesi kulağa atıfta bulunur. Shaoyin ayağının kökü iç ayak bileğinin üç inç üzerinde, sırt akupunktur noktasına ve dilin altındaki iki damara işaretlenmiştir. Jueyin ayağının kökü Xingjian'ın beş inç üzerinde, sırt akupunktur noktasına işaretlenmiştir. Yangming ayağının kökü Lidui'dir, Renying yanağı ve alnına işaretlenmiştir. Taiyin ayağının kökü Zhongfeng'in dört inç önünde, sırt akupunktur noktasına ve dilin köküne işaretlenmiştir.

El kökü Taiyang, dış ayak bileğinin arkasında, Mingmen'in bir inç yukarısındadır. El kökü Shaoyang, küçük parmak ve işaret parmağının iki inç yukarısındadır ve kulağın arkasındaki alt dış köşede işaretlenmiştir. El kökü Yangming, dirsek kemiğinde, Bieyang'a kadardır ve çenenin üzerinde işaretlenmiştir. El kökü Taiyin, Cunkou'nun ortasındadır ve koltuk altındaki harekette işaretlenmiştir. El kökü Shaoyin, keskin kemiğin sonundadır ve arka noktada işaretlenmiştir. Avuç içi ustasının kökü, avuç içi arkasındaki iki tendon arasında iki inçtir ve koltuk altının üç inç altında işaretlenmiştir. Bunu gözlemleyenler, alt kısım zayıfsa soğukluk, alt kısım güçlüyse sıcaklık, üst kısım zayıfsa baş dönmesi ve üst kısım güçlüyse sıcaklık ve ağrı olacaktır. Dolayısıyla eğer güçlü ise durdurulmalı, eğer zayıf ise yönlendirilmelidir.

Lütfen Qijie hakkında konuşun: Göğüs Qi'sinin bir sokağı vardır, karın Qi'sinin bir sokağı vardır, baş Qi'sinin bir sokağı vardır ve kaval kemiği Qi'sinin bir sokağı vardır. Yani Qi kafada ise, beyinde durdurun; Qi göğüste ise, göğüs ve sırt akupunktur noktalarında durdurun; Qi karında ise, sırt akupunktur noktalarında ve göbeğin solunda ve sağında bulunan Chongmai atardamarlarında durdurun. Qi kaval kemiğinde ise, ayak bileğinin üstündeki Qijie ve Chengshan'da durdurun. Bunu tedavi etmek için ince bir iğne kullanın ve önce ele uzun süre tepki verene kadar bastırmalı ve sonra delmelisiniz. Tedavi edilen hastalar baş ağrısı, baş dönmesi, karın ağrısı, dolgunluk ve ani şişlik ve yeni birikimlerdir. Ağrı hareket ettirilebiliyorsa, tedavisi kolaydır. Birikim ağrılı değilse, tedavisi zordur.

Acı Üzerine No. 53

Huangdi, Shao Yu'ya sordu: Tendonların ve kemiklerin gücü, kasların sertliği ve kırılganlığı, derinin kalınlığı ve inceliği ve gözeneklerin yoğunluğu hepsi farklıdır. İğnelerin, taşların ve ateşin neden olduğu acıya nasıl tepki verirler? Bağırsakların ve midelerin kalınlığı, sertliği ve kırılganlığı da farklıdır. Zehirlere nasıl tepki verirler? Her şeyi duymak isterim.

Shao Yu şöyle dedi: Güçlü kemiklere, zayıf tendonlara, gevşek ete ve kalın deriye sahip kişiler acıya dayanabilir. Aynısı iğne ve taşların neden olduğu acı ve ateşten kaynaklanan yanıklar için de geçerlidir.

Huangdi, "Yangına dayanıklı olduğunu nasıl biliyoruz?" dedi.

Shao Yu cevap verdi: Siyah tenli ve güzel kemikli olanlar ateşte yanmaya karşı dayanıklıdır.

Huangdi şöyle dedi: İğne ve taş acısına dayanamayanları nasıl tanıyabiliriz?

Shao Yu şöyle dedi: Sert etli ve ince derili olanlar iğne ve taş acısına dayanamazlar ve ayrıca ateşte yanarlar.

Huangdi dedi ki: İnsanlar hastalandığında, bazıları aynı anda yaralanır, bazıları kolayca iyileşir ve bazıları da zor iyileşir. Nedeni nedir?

Shao Yu şöyle dedi: Eğer iki kişi aynı anda yaralanırsa, çoğunlukla sıcak olanlar daha kolay iyileşirken, çoğunlukla soğuk olanlar daha zor iyileşir.

Huangdi şöyle dedi: İnsanların zehiri yenebileceğini nasıl biliyoruz?

Shao Yu şöyle dedi: Kalın karınlı, koyu tenli, iri kemikli ve şişman vücutlu insanlar zehirlere karşı direnç gösterebilirler; bu nedenle zayıf ve ince mideli olanlar zehirlere karşı direnç gösteremezler.

Tiannian Elli Dördüncü

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: İnsan hayatının temeli olarak hangi qi'nin kullanıldığını bilmek istiyorum? Kalkan olarak ne kullanılır? Kaybedilen ve ölüme neden olan nedir? Kazanılan ve hayata neden olan nedir?

Qi Bo şöyle dedi: "Anne temeldir, baba kalkan. Ruhunu kaybedenler ölür, ruhunu kazananlar yaşar."

Huangdi sordu: Tanrı kimdir?

Qi Bo şöyle der: Kan ve qi uyum içinde olduğunda, beslenme ve savunma düzgün bir şekilde aktığında, beş iç organ oluştuğunda, ruh kalpte olduğunda ve ruh ve can tamamlandığında, o zaman bir kişi oluşur.

Huangdi şöyle dedi: İnsanların yaşam süreleri farklıdır. Bazıları genç ölür, bazıları uzun yaşar, bazıları aniden ölür ve bazıları uzun süreli hastalıklardan muzdarip olur. Bunun nedenini duymak isterim.

Qi Bo şöyle dedi: Beş iç organ güçlü, kan damarları uyumlu. Kaslar esnek ve cilt yoğun. Ying ve Wei normal şekilde çalışıyor. Nefes yavaş ve Qi ılımlı bir şekilde akıyor. Altı bağırsak yiyeceği dönüştürüyor ve vücut sıvıları dağıtılıyor. Her şey normal şekilde çalışıyor, bu yüzden uzun sürebilir.

Huangdi şöyle dedi: İnsanlar neden 100 yaşında ölüyor?

Qi Bo şöyle dedi: "Tüneli uzun, taban duvarını yüksek ve kare yap. Ying ve Wei'yi düzenle ve üç parçadan ve üç li'den yüksel. Kemikler yüksek ve et dolgun olsun ve hasta yüz yaşına kadar yaşayacak."

Huangdi şöyle dedi: Bana onun qi'sinin yükselişini ve düşüşünü, hatta ölümünü anlatabilir misin?

Qi Bo dedi ki: On yaşında, beş iç organ yerleşmeye başlar, kan ve qi zaten akmaktadır ve qi alt kısımdadır, bu yüzden insanlar yürümeyi sever. Yirmi yaşında, kan ve qi gelişmeye başlar ve kaslar büyümeye başlar, bu yüzden insanlar koşmayı sever. Otuz yaşında, beş iç organ büyük ölçüde yerleşmiştir, kaslar sıkıdır ve kan damarları doludur, bu yüzden insanlar yürümeyi sever. Kırk yaşında, beş iç organ, altı bağırsak ve on iki meridyen hepsi gelişir ve sabitlenir. Gözenekler gevşemeye başlar, ihtişam ve ihtişam azalır ve saçlar gri olur. Vücut sabit ve kararlıdır, bu yüzden insanlar oturmayı sever. Elli yaşında, karaciğer qi'si azalmaya başlar, karaciğer lobları incelmeye başlar, safra azalmaya başlar ve gözler belirsizleşmeye başlar. Altmış yaşında, kalp qi'si azalmaya başlar, üzüntü ve kederden muzdarip olur ve kan ve qi durgunlaşır, bu yüzden insanlar uzanmayı sever. Yetmiş yaşında, dalak qi'si zayıflar ve cilt kurur. Seksen yaşında, akciğer qi'si zayıflar, ruh ayrılır, bu yüzden insanlar hata yapmaya eğilimlidir. Doksan yaşında, böbrek qi'si kavrulur ve dört iç organ ve meridyen boşalır. Yüz yaşında, beş iç organın hepsi boşalır, ruh ve qi gider ve beden sonuna kadar yalnız yaşar.

Huangdi şöyle dedi: Peki ya ömrünün sonuna kadar yaşayamayan ve ölenler ne olacak?

Qi Bo şöyle dedi: "Beş iç organ güçlü değil ve kanallar uzun değil. Boş dış kısım gergin ve nefes şiddetli. Dahası, taban düşük, nabız ince ve kan az ve et taş değil. Sık sık rüzgar ve soğukla vurulan kan ve qi zayıf ve nabız düzgün değil. Gerçek ve kötü birbirine saldırır ve kaos birbirini çeker. Bu nedenle, yaşam süresi ortada sona erer.

Ters No. 55

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Qi'nin tersine çevrilebileceğini ve pürüzsüz olabileceğini, nabızların güçlü ve zayıf olabileceğini ve akupunkturun genel kurallarının olduğunu duydum. Bununla ilgili daha fazla bilgi alabilir miyim?

Bo Gao şöyle dedi: Qi'nin ters ve düzgün akışı, cennet ve yeryüzünün yang'ına, dört mevsime ve beş elemente yanıt vermektir. Nabzın yükselişi ve düşüşü, kan ve Qi'nin boşluğunu ve doluluğunu, fazlasını ve eksikliğini gözlemlemektir. Akupunkturun anahtarı, hastalığın delinip delinemeyeceğini, delinip delinemeyeceğini ve delinip delinemeyeceğini açıkça bilmektir.

Huangdi dedi ki: Nasıl beklenir?

Bo Gao şöyle dedi: "Savaş Sanatı der ki: Saldırganlıkla saldırma, saldırganlıkla saldırma." "Akupunktur Sanatı" der ki: Yakıcı ateşi delmeyin; teri delmeyin; çamurlu nabzı delmeyin; nabza zıt olan hastalığı delmeyin.

Huangdi, "Delinmeye hazır olduğunda ne yapmalıyız?" dedi.

Bo Gao şöyle dedi: En iyi doktor hastalığı oluşmadan önce deler; bir sonraki en iyi doktor hastalığı zirveye ulaşmadan önce deler; bir sonraki en iyi doktor hastalığı geriledikten sonra deler. En kötü doktor hastalığı henüz saldırmaya başladığında, zirvedeyken ve nabza ters olduğunda deler. Bu nedenle şöyle denir: "Zirvedeyken ona zarar verme; hastalığı gerilediğinde delersen, mesele kesinlikle iyiye gidecektir." Bu nedenle şöyle denir: "En iyi doktor hastalığı oluştuktan sonra değil, oluşmadan önce tedavi eder." Anlamı budur.

Beş Lezzet No. 56

Huangdi şöyle dedi: Tahılın beş çeşidi olduğunu ve bunların sırasıyla beş iç organa nasıl girdiğini bilmek istiyorum?

Bo Gao dedi ki: Mide, beş iç organın ve altı bağırsağın denizidir. Yiyecek ve su mideye girer ve beş iç organ ve altı bağırsak, qi'lerini mideden alır. Beş tat, her biri sevdikleri yere gider. Tahılların ekşi tadı önce karaciğere gider; tahılların acı tadı önce kalbe gider; tahılların tatlı tadı önce dalağa gider; tahılların keskin tadı önce akciğerlere gider; tahılların tuzlu tadı önce böbreklere gider. Tahılların qi'si ve vücut sıvıları dolaştıktan sonra, Ying ve Wei tıkanıklığı açılır ve ardından tortular dönüştürülür ve sırayla aşağı aktarılır.

Huangdi şöyle dedi: Ying ve Wei nasıl çalışır?

Bo Gao dedi ki: Yiyecek ilk olarak mideye girdiğinde, ince özü ilk önce midenin iki jiao'sundan çıkar ve beş iç organı sular. Daha sonra iki farklı yoldan, beslenme ve savunma yoluyla dışarı çıkar. Akmayan qi'nin büyük kısmı göğüste birikir, buna qi denizi denir. Akciğerlerden çıkar, boğazdan geçer ve böylece nefes verdiğinizde dışarı çıkar ve nefes aldığınızda içeri girer. Cennet ve yeryüzünün özü, maksimum sayıda olduğunda, genellikle üç kez dışarı çıkar ve bir kez içeri girer. Bu yüzden yiyecek alınmazsa, qi yarım günde zayıflayacak ve qi bir günde çok az olacaktır.

Huangdi dedi ki: Bana tahılların beş çeşidini söyleyebilir misin?

Bo Gao dedi ki: Lütfen bana her şeyi anlat. Beş tahıl: darı tatlıdır, susam ekşidir, soya fasulyesi tuzludur, buğday acıdır ve darı baharatlıdır. Beş meyve: zizyphus tatlıdır, erik ekşidir, kestane tuzludur, kayısı acıdır ve şeftali baharatlıdır. Beş hayvan: sığırlar tatlıdır, köpekler ekşidir, domuzlar tuzludur, koyunlar acıdır ve tavuklar baharatlıdır. Beş sebze: ayçiçeği tatlıdır, pırasa ekşidir, 藿海 tuzludur, yeşil soğan acıdır ve soğan baharatlıdır.

Beş renk: sarı tatlı, yeşil ekşi, siyah tuzlu, kırmızı acı ve beyaz baharatlıdır. Bu beş rengin her birinin kendine özgü değerleri vardır.

Uygun olan beş şey: Dalak hastalığı olanlar darı pirinci, dana eti, hünnap ve ayçiçeği yemeli; kalp hastalığı olanlar buğday, koyun eti, kayısı ve yeşil soğan yemeli; böbrek hastalığı olanlar soya fasulyesi, sarı çörek, domuz eti ve kestane yemeli; karaciğer hastalığı olanlar kenevir, köpek eti, erik ve pırasa yemeli; akciğer hastalığı olanlar darı, tavuk, şeftali ve soğan yemeli.

Beş tabu: Karaciğer hastalığı için baharatlı yiyeceklerden uzak durun, kalp hastalığı için tuzlu yiyeceklerden uzak durun, dalak hastalığı için ekşi yiyeceklerden uzak durun, böbrek hastalığı için tatlı yiyeceklerden uzak durun ve akciğer hastalığı için acı yiyeceklerden uzak durun.

Karaciğer yeşil renktedir, bu nedenle tatlı yiyecekler yemek en iyisidir. Darı pirinci, dana eti, hurma ve ayçiçeği hepsi tatlıdır.

Yürek kırmızı ise ekşi olan köpek eti, kenevir, erik, pırasa gibi ekşi yiyecekler yemek daha iyidir.

Dalak sarı renktedir, bu nedenle tuzlu yiyecekler yemelidir. Soya fasulyesi, domuz eti, kestane ve Houttuynia cordata hepsi tuzludur.

Akciğerler beyaz renkli olduğundan acı yiyecekler uygundur. Buğday, koyun eti, kayısı ve pırasa hepsi acıdır.

Böbreğin rengi siyahtır, bu nedenle baharatlı yiyecekler yemek en iyisidir. Darı, tavuk, şeftali ve soğan hepsi baharatlıdır.

Su elli yedi şişti

Huangdi, Qibo'ya sordu: Su ile cilt şişkinliği, ülser, bağırsak polipleri, taş kitleleri ve taş suyu arasındaki farkı nasıl ayırt edersin?

Qi Bo cevapladı: Su oluşmaya başladığında, göz yuvaları sanki uykudan yeni uyanmış gibi hafifçe şişecek, boyun nabzı atacak, ara sıra öksürük, kasık bölgesi ile uyluklar arasında soğukluk, ayaklar ve kaval kemiğinde şişlik ve büyük bir karın olacak. Su zaten oluşmuştur. Karnına elinizle bastırın ve sanki suya sarılmış gibi elinizle yükselecektir. Bu işarettir.

Huangdi dedi ki: Ciltte şişlik nasıl teşhis edilir?

Qi Bo şöyle dedi: "Cildin şişmesi, soğuk havanın cilde girmesiyle oluşur,

ancak sert değildir, karın büyüktür, tüm vücut şişmiştir, cilt kalındır, karın çökmüştür ve bastırıldığında yükselmez ve karnın rengi değişmez. Bu semptomdur."

Huangdi şöyle dedi: Peki ya şişkinlik?

Qi Bo dedi ki: Karın şişmiş, vücut büyümüş, büyüklüğü cildin şişkinliğiyle eşit, rengi soluk sarı ve karın kasları yükselmiş. Bu işarettir.

Peki bağırsak kistleri?

Qi Bo dedi ki: Soğuk Qi bağırsakların dışını istila eder ve savunma Qi'siyle savaşır, bu yüzden Qi kendini besleyemez. Bir şey yüzünden bir kütle oluşturur ve içeride kalır. Sonra kötü Qi ortaya çıkar ve polipler doğar. İlk büyüdüğünde bir tavuk yumurtası kadar büyüktür ve giderek büyür. Tamamen büyüdüğünde hamile bir kadın gibidir. Uzun süre dayanırsa, bastırıldığında sertleşir ve itildiğinde hareket eder. Adet zamanında gelir. Bu işarettir.

Peki ya taş tümörleri?

Qi Bo dedi ki: Taş kütleleri rahimde doğar, soğuk hava rahime girer, rahim tıkanır, hava akamaz, kötü kan atılması gerektiği zaman atılmaz ve tutulur, her geçen gün daha da büyür, hamile olmak gibi ve adet zamanında olmaz. Bunların hepsi kadınlarda doğar. Aşağıya doğru yönlendirilebilirler.

Huangdi şöyle dedi: Cilt şişmiş veya kabarık ise akupunkturla tedavi edilebilir mi?

Qi Bo şöyle dedi: Önce şişmiş kan damarlarını boşalt, sonra meridyenleri düzenle ve kan damarlarını del.

Hırsız Rüzgarı No. 58

Huangdi dedi ki: Üstat, kötü rüzgarın ve kötü qi'nin insanlara zarar verdiğini ve onları hasta ettiğini söyledin. Şimdi, kalkanı terk etmeyen ve deliği terk etmeyen ve aniden hastalanan insanlar var. Kötü rüzgarı ve kötü qi'yi terk edemedikleri anlamına gelmiyor. Neden?

Qi Bo dedi ki: Bunların hepsi, kan damarlarında ve et arasında depolanan ve uzun süre gitmeden orada kalan rutubetin neden olduğu hasardan kaynaklanır. Herhangi bir düşüş varsa, kötü kan gitmez. Aniden, mutlu veya öfkeli değilseniz, düzgün yemiyorsanız, doğru zamanda üşümüyor veya sıcaklamıyorsanız, gözenekler kapanacak ve tıkanacaktır. Açıklarsa ve rüzgar ve soğukla karşılaşırlarsa, kan ve qi yoğunlaşacak ve eski kötülüğe saldıracak, bu da soğuk artrite neden olacaktır. Sıcaklık varsa, ter çıkacak ve terlerseniz, rüzgardan etkileneceksiniz. Kötü rüzgarla karşılaşmasanız bile, buna neden olan bir neden olmalı.

Huangdi şöyle dedi: "Söyledikleriniz, Üstat, hastaların kendilerinin bildiği şeylerdir. Bazı insanlar neden kötü ruhlarla karşılaşmadan veya korkmadan aniden hastalanırlar? Bunun sebebi hayaletler ve tanrılar mıdır?"

Qi Bo dedi ki: Bunun nedeni de kötülüğün tutulmuş olması ancak henüz serbest bırakılmamış olmasıdır, bu yüzden zihnin nefret edeceği ve hayran olacağı bir şey vardır, kan ve qi kaos içindedir ve iki qi birbirleriyle savaşır. Bunun kaynağı o kadar incelikli ki görülemez veya duyulamaz, bu yüzden bir hayalet gibidir.

Huangdi dedi ki: Neden sadece namaz kılıyorsun?

Qi Bo şöyle dedi: Eski cadılar tüm hastalıkların nedenlerini biliyorlardı ve hastalıkların kökenlerini tahmin edebiliyorlardı, bu yüzden sadece dua edebiliyorlardı.

Wei Qi Bozukluğu No. 59

Huangdi şöyle dedi: Wei Qi karında kaldığında, birikim hareket edemez ve qi düzgün bir şekilde depolanamaz, bu da kişide kaburga, midede dolgunluk ve nefes darlığı oluşmasına neden olur, bundan nasıl kurtulabiliriz?

Bo Gao şöyle dedi: Qi göğüste birikiyorsa, üstten alın; karında birikiyorsa, alttan alın; hem üst hem de alt kısımlar doluysa, yanlardan alın.

Huangdi dedi ki: Nasıl elde edebilirim?

Bo Gao dedi ki: Eğer birikme üst kısımdaysa, Renying, Tiantu ve Houzhong'u boşaltın; eğer birikme alt kısımdaysa, Sanli ve Qijie'yi boşaltın;

eğer hem üst hem de alt kısımlar doluysa, üst ve alt noktaları ve kaburgaların bir inç altını alın; eğer nabız ağırsa, Jizu'dan alın. Eğer nabız güçlü, ipliksi ve acil ise veya hiç atmıyorsa veya karın derisi çok acil ise, delmeyin.

Huangdi şöyle dedi: İyi.

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Cilt, et, qi, kan, tendon ve kemik hastalıkları hakkında nereden bilgi ediniyorsun?

Bo Gao dedi ki: Kaşlar soluk ve ince ise hastalık deridedir. Dudaklar yeşil, sarı, kırmızı, beyaz veya siyah ise hastalık kaslardadır. Yaşam enerjisi nemli ise hastalık kandadır. Gözler yeşil, sarı, kırmızı, beyaz veya siyah ise hastalık tendonlardadır. Kulaklar kuru ve toz ve kirle kaplı ise hastalık kemiklerdedir.

Huangdi, “Hastalığın belirtileri nelerdir ve nasıl tedavi edilir?

Bo Gao şöyle dedi: Yüzlerce hastalıkta sayısız değişiklik var, ancak derinin parçaları, etin sütunları, kan ve qi'nin kanalları ve kemiklerin bağlantıları var.

Huangdi: Sebebini duymak isterim dedi.

Bo Gao şöyle dedi: Deri kısmı dört uca taşınır; et sütunu kol ve kaval kemiğinin yangında, et arasında ve ayak Shaoyin arasındadır; kan ve qi çeşitli kollaterallere taşınır ve qi ve kan orada kaldığında gelişir; tendonların yin veya yang'ı, solu veya sağı yoktur ve hastalığın nerede olduğunu teşhis etmek için kullanılır; kemikler, kemik boşluğunun sıvı almasının ve beyne ve iliğe fayda sağlamasının nedenidir.

Huangdi dedi ki: Nasıl elde edebilirim?

Bo Gao şöyle dedi: "Hastalıkların değişimleri, yüzen, batan, derin ve sığ, tükenmezdir ve her biri kendi yerindedir. Hastalık hafifse sığ olur ve şiddetliyse derin olur. Hafifse küçük olur ve şiddetliyse çok sayıda olur. Qi'yi değişikliklere göre ayarlayın, bu yüzden en iyi doktor olarak adlandırılır."

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: İnsanlar şişman veya zayıf, büyük veya küçük, soğuk veya sıcak, yaşlı veya güçlü, genç veya büyük. Onları nasıl ayırt edebiliriz?

Bo Gao cevap verdi: Elli yaşın üstündekiler yaşlıdır, otuz yaşın üstündekiler güçlüdür, on sekiz yaşın üstündekiler gençtir ve altı yaşın üstündekiler çocuktur.

Huangdi şöyle dedi: Bir kişinin şişman mı yoksa zayıf mı olduğunu nasıl ölçersiniz?

Bo Gao dedi ki: İnsanların yağları, yağları ve etleri var.

Huangdi şöyle dedi: Başka türlü nasıl yapabiliriz?

Bo Gao şöyle dedi: Eğer et sıkıysa ve derisi dolgunsa, o zaman o yağlıdır; eğer et sıkı değilse ve derisi gevşekse, o zaman o yağlıdır; eğer deri ve et birbirinden ayrılmıyorsa, o zaman o zamandır.

Huangdi dedi ki: Peki ya vücudun soğukluğu ve sıcaklığı?

Bo Gao şöyle dedi: "Yağlının eti nemlidir; iri tanelinin eti soğuktur ve ince tanelinin eti sıcaktır. Yağlının eti serttir; ince tanelinin eti sıcaktır ve iri tanelinin eti soğuktur."

Huangdi dedi ki: Şişman ya da zayıf, büyük ya da küçük olmasının ne önemi var?

Bo Gao şöyle dedi: "Şişman olanların daha fazla havası vardır ve derileri gevşektir, bu yüzden göbeklerinden aşağı sarkıp şişmanlayabilirler. Etli olanların vücudu büyüktür. Şişman olanların vücudu küçüktür."

Huangdi şöyle dedi: Üçünün ne kadar qi ve kanı var?

Bo Gao şöyle dedi: "Yağ daha fazla qi'ye sahiptir, daha fazla qi sıcaktır, sıcak soğuğa dayanıklıdır. Et daha fazla kana sahiptir, bu yüzden vücudu doldurur ve vücudu doldurduğunda düzleşir. Yağ daha fazla kana, daha az qi'ye sahiptir, bu yüzden büyüyemez. Bu onu diğerlerinden farklı kılan şeydir."

Huangdi şöyle dedi: Herkes ne yapabilir?

Bo Gao dedi ki: İnsanların derisi, eti ve yağı bir araya getirilemez ve kanları ve qi'leri bir araya getirilemez. Bu nedenle, şekilleri ne küçük ne de büyüktür ve her birinin kendi bedeni vardır ve halk olarak adlandırılır.

Huangdi dedi ki: "İyi. Nasıl tedavi edebilirim?"

Bo Gao dedi ki: Önce üç formu, kan miktarını, qi'nin berraklığını ve bulanıklığını ayırt etmeli ve sonra tedavinin yanlış gitmemesi için bunları ayarlamalısınız. Bu nedenle, şişman insanların dolgun karınları vardır; etli insanların büyük üst ve alt vücutları vardır; ve şişman insanlar yağla bile büyütülemezler.

Yeşim Tabak No. 60

Huangdi dedi ki: Küçük iğnenin minik bir nesne olduğunu düşünmüştüm, ama sen onun yukarıdaki gökyüzü, aşağıdaki dünya ve

ortadaki insanlarla bağlantılı olduğunu söyledin. İğnenin anlamının bu olduğunu düşünmüştüm ve senin sebebini duymak isterim.

Qi Bo dedi ki: Bir iğneden daha büyük olan nedir? Sadece beş silah bir iğneden daha büyüktür. Beş silah ölüme hazırlıktır, yaşam için araçlar değildir. Dahası, insan cennetin ve dünyanın dengeleyicisidir, nasıl katılmaz? İnsanları yönetmek için sadece iğne kullanılır. İğne ile beş silah arasında hangisi daha küçüktür?

Huangdi dedi ki: Hastalık ortaya çıktığında, öngörülemeyen sevinçler ve öfkeler, düzensiz beslenme, yetersiz yin, aşırı yang ve hayati enerjinin zayıf dolaşımı olur ve bu da çıbana neden olur. Yin ve yang birbirine bağlı olmadığında, iki ısı çarpışır ve irine dönüşür. Küçük bir iğne bunu çıkarabilir mi?

Qi Bo şöyle dedi: "Bir bilge bir şeyi değiştiremezse, onu yapacaktır. Kötülük geride bırakılamaz. Bu nedenle, iki ordu karşı karşıya geldiğinde, bayrakları birbirine dönük ve kılıçları sahanın ortasına çekilmişken, bu bir günde yapılmış bir plan değildir. Eğer biri insanları emirlere ve disipline uymaya ve sonunda kılıç tehlikesinden kaçınmaya ikna edebilirse, bu bir günlük bir öğreti değil, bir anlık başarıdır. Kendilerini çıban, irin ve kanla enfekte edenlere gelince, bu Tao'dan uzak değil midir? Çıban, irin ve kanın doğuşu dünyadan veya yeryüzünden gelmez, ancak küçük şeylerin birikmesinin sonucudur. Bu nedenle, bilge şekil almadan önce kendini yönetir, aptallar ise şekil aldıktan sonra onunla karşılaşırlar."

Huangdi dedi ki: Zaten şekillendi, ama ona dokunmuyorum; irin zaten oluştu, ama onu göremiyorum. Ne yapabilirim?

Qi Bo dedi ki: Eğer irin oluşmuşsa, ölüm olasılığı onda birdir, bu yüzden bilge bunun oluşmasına izin vermez, ancak açıkça iyi bir reçete yapar, bambu ve ipeğe yazar, böylece yetenekli insanlar bunu gelecek nesillere aktarabilir. Bunun bir sonu yoktur, çünkü bu bizim başımıza gelecek bir şey değildir.

Huangdi dedi ki: Eğer iltihap ve kan varsa, küçük bir iğneyle tedavi edemez misin?

Qi Bo şöyle dedi: "Küçük bir şeyi tedavi etmek için küçük bir şey kullanmak sadece biraz işe yarayacaktır; büyük bir şeyi tedavi etmek için büyük bir şey kullanmak sadece çok işe yarayacaktır; büyük bir şeyi tedavi etmek için küçük bir şey kullanmak sadece daha fazla zarara yol açacaktır. Bu nedenle, eğer irin ve kan zaten oluşmuşsa, sadece iğne taşı ve berilyum ucu onu iyileştirebilir."

Huangdi dedi ki: Çok zararı olan bir kimse nasıl hayatta kalamaz?

Qi Bo dedi ki: Tersine ve düzgünlüğe bağlıdır.

Huangdi şöyle dedi: Tersini ve pürüzsüzünü duymak isterim.

Qi Bo şöyle dedi: Yaralının koyu mavi veya küçük sklerası varsa, bu birinci olumsuz durumdur; kişi ilacı aldıktan sonra kusarsa, bu ikinci olumsuz durumdur; kişide şiddetli karın ağrısı ve susuzluk varsa, bu üçüncü olumsuz durumdur; kişide omuz ve boyunda rahatsızlık varsa, bu dördüncü olumsuz durumdur; kişide kısık ses ve soluk ten varsa, bu beşinci olumsuz durumdur. Bu beş durum dışında, kişi olumlu durumdadır.

Huangdi dedi ki: Tüm hastalıkların sebepleri ve sonuçları vardır. Bana bunlardan bahsedebilir misin?

Qi Bo şöyle dedi: "Karın şişkinliği, ateş ve güçlü nabız ilk olumsuz durumdur; karın guruldaması ve dolgunluk, soğuk uzuvlar, ishal ve güçlü nabız ikinci olumsuz durumdur; kalıcı burun kanamaları ve güçlü nabız üçüncü olumsuz durumdur; öksürük ve idrarda kan, şekil kaybı ve zayıf ve güçlü nabız dördüncü olumsuz durumdur; öksürük, şekil kaybı, ateş ve zayıf ve hızlı nabız beşinci olumsuz durumdur. Bu durumda hasta on beş gün içinde ölür."

Hastanın karnı şişkin, ekstremiteleri soğuk, vücudu gevşek ve şiddetli ishal vardır ki bunlar birinci olumsuz durumdur. Hastanın karnı şişkin, dışkısında kan ve bazen duran güçlü bir nabzı vardır ki bunlar ikinci olumsuz durumdur. Hasta öksürür, kan idrar yapar, vücudu zayıflar ve nabzı çarpar ki bunlar üçüncü olumsuz durumdur. Hasta kan kusar, göğsü sırtına kadar uzanır ve nabzı zayıf ve hızlıdır ki bunlar dördüncü olumsuz durumdur. Hasta öksürür, kusar, karnı şişkin ve ishaldir ve nabzı durur ki bunlar beşinci olumsuz durumdur. Hasta bu durumdaysa kısa sürede ölür. Doktor bu durumu gözlemlemezse ve hastayı delerse buna olumsuz tedavi denir.

Huangdi dedi ki: Üstat, bahsettiğiniz iğne çok güçlü. Gök ve yerle eşleşiyor ve yukarıdaki astronomik verileri sayabilir ve aşağıdaki dünya yasalarını ölçebilir. İçerideki beş iç organı ve dışarıdaki altı dış organı ayırt edebilir. 28 meridyeni vardır ve tüm çevreyi kaydeder. Yaşayanları öldürebilir ancak ölüleri diriltemez. Bunu tersine çevirebilir misiniz?

Qi Bo şöyle dedi: Yaşayanları öldürebilir ama ölüleri hayata döndüremez.

Huangdi şöyle dedi: Bunu duyarsam, bunun kaba olduğunu düşünürüm, ama aynı şeyi duymak isterim, ama bunu başkalarına uygulamam.

Qi Bo dedi ki: Bu açık yoldur, kaçınılmazdır, tıpkı bir kılıcın insanları öldürebilmesi gibi, şarap içmenin insanları sarhoş edebilmesi gibi, teşhis etmeseniz bile yine de bunu bilebilirsiniz.

Huangdi: Sonuna kadar dinlemek isterim dedi.

Qi Bo şöyle dedi: "İnsan qi'sinin kaynağı besindir. Qi'nin kaynağı midedir. Mide, su, yiyecek, qi ve kan denizidir. Denizdeki qi ve kanın kaynağı dünyadır. Midedeki qi ve kanın kaynağı meridyenlerdir. Meridyenler, beş iç organın ve altı bağırsağın büyük kanallarıdır. Tek yapmamız gereken onları karşılamak ve uzaklaştırmaktır."

Huangdi dedi ki: Yukarı ve aşağı için bir sayı var mı?

Qi Bo dedi ki: Beş mil ötede buluş, yarı yolda dur, beş kez yeter ve beş kezden sonra iç organların qi'si tükenir. Yani yirmi beş kezden sonra, tedariki tükenir. Buna onu doğal enerjisinden mahrum etmek denir, hayatını sonlandırmak ve ömrünü kısaltmak değil.

Huangdi: Sonuna kadar dinlemek isterim dedi.

Qi Bo dedi ki: Kapıda birini bıçaklayan evde ölecek; kapının içinde birini bıçaklayan salonda ölecek.

Huangdi şöyle dedi: "Ne güzel bir yöntem, ne açık bir doktrin. Lütfen bunu bir yeşim tablete yazın ve onu değerli bir hazine olarak değerlendirin, gelecek nesillere aktarın ve bunu bir yasak olarak kullanın ki insanlar onu ihlal etmeye cesaret edemesinler."

Beş Yasak No. 61

Huangdi, Qibo'ya sordu: Akupunkturda beş tabu olduğunu duydum.

Qi Bo dedi ki: Delmek yasaktır.

Huangdi şöyle dedi: Akupunkturun beş çeşidi olduğunu duydum.

Qi Bo şöyle dedi: Alınamayacak ishal yoktur.

Huangdi şöyle dedi: Akupunkturun beş dezavantajı olduğunu duydum.

Qi Bo şöyle dedi: Takviye veya temizleme yaparken sınırı aşmayın.

Huangdi şöyle dedi: Akupunkturun beş çeşit yan etkisi olduğunu duydum.

Qi Bo şöyle dedi: Hastalık ve nabız birbirine zıt olduğunda buna Beş Zıtlık denir.

Huangdi şöyle dedi: Akupunkturun dokuz faydası olduğunu duydum.

Qi Bo dedi ki: Dokuz iğne teorisini açıkça anlamak için dokuz uygunluk denir.

Huangdi sordu: Beş yasak nedir? Delmenin ne zaman yasak olduğunu bilmek istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Jia ve Yi günlerinde, kafayı delmeyin ve kulakları kapatmayın. Bing ve Ding günlerinde, omuzlardan, boğazdan ve lianquan'dan toz silkeleyin. Wu ve Ji günlerinde, karnı delmeyin, tırnakları çıkarın ve suyu boşaltın. Geng ve Xin günlerinde, uyluk ve diz eklemlerini delmeyin. Ren ve Gui günlerinde, ayakları ve kaval kemiklerini delmeyin. Bunlar beş yasak.

Huangdi şöyle dedi: Beş nöbet nedir?

Qi Bo şöyle dedi: "Beden ve et mahrum bırakıldığında, bu ilk mahrumiyettir; ağır bir kan kaybından sonra, ikinci mahrumiyettir; ağır bir terlemeden sonra, üçüncü mahrumiyettir; ağır bir ishalden sonra, dördüncü mahrumiyettir; yeni bir doğumdan ve ağır bir kanamadan sonra, beşinci mahrumiyettir. Bunların hiçbiri temizlenmemelidir."

Huangdi sordu: Beş kötülük nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Ateşli bir durumda, nabız sakindir, ter çoktan çıkmıştır ve nabız güçlü ve huzursuzdur, bu birinci olumsuz durumdur; ishalli bir durumda, nabız güçlü ve kuvvetlidir, bu ikinci olumsuz durumdur; hareket etmeyen uyuşukluklu bir durumda, et kırılmıştır, vücut sıcaktır ve nabız kısmi ve yoktur, bu üçüncü olumsuz durumdur; aşırı cinsel aktivite ve vücut şeklinin bozulmasıyla birlikte olan bir durumda, vücut sıcaktır, ten rengi soluktur ve daha sonra kan kusar ve kan ağırdır, bu dördüncü olumsuz durumdur; soğuk ve sıcakla birlikte olan bir durumda, vücut şeklinin bozulması ve güçlü ve şiddetli bir nabız, bu beşinci olumsuz durumdur.

Hayır. 62

Huangdi dedi ki: On iki meridyen var, ama el Taiyin, ayak Shaoyin ve Yangming durmadan hareket eden tek meridyenler. Neden?

Qi Bo şöyle dedi: Bu mide nabzını netleştirmek içindir. Mide beş iç organın ve altı bağırsağın denizidir. Berrak qi'si akciğerlere doğru yukarı doğru akar ve akciğer qi'si Taiyin'den hareket eder. Hareketi nefesle ileri geri gitmektir, bu yüzden kişi nefes verdiğinde nabız tekrar hareket eder ve

nefes aldığında nabız da tekrar hareket eder. Nefes asla durmaz, bu yüzden hareket asla durmaz.

Huangdi şöyle dedi: "Qi Cunkou'dan geçtiğinde, on nefesten sonra dinlenir ve sekiz nefesten sonra saklanır. Nasıl geri dönebilir? Sınırını bilmiyorum."

Qi Bo dedi ki: Qi zang-tang'ı terk ettiğinde, bir yay veya tatar yayının serbest bırakılması gibi veya kıyıya doğru akan su gibi ani olur. Balıkta zayıflar ve kalan Qi zayıflar ve dağılır ve akıntıya karşı gider, bu yüzden hareketi inceliklidir.

Huangdi dedi ki: Ayağın Yangming meridyeni neden hareket eder?

Qi Bo dedi ki: Mide qi'si akciğerlere enjekte edilir ve güçlü qi başa, boğaz boyunca, boşluğa, göz sistemi boyunca, beyne, dışarı , konuk ev sahibine, dişler boyunca akar ve Yangming'e katılır ve Renying'e kadar iner. Bu, Yangming'e ayrı ayrı giden mide qi'sidir. Bu nedenle, yin ve yang bir olarak yukarı ve aşağı hareket eder. Bu nedenle, yang hasta ise ve yang nabzı küçükse, terstir ve yin hasta ise ve yin nabzı büyükse, terstir. Bu nedenle, yin ve yang ikisi de hareketsizse ve ikisi de eğmek için bir ipi çekmek gibi hareket ediyorsa, bu bir hastalıktır.

Huangdi dedi ki: Shaoyin'in ayağı neden hareket ediyor?

Qi Bo dedi ki: Chong Meridyeni on iki meridyenin denizidir ve Shaoyin'in büyük kolateralidir. Böbreğin alt kısmından başlar, Qijie'den çıkar, uyluğun iç kenarını takip eder, popliteal fossaya girer, tibianın iç kenarını takip eder ve Shaoyin Meridyeni ile birleşir, iç ayak bileğinin arkasından aşağı iner, ayağa girer ve dalı ayak bileğine girer, ayağın üst kısmından çıkar, ayak başparmağının arasından girer ve ayağı ve kaval kemiğini ısıtmak için kolaterallere enjekte olur. Bu sürekli hareket eden nabızdır.

Huangdi dedi ki: Ying ve Wei organlarının hareketi, sonu olmayan bir halka gibi yukarı ve aşağı bağlanmaktır. Şimdi, eğer biri aniden kötü qi ile karşılaşırsa veya şiddetli bir soğuk algınlığı yaşarsa, kişinin elleri ve ayakları zayıflayacak ve nabızlarının yin ve yang yolları, aralarındaki bağlantı bozulacaktır. Qi nasıl geri dönebilir?

Qi Bo dedi ki: Yin ve yang'ın buluştuğu dört ucun buluşma noktası, qi'nin büyük teminatıdır. Dört sokak, qi'nin yollarıdır. Bu nedenle, teminat kesilirse, yollar açılacak ve dört uç gevşetilirse, qi bir araya gelecek ve bir halka gibi birbirine iletilecektir.

Huangdi şöyle dedi: "İyi. 'Sonu olmayan bir halka gibi, kimse sınırını bilmiyor, bitiyor ve tekrar başlıyor' ifadesinin anlamı budur. Anlamı budur."

Beş Lezzet Üzerine Tartışma

Huangdi, Shao Yu'ya sordu: "Beş tat ağza girer, her birinin kendi yolu vardır ve her biri hastalığa neden olur. Ekşi, tendonlara gider, çok fazla yemek insanlarda idrar tutamama yapar; tuzlu, kana gider, çok fazla yemek insanları susatacaktır; keskin, qi'ye gider, çok fazla yemek insanlarda boşluk hissi yaratacaktır; acı, kemiklere gider, çok fazla yemek insanları kusturacaktır; tatlı, ete gider, çok fazla yemek insanları depresif hissettirecektir. Bunun böyle olduğunu biliyorum ama nedenini bilmiyorum, nedenini bilmek istiyorum.

Shao Yu cevapladı: Asit mideye girdiğinde, qi'si büzücü hale gelir ve üstteki iki jiao girip çıkamaz. Çıkmazsa, midede kalır. Mide sıcak olduğu için mesaneye doğru akar. Mesane ince ve zayıftır ve asitle karşılaştığında büzülür ve tıkanır ve su kanalı akamaz, bu yüzden strangüriye neden olur. Yin, tendonların sonlandığı yerdir, bu yüzden asit girer ve tendonları hareket ettirir.

Huangdi dedi ki: Tuzlu yiyecekler kan akışına neden olabilir ve çok fazla yemek insanları susatabilir. Neden?

Shao Yu şöyle dedi: Tuz mideye girer ve qi'si orta brülöre kadar çıkar ve damarlara enjekte edilir ve kan ve qi onunla birlikte hareket eder. Kan ve tuz buluştuğunda pıhtılaşır ve pıhtılaşma mideye enjekte edilir. Enjekte edildiğinde mide bitkin düşer ve bitkin düştüğünde boğaz kavrulur, bu yüzden dil kuru ve susuz kalır. Kan damarları orta brülörün yoludur, bu yüzden tuz girer ve kanı hareket ettirir.

Huangdi dedi ki: Baharatlı yiyecekler qi'yi dağıtabilir ve çok fazla yemek kişinin kalbini boş yapabilir. Neden?

Shao Yu şöyle dedi: "Acı mideye girer ve onun qi'si üst brülöre hareket eder. Üst brülör qi'yi alır ve tüm yang'ı besler. Zencefil ve pırasanın qi'si tütsülenir ve Ying ve Wei'nin qi'si doğru zamanda alınmaz ve uzun süre kalbin altında kalır, böylece kalbe nüfuz eder. Acı ve qi birlikte hareket eder, böylece acı girer ve ter ile dışarı çıkar.

Huangdi dedi ki: Acıdır ve kemiklere işler. Çok fazla yemek insanları kusturur. Neden?

Shao Yu dedi ki: Acılık mideye girer ve beş tanenin qi'si acıyı yenemez. Acılık alt karına girer ve üç brülörün kanalları tıkalı ve tıkanmış olur, bu yüzden kusmaya dönüşür. Dişler kemiklerin sonudur, bu yüzden acı girer

ve kemiklerin içinden geçer. Bu yüzden girer ve sonra tekrar çıkar ve kemiklerin içinden geçtiğini biliriz.

Huangdi dedi ki: Tatlı et çok fazla yendiğinde insanları depresyona sokabilir. Neden?

Shao Yu dedi ki: Tatlı mideye girdiğinde, Qi'si zayıftır ve üst Jiao'ya ulaşamaz ve yiyecekle birlikte midede kalır, bu da insanları yumuşak ve nemli yapar. Mide yumuşak olduğunda, yavaştır ve yavaş olduğunda, kurtçuklar hareket eder ve kurtçuklar hareket ettiğinde, insanlarda üzüntü yaratır. Qi'si ete akar, bu yüzden tatlı ete hareket eder.

Yin Yang Yirmi Beş Kişi Altmış Dört

Huangdi dedi ki: Yin ve Yang halkı hakkında duydum, sen ne düşünüyorsun?

Bo Gao dedi ki: Cennet ve dünya arasında, altı yön içinde, beşten başka bir şey yoktur ve insanlar da buna karşılık verir. Bu nedenle, yirmi beş insan formu vardır, ancak yin ve yang insanları dahil değildir. Onların formları diğerleriyle uyumlu değildir ve ben onları zaten biliyorum. Yirmi beş insan formunu, kan ve qi'nin kökenini ve bunları nasıl ayırt edip gözlemleyeceğimi ve içini dışarıdan nasıl bileceğimi bilmek istiyorum.

Qi Bo şöyle dedi: "Ne kadar da kapsamlı bir soru! Bu, atalarımızın sırrı. Bo Gao bile bunu açıklayamıyor."

Huangdi ziyafetten geri çekildi, talimatları takip etti ve şöyle dedi: "Doğru kişiyi bulup da ona öğretmezseniz, bunun büyük bir kayıp olduğunu duydum. Bunu ifşa ederseniz, cennet tiksinti duyacaktır. Bunu bilmek ve açıklamak istiyorum, ancak onu altın bir dolaba saklayacağım ve kamuoyuna duyurmaya cesaret edemem."

Qi Bo şöyle dedi: Önce altın, tahta, su, ateş ve toprak olmak üzere beş elementi belirle, beş rengi ayırt et ve beş elementin insanlarını ayırt et, o zaman yirmi beş kişi olursun.

Huangdi: Sonuna kadar dinlemek isterim dedi.

Qi Bo dedi ki: "Dikkatli ol, dikkatli ol, sana söyleyeyim."

Tahta şeklindeki kişi üst boynuza benzetilir ve Cang İmparatoru'na benzer. Esmer tenli, küçük başlı, uzun yüzlü, büyük omuzları ve sırtı, düz vücudu, küçük elleri ve ayakları olan, yetenekli olmayı seven, zihniyle çalışan, az gücü olan, çok endişelenen ve işten yorgun olan bir kişidir. İlkbahar ve yazı yaşayabilir ancak sonbahar ve kışı yaşayamaz ve etkilendiği için hastalanır ve ayağı Jueyin şişmiştir. Büyük boynuzlu kişi sol ayak Shaoyang'a benzetilir ve Shaoyang'ın üst kısmı uzun süre kalan bir

uzun süre kalan gibidir. Sol boynuzlu kişi sağ ayak Shaoyang'a benzetilir ve

Shaoyang'ın alt kısmı kaçınan bir kaçına benzer. Boynuzlu kişi sağ ayak Shaoyang'a benzetilir ve Shaoyang'ın üst kısmı kaçınan bir kaçına benzer. Boynuzlu kişi sağ ayak Shaoyang'a benzetilir ve Shaoyang'ın üst kısmı kaçınan kaçınan gibidir. Boynuzlu kişi sol ayak Shaoyang'a benzetilir ve Shaoyang'ın alt kısmı kaçınan kaçınan gibidir.

Ateş Şeklindeki insanlar Üst Burç gibidir ve Kırmızı İmparator'a

benzerler. Kırmızı, geniş , keskin yüzlü ve küçük kafalı, iyi omuzları, sırtı, uylukları ve karnı, küçük elleri ve ayakları vardır, yerde istikrarlı bir şekilde yürürler, hızlı yürürken titrerler, omuzları ve sırtı et doludur, enerjiktirler ve parayı hor görürler, güvenilmezdirler, çok endişelenirler, her şeyi net görürler, iyi bir yüze sahiptirler, sabırsızdırlar ve çok geçmeden aniden ölürler. İlkbahar ve yaz aylarında yaşayabilirler ancak sonbahar ve kış aylarında yaşayamazlar. Sonbahar ve kış aylarında etkilenirler ve hastalanırlar. Elin Shaoyin'i çekirdektir. Nitelik Burcu olan insanlar sol el Güneş'e benzer ve Güneş'in üst kısmı kas gibidir. Küçük Burç olan insanlar sağ el Güneş'e benzer ve Güneş'in alt kısmı sallanır. Sağ Burç olan insanlar sağ el Güneş'e benzer ve Güneş'in üst kısmı köpekbalığı gibidir. Kaliteli Yargı Yeteneği olan kişiler sol taraftaki Güneş'e benzerler, Güneş'in alt kısmı ise sallanır.

Toprak şeklindeki vücutlara sahip insanlar üst saraya benzetilir ve antik Sarı İmparator'a benzerler. Sarıdırlar, yuvarlak yüzleri, büyük başları, güzel omuzları ve sırtları, büyük karınları, güzel uylukları ve baldırları, büyük elleri ve ayakları vardır ve etlidirler. Baştan aşağı orantılıdırlar. Yerde rahatça yürürler ve ayakları hafiftir. Rahattırlar, başkalarına fayda sağlamayı severler, güçten hoşlanmazlar ve kendilerini başkalarına bağlamakta iyidirler. Sonbahar ve kışı yaşayabilirler, ancak ilkbahar ve yaz aylarını yaşayamazlar. İlkbahar ve yaz aylarında etkilenirler ve hastalanırlar. Ayağın Taiyin'i kalındır. Taigong'lu kişiler ayağın sol Yangming'ine benzetilir ve Yangming'in üst kısmı yumuşaktır. Jiagong'lu kişiler ayağın sol Yangming'ine benzetilir ve Yangming'in alt kısmı kalındır. Shaogong'lu kişiler ayağın sağ Yangming'ine benzetilir ve Yangming'in üst kısmı ekseneldir. Zuogong'lu kişiler ayağın sağ Yangming'ine benzetilir ve Yangming'in alt kısmı engebelidir.

Metal şeklindeki insanlar Shang Shang'a benzetilir ve Baidi'ye benzerler. Yüzleri beyazdır, küçük bir baş, küçük omuzlar ve sırt, küçük karın, küçük eller ve ayaklar, topukların dışında kemikler ve saçlar gibi, hafif kemikler, temiz vücut, endişeli kalp, sakin ve güçlü, resmi olmada iyidir. Sonbahar ve kışı yaşayabilirler ama ilkbahar ve yaz aylarını yaşayamazlar. İlkbahar ve yaz aylarında etkilenirler ve hastalanırlar. Taiyin eli sağlamdır. Shang'lı insanlar sol el Yangming'e benzetilir ve Yangming'in üst kısmı sağlamdır. Zuo Shang'lı insanlar sol el Yangming'e benzetilir ve Yangming'in alt kısmı gevşektir. Zuo Shang'lı insanlar sağ el Yangming'e benzetilir ve Yangming'in üst kısmı katıdır. Shao Shang'lı insanlar sağ el Yangming'e benzetilir ve Yangming'in alt kısmı katıdır.

Su şeklindeki kişi üst tüy gibidir ve siyah imparatora benzer. Siyahtır, engebeli bir yüzü, büyük bir başı, dar bir çenesi, küçük bir omuzu, büyük bir göbeği, büyük elleri ve ayakları, sallanan bir vücudu, uzun bir alt kalçası ve uzun bir sırtı vardır. Saygılı değildir, başkalarını kandırmakta iyidir ve insanları öldürür. Düşebilir ve kışı geçirebilir ama ilkbahar ve yaz aylarında geçiremez. İlkbahar ve yaz aylarında hastalanır ve ayağı Shaoyin kirlidir. Büyük tüylü kişi sağ ayak güneş gibidir ve güneş küstahtır. Küçük tüylü kişi sol ayak güneş gibidir ve güneş kıvrılmaktadır. Kalabalık sağ ayak güneş gibidir ve güneş temizdir. Zincirler sol ayak güneş gibidir ve güneş sakindir. Bu nedenle, beş şekilli insanlarda yirmi beş değişiklik vardır, bu yüzden kalabalık farklıdır.

Huangdi şöyle dedi: Şekli tuttursam ama rengi tutturamazsam ne fark eder?

Qi Bo şöyle dedi: "Form renge, renk de forma üstün geldiğinde, zafer kazanıldığında yaş artacaktır. Etkilenirse hastalık meydana gelir; kaybedilirse üzüntü meydana gelir. Form ve renk uyum içinde olduğunda, zenginlik, onur ve büyük mutluluk gelir."

Huangdi şöyle dedi: Şekiller ve renkler birbirleriyle yarıştığında, yılların artışını bilebilir miyiz?

Qi Bo şöyle dedi: "Sıradan insanlar için en büyük tabu her zaman dokuz yaştır. Yedi, on altı, yirmi beş, otuz dört, kırk üç, elli iki ve altmış bir, insanlar için büyük tabulardır. Rahat olmalısınız. Etkilenirseniz hastalanırsınız ve kaybederseniz endişelenirsiniz. Bu zamanda kötü şeyler yapmayın. Buna yıllık tabu denir."

Huangdi dedi ki: Üstat, söylediğin şey, nabzın iniş çıkışları ve kan ve qi belirtilerinin fiziksel şekli ve qi'yi anlamak için kullanılabileceğiydi. Bunu nasıl yapabilirim?

Qi Bo şöyle dedi: Ayağın üstündeki yangming, kan ve qi güçlüyse, sakal uzun ve güzel olur; kan az ve qi fazlaysa, sakal kısa olur; bu nedenle, qi az ve kan fazlaysa, sakal kısa olur; hem kan hem de qi azsa, sakal olmaz ve iki dudakta daha fazla çizgi olur. Ayağın altındaki yangming, kan ve qi güçlüyse, ayağın altındaki kıllar göğse doğru uzun ve güzel olur; kan fazla ve qi azsa, ayağın altındaki kıllar göbeğe doğru kısa ve güzel olur ve ayaklar yürürken yükseğe kalkmada iyi olur, ayak parmaklarında daha az et olur ve ayakların soğuması kolay olur; kan az ve qi fazlaysa, etin şişmesi kolay olur; Eğer hem kan hem de qi azsa saç olmaz, varsa saç incelir ve solar, ayaklar kolayca felç olur ve uyuşur.

Ayak üstünde Shaoyang, eğer Qi ve kan güçlü ise, sakal uzun ve güzel olur; eğer kan güçlü ve Qi zayıf ise, sakal kısa ve güzel olur; eğer kan zayıf ve Qi güçlü ise, sakal kısa olur; eğer kan ve Qi zayıf ise, sakal olmaz. Soğuk ve nemden etkilenirse, uyuşukluk, kemik ağrısı ve kuru tırnaklar olur. Ayak altında Shaoyang, eğer kan ve Qi güçlü ise, kaval kemiği kılları uzun ve güzel olur ve dış ayak bileği şişman olur; eğer kan güçlü ve Qi zayıf ise, kaval kemiği kılları kısa olur ve dış ayak bileği derisi güçlü ve kalın olur; eğer kan zayıf ve Qi güçlü ise, kaval kemiği kılları zayıf olur ve dış ayak bileği derisi ince ve yumuşak olur; eğer kan ve Qi zayıf ise, kıl olmaz ve dış ayak bileği ince ve etsiz olur.

Taiyang Meridyeninin üstünde, kan ve qi güçlü ise, kaşlar güzel olur ve ince tüylere sahip olur; kan fazla ama qi azsa, kaşlar çirkin olur ve yüzde birçok küçük kırışıklık olur; kan az ama qi fazlaysa, yüz etli olur; kan ve qi uyumluysa, cilt güzel olur. Taiyang Meridyeninin altında, kan ve qi güçlü ise, topuklar dolgun ve sıkı olur; qi az ama kan fazlaysa, topuklar ince ve çökük olur; hem kan hem de qi azsa, kaslar kramp girmeye meyilli olur ve topuklar ağrılı olur.

El yangming meridyeninin üstünde, kan ve qi bol ise sakal güzel olur; kan az ve qi fazla ise sakal çirkin olur; kan ve qi ikisi de az ise sakal olmaz. El yangming meridyeninin altında, kan ve qi bol ise koltuk altı kılları güzel olur ve eller sıcak olur; qi ve kan ikisi de az ise eller ince ve soğuk olur.

Shaoyang Meridyeninin üstünde, kan ve qi güçlüyse, kaşlar uzun ve kulaklar güzel olur; kan ve qi zayıfsa, kulaklar yanık ve çirkin olur. Shaoyang Meridyeninin altında, kan ve qi güçlüyse, yumruklar etli ve sıcak

olur; kan ve qi zayıfsa, kişi soğuk ve zayıf olur; qi zayıfsa ve kan güçlüyse, kişi zayıf olur ve çok sayıda nabzı olur.

El-güneş meridyeninin üstünde, eğer kan ve qi güçlüyse, sakal kalın olacak ve yüz etli ve düz olacaktır; eğer kan ve qi zayıfsa, yüz ince ve soluk olacaktır. El-güneş meridyeninin altında, eğer kan ve qi güçlüyse, avuç içi etle dolu olacaktır; eğer kan ve qi zayıfsa, avuç içi ince ve soğuk olacaktır.

Huangdi şöyle dedi: Yirmi beş kişinin dövme yaptırması konusunda bir anlaşma var mı?

Qi Bo şöyle dedi: Güzel kaşlara sahip olanların Ayağın Taiyang Meridyeninde daha fazla qi ve kan vardır; çirkin kaşlara sahip olanların daha az qi ve kan vardır; dolgun ve parlak kaşlara sahip olanların daha fazla qi ve kan vardır; dolgun ama parlak olmayan kaşlara sahip olanların daha fazla qi ve kan vardır; ince kaşlara sahip olanların daha az qi ve kan vardır. Şekli ve qi'yi dikkatlice gözlemleyin ve buna göre ayarlayın, böylece ters mi yoksa ters mi olduğunu anlayabilirsiniz.

Huangdi dedi ki: Yin ve yang'ı nasıl delebiliriz?

Qi Bo dedi ki: Yin ve yang'ı ayarlamak için Cunkou ve Renying'e basın ve meridyenlerin durgunluğunu takip edin. Meridyenler tıkalıysa ve akmıyorsa, tüm vücutta ağrı ve uyuşukluğa neden olurlar ve akmıyor olsalar bile tıkalı olurlar. Tıkalıysa, onları qi ile ısıtın ve kan uyumlu hale gelip durur. Tıkalıysa, nabız tıkalı olur ve kan akmaz. Tıkalıysa, kan akacaktır. Bu nedenle, şöyle denir: Üst kısımda fazla qi varsa, onu aşağı yönlendirin; üst kısımda yetersiz qi varsa, onu itin ve dinlenmesine izin verin. Gecikiyorsa ve gelmiyorsa, onu karşılayın. Bunu koruyabilmek için meridyenleri ve tünelleri anlamalısınız. Soğuk ve sıcak arasında bir çatışma varsa, onu yönlendirin ve akmasına izin verin. Kan durgunluğu varsa, verin. Öncelikle yirmi beş kişiyi net olarak bilmeniz gerekir, sonra kanın ve qi'nin yerini, sağını ve solunu, yukarısını ve aşağısını bilmelisiniz ve iğne bitmiş demektir.

Beş Ses ve Beş Lezzet No. 65

You Zheng ve Shao Zheng, sağ elinizi Taiyang noktasına ayarlayın.

Zuo Shang ve Zuo Zheng sol elin üst Yangming meridyenini düzenlerler.

Shao Zheng ve Da Gong, sol elin Yangming meridyenini ayarlıyorlar.

Youjiao ve Dajiao, Shaoyang'ın sağ ayağını ayarlayın.

Da Zheng ve Shao Zheng, sol elinizi Taiyang noktasına ayarlayın.

Zhong Yu ve Shao Yu, sağ ayağını güneşin altında ayarlıyorlar.

Şaoşang ve Yuşang, sağ ellerini güneşe doğru çevirsinler.

Tüyleri ve diğer tüm tüyleri birbirine bağlayın ve sağ ayağınızı güneş pozisyonuna ayarlayın.

Shaogong ve Dagong sağ ayak Yangming meridyenini düzenler.

Jiao ve Shao Jiao'yu yargılayın ve sağ ayağın Shaoyang noktasını ayarlayın.

Shang ve Shang Shang, sağ ayağın alt Yangming meridyenini düzenler.

Shang ve Shangjiao, sol ayağını güneşin altında ayarla.

Üst burç sağ burçla aynı, tahıl ve buğday, hayvancılık ve koyun, kayısı meyveleri, el Şaoyin meridyeni, organ kalp, kırmızı renk, acı tat ve yaz.

Shangyu da Dayu ile aynıdır; soya fasulyesi gibi tahıllar, domuz gibi hayvanlar, kestane gibi meyveler, ayak Shaoyin, böbrek organı, rengi siyah, tadı tuzlu ve mevsimi kıştır.

Shang Sarayı Da Sarayı'nın aynısıdır. Tahıl, sığır, meyve, hurma, ayak tayini, dalak, rengi sarı, tadı tatlı, mevsimi yaz.

Shang Shang, You Shang ile aynıdır, darı, tavuk, şeftali, el Taiyin, akciğer, beyaz renk, baharatlı tat, sonbahar.

Üst boynuzu büyük boynuzun aynısı, tanesi kenevir, hayvanı köpek, meyvesi erik, ayağı Jueyin, organı karaciğer, rengi yeşil, tadı ekşi, mevsimi ise bahardır.

Da Gong ve Shang Jiao, sağ ayak Yangming ile aynıdır.

Sol boynuz ve büyük boynuz aynı sol ayak yangmingindedir.

Shao Yu ve Dayu ikisi de güneşin altında sağ ayakla duruyorlar.

Zuo Shang ve You Shang sol elin Yangming Meridyeni ile aynıdır.

Jiagong ve Dagong, Shaoyang'ın sol ayağında yer almaktadır.

Sol tarafta Zhipan ve Dagong ikisi de güneşin altında.

Pan Jiao ve Da Jiao sol ayağın Shaoyang noktasında yer alır.

Sağ ayaktaki güneş lekesinde büyük tüy ve büyük boynuz bulunmaktadır.

Da Jiao ve Da Gong sağ ayağın Shaoyang noktasında yer alır.

Haklı vergi, küçük vergi, sorgu vergisi, üst vergi ve hüküm vergisi.

Sağ köşe, köşe, üst köşe, büyük köşe, yargı köşesi.

Youshang, Shaoshang, Shang, Shang, Zuoshang.

Shao Sarayı, Shang Sarayı, Da Sarayı, Jia Sarayı, Zuo Sarayı.

Çok tüy, zincir tüyü, üst tüy, büyük tüy ve az tüy.

Huangdi dedi ki: Sakalsız kadınların kanı olmaz mı?

Qi Bo dedi ki: Chong ve Ren meridyenleri her ikisi de rahimden kaynaklanır, omurga boyunca yukarı çıkar ve meridyen denizidir. Dışarıya doğru yüzenler karın boyunca yukarı çıkar, boğazda buluşur ve dudaklar ve ağızla bağlantı kurmak için ayrılır. Qi güçlü olduğunda cildi doldurur ve eti ısıtır. Kan tek başına güçlü olduğunda cilde nüfuz eder ve saç çıkarır. Günümüzde kadınlar kandan daha fazla Qi'ye sahiptir çünkü sık sık kan kaybederler. Chong ve Ren meridyenleri dudakları beslemez, bu nedenle sakal çıkmaz.

Huangdi şöyle dedi: "Alimler yinlerini yaraladılar, yin qi'leri kesildi ve yükselemiyor, yin'leri kullanılmıyor, ama yin'leri de gitmiyor. Neden? Neden hadımlar yalnız bırakılıyor? Bunun nedenini bilmek istiyorum."

Qi Bo şöyle dedi: Hadımların ana tendonları kesilir ve Chong meridyenleri zarar görür, bu da geri döndürülemeyecek kan kaybına, içeride deri düğümlerinin oluşmasına, dudak ve ağızın beslenmemesine ve dolayısıyla sakallarının uzamasına neden olur.

Huangdi dedi ki: Cennet tarafından kutsanmış olanlar var. Hiçbir zaman yaralanmamışlar ve hiçbir zaman kan dökmemişler, ancak sakalları uzamıyor. Neden?

Qi Bo dedi ki: Doğada eksik olan şey budur. Ren Chong meridyeni güçlü değildir, Zong tendonları oluşmamıştır, Qi vardır ama kan yoktur, dudaklar ve ağız beslenmemiştir ve bu nedenle sakal uzamaz.

Huangdi şöyle dedi: "Ne kadar harika! Bilge her şeyi bilir, tıpkı güneşin ve ayın ışığı ve gölgesi, davulların sesi gibi ve seslerini duyarak şekillerini bilir. Eğer Üstat değilse, her şeyin özünü kim anlayabilir? Bu nedenle, bilge renge bakar. Sarı ve kırmızı daha fazla ısıya, mavi ve beyaz daha az ısıya ve siyah daha fazla kana ve daha az qi'ye sahiptir. Güzel kaşları olanların Taiyang'da daha fazla kanı vardır, gür sakalları olanların Shaoyang'da daha fazla kanı vardır ve güzel sakalları olanların Yangming'de daha fazla kanı vardır. O zamanlar durum böyledir. Kadınların sabitleri, Taiyang'ın her

zaman daha fazla kanı ve daha az qi'ye sahip olması, Shaoyang'ın her zaman daha fazla qi'ye ve daha az kana sahip olması, Yangming'in her zaman daha fazla kanı ve daha fazla qi'ye sahip olması, Jueyin'in her zaman daha fazla qi'ye ve daha az kana sahip olması, Shaoyin'in her zaman daha fazla kanı ve daha az qi'ye sahip olması ve Taiyin'in her zaman daha fazla kanı ve daha az qi'ye sahip olmasıdır. Bu, cennetin sabitidir.

Tüm Hastalıkların Kökeni Bölüm 66

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Tüm hastalıkların kökeni rüzgar, yağmur, soğuk, sıcak, berraklık, nem, neşe ve öfkedir. Kontrol edilemeyen neşe ve öfke iç organlara zarar verir, rüzgar ve yağmur üst kısma zarar verir ve berraklık ve nem alt kısma zarar verir. Üç parçanın qi'si farklı tiplere zarar verir. Sebebini bilmek istiyorum."

Qi Bo dedi ki: Üç parçanın qi'si farklıdır, bazıları yin'den, bazıları yang'dan kaynaklanır, lütfen bana yöntemi söyle. Eğer neşe ve öfke içinde dizginlenmezseniz, bu iç organlara zarar verir. Eğer iç organlar hasar görürse, hastalık yin'den kaynaklanır; eğer berraklık ve nem boşluğa saldırırsa, hastalık alt kısımdan kaynaklanır; eğer rüzgar ve yağmur boşluğa saldırırsa, hastalık üst kısımdan kaynaklanır. Bunlara üç parça denir. Aşırılığa gelince, sayısızdır.

Huangdi dedi ki: Ben saymayı bilmiyorum, bu yüzden selefime sordum, sonuna kadar nasıl gittiğini duymayı umuyordum.

Qi Bo şöyle dedi: "Rüzgar, yağmur, soğuk ve sıcak, eğer bunlar zayıf değilse, kötülük tek başına insanlara zarar veremez. Eğer bir kişi aniden kuvvetli bir rüzgar ve sağanak yağmurla karşılaştığında hastalanmazsa, bunun sebebi zayıf olmamasıdır, bu yüzden kötülük tek başına ona zarar veremez. Bunun sebebi zayıf kötülüğün rüzgarı ve vücut şekli, iki zayıf ve vücut şekli, sonra kötülük vücut şeklini istila eder. İki katı buluştuğunda, insanların eti güçlüdür. Bunların arasında, zayıf kötülük hava ve vücut şekli ve zayıf ve katının birleşiminden kaynaklanır ve sonra ciddi bir hastalık meydana gelir. Qi'nin sabit bir ikametgahı vardır ve üç bölüme ayrılan yere göre adlandırılır: üst, alt, iç ve dış.

Bu nedenle, kötü qi vücuda girdiğinde, deriden başlar. Eğer deri gevşemişse, gözenekler açılır. Kötü qi açıldığında, saçtan girer. Eğer derine girerse, saç dikilir. Saç dikildiğinde, titrer, bu yüzden cilt acır. Eğer kalır ve gitmezse, kollaterallere yayılır. Kollaterallerde olduğunda, kasları incitir. Ağrı azaldığında, büyük meridyenler rahatlar. Eğer kalır ve gitmezse,

meridyenlere yayılır. Meridyenlerde olduğunda, titrer ve mutlu ve ürkmüş hisseder. Eğer kalır ve gitmezse, Shu'ya yayılır. Shu'da olduğunda, altı meridyen tıkanır, uzuvlar acır ve bel ve omurga sertleşir. Eğer kalır ve gitmezse, Fuchong meridyenine yayılır. Fuchong'da olduğunda, vücut ağır ve ağrılı hissedecektir. Eğer kalır ve gitmezse, bağırsaklara ve mideye yayılacaktır. Bağırsaklarda ve midede olduğunda, bağırsaklarda guruldama ve ishal meydana getirecek ve yiyecek sindirilmeyecektir; çok sıcaksa, gevşek dışkıya neden olacaktır. Eğer kalır ve gitmezse, bağırsakların ve midenin dışına, Muyuan meridyenleri arasına yayılacak ve meridyenlerde kalacaktır. Eğer kalır ve gitmezse, birikecektir. Bazıları güneş damarlarını etkileyebilir, bazıları yan damarları etkileyebilir, bazıları meridyenleri etkileyebilir, bazıları taşıma damarlarını etkileyebilir, bazıları Fu Chong damarlarını etkileyebilir, bazıları tendonları etkileyebilir, bazıları bağırsakların ve midenin Mu Yuan'ını etkileyebilir ve sonra gevşek tendonlara bağlanabilir. Kötü Qi çılgınca yayılacak ve bunu tarif etmek imkansız.

Huangdi, "Bunun arkasındaki sebepleri bilmek isterim" dedi.

Qi Bo dedi ki: Eğer Sun Luo meridyenlerine bağlıysa ve bir kütle oluşturuyorsa, kütle yukarı ve aşağı hareket edecektir. Kol ve el Sun Luo'nun ikametgahıdır, teminat yüzer ve yavaştır ve kütleyi tutamaz ve durduramaz, bu yüzden bağırsaklar ve mide arasında ileri geri hareket

eder. Su toplanır, sızar ve dökülür ve bir ses vardır. Soğuk varsa, 
karın dolu ve gök gürültüsü gibi olacaktır , bu yüzden zaman zaman keskin bir ağrı olur. Yangming meridyenine bağlıysa, göbeğe yakın bir yerde bulunacaktır ve tok olduğunuzda büyüyecek ve aç olduğunuzda küçülecektir. Yavaş tendonlara bağlıysa, Yangming kütlesine benzer olacak ve tok olduğunuzda acıyacak ve aç olduğunuzda daha iyi hissedeceksiniz. Bağırsakların ve midenin Mu Yuan'ına bağlıysa, acıyacak ve yavaş tendonlara bağlanacak ve tok olduğunuzda daha iyi hissedeceksiniz ve aç olduğunuzda acı çekeceksiniz. Fu Chong meridyenine bağlıysa, dokunduğunuzda hareket eder ve elinizi açtığınızda uyluklarınıza sıcak su dökülmesi gibi ısı iner. Bel tendonlarına bağlıysa, bağırsakların arkasındadır ve kitle aç olduğunuzda görünür, ancak tok olduğunuzda görünmez ve bastırılamaz. Shu meridyenine bağlıysa, tıkanır ve tıkanır ve vücut sıvıları aşağı akmaz ve delikler kurur ve tıkanır. Bu kötü enerji dışarıdan, yukarıdan ve aşağıdan girer.

Huangdi şöyle dedi: Biriktirmenin başlangıcından tamamlanmasına kadar ne yapmalıyız?

Qi Bo şöyle dedi: Birikme ilk oluştuğunda, soğuktan kaynaklanır ve soğuk olduğunda birikmeye dönüşür.

Huangdi şöyle dedi: Nasıl birikti?

Qi Bo dedi ki: Soğuk Qi ayaklarda ağrı üretir, bacaklarda ağrı, soğuk bacaklar kan damarlarının yoğunlaşmasına neden olur, kan damarlarının yoğunlaşmasına neden olur, soğuk Qi mideye ve bağırsaklara girer. Mide ve bağırsaklar girdiğinde şişer ve şiştiğinde bağırsakların dışındaki meyve suyu ve köpük toplanmaya zorlanır ve dağılamaz ve zamanla birikimler oluştururlar. Birdenbire çok fazla yiyip içerseniz bağırsaklarınız şişer. Düzenli bir programınız yoksa ve çok fazla güç kullanırsanız, kollateralleriniz yaralanır. Yang kollateralleri yaralanırsa, kan taşar ve kanın taşması epistaksis'e neden olur. Yin kollateralleri yaralanırsa, kan içeriye taşar ve kanın taşması kanamaya neden olur. Mide ve bağırsakların kollateralleri yaralanırsa, kan bağırsakların dışına taşar. Bağırsakların dışında soğuk vardır ve özsu ve köpük kanla savaşır ve yoğunlaşır ve dağılamaz ve birikim oluşur. Dışarıdan aniden soğuk tarafından saldırıya uğrarsanız veya içeriden endişe ve öfkeden yaralanırsanız, Qi yükselir ve Qi yükselir ve altı kanal tıkanıklığı açılmaz, sıcak Qi çalışmaz, kan içeride birikir ve dağılmaz ve vücut sıvıları yoğunlaşır ve gitmez ve birikim oluşur.

Huangdi şöyle dedi: Peki Yin'de doğanlar ne olacak?

Qi Bo dedi ki: Endişe kalbe zarar verir; şiddetli soğuk akciğerlere zarar verir; öfke karaciğere zarar verir; sarhoş olmak ve seks yapmak, terlemek ve rüzgara maruz kalmak dalağa zarar verir; seks yapmak, terlemek ve banyo yapmak gibi aşırı efor böbreklere zarar verir. Bunlar üç iç ve dış parçanın hastalıklarıdır.

Huangdi dedi ki: "İyi. Nasıl tedavi edebilirim?"

Qi Bo cevap verdi: "Ağrının nerede olduğunu gözlemle, tepkiyi bileceksin. Fazlalık veya eksiklik varsa, gerektiğinde yenile ve gerektiğinde temizle. Cennetin iradesine karşı gelme, buna nihai tedavi denir."

Akupunktur No. 67

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Sizden dokuz iğneyi duydum, Üstat, ve bunları sıradan insanlara uyguladım. Sıradan insanların kanı ve qi'si farklı formlardadır. Bazen ruh hareket eder ve qi iğneden önce hareket eder veya qi ve iğne buluşur veya iğne dışarıdadır ve qi tek başına hareket eder veya iyileşmek için birkaç delme gerekir veya qi iğneye karşı gelir veya hastalık

birkaç delmeden sonra kötüleşir. Bu altı formun hepsi farklıdır. Yöntemi duymak istiyorum."

Qi Bo şöyle dedi: Çift Dokuzuncu Festivali'nde bulunan insanların ruhu ve enerjisi kolayca hareket eder.

Huangdi dedi ki: Çift Dokuzuncu Bayramın insanı kimdir?

Qi Bo dedi ki: Çift Dokuzuncu Festivali'ndeki insanlar enerjiktir, hızlı konuşur ve ayaklarını yukarı kaldırırlar. Kalp ve akciğerlerde aşırı iç Qi vardır ve Yang Qi pürüzsüz ve kuvvetlidir, bu yüzden ruh hareket eder ve Qi önce hareket eder.

Huangdi şöyle dedi: Neden insanların ruhları Çift Dokuzuncu Festivalde ilk sırada yer almıyor?

Qi Bo dedi ki: Bu kişi oldukça yin.

Huangdi dedi ki: Onun bir yin içerdiğini nereden biliyorsun?

Qi Bo dedi ki: Daha fazla Yang'a sahip olanlar daha mutludur ve daha fazla Yin'e sahip olanlar daha öfkelidir. Sık sık öfkelenenleri rahatlatmak kolaydır. Bu nedenle, oldukça fazla Yin olduğu söylenir. Yin ve Yang'ın ayrılması ve birleşmesi zordur, bu nedenle ruhları önce hareket edemez.

Huangdi şöyle dedi: Qi iğneyle buluştuğunda ne yapmalıyız?

Qi Bo şöyle der: Yin ve yang uyum içinde olduğunda, kan ve qi nemli ve pürüzsüzdür, bu yüzden iğne girdiğinde qi dışarı çıkar ve bunlar hızla buluşur.

Huangdi dedi ki: İğne çıkarıldı ama qi hala kendi kendine hareket ediyor. Buna ne tür bir qi sebep oluyor?

Qi Bo dedi ki: Yin qi daha fazladır ve yang qi daha azdır, yin qi batar ve yang qi yüzer. Batan qi içeride depolanır, bu yüzden iğne çıkarıldıktan sonra qi onu takip eder, bu yüzden tek başına hareket eder.

Huangdi şöyle dedi: Birkaç akupunkturdan sonra, bunun hangi tür qi'nin sebep olduğunu anlayabiliyorum.

Qi Bo şöyle dedi: Bu kişinin yin'i daha fazla, yang'ı daha az, qi'si derin ve hareket ettirilmesi zor, bu yüzden sonucu öğrenmek için birkaç akupunktur yaptırmak gerekiyor.

Huangdi şöyle dedi: İğne batırıldıktan sonra qi tersine dönerse, buna hangi qi sebep oluyor?

Qi Bo dedi ki: Eğer hastalık qi'nin tersine dönmesi ve tekrarlanan iğneleme ile kötüleşiyorsa, bu yin ve yang'ın qi'si veya yüzen ve batan eğilim değildir. Bunların hepsi pürüzlülüğün başarısızlığı ve beceri hatalarından kaynaklanır. Formda ve qi'de hata yoktur.

Üst diyafram No. 68

Huangdi şöyle dedi: "Qi üst diyaframdır. Üst diyafram, yiyeceğin girip çıktığı yerdir. Bunu zaten biliyorum. Böcekler alt diyaframdır. Alt diyafram, yiyecek yendiğinde günün sonunda çıkar. Anlamını henüz anlamadım. Sonunda duymak isterim."

Qi Bo dedi ki: Mutlu veya öfkeli değilseniz, ölçülü bir şekilde yiyip içiyorsanız ve soğuk veya sıcak için doğru mevsimlere sahip değilseniz, o zaman soğuk su bağırsaklara akacaktır. Bağırsaklara akarsa, kurtçuklar soğuk olacaktır. Solucanlar soğuksa, toplanacak ve alt tüplerde kalacaktır. O zaman bağırsaklar ve mide dolacak ve savunma qi'si besleyemeyecek ve kötü qi kalacaktır. İnsanlar yemek yediğinde, kurtçuklar yukarı doğru yiyecektir. Solucanlar yukarı doğru yerse, alt tüpler boş olacaktır. Alt tüpler boşsa, kötü qi onu yenecek ve birikecek ve kalacaktır. Kalırsa, apseler oluşacaktır. Apseler oluşursa, alt tüpler daralacaktır. Apse tüplerin içindeyse, derin ve ağrılı olacaktır. Apse dışarıdaysa, dışarıda olacaktır ve ağrı yüzeysel olacaktır ve apsenin üzerindeki deri sıcak olacaktır.

Huangdi dedi ki: Akupunktur nasıl yapılır?

Qi Bo dedi ki: Qi'nin nerede hareket ettiğini görmek için çıbana hafifçe bastır. Önce, yan tarafını sığ bir şekilde del, sonra daha da derine git. Üç çizgiden fazla delmeyin. Derinliği belirlemek için batıyor mu yoksa yüzüyor mu gözlemle. Deldikten sonra, ısının ortaya girmesini sağlamak için ısı uygulamalısın. Isı içeriye doğru hareket ettikçe, kötü qi zayıflayacak ve çıbana patlayacak. İç organları engellemek ve çıkarmak için beş ot kullan. Sakin ol ve hiçbir şey yapma, sonra qi'yi dolaştırabilirsin. Sonra yemeği dönüştürmek için tuzlu ve acı otlar kullan ve aşağı inecektir.

Üzüntü ve Öfke, Bölüm 69

Huangdi, Shaoshi'ye sordu: "Bir kişi aniden endişelenip öfkelendiğinde ve sessiz konuştuğunda, yoldaki tıkanıklık nedir, qi akışı nedir, böylece ses net değildir? Yöntemi duymak istiyorum."

Genç efendi cevap verdi: "Yutak, yiyecek ve su için geçittir. Boğaz, havanın yukarı ve aşağı gittiği yerdir. Epiglottis sesin kapısıdır ve dudaklar sesin yelpazesidir. Dil, sesin mekanizmasıdır. Küçük dil, sesin kapısıdır. Alın, bölünmüş havanın serbest bırakıldığı yerdir. Enine kemik, ruhun ve havanın kullanıldığı yerdir ve dilden sorumludur. Bu nedenle, burun boşluğu mukusu durdurmazsa, alın açık değildir ve bölünmüş hava kaybolur. Bu nedenle, epiglottis küçük ve ince ise, hava hızla serbest bırakılır ve açılıp

kapanması düzgün olur ve hava kolayca serbest bırakılır; epiglottis büyük ve kalınsa, açılıp kapanması zor olur ve hava yavaşça serbest bırakılır, bu nedenle konuşma ağır olur. Bir kişi aniden sesini kaybederse, bunun nedeni soğuk havanın epiglottisi istila etmesidir, bu nedenle epiglottis serbest bırakılamaz, saç aşağı inemez ve açıklık ve kapanış düzgün olmadığı için ses çıkmıyor.

Huangdi dedi ki: Akupunktur nasıl yapılır?

Qi Bo dedi ki: Ayağın Shaoyin meridyeni dile, enine kemiğe bağlıdır ve epiglottiste son bulur. Her iki taraftaki kan damarlarını boşaltın ve bulanık qi ortadan kaldırılacaktır. Epiglottis damarı Ren meridyenine bağlanır ve Tiantu'dan alınır ve epiglottis açılacaktır.

Soğuk ve Sıcak No. 70

Huangdi Qibo'ya sordu: Boyun ve koltuk altlarında soğuk, sıcak ve sıraca hastalığına hangi qi sebep olur?

Qi Bo şöyle dedi: Bunlar sıçan fistülünün neden olduğu soğuk ve sıcağın zehirli gazlarıdır, bunlar damarlarda kalır ve geçmez.

Huangdi dedi ki: Bundan nasıl kurtulabilirim?

Qi Bo dedi ki: Sıçan fistülünün kökü iç organlardadır ve ucu boyun ile koltuk altı arasından çıkar. Damarlarda yüzüyorsa ve kaslara yapışmamışsa ve dışarıda irin ve kan varsa, çıkarılması kolaydır.

Huangdi dedi ki: Bundan nasıl kurtulabilirim?

Qi Bo şöyle dedi: "Lütfen kökünü takip edin ve sonuna kadar götürün, böylece zayıflatılabilir ve soğuk ve sıcak ortadan kaldırılabilir. Yolunu dikkatlice takip edin ve verin; onu çıkarmak için yavaşça içeri ve dışarı gidin. Buğday kadar küçükse, bir delik işe yarayacaktır ve üç delik yeterlidir."

Huangdi şöyle dedi: Yaşamına veya ölümüne nasıl karar verecek?

Qi Bo dedi ki: Gözün içine bakarsanız, göz bebeğinden yukarı aşağı giden kırmızı bir damar göreceksiniz. Bir damar görürseniz, çocuk bir yaşında ölecektir; bir buçuk damar görürseniz, çocuk bir buçuk yaşında ölecektir; iki damar görürseniz, çocuk iki yaşında ölecektir; iki buçuk damar görürseniz, çocuk iki buçuk yaşında ölecektir; üç damar görürseniz, çocuk üç yaşında ölecektir. Kırmızı damar göz bebeğinden aşağı inmezse, çocuk iyileşebilir.

Kötü Misafir No. 71

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: Kötü ruh, insanların gözlerini kapatamamasına, uyuyamamasına veya dışarı çıkamamasına neden olan bir misafirdir. Buna ne tür bir ruh neden olur?

Bo Gao dedi ki: Beş tane mideye girdiğinde, tortular, vücut sıvıları ve yaşamsal enerji üç tünele ayrılır. Bu nedenle, yaşamsal enerji göğüste birikir, boğazdan çıkar, kalp damarlarına nüfuz eder ve nefes almaya etki eder. Besin enerjisi vücut sıvılarını salgılar, onları damarlara enjekte eder, onları kana dönüştürür, dört uzvu besler ve bunları beş iç organa ve altı bağırsağa, sayıya göre yanıt vermek için enjekte eder. Savunma enerjisi, önce dört uç, et ve deri arasında hareket eden ve durmayan şiddetli ve şiddetli enerjidir. Gündüz yang'da ve gece yin'de hareket eder ve her zaman ayak Shaoyin ile beş iç organ ve altı bağırsak arasındaki boşlukta hareket eder. Şimdi soğuk enerji beş iç organı ve altı bağırsağı istila ettiğinde, savunma enerjisi tek başına onları dışarıdan korur, yang'da hareket eder ve yin'e giremez. Yang'da hareket ederse, yang enerjisi güçlü olur ve yang enerjisi güçlüyse , yang dolu olur. Yin'e giremez ve yin eksiktir, bu yüzden gözler kapanamaz.

Huangdi dedi ki: "İyi. Nasıl tedavi edebilirim?"

Bo Gao şöyle dedi: "Eksikliği giderin, fazlalığı boşaltın, eksikliği ve fazlalığı ayarlayın, böylece kanalları temizleyin ve kötülüğü giderin. Bir doz Banxia kaynatma için, yin ve yang temizlenecek ve hasta yatarken ayağa kalkabilecektir."

Huangdi şöyle dedi: "İyi. Buna tıkanıklığı temizlemek, meridyenleri açmak ve yin ile yang arasında uyum sağlamak denir. Tarifini duymak isterim."

Bo Gao dedi ki: Çorbanın tarifi, binlerce mil öteden akan sekiz litre su kullanmak, on bin kez karıştırmak, beş litre temiz su çıkarmak ve kaynatmak, kamış ateşinde pişirmek, bir litre sorgum pirinci, beş he Pinellia ternata koymak, bir buçuk litreye inene kadar yavaşça pişirmek, posasını çıkarmak, günde üç kez küçük bir fincan suyundan içmek, miktarı kademeli olarak artırmak ve hissettiğinizde bırakmaktır. Bu nedenle, hastalık yeni meydana geldiyse, bardağı örtün ve uzanın ve ter çıkacaktır, o zaman iyileşecektir; hastalık uzun süreli ise, üç içki yeterlidir.

Huangdi, Bo Gao'ya sordu: İnsan uzuvlarının cennete ve yeryüzüne nasıl tepki verdiğini bilmek isterim?

Bo Gao cevapladı: Gökyüzü yuvarlak ve dünya kare, bu yüzden insan başı yuvarlak ve ayaklar buna karşılık gelen karedir. Gökyüzünde güneş ve ay vardır ve insanların iki gözü vardır. Dünyanın dokuz hali vardır ve insanların dokuz deliği vardır. Gökyüzünde rüzgar ve yağmur vardır ve insanlarda sevinç ve öfke vardır. Gökyüzünde gök gürültüsü ve şimşek vardır ve insanların sesi vardır. Gökyüzünde dört mevsim vardır ve insanların dört uzvu vardır. Gökyüzünde beş ses vardır ve insanların beş iç organı vardır. Gökyüzünde altı ritim vardır ve insanların altı iç organı vardır. Gökyüzünde kış ve yaz vardır ve insanların soğuğu ve sıcağı vardır. Gökyüzünde on güneş vardır ve insanların ellerinde on parmak vardır. Yıldızların on iki burç işareti vardır ve insanların bunlara karşılık gelen on parmağı, penisi ve kasıkları vardır. Kadınların insan formunu kucaklamak için ikiden az eklemi vardır. Gökyüzünde yin ve yang vardır ve insanların karı kocaları vardır. Yıl üç yüz altmış beş gündür ve insanların üç yüz altmış beş eklemi vardır. Dünya yüksek dağlara sahiptir ve insanların omuzları ve dizleri vardır. Dünya derin vadilere sahiptir ve insanların koltuk altları ve popliteal fossaları vardır. Dünya on iki su meridyenine ve insanların on iki meridyenine sahiptir. Dünya pınarlara ve insanların savunma qi'sine sahiptir. Dünya çimenlere ve insanların saçlarına sahiptir. Gökyüzünde gündüz ve gece vardır ve insanlarda yatma ve kalkma vardır. Gökyüzünde yıldızlar vardır ve insanların dişleri vardır. Gökyüzünde küçük tepeler vardır ve insanların küçük eklemleri vardır. Dünya kayalara ve insanların yüksek kemiklerine sahiptir. Dünya ağaçlara ve insanların tendonlarına sahiptir . Dünya kasabalara ve insanların etlerine sahiptir. Yıl on iki aydır ve insanların on iki eklemi vardır. Dünya çimensiz dört mevsime sahiptir ve insanların çocuğu yoktur. Bu, insan ile cennet ve dünya arasındaki yazışmadır.

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Tutulacak iğne sayısını, iğneyi sokma prensibini, iğneyi bırakmanın anlamını, cildi ve gözenekleri nasıl açacağımı bilmek istiyorum? Nabzın kıvrımları ve dönüşleri, nerede çıktığı, nerede durduğu, nerede yavaş gittiği, nerede hızlı gittiği, nereye girdiği? Vücuttaki altı fu organı nelerdir? Sıralarını bilmek istiyorum. Nerede ayrıldıklarını, ayrılıp yin'e girdiklerini ve ayrılıp yang'a girdiklerini bilmek istiyorum. İzlenecek yol nedir? Yöntemi bilmek istiyorum.

Qi Bo şöyle dedi: İmparator akupunktur sanatındaki tüm soruları cevapladı.

Huangdi: Sonuna kadar dinlemek isterim dedi.

Qi Bo şöyle dedi: El Taiyin meridyeni başparmağın ucundan çıkar, içe doğru, beyaz et boyunca, eklemin arkasındaki Taiyuan'a doğru eğilir, sakin kalır, dışa doğru eğilir, eklemin altına gider, içe doğru eğilir ve thenar yüksekliğinin Yin yan dallarıyla buluşur. Nabız birlikte akar ve Qi'si pürüzsüz ve kaygandır. Engel kemiğinin altından geçer, dışa doğru eğilir, Cunkou'dan çıkar ve koşar, dirseğin iç tarafına kadar gider, büyük tendonun altından girer, içe doğru eğilir, koltuk altına kadar gider, içe doğru eğilir ve akciğere kadar uzanır. Bu, ileri ve geri koşmanın bükülmesidir.

Kalp meridyeni orta parmağın ucundan çıkar, içe doğru kıvrılır, orta parmağın iç kenarını takip eder, avuç içinde kalır, iki kemik arasında ilerler, dışa doğru kıvrılır, iki tendonun arasından, kemiklerin ve etin birleştiği noktadan çıkar. Qi'si pürüzsüz ve çeviktir. İki inç yukarı çıkar, dışa doğru kıvrılır, iki tendonun arasından çıkar, dirseğin iç kenarına kadar gider, küçük tendonun altından girer, iki kemiğin birleştiği noktada kalır, göğse doğru gider ve kalp meridyeniyle bağlantı kurar.

Huangdi şöyle dedi: Elin Shaoyin Meridyeninde neden akupunktur noktaları yoktur?

Qi Bo dedi ki: Shaoyin kalp meridyenidir. Kalp beş iç organın efendisidir ve ruhun ikamet ettiği yerdir. Kalp güçlüdür ve kötülüğe tahammül edemez. Kötülüğe tahammül ederse kalp yaralanır ve kalp yaralanırsa ruh gider. Ruh giderse ölür. Bu nedenle, kalpteki tüm kötülükler kalbin zarfındadır. Zarf kalbin nabzıdır, bu nedenle akupunktur noktaları yoktur.

Huangdi dedi ki: Akupunktur noktası olmayan tek kişi Shaoyin, o zaman hastalanmayacak mı?

Qi Bo şöyle dedi: Eğer dış meridyenler hasta ise ama iç organlar hasta değilse, o zaman sadece avuç içinin arkasındaki keskin kemiğin ucundaki meridyenler alınır. Diğer meridyenler içeri ve dışarı gider, eğilir ve döner ve hızları el Taiyin'in ve kalp meridyeninin hızı gibidir. Bu nedenle, orijinal akupunktur noktalarının hepsi qi'nin boş ve doluluğuna göre alınır ve hızları yavaştır. Buna hücum nedeniyle boşaltma ve düşüş nedeniyle yenileme denir. Bu şekilde, kötü qi kaldırılabilir ve gerçek qi güçlendirilebilir. Buna cennetin düzenini takip etmek denir.

Huangdi şöyle dedi: İğneyi tutup bıraksam ne olur?

Qi Bo dedi ki: Önce on iki meridyenin başlangıcını ve sonunu, cildin soğukluğunu ve sıcaklığını ve nabzın gücünü ve zayıflığını bilmelisin. Nabız düzgün ve güçlüyse, hastalık günden güne ilerler; zayıf ve ince ise, uzun süre devam eder; güçlü ve büzücü ise, ağrıya ve uyuşmaya neden olur; yin

ve yang aynıysa, hastalığın tedavisi zordur. Başlangıç ve son hala sıcaksa, hastalık hala oradadır ve sıcaklık azaldıysa, hastalık da gitmiştir. Cetveli tut ve etin sertliğini ve kırılganlığını, boyutunu, pürüzsüzlüğünü ve büzücülüğünü, soğukluğunu ve sıcaklığını, kuruluğunu ve nemliliğini gözlemle. Gözlerin beş rengini gözlemleyerek, beş iç organı tanıyabilir ve yaşam ve ölüme karar verebilirsin. Kan damarlarına bak ve soğukluğu, sıcaklığı, ağrıyı ve uyuşukluğu bilmek için rengi gözlemle.

Huangdi şöyle dedi: İğneyi tutup bırakmanın anlamını anlamıyorum.

Qi Bo şöyle dedi: Bir iğneyi tutmanın yolu onu düz ve sabit tutmak, sakin ve sessiz olmak, önce eksikliği ve fazlalığı bilmek ve sol el kemiği tutarken sağ el onu takip ederek, ete dokunmadan, hızlı ve yavaş hareket ettirmektir. Boşaltmak için, kişi onu düz ve sabit tutmalıdır, takviye etmek için, kişi cildi kapatmalıdır, iğnenin qi'yi yönlendirmesine yardımcı olmak için, kötü qi dışarı atılabilir ve gerçek qi yerleşebilir.

Huangdi şöyle dedi: Gözenekleri nasıl açabiliriz ve cildi nasıl soyabiliriz?

Qi Bo dedi ki: Çünkü eti bölüyor, soldaki deriyi ayırıyor ve yavaşça ve nazikçe içeriye doğru itiyor, ruh dağılmayacak ve kötü ruh uzaklaştırılacak.

Huangdi Qibo'ya sordu: İnsan vücudunda sekiz eksiklik var. Bunlar nasıl teşhis edilir?

Qi Bo cevap verdi: Beş iç organı gözlemlemek.

Huangdi dedi ki: Nasıl beklenir?

Qi Bo şöyle dedi: Akciğerlerde ve kalpte kötülük varsa, Qi dirseklerde kalır; karaciğerde kötülük varsa, Qi koltuk altlarında kalır; dalakta kötülük varsa, Qi uyluklarda kalır; böbreklerde kötülük varsa, Qi popliteal fossada kalır; tüm bu sekiz eksiklik organların odalarıdır; gerçek Qi'nin geçtiği ve kan damarlarının aktığı yerde, kötü Qi ve kötü kan kalamaz ve kalırlarsa tendonlara ve damarlara zarar verirler ve eklemler ve organlar bükülüp uzatılamaz, böylece spazmlara neden olur.

Tontian 72

Huangdi, Shao Shi'ye sordu: İnsanların yin ve yang'a sahip olduğunu duydum. Yin kişi nedir ve yang kişi nedir?

Genç usta şöyle dedi: "Altı yön içindeki gök ve yer arasındaki boşluk beş elementten ayrılamaz ve insanlar da onlara tepki verir. Sadece bir yin ve bir yang değildir. Ama ben bunu sadece kısaca açıkladım ve kelimeler bunu tam olarak açıklayamaz."

Huangdi dedi ki: Anlamınız hakkında biraz bilgi edinmek istiyorum. Kendini hazırlayıp uygulamaya koyabilecek akıllı bir adam veya bilge var mı?

Genç efendi dedi ki: Taiyin, Shaoyin, Taiyang, Shaoyang insanları ve yin ve yang dengesi olan insanlar var. Beş tip insanın da farklı duruşları var ve tendonları, kemikleri, qi'leri ve kanları farklı.

Huangdi: Eşitsizlikler hakkında bilgi alabilir miyim?

Genç efendi dedi ki: Taiyin halkı açgözlüdür ama nazik değildir, kayıtsızdır, evde kalmayı sever ve dışarı çıkmaktan nefret eder, kalpleri uyumludur ama ifade etmez, zamanında çalışmazlar ve yaptıktan sonra hareket ederler. Bunlar Taiyin halkıdır.

Shaoyin'li insanlar küçük açgözlüdür ve bir hırsızın kalbine sahiptir. Başkalarının kaybettiğini gördüklerinde, her zaman bir şey kazanmış gibi hissederler. Başkalarını incitmeyi ve zarar vermeyi severler. Başkalarının onur kazandığını gördüklerinde, öfkelenir ve hiddetlenirler. Kalpleri hastadır ve minnettarlıkları yoktur. Bu Shaoyin'li bir kişidir.

Güneş burcunda doğan insanlar ortada yaşarlar, büyük şeylerden konuşmayı severler, beceriksizdirler ve saçmalarlar, her yöne hırsları vardır, doğru veya yanlışı gözetmeksizin hareket ederler, her zamanki gibi davranırlar ve kendi isteklerine göre hareket ederler ve işler ters gitse bile asla pişman olmazlar. Bu Güneş burcunda doğan kişidir.

Shaoyang halkı  öz saygıya çok düşkündür. Küçük bir resmi görevde bulunurlarsa, kibirli ve kendini beğenmiş olurlar. Diplomatik olmayı severler ama sadık değillerdir. Bu Shaoyang'ın insanıdır.

Uyumlu yin ve yang'a sahip insanlar barış içinde yaşarlar, korkmazlar, mutlu olmazlar, şeyleri nazikçe takip ederler, rekabet etmezler, zamanla değişirler, saygı gördüklerinde alçakgönüllü olurlar, muamele görmeden konuşurlar, buna nihai muamele denir. İğne ve moksa kullanmada iyi olan eskiler, insanlara beş hallerine göre muamele ederlerdi. Eğer doluysalar, tükenirlerdi ve eğer zayıflarsa, takviye edilirlerdi.

Huangdi şöyle dedi: İnsanları yönetmenin beş yönü nelerdir?

Shao Shi dedi ki: Taiyin'li kişilerde daha fazla Yin ve daha az Yang vardır. Yin kanları bulanıktır ve Wei Qi'leri büzücüdür. Yin ve Yang uyumlu değildir, tendonları gevşektir ve derileri kalındır. Hızlı bir şekilde temizlenmezlerse hareket edemezler. Shaoyin'li kişilerde daha fazla Yin ve daha az Yang, küçük bir mide ve büyük bir bağırsak vardır ve altı iç organ

uyum içinde değildir. Yangming nabızları küçüktür ve Taiyang nabızları büyüktür, bu yüzden dikkatlice düzenlenmelidirler. Kanları kolayca kaybolur ve Qi'leri kolayca yenilir.

Taiyang burcundaki insanlar daha fazla Yang ve daha az Yin'e sahiptir. Dikkatlice ayarlanmalı, Yin'lerini kaybetmemeli ve Yang'larını tüketmemelidirler. Yang ciddi şekilde kaybolursa, deliliğe eğilimlidirler ve hem Yin hem de Yang kaybolursa, aniden ölürler ve insanlık duygularını kaybederler.

Shaoyang sendromu olan kişilerde daha fazla Yang ve daha az Yin vardır, küçük meridyenler ve büyük yan bağlar vardır. Kan ortadadır ve Qi dışarıdadır, güçlü Yin ve zayıf Yang vardır. Sadece yan bağları boşaltırsanız, güçlü Qi kaybolur ve hastalık ortaya çıkar. Ortadaki Qi yetersiz kalır ve hastalık tedavi edilemez.

Uyumlu yin ve yang'a sahip kişilerin uyumlu qi'si ve kanı vardır. Yin ve yang'larını dikkatlice teşhis edin, kötülüklerini ve erdemlerini gözlemleyin ve görünümlerini sakinleştirin. Fazlalıkları veya eksiklikleri olup olmadığını inceleyin. Aşırıysa boşaltın; eksikse yenileyin; ne aşırı ne de eksikse meridyenlere göre tedavi edin. Yang'ı düzenlemenin ve insanların beş durumunu ayırt etmenin yolu budur.

Huangdi dedi ki: Beş tipteki insanların birbirleriyle hiçbir geçmişi yoktur. Aniden ilk kez karşılaşırlar ve davranışları bilinmez. Onları nasıl ayırt edebiliriz?

Genç öğretmen cevap verdi: Kitleler beş karakterli kişiler kadar iyi değillerdir, bu yüzden beş karakterli kişilerin toplamında yirmi beş kişi vardır ve beş karakterli kişiler buna dahil değildir. Beş karakterli kişiler kitlelerle en uyumsuz olanlardır.

Huangdi şöyle dedi: Beş tip insanı nasıl ayırt edebiliriz?

Genç Üstat dedi ki: "Tayyinli bir kişinin görünüşü koyu siyah, düşük zihinli, iri vücutlu ve kamburdur. Bu bir Tayyinli kişidir."

Shaoyin kişisi sessiz ve gizli bir görünüme sahiptir ve hain ve kurnazdır. Ayakta dururken, tedirgin ve uyuşuktur ve yürürken, çömelmiş gibi görünür. Bu Shaoyin kişisidir.

Güneş burcu ince yapılı, bükülmüş dizli, kambur bir vücuda sahip kişidir.

Shaoyang insanının görünüşü, ayakta dururken yukarı bakmayı sevmesi ve yürürken sallanmayı sevmesidir ve kolları ve dirsekleri sıklıkla sırtından dışarı çıkar. Bu bir Shaoyang insanıdır.

Yin ve yang'ı uyum içinde olan bir kişi sakin, rahat, gururlu, neşeli  ve neşelidir. Herkes ona beyefendi der. Bu, yin ve yang'ı uyum içinde olan bir kişidir.

Fonksiyon No. 73

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: "Dokuz iğneyi senden duydum, Üstat. O kadar çoklar ki sayamam. Bunları tartıştım ve bir kitapta derledim. Ben onları okuyacağım ve sen de onların prensiplerini dinlemelisin. Eğer yanlışlarsa, lütfen bana doğru yolu söyle ki uzun süre aktarılabilsinler ve gelecek nesiller için hiçbir sorun olmasın. Bunları sadece doğru insanlara aktar ve yanlış insanlara söyleme."

Qi Bo başını eğdi ve tekrar secdeye kapanarak şöyle dedi: Lütfen bilge kralın yolunu dinleyin.

Huangdi dedi ki: Akupunktur kullanmak için, kişinin şeklin ve qi'nin nerede olduğunu, sol ve sağ, yukarı ve aşağı, yin ve yang, içeride ve dışarıda olduğunu bilmesi gerekir. Kan ve qi miktarı, ters ve düzgün akış, içeri ve dışarının birleşimi ve hatalara saldırma planı. Düğümleri nasıl çözeceğini, eksikliği nasıl dolduracağını ve fazlalığı nasıl boşaltacağını, üst ve alt qi kapılarını, dört denizi nasıl bağlayacağını ve nerede olduklarını incelemeyi bil. Soğuk ve sıcak farklı yerlere maruz kalır. Qi'nin düzenlenmesini incele, kanalları, sol ve sağ uzuvları anla ve nerede buluştuklarını bil. Soğuk ve sıcak çatışma halindedir ve birleştirilebilir ve ayarlanabilir; eksiklik ve fazlalık bitişiktir ve bunları nasıl çözeceğini ve açacağını bil. Sol ve sağ uyum içinde değilse, kavrayın ve hareket edin. Tersini ve düzgün akışı bilirseniz, bunun tedavi edilebileceğini bilirsiniz; yin ve yang garip değildir, bu yüzden ne zaman başlayacağınızı bilirsiniz. Kökü ve sonu inceleyin, soğuğu ve sıcağı gözlemleyin ve kötülüğü bulun, akupunkturdan sonra tehlikede olmayacaksınız. Dokuz organı bilin, akupunktur sanatı tamamlanır.

Beş meridyeni bilin, yavaş ve hızlı olan yer. Bükülme, esneme, giriş ve çıkış hepsi düzenlidir. Yin ve yang'dan bahsetmişken, bunlar beş elemente göredir. Beş zang organı ve altı fu organının da kendi depolama alanları vardır. Dört mevsim ve sekiz rüzgarın hepsinin yin ve yang'ı vardır. Her birinin kendi konumu vardır ve Mingtang'a göredir. Her yerin bir renk bölümü vardır, beş zang organı ve altı fu organı. Ağrının nerede olduğunu gözlemleyin, sol ve sağ, yukarı ve aşağı; soğuğu ve sıcağı ve hangi

meridyenin bulunduğunu bilin. Cildin soğuğu, sıcağı, pürüzsüzlüğünü ve büzücülüğünü inceleyerek nelerden muzdarip olduğunu öğrenin; diyaframın yukarısı ve aşağısı vardır ve qi'nin nerede olduğunu bilin. Önce yolu bulun ve sonra ince ve seyrek yayın. Yavaşça girebilmesi için hafifçe derin tutun. Isı üstteyse, aşağı doğru itin. Aşağıdan yukarıya doğru geliyorsa, uzaklaştırın. Öndeki ağrıya bak, her zaman önce onu çıkar. Soğuk dışarıdaysa, onu tut ve takviye et. Ortaya girerse, eklemden boşalt. Akupunkturun yapamadığını, moksa yapabilir. Üst qi yetersizse, onu it ve kaldır. Alt qi yetersizse, biriktir ve takip et. Hem yin hem de yang eksikse, ateş onunla ilgilenecektir. Soğuk şiddetliyse, kemik saçakları aşağı çökecektir. Soğuk dizde çok fazlaysa, üç li sırtına in. Yin meridyeninin geçtiği yeri al ve kal. Soğuk ortaya girerse, onu it ve hareket ettir. Meridyen çökmüşse, ateş doğru tedavi olacaktır. Meridyen sıkı ve düğümlüyse, ateş



onu tedavi edecektir. Neyden muzdarip olduğunuzu bilmiyorsanız, ikiye inin. Erkek yang dişi yin, iyi doktorlar yasaklar. Akupunktur tartışmasının sonu budur.

İğneleri kullanmanın kuralları olmalı. Gökyüzünün ışığına bak ve garip ve kötü şeylerden kaçınmak için aşağıdaki sekiz yönü gözlemle ve insanları gözlemle. Boşluğu ve gerçekliği incele ve kötülüğü gücendirme. Bu, gökyüzünün çiyini almak ve yılın boşluğuyla karşılaşmak gibidir. Onu kurtaramazsan, felakete uğrayacaksın. Bu nedenle, şöyle denir: Cennetin tabularını bilmelisin ve sonra iğnelerin anlamı hakkında konuşmalısın. Eskileri takip et ve bugünü doğrula. Karanlığı gözlemle ve sonsuzu anla. Kaba olana görünmeyen şey, iyi zanaatkarın değer verdiği şeydir. Hiç kimse onun şeklini bilmez, bir tanrı gibidir.

Bir kişi kötü ruhlar tarafından ele geçirildiğinde, bedeni sarsılır ve bedeni sarsılır. Bir kişi iyi kötü ruhlar tarafından ele geçirildiğinde, bedeni görünüşünden hafifçe etkilenir, ancak bunu bilmez. O mevcut veya yok, ölü veya diri olabilir. Görünür veya görünmez olabilir ve kimse onun gerçek duygularını bilemez. Bu nedenle, en iyi işçiler tomurcuğu kurtarmak için qi'yi alırken, daha düşük seviyeli işçiler tamamlanmış bedeni tutar ve formunu yok eder.

Bu nedenle, bir doktor akupunktur kullandığında, qi'nin nerede olduğunu bilmeli ve kapısını korumalıdır. Qi'yi nasıl düzenleyeceğini, nereye takviye ve boşaltacağını, yavaş ve hızlının anlamını ve nereden alacağını bilmelidir. Boşaltmak için bir daire kullanmalı, kesmeli ve

döndürmelidir ve qi akacaktır. Hızlı ve yavaş bir şekilde, kötü qi dışarı çıkacaktır. Gerdirin ve onunla buluşun, akupunktur noktasını sallayın ve genişletin ve qi hızla dışarı çıkacaktır. Takviye etmek için bir kare kullanmalı, cildi dışarı doğru çekmeli ve kapıda yapmalıdır. Soldaki pivotu çekin, sağdaki cildi itin, hafifçe döndürün ve yavaşça itin. Dik, sakin ve sessiz olmalı ve sağlam bir kalbe sahip olmalıdır. İnce olmak ve tutmak ister ve qi aşağı iner ve hızla dışarı çıkar. Cildi itin, dış kapıyı örtün ve gerçek qi korunacaktır. Akupunktur kullanmanın anahtarı, ruhunu hatırlamaktır.

Lei Gong, Huang Di'ye sordu: "Akupunktur İncelemesi'nde şöyle deniyor: 'Sadece doğru kişiye aktarılabilir ve yanlış kişiye öğretilmemelidir.'" Peki bunun aktarılabileceğini nasıl biliyoruz?

Huangdi, "Herkese yeteneğine göre doğru kişi atanır ve doğru görev verilir, böylece görevini iyi bir şekilde yerine getirebilir." dedi.

Lei Gong: Yetkililerin ne yapabileceğini bilmek isterim?

Huangdi şöyle dedi: "Keskin gözlere sahip olanlara renkleri görmeleri öğretilebilir. Keskin kulaklara sahip olanlara sesleri duymaları öğretilebilir. Hızlı konuşanlara teoriler yaymaları öğretilebilir. Yavaş ve sessiz konuşanlara, elleriyle becerikli olanlara ve zihinleriyle ayırt edebilenlere akupunktur ve moksa kullanmaları, kan ve qi'yi düzenlemeleri ve tüm olumsuz ve olumlu koşulları ayarlamaları, yin ve yang'ı gözlemlemeleri ve tüm reçeteleri birleştirmeleri öğretilebilir. Yavaş eklemlere, esnek tendonlara ve uyumlu bir zihne sahip olanlara qi'yi yönlendirmeleri ve hareket ettirmeleri öğretilebilir. Sert ve zehirli konuşanlara çıbanlara tükürmeleri ve hastalıkları lanetlemeleri öğretilebilir. Acı tırnaklara ve zehirli ellere sahip olanlara, yaralanmaya yatkın olanlara birikime bastırmaları ve uyuşmayı bastırmaları öğretilebilir. Her birinin kendi yeteneği olduğunda, yöntem uygulanabilir ve adı bilinebilir. Doğru kişi bulunmazsa, iş tamamlanmayacak ve öğretmenin adı olmayacaktır. Bu nedenle, "sadece doğru kişiye öğretilebilir ve yanlış kişiye öğretilmemelidir" denir. öğretilecek." Bunun anlamı şudur. Zehirli elleri olanlara bir kaplumbağaya bastırmaları öğretilebilir. Kaplumbağayı bir kabın altına koyun ve üzerine bastırın. Elli gün sonra ölecektir. Tatlı elleri olanlar daha önce olduğu gibi canlandırılacaktır."

Hastalıkların Teşhisi İçin Cetvel Üzerine

Huangdi Qibo'ya sordu: Ten rengine bakmadan nabzı tutmak ve hastalığı teşhis etmek için sadece bileği ayarlamak istiyorum, böylece içeriden dışarıyı bileceğim. Bunu nasıl yapabilirim?

Qi Bo dedi ki: Nabzın hızı, büyüklüğü, düzgünlüğü ve pürüzlülüğü, etin sertliği ve kırılganlığı incelenirse hastalığın türü belirlenir.

Kişinin göz çukurunda sanki yeni uyanmış gibi küçük bir apse görüyorsanız, boyun nabzı atıyorsa ve ara ara öksürüyorsa, el ve ayaklarına bastırdığınızda uyuşukluk varsa ve kalkmıyorsa rüzgar ve sudan dolayı oluşan deri şişliğidir.

Sağ ayaktaki deri kaygan ve nemli ise yeldir. Sağ ayaktaki et zayıfsa gevşektir, yatınca et düşüyorsa soğuk ve sıcaktır, tedavisi mümkün değildir. Sağ ayaktaki deri kaygan ve nemli ise yeldir. Sağ ayaktaki deri pürüzlü ise romatizmadır. Sağ ayaktaki deri kurumuş balığın pulları gibi pürüzlü ise sulu ve bayattır. Sağ ayaktaki deri çok sıcaksa ve nabız kuvvetli ve hareketli ise ateştir. Nabız kuvvetli ve kaygan ise hastalık çıkmak üzeredir. Sağ ayaktaki deri soğuksa ve nabız zayıfsa ishal ve enerjisizliktir. Sağ ayaktaki deri yanıyorsa, önce sıcak sonra soğuksa soğuk ve sıcaktır. Sağ ayaktaki deri önce soğuksa ve uzun bir süre sonra ısınıyorsa o da soğuk ve sıcaktır.

Dirsek sıcaksa, belin üstündeki bölge sıcaktır; el sıcaksa, belin altındaki bölge sıcaktır. Dirseğin önü sıcaksa, göğüs önü sıcaktır; dirseğin arkası sıcaksa, omuz arkası sıcaktır. Kolun ortası sıcaksa, bel ve karın sıcaktır. Dirseğin arkasından üç veya dört santim aşağıdaki bölge sıcaksa, bağırsaklarda kurtçuk vardır. Avuç içi sıcaksa, karın sıcaktır; avuç içi soğuksa, karın soğuktur. Balığın beyaz etinde mavi kan damarları varsa, midede soğukluk vardır. Chi nabzı sıcak ve Renying nabzı büyükse, kan alınmalıdır. Chi nabzı sıkı ve Renying nabzı küçük ve zayıfsa, nefes az olur. Ağrı kötüleşirse, hemen ölüm meydana gelir.

Gözler kırmızı ise hastalık kalptedir; gözler beyaz ise hastalık akciğerdedir; gözler yeşil ise hastalık karaciğerdedir; gözler sarı ise hastalık dalaktadır; gözler siyah ise hastalık böbreklerdedir. gözler sarı ise hastalık göğüstedir.

Göz ağrısının teşhisi sırasında, kırmızı nabız yukarıdan aşağıya doğru ilerliyorsa Taiyang hastalığı, aşağıdan yukarıya doğru ilerliyorsa Yangming hastalığı, dışarıdan içeriye doğru ilerliyorsa Shaoyang hastalığı olduğu düşünülür.

Soğuk algınlığı, sıcak, sıraca hastalığı ve göz bebeğine kadar inen kırmızı nabızların teşhisinde; bir nabız görülürse çocuk bir yaşında, bir buçuk nabız görülürse çocuk bir buçuk yaşında, iki nabız görülürse çocuk iki yaşında, iki buçuk nabız görülürse çocuk iki buçuk yaşında, üç nabız görülürse çocuk üç yaşında ölecektir.

Diş çürüğünden kaynaklanan ağrıyı teşhis ederken Yangming meridyenine basın. Fazlalık varsa, sadece ısı, solda ısı, sağda ısı, üstte ısı ve altta ısı olacaktır.

Kan damarlarını teşhis ederken, daha fazla kırmızı ısıyı, daha fazla mavi ağrıyı ve daha fazla siyah uzun vadeli artriti gösterir. Daha fazla kırmızı, daha fazla siyah ve daha fazla mavi varsa, soğuk ve ısıyı gösterir.

Sarımsı cilt, sarı diş lekeleri, sarı tırnaklar, sarılık ile birlikte vücut ağrısı. Yatarken, sarı ve kırmızı idrar, zayıf ve büzücü nabız, iştahsızlık.

Bir kimse hastalandığında, Cunkou ve Renying'deki nabız aynı büyüklükte ise ve bunların yüzme ve batma şiddetleri eşit ise, hastalığın tedavisi zor olur.

Bir kadının elindeki Şaoyin nabzı çok kuvvetli ise hamile demektir.

Eğer bir bebek hasta ise ve saçları yukarı doğru uzuyorsa, ölecektir. Eğer kulaklar arasında mavi damarlar varsa, ağrı olacaktır.

Dışkı mavi ve renksiz ise hastada ishal, zayıf nabız, soğuk el ve ayaklar vardır ve durdurulması zordur; ishal ise hastada nabız zayıf, sıcak el ve ayaklar vardır ve durdurulması kolaydır.

Dört mevsimin değişimi, soğuk ve sıcağın zaferi, ağır yin yang olmalı, ağır yang yin olmalı, bu yüzden yin soğuğu yönetir, yang sıcağı yönetir, bu yüzden aşırı soğuk sıcağa yol açar, aşırı sıcak soğuğa yol açar. Bu nedenle, soğuğun sıcağı, sıcağın soğuğu ürettiği söylenir, bu yin ve yang'ın değişimidir. Bu nedenle, kışın soğuktan zarar gördüğü, ilkbaharın sıcağı ürettiği; ilkbaharın rüzgardan zarar gördüğü, yazın ishal ürettiği; yazın sıcaktan zarar gördüğü, sonbaharın sıtmaya yol açtığı; sonbaharın rutubetten zarar gördüğü, kışın öksürüğü ürettiği söylenir. Bu dört mevsimin sıralamasıdır.

Diken Festivali Gerçek Kötülük Bölüm 75

Huangdi Qibo'ya sordu: Akupunkturun beş bölümden oluştuğunu duydum, ne yapmalıyım?

Qi Bo dedi ki: Beş bölüm var: birincisi tozu silkelemek, ikincisi körlüğü gidermek, üçü çivileri çıkarmak, dördü elbiseleri çıkarmak ve beşi şüpheleri gidermek.

Huangdi dedi ki: Üstad, beş bayramdan bahsettiniz, ama ne demek istediğinizi anlamadım.

Qi Bo şöyle dedi: "Tozu silkelemek, Yang hastalıklarını iyileştirmek için dış meridyenleri delmektir. Körlüğü gidermek, iç organ hastalıklarını iyileştirmek için iç organları delmektir. Tırnakları çıkarmak, eklemlerin dallarını ve yan dallarını delmektir. Giysileri çıkarmak, Yang'ın tüm garip kanallarını delmektir. Şüpheleri gidermek, Yin ve Yang'ı nasıl düzenleyeceğini, fazlalıkları ve eksiklikleri nasıl dolduracağını ve boşaltacağını ve bunları nasıl dengeleyeceğini tam olarak anlamaktır.

Huangdi şöyle dedi: "Akupunktur tozu silkelemek anlamına gelir ve Üstat dış meridyenlerin akupunkturunun yang hastalıklarını iyileştirebileceğini söyledi. Bunun ne anlama geldiğini bilmiyorum ve sonunda duymak istiyorum."

Qi Bo şöyle dedi: Titreyen toz hastası, göğsü dolduran, omuzların öfkeyle nefes almasına neden olan ve büyük miktarda enerjinin yükselmesine neden olan büyük bir Yang Qi tersine dönmesinden muzdariptir. Hasta soluk soluğa ve oturuyor. Hasta tozdan ve dumandan nefret ediyor ve boğuluyor ve nefes alamıyor. Lütfen titreyen tozdan bahsedin, bu titreyen tozdan daha da ciddidir.

Huangdi dedi ki: "İyi. Bunu nasıl elde edebilirim?"

Qi Bo şöyle dedi: Bunu doğanın görünümünden al.

Huangdi, "Öksürük, nefes darlığı ve göğüs ağrısı çekenlere nasıl davranmalıyız?" dedi.

Qi Bo şöyle dedi: Lianquan'dan al.

Huangdi dedi ki: Bunun bir numarası var mı?

Qi Bo dedi ki: Tianrong'u alırsan, bir milden öteye gitme. Lianquan'ı alırsan, kan değişecek ve duracak.

İmparator: “Çok iyi.” dedi.

Huangdi şöyle dedi: "Akupunktur bölümünde körlüğü tedavi etmek için yazıyor ama ne anlama geldiğini anlamıyorum. Kör bir kişinin kulakları hiçbir şey duyamaz ve gözleri hiçbir şey göremez. Üstat, iç organların akupunkturunun iç organ hastalıklarını tedavi edebileceğini söyledi. Bunun sorumlusu hangi iç organlardır? Sebebini bilmek istiyorum."

Qi Bo şöyle dedi: "Ne harika bir soru! Bu akupunkturun genel fikri, akupunkturun nihai noktası ve ilahi bilgelik türüdür. Kitap okumak bile ona

ulaşamaz. Lütfen cehaletin uyanışından daha hızlı olan cehaletin uyanışından bahsedin."

Huangdi: "Güzel. Sonuna kadar dinlemek isterim." dedi.

Qi Bo dedi ki: Bu noktayı deldiğinde, öğle vakti yapmalısın, işitme sarayını del, göz bebeğine vur ve ses kulakta duyulacaktır. Bu iletim noktasıdır.

Huangdi dedi ki: "İyi. Kulakların duyduğu ses derken neyi kastediyorsun?"

Qi Bo dedi ki: Kötülüğü delmek için, iki burun deliğine ellerinizle sıkıca bastırın ve onları hızla hareket ettirin; ses iğne tarafından yankılanacaktır.

Huangdi dedi ki: "İyi. Buna, onu görmeden yapmak, gözlerle görmeden, görüp almak denir, bu da tanrılar ile ruhlar arasındaki uyumdur."

Huangdi dedi ki: "Eklemleri delmek pençeleri çıkarmak anlamına gelir, Üstat, eklemlerin dallarını ve meridyenlerini delmek demek istedin. Bunu sonuna kadar duymak isterim."

Qi Bo dedi ki: Bel ve omurga vücudun başlıca eklemleridir. Uzuvlar ve bacaklar insanların yürüyebilmesinin ve uçabilmesinin sebebidir. Sarkan penis vücudun mekanizması, Yin özünün işareti ve vücut sıvısının yoludur. Bu nedenle, kişi düzenli olarak yemek yiyip içmezse, yanlış zamanda mutlu veya öfkeli olursa, vücut sıvısı taşar ve testislerde kalır. Su kanalı tıkanır, penis günden güne şişer ve bükülmesi veya gerilmesi zorlaşır ve yürümesi ve uçması imkansız hale gelir. Bu hastalık, yukarı veya aşağı gidemeyen penisteki su gibidir. Berilyum tarafından alınır ve vücut gizlenemez ve etek onu örtemez, bu yüzden buna "pençeleri çıkarmak" denir.

İmparator: “İyi” dedi.

Huangdi dedi ki: Akupunktur bölümü kıyafetleri delmeyi söylüyor, ancak Üstat yang meridyenlerinin tüm garip noktalarını delmeyi kastediyor. Sabit bir yer yok. Sonuna kadar dinlemek istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Yang Qi'nin fazla ve Yin Qi'nin yetersiz olmasındandır. Yin Qi yetersizse, içsel ısı olur ve Yang Qi fazlaysa, dışsal ısı olur. İki ısı birbiriyle çarpışır ve kollarında kömür tutmak kadar sıcaktır. Pamuktan ve ipekten korkuyorsun ve vücuduna yakın giysiler giyemiyorsun veya yatakta oturamıyorsun. Gözenekler tıkalıysa, terleyemezsin, dilin kurur ve dudakların kurur, boğazın kurur ve kurur ve yiyeceğin iyi mi kötü mü olduğunu söyleyemezsin.

Huangdi: "Güzel. Bunu nasıl alabilirim?" dedi.

Qi Bo dedi ki: Tianfu ve Dazhui'den üç kez al ve ayrıca ısıyı gidermek için Zhonglu'yu del, teri gidermek için el Taiyin'i destekle, ısı gidecek ve ter daha az olacak, kıyafetleri çıkarmaktan daha hızlı olacak.

Huangdi şöyle dedi: İyi.

Huangdi dedi ki: Cijie'nin sözleri şüpheleri çözebilir. Üstat, yin ve yang'ı ayarlama, fazlalıkları ve eksiklikleri tamamlama ve temizleme ve bunların nasıl değişme eğiliminde olduğu hakkında her şeyi bildiğini söyledin. Şüpheleri nasıl çözebilirsin?

Qi Bo dedi ki: Vücutta kuvvetli bir rüzgar olduğunda, kan damarları kısmen zayıflar, zayıf olanlar yetersizdir ve kuvvetli olanlar aşırıdır ve ağırlık belirlenemez. Vücut eğilir ve bükülür ve doğu veya batıyı, kuzey veya güneyi bilmez. Yukarı ve aşağı gider, geri döner ve geri döner ve baş aşağı ve çok karışıktır.

Huangdi: "Güzel. Bunu nasıl alabilirim?" dedi.

Qi Bo şöyle dedi: Fazlalığı boşaltın, eksikliği tamamlayın, yin ve yang'ı dengeleyin, akupunkturu bu şekilde kullanın, böylece karışıklığı hızla çözersiniz.

Huangdi: "İyi. Lütfen onu Linglan odasında tut ve izinsiz çıkarmaya cesaret etme." dedi.

Huangdi dedi ki: Akupunkturda beş kötülük olduğunu duydum. Beş kötülük nedir?

Qi Bo dedi ki: Beş çeşit hastalık vardır: bazıları çıban yapar, bazıları büyüktür, bazıları küçüktür, bazıları sıcaktır ve bazıları soğuktur. Bunlara beş kötülük denir.

Huangdi dedi ki: Beş kötü ruhu nasıl delebilirim?

Qi Bo şöyle dedi: "Beş kötülüğün akupunkturu için tüm reçeteler beş bölümden fazla değildir. Vücudun ısısı ortadan kalkacak; şişlik dağılacak ve gidecek; soğukluk ve uyuşukluk ısınacak; küçük olanlar güçlenecek ve büyük olanlar gidecek. Lütfen bana reçeteyi söyle."

Bir çıban delerken sırtına dönmeyin, gelenekleri değiştirin ve doğayı değiştirin, böylece hiçbir irin elde edilmez. Hain yol memleketinden uzaklaşır ve istikrarlı bir yerde değilse dağılır ve ölür. Çıban deliğinden geçen tüm yin ve yang için onu alın ve boşaltın.

Büyük bir kötülüğü deldiğinizde, gün geçtikçe küçülecek, fazlalığı boşaltacak ve onu zayıflatacaktır. Kötülüğü çıkarın ve kasları iğneyle kapatın ve tersine dönüp dönmediğini gözlemleyin. Et arasındaki yang noktalarını delin.

Küçük bir kötülüğü deldiğinizde, daha da büyür. Eksikliğini tamamlarsanız, hiçbir zarar vermez. Bulunduğu yerin sınırına bakın ve en uzak noktaya ulaşın. Delinemiyorsa, israf olur. Delme işlemi et arasından yapılmalıdır.

Isı kötülüğü Cang'dan geçtiğinde, dışarı çıkacak ve geri dönmeyecek ve o zaman hiçbir hastalık olmayacak. Kötülüğün dışarı çıkabilmesi ve hastalığın iyileşebilmesi için bir yol ve bir kapı açmaktır.

Soğuk kötülüğü deldiğinizde, her gün ısıtın, yavaşça ileri doğru hareket ettirin ve daha güçlü hale getirmek için hızla çıkarın. Kapı zaten kapalıdır ve hava ayırt edilmez. Eksiklik ve fazlalık, gerçek qi'yi korumak için ayarlanabilir.

Huangdi şöyle dedi: Peki ya resmi iğneler?

Qi Bo şöyle dedi: Bir apseyi delerken berilyum iğnesi kullanın; büyük bir apseyi delerken keskin bir iğne kullanın; küçük bir apseyi delerken yuvarlak ve keskin bir iğne kullanın; sıcak bir apseyi delerken  iğne kullanın; soğuk bir apseyi delerken ince bir iğne kullanın.

Lütfen teoriyi açıklayın. Cennet ve yeryüzüne karşılık gelir ve dört mevsimle uyum içindedir. İnsan cennet ve yeryüzü gibidir, bu yüzden açıklanabilir. Aşağıda kademeli bir sızıntı vardır ve üstte kamışlar büyür. Fiziksel enerji miktarını böyle biliriz. Yin ve Yang soğuk ve sıcaktır. Sıcak olduğunda üstte beslenir ve kökler ve saplar daha az özsuya sahiptir. İnsan enerjisi dışarıda olduğunda, cilt gevşer, gözenekler açılır, kan ve enerji azalır, ter salınır ve et nemlidir. Soğuk olduğunda, yer donar ve su donar. İnsan enerjisi ortada olduğunda, cilt gergindir, gözenekler kapalıdır, ter salınamaz, kan ve enerji güçlüdür ve et sert ve büzücüdür. O zaman, suyu hareket ettirmede iyi olanlar buzu hareket ettiremez; yeri delmede iyi olanlar donmuş toprağı kesemez; iğne kullanmada iyi olanlar dört soğuğu gideremez. Eğer kan damarları pıhtılaşmışsa ve nabız sertse ve akmıyorsa, hemen yumuşatılamaz. Bu nedenle, suyu hareket ettirenler hava ısınana ve buz eriyene kadar beklemelidir, böylece su akabilir ve zemine nüfuz edebilir. İnsan damarları da aynıdır. Bayılmayı tedavi etmek için, kişi önce meridyenleri, avuç içlerini ve koltuk altlarını, dirsekleri ve ayakları, boynu ve omurgayı ütülemeli ve uyumlu hale getirmelidir. Ateş enerjisi tıkandığında, kan damarları akacaktır. Daha sonra hastanın durumu incelenebilir. Nabız ıslaksa, düzeltmek için delin. Sert ve sıkıysa, onu

parçalayın ve dağıtın. Qi daha sonra aşağı inecek ve nabız duracaktır. Düğümü çözmenin yolu budur.

İğneler ve benzerlerini kullanmanın amacı qi'yi düzenlemektir. Qi, her biri kendi yolunda ilerleyen Ying ve Wei'yi bağlamak için midede birikir. İlkel qi denizde kalır ve alt kısmı Qi Sokağı'na enjekte edilir ve üst kısmı Xi Dao'da çalışır. Bu nedenle, soğuk ayaklarda olduğunda, ilkel qi aşağı inmez ve damarlardaki kan pıhtılaşır ve kalır. Ateş tarafından düzenlenmezse, dışarı çıkarılamaz.

İğneler kullanılırken, önce meridyenlerin doluluğunu ve boşluğunu gözlemlemek, onları kesip takip etmek, onlara bastırmak ve vurmak ve hareket edip etmediklerine bakmak, sonra onları alıp yerleştirmek gerekir. Altı meridyen uyum içindeyse, hastalıktan arınmış oldukları söylenir. Hasta olsalar bile, kendi kendini iyileştirdikleri söylenir. Bir meridyenin üstü dolu ve altı boş ve tıkalıysa, büyük meridyeni tıkayan bir enine kollateral olmalıdır, bu yüzden gözlemden sonra boşaltılmalıdır. Buna düğümü çözmek denir.

Hastanın üst vücut soğukluğu ve alt vücut ısısı varsa, önce boyundaki Taiyang noktasını delin ve uzun süre orada bırakın. Deldikten sonra, ısının aşağı inmesini ve durmasını sağlamak için boynu ve kürek kemiklerini ütüleyin. Buna yukarı itmek denir.

Hastanın üst vücudunda sıcaklık ve alt vücudunda soğukluk varsa, zayıf nabızları ve meridyenlerde ve kollaterallerde çökmüş olanları arayın ve alın, qi aşağı inecek ve duracaktır. Buna aşağı yönlendirme denir.

Hastanın vücudunun her yerinde şiddetli bir ateş vardır ve sanrılar, sanrılar ve sanrılarla deliryum halindedir. Tedavi etmek için ayak yangming meridyenine ve büyük kollaterallere bakın. Eksikse, doldurun; kanlı ve doluysa, boşaltın. Hasta yatarken, başının önünde durun ve her iki elinizin dört parmağıyla karotis arterine bastırın. Uzun süre tutun, yuvarlayın, kesin ve supraklaviküler pelvise doğru itin ve sonra daha önce olduğu gibi durun. Ateş geçecek ve ağrı duracaktır. Buna itme ve dağıtma denir.

Huangdi dedi ki: Ağrı, çıban, ısı, soğuk, kaşıntı, uyuşukluk ve hissizlik gibi onlarca hastalığa neden olabilen ve sonu gelmeyen değişikliklere sahip bir nabız var. Sebebi nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Bunların hepsi kötü ruhların eseridir.

Huangdi dedi ki: Gerçek qi, erdemli qi ve kötü qi olduğunu duydum. Gerçek qi nedir?

Qi Bo şöyle dedi: Gerçek Qi, cennetten aldığımız şeydir ve tahıldan gelen Qi ile birlikte bedeni doldurur. Doğru Qi, doğru rüzgardır. Bir taraftan gelir ve ne gerçek rüzgardır ne de hayali rüzgardır. Kötü Qi, insanlara zarar

veren hayali rüzgarın hırsızıdır ve bedene derinlemesine nüfuz eder ve kendi kendine gidemez. Doğru rüzgar bedene sığ bir şekilde nüfuz eder ve kendi kendine gider. Qi'si zayıftır ve gerçek Qi'yi yenemez, bu yüzden kendi kendine gider.

Kötü qi bir insana girdiğinde, vücudun titremesine, saçların kalkmasına ve gözeneklerin açılmasına neden olur. Derinlere girerse ve kemiklere vurursa, kemik artritine neden olur. Tendonlara vurursa, tendon spazmına neden olur. Damarlara vurursa, kan durgunluğuna ve çıbana neden olur. Ete vurursa, savunma qi'siyle savaşır. Yang daha güçlüyse, ısıya neden olur; yin daha güçlüyse, soğuğa neden olur. Soğuksa, gerçek qi gider ve giderse, zayıf olur ve zayıfsa, soğuk olur. Cilt arasına vurursa, qi'si serbest kalır, gözenekler açılır, saçlar titrer ve qi ileri geri akar, bu da kaşıntıya neden olur. Eğer kalır ve gitmezse, artrite neden olur. Savunma qi'si akmazsa, duyarsızlığa neden olur.

Eksik kötülük vücudun bir yarısını istila ettiğinde, derinlere girer ve kan ve savunmada ikamet eder. Kan ve savunma biraz zayıfladığında, gerçek qi gidecek ve kötü qi kalacak ve hemiplejiye neden olacaktır. Kötü qi sığsa, hemipleji olacaktır.

Kötü qi vücuda derinlemesine girdiğinde, soğuk ve sıcak birbirleriyle savaşır ve uzun süre içeride kalır ve yapışır. Soğuk sıcağı yenerse, kemikler ağrır ve et solar; sıcak soğuğu yenerse, et çürür ve irine dönüşür ve kemikler yaralanır. Kemiklerdeki iç yaralanma kemik aşınması olur. Bir düğüm varsa, tendonlar bükülemez ve esnetilemez ve kötü qi içinde kalır ve geri dönmez, bu da tendon ülserlerine neden olur. Bir düğüm varsa, qi ona geri döner ve savunma qi'si orada kalır ve geri dönemez. Vücut sıvıları uzun süre kalır ve bağırsak ülserleri oluşturmak için birleşir. Uzun olanların oluşması birkaç yıl sürer. Elinizle bastırırsanız yumuşaktır. Bir düğüm varsa, qi ona geri döner ve vücut sıvıları orada kalır. Kötü qi içine girer ve yoğunlaşma her geçen gün daha da şiddetli hale gelir. Bir araya toplanır ve bir tümör haline gelir. Elinizle bastırırsanız serttir. Düğüm varsa kemiğe derinlemesine girer ve qi kemiğe bağlıdır. Kemik ve qi birliktedir ve her geçen gün daha da büyür, bu da kemik çıbanı olur. Düğüm varsa ete girer ve atalardan kalma qi ona geri döner. Kötü qi orada kalır ve gitmez. Sıcaklık varsa irine dönüşür ve sıcaklık yoksa et çıbanı olur. Tüm bu qi'lerin sabit bir oluşum yeri yoktur, ancak sabit isimleri vardır.

Wei Qi Xing 76

Huangdi Qibo'ya sordu: Wei Qi'nin hareketi ve giriş-çıkış kombinasyonu hakkında bilgi edinmek istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Bir yılda on iki ay, bir günde on iki burç vardır, Zi ve Wu boylamlardır, Mao ve You enlemlerdir. Gökyüzünde yirmi sekiz takımyıldız ve bir tarafta yedi yıldız vardır, dört kere yedi yirmi sekiz yıldızdır. Fang ve Mao enlemlerdir ve Xu ve Zhang boylamlardır. Bu nedenle, Fang'dan Bi'ye Yang, Mao'dan Xin'e Yin'dir. Yang gündüzü, Yin ise geceyi yönetir. Bu nedenle, Wei Qi'nin hareketi bir gün ve bir gecede vücutta elli kez dolaşır. Gündüz Yang'da yirmi beş kez dolaşır ve geceleri Yin'de yirmi beş kez dolaşır, beş iç organda dolaşır.

Bu nedenle, şafak vakti, yin qi tükenir ve yang qi gözlerden çıkar. Gözler açıldığında, qi başa, boynun altındaki ayak güneşi boyunca, sırt boyunca ve serçe parmağın ucuna kadar gider. Dağınık qi gözün keskin köşesinden ayrılır, el güneşine aşağı iner ve serçe parmağın dışına iner. Dağınık qi gözün keskin köşesinden ayrılır, ayak Shaoyang'a aşağı iner ve serçe parmak ile ikinci parmak arasına enjekte eder. El Shaoyang'ın bölünmesi boyunca yukarı çıkar ve serçe parmağa iner. Ayrılmış qi kulağın önüne gider, çene damarına katılır, ayak Yangming'e enjekte eder, ayağın üst kısmına iner ve beş parmağın arasına girer. Dağınık qi kulağın altından el Yangming'e aşağı iner, ayak baş parmaklarının arasından girer ve avuç içine girer. Ayağa ulaştığında ayağın tabanından girer, ayak bileğinin iç kısmından çıkar, yin bölümüne gider ve gözde birleşir, böylece bir daire olur.

Bu nedenle, eğer bir şān günlük olarak hareket ettirilirse, insan qi'si vücutta bir tam daire, yani vücudun sekizde sekizi kadar yol kat eder; eğer iki şān günlük olarak hareket ettirilirse, insan qi'si vücutta üç tam daire, yani vücudun altıda altısı kadar yol kat eder; eğer üç şān günlük olarak hareket ettirilirse, insan qi'si vücutta beş tam daire, yani vücudun dörtte onda biri kadar yol kat eder; eğer dört şān günlük olarak hareket ettirilirse, insan qi'si vücutta yedi tam daire, yani vücudun ikide ikisi kadar yol kat eder; eğer beş şān günlük olarak hareket ettirilirse, insan qi'si vücutta dokuz tam daire, eğer altı şān günlük olarak hareket ettirilirse, insan qi'si vücutta on tam daire, yani vücudun sekizde sekizi kadar yol kat eder; eğer yedi şān günlük olarak hareket ettirilirse, insan qi'si vücutta on iki tam daire, yani vücudun altıda onu kadar yol kat eder; Eğer her gün on dört shān hareket ettirilirse, insan qi'si vücudun iki onda biri olan vücudun tek sayılı bir parçası olan yirmi beş tam daire boyunca vücuttan geçecektir. Yang tükendiğinde, yin qi'yi alacaktır. İlk olarak yin'e girdiğinde, genellikle ayaktan Shaoyin'den böbreğe, böbrekten kalbe, kalpten akciğerlere, akciğerlerden karaciğere,

karaciğerden dalağa ve dalaktan böbreklere bir tam daire boyunca akar. Bu nedenle, eğer bir shān gece hareket ettirilirse, insan qi'si yin organlarından bir tam daire boyunca, organların sekizde biri kadar, tıpkı yang'ın yirmi beş tam dairesi gibi, seyahat edecek ve sonra gözlere geri dönecektir. Bir gün ve bir gecede Yin ve Yang vücudun iki onda birini ve iç organların iki onda birini oluşturur. Bu yüzden insanlar erken yatar ve farklı zamanlarda geç kalkarlar, çünkü tek sayılı kısım tam olarak yerine getirilmemiştir.

Huangdi dedi ki: Vücuttaki Wei Qi, haber vermeden yukarı ve aşağı hareket eder. Qi'yi nasıl bekleyip sonra delebiliriz?

Bo Gao dedi ki: Birçok bölüm var ve uzunluklar ve kısalıklar var. İlkbahar, sonbahar, kış ve yazın kendi bölümleri var. O zaman her zaman şafağı işaret ve gecenin sonunu başlangıç olarak almalıyız. Bu nedenle, bir gün ve bir gece, kişi 100 ke boyunca su altında kalmalı ve 25 ke yarım gündür. Bunu her zaman yapın ve güneş battığında durun. Günün uzunluğuna göre, her bölümü işaret olarak almalı ve akupunktur yapmalıyız. Doğru zamanı dikkatlice bekleyin ve hastalık iyileştirilebilir. Doğru zamanı kaçırırsanız ve yanlış zamanı beklerseniz, tüm hastalıklar iyileşemez. Bu nedenle, şöyle denir: Katıyı akupunktur etmeniz gerekiyorsa, gelişini akupunktur etmelisiniz; boşluğu akupunktur etmeniz gerekiyorsa, gidişini akupunktur etmelisiniz. Bu, qi var olduğunda veya öldüğünde, boşluğu ve doluluğu beklemeniz ve ardından akupunktur yapmanız gerektiği anlamına gelir. Bu nedenle, qi'nin yerini dikkatlice bekleyin ve sonra akupunktur yapın, buna zamanla buluşma denir. Hastalık üç yang'daysa, qi'nin yang'da olmasını beklemelisiniz ve sonra akupunktur yapmalısınız; hastalık üç yin'deyse, qi'nin yin'de olmasını beklemelisiniz ve sonra akupunktur yapmalısınız.

Bir çeyrek su altında, insan qi'si Taiyang'dadır; iki çeyrek su altında, insan qi'si Shaoyang'dadır; üç çeyrek su altında, insan qi'si Yangming'dedir; dört çeyrek su altında, insan qi'si Yin'dedir. Beş çeyrek su altında, insan qi'si Taiyang'dadır; altı çeyrek su altında, insan qi'si Shaoyang'dadır; yedi çeyrek su altında, insan qi'si Yangming'dedir; sekiz çeyrek su altında, insan qi'si Yin'dedir. Dokuz çeyrek su altında, insan qi'si Taiyang'dadır; on çeyrek su altında, insan qi'si Shaoyang'dadır; on bir çeyrek su altında, insan qi'si Yangming'dedir; on iki çeyrek su altında, insan qi'si Yin'dedir. On üç çeyrek su altında, insan qi'si Taiyang'dadır; on dört çeyrek su altında, insan qi'si Shaoyang'dadır; on beş çeyrek su altında, insan qi'si Yangming'dedir; Su altında on altı çeyrek, insan qi'si Yin'dedir. Su altında on yedi çeyrek, insan qi'si Taiyang'dadır; su altında on sekiz çeyrek, insan qi'si Shaoyang'dadır; su altında on dokuz çeyrek, insan qi'si Yangming'dedir; su altında yirmi

çeyrek, insan qi'si Yin'dedir. Su altında yirmi bir ke, insan qi'si Taiyang'dadır; su altında yirmi iki ke, insan qi'si Shaoyang'dadır; su altında yirmi üç ke, insan qi'si Yangming'dedir; su altında yirmi dört ke, insan qi'si Yin'dedir. Su altında yirmi beş ke, insan qi'si Taiyang'dadır, bu yarım günlük derecedir. Fang'dan Bi'ye, su altında on dört ke, su altında elli ke, bir gün yarım derece, bir ke geri, üç ke su altında ve yedi ke'nin dördü su altında. "Essentials" şunu söyler: "Güneş kulübeye eklendiğinde insan qi'si Taiyang'dadır. Bu nedenle, güneş bir ke seyahat ettiğinde, insan qi'si üç Yang çizgisi ve Yin boyunca seyahat eder ve bu her zaman böyledir, sonsuza kadar, gök ve yer gibi aynı düzende, birbiri ardına 

ve tekrar tekrar başlar. Bir gün ve bir gece, su altında yüz ke sona erer.

Dokuz Saray ve Sekiz Rüzgar Bölüm 77

Taiyi genellikle kış gündönümü gününde Yezhe Sarayı'nda kırk altı gün kalır ve yarın Tianliu'da kırk altı gün kalır, yarın Cangmen'de kırk altı gün kalır, yarın Yinluo'da kırk beş gün kalır, yarın Tiangong'da kırk altı gün kalır, yarın Xuanwei'de kırk altı gün kalır, yarın Cangguo'da kırk altı gün kalır, yarın Xinluo'da kırk beş gün kalır ve yarın kış gündönümü denilen Yezhe Sarayı'na geri döner.

Taiyi günde bir kez seyahat eder ve kış gündönümü gününde Yezhe sarayında kalır. Bulunduğu yerleri sayar ve her gün bir yerden başlar. Dokuzuncu gün aynı yere geri döner ve bu döngü tekrar başlayana kadar sonsuza kadar devam eder.

Taiyi güneşe doğru hareket ettiğinde, gökyüzü rüzgar ve yağmurla karşılık verecektir. Aynı gün rüzgar ve yağmur varsa, bu uğurludur ve yıl iyi olacak ve insanlar güvende ve hastalıksız olacaktır. Daha önce olursa, daha fazla yağmur olacak ve daha sonra olursa, daha fazla kuraklık olacaktır.

Taiyi kış gündönümünde değişirse, bu hükümdar anlamına gelir; Taiyi ilkbahar ekinoksunda değişirse, şansölye anlamına gelir; Taiyi merkez sarayda değişirse, memur anlamına gelir; Taiyi sonbahar ekinoksunda değişirse, general anlamına gelir; Taiyi yaz gündönümünde değişirse, halk

anlamına gelir. Sözde değişim, Taiyi beş saraydayken rüzgarın ağaçları kırması ve kum ve kayaları savurmasıdır. Her biri efendisine göre asaleti ve alçakgönüllülüğü öngörür.

Rüzgarın nereden geldiğine bakın ve tahminlerde bulunun. Nereden geldiğine bakın rüzgar, tüm şeylerin büyümesinden ve beslenmesinden sorumlu olan sağlam bir rüzgardır; arkadan gelen rüzgar, insanlara zarar veren, öldüren ve başkalarına zarar veren sahte bir rüzgardır. Sahte rüzgarı beklemeye ve ondan kaçınmaya dikkat edin. Bu nedenle bilge şöyle demiştir: Sahte kötülükten kaçınmanın yolu, bir ok veya taştan kaçınmak gibidir. Kötülük size zarar veremez. Anlamı budur.

Bunun üzerine Taiyi hareket edip Merkez Saray'da durdu ve ardından iyi veya kötü şansı tahmin etmek için sekiz rüzgara doğru yöneldi.

Rüzgar güneyden gelir ve Büyük Zayıf Rüzgar olarak adlandırılır. Kalbi içten ve meridyenleri dıştan etkileyerek insanlara zarar verir ve ana enerjisi ısıdır.

Rüzgar güneybatıdan gelir ve arsa rüzgarı olarak adlandırılır. Dalağa içten ve kaslara dışarıdan birikerek insanlara zarar verir ve qi'si çoğunlukla zayıftır.

Rüzgar batıdan gelir ve kuvvetli rüzgar olarak adlandırılır. Akciğerlere ve cilde birikerek insanlara zarar verir. Başlıca enerjisi kuruluktur.

Rüzgar kuzeybatıdan gelir ve kırık rüzgar olarak adlandırılır. İçeride ince bağırsakta ve dışarıda el-güneş meridyeninde konaklayarak insanlara zarar verir. Nabız kesilirse taşar; nabız bloke edilirse bloke olur ve ani ölüme neden olur.

Rüzgar kuzeyden gelir ve Büyük Güçlü Rüzgar olarak adlandırılır. Böbrekleri içten, omuz ve sırtın kemiklerini ve kaslarını dıştan etkileyerek insanlara zarar verir. Başlıca enerjisi soğuktur.

Kuzeydoğudan gelen rüzgara kötü rüzgar denir. İnsanın kalın bağırsağında içten, kaburgalarında, koltuk altlarında ve uzuvlarında dıştan zarar verir.

Rüzgar doğudan gelir ve bebek rüzgarı olarak adlandırılır. Karaciğere içten, tendonlara ise dıştan zarar verir ve ana qi'si nemdir.

Güneydoğudan gelen rüzgara zayıf rüzgar denir. İnsanı içeride mideye, dışarıda kaslara çökerterek zarar verir. Qi'si ağırdır.

Bu sekiz rüzgarın hepsi zayıf bölgelerden gelir ve bir insanı hasta edebilir. Üç zayıf bölge çarpıştığında, ani bir hastalığa ve ölüme neden olur. İkisi güçlü ve biri zayıf olduğunda, hastalık yağmura maruz kalma nedeniyle soğuk ve sıcak olur. Yağmurlu ve ıslak bir yerdeyse, felce neden olur. Bu

nedenle, akıllı adam oklardan veya taşlardan kaçınıyormuş gibi rüzgardan kaçınır. Üç zayıf bölge varsa ve birine kötü bir rüzgar çarparsa, birinin düşmesine ve felç olmasına neden olur.

Dokuz İğne Bölüm 78

Huangdi şöyle dedi: "Dokuz iğneyi sizden duydum, Üstat. Çok derin şeyler ama hâlâ anlayamıyorum. Dokuz iğnenin nereden geldiğini sorabilir miyim? Neden bu kadar ünlü oldular?"

Qi Bo dedi ki: Dokuz iğne, birden başlayıp dokuzda biten cennet ve yeryüzünün büyük sayılarıdır. Bu nedenle şöyle denir: Bir, cennetin yasalarını takip etmektir, iki, yeryüzünün yasalarını takip etmektir, üç, insanın yasalarını takip etmektir, dört, zamanın yasalarını takip etmektir, beş, sesin yasalarını takip etmektir, altı, yasanın yasalarını takip etmektir, yedi, yıldızların yasalarını takip etmektir, sekiz, rüzgarın yasalarını takip etmektir ve dokuz, vahşi doğanın yasalarını takip etmektir.

Huangdi şöyle dedi: Dokuz rakamına karşılık gelen iğneleri nasıl kullanabiliriz?

Qi Bo dedi ki: Bilgeler gök ve yer sayılarını bir çarpı dokuzdan yarattılar, bu yüzden dokuz alanı kurdular. Dokuz çarpı dokuz, dokuz kere dokuz seksen birdir ve iğneli sayılara karşılık gelmesi için Huang Zhong sayısını kullandılar.

Biri cennettir. Cennet Yang'dır. Akciğer beş iç organın ve altı bağırsağın kılıfıdır. Cilt akciğerin ve insan vücudunun Yang'ının birleşimidir. Bu nedenle, akupunktur yaparken ucu büyük ve ucu keskin olmalıdır, böylece derinlemesine nüfuz edemez ve Yang Qi kaçar.

İkincisi topraktır. İnsanların toprağa tepki vermesinin sebebi etleridir. Bu nedenle, bunun için akupunktur yaparken, iğnenin gövdesini ucu etrafında yuvarlamak gerekir, böylece et zarar görmez. Yaralanırsa, qi tükenir.

Üçüncüsü insandır. İnsanın oluşma sebebi kan damarlarıdır. Bu yüzden akupunkturla tedavi ederken vücut büyük ve uç kısmı yuvarlak olmalıdır ki nabız batmadan basılabilsin, böylece qi dışarı çıksın ve kötü qi tek başına dışarı çıksın.

Dördüncüsü zamandır. Zaman, dört mevsimin ve sekiz rüzgarın meridyenlere girmesi ve kronik hastalıklara neden olması anlamına gelir. Bu nedenle, akupunkturla tedavi edilirken, vücut daraltılmalı ve uç keskinleştirilmelidir, böylece ısı boşaltılabilir ve kanama meydana gelebilir ve kronik hastalık iyileşecektir.

Beşincisi sestir. Ses, kış ve yazın bölünmesi, gece yarısı ve öğlen bölünmesi, yin ve yang'ın ayrılması, soğuk ve sıcak arasındaki mücadele, iki enerjinin çarpışması ve apseler ile irinin birleşimidir. Bu nedenle, tedavi ederken iğnenin büyük irinleri çekebilmesi için kılıç kadar keskin yapılması gerekir.

Altıncısı yasadır. Yasa yin ve yang'ı ve dört mevsimi ayarlamak ve on iki meridyeni birleştirmektir. Meridyenleri istila eden ve ani felce neden olan kötü ruhtur. Bu nedenle, tedavi ederken iğne yak kadar keskin, yuvarlak ve keskin olmalı, ani qi'yi gidermek için orta kısmı biraz daha büyük olmalıdır.

Yedi yıldızdır. Yıldız, insan vücudunun yedi deliğidir. Kötü ruhların meridyenlere yerleştiği, acı ve uyuşukluğa neden olduğu ve meridyenlere yerleştiği yerdir. Bu nedenle, tedavi için kullanılan iğneler bir sivrisineğin gagası kadar keskin olmalı ve yavaşça ve nazikçe sokulmalı ve orada uzun süre bırakılmalıdır. Pozitif enerji takip edecek ve hem gerçek hem de kötü ruhlar gidecektir. İğneler çıkarılmalı ve hasta beslenebilir.

Sekiz rüzgardır. Rüzgar insan vücudunun sekiz eklemini ifade eder. Sekiz rüzgar, sekizin boş rüzgarlarıdır. Sekiz rüzgar insanlara zarar verir ve kemiklere, bele, omurgaya, eklemlere ve cilde yerleşerek derin uyuşukluğa neden olur. Bu nedenle, tedavi ederken iğnenin ucu uzun ve keskin olmalıdır, böylece derin kötülüğü ve uzak uyuşukluğu giderebilir.

Dokuzuncusu vahşidir. Vahşi, bir kişinin eklemleri ve derisi arasındadır. Kötülük, rüzgar ve su gibi vücuttan akar, ancak organlardan ve eklemlerden geçemez. Bu nedenle, iğneler, havanın eklemlerden geçememesi için, hafifçe yuvarlatılmış uçlu, bir çubuk gibi keskin olacak şekilde yapılır.

Huangdi dedi ki: İğnenin uzunluğu için bir sayı var mı?

Qi Bo dedi ki: Birincisi , havlu iğnesine dayanan, ucu yarım inç çıkarılmış ve ucu keskinleştirilmiş, bir inç altı fen uzunluğunda olan ve baş ve vücuttaki ısıyı tedavi etmek için kullanılan iğnedir. İkincisi, pamuk iğnesine dayanan, gövdesi kıvrık ve ucu düz, bir inç altı fen uzunluğunda olan ve bölünmelerdeki qi'yi tedavi etmek için kullanılan yuvarlak iğnedir. Üçüncüsü, darının keskinliğine dayanan, üç buçuk inç uzunluğunda olan ve qi'yi alıp kötülüğü dışarı atmak için nabzı bastırmak için kullanılan iğnedir. Dördüncüsü, pamuk iğnesine dayanan, gövdesi kıvrık ve ucu keskin, bir inç altı fen uzunluğunda olan ve çıban ateşi ve

kanamayı tedavi etmek için kullanılan keskin iğnedir. Beşincisi, kılıç ucuna dayanan, iki buçuk fen genişliğinde ve dört inç uzunluğunda olan ve büyük çıban irinini ve iki ısının savaşmasını tedavi etmek için kullanılan berilyum iğnesidir. Altıncısı, ucu hafifçe büyütülmüş ve gövdesi derinlere inebilecek şekilde küçültülmüş, bir inç altı fen uzunluğunda olan, yak iğnesine dayanan yuvarlak ve keskin iğnedir ve karbunkül uyuşmasını tedavi etmek için kullanılır. Yedinci, ince kıllara dayanan, bir inç altı fen uzunluğunda olan ve kollaterallerdeki soğuk, sıcak, ağrı ve uyuşmayı tedavi etmek için kullanılan ince iğnedir. Sekizincisi, Qi iğnesine dayanan ve yedi inç uzunluğunda olan uzun iğnedir. Esas olarak derin kötülük ve uzak uyuşmayı tedavi etmek için kullanılır. Dokuzuncusu, keskin iğneye dayanan, hafifçe yuvarlatılmış bir uca sahip ve dört inç uzunluğunda olan büyük iğnedir. Esas olarak eklemleri terk etmeyen güçlü qi'ye sahip olanları tedavi etmek için kullanılır.

İğne şekilleri tamamlanmıştır. Bu, dokuz iğnenin boyutunu, uzunluğunu ve kısalığını belirleme yöntemidir.

Huangdi dedi ki: Vücut şeklinin dokuz alana nasıl karşılık geldiğini bilmek istiyorum, nasıl?

Qi Bo dedi ki: Lütfen bana vücudun karşılık geldiği dokuz alandan bahset. Sol ayak ilkbaharın başlangıcına karşılık gelir, yani Wuyin ve Jichou; sol taraf ilkbahar ekinoksuna karşılık gelir, yani Yimao; sol el yaz başlangıcına karşılık gelir, yani Wuchen ve Jisi; göğüs, boğaz ve baş yaz gündönümü olan Bingwu; sağ el sonbaharın başlangıcına karşılık gelir, yani Wushen ve Jiwei; sağ taraf sonbahar ekinoksuna karşılık gelir, yani Xinyou; sağ ayak kış başlangıcına karşılık gelir, yani Wuxu ve Jihai; belin alt açıklığı ve kalçalar kış gündönümüne karşılık gelir, yani Renzi; altı bağırsak ve diyaframın altındaki üç organ merkezi bölgeye karşılık gelir ve en büyük tabu Taiyi'nin ve tüm Wuji'nin bulunduğu gündür. Bu dokuzu da sol, sağ, yukarı ve aşağıyı yöneten sekiz yönün yerini gözlemlemede iyidir. Vücutta bir apse varsa, onu tedavi etmek istiyorsanız, düz olduğu gün tedavi etmeyin ve kırıldığında tedavi edin. Buna cennet tabusu günü denir.

Beden mutlu, zihin acı ise hastalık damarlardan kaynaklanır ki bu da moksa ve akupunkturla tedavi edilebilir. Beden mutlu, zihin acı ise hastalık tendonlardan kaynaklanır ki bu da ütüleme ve çekmeyle tedavi edilebilir. Beden mutlu, zihin mutlu ise hastalık etten kaynaklanır ki bu da akupunktur ve moksa ile tedavi edilebilir. Beden mutlu, zihin acı ise hastalık yutma ve içmeden kaynaklanır ki bu da tatlı ilaçla tedavi edilebilir. Beden korktuğunda tendonlar ve damarlar tıkandığında hastalık duyarsızlıktan

kaynaklanır ki bu da masaj ve fermente ilaçla tedavi edilebilir. Buna beden denir.

Beş iç organın qi'si: Kalp geğirmekten sorumludur, akciğerler öksürmekten sorumludur, karaciğer konuşmaktan sorumludur, dalak yutmaktan sorumludur ve böbrekler esnemekten sorumludur.

Altı iç organın qi'si: safra kesesi öfkeyi, mide qi reflü ve hıçkırığı, büyük ve küçük bağırsaklar ishal'i, kontrol edilemeyen mesane idrar tutamamayı ve alt karın bölgesinin taşması suyu temsil eder.

Beş tat: Ekşi karaciğere girer, keskin akciğerlere girer, acı kalbe girer, tatlı dalağa girer, tuzlu böbreklere girer ve tatsız mideye girer. Bunlar beş tattır.

Beş öz birleşir: Öz ve qi karaciğerde birleştiğinde kişi endişelenir; kalpte birleştiğinde kişi mutlu hisseder; akciğerlerde birleştiğinde kişi üzgün hisseder; böbreklerde birleştiğinde kişi korku hisseder; dalakta birleştiğinde kişi dehşet hisseder. Buna organlarda birleşen beş öz ve qi denir.

Beş kötülük: Karaciğer rüzgardan nefret eder, kalp sıcaktan nefret eder, akciğerler soğuktan nefret eder, böbrekler kuruluktan nefret eder ve dalak nemden nefret eder. Bunlar beş iç organın nefret ettiği şeylerdir.

Beş sıvı şunlardır: Kalp teri, karaciğer gözyaşlarını, akciğerler mukusu, böbrekler tükürüğü ve dalak tükürüğü kontrol eder.

Beş çeşit emek: Uzun süre bakmak kana zarar verir, uzun süre yatmak qi'ye zarar verir, uzun süre oturmak ete zarar verir, uzun süre ayakta durmak kemiklere zarar verir ve uzun süre yürümek tendonlara zarar verir. Bunlar beş çeşit emeğin neden olduğu hastalıklardır.

Beş hareket: Ekşi tendonları hareket ettirir, baharatlılık qi'yi hareket ettirir, acı kanı hareket ettirir, tuzlu kemikleri hareket ettirir ve tatlı eti hareket ettirir. Bunlara beş hareket denir.

Beş Muafiyet: Hastalık tendonlardaysa ekşi yiyecek yemeyin; hastalık qi'deyse baharatlı yiyecek yemeyin; hastalık kemiklerdeyse tuzlu yiyecek yemeyin; hastalık kandaysa acı yiyecek yemeyin; hastalık etteyse tatlı yiyecek yemeyin. Sevdiğiniz bir şeyi yemek istiyorsanız çok fazla yemeyin, yoksa cezalandırılırsınız. Buna Beş Muafiyet denir.

Beş tezahür: Yin hastalıkları kemiklerde tezahür eder; Yang hastalıkları kanda tezahür eder; lezzet qi'de tezahür eder; Yang hastalıkları kışın tezahür eder, Yin hastalıkları yazın tezahür eder. Bunlara Beş tezahür denir.

Beş kötülük: Kötülük yang'a girdiğinde deliliğe sebep olur; kötülük yin'e girdiğinde kan durgunluğuna sebep olur; kötülük yang'a girdiğinde ve

çarptığında sara hastalığına sebep olur; kötülük yin'e girdiğinde ve çarptığında dilsizliğe sebep olur; yang yin'e girdiğinde hastalık sessizleşir; yin yang'dan çıktığında hastalık neşe ve öfke olur.

Beş iç organımız: Kalp ruhu, akciğerler ruhu, karaciğer ruhu, dalak niyeti, böbrekler ise özü ve iradeyi depolar.

Beş efendi: Kalp damarları kontrol eder, akciğerler cildi kontrol eder, karaciğer tendonları kontrol eder, dalak kasları kontrol eder ve böbrekler kemikleri kontrol eder.

Yangming'in daha fazla kanı ve daha fazla Qi'si vardır, Taiyang'ın daha fazla kanı ve daha az Qi'si vardır, Shaoyang'ın daha fazla Qi'si ve daha az kanı vardır, Taiyin'in daha fazla kanı ve daha az Qi'si vardır, Jueyin'in daha fazla kanı ve daha az Qi'si vardır, Shaoyin'in daha fazla Qi'si ve daha az kanı vardır. Bu nedenle, Yangming'i delmenin Qi'ye kanamaya neden olacağı, Taiyang'ı delmenin kötü Qi'ye kanamaya neden olacağı, Shaoyang'ı delmenin kötü kana kanamaya neden olacağı, Taiyin'i delmenin kötü Qi'ye kanamaya neden olacağı, Jueyin'i delmenin kötü Qi'ye kanamaya neden olacağı ve Shaoyin'i delmenin kötü kana kanamaya neden olacağı söylenir.

Ayak yangming ve taiyin dış ve iç, Shaoyang ve jueyin dış ve iç, taiyang ve shaoyin dış ve içtir. Buna ayağın yin ve yang'ı denir. El yangming ve taiyin dış ve iç, Shaoyang ve kalp dış ve iç, taiyang ve shaoyin dış ve içtir. Buna elin yin ve yang'ı denir.

79. Yılın Çiyi Üzerine

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Klasikler, insanların yazın sıcaktan zarar gördüğünü ve sonbaharda sıtmaya yakalandığını söylüyor. Sıtmanın farklı zamanlarda ortaya çıkmasının sebebi nedir?

Qi Bo cevap verdi: "Kötülük Fengfu'yu istila eder ve omurga boyunca aşağı iner. Wei Qi bir gün ve bir gece Fengfu'da toplanır ve ertesi gün bir bölüm aşağı iner, bu yüzden semptomlar geç olur. Bunun nedeni önce omurgayı istila etmesidir. Bu nedenle, Fengfu'ya her ulaştığında gözenekler açılır ve gözenekler açıldığında kötü Qi içeri girer. Kötü Qi girdiğinde hastalık meydana gelir, bu yüzden semptomlar geç olur. Wei Qi, her gün bir bölüm aşağı inerek Fengfu'ya seyahat eder. 21. günde, kuyruğun dibine iner. 22. günde, omurgaya girer ve Fuchong kanalına akar. Dokuz gün seyahat ettikten sonra Quepen'den çıkar. Qi'si yukarı çıkar, bu yüzden semptomlar daha erken olur. Beş iç organda atar ve Muyuan'a yatay olarak

bağlanır. Yolu uzundur, Qi'si derindir ve hareketi yavaştır. Her gün meydana gelemez, bu yüzden birikir ve ertesi gün meydana gelir. gün.

Huangdi şöyle dedi: "Wei Qi Fengfu'ya ulaştığında, gözenekler açılır ve açıldığında, kötülük içeri girer. Wei Qi günde bir bölüm inerse, Fengfu'ya ulaşamaz. Ne yapmalıyız?"

Qi Bo dedi ki: Rüzgarın sabit bir yeri yoktur. Wei Qi nerede tepki verirse, gözenekler açılacaktır. Qi nerede bulunuyorsa, orası onun yeridir.

Huangdi şöyle dedi: "İyi. Rüzgar ve sıtma aynı türdendir, ancak rüzgar her zaman mevcuttur, sıtma ise belirli zamanlarda ortadan kaybolur. Bunun nedeni nedir?"

Qi Bo şöyle dedi: Rüzgar yerinde kalır ve sıtma qi'si meridyenleri takip eder, içeriye doğru batar ve çarpar, böylece Wei Qi de karşılık verir.

İmparator: “İyi” dedi.

Huangdi Shaoshi'ye sordu: İnsanların dört mevsim ve sekiz rüzgardan etkilendiğini duydum, bu yüzden soğuk ve sıcak var. Soğukta cilt gergindir ve gözenekler kapalıdır ve sıcakta cilt gevşer ve gözenekler açıktır. Kötü rüzgar buradan girebilir mi? İnsanlara zarar vermek için sekiz olumlu kötülüğe ihtiyaç duyulacak mı?

Genç usta cevapladı, "Hayır. Kötü rüzgar ve kötü qi bir insana girdiğinde, onu doğru zamanda iyileştirmek mümkün değildir. Ancak, açılması nedeniyle derine girmesi gerekir. İçeride çok hızlıdır ve hasta aniden hastalanır. Kapanması nedeniyle, sığ bir şekilde girer ve kalır ve hasta yavaş ve gecikmiş olur."

Huangdi dedi ki: Soğuk ve sıcak vakaları var ve gözenekler açık değil, ancak yine de aniden hastalanan insanlar var. Sebebi nedir?

Genç Üstat cevap verdi: "İmparator olup biteni bilmiyor mu?" Normal zamanlarda bile vücudun gözeneklerinin açılıp kapanması her zaman zamana uygundur.

Huangdi dedi ki: Duyabilir miyim?

Genç efendi dedi ki: İnsanlar gök ve yerle uyum içindedir ve güneş ve aya karşılık gelir. Bu nedenle, ay dolunay olduğunda, deniz suyu batıda bol olur, insanların kanı ve qi'si birikir, kaslar dolar, cilt sıkı, saçlar güçlü, gözenekler incelir ve kir yapışır. Bu sırada, bir tayfun olsa bile, derinlere nüfuz etmez. Ay boş olduğunda, deniz suyu doğuda bol olur, insanların kanı ve qi'si eksiktir, savunma qi'si gitmiştir, vücut yalnızdır, kaslar azalmıştır, cilt gevşektir, gözenekler açıktır, saçlar kırılır, gözenekler incelir ve kir düşmektedir. Bu sırada, bir tayfun olursa, derinlere nüfuz eder ve hasta aniden şiddetlenir.

Huangdi şöyle dedi: Neden aniden ölen veya aniden hastalanan insanlar var?

Genç efendi cevap verdi: "Bir kimsede üç eksiklik varsa, o kimse ansızın ölür; üç fazlalık varsa, kötülük ona zarar veremez."

Huangdi şöyle dedi: Üç boşluk hakkında bilgi edinmek istiyorum.

Genç usta şöyle dedi: "Yılın gerilemesini fırsat bilerek, boş ayla karşılaşarak ve mevsimin uyumunu kaybederek, kişi üç boşluk adı verilen kötü rüzgar tarafından yaralanır. Bu nedenle, kişi üç boşluğu bilmiyorsa, iş kaba olacaktır."

İmparator dedi ki: Üç gerçeği duymak isterim.

Genç efendi dedi ki: Yıl bereketli, ay dolunay ve mevsimler uyumlu olduğunda, kötü rüzgarlar ve kötü ruhlar olsa bile, bizi tehlikeye atamazlar. Buna Üç Gerçeklik denir.

Huangdi şöyle dedi: "Ne güzel bir teori! Ne kadar açık bir doktrin! Lütfen bunu altın bir kutuya koyun, ama bu sadece bir adamın teorisi."

Huangdi dedi ki: İnsanların her yıl aynı hastalığa yakalanmasının nedenini bilmek istiyorum. Neden böyle?

Genç efendi dedi ki: Bu, sekiz doğruluğun işaretidir.

Huangdi dedi ki: Nasıl beklenir?

Genç efendi şöyle dedi: Bunu gözlemleyenler genellikle Taiyi'nin yaprak sarayında durduğu kış gündönümü gününü beklerler. O geldiğinde, gökyüzü rüzgarla karşılık verecektir. Güneyden gelen rüzgar, insanlara zarar veren sanal bir rüzgardır. Gece yarısı geldiğinde, insanlar uyuyacak ve etkilenmeyeceklerdir, bu yüzden insanlar o yıl daha az hastalığa yakalanacaktır. Gündüz geldiğinde, insanlar tembel olacak ve hepsi sanal rüzgardan etkilenecektir, bu yüzden insanlar birçok hastalığa yakalanacaktır. Sanal kötülük kemiklere girer ve kendini dışarıdan göstermez. İlkbaharın başlangıcı olduğunda, yang enerjisi güçlüdür ve gözenekler açılır. Çünkü ilkbaharın başlangıç gününde, rüzgar batıdan gelir ve insanlar tekrar sanal rüzgardan etkilenecektir. Bu iki kötülük birbirleriyle savaşır ve meridyen qi durgunlaşır. Bu nedenle, rüzgarla ve yağmurla karşılaşanlara çiğ yılı denir. Yıl uyumlu olduğu ve daha az kötü rüzgar olduğu için, insanlar daha az hastalığa ve daha az ölüme sahip olacaktır. Kötü rüzgarların ve dengesiz soğuk-sıcaklığın daha da artacağı bu yılda, insanlarda çok sayıda hastalık ve ölüm görülecek.

Huangdi dedi ki: "Kötü rüzgar soylulara ve alçakgönüllülere ne tür bir zarar verir? Bunu nasıl tahmin edebiliriz?"

Genç Üstat cevap verdi: Birinci ayın birinci günü, Taiyi Tianliu Sarayı'nda ikamet eder. O gün kuzeybatı rüzgarı vardır ama yağmur yağmaz ve birçok kişi ölür. Birinci ayın birinci günü, şafak vakti kuzey rüzgarı eser ve ilkbaharda birçok kişi ölür. Birinci ayın birinci günü, şafak vakti kuzey rüzgarı eser ve 10 kişiden 13'ü hastalanır. Birinci ayın birinci günü, öğle vakti kuzey rüzgarı eser ve yazın birçok kişi ölür. Birinci ayın birinci günü, alacakaranlıkta kuzey rüzgarı eser ve sonbaharda birçok kişi ölür. Gün boyu kuzey rüzgarı eserse, 10 kişiden 16'sı ciddi hastalıklardan ölür. Birinci ayın birinci günü, güneyden esen rüzgara "Hanxiang" denir; batıdan gelen rüzgara "Bai Gujiangjiang" denir ve ülke felaketler yaşar ve birçok kişi ölür. Birinci ayın birinci günü, rüzgar doğudan esecek, evler yıkılacak, kum ve taşlar yükselecek ve ülke büyük bir felakete uğrayacaktır. Birinci ayın birinci günü, rüzgar güneydoğudan esecek, ilkbaharda ölümler olacaktır. Birinci ayın birinci günü, hava yumuşaktır ve rüzgar yoktur, tahıl fiyatı ucuzdur ve halk hasta olmaz; hava soğuktur ve rüzgar vardır, tahıl fiyatı pahalıdır ve halk hasta olur. Bu, insanlara zarar veren bir hırsız olan, yılı önceden haber veren sözde rüzgardır. Şubat ayında rüzgar olmazsa, birçok kişi kalp ve mide rahatsızlıklarına yakalanır; Mart ayında sıcaklık olmazsa, birçok kişi soğuk ve sıcaktan muzdarip olur; Nisan ayında sıcaklık olmazsa, birçok kişi yetersiz beslenmekten muzdarip olur; Ekim ayında soğuk olmazsa, birçok kişi aniden ölür. Tüm sözde rüzgarlar, evleri yıkan, ağaçları kıran, kum ve kayaları kaldıran, saçları kaldıran ve cildi açan rüzgarlardır.

Büyük Karmaşa Bölüm 80

Huangdi, Qi Bo'ya sordu: Bir keresinde Qingling Terasına tırmanmıştım. Basamakların ortasından geriye baktım ve sürünerek ilerledim. Kafam karışmıştı. Şaşırmıştım ve şaşırmıştım. Gözlerimi kapattım ve tek başıma baktım. Zihnimi ve ruhumu sakinleştirdim. Uzun bir süre sonra hala anlayamıyordum. Kafam karışmıştı ve sersemlemiştim. Saçlarım açık bir şekilde diz çöktüm ve aşağı baktım. Uzun bir süre sonra duramadım. Aniden durdum. Hangi ruh beni bu kadar şaşırttı?

Qi Bo cevap verdi: Beş zang organının ve altı bağırsağın özü yukarı doğru gözlere akar ve öz olur. Özün yuvası gözdür; kemiğin özü göz bebeğidir; tendonun özü siyah gözdür; kanın özü ağ yuvasıdır; qi'nin özü beyaz gözdür; kasın özü kısıtlamadır. Tendonların, kemiklerin, kanın ve qi'nin özünü sarar ve damarlarla bağlantı kurar, beyne gider ve sonra boyundan çıkar. Bu nedenle, kötülük boyuna girdiğinde, vücudun

zayıflığıyla karşılaşır. Derinden girerse, beyne girmek için göz sistemini takip edecektir. Beyne girdiğinde, beyin dönecektir. Beyin döndüğünde, göz sistemini gerginleştirmek için çekecektir. Göz sistemi gerildiğinde, gözler baş döndürecektir. Kötülük öze girdiğinde, öz özle karşılaştırılmayacak, bu yüzden öz dağılacaktır. Öz dağıldığında, görüş farklı olacaktır. Vizyon farklı olunca iki şey görülecektir.

Gözler beş iç organın özü, ruh ve tinin sürekli çalıştığı yer ve ruh ve enerjinin doğduğu yerdir. Bu nedenle, ruh tükendiğinde, ruh ve tin dağılacak ve irade ve niyet karışacaktır. Bu nedenle, göz bebeği siyahtır ve göz kırmızıdır, bu yin yasasıdır ve gözün beyazı kırmızıdır, bu yang yasasıdır. Bu nedenle, yin ve yang birleşip iletilir ve ruh parlaktır. Gözler kalbin hizmetkarlarıdır. Kalp, ruhun evidir. Bu nedenle, ruh ve tin karıştığında ve toplanamadığında, aniden alışılmadık bir şey görürler ve ruh, ruh ve tin dağılır ve birbirleriyle geçinemezler, bu yüzden buna karışıklık denir.

Huangdi şöyle dedi: "Bundan şüpheliyim. Doğu Bahçesi'ne her gittiğimde, her zaman kafam karışıyor. Ayrıldığımda, yine kafam karışıyor. Doğu Bahçesi hakkında endişelenen tek kişi ben miyim? Neden bu kadar garip?"

Qi Bo şöyle dedi: "Hayır. Kalp bir şeyden memnun olur, ruh bir şeyden iğrenir ve aniden etkileşime girdiklerinde, öz ve enerji bozulur, görüş bozulur ve böylece zihin karışır. Ruh hareket eder ve sonra normale döner. Bu nedenle, geçici olan karışır ve ciddi olan karışır."

Huangdi şöyle dedi: İnsanları unutkan yapan enerji nedir?

Qi Bo şöyle dedi: "Üst qi yetersiz, alt qi aşırı, bağırsaklar ve mide dolu ama kalp ve akciğerler boş. Qi boşsa, Ying ve Wei alt kısımda kalacak ve uzun bir süre sonra zamanında yükselmeyecek, bu yüzden unutkanlığa meyilli olacaklar."

Huangdi şöyle dedi: İnsanları aç hissettiren ama aynı zamanda yemek yeme konusunda açgözlülük yaratmayan enerji türü nedir?

Qi Bo şöyle dedi: "Öz ve Qi dalakta birleşir ve ısı midede tutulur. Mide sıcak olduğunda, yiyecek sindirilir ve yiyecek sindirilir, bu yüzden kişi aç kalır. Mide Qi'si yukarı doğru yükseldiğinde, mide tıkanır, bu yüzden kişi yemek yemeyi sevmez."

Huangdi şöyle dedi: Hangi qi insanı hasta eder ve yatamaz hale getirir?

Qi Bo şöyle dedi: "Wei Qi Yin'e giremez, bu yüzden her zaman Yang'da kalır. Yang'da kalırsa, Yang Qi dolu olur ve Yang Qi doluysa, Yang  güçlü olur. Yin'e giremezse, Yin Qi zayıf olur, bu yüzden gözler kapanamaz."

Huangdi şöyle dedi: Göz hastalığına ve görme kaybına hangi tür qi sebep olur?

Qi Bo şöyle dedi: "Wei Qi, Yin'de kalır ve Yang'a akamaz. Yin'de kalırsa, Yin Qi güçlü olur ve Yin Qi güçlüyse, Yin  dolu olur; Yang'a akmazsa, Yang Qi zayıf olur, bu yüzden gözler kapalı olur."

Huangdi şöyle dedi: İnsanları bu kadar çok uyutan enerji nedir?

Qi Bo dedi ki: Bu kişinin büyük bir midesi ve bağırsakları var ve cildi büzücü ve eti berrak değil. Mide ve bağırsaklar büyükse, Wei Qi uzun süre kalır ve cilt büzücü ise, et berrak olmaz ve hareketi yavaş olur. Wei Qi genellikle gündüzleri Yang'da ve geceleri Yin'de hareket eder. Bu nedenle, Yang Qi tükendiğinde, kişi uzanır ve Yin Qi tükendiğinde, kişi uyanır. Bu nedenle, mide ve bağırsaklar büyükse, Wei Qi uzun süre kalır; cilt büzücüdür ve et berrak değildir, bu yüzden yavaş hareket eder. Uzun süre Yin'de kalırsa, Qi'si berrak olmaz, bu yüzden uyumak ister, bu yüzden çok uyur. Midesi ve bağırsakları küçüktür, cildi pürüzsüz ve yavaştır, eti berraktır ve Wei Qi Yang'da uzun süre kalır, bu yüzden daha az uyur.

Huangdi dedi ki: Bu normal bir rutin değil. Neden biri aniden uzun süre uyur? Buna hangi tür qi sebep olur?

Qi Bo dedi ki: Kötü Qi, bloke edilmiş ve bloke edilmemiş üst Jiao'da kalır. Çorba yedikten veya içtikten sonra, Wei Qi uzun süre yin'de kalır ve akamaz, bu yüzden kişi aniden daha sık uykuya dalar.

Huangdi dedi ki: "İyi. Bu kötülükleri nasıl tedavi edebiliriz?"

Qi Bo şöyle dedi: "Önce iç organları tedavi et, küçük hataları cezalandır ve sonra qi'yi düzenle, fazlalığı boşalt ve eksikliği doldur. Önce bedenin ve zihnin acısını ve zevkini açıkça bilmeli ve sonra onu almalısın."

Çıban No. 81

Huangdi dedi ki: Mide ve bağırsakların yiyecek aldığını ve vücudun üst kısmının eti ısıtmak, kemikleri ve eklemleri beslemek ve gözenekleri açmak

için qi yaydığını duydum. Vücudun orta kısmı vadilere akan ve güneş damarlarına sızan çiy gibi qi yayar. Vücut sıvıları dengelenir ve kana dönüşür. Kan dengelendiğinde, güneş damarları önce dolar ve sonra kollaterallere akar ve hepsi meridyenlere akar. Yin ve Yang gerilir ve nefes nedeniyle hareket ederler. Hareket için bir mekanizma vardır ve dolaşımın bir nedeni vardır. Gökyüzüyle uyum içindedirler ve dinlenemezler. Onu boşluktan doluya kesip ayarlayın ve temizleyin, yetersiz kalacaktır. Hasta ise, qi azalacaktır ve tutulursa, ilk ve sonda olacaktır. Doludan boşluğa, onu tamamlayın, fazlalık olacaktır. Kan ve qi ayarlandıktan sonra, vücut ve qi korunur. Kanın ve qi'nin dengede olup olmadığını biliyorum ama çıban nereden geliyor, başarı veya başarısızlık zamanı nedir, yaşam ve ölüm zamanı nedir, mesafeler var, bunları nasıl ölçebilirim, bana söyleyebilir misiniz?

Qi Bo dedi ki: Meridyenler, göğün derecesine ve dünyanın düzenine göre sürekli akar. Bu nedenle, yıldızlar düzensiz olduğunda, güneş ve ay tutulduğunda, dünyanın meridyenleri düzensiz olduğunda, su yolları taştığında, otlar ve pelin otu büyüyemediğinde, beş tahıl büyüyemediğinde, yollar tıkandığında, insanlar seyahat etmediğinde, sokaklar kasabada toplandığında ve birbirlerinden ayrıldıklarında, ancak kan ve qi hala aynıdır. Lütfen nedenini açıklayın. Kan damarları besler ve savunur ve sürekli olarak dolaşır, yukarıdaki yıldızlara ve aşağıdaki meridyenlere karşılık gelir. Soğuk kötülük meridyenleri istila ettiğinde, kan ağlar ve kan ağlar ve meridyenler tıkanır. Meridyenler tıkanırsa, savunma qi onlara geri döner ve geri dönemez, böylece çıban ve şişme meydana gelir. Soğuk hava ısıya dönüşür ve ısı hakim olur ve et çürür. Et çürüdüğünde, irine dönüşür. İrin boşaltılmazsa tendonlar çürür. Tendonlar çürürse kemikler yaralanır. Kemikler yaralanırsa ilik kaybolur. Kemikler boş değilse boşaltılamaz ve kan kuru ve boşsa tendonlar, kemikler ve kaslar birbirini beslemez, meridyenler iflas eder ve sızdırır ve beş iç organ tütsülenir. İç organlar yaralanır ve ölüm gerçekleşir.

Huangdi şöyle dedi: Ben çıbanın nasıl ortaya çıktığını, tabularını, günlerini ve isimlerini bilmek istiyorum.

Qi Bo dedi ki: Boğazda şiddetli karbunkül denilen çıban oluşur. Şiddetli karbunkül tedavi edilmezse irine dönüşür. İrin boşaltılmazsa boğazı tıkar ve yarım gün içinde ölüme neden olur. İrin irine dönüşürse domuz yağıyla karıştırılıp soğuk yemek yenerek boşaltılabilir. Sadece üç günde iyileşir.

Boyunda oluşur ve buna prematüre karbunkül denir. Karbunkül büyük, kırmızı ve siyahtır. Hemen tedavi edilmezse, ısı koltuk altlarına iner, ön

taraftaki Ren kanalına zarar verir ve içerideki karaciğeri ve akciğerleri tütsüler. Karaciğer ve akciğerler on günden fazla bir süre sonra ölür.

Yang Qi serbest bırakılır, beyin kaybolur ve boyun kalır, buna beyin fışkırması denir. Hasta mutsuz görünür ve boynunda iğne batmış gibi ağrı vardır. Hasta endişelenir ve ölür ve tedavi edilemez.

Omuzlarda ve kollarda oluşur ve karbunkül olarak adlandırılır. Kırmızı ve siyah renktedir ve hemen tedavi edilmesi gerekir. İnsanların ayaklarına kadar terlemesine neden olur ancak beş iç organa zarar vermez. Karbunkül dört veya beş gündür mevcuttur ve yakılarak atılmalıdır.

Koltuk altında oluşan kırmızı ve sert çıban, pirinç çıbanı olarak adlandırılır. İnce ve uzun olması gereken bir iğne taşı ile tedavi edin ve seyrek olarak delin. Domuz yağı uygulayın ve altı gün boyunca iyileşmesini bekleyin. Sarmayın. Sert ve kırılmayan çıban, kılıç şeklindeki safra olarak adlandırılır ve acilen tedavi edilmelidir.

Göğüste oluşur ve kuyu çıbanı olarak adlandırılır. Yeşil renklidir ve soya fasulyesi şeklindedir. Erken tedavi edilmezse, üç veya dört gün sonra karına iner. Tedavi edilmezse, yedi gün içinde ölür.

Göğüste oluşur ve tatlı karbunkül olarak adlandırılır. Yeşil renktedir ve kavun tanesine benzer. Genellikle acı, sıcak ve soğuktur. Sıcak ve soğuğu ortadan kaldırmak için acil tedavi gerekir. On gün sonra hasta ölür ve ölümden sonra irin çıkar.

Yanaklarda oluşur ve "bai ci" olarak adlandırılır. Bai ci bir kadın hastalığıdır. Uzun bir süre sonra hastalık büyük bir çıbana dönüşür. Tedavi edildiğinde içinde kırmızı fasulye büyüklüğünde çiğ et olur. 

Ot köklerini ve her birini birer litre kesin, bir dou ve altı litre su ekleyin, kaynatın ve üç litreye kadar süzün. Sonra kendinizi içmeye zorlayın, kalın giysiler giyin, tencerenin üzerine oturun ve ayaklarınız terleyene kadar terleyin. İyileşecektir.

Uyluk ve kaval kemiğinde oluşur ve uyluk ve kaval kemiği karbunkülü olarak adlandırılır. Semptomları çok farklı değildir, ancak irin kemiği sarmaktadır. Hızlı bir şekilde tedavi edilmezse hasta 30 gün içinde ölür.

Kalçalarda oluşur ve keskin karbonkül olarak adlandırılır. Kırmızı, sert ve büyüktür. Hemen tedavi edilmesi gerekir. Tedavi edilmezse hasta 30 gün içinde ölür.

Kasıkta oluşursa Chishi denir. Hemen tedavi edilmezse hasta 60 gün içinde ölür. Uylukların arasında oluşursa hasta tedavi edilmezse 10 gün içinde ölür.

Dizde oluşur ve uyuz olarak adlandırılır. Büyük bir çıbandır, rengi değişmez, sıcak ve soğuktur ve sert bir taş gibidir. Taşlamayın, yoksa ölürsünüz. Yumuşayana kadar bekleyin, sonra taşlayın, yaşarsınız.

Eklemlerde oluşan ve eklemlerle ilgili olan tüm çıban ve ülserler tedavi edilemez. Yang'da oluşursa, hasta yüz gün içinde ölür; yin'de oluşursa, hasta otuz gün içinde ölür.

Kaval kemiğinde oluşur ve tavşan ısırığı olarak adlandırılır. Kemiklere kadar kırmızıdır ve hemen tedavi edilmesi gerekir. Tedavi edilmezse kişiye zarar verir.

Ayak bileğinin iç kısmında oluşur ve buna yavaş yürüme denir. Bir apse gibi görünür, ancak rengi değişmez. Birkaç kez boşaltılabilir ve ateş ve titreme durur, ancak hasta ölmez.

Ayakların üst ve alt kısımlarında görülür ve Dört Aşırılık olarak adlandırılır. Büyük bir çıban gibi görünür ve acilen tedavi edilirse hasta 100 gün içinde ölür.

Ayağın yakınında oluşur ve şiddetli karbonkül olarak adlandırılır. Boyutu büyük değildir ve ilk başta serçe parmak kadar büyüktür. Hemen tedavi edilmesi ve siyah kısmın alınması gerekir. Kaybolmazsa daha da büyür. Tedavi edilmezse hasta 100 gün içinde ölür.

Ayak parmaklarında belirirse, buna karbunkül denir. Kırmızı ve siyahsa, tedavi edilmezse kişi ölür. Kırmızı ve siyah değilse, kişi ölmez. Azalmazsa, hemen kesin; aksi takdirde kişi ölür.

Huangdi dedi ki: Üstad, siz çıban otu hakkında konuşuyorsunuz, onu nasıl ayırt ediyorsunuz?

Qi Bo dedi ki: Ying Qi meridyenlerde tutulursa, kan ağlar ama akmaz. Akmazsa, Wei Qi takip eder ve akmaz. Tıkanır ve akamaz, bu yüzden sıcaktır. Sıcaklık durmazsa, et çürür ve çürüyen et irin olur. Ancak batamaz, kemik iliği yanmaz ve solmaz ve beş iç organ yaralanmaz, bu yüzden buna karbunkül denir.

Huangdi dedi ki: Karbonkül nedir?

Qi Bo şöyle dedi: "Isı kuvvetli olduğunda, deriye batar, tendonları ve iliği kurutur ve beş iç organa bağlanarak kanı ve qi'yi tüketir. Çıbantın altında olduğunda, tendon, kemik veya iyi et kalmaz, bu yüzden buna çıbant denir. Çıbant durumunda, üstteki deri ince ve serttir, bir ineğin yakasının derisi gibi; çıbant durumunda, üstteki deri ince ve parlaktır. Bu işarettir."

2. cildin sonu

önemli not : bu ciltte bazı resimler eksiktir.